



MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"El tiempo es lo único que tenemos"

El actor **Jordi Mollá** publica su tercer libro, "Tú", en el que anima a hacer un ejercicio de introspección

Libros Compra-Venta

Con su pedido obtendrá un 10% de descuento con el código **ALCANAGEN**

Antiguos y Modernos



COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
Hacemos envíos a todo el mundo

www.librosalcana.com
info@libros-antiguos-alcana.com

912 204 263 - 629 240 523 - 617 335 988
C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid Tetuán

ACTUALIDAD | PÁG. 3

Más Madrid se tambalea por el escándalo de Errejón

La principal fuerza de la oposición en la Asamblea y el Ayuntamiento de Madrid se defiende de las críticas por los comportamientos de su fundador, acusado de acoso sexual • Las actuales líderes ofrecen su apoyo a las víctimas

ACTUALIDAD | PÁG. 4

Una sola cita para evaluar la atención temprana

La medida ahorrará tiempo a la hora de valorar a los niños menores de 6 años



LAS ROZAS | PÁG. 8

Plan para prevenir el suicidio juvenil

El Ayuntamiento de Las Rozas está llevando a cabo una iniciativa para prevenir el suicidio y las autolesiones entre los adolescentes de la localidad • Alumnos de 2º y 3º de la ESO de siete centros educativos participan en las charlas junto a sus profesores y a sus familiares



DEPORTES | PÁG. 10

Jorge Martín, más cerca de la corona

El piloto de San Sebastián de los Reyes llega a las dos últimas pruebas del Mundial de MotoGP con 17 puntos de ventaja sobre Bagnaia • Este fin de semana, GP de Malasia

LA FRASE

"Mismas organizaciones de ultraderecha, mismo recorrido"

Pedro Sánchez

El presidente del Gobierno apunta a la organización Hazte Oír tras conocerse que su esposa, Begoña Gómez, ha sido imputada por nuevos delitos.



LA CIFRA

42%

Como agua de otoño

Los embalses españoles mejoran su capacidad en los últimos días gracias a las precipitaciones otoñales y están un punto por encima de la media histórica de estas fechas.

EL PERSONAJE



Embajador sin disculpas

Joaquín María de Aristegui ha sido nombrado embajador español en Argentina cinco meses después y sin una disculpa previa de Javier Milei.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

FOTOGRAFÍA:
CARLA FLECHA

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

DPTO. COMERCIAL:
ÓSCAR BALLESTEROS
RAFAEL GARCÍA
PACO MARTÍN
ALBERTO REBOLLEDO

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

PUBLICIDAD:
comercial@genteenmadrid.com

TELÉFONO:
663 56 77 17

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



Salida abrupta de la política por parte de Errejón

EL APUNTE

Haced lo que yo diga, nunca lo que yo haga

deología política al margen, Íñigo Errejón se había labrado una reputación de tipo cabal que ponía el acento en cuestiones tan importantes desde el punto de vista social como la salud mental o el feminismo. Ese contexto es crucial para comprender la dimensión de la caída del ya exportavoz de Sumar en el Congreso. Mientras, en Más Madrid siguen esperando a que

baje la marejada, exhibiendo en público estupefacción y dejando caer prácticamente toda la responsabilidad en Loreto Arenillas, la todavía diputada de la Asamblea regional.

Es inadmisibles que esta formación política, que ha hecho de la lucha contra el acoso una de sus principales banderas, encubriera un caso así. Las dosis de asco aumentan de forma exponencial cuando se conoce que Sumar tuvo constancia de todo en puertas de la cita con las urnas del verano de 2023. Si se demuestra que la decisión de no apartar a Errejón fue por cálculos electorales, es para pensar en poner punto final a una formación que, dicho sea de paso, parece agotada. Con todo, lo peor es el mensaje que se envía a las víctimas. ¿Pueden confiar en espacios que antes se les vendían como plenamente seguros? Menos mal que aún queda gente como Cristina Fallarás.

LA FOTO DE LA SEMANA



La noche más dorada del fútbol español

La gala del Balón de Oro celebrada el pasado lunes en París dejó esta foto para la posteridad. Rodri Hernández tomó el testigo del gallego Luis Suárez 64 años después. Además, Aitana Bonmatí lograba su segundo galardón consecutivo, que suceden a los otros dos de Alexia Putellas.

EL SEMÁFORO



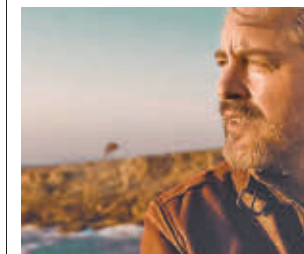
La crispación se sigue bañando en Cibeles

Este pasado martes el Ayuntamiento de Madrid vivió un cruce de mensajes subidos de tono. Almeida acusó a Reyes Maroto de llamarle "cara de payaso" y ella se negó a rectificar.



González tendrá que volver al juzgado

La jueza cita a declarar a Alberto González Amador en calidad de investigado el próximo 29 de noviembre por la presunta comisión de fraude tributario y falsedad documental.



El compromiso tiene reconocimiento

El escritor gallego Manuel Rivas ha sido galardonado con el Premio Nacional de las Letras Españolas correspondiente a este 2024. El jurado destaca que "su pluma agita conciencias".



@gentedigital

El caso de Errejón sacude a Más Madrid

La formación que él mismo fundó para las elecciones de 2019 señala que no tuvo conocimiento de los supuestos abusos sexuales hasta la semana pasada

GENTE
@gentedigital

Cuando se consumó la ruptura de Íñigo Errejón con la cúpula de Podemos, encabezada entonces por Pablo Iglesias, su primer movimiento fue la creación de Más Madrid, partido con el que concurrió a las elecciones autonómicas de 2019. Aunque de manera casi inmediata dio el salto a la política nacional, primero con Más País y después dentro de Sumar, la relación de Errejón con la principal fuerza de la oposición madrileña nunca se rompió.

Esta situación ha provocado que Más Madrid sea una

MÓNICA GARCÍA:
"HUBIÉRAMOS IDO
DIRECTAMENTE A
UNA COMISARÍA
DE POLICÍA"

de las principales afectadas por la tormentosa salida de Errejón de la política en medio de acusaciones de acoso y abusos sexuales. Cuatro días después de su anuncio, las tres coportavoces de Más Madrid salieron a dar explicaciones a la prensa. La ministra de Sanidad, Mónica García, la portavoz en el Ayuntamiento, Rita Maestre, y la líder en la Asamblea, Manuela Ber-

gerot, insistieron en que hasta la semana pasada la formación no había recibido "ninguna denuncia, ningún testimonio concreto, ni presente ni pasado", contra el propio Íñigo Errejón.

Machismo

"Si hubiésemos sabido que era un agresor, créanme, que no le hubiésemos recomendado ayuda profesional. Hubiéramos ido directamente a una comisaría", señaló García, que añadió que "esto no va de neoliberalismo, esto no va de subjetividad tóxica o de estar en primera línea políti-



Maestre, García y Bergerot, durante la rueda de prensa E. P.

POLÉMICA

Todas apuntan a Loreto Arenillas

Durante su comparecencia, las tres coportavoces apuntaron a la diputada regional Loreto Arenillas por haber intervenido por su cuenta propia en el incidente que protagonizó Errejón en 2023. Arenillas anunció su dimisión y la entrega del acta el pasado viernes, pero después dio marcha atrás y no se descarta que siga como diputada no adscrita. Eso quitaría la jefatura de la oposición a Más Madrid.

ca. Esto va de agresiones sexuales y de machismo".

Más Madrid sacaba pecho de haber exigido su dimisión desde que Errejón reconociera los hechos sucedidos la pasada semana, al tiempo que ponía "a disposición de cualquier víctima" de Errejón sus mecanismos de "denuncia e investigación". Habrá que ver hasta dónde llega el caso.

TU VIVIENDA
EN BUENAS MANOS
PLAN ALQUILA

¿ERES PROPIETARIO DE UNA SEGUNDA VIVIENDA?

Maximiza tus ingresos y asegura tu propiedad con el **Plan Alquiler de la Comunidad de Madrid**.

Facilita la gestión de tu propiedad con asesoramiento especializado y seguro de impago gratuito hasta 3 años, brindándote seguridad y rentabilidad en el mercado de alquiler.

Comunidad de Madrid

Más información

López-Valverde pide una reunión con el ministro

REDACCIÓN

El consejero de Digitalización de la Comunidad de Madrid, Miguel López-Valverde, reclamó al ministro para la Transformación Digital y de la Función Pública, Óscar López, una reunión para "compartir los retos" de la digitalización y ha lamentado que "no haya ningún acercamiento" con las comunidades autónomas desde el Gobierno de España.

