

# Gente

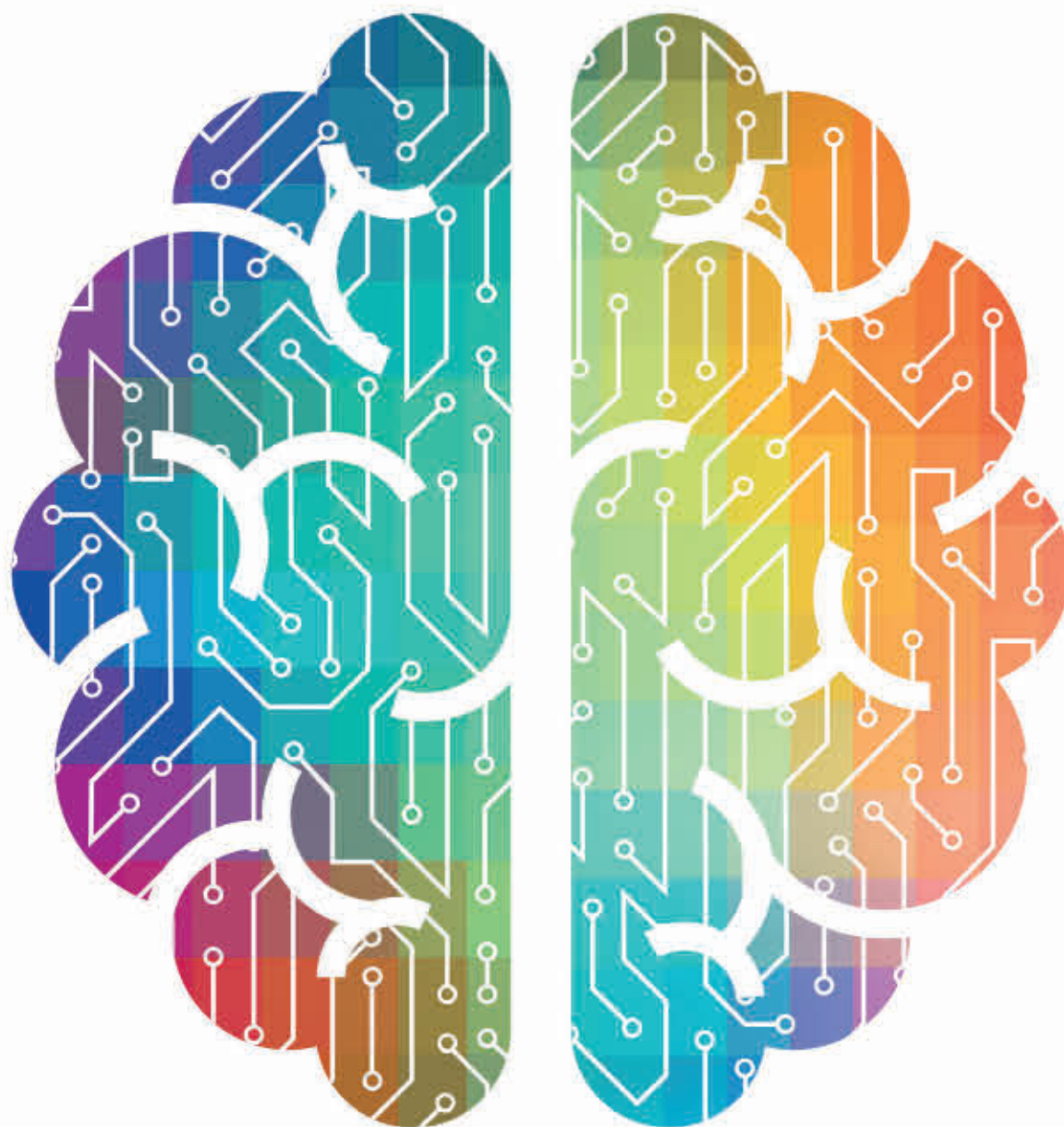
madrid

MADRID NORTE: FUENCARRAL | HORTALEZA | CHAMARTÍN | TETUÁN | BARAJAS

# Piensa en Digital



Ven a la Escuela de Talento Digital. Cursos gratuitos y de calidad en:  
LINUX • CIBERSEGURIDAD • REDES CISCO • MICROSOFT OFFICE • PROGRAMACIÓN



**ae** AGENCIA  
PARA EL EMPLEO

[talentodigital.madrid.es](http://talentodigital.madrid.es)

 | MADRID



# Gente

AÑO 18, NÚMERO 758  
DEL 8 AL 15 DE NOVIEMBRE DE 2024

MADRID NORTE: FUENCARRAL | HORTALEZA | CHAMARTÍN



MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

**"No queremos un show impostado"**

Pignoise celebra sus 20 años en la música con una gira que llegará el 7 de marzo al WiZink Center



TRANSPORTE | PÁG. 9

**Reabre el vestíbulo de alta velocidad**

Los viajeros pueden utilizar el ampliado acceso de la estación Madrid Chamartín Clara Campoamor desde el miércoles 6 de noviembre, tras su reforma • Además, comenzaron a prestar servicio el paso peatonal inferior directo a la calle de Hiedra y el pasillo para salir a Agustín de Foxá

DEPORTES | PÁG. 10

**El líder pasa revista a la candidatura atlética**

La Ciudad Deportiva de Alcalá de Henares acoge este sábado el partido más destacado de la Liga F, con Atlético de Madrid y Barça como protagonistas • Les separan cuatro puntos

¿Te gusta comer?

# Amarras

[www.amarras.es](http://www.amarras.es)

**Amarras**  
Restaurante

Paseo Fuente Lucha, s/n (dentro del parque)  
ALCOBENDAS 91 827 83 98 • 91 827 84 19

ACTUALIDAD | PÁG. 3

**Un plan para luchar contra las drogas en la región**

La Comunidad de Madrid ha presentado un plan con 75 medidas y 200 millones de euros de presupuesto • Se centrará en jóvenes y en los centros educativos

ACTUALIDAD | PÁG. 6

**El alquiler requiere más esfuerzo que la hipoteca**

Los inquilinos lo pasan peor que los propietarios para hacer frente a los pagos



## LA FRASE

"Tenemos una clase política que ha hecho de esto un negocio"

**Arturo Pérez-Reverte**

El escritor se mostró muy crítico con la gestión llevada a cabo por los responsables políticos respecto a la DANA de Valencia.



## LA CIFRA

290

**Un embudo burocrático**

CSIF demanda un refuerzo en la plantilla del Consorcio de Compensación de Seguros, que solo tiene 290 empleados y debe gestionar las indemnizaciones por la DANA

## EL PERSONAJE



**Todo queda en familia**

Por décimo año consecutivo, Amancio Ortega el ránking de la lista de 'Los 100 españoles más ricos' de Forbes España. Su hija Sandra ocupa la segunda plaza.

**EDITA:**  
GENTE EN MADRID, S.L.

**EDITOR:**  
FERNANDO IBÁÑEZ

**COORDINADORES DE REDACCIÓN:**  
FRANCISCO QUIRÓS  
JAIME DOMÍNGUEZ

**FOTOGRAFÍA:**  
CARLA FLECHA

**JEFE DE MAQUETACIÓN:**  
CARLOS ZUGASTI

**MAQUETACIÓN:**  
ENRIQUE ALONSO

**JEFE DE MARKETING:**  
RAFAEL VARA

**COORDINADORA DE PUBLICIDAD:**  
ANA SÁNCHEZ

**DISEÑO GRÁFICO:**  
PATRICIA MARTÍNEZ

**DPTO. COMERCIAL:**  
ÓSCAR BALLESTEROS  
RAFAEL GARCÍA  
PACO MARTÍN  
ALBERTO REBOLLEDO

**REDACCIÓN:**  
CONDE DE PEÑALVER, 17  
1A PLANTA  
28006, MADRID

**TELÉFONO:**  
91 369 77 88

**PUBLICIDAD:**  
comercial@genteenmadrid.com

**TELÉFONO:**  
663 56 77 17

**CONTROLADO POR:**



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



Visita de Felipe VI a Paiporta

## EL APUNTE

## Urge limpiar el lodazal de la política y de los bulos

**H**a pasado más de una semana desde que la DANA comenzara a causar estragos en varios puntos del país y aún cuesta hacerse a la idea de la magnitud de esta tragedia. Habrá que ver si el paquete de medidas del Gobierno central alivia el enorme agujero que se ha originado en el ámbito económico, pero desde luego hay unas pérdidas que son totalmente irreparables: las de las personas que han fallecido por este temporal.

