

# Gente

AÑO 18, NÚMERO 760  
DEL 22 AL 29 DE NOVIEMBRE DE 2024

madrid

FUENLABRADA



MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"Internet era más inocente antes"

La escritora **Beatriz Serrano** explica a GENTE las características de '**Fuego en la garganta**', la novela con la que ha sido finalista del Planeta

Libros Compra-Venta

Con su pedido obtendrá un 10% de descuento con el código **ALCANAGEN**

Antiguos y Modernos



COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO  
Hacemos envíos a todo el mundo

[www.librosalcana.com](http://www.librosalcana.com)  
info@libros-antiguos-alcana.com

912 204 263 - 629 240 523 - 617 335 988  
C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid Tetuán

ACTUALIDAD | PÁG. 4

## Optimismo en la hostelería en el inicio de la campaña de Navidad

Siete de cada diez empresarios madrileños del sector creen que tendrán más ingresos que el año pasado ● Los fines de semana del 29 y 30 de noviembre y del 14 y 15 de diciembre son los más solicitados por los clientes

ACTUALIDAD | PÁG. 5

## Red de crianza para los niños de las familias vulnerables

La Fundación La Caixa ha creado espacios en varias ciudades para menores de 0 a 3 años



AYTO DE FUENLABRADA

FUENLABRADA | PÁG. 8

## Los robots llegarán a los centros de día

A principios de 2025 los centros de día de Fuenlabrada contarán con ocho nuevos robots de ayuda y apoyo a personas mayores, después de que la Junta de Gobierno local haya dado luz verde a la adjudicación de esta tecnología con un presupuesto cercano a los 100.000 euros



DEPORTES | PÁG. 10

## Situaciones para todos los gustos

Los equipos madrileños del Grupo 5 de Segunda Federación viven momentos dispares, desde las ambiciosas aspiraciones de Getafe B y Moscardó, hasta los apuros del Móstoles



## LA FRASE

"De poco sirve la información si quien la tiene no sabe responder"

**Teresa Ribera**

La ministra critica la actuación de la Generalitat a la hora de interpretar los avisos previos a la DANA.

## LA CIFRA

10%

**La burbuja sigue hinchándose**

Según el portal Pisos.com, el precio de la vivienda seguirá subiendo a doble dígito en 2025. En concreto estima que el alquiler subirá un 10,3% en tasa anual.

## EL PERSONAJE



**Cuando el río suena...**

Juan Lobato asegura tener el apoyo de "la inmensa mayoría de la militancia", en medio de los rumores sobre una posible candidatura de Óscar López.

**EDITA:**  
GENTE EN MADRID, S.L.

**EDITOR:**  
FERNANDO IBÁÑEZ

**COORDINADORES DE REDACCIÓN:**  
FRANCISCO QUIRÓS  
JAIME DOMÍNGUEZ

**FOTOGRAFÍA:**  
CARLA FLECHA

**JEFE DE MAQUETACIÓN:**  
CARLOS ZUGASTI

**MAQUETACIÓN:**  
ENRIQUE ALONSO

**JEFE DE MARKETING:**  
RAFAEL VARA

**COORDINADORA DE PUBLICIDAD:**  
ANA SÁNCHEZ

**DISEÑO GRÁFICO:**  
PATRICIA MARTÍNEZ

**DPTO. COMERCIAL:**  
ÓSCAR BALLESTEROS  
RAFAEL GARCÍA  
PACO MARTÍN  
ALBERTO REBOLLEDO

**REDACCIÓN:**  
CONDE DE PEÑALVER, 17  
1A PLANTA  
28006, MADRID

**TELÉFONO:**  
91 369 77 88

**PUBLICIDAD:**  
comercial@genteenmadrid.com

**TELÉFONO:**  
663 56 77 17

**CONTROLADO POR:**



EL PERIÓDICO GENTE EN MADRID NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



**Nadal se despidió del tenis en Málaga**

## EL APUNTE

## Un legado que va más allá de las pistas de tenis

Resumir en pocas líneas una trayectoria de 20 años plagada de éxitos y, a la vez, no caer en frases que ya se hayan pronunciado. Sí, hablar en esta columna de la figura de Rafael Nadal es complicado, pero, a la vez, tremendamente necesario, no solo porque estamos ante la semana de su retirada, sino porque, además, el ya extenista de Manacor ha sido un símbolo que va más allá del deporte. Nadal ha logrado que muchos españoles se sentaran frente al televisor para ser testigos de algunas de sus gestas, independientemente de que hasta entonces no hubieran sentido la más mínima curiosidad por el tenis.

Han tenido que pasar 20 años para que Nadal volviera a perder un partido de individuales en la Copa Davis. Alfa y omega. Entre aquella tarde de febrero de 2004 y la amarga derrota de este martes han pasado más de dos décadas, un tiempo en el que ha firmado algunas hazañas que probablemente nadie supere en mucho tiempo. Para muestra, esos 14 Roland Garros que le han convertido en un deportista de culto en Francia, un hito reforzado con una cuestión que no es en absoluto baladí, especialmente cuando ciertos valores parecen perder vigencia: su carácter ultracompetitivo no estuvo nunca reñido con la deportividad.

## LA FOTO DE LA SEMANA



### Un regreso a Valencia mucho más amable

Lejos de la crispación de su primera visita a Paiporta el 3 de noviembre, este pasado martes los Reyes Felipe VI y Letizia se desplazaron a las localidades valencianas de Chiva y Utiel, así como a la albaceteña de Letur, para interesarse por la situación de la población afectada por la DANA.

## EL SEMÁFORO



### El eurodiputado Alvisé Pérez cotiza a la baja

El empresario Álvaro Romillo, alias 'Cryptospain', ha asegurado en la Audiencia Nacional que entregó 100.000 euros en metálico al eurodiputado Alvisé Pérez para recibir favores futuros.



### El caso Begoña Gómez salpica a Güemes

El juez Peinado imputa a Juan José Güemes, exconsejero de Sanidad, al apreciar contradicciones entre su declaración y la versión de la directora de RRHH del IE Business School.



### No hay quinto malo en el Mundial de MotoGP

Jorge Martín Almuoguer se convirtió el pasado domingo en el quinto piloto español en ganar el título en la categoría reina, tras Crivillé, Jorge Lorenzo, Marc Márquez y Joan Mir.



@GenteMad

PLAN REGIONAL CONTRA LAS DROGAS DE LA COMUNIDAD DE MADRID

# Los porros golpean tu vida hasta destrozarla

Tu aspecto,  
tu salud,  
tu familia,  
tus amigos. **Todo**

Más información en el teléfono:  
**012 Atención al Ciudadano**



**Comunidad  
de Madrid**



Los restaurantes madrileños se preparan para una época clave

## Las comidas y cenas de Navidad alimentan el optimismo del sector

Siete de cada diez hosteleros madrileños esperan que la campaña de este año sea mejor que la de 2023 • La mitad de los establecimientos reconoce que subirá los precios

**GENTE**  
@GenteMad

Se acerca el final de noviembre y también las comidas y las cenas de Navidad, una de las épocas más fuertes para el sector de la hostelería en la Comunidad de Madrid. De

cara a este año los empresarios de la región son optimistas, ya que según una encuesta realizada por la asociación Hostelería Madrid, un 70% de sus socios prevén una campaña buena o muy buena. Un 23,5% espera que esta campaña sea regular y apenas un 5,9% estima que será mala.