"Necesitamos compartir todos los retos que tenemos a futuro y ver también qué se está haciendo desde Europa o qué ideas tiene él en este ámbito. Le he pedido ya un par de reuniones, pero seguimos con la tónica del anterior ministro (José Luis Escrivá): no hay nada programado", señaló López-Valverde, que añadió que "seguiremos reclamando reuniones, así como un encuentro con el resto de consejeros del resto de comunidades autónomas de España".

Alerta roja por la falta de sangre de tipo B-

AGENCIAS

Los hospitales de la Comunidad de Madrid necesitan con urgencia donaciones de sangre del grupo B- que se encuentra en alerta roja para su donación urgente. Además, las donaciones de los grupos 0- y A- también se encuentran comprometidas, con un llamamiento para donar en los próximos dos o tres días, mientras que el resto, 0+, A+, AB+, AB- y B+, se encuentran en niveles normales, con una recomendación también para donar con regularidad.

Los requisitos básicos para poder ser donante son tener entre 18 y 65 años, pesar más de 50 kilos y gozar de buena salud. El proceso no dura más de 20 minutos y se puede realizar cada 8 semanas, siempre y cuando no se haga más de 4 veces en un año en el caso de los hombres y de 3 en el de las mujeres.

GENTE

@gentedigital

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, anunció esta semana la unificación, a partir de primavera, en una sola cita de todas las valoraciones para determinar la necesidad de una atención temprana en menores de 6 años y, de esta manera, "ganar un tiempo fundamental" así como el refuerzo de los tratamientos a los niños en su propio entorno.

Ayuso adelantó esta noticia durante la visita que realizó a la sede de la Asociación Nuevo Horizonte en Las Rozas, donde estuvo acompañada por la consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales, Ana Dávila, y el alcalde del municipio, José de la Uz. La presidenta regional incidió en que la región ofrecerá en el primer semestre de 2025 un servicio público pionero de inserción sociolaboral especializado en personas con autismo mediante una inversión de 250.000 euros. Se unirá a otros cuatro servicios similares dedicados a personas con discapacidad que ya existen en la región y que permitieron que el año pasado 150 madrileños accedieran a un empleo.

Casi 45 años

La Asociación Nuevo Horizonte en Las Rozas de Madrid está dedicada a la atención de personas con trastorno del espectro autista (TEA). Esta entidad busca desde 1980 el bienestar de estas personas y de sus familias, ofreciendo atención terapéutica y psicológica, y actividades de ocio y tiempo libre y con la que la Comunidad de Madrid tiene 50 plazas concertadas



Isabel Díaz Ayuso visitó un centro para personas con TEA en Las Rozas

Una sola cita para valorar la posible atención temprana

El Gobierno regional anuncia esta mejora para los niños menores de 6 años a partir de primavera • Permitirá ahorrar un tiempo que puede ser "fundamental" para su desarrollo

DÍAZ AYUSO VISITÓ ESTA SEMANA UN CENTRO TEA EN LAS ROZAS

en el centro de día y residencial de esta localidad.

Su presidente, Manuel Nevado, puso en valor que cada día el equipo de profesionales "se esfuerza por crear un ambiente donde las personas con autismo no solo pueden vivir, sino también prosperar, participando en actividades significativas que fomentan su desarrollo personal y social". Celebró los

"grandes avances" que han conseguido durante los casi 45 años de trabajo pero ha hecho hincapié en que necesitan continuar colaborando "para garantizar que cada persona con autismo reciba la atención y los apoyos que merece". "Los recursos necesarios para atender a una persona con autismo son muy elevados debido a los apoyos que requiere", concluyó.

Los profesores se manifiestan para bajar su jornada lectiva

AGENCIAS

Casi 8.000 docentes se manifestaron este martes 29 de octubre en Madrid, según la Delegación del Gobierno, para exigir una bajada del horario lectivo y de las ratios, la libre elección de jornada entre partida o continua y la equiparación salarial con otras comunidades.

Las exigencias de los docentes no son nuevas, sino que vienen produciéndose a lo largo del año. Esta ha sido la segunda de las cuatro movilizaciones convocadas por los sindicatos entre el mes de octubre y noviembre, pero antes de finalizar el curso pasado, en mayo y en junio, también se realizaron otras marchas.

Reunión con Viciano

El consejero de Educación, Ciencia y Universidades, Emilio Viciano, y los sindicatos de la Mesa Sectorial se reunirán este jueves 31 para abordar las exigencias mencionadas. Viciano ha prometido estos días presentar una oferta "muy interesante" para los docentes y ha considerado "razonable" la exigencia de reducir el horario lectivo.

Los representantes de los sindicatos han aprovechado también para criticar la propuesta del consejero de incluir primero y segundo de las ESO en los colegios públicos que cuenten con las instalaciones adecuadas a partir del curso que viene, una medida para la que, explican, no se les ha tenido en cuenta.

Aumenta la activación del Código Ictus

El Summa 112 empleó esta herramienta en 1.906 ocasiones durante el año 2023, lo que supone un incremento del 6,7% respecto al año anterior

REDACCIÓN

El Servicio de Urgencia Médica (Summa 112) de la Comunidad de Madrid ha activado el Código Ictus en 1.906 ocasiones a lo largo de este año, un 6,7% más que en el mismo periodo de 2023, en la

que se completó en 1.780 ocasiones. Con motivo de la conmemoración, como cada 29 de octubre, del Día Mundial del Ictus, el servicio de Urgencia Médica autonómico recordó que esta es una de las enfermedades más pre-

valentes dentro de las conocidas como tiempodependientes, es decir, en la que es fundamental la rápida reacción sanitaria.

Síntomas

Las autoridades sanitarias recuerdan la importancia de llamar al 112 ante la aparición de uno sólo de estos síntomas: dificultad para hablar o entender; sonrisa caída hacia un lado; o pérdida de fuerza en un brazo o en una pierna. No hay que dejar que remitan ni acudir directamente a un hospital.



Una de las ambulancias del Summa 112

Retiradas 400 especies invasoras en el Sureste

La Comunidad de Madrid trabaja para evitar que animales como el galápagos de Florida quite alimento y espacio a otras tortugas autóctonas

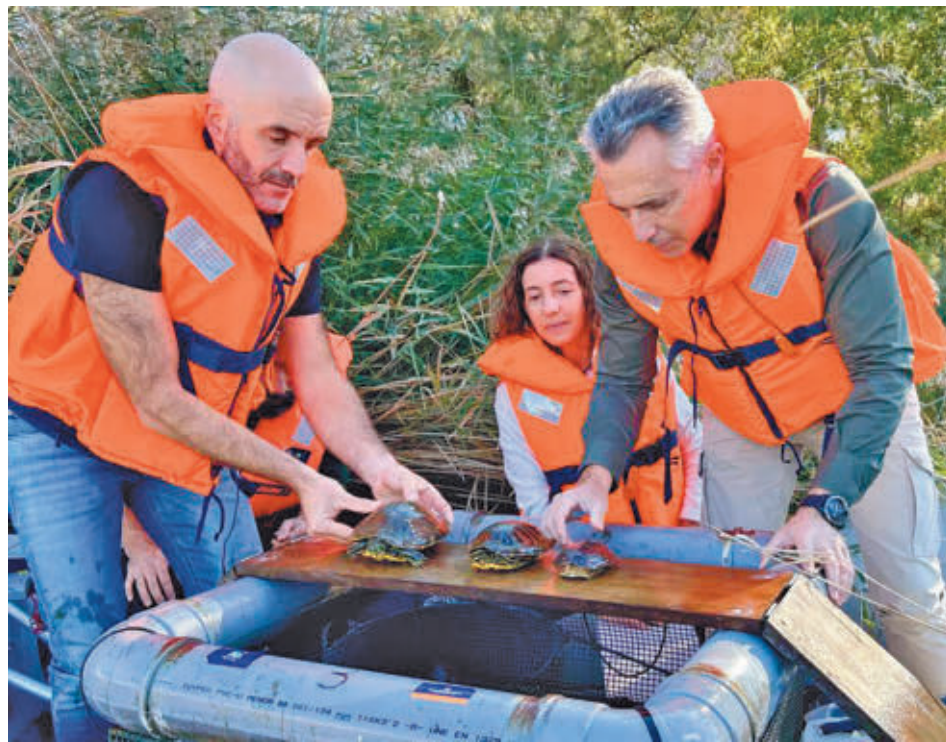
GENTE
@gentedigital

La Comunidad de Madrid ha retirado en dos años más de 400 especies invasoras que estaban reduciendo terreno y alimento a los ejemplares autóctonos en el Parque Regional del Sureste. El consejero de Medio Ambiente, Agricultura e Interior, Carlos Novillo, visitó esta semana la laguna

de El Campillo, en Rivas, para comprobar los trabajos de extracción de los galápagos de Florida, una tortuga invasora más grande y agresiva que las locales, que por su presencia resultan desplazadas.