La diana de la culpabilidad se ha repartido por varios frentes, una responsabilidad que, más allá de colores políticos, habrá que depurar más pronto que tarde, entre otras cosas, para que la respuesta en futuras situaciones de emergencia sea mucho más rápida y eficaz, aunque suponga replantear las competencias autonómicas y del Estado.

Con todo, la sociedad española ha vuelto a demostrar que está muy por encima de la clase política. Este espíritu solidario, por habitual, no es novedoso, todo lo contrario que la propagación de bulos, 'fake news' que han llegado a jugar con el dolor asegurando que había un alto número de víctimas en el parking del centro comercial Bonaire. Va siendo hora de que, al igual que a los medios de comunicación, se les exija responsabilidad editorial a estos divulgadores de pacotilla.

## LA FOTO DE LA SEMANA



### Un orden ya conocido en la política mundial

Cuatro años después, Donald Trump regresa a la Casa Blanca tras imponerse en las elecciones celebradas este pasado martes día 5. Incluso el voto latino ha girado al lado republicano en estados clave. Habrá que ver qué medidas toma Trump sobre los conflictos de Ucrania y Palestina.

## EL SEMÁFORO



### Sin consenso respecto al Consejo de RTVE

La comisión del Congreso ha avalado a los once candidatos al Consejo de RTVE propuestos por el PSOE y sus socios de gobierno, mientras que el PP abandonó dicha comisión.



### Las aseguradoras se alejan de Muface

Por primera vez en 50 años, ninguna aseguradora quiere prestar el servicio médico para empleados públicos, quienes no saben a qué especialistas podrán acudir en pocos meses.



### La habitación sigue ampliándose

La nueva película de Pedro Almodóvar, 'La habitación de al lado', ha obtenido cuatro nominaciones de la Academia de Cine Europeo para la 37 edición de los Premios del Cine Europeo.



@gentedigital

# La Comunidad presenta su plan contra las drogas

Es un documento de 75 medidas concretas dotado con 200 millones de euros ● Destacan las iniciativas dirigidas a los jóvenes para evitar que se inicien en el consumo

GENTE

@gentedigital

Un total de 75 medidas y 200 millones de euros de presupuesto. Estas son las cifras del Plan Regional contra las Drogas, especialmente dirigido a los jóvenes, que presentó este lunes 4 de noviembre en Torrejón la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso. El plan está previsto a cuatro años y se configura en torno a cuatro ejes: prevención, asistencia y atención, reinserción y vigilancia, inspección y control.

Por un lado, se modificará la regulación sobre los derivados del cannabis, se impulsará

ISABEL DÍAZ AYUSO

“No queremos lo peor de los 80”

“Nosotros vamos a reaccionar antes de que sea demasiado tarde porque Madrid está viviendo uno de sus mejores momentos pero no queremos volver a ver lo peor de la década de los 80”, señaló Isabel Díaz Ayuso durante su intervención en el IES Palas Atenea, donde calificó a las drogas como “una de las mayores lacras que afectan a Occidente”.

SE ACTUARÁ  
DE MANERA  
PRIORITARIA EN  
LOS CENTROS  
ESCOLARES

rá un programa de prevención en centros educativos y se les dotará de materiales didácticos para concienciar a menores sobre su uso, se pondrá en marcha un nuevo plan de inspección, se llevarán a cabo actuaciones en zonas vulnerables y se lanzará la



Isabel Díaz Ayuso, en la presentación del plan

campana ‘Los porros golpean tu vida hasta destrozarla’.

“Camellos lejos”

“Queremos a los camellos lejos de los colegios y de los institutos. Y todos sabemos que muchos están cerca. Vamos a ir a por ellos”, señaló

Ayuso, que indicó que se instalará un buzón físico de alertas anónimas en cada centro educativo para alertar de la presencia de drogas.

También se celebrará un maratón contra la droga, se hará una edición especial contra las drogas del ‘Cross

del deporte en edad escolar’, se habilitará un escenario contra la droga en la Hispanidad 2025 y se celebrará el gran concierto Música contra la droga. Por último, se reforzará la atención y el tratamiento a las personas con adicciones.

## TODO EN UN CLICK

LA CUENTA DIGITAL DE LA COMUNIDAD DE MADRID

# SIMPLIFICA TU VIDA

TODAS TUS SOLICITUDES Y TRÁMITES DESDE TODOS TUS DISPOSITIVOS



ACCEDE A LA GESTIÓN DE TU PENSIÓN NO CONTRIBUTIVA O CONSULTA LA OFERTA DE ACTIVIDADES QUE MÁS TE INTERESE **DESDE TODOS TUS DISPOSITIVOS**

Nuestra cuenta digital te ofrece una experiencia de uso sin interrupciones y completamente accesible.

# Primer paquete de ayudas para los afectados por la DANA de Valencia

El Gobierno presenta un plan valorado en 10.600 millones de euros para compensar los daños personales y materiales que ha dejado la catástrofe

GENTE  
@gentedigital

El presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, ha anunciado este martes un primer paquete de medidas por valor de 10.600 millones de euros para hacer frente a los devastadores efectos de la DANA que asoló varias localidades el pasado 30 de octubre. Se trata de un plan con tres fases que "durará el tiempo que sea necesario para recuperar la normalidad en el territorio afectado", con una primera etapa de respuesta inmediata a la emergencia, una segunda de reconstrucción y una tercera fase de "relanzamiento y transformación" para "adaptar el territorio a la emergencia climática".

## Primera fase

En esa primera fase se cuadruplican las ayudas públicas por fallecimiento, incapacidad, daños en enseres y en vivien-

## LAS CIFRAS

**72.000**

**Euros**  
Por cada fallecimiento o incapacidad

**60.000**

**Euros**  
El máximo que se recibirá para arreglar una vivienda

**10.300**

**Euros**  
Presupuesto para cambiar los muebles destruidos

**37.000**

**Euros**  
Para reparar los elementos de las comunidades



Una de las calles afectadas por la DANA E. P.



Pedro Sánchez, durante la presentación del plan

da, sin umbrales de renta. De esta forma, los afectados recibirán hasta 72.000 euros por casos de incapacidad; entre 20.000 y 60.000 para la reparación de viviendas; hasta 10.300 euros para cambiar o reparar muebles, electrodomésticos y enseres; y hasta 37.000 euros para reparar elementos de las comunidades de vecinos, como portales o

## HASTA 150.000 EUROS

### Ayudas para pymes y autónomos

Las pequeñas y medianas empresas y autónomos con domicilio fiscal en las zonas afectadas recibirán ayudas directas por valor de 838 millones de euros. Serán de 5.000 euros para los autónomos y oscilarán entre los 10.000 y los 150.000 euros para las empresas. Para recibirlos, "basta con indicar el número de cuenta bancaria", según Sánchez.

ascensores, que han sido dañados.

También se crea una incapacidad temporal extraordinaria para los trabajadores y autónomos que hayan sufrido daños físicos o psicológicos por culpa de la DANA. Al considerarse accidente de tra-

**PEDRO SÁNCHEZ:**  
"EL PLAN DURARÁ EL TIEMPO QUE SEA NECESARIO EN LA ZONA"

bajo, se les garantiza el 75% del salario desde el primer día de incapacidad. Por su parte, los autónomos podrán solicitar una prestación por cese de actividad que corresponda al 70% de la base de cotización. Las personas que ya perciben el Ingreso Mínimo Vital (IMV) o alguna prestación no contributiva cobrarán un 15% más tres meses.