Respecto a las reservas, a mediados de noviembre un 20,5% de los empresarios aseguran que tienen más que el año pasado, un 44% señala que tienen las mismas o muy similar y un 35,3% que cuentan con menos. A principios de noviembre ya empiezan a celebrarse comidas y cenas de

### LAS CIFRAS

## 30

**Euros**  
Es el precio más común para los menús que preparan los restaurantes

## 20%

**Facturación**  
Es lo que supone para un establecimiento la campaña de Navidad

## 30%

**Amigos**  
Son las celebraciones que cuentan con un mayor número de reservas

Navidad, pero es a partir de este fin de semana del 22 de noviembre cuando el volumen aumenta. Los fines de semana más demandados son los del 29 de noviembre y el 13 de diciembre, fechas cercanas a la Navidad pero sin meterse en el propio fin de semana de celebraciones familiares en domicilios ni en el Puente de Diciembre.

### Cambios en la cuenta

A causa de la subida de precios de la alimentación, el 50% de los establecimientos de la Comunidad de Madrid han subido los precios de los

EL 29 DE  
NOVIEMBRE Y EL  
13 DE DICIEMBRE  
SON LAS FECHAS  
MÁS SOLICITADAS

menús de Navidad mientras que el otro 50% han decidido mantenerlos. Con un abanico de precios desde los 25 hasta superar los 75 euros o incluso 100 euros por comensal, dependiendo del restaurante y del menú, el 30% de los empresarios asegura que dispone de menús entre los 25 euros y 30 euros. La siguiente horquilla más habitual es la de 35 a 40 euros (26%), seguida por la que supera los 50 euros por cada comensal (23%).

Las celebraciones entre amigos son las más numerosas en los restaurantes, ya que suponen el 30% de las reservas en estos días. Le siguen las que hacen compañeros de trabajo pagando cada uno lo suyo (27%), las que se realizan con los familiares (23%) y las que pagan las empresas a sus empleados (15%).

## Madrid sigue ayudando a las víctimas de la DANA

**E. P.**

La Comunidad de Madrid ha desplazado ya a 600 profesionales para ayudar en las zonas afectadas por la DANA en Valencia, a los que hay que sumar otros 600 desplegados por un total de 91 ayuntamientos de la región. Entre ellos hay bomberos, médicos forenses, psicólogos, profesional sanitario del Summa 112, brigadas forestales, conductores, técnicos profesionales de distintas disciplinas y operadores de maquinaria pesada.

Como novedad, este jueves salió un autobús desde Madrid con destino a Catarroja gracias al que 50 voluntarios de Metro prestarán apoyo en labores de descarga, distribución de alimentos y recursos de primera necesidad, además de trabajos de reparación eléctrica y fontanería. Metro facilita a los voluntarios, además del transporte, la vestimenta para realizar estas labores.

## Los hospitales necesitan sangre de los grupos 0- y A-

**AGENCIAS**

Los hospitales de la Comunidad de Madrid necesitan donaciones de sangre de los grupos 0- y A-, que se encuentran en alerta roja para su donación urgente. Las reservas del resto de los grupos, 0+, B+, A+, B-, AB-, AB+, están en niveles normales, aunque se pide donar con cierta regularidad. En la Comunidad de Madrid se realizan alrededor de 240.000 aportaciones al año y en una intervención quirúrgica en ocasiones se puede consumir el equivalente a 20 donaciones. Además, para atender la demanda hospitalaria, la Administración autonómica necesita otras 900 diarias.

Los requisitos básicos para poder ser donante son tener entre 18 y 65 años, pesar más de 50 kilos y gozar de buena salud. El proceso no dura más de 20 minutos y se puede hacer cada 8 semanas.

## Guerra a las toallitas que se tiran al inodoro

El Canal de Isabel II lanza una campaña para que se depositen en la papelera • Cada año llegan 30.000 toneladas a las depuradoras de la región

**REDACCIÓN**

El Canal de Isabel II ha iniciado la campaña informativa 'Juega limpio: encesta las toallitas en la papelera' para concienciar a la población sobre el peligro para el medio ambiente que supone arrojar estos residuos al inodoro. La iniciativa advierte a la ciuda-

danía de las consecuencias que acarrea utilizar el retrete como cubo de basura, un hábito que puede causar serios daños tanto en las instalaciones interiores de las viviendas como en la red de alcantarillado, especialmente en depuradoras, infraestructuras hidráulicas vitales para la salva-



Toallitas acumuladas en una depuradora

guarda de los ecosistemas acuáticos.

### Coste

Cada año llegan a las estaciones de depuración de la región más de 30.000 toneladas de toallitas húmedas y otros restos sólidos desechados incorrectamente. A diferencia del papel higiénico, este tipo de material no se degrada lo suficientemente rápido y llegan intactas a las plantas de depuración, donde se pueden enmarañar. Suponen un coste anual de 3,5 millones de euros.

# Un espacio seguro para las familias con niños pequeños

La Fundación La Caixa ha creado una red de crianza para las personas más vulnerables con menores de 0 a 3 años a su cargo ● Se fomentan los hábitos saludables y las competencias de los progenitores, sobre todo de las madres

GENTE  
@GenteMad

La Fundación La Caixa ha creado la red de espacios de crianza Espacios Familiares 0-3 para familias en situación de vulnerabilidad y exclusión social debido a la pobreza con hijos de 0 a 3 años, una iniciativa de apoyo socioeducativo enmarcada en el programa CaixaProinfancia. Los Espacios Familiares 0-3 se implementan este curso en una treintena de espacios adaptados a la primera infancia y atienden ya a 1.500 familias.

El proyecto se desarrolla actualmente en las localida-



Uno de los espacios de crianza de la Fundación La Caixa

des de Barcelona, Madrid, Málaga, Murcia, Las Palmas, Santa Cruz de Tenerife, Sevilla, Valencia, Valladolid, Vizcaya y Zaragoza. La previsión es que se amplíe gradualmente a todos los territorios donde se desarrolla el programa CaixaProinfancia y que cuenta con una dotación de 2,5 millones de euros.

## Evaluación

El informe de evaluación del programa piloto indica una reducción en las vulnerabilidades económicas, en las vulnerabilidades de relación intrafamiliar y en las vulnerabilidades educativas, lo que demuestra la "efectividad potencial" del programa en estas áreas.

Los Espacios Familiares 0-3 pretenden fomentar las competencias parentales y los hábitos de crianza saludables, empoderar a madres y padres y

## COBERTURA

### Desde la infancia hasta la vejez

El subdirector general de la Fundación La Caixa, Marc Simón, asegura que con el proyecto la entidad "amplía la cobertura y el compromiso histórico con el bienestar y el desarrollo socioeducativo" de los niños y las familias. Con esta red se refuerza el modelo integral de acción social, que permite "acompañar a las personas que más lo necesitan en todas las etapas de la vida, desde la primera infancia hasta la vejez", añade Simón.

fortalecer el desarrollo psicomotor, cognitivo y social de niños de 0-3 años. Estos espacios ofrecen acompañamiento social, talleres y actividades, una red de apoyo y ayuda económica para la compra de productos de alimentación e higiene infantil.