Sin daño

Las capturas se realizan con una trampa flotante que no les produce daño, por la que estos animales suben libremente y quedan atrapados



Captura de varios galápagos de Florida en Rivas

**LAS ESPECIES
INVASORAS
AMENAZAN A LOS
ECOSISTEMAS
NATURALES**

en una cesta. Posteriormente, estos son llevados para su posterior estudio y catalogación. La fauna local retorna al agua, mientras que la exótica se lleva al Centro Regional de Animales Silvestres (CRAS) de Tres Cantos.

Este control reduce la competencia que sufren las poblaciones nativas, favoreciendo que puedan consolidarse. Este procedimiento se sigue también con especies como mapaches, visones americanos, carpasoles, peces

gato o cangrejos americanos, que son liberadas tanto intencionada como accidentalmente y que constituyen un peligro creciente para la diversidad de los ecosistemas, ya que tienden a invadir todo el terreno.

EL CAMPILLO

Una laguna creada para la construcción

La laguna de El Campillo, en la subcuenca del Jarama, está incluida en el Catálogo de Embalses y Humedales de la Comunidad, junto a otros 39 espacios protegidos. Se originó durante las actividades mineras en la segunda mitad del siglo XX para extraer arenas y gravas destinadas a la construcción, pero ahora se está transformando para que continúe siendo un hábitat adecuado para fauna y flora. Las obras terminarán en la primavera de 2025.

**REGIÓN
CARDIOSALUDABLE**



REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA REGULARMENTE.

Realizar ejercicios como correr, nadar, andar a buen ritmo, montar en bici, subir escaleras y reducir el sedentarismo mejorarán tu salud.



Más información

Los hábitos saludables previenen enfermedades cardiovasculares y mejoran tu salud.



Inversión para impulsar la Inteligencia Artificial

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid destinará más de 1,4 millones de euros a la Oficina de Impulso a la Inteligencia Artificial (IA), dentro de la estrategia del Gobierno regional para consolidar a la autonomía como referente en esta materia a nivel nacional e internacional.

Esta inversión hasta 2026 permitirá al organismo contar con un servicio de asistencia técnica especializada en el desarrollo de planes y nuevos proyectos basados en esta tecnología, ha informado el Ejecutivo autonómico en un comunicado.

Compromiso

El consejero de Digitalización, Miguel López-Valverde, explicó esta inversión en la inauguración del seminario organizado por la Sociedad Española de Directivos de la Salud (SEDISA) sobre la aplicación de la IA en el sector sanitario. López-Valverde destacó que “esta Oficina es una muestra del compromiso con la transformación digital y el buen uso de las nuevas tecnologías para avanzar hacia un Gobierno más eficaz y personalizado que mejore la vida de los madrileños”.

La Oficina de Impulso a la IA se estrenó en mayo coordinando y promoviendo iniciativas que ayuden a optimizar y hacer más eficiente la atención a los ciudadanos. Para ello cuenta en su organigrama con representantes de todas las consejerías y la colaboración de empresas punteras.



Pasarela desde la que se podrá observar el Puente de La Pedrera

Una pasarela para disfrutar del Puente de La Pedrera

La Comunidad de Madrid ha actuado en los últimos meses sobre esta infraestructura del siglo XVIII, que se vio muy afectada por la DANA que pasó por la zona en 2023

GENTE

@gentedigital

El consejero de Vivienda, Transportes e Infraestructuras de la Comunidad de Madrid, Jorge Rodrigo, visitó este lunes 28 de octubre la pasarela peatonal que se ha construido sobre los restos musealizados del antiguo Puente de La Pedrera en Aldea del Fresno, sobre el río Alberche, una infraestructura que se vio afectada por la DANA que



El consejero visitó la zona este fin de semana

azotó la región en septiembre de 2023.

Una pasarela peatonal sobre los márgenes del río Alberche permitirá conocer este entorno y la historia de esta infraestructura que data del siglo XVIII. Además, se han creado espacios estanciales dotados de arbolado, vegetación, iluminación y otros elementos de mobiliario urbano. También se van a instalar paneles informativos que incorporarán un código QR para acceder a contenido web, así como a vídeos y do-

cumentación gráfica que aportarán más conocimientos sobre su papel en el pasado. Tanto la pasarela peatonal como las zonas aledañas se cederán al Ayuntamiento de Aldea del Fresno.

Consolidación

La Comunidad de Madrid ha finalizado la consolidación y musealización de los restos del antiguo puente, declarado Bien de Interés Patrimonial, unas obras con las que el Ejecutivo autonómico con-

TAMBIÉN SE
HAN CREADO
ESPACIOS
ESTANCIALES
JUNTO AL PUENTE

cluye las obras que se han llevado a cabo desde septiembre de 2023 para reponer los daños ocasionados por la DANA en este municipio. “Han pasado 13 meses de intensa actividad a todos los niveles, diálogo permanente, colaboración y a la vista están los excelentes resultados”, subrayó durante su visita el consejero sobre este puente, que se ha rehabilitado para que “siga manteniendo una utilidad pública y para potenciar este entorno”.

Finalmente, el consejero recordó que se han retirado los desvíos provisionales que se utilizaron ante la situación de emergencia en la zona y que se han sustituido por tres nuevos puentes que comunican con Villa del Prado, Chapinería y Villamanta, abiertos al tráfico el pasado mes de julio y en los que la Comunidad de Madrid ha invertido un total de 43 millones de euros.

La hostelería prevé un aumento del 5% de la facturación en Halloween

Los bares y restaurantes de la región se beneficiarán de que la festividad de este año cae en jueves y se une con el fin de semana

AGENCIAS

Hostelería Madrid ha destacado que la celebración de Halloween supondrá este año un incremento del 5% de la actividad en los bares y restaurantes de la región, al caer la festividad en viernes. Se

ampliará dos horas la actividad de los locales la noche de este jueves al viernes.

“Eso incentivará que los madrileños salgan a celebrar la noche de Halloween en bares y restaurantes. Creemos que esta campaña va a ser

muy buena tanto para las cenas en los restaurantes el día 31, como para la salida a los locales de ocio nocturno, ya que se une la fiesta al fin de semana”, ha indicado la asociación en un comunicado.

Fechas

Cabe recordar que en 2023, la fiesta de Halloween cayó en miércoles, es decir, a mitad de semana, lo que “no gene-

ró un puente, como sí sucede en 2024”. “Los turistas que visiten nuestra ciudad y nuestra región durante el próximo fin de semana se encontrarán también el aliciente de las celebraciones de Halloween entre la oferta de ocio de Madrid”, ha subrayado la asociación.

Por otro lado, ha destacado que la región crece a un ritmo del 6% interanual y acumula ya la llegada de más de 6,8 millones de turistas en lo que va de año en la ciudad de Madrid y 8,7 millones en el conjunto de la Comunidad.



Celebración de Halloween en Madrid E.P.



MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

**¿Aún convives con humedades?
Elimínalas para siempre y vive
en un hogar más saludable**

**ELIMINA LAS
HUMEDADES**
MURPROTEC UNA
DECISIÓN INTELIGENTE

SATISFACCIÓN GARANTIZADA
**HASTA
30
AÑOS**
DE GARANTÍA



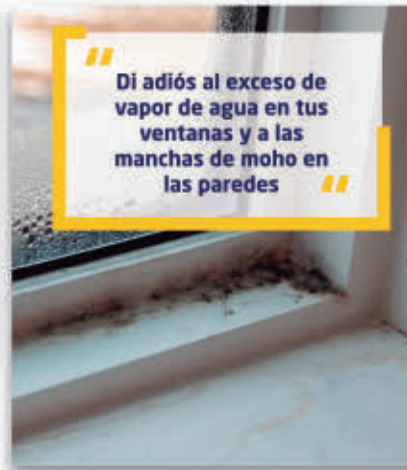
“ La capilaridad, la humedad más común en los hogares ”

CAPILARIDAD



“ Las filtraciones, el mayor peligro para la estructura de tu edificio ”

FILTRACIONES



“ Di adiós al exceso de vapor de agua en tus ventanas y a las manchas de moho en las paredes ”

CONDENSACIÓN



“ No dejes que la mala calidad del aire por la humedad afecte tu salud y la de los tuyos ”

CALIDAD DEL AIRE



900 30 11 30
www.murprotec.es

Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ, y sin compromiso



Actividades en los centros para prevenir el suicidio adolescente

Participan los alumnos de 2º y 3º de la ESO de siete institutos de la localidad, además de sus profesores y sus familias ● En las charlas se informa sobre este fenómeno y sobre las conductas autolesivas para poder afrontarlas

ductas autolesivas, no suicidas, en la adolescencia son una realidad silenciada cuya prevención debe afrontarse desde diferentes ámbitos: sanitario, familiar, social, policial, etc. Uno de los sectores más importante es el educativo y la formación de los docentes es esencial como herramienta preventiva.

Formación

Durante las diferentes jornadas que ya se están celebrando en los centros educativos, los formadores trasladan la información adaptada a los diferentes grupos incluidos en el plan. Así, en las charlas con adolescentes se incide en la importancia del bienestar emocional, a la vez que se informa sobre el fenómeno de las tendencias suicidas y autolesivas, así como en la forma de reconocerlas y pautas adecuadas de actuación.