## MEDIDAS | AFECTADOS POR LA DANA

### Tres meses sin pagar hipotecas o préstamos al consumo

El plan contempla una serie de medidas para los ciudadanos o empresas endeudadas • También se pospone el pago de todos los impuestos

El Gobierno ha llegado a un acuerdo con las entidades financieras para que los ciudadanos y las pymes y autónomos con una hipoteca o un préstamo al consumo puedan posponer el pago íntegro de sus créditos durante tres meses y pagar solo

los intereses durante nueve meses adicionales.

También se ha aprobado un paquete de exenciones y moratorias fiscales que permitirá a los afectados retrasar el segundo pago del IRPF y cualquier otro impuesto que tuviesen pendiente



Una de las viviendas inundadas E. P.

con Hacienda. Además, no tendrán que pagar el IBI ni el IAE de los muebles dañados por la DANA ni las tasas por dar de baja los vehículos dañados o la expedición de documentos oficiales que se hayan perdido.

### Gastos cubiertos

El Gobierno central "pagará el 100% de los gastos de emergencia" de los Ayuntamientos afectados por la DANA. "Vamos a financiar todas las acciones que tengan que ver con la retirada del lodo, los escombros, los ense-

res inservibles, el suministro de agua potable, la limpieza de las calles, el alojamiento y la manutención de los vecinos afectados", señaló Sánchez.

También se abonará hasta el 50% de todas las obras que tengan que llevar a cabo los municipios en los próximos meses y años para reparar infraestructuras, instalaciones y servicios como carreteras, polideportivos o centros cívicos y se les compensará por los impuestos municipales que dejen de percibir.

PLAN REGIONAL CONTRA LAS DROGAS DE LA COMUNIDAD DE MADRID

# Los porros golpean tu vida hasta destrozarla

Tu aspecto,  
tu salud,  
tu familia,  
tus amigos. **Todo**

Más información en el teléfono:  
**012 Atención al Ciudadano**



**Comunidad  
de Madrid**

## Las víctimas del ciberacoso no se lo cuentan a nadie

E.P.

El 55,1% de las víctimas de 'ciberbullying' niega haberse contado a alguien. Esta cifra es mayor en comparación con el acoso escolar presencial, donde el 38% de las víctimas no lo explican. Así lo pone de manifiesto el I Estudio del Acoso Escolar y el Ciberacoso de la Fundación ColaCao y la Universidad Complutense de Madrid, publicado con motivo del Día Internacional contra la violencia y el acoso en la escuela, incluido el ciberacoso, que se celebró el 7 de noviembre.

En aquellos casos en que las cibervíctimas sí se lo han comunicado a alguien, los amigos (78,1%), la madre (68,7%) y el padre (58%) son las principales figuras a las que recurren para contar su experiencia. En el caso del ciberacoso, uno de cada cuatro ciberacosadores reconocen haber intentado quitarse la vida alguna vez (un 24,9%), y en el caso de las cibervíctimas uno de cada cinco (un 21,1%).

### Formas

Por otro lado, si se tiene en cuenta las formas específicas de ciberacoso que se pueden ejercer a través de dispositivos digitales y móviles, las situaciones más preocupantes son: enviar o publicar fotos o vídeos sin permiso o para hacer daño (8%); llamar de forma anónima para amenazar o dar miedo (6,7%); o coger el móvil y enviar fotos, vídeos o mensajes malos para meterle en problemas (6%).

GENTE

@gentedigital

El 57% de los inquilinos en España afronta el pago mensual de su alquiler con problemas, algo que también le sucede al 40% de la población hipotecada, según ha indicado esta semana el portal inmobiliario Fotocasa. La directora de estudios de la plataforma, María Matos, explicó que las dificultades para hacer frente al pago del alquiler se deben al crecimiento exponencial del precio del arrendamiento durante dos años continuados.

En concreto, de la totalidad de arrendatarios consultados para el análisis, un 42% afirmó que tiene bastante dificultad para pagar sus alquileres y un 15% reconoció que tiene mucha complicación para cumplir con ellos. Además, un 33% de los inquilinos aseguró que los afronta con poca dificultad y solo un 12% declaró que no tiene ningún problema para abonar la cuota mensual.

### Datos

Según el documento publicado por el portal inmobiliario, cerca de cuatro de cada diez arrendatarios de vivienda destinan al menos el 40% de sus ingresos mensuales a ello, ya que el 13% de ellos utiliza entre el 40% y el 50% de sus ganancias, y un 26% de

# Más de la mitad de los inquilinos sufre para pagar el alquiler

Un estudio del portal inmobiliario Fotocasa revela el esfuerzo que tienen que hacer los arrendatarios para hacer frente a los pagos • En el caso de las personas que pagan una hipoteca, esta cifra se reduce hasta en 17 puntos



El alquiler supone más esfuerzo que la compra

### TENDENCIA

## Los jóvenes buscan más alquiler

Más de la mitad (51%) de los jóvenes busca exclusivamente un piso para arrendar, dos puntos porcentuales menos que en el año 2023, pero todavía por encima del 49% de 2022, y solo un 5% ha adquirido una vivienda de manera efectiva, un punto porcentual menos que el año anterior, según asegura un informe de la inmobiliaria Fotocasa.

este grupo gasta más de la mitad de lo que perciben.

Con respecto a la población hipotecada, quienes tienen mucha dificultad para pagar su deuda son el 8% y aquellos con bastante complicación representan el 32%. Por el contrario, los que tienen poca dificultad representan un 43%, a la vez que el 17% manifiesta no tener nin-

gún problema al afrontar los cobros.

El 43% de los hipotecados destina entre el 20% y el 40% de sus ingresos mensuales a la cuota, mientras que un 21% aparta solo entre el 10% y el 20% de sus ganancias. Adicionalmente, un 15% de la población hipotecada utiliza entre el 40% y el 70% de sus ingresos para cumplir con el

## 57%

### Inquilinos

Tiene dificultades para hacer frente al pago del alquiler todos los meses

## 40%

### Hipotecados

Son los que aseguran tener problemas para pagar sus préstamos

cobro mensual de esta obligación.

“En estos momentos de gran desequilibrio entre oferta y demanda y consecuente tensionamiento de los precios, a la hora de decidir comprar o alquilar, podemos encontrar una cuota hipotecaria más baja que la renta del alquiler”, señaló María Matos sobre estas cifras.



Reunión de los representantes del sector

## El sector de la automoción señala que la normativa les “asfixia”

La plataforma que agrupa a estas empresas denuncia que las nuevas directivas les exigen “cumplir con cosas que no se pueden cumplir”

### AGENCIAS

La nuevas directivas europeas para el control de las emisiones de dióxido de carbono (CO2) de las empresas del sector de automoción “están asfixiando” a las compañías, debido a que se aplican

diversas metodologías para medirlas y no están estandarizadas. Así lo aseguran las compañías que integran la Plataforma de Automoción y Movilidad (M2F).

“Estamos asfixiando al sector por exigir que se cum-

plan cosas que no se pueden cumplir, porque, por ejemplo, en el tema de las emisiones de CO2, hay tres alcances, tres entornos en los que se calcula la huella de carbono, la de nivel 1, que son las emisiones de CO2 de tu producto, el 2 son las asociadas también a tu producto y al consumo energético asociado a tu producción, y esas las tienes más o menos en tu zona de

control. Pero si vamos a las alcances 3, que son las que pide la directiva en España, esas exigen que tengas la huella de carbono medida también de tus propios proveedores, que muchos no están en Europa y no cumplen”, señaló la responsable de Estrategia de Economía Circular de Tecnalia, Amaya Arteché.

### Homogeneidad

Arteché pidió “homogeneidad en los estándares con los que se miden las emisiones de CO2 a las empresas” para poder subsistir.



# Los trenes sin conductor empezarán a rodar en 2026

Metro de Madrid presentó esta semana el diseño de los 40 convoyes que prestarán servicio en la Línea 6 ● Tendrán más capacidad, más velocidad y serán más sostenibles

GENTE  
@gentedigital

Metro de Madrid presentó este lunes 4 de noviembre el diseño de los nuevos 40 trenes sin conductor que circularán por la Línea 6 del suburbano a partir del año 2027. Se trata de unos convoyes que permitirán una frecuencia de paso de dos minutos, incrementarán la velocidad un 33% y serán más seguros y cómodos para el usuario.

Se trata de 40 trenes monotensión de gálibo ancho y electricidad a 1.500Vcc que ya está fabricando la empresa CAF y que suponen la mayor renovación de la flota del

## LÍNEA 6

### La línea que más viajeros transporta

“Se trata de un cambio de paradigma que modificará sustancialmente la Línea 6, la que soporta mayor tránsito con más de 9 millones de viajeros al mes, unos 400.000 en un día laborable. Al estar cerrada, sobre sí misma, no existe posibilidad de extensión, pero sí de crecimiento”, señaló el consejero Jorge Rodrigo.

suburbano (y la primera desde 2008), más del 11% de toda la flota actual. La principal característica de los nuevos trenes es la conducción semiautomática, sin cabina de conductor, de modo que en la cabecera habrá un cristal panorámico por el que los viajeros podrán ver las vías y las estaciones.

### Características

Los trenes cuentan con seis coches, pasillos intercomunicados y serán 10 centímetros más anchos, lo que permitirá aumentar la capacidad un 17% al pasar de los 1.200 pasajeros actuales hasta los 1.385. Según explicó Pedro Pablo Pascual, respon-

sable de la División de Material Móvil en Metro de Madrid, además serán más eficientes al contar con una cadena de tracción que permite hasta un 20% de ahorro energético, además de estar contruidos con materiales que podrán ser reciclados.

Pascual incidió en que serán más seguros y fiables, con tecnología “puntera”. En este sentido, se facilitará una mejor información al viajero gracias a la comunicación continua tren-tierra y dispondrán de novedades como el bucle inductivo, un sistema que facilita la percepción de la megafonía para personas con audífonos. También se mejorará la accesibilidad, ya que conta-



Uno de los trenes que circulará por la Línea 6

# 1.385

### Viajeros

Son los que podrán ir en los trenes, un 17% más que en los actuales

rán con un sistema de puertas de apertura automática, asientos reservados de diferente color (verde) para personas mayores, embarazadas o con movilidad reducida y espacios específicos para colocar las sillas de ruedas y las bicicletas.

# Qué hacer en caso de diarrea, dolor abdominal y flatulencia

¡Los investigadores desarrollan un producto sanitario innovador!



La imagen representa a una afectada.

Kijimea Colon Irritable PRO cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. CPSP21233CAT

Las molestias intestinales recurrentes, como la diarrea, el dolor abdominal y la flatulencia limitan la calidad de vida de muchas personas. Sin embargo, sólo unos pocos pueden hablar abiertamente de ello, y el tema se evita incluso entre amigos y conocidos. Para ello, los investigadores han desarrollado el innovador producto sanitario (Kijimea Colon Irritable PRO, disponible en farmacias), que por fin podría ayudarle.

Se estima que en España cerca del 20% de la población padece regularmente de diarrea, dolor abdominal, flatulencia o estreñimiento. Lo que muchos no saben: si las molestias se producen de forma recurrente, suele esconderse el síndrome de

colon irritable detrás. En este caso, un producto sanitario desarrollado y probado para combatir estos síntomas (Kijimea Colon Irritable PRO, disponible en farmacia) puede ayudar.

### Lo que revela la ciencia

Hoy en día, los científicos parten de la base de que una barrera intestinal dañada suele ser la causa de las dolencias intestinales recurrentes. Incluso la más mínima lesión en la barrera intestinal puede hacer que los agentes patógenos y las sustancias nocivas penetren en la pared intestinal, irriten el intestino y causen inflamación. Las consecuencias son múltiples: diarrea recurrente, a menudo acompañada de dolor abdominal, flatulencia y, a veces, estreñimiento.

Basándose en estos resultados, los investigadores han desarrollado el producto sanitario Kijimea Colon Irritable PRO. Las bifidobacterias únicas de la cepa HI-MIMBb75 (contenidas exclusivamente en Kijimea Colon Irritable PRO) se adhieren a las zonas dañadas de la barrera intestinal, como un parche protector. La idea es que, bajo este parche, la barrera intestinal puede regenerarse, las molestias intestinales pueden desaparecer.

### Lo que demuestra un estudio

Un estudio a gran escala sobre el colon irritable ha demostrado recientemente la eficacia de Kijimea Colon Irritable PRO para tratar la diarrea, el dolor abdominal, la flatulencia y el estreñimiento. El factor decisivo: la calidad de vida de los afectados también mejoró significativamente, por lo que lo recomendamos. Pruebas científicas concluyentes para una dolencia real muy común.

En su farmacia:  
**Kijimea Colon Irritable PRO**  
(CN-195962.1)

[www.kijimea.es](http://www.kijimea.es)



# Madrid se solidariza con los afectados

El Ayuntamiento mantiene abiertos 44 puntos de recogida de alimentos y de otros productos ● Cerca de 700 voluntarios colaboran en su funcionamiento

## DANA

M. A. N.  
@gentedigital

Los madrileños han vuelto a dar de nuevo una lección de solidaridad y se han volcado en prestar su ayuda a los damnificados por los efectos de la DANA en la Comunidad Valenciana, que al cierre de esta edición, se había llevado por delante la vida de 219 personas.

Innumerables han sido las muestras de apoyo y también la colaboración ciudadana en los 44 puntos de recogida de alimentos no perecederos

## AYUDAS ECONÓMICAS

### Almeida pide que se prioricen las donaciones

El alcalde, José Luis Martínez-Almeida, pidió a los madrileños que se prioricen las donaciones económicas para Valencia tras el paso de la DANA, porque aseguró que las materiales tienen sus dificultades desde el punto de vista logístico. "Es cuestión de cooperación, de colaboración y por tanto Madrid va a estar siempre", enfatizó.

y otro material necesario para paliar las consecuencias de las inundaciones, abiertos por el Ayuntamiento donde se afanan cada día cerca de 700 voluntarios. La mitad de estos espacios está situada en las comisarías de distrito, y el resto en cantones de limpieza del Área de Medio Ambiente, uno por distrito, y en el Palacio de Cibeles.

En poco más de un día, se llenaron cerca de 240 camiones con leche, agua, leche de fórmula para bebés, productos no perecederos, conservas y pañales, que fueron llegan-



Alimentos no perecederos, en uno de los puntos de recogida habilitados en la capital

POLICÍA, SAMUR Y BOMBEROS SE DESPLAZARON A LOS MUNICIPIOS DAMNIFICADOS

do de forma paulatina al epicentro de la tragedia.

## Ayuda institucional

Un millar de operarios de limpieza y recogida se han ofrecido voluntarios para ayudar a la retirada de lodos y escombros para abrir sus calles. De momento, el Consistorio ha mandado a los municipios levantinos 69 dotacio-

nes, que disponen de vehículos de todo tipo, y actuarán en Utiel, Torrent, Picanya y Eliana. Por su parte, la EMT ha enviado un convoy de 20 vehículos.

## MÁS INFORMACIÓN

[GenteMadrid.es](https://www.gentemadrid.es)  
Consulte la actualidad regional y local en nuestra página web

# LA FUERZA DE LA VOZ

MANU CARREÑO  
ROBERTO SÁNCHEZ

JAVIER DEL PINO  
JAVIER CASAL

CARLES FRANCINO  
ÁNGELS BARCELÓ

AIMAR BRETOS  
MARA TORRES

DANI GARRIDO

**SER** Madrid Norte  
89.6 FM

## El presupuesto del Consistorio superará los 6.000 millones

## ECONOMÍA

M. A. N.

El presupuesto del Ayuntamiento de Madrid para 2025 superará los 6.000 millones de euros, con partidas destinadas a proyectos como el soterramiento de la A-5 y del tramo final del Paseo de Castellana o el cubrimiento de la M-30 a la altura de Ventas, además de contemplar la construcción de 11 promociones con un total de 865 viviendas en Vicálvaro, Puente de Vallecas y Latina.

El Gobierno municipal incluye una nueva bajada del tipo del IBI, que ahorrará 31 millones de euros a los contribuyentes madrileños. El proyecto de presupuestos, al igual que las ordenanzas fiscales, pasará por un periodo de presentación de alegaciones y de enmiendas, que concluirá con su elevación al Pleno de Cibeles del próximo mes de diciembre.



Varios operarios trabajan en el bulevar del paseo del Prado

## Comienza la campaña de retirada de la hoja

## MEDIO AMBIENTE

M. A. N.

La campaña municipal de la recogida de la hoja 2024 en las calles de la capital comenzó oficialmente el pasado miércoles 6 de noviembre y se extenderá, previsiblemente, hasta el 19 de enero del próximo año. A estas tareas se dedicarán 2.265 operarios, una cifra similar a la de los

últimos años, que realizarán unos trabajos que serán más intensos en las seis primeras semanas, cuando se prevé una mayor caída de la hoja, frente a la posibilidad de que se produzcan heladas fuertes y tempranas. En cuanto a medios mecánicos, 152 barredoras trabajarán de manera continuada en tres turnos, combinando la labor de 80 equipos aspiradores de hojas y más de 400 sopladoras.

## Reabre el vestíbulo de alta velocidad de Chamartín

Los viajeros pueden utilizar las ampliadas instalaciones desde este miércoles 6 de noviembre ● También prestan servicio en la estación de tren cuatro nuevas vías y dos andenes

### TRANSPORTE

M. A. N.  
@gentedigital

Los viajeros de los trenes de Alta Velocidad pueden usar desde miércoles 6 de noviembre el nuevo vestíbulo de la estación Madrid Chamartín Clara Campoamor, que cuen-

ta con 4.600 metros cuadrados, unos 2.000 más que el anterior acceso.

Estas dependencias se han levantado sobre las nuevas vías de alta velocidad, dos andenes y cuatro nuevas vías, que ya también prestan servicio, tras recibir la autorización de la Agencia Estatal de Seguridad Ferroviaria (AESF). También está funcionamiento desde el mismo día un nue-

UN NUEVO  
PASO INFERIOR  
CONECTA  
TAMBIÉN CON LA  
CALLE DE HIEDRA

vo paso inferior que ofrece salida directa a los viajeros de estas líneas ferroviarias a través de rampas mecánicas, ascensores y escaleras a la calle de Hiedra y a la parada de taxis. Además, pueden utilizar el pasillo bajo las vías de Cercanías para salir a la calle de Agustín de Foxá o conectar con los servicios de Cercanías, Metro, VTC, alquiler de coches y aparcamiento.

De igual modo, las cuatro nuevas vías permitirán contar con 8 operativas para la alta velocidad, mientras continúa la ampliación del hall. El acceso a las nuevas vías se realizará desde el vestíbulo principal, a través de rampas mecánicas cubiertas que conectan con los nuevos andenes. De esta manera concluye la primera fase de los trabajos previos a la remodelación integral que se hará en la estación y su entorno urbano.

### Amplio y luminoso

“La puesta en servicio de este vestíbulo tan luminoso y amplio, junto con las vías, suponen un hito en la remodelación y transformación de esta estación, en la que se está invirtiendo, a través de Adif, más de 540 millones de euros. Trabajamos para adaptar esta importante infraestructura a la creciente demanda del ferrocarril y a la movilidad del futuro, una movilidad que necesariamente será sostenible y baja en emisiones”, comentó el ministro de Transportes y Movilidad Sostenible, Óscar Puente, en la visita que realizó a las instalaciones, un día antes de su apertura.

### MÁS INFORMACIÓN

 **GenteMadrid.es**  
Consulte la actualidad regional y local en nuestra página web



Foto de familia del acto en el Mercado de San Cristóbal

## Un centenar de comercios se une a ‘Los treintañeros de Chamartín’

Entre los negocios adheridos, está la centenaria mercería ‘El Arca de Noé’

### ECONOMÍA

M. A. N.

Cerca de un centenar de comercios forma parte ya de la campaña ‘Los treintañeros de Chamartín. Establecimientos de toda la vida’, que distingue a los negocios con una trayectoria de más de 35 años con el objetivo de apoyar al comercio de proximidad.

Estos locales muestran ya en sus escaparates el círculo con el número 35 que atestigua su condición de establecimiento adherido a esta iniciativa de la Junta Municipal. Entre ellos, hay fruterías, cafeterías, pastelerías, carnicerías, restaurantes y la centenaria mercería El Arca de Noé.

La concejala de Chamartín, Yolanda Estrada, entregó la semana pasada en el recién estrenado Mercado Municipal de San Cristóbal, la distinción a más de una veintena de comerciantes, previo minuto de silencio en memoria de las personas fallecidas por las fuertes lluvias y tormentas provocadas por la DANA en nuestro país.

### Compromiso y cercanía

“Los negocios treintañeros aportan valor al distrito y muestran el compromiso y cercanía con los clientes y el barrio. Queremos reconocer y agradecer su esfuerzo y dedicación, el trabajo de cada familia que hay detrás de cada negocio y de cada mostrador, que han sido testigos y protagonistas de la evolución de Chamartín y ahora siguen siendo ejemplo para futuros emprendedores”, comentó la edil popular.



Las escaleras mecánicas que permiten la llegada directa a los andenes MITMA

## Nueva imagen para la zona verde Albatana

El Ayuntamiento ha invertido 598.000 euros en su renovación ● Este espacio cuenta ahora con nuevas rampas para hacerlo más accesible

### HORTALEZA

M. A. N.

El espacio verde ubicado en la zona interbloques situada entre las calles de Alfacor y Santa Susana, conocida con el

nombre de Albatana, en el barrio de Pinar del Rey, luce nueva imagen. Los trabajos llevados a cabo por el Ayuntamiento de Madrid en los últimos meses han renovado este ámbito con el objetivo de hacerlo más accesible y

sostenible, a través de la creación de espacios de ocio y ejercicio para todas las edades. La actuación ha costado 598.000 euros y ha supuesto la plantación de 7 nuevos árboles y 2.120 arbustos.

### Área biosaludable

El proyecto ha permitido la instalación de nuevas rampas, escaleras y áreas equipadas con juegos infantiles y de una zona biosaludable con aparatos para adultos y personas mayores como elípticas, bancos de abdominales y bicicletas estáticas, entre otros.



El área deportiva

## El certamen de fotografía gira en torno a la naturaleza

### BARAJAS

M. A. N.

La Junta Municipal ha puesto en marcha la XIX edición del concurso de fotografía del distrito, cuyo plazo de presentación de trabajos se cerrará el viernes 15 de noviembre. Este certamen que tiene como objetivo promover la cultura, girará este año en tor-

no a la naturaleza y su temática será paisajes, parques y jardines públicos de Barajas, exclusivamente. Las obras se deberán presentar de forma presencial, de lunes a viernes de 9 a 21 horas en los Centros Culturales de Villa de Barajas y Gloria Fuertes. Los autores de las 3 mejores fotografías recibirán un obsequio valorado en 450, 300 y 150 euros, respectivamente.

## FÚTBOL | LIGA F

# Dos exámenes de altura

El FC Barcelona pone a prueba su liderato este sábado en el campo del Atlético, justo una semana antes de visitar al Real Madrid • Las rojiblancas están a una distancia de cuatro puntos tras el inesperado empate a domicilio ante el Espanyol

F.Q.  
deportes@genteenmadrid.com

Con cinco títulos consecutivos de Liga F en sus vitrinas y otras tres coronas europeas, nadie pone en duda que el FC Barcelona es el gran rival a batir en las competiciones femeninas para este curso. Teniendo en cuenta que en estas últimas cinco temporadas las jugadoras azulgranas solo han encajado dos derrotas, la primera incógnita es saber si hay algún equipo que está en condiciones de seguir un ritmo de puntuación tan

EN LOS ÚLTIMOS CINCO CURSOS, EL BARÇA SOLO HA PERDIDO DOS PARTIDOS DE LIGA

elevado. Por el momento, Atlético y Real Madrid han presentado sus candidaturas para opositar al título, aunque ya han cedido algo de terreno respecto al líder.

La solidez de esas aspiraciones será puesta a prueba en dos partidos consecutivos que se jugarán en suelo madrileño en apenas siete días.

Para abrir boca, este sábado (18:30 horas) la Ciudad Deportiva de Alcalá de Henares será testigo del choque entre Atlético de Madrid y Barça, líder y segundo clasificado.

## Un vendaval

Las rojiblancas ya vendieron cara su derrota el año pasado,

cuando un solitario tanto de Alexia Putellas en el inicio de la segunda parte decantó la balanza para las azulgranas por 0-1. El antecedente de 2022 deja menos margen a la duda: 1-6 y Lola Gallardo evitando males mayores al parar un penalti a Mariona Caldentey. Lejos de aquella versión,

# 24

## Pleno de puntos:

El Barcelona cuenta todos sus partidos de la presente Liga F por victorias

# 0-1

## Último antecedente:

El año pasado se dio un partido muy parejo que solo se decantó con gol de Alexia



Imagen del partido disputado el 15 de octubre de 2023

el Atlético ha experimentado un cambio notable este curso con Víctor Martín en el banquillo, aunque en la anterior jornada no pudo pasar del empate (0-0) en el campo del Espanyol.

Muy pendiente de lo que pase en este encuentro estará el Real Madrid, un equipo que la jornada pasada no tuvo compromiso tras el aplazamiento de su encuentro con el Levante. Otro Levante, el de Badalona, será su rival este sábado (16 horas), en la semana previa al 'Clásico' en Valdebebas ante el Barcelona, uno de esos partidos que puede marcar el devenir de toda una temporada.

Por su parte, el Madrid CFF abrirá esta jornada 9 recibiendo al Sevilla (sábado, 12 horas) tras una igualada meritoria ante la Real.

## FÚTBOL | 2ª FEDERACIÓN

## Un derbi muy descompensado en el Santos de la Parra

### GENTE

El líder, frente al colista. Los extremos se tocan en la jornada 11 del Grupo 5 de Segunda Federación, un campeonato que comanda el Getafe B tras descabalar del puesto de privilegio a otro filial, el del Tenerife, equipo al que derrotó el pasado fin de semana por 2-0. Con la moral reforzada, el cuadro azulón tiene una nueva cita como local este domingo (11:30 horas) ante un CD Móstoles URJC que todavía no conoce la victoria en la presente temporada, una racha de resultados que ya propició un relevo en el banquillo, llegando Michel Carrilero como sustituto de Víctor González.

Otro de los equipos de la zona alta y aspirante al ascenso es el Rayo Majadahonda, aunque la pasada jornada sufrió un serio revés en su visita a Guadalajara (3-0). Este domingo (12 horas) tratará de resarcirse ante un Talavera que es noveno.

### Revelación

Ese tropiezo majariiego fue aprovechado por el Moscardó para empatar a 17 puntos y olfatear la zona de 'play-off', a expensas de lo que acontezca este domingo (16:30 horas) en su visita al Mariano González de Navalcarnero.

En la zona baja puede ser clave el duelo directo entre Real Madrid C y Sanse, mientras que el Unión Adarve vuelve a jugar fuera de casa, esta vez ante el Tenerife B.

## FÚTBOL | PRIMERA FEDERACIÓN

## Agobios compartidos entre tres equipos

### GENTE

Tras 11 jornadas disputadas, Alcorcón, Fuenlabrada y Real Madrid Castilla siguen metidos en apuros en el Grupo 2 de la Primera Federación. Los alfareros, que solo han ganado uno de sus últimos ocho partidos, visitan este domingo (19:30 horas) al Villarreal B

tras salvar los muebles con el Mérida (2-2) en un choque que pedían por 0-2. Igualado a 10 puntos con el Alcorcón está un Fuenlabrada que este domingo (12 horas) recibe al Hércules, mientras que el penúltimo, el Castilla, jugará con el Intercity. Además, Real Murcia-Atlético B.



El Alcorcón no pasó del empate con el Mérida AD ALCORCÓN

## FÚTBOL | TERCERA FEDERACIÓN

## La RSD Alcalá vuelve a pisar el acelerador

### GENTE

Un empate en Galapagar y la derrota ante el Collado Villalba crearon las primeras dudas en la RSD Alcalá en la presente temporada, un pequeño bache del que se ha recuperado con dos triunfos consecutivos ante El Álamo y el Carabanchel. Ahora, los com-

plutenses buscarán una nueva victoria este domingo en el campo del Tres Cantos.

A la espera de un pinchazo del líder, el Trival Valderas actuará como local ante el Villaverde San Andrés, mientras que el tercero, el mejorado Collado Villalba, recibirá al CD Canillas.

BALONCESTO | PRIMERA FEB

# La zona alta se clarifica tras dos duelos directos

Fuenlabrada y Estudiantes recibirán al Betis, cuarto, y al Zamora, sexto

F. Q.  
@gentedigital

A la espera de que el Silbó San Pablo Burgos dé alguna muestra de debilidad, un grupo de cuatro equipos sigue acumulando victorias. Entre esos aspirantes aparecen el Flexicar Fuenlabrada y el Movistar Estudiantes tras solventar de manera satisfactoria sus partidos a domicilio ante Alimerka Oviedo y Hestia Menorca, respectivamente. Esos triunfos les permiten llegar



Leo Westermann FEB

en buena situación clasificatoria a una jornada, la séptima, que puede despejar el panorama en la zona noble, ya que el tercero en la tabla, el

'Fuenla', recibirá a un Caja Rural Zamora que es sexto, mientras que el WiZink Center vivirá el duelo entre el cuarto y el quinto clasificado, es decir, un Movistar-Estudiantes-Real Betis.

Otro frente

Pocos días después, los equipos de la Primera FEB tendrán que cambiar el chip para cerrar la fase de grupos de la Copa de España. En lo que respecta al Grupo E hay muy poco en juego, ya que el Movistar Estudiantes tiene asegurado su pase a cuartos de final, una ronda que se disputará entre diciembre y enero. Ya sin opciones, el Fuenlabrada recibirá al Cáceres este martes 12.

EN BREVE

RUGBY | LIGA IBERDROLA  
**El Majadahonda, al acecho del liderato**

Después de dos jornadas disputadas, el Silicius Majadahonda es segundo. Este sábado visita al Simón Verde Magnolia Cocos.

VOLEIBOL | LIGA IBERDROLA  
**Buena ocasión para salir de la zona baja**

La sexta jornada de la Liga Iberdrola depara un choque entre los dos últimos clasificados. El Madrid Chamberí visita al colista, el Barça.

ATLETISMO | CARRERA POPULAR  
**El 10K más rápido vuelve a escena**

Este domingo 10 de noviembre se celebra una nueva edición de la carrera el Derbi de las Aficiones, entre el Bernabéu y el antiguo Calderón.



Drahovsky, en el partido con Santa Coloma

FÚTBOL SALA | PRIMERA DIVISIÓN

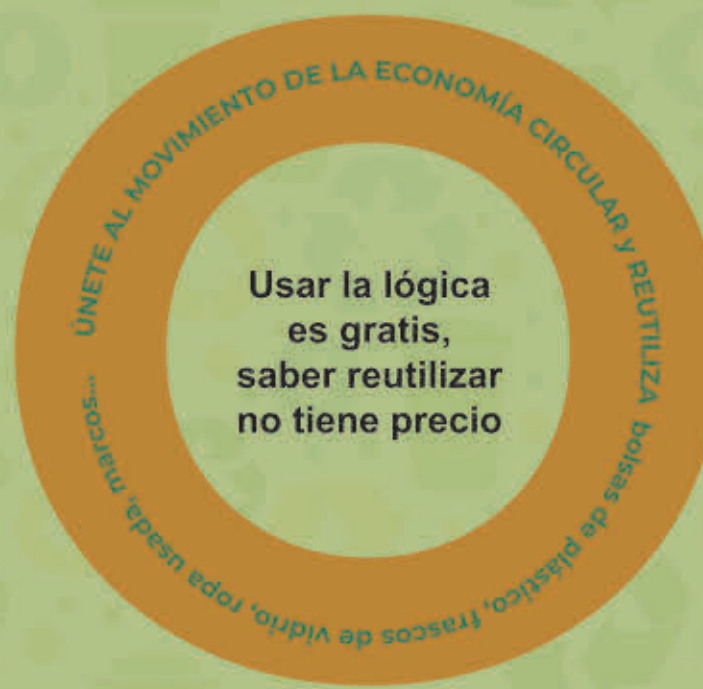
# El Inter Movistar, contra el mal de altura

GENTE

Cuatro de cuatro. El Inter Movistar lidera con autoridad la Primera División de fútbol sala gracias a los 12 puntos conquistados hasta la fecha, una cifra que podrían igualar tanto Jimbee Cartagena como Jaén Paraíso Interior en el caso de ganar sus partidos aplazados. Precisamente el

cuadro jienense será el próximo rival del conjunto de Alberto Riquer. Será este sábado 9 (19 horas) cuando ambos conjuntos se vean las caras sobre el parqué del Jorge Garbajosa de Torrejón. En la retina, partidos como las dos finales históricas de Copa de España de 2023 en Granada y 2018 en Madrid.

Utiliza  
la lógica,  
reutiliza  
todo lo demás



Repara | Reutiliza | Recupera | Recicla



**A**unque sus comienzos no fueron fáciles, Pignoise puede presumir de llevar 20 años en la música, una efeméride que celebran con un disco lleno de colaboraciones de grandes artistas y con una gira que tendrá como colofón la actuación del 7 de marzo en el WiZink Center.

**La tarta de Pignoise tiene ya 20 velas. ¿Qué sensaciones tenéis de cara a una gira tan especial?**

— **Álvaro Benito:** Cuando se acercaba la fecha no teníamos muy claro qué hacer, no somos demasiado revisionistas en cuanto a hacer un grandes éxitos, siempre estamos mirando hacia adelante. Nuestro manager insistió a la hora de hacer un disco y nuestra premisa fue que las colaboraciones estuvieran a la altura de lo que teníamos en mente. Claro, cuando empezamos a recibir confirmaciones, la cosa tomó cuerpo en los ojos. Grabamos el disco y la cosa tomó forma completa con una gira. Fuimos más ambiciosos que nunca a la hora de ir a ciertos recintos.

**¿Veinte años dan para mucho, ¿qué visión tenéis de este recorrido y qué queda de aquellos Pignoise que empezaron con 'Melodías desafinadas'?**

— **Pablo Alonso:** Creo que solamente quedan los instrumentos que tenemos, hemos cambiado mucho, son veinte años de experiencia, de estar encerrados en el local de ensayo. Pignoise es un grupo que se creó en un garaje en el que hemos seguido ensayando hasta el año pasado. Ha sido un camino de mucho trabajo y muchas equivocaciones, hasta que ya realmente encontramos un sonido que nos identificaba y, a partir de ahí, hemos ido evolucionando a medida que también hemos ido mejorando como músicos. Lo más difícil quizás es mantener la esencia de aquellos Pignoise.

**A ese disco se han ido sumando múltiples colaboraciones, desde artistas consagrados hasta otros más jóvenes. Imagino que supondrá un punto de orgullo ver que os tienen ese aprecio.**

— **Álvaro Benito:** Sí, ha costado, no vamos a negar que, cuando esto empezó, romper la traba de mi pasado futbolístico costó muchos años, al principio la prensa musical nos trataba especialmente mal, nos acusaban prácticamente de intrusismo. Pero al final cuando haces las cosas con ilusión, con pasión y con seriedad, un proyecto puede ser longevo. De todos modos, el respeto de los músicos casi siempre lo hemos tenido, aunque nunca imaginas que gente tan gigante iba a querer colaborar con nosotros. Los Secretos me gustan mucho, pero sobre todo yo era seguidor de Loquillo y de Andrés Calamaro. Sinceramente todavía no me lo creo. Si hace 25 años me dices que voy a tener un grupo de música y que, además, al cumplir el 20 aniversario Calamaro va a cantar conmigo, no te hubiera creído, es como si me dices que te vas a ir a Hollywood y vas a hacer una película con Tom Cruise.



**BUENA SINTONÍA:**  
Una de las claves para seguir tras 20 años es que "no hay ningún ego desmedido"

## PIGNOISE

# "El fin de la música es emocionar a la gente"

La banda de Álvaro Benito, Pablo Alonso y Héctor Polo celebra su vigésimo aniversario con un disco en el que colaboran artistas de la talla de Hombres G o Loquillo

- En breve arrancarán una gira cargada de emotividad

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros) | FOTO DE SHARON LÓPEZ

"AL INICIO LA PRENSA MUSICAL NOS TRATABA MAL, NOS ACUSABAN CASI DE INTRUSISMO"

"CANTAR CON ANDRÉS CALAMARO ES COMO HACER UNA PELÍCULA CON TOM CRUISE"

**Dentro de la selección de los temas, ¿os habéis permitido alguna licencia?**

— **Pablo Alonso:** Hemos cogido casi todos los singles, excepto 'Por verte', porque es un tema que representa mucho al grupo, lo llevamos tocando desde el momento en el que salió el disco, nunca la hemos dejado tocar en directo.

— **Álvaro Benito:** Cuando me preguntan si me aburro de cantar temas como 'Nada que perder' digo que cada día que lo hago es la hostia, salir a un concierto, ver a miles de personas cantando la can-

ción y percibir cómo a ellos les emociona, es tremendo. En la última firma de discos vino una chica que nos contó que había estado en coma, que le ponían nuestra música y que despertó con una canción nuestra; se me pone el vello de punta. Son estas cosas que te hacen ver que lo que yo hago en mi cuarto acaba teniendo una trascendencia que escapa a ti, y es maravilloso. El fin máximo de la música es emocionar a la gente, que les haga sentir algo.

**Aunque todos los conciertos serán especiales, parece inevitable mirar al 7 de marzo. ¿Sentíais que era el momento de asaltar el WiZink Center?**

— **Álvaro Benito:** Sinceramente no, nos tuvieron que convencer. Cuando estábamos intentando abrirnos camino siempre nos decían que esta música es muy minoritaria en España, hasta que no fuimos disco de oro no nos empezaron a poner en las radios, decían que éramos muy guitarreros. Para mí el WiZink es el lugar donde todavía un concierto se sujeta en energía. Tenía ese miedo de intentar hacer un WiZink porque te da, primero, un poco de vértigo por el hecho de cuántas entradas vas a vender, y, por otro lado, porque yo prefería hacer cinco 'rivieras'. Sin embargo, nos convencieron que era el momento y estamos muy contentos de que haya sido así. Quiero que el show salga muy orgánico, muy natural, nada impostado, con la energía que mostramos siempre en las salas.



# MARIPOSAS EN EL ESTÓMAGO, TODOS LOS DÍAS.



\*Precio medio de cada artículo en resto de establecimientos, o precio medio de comparadores de precio on line españoles, o al menos 2 de las principales webs del sector. Oferta disponible hasta agotar 700 unidades por tienda o fin de existencias. Estos productos pueden no estar disponibles en tiendas Primaprix Beauty.

**BALOCCO**  
Panettone Clásico  
500g.  
el kilo le sale a 9,90€

**4,95€**



**EL ARTESANO**  
Turrón de Yema Tostada 150g.  
el kilo le sale a 12,67€

**1,90€**

**TRAPA**  
Colección Chocolate  
con Almendras  
el kilo le sale a 10,53€

**1€**  
\*Media de mercado: 2,65€  
TE AHORRAS UN **62%**



**STORY CUBES**  
Harry Potter

**4,95€**

\*Media de mercado: 9,36€  
TE AHORRAS UN **47%**



**MAYBELLINE**  
Máscara  
Sky High Marrón

**7,95€**

\*Media de mercado: 13,09€  
TE AHORRAS UN **39%**



**LA PROVENÇALE**  
Crema Regeneradora  
Noche 50ml.  
los 100ml. le salen a 15,90€

**7,95€**

\*Media de mercado: 17,94€  
TE AHORRAS UN **56%**



**L'ORÉAL**  
Corrector True  
Match Claro

**6,95€**

\*Media de mercado: 15,10€  
TE AHORRAS UN **54%**



**L'ORÉAL**  
Colorete Accord  
Parfait

**7,95€**

\*Media de mercado: 13,63€  
TE AHORRAS UN **42%**



**SOLAC**  
Calentador Elogio  
2000w  
2 Velocidades

**19,95€**

TOP CHOLLOS



**PrimaPrix®**

www.primaprix.eu | f i s

NAHIA LAIZ

## “El silencio nos deja siempre varados en el mismo sitio”

La actriz bilbaína es la gran protagonista de ‘The book’, una cinta de terror dirigida por Bernardo Hernández que se estrena este 8 de noviembre

ENTREVISTA DE F. QUIRÓS (@FranciscoQuiros) | FOTO DE LUIS GASPAR

**A**unque Halloween pueda considerarse un momento idóneo para estrenar una película de terror, este género cinematográfico se ha convertido en un fenómeno atemporal, como demuestra ‘The book’, el largometraje que dirige Bernardo Hernández y que llega a las salas este viernes 8 de noviembre. Esta cinta le ha dado también la oportunidad a la actriz Nahia Laiz de realizar su primera incursión en el cine de terror. “La propuesta me llegó en un momento vital perfecto para afrontar algo así, es un reto a nivel actoral y a nivel personal. Estaba en un momento de búsqueda, de ver por dónde llevaba mi carrera, de plantearme qué quería y hasta dónde podía llegar. Midiendo todo eso me aparece un papel protagonista de este calado. Me metí de cabeza”, recuerda a GENTE la actriz bilbaína, quien no tiene problema en reconocer que “no soy una gran espectadora de este género, lo paso mal y soy muy impresionable”.

Eso sí, nada más llegar el guion a sus manos, el flechazo fue instantáneo en la primera lectura: “Me supuso la dosis justa de inquietud, ya se podía palpar lo

que vive Verónica, la mujer a la que interpreto. También había dosis de aventura y de terror, pero el tema que subyace y el que más me llamó la atención fue la investigación sobre qué pasa con la voz de las mujeres silenciadas a lo largo de la historia, por qué y qué hilos se han movido para que eso sea así y llegue hasta nuestros días. Me di cuenta que había que contarlo”, expone.

### Más que sustos

A partir de ese hilo conductor, en ‘The book’ se va desarrollando una trama que hará las delicias de los fans del género, pero también ofrece una mirada que va más allá. “Podemos contar algo más, el terror en este caso es un marco que encuadra la película, pero hay un tema que desgranar”, valora Nahia Laiz, quien se muestra contundente al ser preguntada sobre si el mundo audiovisual debe ser más comprometido con realidades actuales, como la salud mental: “Hay que romper esos tabúes que aún permanecen, hay que atreverse, porque, si no, el silencio nos deja varados siempre en el mismo sitio. Ahora se va hablando más de ello y hay más casos diagnosticados, pero cuántos habría antes que ni siquiera se sabía, cuando ni siquiera se hacía terapia”.

“ESTE PROYECTO ME LLEGÓ EN UN MOMENTO VITAL PERFECTO, HA SIDO UN RETO”



**Duro trabajo con recompensa:** Laiz afirma que el trabajo de rodaje “fue exigente en todas las vertientes, rodábamos de noche, con mucho frío”, pero también destaca que “había muy buen ambiente entre el equipo, lo pasábamos muy bien”.

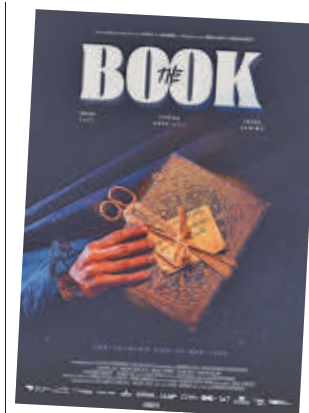


**REIVINDICACIÓN:**  
Lejos de los tópicos, Nahia Laiz defiende que “actuar no es una mentira, para mí es lo más real del mundo”

### SINOPSIS

#### Una lectura que trasciende a lo paranormal

En ‘The book’ el espectador puede conocer la historia de Verónica, una periodista que regresa al pueblo para desentrañar un pasado traumático en el que varias mujeres de su familia, incluida su madre, desaparecieron en extra-



ñas circunstancias. Al respecto, Nahia Laiz reflexiona que “hay algo de miedo respecto a la mujer desde tiempos ancestrales como creadora de vida y por cómo nos relacionamos con otros seres humanos. Ese miedo ha hecho que seamos arrasadas y silenciadas. Eso se ha ido institucionalizando a través de religiones y poderes políticos y lo han anclando en nuestro devenir”.





**AGENDA CULTURAL | EVENTOS EN LA REGIÓN**



**DANZA DE OTRAS LATITUDES:** La compañía china TAO Dance Theater presenta su espectáculo '12 & 14' en el marco de la edición número 42 del Festival de Otoño de la Comunidad de Madrid, considerado el mejor festival de arte escénico del país.

**MADRID >>** Teatros del Canal | **Sábado 9 (20 horas) y domingo 10 (18:30 horas)** | Precio: desde 9 euros



**PARA MORIRSE DE RISA:** El incombustible Eloy Arenas encabeza el reparto de 'Remátame otra vez', una comedia de misterio donde el mayordomo es el detective, todos son culpables, solo uno es inocente y hasta el muerto puede ser el asesino.

**COLMENAR VIEJO >>** Auditorio Villa de Colmenar | **Sábado 9, 20 horas** | 12-15 €

**SENTIDO RECUERDO A JOAQUÍN RODRIGO**

La Compañía Residente Ibérica de Danza presenta 'Sueños musicales de un genio' por el 25º aniversario de la muerte de este gran compositor.

**LAS ROZAS >>** Auditorio Joaquín Rodrigo | **Sábado 9, 18 horas** | Precio: de 9 a 17 euros

**JORGE BEDOYA, MUCHO MÁS QUE UN PIANISTA**

'Las Manos' es un monólogo que recoge sus piezas a través de un viaje con el público donde combina humor y drama.

**SS. REYES >>** Teatro Adolfo Marsillach | **Domingo 10, 12 horas** | Precio único: 10 euros

**PUESTA DE LARGO DE 'EL SUSURRO DEL TIEMPO'**

La Compañía Larumbe Danza presenta su nueva pieza escénica con el sello del coreógrafo Juan de Torres.

**COSLADA >>** Teatro Municipal | **Sábado 9, 19 horas** | Precio: 3 euros

**Centro de Crisis 24h para mujeres víctimas de violencia sexual.**

- atención psicológica especializada
- acompañamiento psicosocial
- orientación jurídica
- intervención psicosocial para personas de apoyo

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD

Comunidad de Madrid

# MURPROTEC

Tratamientos definitivos contra la humedad

**¿Aún convives con humedades?  
 Elimínalas para siempre y vive  
 en un hogar más saludable**

**ELIMINA LAS  
 HUMEDADES**  
 MURPROTEC UNA  
 DECISIÓN INTELIGENTE



**CAPILARIDAD**



**FILTRACIONES**



**CONDENSACIÓN**



**CALIDAD DEL AIRE**



**900 30 11 30**  
**www.murprotec.es**

*Solicita tu diagnóstico gratuito,  
 personalizado, in situ, y sin  
 compromiso*





# Piensa en Programación

Ven a la Escuela de Talento Digital. Cursos gratuitos y de calidad en:

LINUX • CIBERSEGURIDAD • REDES CISCO • MICROSOFT OFFICE • **PROGRAMACIÓN**

Infórmate en nuestra web.