# TODO EN UN CLICK

## LA CUENTA DIGITAL DE LA COMUNIDAD DE MADRID

# SIMPLIFICA TU VIDA

### TODAS TUS SOLICITUDES Y TRÁMITES DESDE TODOS TUS DISPOSITIVOS



ACCEDE A LA GESTIÓN DE TU PENSIÓN NO CONTRIBUTIVA O CONSULTA LA OFERTA DE ACTIVIDADES QUE MÁS TE INTERESE **DESDE TODOS TUS DISPOSITIVOS**

Nuestra cuenta digital te ofrece una experiencia de uso sin interrupciones y completamente accesible.

# La creación de empleo, el regalo que deja la cara amable del Black Friday

Lejos del debate sobre el consumismo, esta campaña previa a la navideña favorece las contrataciones • Hay compañías que necesitan hasta 6.000 puestos extra

REDACCIÓN  
@gentedigital

Como en años precedentes, el mes de octubre no se ha librado del aumento del paro, aunque en este 2024 esas cifras hayan sido más sostenidas. El mercado laboral español sigue registrando una importante estacionalidad, una tendencia que se ratificará previsiblemente con la campaña navideña y con otro periodo de arraigo creciente en nuestro país: el Black Friday.

Esa fecha ha hecho que los comercios de nuestro país tengan en la recta final del mes de noviembre uno de sus periodos más destacados en cuanto a contratación de empleados, tal y como aseguran desde Synergie, multinacional de soluciones globales de recursos humanos. Su directora general en España, Sílvia Balcells, destaca que "las empresas cada vez empiezan antes a contratar personal, dada la formación requerida para operar equipos cada vez más complejos". Balcells también apunta que "la campaña se alarga a causa de la fama creciente del Cyber Monday y solemos contar con estos mismos perfiles para las campa-



**Otro dato a tener en cuenta:** Una de las plataformas de referencia, Infojobs, registró el pasado mes de octubre un total de 64.235 vacantes de empleo para trabajar en Madrid, un auge que, según la compañía, no se puede entender sin el Black Friday.

EL E-COMMERCE  
O LA LOGÍSTICA,  
ENTRE LOS  
SECTORES CON  
MAYOR OFERTA

ñas siguientes de Navidad y rebajas".

## Cualificación

En esta radiografía realizada por Synergie también se pone de manifiesto que algunas compañías llegan a triplicar sus plantillas, estimando que, solo para estas fechas, se buscan a más de 6.000 perfiles



extra para cubrir las puntas de trabajo de sus clientes, siendo el e-commerce, la logística o el textil los sectores con mayor actividad registrada.

Lejos de lo que pudiera pensarse, el auge de la robotización en muchos de los sectores protagonistas del Black Friday ha conllevado que los perfiles contratados

sean cada vez más complejos y requieran de unas formaciones imprescindibles para adquirir competencias antes de incorporarse a su puesto, un proceso que puede llegar a arrancar un mes antes de su desempeño laboral. Además, estas formaciones también favorecen el sentimiento de pertenencia al proyecto.

LA ROBOTIZACIÓN  
CONLLEVA UN  
PROCESO DE  
FORMACIÓN  
MÁS EXTENSO

## ESTUDIO | PREFERENCIAS DE CONSUMO

### Un pequeño asidero para las pymes

Una encuesta refleja la predisposición de un 71% de los consumidores a apostar por las pequeñas empresas • Esta idea está especialmente arraigada en el público más joven • La inflación también es protagonista

Aunque el Black Friday se suele emparentar con grandes superficies y plataformas, esta campaña también puede suponer una fuente de ingresos nada desdeñable para el pequeño comercio. Esa es una de las conclusiones que deja la encuesta

de GoDaddy sobre los hábitos de compra de los españoles durante el Black Friday y la época navideña.

En este sentido, el 71% de los consumidores encuestados está dispuesto a pagar más para apoyar a las pequeñas empresas

y el 26% de ellos gastaría hasta un 10% más. Esta tendencia es especialmente notable entre los jóvenes, con un 83% de personas entre 18 y 24 años que prefieren comprar en pequeños negocios y están dispuestas a pagar un poco más, una

cifra importante si se tiene en cuenta que el 46% de los españoles planea hacer la mayoría de sus compras navideñas antes de diciembre.

## Calculadora

Una de las variables con incidencia directa en el consumo es la inflación, asunto que también aborda la encuesta de GoDaddy y que revela cierto optimismo. El 32% afirma que la inflación no afectará a sus compras, mientras que un 38% señala que gastará lo mismo que el año pasado.



Las ofertas se multiplican en estas fechas



# Más verde, más ahorro ¡Hazlo por tu bolsillo!



¡Recicla en amarillo y dale un descanso a tu bolsillo!  
Más envases, menos gastos.



Recicla azul  
¡dale al planeta una segunda edición!



Verde por Fuenlabrada  
¡cada botella reciclada es un punto para el planeta!



# Recicla por todas, recicla por ti.



Fuenlabrada



Ayuntamiento de  
**FUENLABRADA**  
Concejalia de Sostenibilidad,  
Medio Ambiente, Espacio Público  
y Mascotas

# Temí llegará a los centros de mayores

Dos centros de día incorporarán en 2025 robots para ayudar a los usuarios, iniciativa en la que se invertirán unos 100.000 euros

## MAYORES

GENTE  
@GenteMad

El pasado junio José, un hombre viudo 69 años y que necesita ayuda domiciliaria, fue el primero en contar con TEMI, un robot asistente capaz de interactuar con las personas, para recordarle la medicación que precisa, organizarle la agenda e interesarse por su estado de salud,

además de actuar como recurso contra la soledad. Fuenlabrada se convertía así en la primera ciudad de la Comunidad de Madrid en incluir de manera experimental esta herramienta en la casa de uno de los usuarios de este servicio municipal.

Tras los buenos resultados, en 2025 los robots llegarán a los centros de día ubicados en los espacios de Ramón Rubial (que se trasladará en unos meses a un nuevo edificio situado en la calle Majadahonda, lo que permi-



José interactuando con Temi AYUNTAMIENTO DE FUENLABRADA

FACILITARÁN LAS TAREAS DE REHABILITACIÓN Y CUIDADO DE LOS USUARIOS

tirá ampliar las plazas) y en la Residencia Villa Elena con el fin de ayudar a sus equipos de profesionales a atender a las personas mayores en sus necesidades. En total serán unos ocho terminales, para lo que la Junta Local ha aprobado un presupuesto de 100.000 euros, que facilitarán las tareas de rehabilitación y cuida-

do, informarán a las personas mayores de los hábitos saludables y realizarán propuestas de actividades, entre otras cuestiones.