La formación para el personal docente de los centros ayuda al conocimiento de este fenómeno en los adolescentes, para aumentar la protección en el entorno del centro, evitando los riesgos. También se pone el acento en las señales de alerta para detectar estas peligrosas conductas. También se dedica a las familias y a los adolescentes.

des y programas de sensibilización", ha destacado el alcalde, José de la Uz. El plan cuenta con un total de 192 acciones dirigidas a personas de todas las edades, y que se desarrollarán en áreas tan diversas como el ocio, el entorno laboral, la educación y la naturaleza. Algunas de ellas ya se han iniciado.

MÁS INFORMACIÓN

ñ GenteMadrid.es
Consulte la actualidad regional y local en nuestra página web

Noche de Muertos en el Palacio del Infante

BOADILLA DEL MONTE

REDACCIÓN

Boadilla celebrará la Noche de Muertos este jueves 31 de octubre con actividades para todos los públicos que incluyen el Pasaje del Terror, talleres, música, concurso de disfraces y la Carpa Joven.

En el hall del Palacio del Infante Don Luis se instalará el Altar de Muertos, que se podrá visitar el jueves de 18 horas a medianoche y el viernes 1 y el sábado, 2 de 11 a 14 y de 18 a 21 horas. Entre la plaza de la Cruz y el Palacio habrá una actuación itinerante de Mariachi Charros de Jalisco, de 19:30 a 21:30 horas.

Durante todo el fin de semana, en la explanada del palacio habrá talleres, pintacaras, puestos de artesanía y 'food trucks'.

Pasaje del terror en el pabellón Príncipe Felipe

MAJADAHONDA

El Ayuntamiento de Majadahonda ha organizado una serie de actividades con motivo de la celebración de Halloween. Entre ellas destaca un gran Pasaje del Terror este jueves 31 de octubre, de 17:30 a 21:15 horas. Será en el polideportivo Príncipe Felipe de la localidad.

LAS ROZAS

GENTE
@gentedigital

El Ayuntamiento de Las Rozas, a través de su nuevo Plan de Salud Mental, ha puesto en marcha un proyecto en centros educativos para la prevención del suicidio y las conductas autolesivas no suicidas en la adolescencia. Se trata de unas jornadas formativas, enmarcadas en el Plan 10, destinadas al profesorado, las

SE TRATA DE
UNA REALIDAD
SILENCIADA
QUE SE DEBE
AFRONTAR



Las charlas se realizarán en los centros educativos de la ciudad

familias y los alumnos que cursen 2º y 3º de la ESO, han desgranado desde el Consistorio roceño en un comunicado.

Los siete centros que han querido participar en el programa son los IES El Burgo-Ignacio Echeverría, Federico García Lorca, Carmen Conde y José García Nieto, los colegios Zola y Punta Galea y el CEIPSO El Cantizal. La incidencia del suicidio y las con-

LAS ROZAS

Un plan general con 10 programas y 200 medidas

El Ayuntamiento de Las Rozas lanzó la pasada semana un Plan de Salud Mental con 10 programas y cerca de 200 medidas concretas con el objetivo de

mejorar y prevenir los problemas de salud mental de los vecinos.

"En este Plan hemos querido ir más allá y poner el foco en la prevención, utilizando nuestra capacidad de llegar a todo el tejido asociativo de la ciudad para conectar a toda la sociedad y poner a su disposición medidas, activida-

des y programas de sensibilización", ha destacado el alcalde, José de la Uz. El plan cuenta con un total de 192 acciones dirigidas a personas de todas las edades, y que se desarrollarán en áreas tan diversas como el ocio, el entorno laboral, la educación y la naturaleza. Algunas de ellas ya se han iniciado.

Detenido por falsas amenazas de bomba

El Ayuntamiento se personará en el proceso contra el individuo que ha sido detenido por actuar de esta manera en el mercadillo

MAJADAHONDA

E.P.
El Ayuntamiento de Majadahonda se personará en el procedimiento judicial abierto contra el hombre detenido la semana pasada como presunto autor de varias ame-

nazas falsas de bomba en el popular mercadillo de la ciudad. El equipo de Gobierno de la alcaldesa, Lola Moreno, ha tomado esta decisión tras las actuaciones de la Guardia Civil cuyas investigaciones, en colaboración con la Policía Local de Majadahonda, permitieron la identifica-



Mercadillo de Majadahonda

ción y detención del sospechoso.

El Juzgado ha abierto diligencias previas por los hechos ocurridos los pasados 6 de julio, 28 de septiembre y 12 de octubre y que según consta en la comunicación dirigida al Ayuntamiento, le hubieran podido producir perjuicio en diferentes ámbitos, afectando a la seguridad colectiva del municipio y a sus ciudadanos.

Tres años

El detenido, un hombre de nacionalidad española, se en-

frenta a una pena de tres años de cárcel por un presunto delito de desórdenes públicos y una multa de hasta 12 meses por simulación de delito. Cabe recordar que el Mercadillo de Majadahonda es uno de los más populares de la Comunidad de Madrid y que a él acuden cada martes y sábado miles de personas para realizar sus compras.

La alcaldesa, Lola Moreno, ha felicitado tanto a los agentes de la Guardia Civil como de la Policía Local por las pesquisas que han permitido esta detención.

La Policía Local tratará de evitar los robos en las calles y en los domicilios

El plan especial del cuerpo policial se desarrollará hasta el próximo 8 de diciembre

LAS ROZAS

GENTE
@gentedigital

La Policía Local de Las Rozas ha puesto en marcha un programa que tiene como objetivo la prevención y lucha contra los robos que puedan afectar a viviendas y comercios del municipio, para lo que se ha diseñado un plan de actuación dirigido a garantizar la protección y bienestar de los vecinos ante estos delitos.

Hasta el próximo 8 de diciembre se desarrollará este Plan, con el que se pretende afianzar la seguridad ciudadana y luchar contra los delitos sobre la propiedad en domicilios y lugares de uso privado, y para el que se han destinado patrullas específicas que realizarán controles preventivos de seguridad en determinadas vías del municipio.

Controles

Además, se establecerán puntos de verificación y control de vehículos y personas, en prevención de la comisión de delitos contra la propiedad. El Plan se activa en estas fechas



Policía Local de Las Rozas

ESTA ES LA ÉPOCA
DEL AÑO EN LA
QUE MÁS DELITOS
SE REALIZAN
EN LA CIUDAD

teniendo en cuenta el histórico de otros años, ya que es ahora cuando se dan circunstancias como una mayor nocturnidad, lo que conlleva un aumento de la actividad delictiva.

Durante la reunión de la Junta Local de Seguridad, celebrada el pasado mes de septiembre, se pudieron anali-

zar los datos de criminalidad publicados por el Ministerio de Interior, relativos al primer semestre del año, en los que se aprecia un descenso de los robos con fuerza en establecimientos, domicilios y otras instalaciones (-6,5%), los delitos contra la libertad sexual (-29,45%), los delitos con penetración sexual (-40%), y otros delitos contra la libertad sexual (-25%), los delitos con violencia e intimidación (-11,5%), así como los robos en domicilios (-2,9%), y los delitos de hurto (-2,1%).

Gracias al trabajo conjunto de la Policía Local y la Guardia Civil de Las Rozas, así como a planes municipales como el de prevención de robos en domicilios y establecimientos, Las Rozas mantiene una tasa de criminalidad de

24,2 delitos por cada 1.000 habitantes, por debajo de la media de la Comunidad de Madrid, establecida en 28,9 casos.

MÁS INFORMACIÓN

[GenteMadrid.es](https://www.gentemadrid.es)
Consulte la actualidad regional y local en nuestra página web



Un momento de la visita

Visita del consejero al IES Juan de la Cruz de Formación Profesional

El centro está especializado en el ámbito sanitario ● Viciano anunció un acuerdo con el Sermas para garantizar sus prácticas

POZUELO DE ALARCÓN

REDACCIÓN

La alcaldesa de Pozuelo de Alarcón, Paloma Tejero, acompañó este lunes 28 de octubre al consejero de Educación, Ciencia y Universidades, Emilio Viciano, en su visita al Centro de Formación Profesional IES San Juan de la Cruz, especializado en el ámbito sanitario, y que se emplaza en el centro de la ciudad.

Durante la visita, a la que también ha asistido la concejala de Educación, Almudena Ruiz, y la directora general de Educación Secundaria, Formación Profesional y Régimen Especial, M^a Luz Rodríguez, el consejero y la alcaldesa han recorrido las ins-

talaciones para conocer varias dependencias de este centro como el Aula de Radio Diagnóstico, las aulas de camillas y emergencias, la sala de Diagnóstico de la Imagen, la farmacia y la ambulancia, entre otras.

Acuerdo

Viciano anunció que la Comunidad de Madrid asegura el acceso a las prácticas que deben realizar los alumnos del ámbito sanitario de Formación Profesional (FP) de centros públicos para obtener su título. Explicó que su departamento y el Servicio Madrileño de Salud (Sermas) han rubricado un acuerdo para cuatro años que beneficiará a los estudiantes de FP de la región.

Paso clave para instalar las 118 cámaras de seguridad

MAJADAHONDA

AGENCIAS

Majadahonda ha aprobado el proyecto de comunicaciones necesario para la instalación de cámaras de video vigilancia en las calles del municipio. La iniciativa implica la creación de una infraestructura de red propia compuesta por 37 kilómetros de fi-

bra óptica que unirá gran parte del municipio.

Un total de 118 cámaras de vigilancia se conectarán a esta red, mejorando así la supervisión del tráfico y permitiendo un mayor control sobre los vehículos que transitan por la ciudad, incluyendo la capacidad de leer las matrículas. Este sistema estará equipado con tecnología de inteligencia artificial.



Majadahonda tendrá cámaras de seguridad

Obras para mejorar la glorieta Alcalde Fabra

BOADILLA DEL MONTE

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Boadilla del Monte está realizando obras en la glorieta Alcalde Fabra, entre las calles Playa de Saler y Playa de Sardinero, en el barrio de Valdecabañas, con el fin de mejorar la ordenación del tráfico y aumentar la seguridad vial.

La actuación consiste en la sustitución por zona verde de los carriles que discurrían por el interior de la glorieta y el cierre de esta, de modo que los vehículos que accedan circulen por la rotonda, evitando así los cuatro cruces que había hasta ahora en las intersecciones de ambas calles. Además, se integra el cruce del carril bici que conecta con Majadahonda.

MOTOCICLISMO | MUNDIAL DE MOTOGP

Primer 'match ball' para Jorge Martín

El piloto de San Sebastián de los Reyes llega a la penúltima cita del calendario como líder de la categoría reina • Necesitaría agrandar su margen respecto a Bagnaia hasta los 38 puntos para ser campeón en Sepang

F. Q.
deportes@genteenmadrid.com

La larga carrera de fondo que siempre supone una temporada de MotoGP entra en su recta final, y lo hace con un panorama ciertamente similar al del año pasado. A falta de dos pruebas, solo dos pilotos tienen opciones de conquistar el título, el madrileño Jorge Martín y el italiano Francesco Bagnaia. Eso sí, la diferencia respecto a 2023 es que el de San Sebastián de los Reyes depende de sí mismo para hacer historia en la categoría reina.

La clasificación general sigue dominada por Jorge Martín gracias a los 453 puntos obtenidos hasta la fecha, 17 más que su inmediato perseguidor. Tradicionalmente esa ventaja le permitiría al piloto español contar con un margen interesante de cara a la penúltima carrera, pero desde la introducción de las carreras al sprint las cuentas son mucho más complejas.

De este modo, si un piloto se sube al primer cajón del podio en las dos pruebas puntuables de un Gran Premio

MOTO3

David Alonso, una temporada histórica

Jorge Martín no es el único piloto madrileño con protagonismo en este Mundial 2024 de motociclismo. La categoría de Moto3 ya tiene campeón. Se trata de David Alonso, un piloto nacido en la capital que, sin embargo, tiene la nacionalidad colombiana.

Alonso ha dominado el campeonato desde Catar, la prueba inicial, donde ya fue el más rápido. Desde entonces ha firmado una regularidad extraordinaria, acumulando nada menos que 12 victorias, una marca que le ha servido para batir el récord que tenía Valentino Rossi en la categoría pequeña. Sólo se ha bajado del podio en 4 de las 18 carreras.

puede sumar 37 puntos en total, lo que abre más posibilidades de que la clasificación dé un vuelco en un solo fin de semana.

Cuentas

Con todo, las matemáticas dictan que Jorge Martín llega en una posición privilegiada a la carrera de este domingo 3 (8 de la mañana), el Gran Premio de Malasia. Si se hace con un buen botín de puntos y Bagnaia se queda lejos o fuera de los primeros puestos, 'Martinator' podría proclamarse campeón ya antes de viajar a Cheste, aunque para ello necesita ampliar su ventaja en la general hasta los 38 puntos.

A tenor de lo visto esta temporada, donde Bagnaia solo ha sufrido tres abandonos (por dos de Martín), todo hace indicar que las espadas se mantendrán en todo lo alto hasta el 17 de noviembre, fecha en la que se disputará el



El piloto del Pramac, en el podio de Tailandia

2018

Único triunfo: Martín ganó el Gran Premio de Malasia ese año, cuando competía en Moto3

GP de la Comunidad Valenciana. Por el momento toca acumular méritos en Sepang, un trazado donde Jorge Martín el año pasado vivió la cara y la cruz: quedó segundo en la carrera al sprint, pero la cuarta plaza en la prueba del domingo le distanciaba aún más de Pecco Bagnaia.

FÚTBOL | PRIMERA FED.

Torres contra Raúl, derbi de filiales en el Cerro del Espino

REDACCIÓN

La undécima jornada dentro del Grupo 2 de Primera Federación depara un plato fuerte en lo que se refiere a la representación madrileña. El Cerro del Espino de Majadahonda alberga este sábado 2 de noviembre (15:30 horas) un derbi de filiales entre el Atlético de Madrid B y el Real Madrid Castilla.

Los pupilos de Fernando Torres se presentan a la cita con una mejor posición clasificatoria (décimos con 14 puntos) y con el refuerzo moral de haber asaltado uno de los campos más complicados de la categoría, el Rico Pérez de Alicante, donde superaron al Hércules por 1-2. Por su parte, el Castilla de Raúl González es penúltimo con 8 puntos y solo ha obtenido hasta el momento un triunfo, el que logró el 28 de septiembre precisamente ante el Hércules.

En la cuerda floja

Tampoco le van bien las cosas a una AD Alcorcón que sigue en zona de descenso tras su derrota de la semana pasada en el campo del Recreativo de Huelva, el colista de la Liga. Tras el inciso copero en Salamanca, los alfareros reciben este domingo 3 (17:30 horas) al Mérida, octavo en la tabla.

Si logró salir de los puestos de peligro el Fuenlabrada, gracias a un triunfo in extremis ante el Ibiza. Este sábado (21:30) visita a un rival directo, el Algeciras, que tiene un punto más en su casillero.

FÚTBOL | LIGA F

Sigue la persecución de Madrid y Atlético

Segundo y tercero en la tabla, se miden al Espanyol y al Levante • El Madrid CFF tratará de cerrar su crisis en el campo de la Real Sociedad

GENTE

Tras el paréntesis por los compromisos internacionales, la Liga F retoma este fin de semana su actividad con dos

equipos madrileños tratando de meter presión al líder y vigente campeón, el Barça. Uno de los primeros aspirantes en salir a escena es el Atlé-



El Atlético viaja a Donostia

tico de Madrid, que visita este sábado (16 horas) al penúltimo clasificado, el Espanyol. Por su parte, el Real Madrid cerrará la jornada el domingo (18:30) recibiendo a un Levante en horas bajas.

Problemas

El que tendrá que hacer las maletas este fin de semana es el Madrid CFF, rival de la Real Sociedad en Zubieta este domingo (12 horas). Las madrileñas son duodécimas y solo tienen un punto de ventaja respecto a la zona de descenso que abre el Espanyol.

FÚTBOL | TERCERA FEDERACIÓN

Alcalá y Trival abren brecha en la zona alta

GENTE

El Grupo 7 de Tercera Federación llega a la novena jornada con dos equipos destacados en lo más alto de la clasificación. La RSD Alcalá y el Trival Valderas aprovecharon el pasado fin de semana los tropiezos de sus perseguidores para ratificar su condición

de aspirantes al ascenso a Segunda Federación.

Este domingo 3, el Alcalá defenderá su liderato en El Val ante el Carabanchel, mientras que el Trival Valderas visita a un rival, Las Rozas, que tendrá que reponerse del cansancio acumulado en la cita histórica de Copa del Rey.



Sufrida victoria del Leganés en Castellón NBF

BALONCESTO | LF CHALLENGE

El Innova-tsn Leganés firma un gran inicio

El equipo que dirige Javier Fort cuenta por triunfos los partidos disputados hasta la fecha, antes de recibir al colista • Por su parte, el Real Canoe no consigue el premio a su gran esfuerzo

F. O.
deportes@genteenmadrid.com

Cinco de cinco. Las sensaciones positivas que desprendía el Innova-tsn Leganés durante la pretemporada han tenido continuidad en el arranque de la fase regular de la Liga Femenina Challenge, una competición que por el momento domina sin discu-

sión la plantilla que dirige Javier Fort. Después de caer el año pasado en cuartos de final del 'play-off' de ascenso, el conjunto madrileño está mostrando sus credenciales para regresar a la máxima categoría dos años después de sufrir el descenso.

Eso sí, la andadura del conjunto leganense no está siendo un camino de rosas. En sus dos últimas citas a do-

27

Jugadora decisiva: Lucía Togores fue clave para que el Leganés ganara, con 27 puntos de valoración

micilio el Innova-tsn Leganés ha tenido que ponerse el traje de faena para sacar adelante sendos compromisos ante Horbisa Spirit Greenkw Barakaldo y el Fustecma NBF Castellón. Ante este último el resultado final deja bien claro la enorme igualdad vista sobre el parque: 63-67. El compromiso defensivo de todas las jugadoras y el acierto de Lucía Togores, que se fue hasta los 14 puntos (27 de valoración) acabaron decantando la balanza para un Leganés que este sábado 2 (17 horas) recibe al colista, el Lima Horta Barcelona.

El objetivo es firmar la sexta victoria consecutiva del curso, unos números que mejorarían notablemente el bagaje de la pasada temporada, cuando a estas alturas tenía un balance de 4-2.

Cal y arena

Quien no sale ganando en la comparación con la pasada temporada es el Sernova Renovables Real Canoe, un equipo que el año pasado cerraba las cinco primeras fechas con un interesante balance de 3-2 y que este año, por contra, aún no conoce la victoria. Eso sí, los resultados negativos no reflejan el desempeño de la joven plantilla dirigida por José Luis Vicente. Sin ir más lejos, el pasado fin de semana ponía las cosas realmente complicadas al Horbisa Spirit Greenkw Barakaldo, cayendo por un ajustado 66-65. La jornada previa, otra derrota por un escaso margen (61-65) ante el Domus Technik ISB.

Este sábado (17:30 horas), nueva cita en las instalaciones de Pez Volador ante el Barça CBS, un equipo que tras caer de Liga Femenina ocupa la novena posición.



Los colegiales se impusieron al Zamora

BALONCESTO | LF CHALLENGE

'Fuenla' y 'Estu', en buena dinámica

Ambos equipos están en el grupo que persigue al líder, el Silbö San Pablo Burgos • Este sábado les tocará visitar las canchas de Oviedo y Menorca

GENTE

Son solo cinco las jornadas que se llevan disputadas en la Primera FEB, pero parece que los favoritos al ascenso han querido mostrar sus cartas desde los primeros compases. Así, el Silbö San Pablo Burgos se ha hecho acreedor del liderato gracias a un pleno de victorias, aunque por detrás siente el aliento de otros cuatro equipos que comparten el balance de 4-1.

En ese vagón aparecen el Flexicar Fuenlabrada y el Mo-

vistar Estudiantes, tras sus triunfos de la semana pasada ante HLA Alicante y Caja Rural Zamora, respectivamente. En el caso de los fuenlabreños se trataba de su tercer triunfo a domicilio, una racha que tratarán de prolongar este sábado en la cancha del Alimerka Oviedo Baloncesto. También en la tarde del sábado, el Movistar Estudiantes pondrá a prueba la solidez como local de un Hestia Menorca que es decimotercero en la clasificación.

FÚTBOL SALA | PRIMERA DIVISIÓN

Inter vuelve por sus fueros

El conjunto de Alberto Riquer defiende el liderato este viernes ante el Santa Coloma

GENTE

Lejos de las decepciones de temporadas precedentes, el Movistar Inter ha arrancado el curso con actuaciones notables en la Primera División.

Una buena muestra de ello es el triunfo convincente logrado la semana pasada en una de las canchas más complicadas de la categoría, la del Viña Albali Valdepeñas, rival al que se impuso por 1-6.

Esa victoria permite al equipo que dirige Alberto Riquer colocarse en lo más alto de la tabla, igualado a 9 puntos con Jaén Paraíso Interior

y Jimbee Cartagena Costa Cálida. Para defender ese puesto de privilegio, el Movistar Inter tendrá que exhibir su solidez en el Jorge Garbajosa con motivo de la visita este viernes 1 (21 horas) de un Industrias Santa Coloma que llega crecido tras imponerse en el derbi al Barcelona. Álex Verdejo anotó el único tanto de ese encuentro.



Cecilio celebrando un tanto

VOLEIBOL | LIGA IBERDROLA

El sorprendente líder llega a Vallehermoso

GENTE

Después de acabar la pasada temporada en octava posición la fase regular, pocos contaban con que el Heidelberg Volkswagen ocupara el liderato en las primeras jornadas de la temporada 24-25 de la Liga Iberdrola de voleibol. El conjunto canario encabe-

za la clasificación gracias a los 11 puntos obtenidos hasta la fecha. Su último triunfo llegaba el pasado fin de semana en la pista del Unicaja Andalucía. Con esas credenciales llega el líder este sábado a Vallehermoso, feudo de un Madrid Chamberí que es penúltimo con 1 punto.

CREATIVIDAD:

El actor aprovecha los tiempos muertos del rodaje para "escribir guiones de películas que quiero dirigir"

**JORDI MOLLÀ**

"Tenemos que aprender a bajar el volumen al ruido que nos rodea"

El actor barcelonés publica el 10 de noviembre 'Tú', su nuevo libro ● A esta obra lo acompaña un QR para escuchar piezas a piano interpretadas por él mismo

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros)

Asociar un nombre a una única y exclusiva ocupación es un error del que solo somos conscientes cuando nos cruzamos con alguien como Jordi Mollà. Porque sí, efectivamente, su carrera profesional se ha desarrollado de forma mayoritaria en el mundo del cine, pero con 'Tú' (editorial Marcombo), su nuevo libro, el actor barcelonés demuestra que su capacidad artística va mucho más allá.

Este 10 de noviembre se publicará, 'Tú', su nuevo libro. ¿Qué se va a encontrar el lector en estas páginas?

Se va a encontrar, o espero que se encuentre, a él mismo o a ella misma y que, de algún modo, entre en contacto consigo mismo para tener una vida más plena, más tranquila y con más armonía.

Había escrito anteriormente otros dos libros. ¿Cree que este va un punto más allá en cuanto a invitar a la reflexión?

Sí, porque este libro es muy sencillo de leer, es un libro de frases que todas empiezan igual, una frase por página y con un mensaje condensado para alcanzar un bienestar. Es un libro que lo puedes empezar por la última página, por el medio, por la primera... es muy, muy simple, pero con reflexiones acerca de ti mismo, por eso se llama 'Tú'.

Hablando de la sociedad actual en la que vivimos, ¿cree que nos falta escucharnos más a nosotros mismos?

Creo que es importante que nos escuchemos, el ruido forma parte de la vida, sobre todo hoy, pero debemos bajarle un poco el volumen para poder realmente conectarnos con nosotros mismos y llevar una vida mejor para nosotros y para nuestras familias y amigos.

Una de las características de nuestra sociedad es el estrés. ¿Tenemos miedo a la introspección o simplemente es que no tenemos tiempo para ello?

El tiempo es lo único que tenemos, pero debemos saber utilizarlo muy bien, y a veces no es fácil, un día no da para todo. Hay que ser responsable y encontrar, como sea, un poco de tiempo para uno o para una misma. De cara a ese objetivo es fundamental saber gestionar bien el tiempo. Pero a veces, repito, es muy complicado, sobre todo si alguien tiene familia.

Sobre esto que comenta, normalmente se ha catalogado ese ejercicio de mirar para uno mismo como algo egoísta. ¿Tenemos que derribar esa idea?

Solo digo que si tú no estás bien contigo mismo, va a ser difícil que estés bien con los demás. Este libro no tiene nada de egocéntrico, ni de vanidoso, ni de narcisista. Absolutamente nada. Tampoco tiene nada de egoísta, más bien al contrario. Si tú estás bien contigo, lo estarás también con los demás, es una regla tan siempre como infalible.

En la sinopsis se introduce una definición en la que llega a hablar, incluso,

del romanticismo. ¿No ha muerto entonces ese concepto?

Es un neorromanticismo. Para mí, un romántico es aquel que siempre quiere estar donde no está y que formula constantemente frases como "me gustaría estar en las Bahamas", o "me gustaría comerme un asado". El romántico siempre se está proyectando en una idea, no en una fantasía. Y obviamente hoy las redes sociales muchas veces solo ayudan a expandir el fenómeno FOMO, fear of missing out, esa hipótesis de "si hubieras estado allí". Por eso lo llamo un neorromanticismo, pero tratado desde el punto de vista de las consecuencias.

Esto choca con esa tendencia que tenemos, exagerada, de querer grabar todo con los dispositivos móviles, de estar en un lugar y no disfrutar de lo que tenemos delante.

Allá cada cual, es un teléfono unipersonal y el ciudadano o el consumidor puede hacer con ese dispositivo lo que él desee, porque es el suyo. De esto habla mi libro, come la comida que tienes en el plato y déjate de fotos.

Además de la experiencia propia de la lectura, al libro lo acompaña un código QR donde se pueden escuchar 13

"EL TIEMPO ES LO ÚNICO QUE TENEMOS, DEBEMOS USARLO BIEN, PERO NO ES SENCILLO"

"EL ROMÁNTICO SIEMPRE SE ESTÁ PROYECTANDO EN UNA IDEA, NO EN UNA FANTASÍA"

"COMO ACTOR DE TEATRO NO ME VEO, PERO ME GUSTARÍA DIRIGIR ALGUNA OBRA"

temas que usted interpreta a piano.

¿Quería poner una banda sonora?

Exacto. Llevo 35 años haciendo películas y quería que este libro fuera como una de ellas. Es una manera de que ir un poco más allá, meter al lector en una zona atmosférica a través de otro sentido que es el oído. Ya está disponible en Spotify y Apple Music, si alguien hace la prueba cuando salga el libro verá que ese libro tiene otra densidad.

Actor, escritor, músico, tiene también obras pictóricas... ¿Hay alguna otra faceta artística que le gustaría explorar?

Seguramente sí. También he editado algún libro por mi cuenta, autofinanciado al 100%. Hay alguna otra cosa que me interesa, por ejemplo, dirigir teatro o una ópera. Que lo haga bien o mal, eso ya es otra historia, pero es algo que sí me gustaría. Eso sí, como actor de teatro no me veo, en absoluto.



AGENDA CULTURAL | EVENTOS EN LA REGIÓN



UN SELLO RECONOCIBLE Y UNA DESPEDIDA POR TODO LO ALTO: El Circo de los Horrores regresa a Madrid con su nuevo espectáculo 'Réquiem: Sinfonía final', que se presenta como el suicidio escénico de Suso Silva, creador y maestro de ceremonias de la compañía, con el que se despide de los escenarios. Un gran acto final donde el maestro se despide frente a su obra y que homenajea toda una vida de carrera dedicada a sus característicos personajes de circo.

MADRID >> IFEMA Madrid | De jueves a domingo hasta el 12 de enero | Precio: desde 22 euros



MÁS QUE MÚSICA: 'Folijazz' es un recorrido del flamenco y la danza española para mostrar su evolución en pleno siglo XXI, abriendo las puertas del flamenco a nuevas generaciones. aúna todos los estilos de danza española y flamenco a través de la música.

GETAFE >> Teatro Federico García Lorca | Sábado 2, 19 horas | Precio: 10 euros



JOAQUÍN REYES VIAJA AL TEATRO CLÁSICO: 'La Paz' es un espectáculo total liderado por la comedia, la música y un gran elenco versátil y cualificado para cantar, bailar y ofrecer actuaciones de gran calidad.

COSSLADA >> Teatro Municipal | Sábado 2, 19 horas | Precio: 20-24 euros



LA GALA SANICLOWN CELEBRA SUS 20 AÑOS

Los Payasos de Hospital de Saniclown ofrecen una propuesta poética entre el circo, el humor y la magia.

MADRID >> Teatro Circo Price | Viernes 1 y sábado 2, 19 horas

LOLITA SE SUBE A LAS TABLAS CON 'PONCIA'

Este texto está escrito a partir de las intervenciones del personaje de Poncia en la obra de Federico García Lorca.

TRES CANTOS >> Teatro Municipal | Domingo 3, 19 horas | 15-18 euros

UN OBJETIVO DIFERENTE, UN PRISMA MÁS ABIERTO

Los alumnos más veteranos del taller de fotografía municipal ponen en escena sus proyectos, a partir de gran reflexión.

LAS ROZAS >> Sala J.M. Díaz Caneja | Desde el día 7 | Acceso libre



MIRADA HISTÓRICA: La feminidad y la masculinidad del poder a través de dos mujeres antológicas: Isabel I de Inglaterra y María Estuardo. Dos mujeres luchadoras y transgresoras. Dos mujeres que dependían una de la otra. Una pieza intensa que no da tregua al público.

COLMENAR VIEJO >> Auditorio Municipal | Sábado 2, 20 horas | Precio: 9-12 euros

SUMA DE TALENTO EN 'ROCA NEGRA': Juanjo Puigcorbé y María Adamuz se miden las fuerzas en un duelo interpretativo bajo la dirección de Ignasi Vidal, en una interesante obra de teatro que habla de errores del pasado, culpas y enmiendas.

SS. REYES >> Teatro Adolfo Marsillach | Sábado 2, 20 horas | Precio: 18 euros

UN FESTEJO QUE NO ES EXCLUSIVO DE AMÉRICA

Por quinto año consecutivo, el teatro se une a las celebraciones del Día de Muertos con la instalación de un altar.

MADRID >> Teatro Fernán Gómez | Hasta el 10 de noviembre | Gratis

ALEXSINOS

"Como antes y después de Cristo, WhatsApp ha marcado una nueva era"

El 'influencer' avilesino traslada la esencia de su amplia comunidad en redes al libro 'Recordar el ayer', un divertido viaje desde el 2000 hasta 2020

ENTREVISTA DE F. QUIRÓS (@FranciscoQuiros) | FOTO DE @ALEXSINOS

No, no hay ningún error en la foto que acompaña a esta entrevista. Ni la gran popularidad en redes sociales (cuenta con más de 250.000 seguidores en Instagram) ni el hecho de publicar un libro han provocado que Alexsinos cambie su hoja de ruta, una esencia que también se palpa en 'Recordar el ayer' (editorial Planeta). "Es un repaso de la generación 'millennial', desde el año 2000 hasta el 2020, pero con una perspectiva basada en el humor, en el sarcasmo. Eso hace que el libro sea divertido, además de informativo, desbloqueas muchos recuerdos. Es muy de la comunidad que tengo en redes", define el propio autor.

A través de sus páginas, Alexsinos va analizando algunos aspectos que, aunque puedan parecer triviales, ya forman parte de la historia de nuestro país. "La razón de ser del libro es cómo yo desde el día 1 de enero del 2000, un año que nos cambió la vida a muchos, hubiese comentado la moda, la música, el cine, las tendencias, los salseos...", detalla en relación a "un viaje que incluye un recorrido musical y audiovisual, en cada año se habla de las películas más vistas y las canciones que lo petaron".

Más que anécdotas

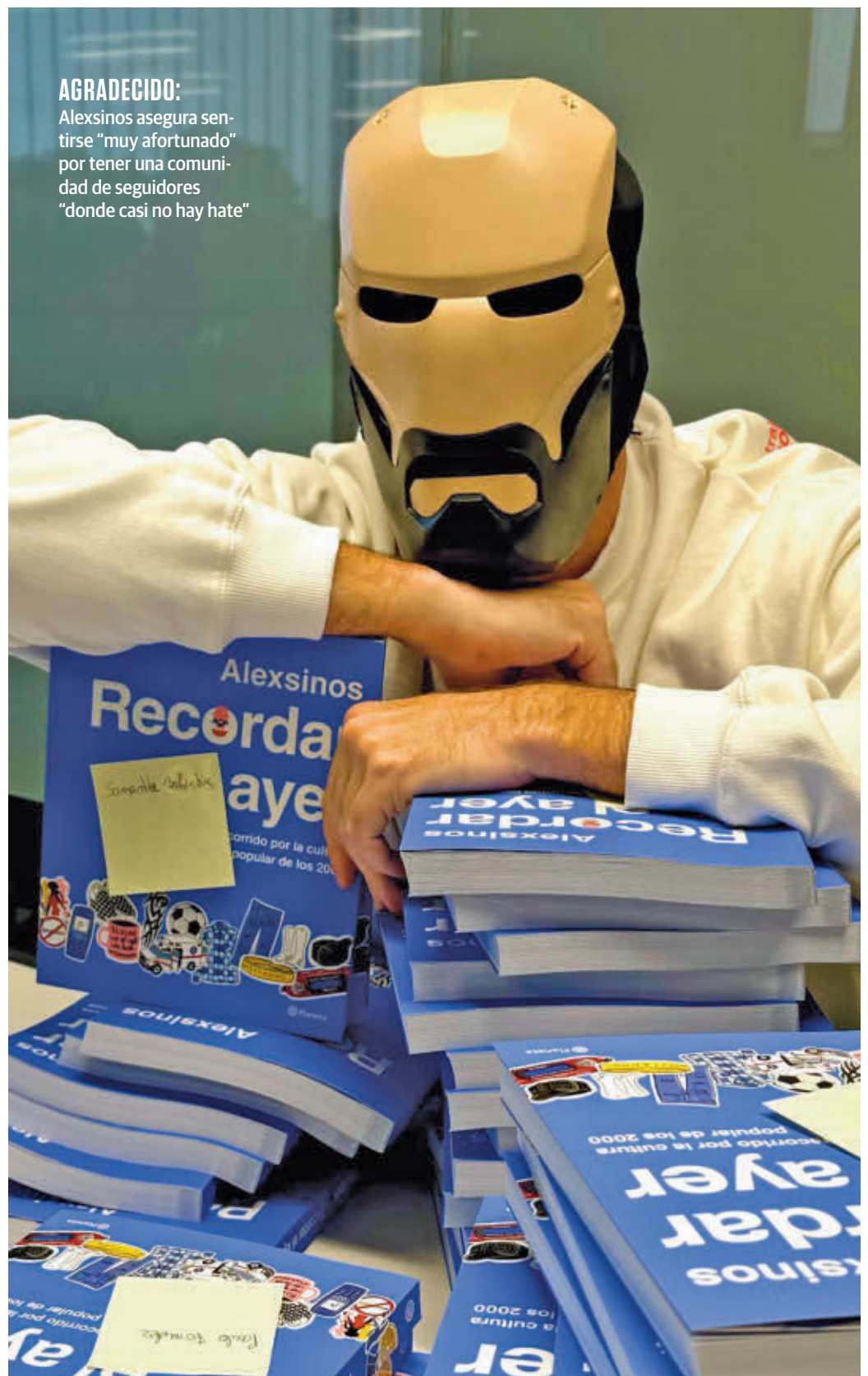
Uno de los aspectos que puede llamar la atención para los lectores que aún no peinen canas tiene que ver con la tecnología. Porque sí, hubo décadas en las que el ser humano no vivía pegado a un teléfono móvil. "Éramos muy felices sin WhatsApp. Su llegada nos ha facilitado mucho, como en la diferenciación de eras antes y después de Cristo, hay un antes y un después de WhatsApp. Ahora estamos hiperconectados, así que decirle en pleno 2024 a un chico de 20 años que va por la calle con su TikTok que nos comunicábamos por

SMS con un número limitado de caracteres lo verá como una marcianada", rememora Alexsinos, para quien la generación 'millennial' va aparejada al concepto de la nostalgia: "Otras generaciones pueden pensar que los 'millennials' somos muy pesados contando historias de cuando veíamos ciertos programas de televisión o cuando jugábamos a la serpiente en el móvil. Esto pasa porque hemos vivido los dos mundos, el digital, el que hay ahora, pero también el analógico, un mundo en el que no había móviles y la música solo estaba en tu radio casete. Alguien que ahora tiene 10 años, el mundo en el que viva dentro de otros tantos 30 quizás no sea tan diferente al actual", apostilla.

Así, y siempre a través del lenguaje particular con el que ha creado una comunidad, el autor se acerca a fenómenos televisivos como 'Operación Triunfo', "un 'match' perfecto que acercó a una nueva generación a Eurovisión", o los grandes triunfos del deporte español a comienzos del siglo, un viaje del que extrae una conclusión: "Me llama la atención que hay cosas que nos parece que sucedieron ayer y, en realidad, ha pasado mucho tiempo. Este libro nos hace un poco viejos a todos".

AGRADECIDO:

Alexsinos asegura sentirse "muy afortunado" por tener una comunidad de seguidores "donde casi no hay hate"



"EL SARCASMO HACE QUE ESTE LIBRO, ADEMÁS DE INFORMATIVO, SEA DIVERTIDO"

"LOS 'MILLENNIAL' HEMOS VIVIDO DOS MUNDOS, UNO ANALÓGICO Y EL ACTUAL"

"HAY COSAS QUE PARECE QUE PASARON AYER, ESTE LIBRO NOS HACE MÁS VIEJOS"

REPASO TELEVISIVO

De 'Hotel glam', a la solidez de 'Supervivientes'

Dentro de los programas que analiza Alexsinos en 'Recordar el ayer', los 'reality show' tienen un papel protagonista. A la hora de elegir uno, lo tiene claro: "Para mí, 'Hotel glam' es la cumbre, el Everest. Era una fábrica de memes a tal

nivel que no abarcabas tanta información, porque, podía aparecer Dinio masturbándose y luego Yola Berrocal poseída por un ente, Yurena se lió con el exmarido de Karina... La mochila de Pocholo es algo que aún perdura en la sociedad actual, hasta en 'MasterChef celebrity' hablan de ello. Aquello fue oro televisivo", valora.

Eso sí, aunque asegura que nunca participaría en

un programa televisivo de este estilo, tiene claro cuál sería el formato en el que mejor encajaría. "Por la naturaleza del 'reality' el que más me motiva y en el que yo podría moverme mejor es 'Supervivientes'. Ahora que estamos en este entorno donde se miden tanto las audiencias, este es uno de los programas que mejor se mantiene históricamente, tiene una audiencia muy fiel".



INTRAHISTORIA

Más que un compañero de trabajo, un gran amigo

Preguntado por el momento que destaca de su carrera en solitario, David Otero lo tiene claro: “Conocer a Tato Latorre. Soy muy tontorrón con las señales y cuando le llamé por primera vez iba por la A-1, llegando a Sanchinarro y Las Tablas. En ese momento, entró un rayo de luz por debajo de las nubes y se iluminó el cielo. Sentí que todo iba a ir bien. Ya llevamos casi diez años trabajando juntos”, destaca.



tamos a nivel utópico, no va a ser tan fácil que nos implanten una realidad virtual tan invasiva. Luego tengo la esperanza de que la gente joven se rebele un poco. Estoy empezando a ver brotes verdes en ese sentido dentro de la juventud, y creo que puede uno de los movimientos más lindos de revolución que haya habido”, comenta al respecto.

Decisiones en un click

El sonido pop está muy presente en un disco que también hace concesiones al rock, como en ‘Deslízame’, una canción donde David Otero aborda con un punto de sátira las decisiones que tomamos en determinadas plataformas: “Ahora basta con deslizar con el dedo para un lado o para otro para decidir sí o no, es parte de cómo nos comunicamos, incluso para lo

“OJALÁ EL PÚBLICO CACE UN POCO DE LA FELICIDAD QUE HEMOS PUESTO”

“NO VA A SER TAN FÁCIL IMPLANTAR UNA REALIDAD VIRTUAL TAN INVASIVA”

DAVID OTERO

“Lo que sucede en la redes sociales forma parte de la condición humana”

El artista madrileño publica el disco ‘Inteligencia natural’, con el que pone el foco en la influencia de la tecnología en nuestro día a día • Lo presentará en directo el día 15 en Apolo 2 de Barcelona, y el 16 en La Sala del WiZink Center

POR F. Q. SORIANO (@FranciscoQuiros) | FOTO CEDIDA

Después de un tiempo de trabajo, a David Otero le toca recoger los frutos. El cantante madrileño presenta nuevo disco, ‘Inteligencia natural’, un LP que ya le ha brindado algunas alegrías durante su gestación. “Sería guay que la gente cazase un poquito de la felicidad que le hemos puesto a este álbum a la hora de crearlo, de componerlo y de grabarlo. Lo hemos pasado muy bien, creo que ha

ANÁLISIS

A favor de cambios en la industria

Como testigo y conocedor de dos etapas muy diferenciadas, David Otero se moja en relación al rumbo que ha tomado la industria actualmente: “Spotify se lo tiene que mirar. Los artistas nos tenemos que rebelar, porque el mercado de Spotify te obliga constantemente a tener novedades para incluirte en las ‘playlist’. No está bien, no ayuda a crear contenido con sentido y a generar historias”, argumenta.

sido de los discos que más he disfrutado”, afirma en relación a una sensación que “quita algo de angustia” a esa espera que conlleva conocer la acogida por parte del público. “Hay discos que se sufren y nacen torcidos, coinciden con una época de tu vida en la que no fluye, y hay otros que, independientemente de su éxito, los disfrutas, y este ha sido uno de los más disfrutones. Grabar un disco tiene que ser especial porque es parte de tu impronta en este mundo, y cuando no ha ido del todo bien la grabación o no sale como tú esperas, si encima va mal a nivel exposiciones, es doble la decepción. Aquí te queda siempre la opción de decir “me lo he pasado de puta madre”, asevera.

Desde el primer corte, ‘Estrellas y fantasmas’, David Otero juega con unas letras donde está muy presente un avance tecnológico, la realidad virtual, que para unos representa una oportunidad y para otros, un riesgo. “Creo que no va a ser como lo pin-

más heavy, en una plataforma para ligar, deslizando hacia un lado puedes encontrar al amor de tu vida y, en cambio, deslizando hacia el otro lado puedes perdértelo al dejarte guiar por el impulso de una foto instantánea”. Muy ligado a esa exposición en redes está un fenómeno, el posturo, que para el artista madrileño tiene poco de novedoso. “Todo lo que sucede en las redes sociales es condición humana, pero las propias redes tienen una parte muy divertida”, subraya.

Con este ramillete de buenas canciones, el presente de David Otero lo marca la presentación del disco, aunque una entrevista con él siempre da para mirar al pasado y al descomunal éxito que cosechó El Canto del Loco. “Soy el que menos se alegra la vuelta de Oasis”, admite entre risas, “porque todo el mundo me pregunta si, al igual que ellos, vamos a volver. Me encanta Oasis, e iría a un concierto suyo si hubiera entradas”, zanja.