## MÁS INFORMACIÓN

**GenteMadrid.es**  
Consulte la actualidad regional y local en nuestra página web

# Premio Menina por la atención a las mujeres maltratadas

## IGUALDAD

### REDACCIÓN

La Delegación del Gobierno ha otorgado a la Casa de la Mujer de Fuenlabrada, dependiente de la Concejalía de Feminismo y Diversidad, el Premio Menina por la atención integral que dedica a las mujeres víctimas de la violencia machista.

Según ha expresado la edil de Derechos de la Ciudadanía, Raquel López, “es todo un orgullo que se reconozca el trabajo que se lleva a cabo desde la Concejalía desde hace décadas tanto en prevención, como en acompañamiento como en atención de emergencia”. López fue la encargada de recoger el premio el pasado miércoles junto a la primera teniente de alcalde y responsable del Área de Ciudad Viva, Mónica Sebastián.

**COPLACO.COM**  
Comunicación publicitaria

Soluciones eficaces para pymes en progreso

- ✓ Páginas web
- ✓ Campañas publicidad
- ✓ Contratación medios
- ✓ Vinilos, lonas, roll ups
- ✓ Redes sociales
- ✓ Video y audio
- ✓ Impresión publicitaria
- ✓ Diseño gráfico

**COPLACO**   
Calle de Valparaíso, 2  
FUENLABRADA

☎ 91 615 11 50  
✉ sur@coplaco.com  
🌐 www.coplaco.com

# Marcha nocturna y manifiesto para cerrar el 25-N

## MUJER

### REDACCIÓN

En Fuenlabrada llevan varias semanas celebrando actividades en conmemoración por el Día para la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, programa que entra ahora en su recta final con alguna de las citas más importantes. Entre ellas se encuentra la marcha nocturna que tendrá lugar este viernes 22 desde las 19 horas y que partirá desde la Plaza de España. Para el lunes 25, además, se ha convocado el acto conmemorativo principal en el que se dará una lectura al Manifiesto del Consejo Local de la Mujer.

A todo ello se suman diversas exposiciones que pueden verse estos días en diversas zonas de la ciudad como la de ‘Fotografías contra la Violencia de Género de la Universidad de Murcia’, o la de pintura ‘El ciclo de la vida’.



El alcalde y la atleta Auri Bokesa J.AYALA/YTO DE FUENLABRADA

# La atleta Auri Bokesa dará el pregón de Navidad

## CELEBRACIÓN

### REDACCIÓN/E.P

La atleta fuenlabreña Auri Bokesa, tres veces atleta olímpica y distinguida con la Medalla de la Ciudad, será la encargada de dar el pregón de Navidad el próximo 1 de diciembre en la Plaza de la Constitución, según ha avanzado el alcalde, Javier Ayala (PSOE). El regidor ha asegu-

rado que “será muy especial”. Además, ha recibido a Bokesa en el Ayuntamiento y ha subrayado que es “un ejemplo de esfuerzo, dedicación y amor por nuestra ciudad”.

El pregón dará comienzo a la Navidad en Fuenlabrada. Será en la Plaza de la Constitución el día 1 de diciembre a las 19 horas. Previsiblemente, ese día se produzca el encendido de las luces y la inauguración del programa.



# La Mancomunidad del Sur contará con más recursos

El Gobierno regional da el visto bueno al convenio, con una mayor inversión

## MEDIO AMBIENTE

GENTE @GenteMad

Más de dos millones de euros irán a parar a la Mancomunidad del Sur, que conforman hasta 71 localidades de la región (entre las que se encuentran Getafe, Leganés, Alcorcón y Fuenlabrada), con el fin de mejorar la gestión de residuos. Así lo han anunciado fuentes de la Comunidad de Madrid después de que el Consejo de Gobierno haya autorizado el convenio que



Se sufragarán los gastos de recogida y transporte de desechos

otorga este año a la Mancomunidad la concesión directa. Además, según han precisado, la dotación aprobada tiene en cuenta un incremen-

## MÁS INFORMACIÓN

**GenteMadrid.es**  
Consulte la actualidad regional y local en nuestra página web

to previsible del 5% en las toneladas recicladas.

## Desechos

Con dicho importe, entre otras cuestiones, se sufragarán los gastos derivados de la recogida y transporte de los desechos domésticos, tales como envases, papel, cartón o bolsa de desperdicios, en los municipios para los que la Mancomunidad del Sur presta este servicio desde 2013. Cabe destacar que los depósitos se realizan en el vertedero de residuos urbanos de Pinto, así como en las estaciones de transferencia de residuos urbanos de Leganés, Las Rozas de Madrid, Colmenar del Arroyo y de Oreja. Estas medidas de la Consejería tienen como objetivo incrementar la sostenibilidad y reducir las basuras de las viviendas particulares.



Los premiados recogiendo el premio DEGUSTA FUENLABRADA

# El salmorejo de La Esquinita es la mejor tapa

## GASTRONOMÍA

### REDACCIÓN

Los vecinos y visitantes de Fuenlabrada ya han escogido cuál es la mejor tapa de la localidad: el salmorejo del bar de La Esquinita.

Han sido más de 1.500 personas las que han participado con su voto dentro de la Ruta de la Tapa que se celebró

hace unos días, y tras lo que se han contabilizado un total de 2.852 votos. En cuanto a los bocados escogidos según Juntas de Distrito están, entre otros, la 'Oreja del patio', de El Patio andaluz, de la zona de La Avanzada-La Cueva; y las 'Migas con chorizo' de la Taberna El Infierno 2.0 del área del Cerro-El Molino. Estos establecimientos volverán a servir sus tapas premiadas.

Este producto sanitario ofrece ayuda eficaz gracias al Efecto-Parche PRO

# ¿Diarrea, dolor abdominal, gases?

Las molestias intestinales recurrentes, como la diarrea, el dolor abdominal, la flatulencia o el estreñimiento, pueden limitar mucho la calidad de vida de los afectados. Pero los investigadores han desarrollado ahora Kijimea Colon Irritable PRO, un producto sanitario que promete una ayuda eficaz. Muchas personas padecen regularmente diarrea, dolor abdominal, flatulencia o estreñimiento. Pero lo que sólo unos pocos saben es que la causa suele ser una barrera intestinal dañada, lo que puede dar lugar al llamado síndrome del colon irritable.

**El Efecto-Parche PRO**  
Con Kijimea Colon Irritable PRO (de venta libre en farmacia), los investigadores han desarrollado un producto sanitario que actúa exactamente en la barrera intestinal y ayuda con el síndrome del colon irritable y sus síntomas. Las bifidobacterias únicas de la cepa HI-MIMBb75 (contenidas exclusivamente en Kijimea Colon Irritable PRO) se adhieren a las zonas dañadas de la barrera intestinal, como un parche protector. Bajo este parche, la barrera intestinal puede regenerarse, las molestias intestinales típicas como la diarrea

recurrente, el dolor abdominal, la flatulencia o el estreñimiento pueden desaparecer.

## Eficacia clínicamente probada

Un estudio a gran escala sobre el colon irritable ha demostrado recientemente

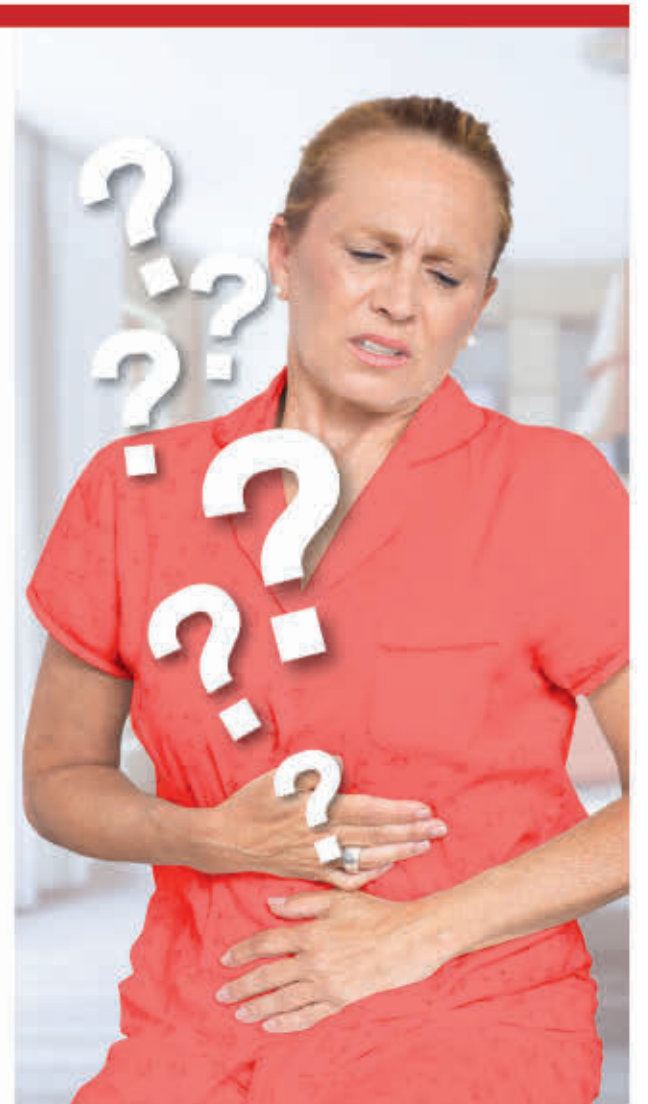
la eficacia de Kijimea Colon Irritable PRO para tratar la diarrea, el dolor abdominal, la hinchazón y el estreñimiento. Compruébelo usted mismo, pregunte en su farmacia específicamente por Kijimea Colon Irritable PRO (sin receta médica).

En su farmacia:  
**Kijimea Colon Irritable PRO**  
(CN-195962.1)

[www.kijimea.es](http://www.kijimea.es)



Anunciado en TV



La imagen representa a una afectada.  
Kijimea Colon Irritable PRO cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios.  
Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable.  
CPSP21233CAT

FÚTBOL | SEGUNDA FEDERACIÓN

# Miradas en diversos frentes

El optimismo de Getafe B y Moscardó contrasta con los apuros de Madrid C, Sanse, Móstoles y Adarve ● El domingo, dos derbis en El Soto y Majadahonda

F. Q.  
@GenteMad

La Segunda Federación transita por su jornada número 13, es decir, ya ha consumido un tercio de su fase regular, con sensaciones bien diferentes para los equipos madrileños que compiten en el Grupo 5. Por arriba, Getafe B y Colonia Moscardó ocupan puestos de promoción de ascenso después de un intenso derbi en el Román Valero que cayó del lado del equipo que dirige Javi Poves (3-2). Esa derrota hizo que perdiera el liderato un filial azulón que este domingo (11 horas) regresa a la Ciudad Deportiva Santos de la Parra para recibir al penúltimo clasificado, el Atlético Paso.

Ese contraste clasificatorio también se puede apreciar en el duelo que se disputará en El Soto desde las 12 horas. El colista, el CD Móstoles URJC, buscará su primer triunfo del curso a costa

de un Colonia Moscardó que es, por derecho propio, la gran revelación del campeonato. A pesar de ser un recién ascendido, el conjunto de Uesera es cuarto en la tabla. Hay que recordar que estos dos equipos ya se vieron las caras en la última fase de ascenso, con triunfo del Moscardó en El Soto por 1-3.

## Necesidades

Quien ha perdido comba respecto a la zona de ascenso es el Rayo Majadahonda, un equipo que atraviesa una crisis de resultados tras sumar solo uno de los últimos 12 puntos disputados. Con el ánimo de revertir esa mala racha, este domingo (12 horas) recibirá a una UD San Sebastián de los Reyes que tampoco está para grandes alegrías. El conjunto que dirige Gonzalo Ónega tiene solo dos puntos de margen respecto a la zona de descenso a pesar del triunfo de la pasada jornada en Matapiñonera ante el Unión Sur Yaiza (5-2). Preci-



El Sanse visitará este domingo el Cerro del Espino tras su goleada al Unión Sur Yaiza

## PARTIDOS APLAZADOS

### Getafe y Parla Escuela cierran la primera ronda de la Copa del Rey

Los estragos causados por la DANA en la provincia de Valencia también afectaron a la Copa del Rey, un torneo que aún tiene pendiente de disputar dos partidos para cerrar su primera ronda. En esos dos encuentros hay presencia madrileña. Por un lado, el Getafe visita al Manises, décimo clasificado en la Preferente valenciana. La cita, el martes 26, desde las 19 horas. A esa misma hora, el Parla Escuela se verá las caras en Las Américas con un histórico como el Valencia.

samente este equipo canario será el próximo rival del Unión Adarve, actual inquilino del puesto de 'play-out' tras sumar tres puntos vitales ante el Real Madrid C gracias a un solitario tanto del central Adrián Jiménez.

Por su parte, el segundo filial madridista, cuarto por la cola, tendrá que afrontar una complicada salida al campo del segundo, el Tenerife B. Además, el Navalcarnero recibirá al Melilla.

FÚTBOL | PRIMERA FED.

## El Fuenlabrada recupera la alegría con el nuevo técnico

GENTE

Tras un arranque de temporada dubitativo con resultados negativos que propiciaron la dimisión de Alfredo Sánchez, el CF Fuenlabrada va escalando puestos en el Grupo 2 de Primera Federación. Con la llegada de Diego Nogales al banquillo, ha logrado encadenar dos triunfos ante el Hércules y el Intercity, un botín de seis puntos que lo ha catapultado hasta la duodécima posición.

Ahora, el Fuenlabrada tratará de prolongar esa buena racha a costa de un Real Madrid Castilla que llega este domingo (12 horas) al Fernando Torres tocado en el plano anímico, ya que caía la semana pasada por 1-2 ante el Antequera en Valdebebas a pesar de haber hecho méritos de sobra para sacar al menos un empate. Los pupilos de Raúl González Blanco son cuartos por la cola.

## Pequeño respiro

El que sí cogió oxígeno fue el Alcorcón, protagonista de un sufrido triunfo en Ceuta por 0-2. El conjunto que dirige Pablo Álvarez buscará otro resultado positivo en casa este domingo (12 horas) ante el Algeciras. Sin duda, la cara más amable de la representación madrileña es la del Atlético B, quien ya se ha metido en puestos de 'play-off' tras sumar su primer triunfo del curso como local (1-0 frente al Mérida). Este viernes visita al Villarreal B.

FÚTBOL | TERCERA FEDERACIÓN

## Sigue el pulso Trival-Alcalá

El equipo complutense afronta una exigente prueba en el campo del Rayo Vallecano B

F. Q.  
Más igualdad, imposible. Después de 11 jornadas, el Trival Valderas y la RSD Alcalá calcan sus números, con ocho victorias, un empate y

dos derrotas para un total de 25 puntos que les sitúan en lo más alto de la tabla del Grupo 7 de Tercera Federación.

Este domingo 24, nueva jornada liguera, con el Trival defendiendo el liderato en La Canaleja ante un México FC que ha mejorado notablemente en las últimas semanas, encadenando varios resultados positivos, como el

triunfo de la pasada jornada ante el Aravaca (2-1) para salir de la zona de peligro.

## Muy atractivo

Por su parte, la RSD Alcalá tendrá que visitar el campo de uno de los filiales de la categoría, el Rayo Vallecano B, tercer clasificado y que se ha situado a solo tres puntos de los dos primeros.



El Trival empató ante el Parla

FÚTBOL | LIGA F

## Tres rivales vascos para las madrileñas

GENTE

Con la resaca del partido entre el Real Madrid y el Barça aún latente, la Liga F afronta este fin de semana su undécima fecha. En ella, el Madrid CFF visita en la tarde del sábado 23 (18 horas) el campo del Athletic Club, justamente el equipo que lo precede en la

clasificación y de que solo le separa un punto.

Ya en la jornada del domingo, el Atlético defenderá la segunda plaza como local (16 horas) ante el Eibar, mientras que el Real Madrid se verá las caras (14 horas) a domicilio con la Real Sociedad, cuarto clasificado.

BALONCESTO | LIGA FEMENINA ENDESA

# Otro visitante ilustre en el pabellón Magariños

El Movistar Estudiantes recibe este sábado 23 al Perfumerías Avenida

F.Q.  
@GenteMad

Apenas nueve días después de que pasara por Magariños uno de los equipos llamados a pelear por el título en la Liga Femenina Endesa, el Casademont Zaragoza, el recinto de la calle Serrano se prepara para recibir este sábado 23 (19:30 horas) a otro de los 'gallitos' de la competición.

Con ocho títulos ligeros en su palmarés, el Perfumerías Avenida es uno de los



Ángela Salvadores

clubes de referencia en la competición doméstica, aunque en los dos últimos cursos ha cedido parte de ese protagonismo al Valencia Basket.

En la presente temporada parece que la inercia no ha variado, ya que el equipo salmantino es tercero en la tabla con un balance de 5-2, a cierta distancia del pleno de victorias del Spar Girona y el propio Valencia.

**Cara y cruz**

Unos peldaños más abajo (sexta posición) aparece el Movistar Estudiantes después de una semana agrí dulce, ya que el triunfo ante el Casademont Zaragoza se vio ligeramente empañado por una derrota en la cancha del Kutxabank Araski tras una prórroga. Pese a todo, las colegiales siguen haciendo méritos para meterse en la Copa de la Reina.

EN BREVE

FÚTBOL SALA | PRIMERA DIV.

**El Inter trata de asaltar el Palau**

La octava jornada de Liga en Primera División depara este sábado (17 horas) un partido de altos vuelos entre el Barça e Inter Movistar en el Palau.

VOLEIBOL | LIGA IBERDROLA

**Refuerzo moral para el Madrid Chamberí**

Una victoria por 3-1 ante el Haro Rioja Voley permitió al Madrid Chamberí abandonar la última plaza. Este sábado visita al Arenal Emevé.

ATLETISMO | CARRERA POPULAR

**Tres distancias para una misma causa**

Este domingo se celebra la VII edición de la carrera solidaria contra la violencia de género en Valdebebas, con tres distancias: 5, 10 y 21 kms.



Martínez Novoa brilló en los 200 mariposa FMN

NATACIÓN | CTO DE ESPAÑA DE INVIERNO

# Miguel Martínez, un nombre a seguir

**GENTE**

Las instalaciones de la M-86 acogieron la semana pasada el Campeonato de España absoluto de invierno, una cita que tuvo protagonismo madrileño, de hecho hasta 17 clubes de la región tuvieron a representantes. De todos ellos, uno de los nombres propios fue el de Miguel Mar-

tínez Novoa. El nadador del Real Canoe ya dejó claras sus intenciones en la serie 5 de los 200 mariposa y lograba batir el récord de España y nadar por debajo de la mínima mundialista con 1:52.63, una marca que mejoró en la final, logrando el oro con un crono de 1:51.97. Su equipo, el Real Canoe, logró 27 medallas.



## Centro de Crisis 24h para mujeres víctimas de violencia sexual.

-  atención psicológica especializada
-  acompañamiento psicosocial
-  orientación jurídica
-  intervención psicosocial para personas de apoyo

 **Financiado por la Unión Europea**  
NextGenerationEU

 **GOBIERNO DE ESPAÑA**  
MINISTERIO DE SANIDAD

 **Comunidad de Madrid**

## BEATRIZ SERRANO

# “Hablamos mal de salud mental, es un problema estructural, no individual”

Tras el éxito con 'El descontento', la autora madrileña ha sido seleccionada finalista del Premio Planeta 2024 con su segunda novela, 'Fuego en la garganta'

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros) | FOTO DE JAVIER OCAÑA



**BANDA SONORA:**  
En la novela hace referencia a varios artistas musicales. “Me ayuda a generar atmósferas”

**S**e había ganado el respeto de público y crítica con su primera novela, 'El descontento', pero ahora Beatriz Serrano sube su apuesta literaria con 'Fuego en la garganta', una obra que le ha valido para ser finalista del Premio Planeta 2024 y que pone el foco en cuestiones que atañen a todas las generaciones.

**'Fuego en la garganta' le ha servido para ser finalista del Premio Planeta. ¿Qué se siente?**

Lo empiezo a procesar porque, desde el momento en el que me subo a ese escenario, todo sucede súper rápido. No tengo recuerdos de esos momentos, solo algunos flashes hasta la mañana siguiente, a las 7 y media, cuando me fui a hacer entrevistas; todo estaba como en una bruma enorme. Ten en cuenta que a mí esto me ha cambiado la vida, lo primero que hago es ir a mi trabajo, pedir una excedencia, dejar de trabajar, empezar una promoción... Son muchas cosas, es un cambio total en mi vida. Este premio me da una libertad que me permite dedicarme única y exclusivamente a escribir durante una temporada bastante larga, y eso me hace súper feliz.

**En 2023 veía la luz 'El descontento', su primera novela. Ahora, en 2024, llega este galardón de finalista del Premio Planeta. ¿Le está dando tiempo a digerirlo todo o se están sucediendo los acontecimientos demasiado deprisa?**  
Todavía no lo proceso, es que lo de 'El descontento' también fue muy bestia, que una primera novela funcione así es algo bastante extraordinario. Lo que sucede es que con esa novela y con todo lo que ha pasado este año realmente mi vida no cambiaba, iba todos los días a trabajar, la promoción y las firmas me las ponían en los fines de semana, así que mi vida seguía siendo un poco la misma, con lo cual era más fácil compaginar todo. Todo va muy rápido.

**Lo han catalogado como una novela generacional. ¿Está de acuerdo?**

También me pasó con la anterior, lo que sucede es que los 'millennials' estamos publicando novelas hablando de lo que hemos vivido. En esta novela hay muchas cosas muy generacionales, pero creo que tiene una universalidad, por ejemplo, Blanca encuentra a sus amigas de Internet y son personas con las que puede hablar de cosas de las que no puede hablar en casa porque está construida con muros de silencio. Blanca lo hace a través de Messenger, pero muchas veces nos hemos encontrado en situaciones donde de repente nos pasaba algo y se lo hemos acabado contando a un camarero. Esa universalidad no es simplemente para esta generación, los conflictos y los problemas que tienen son muy humanos y muy universales.

**¿Hace falta que la literatura aborde aún más la salud mental para que deje de ser definitivamente un tabú?**

Se ha roto el tabú de decir que vas a terapia, ya no se te ve como un loco, pero

solo se habla de depresión y de ansiedad, no de otros problemas. Además, se habla de ir a terapia como soluciones individuales a problemas que son colectivos, tú en realidad estás en terapia porque tienes ansiedad, generada porque te pagan muy poco y porque el alquiler es muy caro; entonces, esto es un problema estructural, no es algo que tengas tú que solucionar tomándote una pastilla. No sé si hace falta más literatura que aborde esta cuestión, a mí, desde luego, es un tema que me interesa mucho, especialmente ese debate sobre si mis personajes están realmente locos o son los más inteligentes y los únicos capaces de ver la realidad que tienen alrededor.

**Blanca encuentra un refugio en Internet, esas comunidades que le sirven de espejo en el que mirarse a través de blogs y Messenger. ¿Era mejor Internet entonces?**

No paro de darle vueltas a una cosa: no dejaban de decirnos lo peligroso que era internet entonces, cuando creo que es mucho más peligroso ahora, por todo a lo que estamos expuestos, por toda la información que estamos dando. Creo que sí que era más inocente en aquellos tiempos, entrábamos en Internet con la idea de escapar del mundo que teníamos alrededor y de encontrar ciertas respuestas que no nos daban en ese mundo real, y ahora queremos escapar

“ESTE PREMIO ME DA LIBERTAD PARA DEDICARME A ESCRIBIR, Y ESO ME HACE MUY FELIZ”

“INTERNET ERA MÁS INOCENTE AÑOS ATRÁS, AHORA ESTAMOS MUCHO MÁS EXPUESTOS”

de Internet y volver a construir esos lazos que también estaban antes allí pero que ya no encontramos.

**El personaje de la madre de Blanca da pie a temas muy interesantes, como la insatisfacción en la mujer. ¿Qué le ha llevado a escribir sobre ello?**

Quería hacer un homenaje a la generación de mi madre. Estas mujeres en los años 90 fueron pioneras y muy valientes, fueron las que trabajaban dentro y fuera de casa a la vez, y, al mismo tiempo, fueron las que renunciaban por las carreras de sus maridos. Eran inteligentes, habían visto mundo, y, de repente, se veían metidas en esas jaulas de oro. Muchas de ellas se sentían como si les hubiesen tendido una trampa, muy frustradas, insatisfechas, tristes. En 'El descontento' trataba una de las fuentes de infelicidad fundamentales de mi generación, el trabajo y nuestra relación con él, parece que el trabajo construye nuestra propia identidad, creo que en las mujeres de los 90 casarse y convertirse en madre era lo que construía su identidad.



# MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

**¿Aún convives con humedades?  
Elimínalas para siempre y vive  
en un hogar más saludable**

**ELIMINA LAS  
HUMEDADES**  
MURPROTEC UNA  
DECISIÓN INTELIGENTE

SATISFACCIÓN GARANTIZADA  
**HASTA  
30  
AÑOS**  
DE GARANTÍA



“ La capilaridad, la humedad más común en los hogares ”

**CAPILARIDAD**



“ Las filtraciones, el mayor peligro para la estructura de tu edificio ”

**FILTRACIONES**



“ Di adiós al exceso de vapor de agua en tus ventanas y a las manchas de moho en las paredes ”

**CONDENSACIÓN**



“ No dejes que la mala calidad del aire por la humedad afecte tu salud y la de los tuyos ”

**CALIDAD DEL AIRE**



**900 30 11 30**  
**www.murprotec.es**

*Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ, y sin compromiso*



## AGENDA CULTURAL EN LA COMUNIDAD DE MADRID

## Boadilla del Monte

## Exhaustivo repaso en 'Casta diva'

Creado, producido y distribuido por Camerata Lírica, cinco reconocidas cantantes líricas de primer nivel abordan las más importantes arias y dúos de ópera, así como espectaculares canciones melódicas modernas.

» Auditorio Municipal. Sábado 23, 19:30 horas. Entrada libre

## Coslada

## 'The shit show', otra mirada al caso Weinstein

Una obra en la que se cuenta cómo la abogada de Harvey Weinstein acude a la invitación de la periodista que publicó en 2017 el reportaje sobre el escándalo de los abusos sexuales del productor cinematográfico.

» Teatro Municipal. Sábado 23, 19 horas. Precio: 5-14 euros

## Fuenlabrada

## El teatro también se suma al 25-N

'Las olvidadas' es una obra teatral con música en directo donde se conmemora la lucha de las mujeres por su participación en la sociedad y su desarrollo íntegro como persona, en pie de igualdad con el hombre.

» Teatro Josep Carreras. Domingo 24, 19 horas. Precio: 3-9 euros



'The shit show'

## Leganés

## Mano a mano entre Ferreño y Agustín Bravo

En la obra de teatro 'Se alquila' todo hace indicar que relación entre los dos protagonistas puede llegar a buen puerto, hasta que una sorpresa final hace saltar todo por los aires porque nada es lo que parece.

» Teatro José Monleón. Sábado 23, 20 horas. Precio: 3-5 euros

## SS. Reyes

## Nada supera al amor de una madre

Aitana Sánchez-Gijón vuelve a los escenarios con uno de los personajes más aclamados de los últimos tiempos, en una obra, 'La madre' que cuestiona cuáles son los límites de la soledad, el vacío y la cordura.

» Teatro Adolfo Marsillach. Sábado 23, 20 horas. Precio: 18 euros

## CARLES SANS

# "En Tricicle también sufríamos esa especie de síndrome del éxito"

El actor badalonés regresa a Madrid con su espectáculo '¡Por fin solo!' • Se podrá ver en el Teatro Bellas Artes desde el próximo 27 de noviembre hasta el 6 de enero

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS (@FranciscoQuiros) | FOTO DE ELENA ALLENDE

**P**asó 40 años formando parte de Tricicle, toda una vida, pero cuando la compañía decidió poner punto final, Carles Sans se lanzó a una nueva aventura, la de presentar un espectáculo, '¡Por fin solo!', que regresa a Madrid tras más de cuatro años de gira por toda España. "Si me hubiesen dicho cuando empecé a plantearme este espectáculo que estaría de gira hasta cuatro años después, con un éxito increíble, no me lo hubiese creído, era un reto muy fuerte dar ese salto desde Tricicle a estar en solitario con un espectáculo hablado. Ahora, habiéndolo conseguido estoy feliz", subraya el propio Sans a GENTE.

Durante este tiempo, el actor ha ido "incorporando algunas cosas y quitando otras", pero manteniendo la esencia de un espectáculo en el que todo está medido. "Tener un espectáculo en el que sabes que el público se va a reír entre cuatro y cinco veces por minuto, es una maravilla", destaca un Carles Sans para quien las dudas iniciales son cosa del pasado: "Como actor

## ESENCIA DEL SHOW

## Un catálogo de anécdotas que cala en el público

Lejos del ejemplo de otros monologuistas, Sans aclara que "este espectáculo no se nutre del día a día, de las noticias ni de nada en relación a lo político. Cuenta cosas vividas, anécdotas muy locas, muy divertidas, todas reales, en las que Tricicle tiene mucho peso, pero también hay muchas personales, historias que el público me pregunta si de verdad han ocurrido porque parecen inverosímiles".

A partir de ese "ejercicio gozoso", el actor de Badalona espera volver a conectar con un público, el madrileño, "que siempre ha sido muy cariñoso, tanto conmigo como con Tricicle".



## PROS Y CONTRAS:

Sans afirma que "con Tricicle estaba muy bien, pero solo no se está mal, sé convivir con la soledad"

"ME SIENTO COMO PEZ EN EL AGUA, ES COMO SI HUBIERA HECHO ESTO SIEMPRE"

"LA GENTE SE RÍE ENTRE 4 Y 5 VECES POR MINUTO EN ESTE ESPECTÁCULO"

de gesto había llegado a la madurez, pero me faltaba utilizar la palabra. Me siento como pez en el agua, es como si lo hubiera hecho siempre".

## Nuevos horizontes

Los elogios recibidos con '¡Por fin solo!' no impiden

que Carles Sans piense en nuevas ideas, aunque eso supone enfrentarse "al síndrome del éxito". "Cuando has obtenido el éxito con un espectáculo, hay una presión muy grande para el siguiente, porque piensas que no podrás alcanzar el nivel que has

tenido, así que te entra una especie de angustia, de incertidumbre. Pero bueno, hay que afrontarlo. Con Tricicle nos pasaba muchísimo, a cada espectáculo nuevo pensábamos que no iba a ser tan bueno como el anterior, y mira", rememora.



**CRUCIGRAMA BLANCO**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

**Horizontales:**

1. Famosa marca de armas de origen italiano. De acuerdo. 2. Golpearse con el pie. Cero. 3. Limpiar, lavar, adecentar. Tres. 4. Título nobiliario inglés. Dar aire. 5. Hay muchas en el mar. Diminutivo de Vietnam. España. 6. Logroño. Cerdo del Reino Unido. Norma de calidad. 7. Orificio que remata el conducto digestivo. Canasto. 8. Ron. Que sucede de manera rápida en el tiempo. Superman. 9. Campeón. Cogió. Cuenca. 10. Sienta algo. Decidir, elegir.

**Verticales:**

1. La segunda. Destruirán, arruinarán. 2. Quinta letra del alfabeto griego. Voz de los arrieros. 3. Raspará. Océano Pacífico. Tarragona. 4. Infame grupo terrorista. Índice bursátil Standard & Poor's 500. Real Academia de la lengua Española. 5. Personaje mitológico griego que da nombre a una unidad de medida que define la capacidad de los discos duros. Créditos que concede el Gobierno a las empresas. 6. Coloquialmente, se usa para advertir que se ha terminado algo. Facultad del ser humano para discurrir o inventar algo con prontitud. 7. Marca de pistolas con origen en España. Señal de tráfico que obliga a parar. 8. Ermitaño. El palito con sombrero. 9. Símbolo de grado. Inteligencia Artificial. Voz arriera. Calcio. 10. Cuando un boxeador derriba a otro y le deja inconsciente. Preso. Lo contrario del Norte.

**SUDOKUS**

7	1	9				5		
			6			3	9	
		8		9			1	
9			2					3
		3	9			1		
2		5						9
4		6		7	5	9	3	
	9		3				6	5
							7	1

			4		7	6		
7		6	8					2
	3							
2			5	6				3
6			3		8	1		
5			9	7				2
	1	2	7		5		6	8
	6							
8	4						5	1

**Cómo jugar:**

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

**SOLUCIONES**

CRUCIGRAMA:		SUDOKU ABAJO:		SUDOKU ARRIBA:	
-------------	--	---------------	--	----------------	--

● Sube | ● Se mantiene | ● Baja

**EMERGENCIA HAMBRE** 270 millones de personas no tienen alimentos suficientes para sobrevivir. **20 PAÍSES EN ALERTA**. Colabora en [accioncontraelhambre.org](http://accioncontraelhambre.org). ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE

**HORÓSCOPO DE LA SEMANA**

<p><b>ARIES</b> 21 MAR — 20 ABR</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p><b>CÁNCER</b> 22 JUN — 22 JUL</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p><b>LIBRA</b> 22 SEP — 22 OCT</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p><b>CAPRICORNIO</b> 23 DIC — 21 ENE</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>
<p><b>TAURO</b> 21 ABR — 20 MAY</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p><b>LEO</b> 23 JUL — 22 AGO</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p><b>ESCORPIO</b> 23 OCT — 21 NOV</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p><b>ACUARIO</b> 22 ENE — 21 FEB</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>
<p><b>GÉMINIS</b> 21 MAY — 21 JUN</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p><b>VIRGO</b> 23 AGO — 21 SEP</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p><b>SAGITARIO</b> 22 NOV — 22 DIC</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p><b>PISCIS</b> 22 FEB — 20 MAR</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>



Todos los **viernes** las noticias de **25 municipios de Madrid** en **14 periódicos**

**Gente**  
tu periódico gratuito

Regalos directos  
cheques de 25€  
entradas de cine  
descuentos y más ...

Sorteo especial de  
cheques regalo  
200€\*



¡Tus compras este Black Friday  
pueden tener premio!

Ven al stand con un ticket de compra de 10€ y  
prueba suerte con tu tarjeta **RASCA y GANA\***

De 12:00 a 14:00h. y de 16:30 a 21:30h.

\*Condiciones completas de participación en el stand.

**PLAZA LORANCA 2**  
TU CENTRO, CADA DÍA



www.plazaloranca2.com



Av. de Pablo Iglesias, 17, 28942 Fuenlabrada, Madrid

Entérate  
de todo aquí:

