

# Gente

AÑO 18, NÚMERO 760  
DEL 22 AL 29 DE NOVIEMBRE DE 2024

madrid

LEGANÉS

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"Internet era más inocente antes"

La escritora **Beatriz Serrano** explica a GENTE las características de 'Fuego en la garganta', la novela con la que ha sido finalista del Planeta



Libros Compra-Venta

Con su pedido obtendrá un 10% de descuento con el código **ALCANAGEN**

Antiguos y Modernos



COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO  
Hacemos envíos a todo el mundo

[www.librosalcana.com](http://www.librosalcana.com)  
[info@libros-antiguos-alcana.com](mailto:info@libros-antiguos-alcana.com)

912 204 263 - 629 240 523 - 617 335 988  
C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid Tetuán

ACTUALIDAD | PÁG. 4

## Optimismo en la hostelería de cara a esta Navidad

Siete de cada diez empresarios madrileños estiman que esta campaña será mejor que la del año pasado

ACTUALIDAD | PÁG. 5

## Red de crianza para los niños de las familias vulnerables

La Fundación La Caixa ha creado espacios en varias ciudades para menores de 0 a 3 años



GenteMadrid.es



LEGANÉS | PÁG. 8

## Un 25-N contra la violencia vicaria

El Ayuntamiento de Leganés centra este año su programación del Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres en la lucha contra la violencia vicaria. Se trata de aquella que ejercen las parejas o exparejas contra los hijos con el objetivo de hacer daño a las mujeres

uhmm! qué ricos



desde 1970  
**OFRECIENDO LOS MEJORES DESAYUNOS**  
Tradicional con porras y churros. Y además molletes artesanos, tostadas, bollería y... mucho más.

VISÍTANOS de 5 a 14 horas en C/ Río Duero, 34 - Leganés

> NUEVO SALÓN Y TERRAZA EXTERIOR



## LA FRASE

"De poco sirve la información si quien la tiene no sabe responder"

**Teresa Ribera**

La ministra critica la actuación de la Generalitat a la hora de interpretar los avisos previos a la DANA.

## LA CIFRA

10%

**La burbuja sigue hinchándose**

Según el portal Pisos.com, el precio de la vivienda seguirá subiendo a doble dígito en 2025. En concreto estima que el alquiler subirá un 10,3% en tasa anual.

## EL PERSONAJE



**Cuando el río suena...**

Juan Lobato asegura tener el apoyo de "la inmensa mayoría de la militancia", en medio de los rumores sobre una posible candidatura de Óscar López.

**EDITA:**  
GENTE EN MADRID, S.L.

**EDITOR:**  
FERNANDO IBÁÑEZ

**COORDINADORES DE REDACCIÓN:**  
FRANCISCO QUIRÓS  
JAIME DOMÍNGUEZ

**FOTOGRAFÍA:**  
CARLA FLECHA

**JEFE DE MAQUETACIÓN:**  
CARLOS ZUGASTI

**MAQUETACIÓN:**  
ENRIQUE ALONSO

**JEFE DE MARKETING:**  
RAFAEL VARA

**COORDINADORA DE PUBLICIDAD:**  
ANA SÁNCHEZ

**DISEÑO GRÁFICO:**  
PATRICIA MARTÍNEZ

**DPTO. COMERCIAL:**  
ÓSCAR BALLESTEROS  
RAFAEL GARCÍA  
PACO MARTÍN  
ALBERTO REBOLLEDO

**REDACCIÓN:**  
CONDE DE PEÑALVER, 17  
1A PLANTA  
28006, MADRID

**TELÉFONO:**  
91 369 77 88

**PUBLICIDAD:**  
comercial@genteenmadrid.com

**TELÉFONO:**  
663 56 77 17

**CONTROLADO POR:**



EL PERIÓDICO GENTE EN MADRID NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



**Nadal se despidió del tenis en Málaga**

## EL APUNTE

## Un legado que va más allá de las pistas de tenis

Resumir en pocas líneas una trayectoria de 20 años plagada de éxitos y, a la vez, no caer en frases que ya se hayan pronunciado. Sí, hablar en esta columna de la figura de Rafael Nadal es complicado, pero, a la vez, tremendamente necesario, no solo porque estamos ante la semana de su retirada, sino porque, además, el ya extenista de Manacor ha sido un símbolo que va más allá del deporte. Nadal ha logrado que muchos españoles se sentaran frente al televisor para ser testigos de algunas de sus gestas, independientemente de que hasta entonces no hubieran sentido la más mínima curiosidad por el tenis.

Han tenido que pasar 20 años para que Nadal volviera a perder un partido de individuales en la Copa Davis. Alfa y omega. Entre aquella tarde de febrero de 2004 y la amarga derrota de este martes han pasado más de dos décadas, un tiempo en el que ha firmado algunas hazañas que probablemente nadie supere en mucho tiempo. Para muestra, esos 14 Roland Garros que le han convertido en un deportista de culto en Francia, un hito reforzado con una cuestión que no es en absoluto baladí, especialmente cuando ciertos valores parecen perder vigencia: su carácter ultracompetitivo no estuvo nunca reñido con la deportividad.

## LA FOTO DE LA SEMANA



### Un regreso a Valencia mucho más amable

Lejos de la crispación de su primera visita a Paiporta el 3 de noviembre, este pasado martes los Reyes Felipe VI y Letizia se desplazaron a las localidades valencianas de Chiva y Utiel, así como a la albaceteña de Letur, para interesarse por la situación de la población afectada por la DANA.

## EL SEMÁFORO



### El eurodiputado Alvise Pérez cotiza a la baja

El empresario Álvaro Romillo, alias 'Cryptospain', ha asegurado en la Audiencia Nacional que entregó 100.000 euros en metálico al eurodiputado Alvise Pérez para recibir favores futuros.



### El caso Begoña Gómez salpica a Güemes

El juez Peinado imputa a Juan José Güemes, exconsejero de Sanidad, al apreciar contradicciones entre su declaración y la versión de la directora de RRHH del IE Business School.



### No hay quinto malo en el Mundial de MotoGP

Jorge Martín Almuoguer se convirtió el pasado domingo en el quinto piloto español en ganar el título en la categoría reina, tras Crivillé, Jorge Lorenzo, Marc Márquez y Joan Mir.



@GenteMad

PLAN REGIONAL CONTRA LAS DROGAS DE LA COMUNIDAD DE MADRID

# Los porros golpean tu vida hasta destrozarla

Tu aspecto,  
tu salud,  
tu familia,  
tus amigos. **Todo**

Más información en el teléfono:  
**012 Atención al Ciudadano**



**Comunidad  
de Madrid**



Los restaurantes madrileños se preparan para una época clave

## Las comidas y cenas de Navidad alimentan el optimismo del sector

Siete de cada diez hosteleros madrileños esperan que la campaña de este año sea mejor que la de 2023 • La mitad de los establecimientos reconoce que subirá los precios

GENTE  
@GenteMad

Se acerca el final de noviembre y también las comidas y las cenas de Navidad, una de las épocas más fuertes para el sector de la hostelería en la Comunidad de Madrid. De

cara a este año los empresarios de la región son optimistas, ya que según una encuesta realizada por la asociación Hostelería Madrid, un 70% de sus socios prevén una campaña buena o muy buena. Un 23,5% espera que esta campaña sea regular y apenas un 5,9% estima que será mala.

Respecto a las reservas, a mediados de noviembre un 20,5% de los empresarios aseguran que tienen más que el año pasado, un 44% señala que tienen las mismas o muy similar y un 35,3% que cuentan con menos. A principios de noviembre ya empiezan a celebrarse comidas y cenas de

### LAS CIFRAS

## 30

**Euros**  
Es el precio más común para los menús que preparan los restaurantes

## 20%

**Facturación**  
Es lo que supone para un establecimiento la campaña de Navidad

## 30%

**Amigos**  
Son las celebraciones que cuentan con un mayor número de reservas

Navidad, pero es a partir de este fin de semana del 22 de noviembre cuando el volumen aumenta. Los fines de semana más demandados son los del 29 de noviembre y el 13 de diciembre, fechas cercanas a la Navidad pero sin meterse en el propio fin de semana de celebraciones familiares en domicilios ni en el Puente de Diciembre.

### Cambios en la cuenta

A causa de la subida de precios de la alimentación, el 50% de los establecimientos de la Comunidad de Madrid han subido los precios de los

EL 29 DE  
NOVIEMBRE Y EL  
13 DE DICIEMBRE  
SON LAS FECHAS  
MÁS SOLICITADAS

menús de Navidad mientras que el otro 50% han decidido mantenerlos. Con un abanico de precios desde los 25 hasta superar los 75 euros o incluso 100 euros por comensal, dependiendo del restaurante y del menú, el 30% de los empresarios asegura que dispone de menús entre los 25 euros y 30 euros. La siguiente horquilla más habitual es la de 35 a 40 euros (26%), seguida por la que supera los 50 euros por cada comensal (23%).

Las celebraciones entre amigos son las más numerosas en los restaurantes, ya que suponen el 30% de las reservas en estos días. Le siguen las que hacen compañeros de trabajo pagando cada uno lo suyo (27%), las que se realizan con los familiares (23%) y las que pagan las empresas a sus empleados (15%).

## Madrid sigue ayudando a las víctimas de la DANA

E. P.

La Comunidad de Madrid ha desplazado ya a 600 profesionales para ayudar en las zonas afectadas por la DANA en Valencia, a los que hay que sumar otros 600 desplegados por un total de 91 ayuntamientos de la región. Entre ellos hay bomberos, médicos forenses, psicólogos, profesional sanitario del Summa 112, brigadas forestales, conductores, técnicos profesionales de distintas disciplinas y operadores de maquinaria pesada.

Como novedad, este jueves salió un autobús desde Madrid con destino a Catarroja gracias al que 50 voluntarios de Metro prestarán apoyo en labores de descarga, distribución de alimentos y recursos de primera necesidad, además de trabajos de reparación eléctrica y fontanería. Metro facilita a los voluntarios, además del transporte, la vestimenta para realizar estas labores.

## Los hospitales necesitan sangre de los grupos 0- y A-

AGENCIAS

Los hospitales de la Comunidad de Madrid necesitan donaciones de sangre de los grupos 0- y A-, que se encuentran en alerta roja para su donación urgente. Las reservas del resto de los grupos, 0+, B+, A+, B-, AB-, AB+, están en niveles normales, aunque se pide donar con cierta regularidad. En la Comunidad de Madrid se realizan alrededor de 240.000 aportaciones al año y en una intervención quirúrgica en ocasiones se puede consumir el equivalente a 20 donaciones. Además, para atender la demanda hospitalaria, la Administración autonómica necesita otras 900 diarias.

Los requisitos básicos para poder ser donante son tener entre 18 y 65 años, pesar más de 50 kilos y gozar de buena salud. El proceso no dura más de 20 minutos y se puede hacer cada 8 semanas.

## Guerra a las toallitas que se tiran al inodoro

El Canal de Isabel II lanza una campaña para que se depositen en la papelera • Cada año llegan 30.000 toneladas a las depuradoras de la región

REDACCIÓN

El Canal de Isabel II ha iniciado la campaña informativa 'Juega limpio: encesta las toallitas en la papelera' para concienciar a la población sobre el peligro para el medio ambiente que supone arrojar estos residuos al inodoro. La iniciativa advierte a la ciuda-

danía de las consecuencias que acarrea utilizar el retrete como cubo de basura, un hábito que puede causar serios daños tanto en las instalaciones interiores de las viviendas como en la red de alcantarillado, especialmente en depuradoras, infraestructuras hidráulicas vitales para la salva-



Toallitas acumuladas en una depuradora

guarda de los ecosistemas acuáticos.

Coste

Cada año llegan a las estaciones de depuración de la región más de 30.000 toneladas de toallitas húmedas y otros restos sólidos desechados incorrectamente. A diferencia del papel higiénico, este tipo de material no se degrada lo suficientemente rápido y llegan intactas a las plantas de depuración, donde se pueden enmarañar. Suponen un coste anual de 3,5 millones de euros.



# Un espacio seguro para las familias con niños pequeños

La Fundación La Caixa ha creado una red de crianza para las personas más vulnerables con menores de 0 a 3 años a su cargo ● Se fomentan los hábitos saludables y las competencias de los progenitores, sobre todo de las madres

GENTE  
@GenteMad

La Fundación La Caixa ha creado la red de espacios de crianza Espacios Familiares 0-3 para familias en situación de vulnerabilidad y exclusión social debido a la pobreza con hijos de 0 a 3 años, una iniciativa de apoyo socioeducativo enmarcada en el programa CaixaProinfancia. Los Espacios Familiares 0-3 se implementan este curso en una treintena de espacios adaptados a la primera infancia y atienden ya a 1.500 familias.

El proyecto se desarrolla actualmente en las localida-



Uno de los espacios de crianza de la Fundación La Caixa

des de Barcelona, Madrid, Málaga, Murcia, Las Palmas, Santa Cruz de Tenerife, Sevilla, Valencia, Valladolid, Vizcaya y Zaragoza. La previsión es que se amplíe gradualmente a todos los territorios donde se desarrolla el programa CaixaProinfancia y que cuenta con una dotación de 2,5 millones de euros.

## Evaluación

El informe de evaluación del programa piloto indica una reducción en las vulnerabilidades económicas, en las vulnerabilidades de relación intrafamiliar y en las vulnerabilidades educativas, lo que demuestra la "efectividad potencial" del programa en estas áreas.

Los Espacios Familiares 0-3 pretenden fomentar las competencias parentales y los hábitos de crianza saludables, empoderar a madres y padres y

## COBERTURA

### Desde la infancia hasta la vejez

El subdirector general de la Fundación La Caixa, Marc Simón, asegura que con el proyecto la entidad "amplía la cobertura y el compromiso histórico con el bienestar y el desarrollo socioeducativo" de los niños y las familias. Con esta red se refuerza el modelo integral de acción social, que permite "acompañar a las personas que más lo necesitan en todas las etapas de la vida, desde la primera infancia hasta la vejez", añade Simón.

fortalecer el desarrollo psicomotor, cognitivo y social de niños de 0-3 años. Estos espacios ofrecen acompañamiento social, talleres y actividades, una red de apoyo y ayuda económica para la compra de productos de alimentación e higiene infantil.

# TODO EN UN CLICK

## LA CUENTA DIGITAL DE LA COMUNIDAD DE MADRID

# SIMPLIFICA TU VIDA

### TODAS TUS SOLICITUDES Y TRÁMITES DESDE TODOS TUS DISPOSITIVOS



ACCEDE A LA GESTIÓN DE TU PENSIÓN NO CONTRIBUTIVA O CONSULTA LA OFERTA DE ACTIVIDADES QUE MÁS TE INTERESE **DESDE TODOS TUS DISPOSITIVOS**

Nuestra cuenta digital te ofrece una experiencia de uso sin interrupciones y completamente accesible.

# La creación de empleo, el regalo que deja la cara amable del Black Friday

Lejos del debate sobre el consumismo, esta campaña previa a la navideña favorece las contrataciones • Hay compañías que necesitan hasta 6.000 puestos extra

REDACCIÓN  
@gentedigital

Como en años precedentes, el mes de octubre no se ha librado del aumento del paro, aunque en este 2024 esas cifras hayan sido más sostenidas. El mercado laboral español sigue registrando una importante estacionalidad, una tendencia que se ratificará previsiblemente con la campaña navideña y con otro periodo de arraigo creciente en nuestro país: el Black Friday.

Esa fecha ha hecho que los comercios de nuestro país tengan en la recta final del mes de noviembre uno de sus periodos más destacados en cuanto a contratación de empleados, tal y como aseguran desde Synergie, multinacional de soluciones globales de recursos humanos. Su directora general en España, Sílvia Balcells, destaca que “las empresas cada vez empiezan antes a contratar personal, dada la formación requerida para operar equipos cada vez más complejos”. Balcells también apunta que “la campaña se alarga a causa de la fama creciente del Cyber Monday y solemos contar con estos mismos perfiles para las campa-



**Otro dato a tener en cuenta:** Una de las plataformas de referencia, Infojobs, registró el pasado mes de octubre un total de 64.235 vacantes de empleo para trabajar en Madrid, un auge que, según la compañía, no se puede entender sin el Black Friday.

EL E-COMMERCE  
O LA LOGÍSTICA,  
ENTRE LOS  
SECTORES CON  
MAYOR OFERTA

ñas siguientes de Navidad y rebajas”.

## Cualificación

En esta radiografía realizada por Synergie también se pone de manifiesto que algunas compañías llegan a triplicar sus plantillas, estimando que, solo para estas fechas, se buscan a más de 6.000 perfiles



extra para cubrir las puntas de trabajo de sus clientes, siendo el e-commerce, la logística o el textil los sectores con mayor actividad registrada.

Lejos de lo que pudiera pensarse, el auge de la robotización en muchos de los sectores protagonistas del Black Friday ha conllevado que los perfiles contratados

LA ROBOTIZACIÓN  
CONLLEVA UN  
PROCESO DE  
FORMACIÓN  
MÁS EXTENSO

sean cada vez más complejos y requieran de unas formaciones imprescindibles para adquirir competencias antes de incorporarse a su puesto, un proceso que puede llegar a arrancar un mes antes de su desempeño laboral. Además, estas formaciones también favorecen el sentimiento de pertenencia al proyecto.

## ESTUDIO | PREFERENCIAS DE CONSUMO

### Un pequeño asidero para las pymes

Una encuesta refleja la predisposición de un 71% de los consumidores a apostar por las pequeñas empresas • Esta idea está especialmente arraigada en el público más joven • La inflación también es protagonista

Aunque el Black Friday se suele emparentar con grandes superficies y plataformas, esta campaña también puede suponer una fuente de ingresos nada desdeñable para el pequeño comercio. Esa es una de las conclusiones que deja la encuesta

de GoDaddy sobre los hábitos de compra de los españoles durante el Black Friday y la época navideña.

En este sentido, el 71% de los consumidores encuestados está dispuesto a pagar más para apoyar a las pequeñas empresas

y el 26% de ellos gastaría hasta un 10% más. Esta tendencia es especialmente notable entre los jóvenes, con un 83% de personas entre 18 y 24 años que prefieren comprar en pequeños negocios y están dispuestas a pagar un poco más, una

cifra importante si se tiene en cuenta que el 46% de los españoles planea hacer la mayoría de sus compras navideñas antes de diciembre.

## Calculadora

Una de las variables con incidencia directa en el consumo es la inflación, asunto que también aborda la encuesta de GoDaddy y que revela cierto optimismo. El 32% afirma que la inflación no afectará a sus compras, mientras que un 38% señala que gastará lo mismo que el año pasado.



Las ofertas se multiplican en estas fechas



# Los alumnos madrileños son “competentes” digitales

Los estudiantes de 2º de la ESO de la región ocupan el quinto puesto a nivel mundial en un estudio que mide su capacidad para utilizar ordenadores

GENTE  
@GenteMad

Los alumnos de la Comunidad de Madrid ocupan la quinta posición a nivel mundial en competencia digital, según se extrae del informe ‘International Computer and Information Literacy’, elaborado por la International Association for the Evaluation of Educational Achieve-

ment (IEA) y en el que han participado por primera vez 50 centros educativos y 1.300 estudiantes de 2º curso de Educación Secundaria Obligatoria (ESO). Este estudio, que se ha realizado en 34 países y 11 comunidades autónomas españolas, también ha contado con la realización de cuestionarios de contexto a los equipos directivos, el profesorado y los coordinadores de Tecnologías de la Infor-



Los alumnos madrileños han obtenido una buena valoración

## 514

**Puntos**  
La calificación de los madrileños ha estado por encima de la media nacional (495)

mación y la Comunicación (TIC) de los centros.

El resultado obtenido por los alumnos madrileños es de 514 puntos, por encima de la media de España (495) y de la Unión Europea (493). Además, la región ha quedado por delante de países como Francia (498), Alema-

nia (502), Finlandia (507) o Bélgica (511).

### Capacidad

La competencia digital es la capacidad para investigar, crear y comunicarse utilizando ordenadores en diferentes contextos. En este análisis internacional se examinan

cuatro dominios en concreto: Comprensión del uso del ordenador, Recopilación de información, Profundización de información y Comunicación digital.

Una de las conclusiones es que en todos los países es mayor la competencia digital en las chicas que en los chicos, un patrón que también se repite tanto en España como en la Comunidad de Madrid. Además, en el índice que indica la percepción de aspectos negativos de las TIC para la sociedad, los alumnos madrileños mostraron una mayor comprensión de los posibles efectos adversos que los del resto de las comunidades autónomas.

### Orgullo

“Estamos muy orgullosos del resultado de los alumnos madrileños, que además de demostrar su capacidad de moverse en los entornos digitales, también han dejado claro que conocen la importancia de hacer un buen uso de la tecnología”, ha subrayado el consejero de Educación, Ciencia y Universidades, Emilio Vicianá.

Este producto sanitario ofrece ayuda eficaz gracias al Efecto-Parche PRO

# ¿Diarrea, dolor abdominal, gases?

Las molestias intestinales recurrentes, como la diarrea, el dolor abdominal, la flatulencia o el estreñimiento, pueden limitar mucho la calidad de vida de los afectados. Pero los investigadores han desarrollado ahora Kijimea Colon Irritable PRO, un producto sanitario que promete una ayuda eficaz. Muchas personas padecen regularmente diarrea, dolor abdominal, flatulencia o estreñimiento. Pero lo que sólo unos pocos saben es que la causa suele ser una barrera intestinal dañada, lo que puede dar lugar al llamado síndrome del colon irritable.

**El Efecto-Parche PRO**  
Con Kijimea Colon Irritable PRO (de venta libre en farmacia), los investigadores han desarrollado un producto sanitario que actúa exactamente en la barrera intestinal y ayuda con el síndrome del colon irritable y sus síntomas. Las bifidobacterias únicas de la cepa HI-MIMBb75 (contenidas exclusivamente en Kijimea Colon Irritable PRO) se adhieren a las zonas dañadas de la barrera intestinal, como un parche protector. Bajo este parche, la barrera intestinal puede regenerarse, las molestias intestinales típicas como la diarrea

recurrente, el dolor abdominal, la flatulencia o el estreñimiento pueden desaparecer.

### Eficacia clínicamente probada

Un estudio a gran escala sobre el colon irritable ha demostrado recientemente

la eficacia de Kijimea Colon Irritable PRO para tratar la diarrea, el dolor abdominal, la hinchazón y el estreñimiento. Compruébelo usted mismo, pregunte en su farmacia específicamente por Kijimea Colon Irritable PRO (sin receta médica).

En su farmacia:  
**Kijimea Colon Irritable PRO**  
(CN-195962.1)

[www.kijimea.es](http://www.kijimea.es)



La imagen representa a una afectada.  
Kijimea Colon Irritable PRO cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios.  
Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable.  
CPSP21233CAT



Acto institucional del pasado año con motivo de la celebración del 25-N

## Un 25-N para combatir la violencia vicaria

El Ayuntamiento de Leganés centra en esta lacra los actos de este año con motivo del Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres ● El acto central se celebrará este viernes 22 a las 11:30 horas

### IGUALDAD

GENTE  
@GenteMad

El Ayuntamiento de Leganés, en colaboración con el Consejo Sectorial de Igualdad y las asociaciones que lo componen, ha preparado un programa con más de 40 actividades para conmemorar el 25-N, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia

contra la Mujer. Este año se pone el foco en la violencia vicaria (la ejercida contra los hijos e hijas) con el lema de 'lo irreparable'.

La concejala de Igualdad, Almudena A. Jiménez, ha incidido en que desde el área de Igualdad se está trabajando para abordar en qué se está fallando como sociedad y en las instituciones: "Ha sido un muy mal año en cuanto a datos de violencia vicaria y en la Concejalía de Igualdad del Ayuntamiento de Leganés, y

otras Delegaciones también implicadas en conmemorar el 25-N, queremos centrarnos este año en visibilizar esta clase de violencia que, en su punto extremo, daña de una manera totalmente irreparable a mujeres, hijos e hijas, y familias por completo".

### Sensibilizar

"Es el punto más radical de la crueldad humana y seguimos insistiendo en la necesidad de trabajar como sociedad de manera conjunta para sensi-



**Tejido asociativo implicado:** Las asociaciones vecinales, las casas regionales o las entidades sociales de Leganés son las que forman el Consejo Sectorial de Igualdad, organismo encargado de organizar los actos con motivo del 25 de noviembre en la ciudad.

bilizar y acabar con esta forma de deshumanización. Este año abordamos esta lacra de una manera técnica y pedagógica con profesionales de alto nivel", ha detallado la edil.

El acto central se celebrará este viernes 22 a las 11:30 horas en la Casa Consistorial

### MÁS INFORMACIÓN

GenteMadrid.es

Consulte la actualidad regional y local en nuestra página web

### PROGRAMACIÓN

## Mesas redondas, talleres, jornada técnica y una caminata

Este viernes 22 se realizará una proyección de cortos y la mesa redonda 'Violencias diversas sobre la mujer' en la sede de la Asociación Exedra (18 h) y a las 20 horas se celebrará el V Congreso Mundial Mujeres y Hombrs Girasol Cultura de Igualdad 'La mirada empática girasol de las Damas Saloniens y los salones culturales, literarios y artísticos'. El Congreso será online a través del perfil de Facebook de Lucy.asorbaex.

El sábado 23 se presentará el libro 'Lo que las mujeres me enseñaron', de Estrella García Fernández, mientras que el domingo 24 habrá una plantación ecofeminista en el Bosquete Berta Cáceres. El lunes 25, además del acto institucional, se realizará la 'Caminata 25-N' en la zona Centro (10 horas), mientras que el martes 26 habrá un taller de auto-defensa en el Centro Rosa Luxemburgo. El jueves 28 y el viernes 29 habrá una ponencia y una jornada técnica sobre la violencia vicaria en las que participarán varias expertas.

con la lectura del Manifiesto del Consejo Sectorial de Igualdad, elaborado de forma conjunta y colaborativa por representantes de las entidades del Consejo. El manifiesto será leído por dos madres de las AMPA de dos colegios públicos.

## Un foro para atraer la inversión a la ciudad

Las Dehesillas albergó el Madrid Investment Forum, una iniciativa de la Comunidad de Madrid para exponer las ventajas de la región

### ECONOMÍA

REDACCIÓN

El Centro de Las Dehesillas albergó este lunes la primera jornada del Madrid Investment Forum 2024, donde se han presentado proyectos de innovación y atracción de ta-

lento para los ámbitos de la educación, la vivienda, el transporte o las infraestructuras a nivel regional.

El objetivo ha sido el de dar a conocer a los expertos, instituciones y representantes empresariales nacionales e internacionales que han participado en este foro las ven-



El consejero Emilio Viciano cerró el acto

tajas competitivas de la Comunidad de Madrid, en global, y de Leganés en particular.

### Inteligencia Artificial

Durante su intervención, el alcalde leganense, Miguel Ángel Recuenco, señaló que "en Leganés estamos trabajando para ser más fuertes en materia de Inteligencia Artificial, colaborando con la Universidad Carlos III y la Comunidad de Madrid con el primer clúster de este ámbito de toda España, que lo tenemos aquí en Leganés, y tenemos que

crear ese talento y que ese talento se quede en el municipio atrayendo inversión de empresas que se dediquen a la IA, la digitalización y la innovación".

El consejero de Educación, Ciencia y Universidad, Emilio Viciano, se refirió al nodo de desarrollo tecnológico e industrial, "una Oficina Madrileña de Innovación Tecnológica que servirá para impulsar proyectos de colaboración público-privada en áreas estratégicas como semiconductores, espacio, biomedicina o energía".



## La Mancomunidad del Sur contará con más recursos

El Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid da el visto bueno al convenio para su concesión directa • La dotación tiene en cuenta un incremento previsible del 5% en las toneladas recicladas

### RESIDUOS

GENTE  
@GenteMad

Más de dos millones de euros irán a parar a la Mancomunidad del Sur, que conforman hasta 71 localidades de la región (entre las que se encuentran Getafe, Leganés, Alcorcón y Fuenlabrada), con el fin de mejorar la gestión de residuos. Así lo han anunciado fuentes de la Comunidad de Madrid después de que el Consejo de Gobierno haya autorizado el convenio que otorga este año a la Manco-

munidad la concesión directa. Además, según han precisado, la dotación aprobada tiene en cuenta un incremento previsible del 5% en las toneladas recicladas.

### Desechos

Con dicho importe, entre otras cuestiones, se sufragarán los gastos derivados de la recogida y transporte de

LA DOTACIÓN SE DESTINARÁ A LOS GASTOS DE RECOGIDA Y TRANSPORTE

los desechos domésticos, tales como envases, papel, cartón o bolsa de desperdicios, en los municipios para los que la Mancomunidad del Sur presta este servicio desde 2013. Cabe destacar que los depósitos se realizan en el vertedero de residuos urbanos de Pinto, así como en las estaciones de transferencia de residuos urbanos de Leganés, Las Rozas de Madrid, Colmenar del Arroyo y de Oreja.

### MÁS INFORMACIÓN

[GenteMadrid.es](https://www.gentemadrid.es)  
Consulte la actualidad regional y local en nuestra página web



Con dicho importe se sufragarán los gastos de recogida y transporte de desechos domésticos

## El Real Madrid regresa al estadio de Butarque

El CD Leganés recibe al campeón de Europa en el mejor momento de la temporada • Los dos últimos partidos en casa han sido victorias

### DEPORTES

#### REDACCIÓN

El CD Leganés y su afición se preparan para vivir este domingo 24 a partir de las 18:30 horas uno de los momentos

más esperados de su temporada de regreso a Primera División: la visita del Real Madrid al estadio de Butarque.

El encuentro contra el actual campeón de Europa llega en un buen momento para los pepineros. Con dos vic-

torias en los tres últimos partidos ligeros (ambas ante su afición), los hombres de Borja Jiménez tienen un colchón de 4 puntos respecto a la zona de descenso. Esa racha positiva tratarán de prolongarla ante un conjunto madridista que llega a Leganés con muchas bajas, sobre todo en la parcela defensiva.

### Lleno total

El CD Leganés ha vendido todas las entradas disponibles para el partido frente al Madrid y vigilará el correcto uso de los abonos.



Una escena de 'La Sala de Espera'

## Teatro musical para hablar sobre salud mental en la juventud

Los alumnos de los institutos de Leganés podrán ver la próxima semana 'La Sala de Espera', una obra que trata sobre estos problemas

### EDUCACIÓN

#### REDACCIÓN

El próximo martes 26 de noviembre a las 11:30 horas en el Teatro José Monleón se va a representar el musical 'La Sala de Espera'. Se trata de una obra dirigida a los alumnos de los institutos de Leganés sobre nueve personajes atrapados en una sala de espera que sirve como base para reflexionar y discutir sobre problemas de salud mental que afectan principalmente a los adolescentes.

El objetivo es conectar con los jóvenes asistentes y, además, se pondrá a disposición de padres, docentes y profesionales una guía didáctica y herramientas para tratar

asuntos como la autoestima, las redes sociales, la familia, el estrés, la amistad y el amor, entre otros.

### Oportunidad

"Contar con esta iniciativa en Leganés es una gran oportunidad. Los intérpretes también son jóvenes y el objetivo es conectar con el público de una forma cercana y auténtica. Es necesario dar voz a los jóvenes, prestarles atención y darles el protagonismo que merecen. Es esencial afrontar estos problemas, cada vez más habituales, con acciones preventivas desde las distintas administraciones y, por supuesto, desde los centros educativos y las familias", señaló el concejal de Familia, Jesús Rodríguez.

## Unas 5.000 personas acuden a la Feria de Empleo

### ECONOMÍA

#### REDACCIÓN

Alrededor de 5.000 personas participaron este martes en la Feria de Empleo que se celebró en Centro las Dehesillas. Allí pudieron acceder a más de 1.200 puestos de trabajo ofertados por 20 empresas, que realizaron procesos de selección en directo. Además, se ofrecieron talleres de orientación laboral, charlas sobre habilidades de empleabilidad y sesiones de networking para que los asistentes pudieran mejorar sus herramientas de búsqueda de empleo.

El alcalde de Leganés, Miguel Ángel Recuenco, explicó que "recuperamos esta Feria de Empleo porque desde la parte municipal teníamos que intentar ayudar a nuestros vecinos a encontrar nuevas oportunidades laborales, y esto se hace extensivo a los vecinos de otros municipios aledaños". "Queremos que la Feria crezca en oferta y para ello buscábamos la colaboración institucional con la Comunidad de Madrid, que ha traído el Empleabús que ha ofrecido orientación personalizada, y el tejido empresarial", añadió.

### Colaboración

La Feria ha sido posible gracias al trabajo del Ayuntamiento de Leganés con la Comunidad de Madrid, CEIM, la Cámara de Comercio de Madrid y la Unión Empresarial de Leganés (UNELE).



Grada de Butarque

## El mundo del rock se solidariza con Valencia

### OCIO

#### E. P.

Rock por Valencia es el nombre del festival solidario que se celebrará el próximo 15 de diciembre en La Cubierta de Leganés con el objetivo de recaudar fondos para los afectados por la DANA.

En el evento actuarán artistas como Armando de Cas-

tro Band, Barón Rojo, Dry River, El Pirata, José Carlos Molina Ñu, Judith Mateo, Julio Castejón, Leo Jiménez, Mediterráneo, Obús, Megara, Opera Magna, Pablo Pereoa, Rock con Ñ, Saratoga y Topo. Las entradas costarán 15 euros y la recaudación se donará a la Federación de Sociedades Musicales de Valencia y a la plataforma 'Adopta un comercio'

## FÚTBOL | SEGUNDA FEDERACIÓN

# Miradas en diversos frentes

El optimismo de Getafe B y Moscardó contrasta con los apuros de Madrid C, Sanse, Móstoles y Adarve ● El domingo, dos derbis en El Soto y Majadahonda

F. Q.  
@GenteMad

La Segunda Federación transita por su jornada número 13, es decir, ya ha consumido un tercio de su fase regular, con sensaciones bien diferentes para los equipos madrileños que compiten en el Grupo 5. Por arriba, Getafe B y Colonia Moscardó ocupan puestos de promoción de ascenso después de un intenso derbi en el Román Valero que cayó del lado del equipo que dirige Javi Poves (3-2). Esa derrota hizo que perdiera el liderato un filial azulón que este domingo (11 horas) regresa a la Ciudad Deportiva Santos de la Parra para recibir al penúltimo clasificado, el Atlético Paso.

Ese contraste clasificatorio también se puede apreciar en el duelo que se disputará en El Soto desde las 12 horas. El colista, el CD Móstoles URJC, buscará su primer triunfo del curso a costa

de un Colonia Moscardó que es, por derecho propio, la gran revelación del campeonato. A pesar de ser un recién ascendido, el conjunto de Userra es cuarto en la tabla. Hay que recordar que estos dos equipos ya se vieron las caras en la última fase de ascenso, con triunfo del Moscardó en El Soto por 1-3.

## Necesidades

Quien ha perdido comba respecto a la zona de ascenso es el Rayo Majadahonda, un equipo que atraviesa una crisis de resultados tras sumar solo uno de los últimos 12 puntos disputados. Con el ánimo de revertir esa mala racha, este domingo (12 horas) recibirá a una UD San Sebastián de los Reyes que tampoco está para grandes alegrías. El conjunto que dirige Gonzalo Ónega tiene solo dos puntos de margen respecto a la zona de descenso a pesar del triunfo de la pasada jornada en Matapiñonera ante el Unión Sur Yaiza (5-2). Preci-



El Sanse visitará este domingo el Cerro del Espino tras su goleada al Unión Sur Yaiza

## PARTIDOS APLAZADOS

### Getafe y Parla Escuela cierran la primera ronda de la Copa del Rey

Los estragos causados por la DANA en la provincia de Valencia también afectaron a la Copa del Rey, un torneo que aún tiene pendiente de disputar dos partidos para cerrar su primera ronda. En esos dos encuentros hay presencia madrileña. Por un lado, el Getafe visita al Manises, décimo clasificado en la Preferente valenciana. La cita, el martes 26, desde las 19 horas. A esa misma hora, el Parla Escuela se verá las caras en Las Américas con un histórico como el Valencia.

samente este equipo canario será el próximo rival del Unión Adarve, actual inquilino del puesto de 'play-out' tras sumar tres puntos vitales ante el Real Madrid C gracias a un solitario tanto del central Adrián Jiménez.

Por su parte, el segundo filial madridista, cuarto por la cola, tendrá que afrontar una complicada salida al campo del segundo, el Tenerife B. Además, el Navalcarnero recibirá al Melilla.

## FÚTBOL | PRIMERA FED.

## El Fuenlabrada recupera la alegría con el nuevo técnico

### GENTE

Tras un arranque de temporada dubitativo con resultados negativos que propiciaron la dimisión de Alfredo Sánchez, el CF Fuenlabrada va escalando puestos en el Grupo 2 de Primera Federación. Con la llegada de Diego Nogales al banquillo, ha logrado encadenar dos triunfos ante el Hércules y el Intercity, un botín de seis puntos que lo ha catapultado hasta la duodécima posición.

Ahora, el Fuenlabrada tratará de prolongar esa buena racha a costa de un Real Madrid Castilla que llega este domingo (12 horas) al Fernando Torres tocado en el plano anímico, ya que caía la semana pasada por 1-2 ante el Antequera en Valdebebas a pesar de haber hecho méritos de sobra para sacar al menos un empate. Los pupilos de Raúl González Blanco son cuartos por la cola.

### Pequeño respiro

El que sí cogió oxígeno fue el Alcorcón, protagonista de un sufrido triunfo en Ceuta por 0-2. El conjunto que dirige Pablo Álvarez buscará otro resultado positivo en casa este domingo (12 horas) ante el Algeciras. Sin duda, la cara más amable de la representación madrileña es la del Atlético B, quien ya se ha metido en puestos de 'play-off' tras sumar su primer triunfo del curso como local (1-0 frente al Mérida). Este viernes visita al Villarreal B.

## FÚTBOL | TERCERA FEDERACIÓN

## Sigue el pulso Trival-Alcalá

El equipo complutense afronta una exigente prueba en el campo del Rayo Vallecano B

F. Q.  
Más igualdad, imposible. Después de 11 jornadas, el Trival Valderas y la RSD Alcalá calcan sus números, con ocho victorias, un empate y

dos derrotas para un total de 25 puntos que les sitúan en lo más alto de la tabla del Grupo 7 de Tercera Federación.

Este domingo 24, nueva jornada liguera, con el Trival defendiendo el liderato en La Canaleja ante un México FC que ha mejorado notablemente en las últimas semanas, encadenando varios resultados positivos, como el

triunfo de la pasada jornada ante el Aravaca (2-1) para salir de la zona de peligro.

### Muy atractivo

Por su parte, la RSD Alcalá tendrá que visitar el campo de uno de los filiales de la categoría, el Rayo Vallecano B, tercer clasificado y que se ha situado a solo tres puntos de los dos primeros.



El Trival empató ante el Parla

## FÚTBOL | LIGA F

## Tres rivales vascos para las madrileñas

### GENTE

Con la resaca del partido entre el Real Madrid y el Barça aún latente, la Liga F afronta este fin de semana su undécima fecha. En ella, el Madrid CFF visita en la tarde del sábado 23 (18 horas) el campo del Athletic Club, justamente el equipo que lo precede en la

clasificación y de que solo le separa un punto.

Ya en la jornada del domingo, el Atlético defenderá la segunda plaza como local (16 horas) ante el Eibar, mientras que el Real Madrid se verá las caras (14 horas) a domicilio con la Real Sociedad, cuarto clasificado.

BALONCESTO | LIGA FEMENINA ENDESA

# Otro visitante ilustre en el pabellón Magariños

El Movistar Estudiantes recibe este sábado 23 al Perfumerías Avenida

F.O.  
@GenteMad

Apenas nueve días después de que pasara por Magariños uno de los equipos llamados a pelear por el título en la Liga Femenina Endesa, el Casademont Zaragoza, el recinto de la calle Serrano se prepara para recibir este sábado 23 (19:30 horas) a otro de los 'gallitos' de la competición.

Con ocho títulos ligeros en su palmarés, el Perfumerías Avenida es uno de los



Ángela Salvadores

clubes de referencia en la competición doméstica, aunque en los dos últimos cursos ha cedido parte de ese protagonismo al Valencia Basket.

En la presente temporada parece que la inercia no ha variado, ya que el equipo salmantino es tercero en la tabla con un balance de 5-2, a cierta distancia del pleno de victorias del Spar Girona y el propio Valencia.

**Cara y cruz**

Unos peldaños más abajo (sexta posición) aparece el Movistar Estudiantes después de una semana agrí dulce, ya que el triunfo ante el Casademont Zaragoza se vio ligeramente empañado por una derrota en la cancha del Kutxabank Araski tras una prórroga. Pese a todo, las colegiales siguen haciendo méritos para meterse en la Copa de la Reina.

EN BREVE

FÚTBOL SALA | PRIMERA DIV.

**El Inter trata de asaltar el Palau**

La octava jornada de Liga en Primera División depara este sábado (17 horas) un partido de altos vuelos entre el Barça e Inter Movistar en el Palau.

VOLEIBOL | LIGA IBERDROLA

**Refuerzo moral para el Madrid Chamberí**

Una victoria por 3-1 ante el Haro Rioja Voley permitió al Madrid Chamberí abandonar la última plaza. Este sábado visita al Arenal Emevé.

ATLETISMO | CARRERA POPULAR

**Tres distancias para una misma causa**

Este domingo se celebra la VII edición de la carrera solidaria contra la violencia de género en Valdebebas, con tres distancias: 5, 10 y 21 kms.



Martínez Novoa brilló en los 200 mariposa FMN

NATACIÓN | CTO DE ESPAÑA DE INVIERNO

# Miguel Martínez, un nombre a seguir

**GENTE**

Las instalaciones de la M-86 acogieron la semana pasada el Campeonato de España absoluto de invierno, una cita que tuvo protagonismo madrileño, de hecho hasta 17 clubes de la región tuvieron a representantes. De todos ellos, uno de los nombres propios fue el de Miguel Mar-

tínez Novoa. El nadador del Real Canoe ya dejó claras sus intenciones en la serie 5 de los 200 mariposa y lograba batir el récord de España y nadar por debajo de la mínima mundialista con 1:52.63, una marca que mejoró en la final, logrando el oro con un crono de 1:51.97. Su equipo, el Real Canoe, logró 27 medallas.

## Centro de Crisis 24h para mujeres víctimas de violencia sexual.

- atención psicológica especializada
- acompañamiento psicosocial
- orientación jurídica
- intervención psicosocial para personas de apoyo

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD

Comunidad de Madrid

## BEATRIZ SERRANO

# “Hablamos mal de salud mental, es un problema estructural, no individual”

Tras el éxito con 'El descontento', la autora madrileña ha sido seleccionada finalista del Premio Planeta 2024 con su segunda novela, 'Fuego en la garganta'

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros) | FOTO DE JAVIER OCAÑA



**BANDA SONORA:**  
En la novela hace referencia a varios artistas musicales. “Me ayuda a generar atmósferas”

**S**e había ganado el respeto de público y crítica con su primera novela, 'El descontento', pero ahora Beatriz Serrano sube su apuesta literaria con 'Fuego en la garganta', una obra que le ha valido para ser finalista del Premio Planeta 2024 y que pone el foco en cuestiones que atañen a todas las generaciones.

**'Fuego en la garganta' le ha servido para ser finalista del Premio Planeta. ¿Qué se siente?**

Lo empiezo a procesar porque, desde el momento en el que me subo a ese escenario, todo sucede súper rápido. No tengo recuerdos de esos momentos, solo algunos flashes hasta la mañana siguiente, a las 7 y media, cuando me fui a hacer entrevistas; todo estaba como en una bruma enorme. Ten en cuenta que a mí esto me ha cambiado la vida, lo primero que hago es ir a mi trabajo, pedir una excedencia, dejar de trabajar, empezar una promoción... Son muchas cosas, es un cambio total en mi vida. Este premio me da una libertad que me permite dedicarme única y exclusivamente a escribir durante una temporada bastante larga, y eso me hace súper feliz.

**En 2023 veía la luz 'El descontento', su primera novela. Ahora, en 2024, llega este galardón de finalista del Premio Planeta. ¿Le está dando tiempo a digerirlo todo o se están sucediendo los acontecimientos demasiado deprisa?**  
Todavía no lo proceso, es que lo de 'El descontento' también fue muy bestia, que una primera novela funcione así es algo bastante extraordinario. Lo que sucede es que con esa novela y con todo lo que ha pasado este año realmente mi vida no cambiaba, iba todos los días a trabajar, la promoción y las firmas me las ponían en los fines de semana, así que mi vida seguía siendo un poco la misma, con lo cual era más fácil compaginar todo. Todo va muy rápido.

**Lo han catalogado como una novela generacional. ¿Está de acuerdo?**

También me pasó con la anterior, lo que sucede es que los 'millennials' estamos publicando novelas hablando de lo que hemos vivido. En esta novela hay muchas cosas muy generacionales, pero creo que tiene una universalidad, por ejemplo, Blanca encuentra a sus amigas de Internet y son personas con las que puede hablar de cosas de las que no puede hablar en casa porque está construida con muros de silencio. Blanca lo hace a través de Messenger, pero muchas veces nos hemos encontrado en situaciones donde de repente nos pasaba algo y se lo hemos acabado contando a un camarero. Esa universalidad no es simplemente para esta generación, los conflictos y los problemas que tienen son muy humanos y muy universales.

**¿Hace falta que la literatura aborde aún más la salud mental para que deje de ser definitivamente un tabú?**

Se ha roto el tabú de decir que vas a terapia, ya no se te ve como un loco, pero

solo se habla de depresión y de ansiedad, no de otros problemas. Además, se habla de ir a terapia como soluciones individuales a problemas que son colectivos, tú en realidad estás en terapia porque tienes ansiedad, generada porque te pagan muy poco y porque el alquiler es muy caro; entonces, esto es un problema estructural, no es algo que tengas tú que solucionar tomándote una pastilla. No sé si hace falta más literatura que aborde esta cuestión, a mí, desde luego, es un tema que me interesa mucho, especialmente ese debate sobre si mis personajes están realmente locos o son los más inteligentes y los únicos capaces de ver la realidad que tienen alrededor.

**Blanca encuentra un refugio en Internet, esas comunidades que le sirven de espejo en el que mirarse a través de blogs y Messenger. ¿Era mejor Internet entonces?**

No paro de darle vueltas a una cosa: no dejaban de decirnos lo peligroso que era internet entonces, cuando creo que es mucho más peligroso ahora, por todo a lo que estamos expuestos, por toda la información que estamos dando. Creo que sí que era más inocente en aquellos tiempos, entrábamos en Internet con la idea de escapar del mundo que teníamos alrededor y de encontrar ciertas respuestas que no nos daban en ese mundo real, y ahora queremos escapar

“ESTE PREMIO ME DA LIBERTAD PARA DEDICARME A ESCRIBIR, Y ESO ME HACE MUY FELIZ”

“INTERNET ERA MÁS INOCENTE AÑOS ATRÁS, AHORA ESTAMOS MUCHO MÁS EXPUESTOS”

de Internet y volver a construir esos lazos que también estaban antes allí pero que ya no encontramos.

**El personaje de la madre de Blanca da pie a temas muy interesantes, como la insatisfacción en la mujer. ¿Qué le ha llevado a escribir sobre ello?**

Quería hacer un homenaje a la generación de mi madre. Estas mujeres en los años 90 fueron pioneras y muy valientes, fueron las que trabajaban dentro y fuera de casa a la vez, y, al mismo tiempo, fueron las que renunciaban por las carreras de sus maridos. Eran inteligentes, habían visto mundo, y, de repente, se veían metidas en esas jaulas de oro. Muchas de ellas se sentían como si les hubiesen tendido una trampa, muy frustradas, insatisfechas, tristes. En 'El descontento' trataba una de las fuentes de infelicidad fundamentales de mi generación, el trabajo y nuestra relación con él, parece que el trabajo construye nuestra propia identidad, creo que en las mujeres de los 90 casarse y convertirse en madre era lo que construía su identidad.



# MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

**¿Aún convives con humedades?  
Elimínalas para siempre y vive  
en un hogar más saludable**

**ELIMINA LAS  
HUMEDADES**  
MURPROTEC UNA  
DECISIÓN INTELIGENTE



**CAPILARIDAD**



**FILTRACIONES**



**CONDENSACIÓN**



**CALIDAD DEL AIRE**



**900 30 11 30**  
**www.murprotec.es**

*Solicita tu diagnóstico gratuito,  
personalizado, in situ, y sin  
compromiso*



## AGENDA CULTURAL EN LA COMUNIDAD DE MADRID

## Boadilla del Monte

## Exhaustivo repaso en 'Casta diva'

Creado, producido y distribuido por Camerata Lírica, cinco reconocidas cantantes líricas de primer nivel abordan las más importantes arias y dúos de ópera, así como espectaculares canciones melódicas modernas.

» Auditorio Municipal. Sábado 23, 19:30 horas. Entrada libre

## Coslada

## 'The shit show', otra mirada al caso Weinstein

Una obra en la que se cuenta cómo la abogada de Harvey Weinstein acude a la invitación de la periodista que publicó en 2017 el reportaje sobre el escándalo de los abusos sexuales del productor cinematográfico.

» Teatro Municipal. Sábado 23, 19 horas. Precio: 5-14 euros

## Fuenlabrada

## El teatro también se suma al 25-N

'Las olvidadas' es una obra teatral con música en directo donde se conmemora la lucha de las mujeres por su participación en la sociedad y su desarrollo íntegro como persona, en pie de igualdad con el hombre.

» Teatro Josep Carreras. Domingo 24, 19 horas. Precio: 3-9 euros



'The shit show'

## Leganés

## Mano a mano entre Ferreño y Agustín Bravo

En la obra de teatro 'Se alquila' todo hace indicar que relación entre los dos protagonistas puede llegar a buen puerto, hasta que una sorpresa final hace saltar todo por los aires porque nada es lo que parece.

» Teatro José Monleón. Sábado 23, 20 horas. Precio: 3-5 euros

## SS. Reyes

## Nada supera al amor de una madre

Aitana Sánchez-Gijón vuelve a los escenarios con uno de los personajes más aclamados de los últimos tiempos, en una obra, 'La madre' que cuestiona cuáles son los límites de la soledad, el vacío y la cordura.

» Teatro Adolfo Marsillach. Sábado 23, 20 horas. Precio: 18 euros

## CARLES SANS

# "En Tricicle también sufríamos esa especie de síndrome del éxito"

El actor badalonés regresa a Madrid con su espectáculo '¡Por fin solo!' • Se podrá ver en el Teatro Bellas Artes desde el próximo 27 de noviembre hasta el 6 de enero

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS (@FranciscoQuiros) | FOTO DE ELENA ALLENDE

**P**asó 40 años formando parte de Tricicle, toda una vida, pero cuando la compañía decidió poner punto final, Carles Sans se lanzó a una nueva aventura, la de presentar un espectáculo, '¡Por fin solo!', que regresa a Madrid tras más de cuatro años de gira por toda España. "Si me hubiesen dicho cuando empecé a plantearme este espectáculo que estaría de gira hasta cuatro años después, con un éxito increíble, no me lo hubiese creído, era un reto muy fuerte dar ese salto desde Tricicle a estar en solitario con un espectáculo hablado. Ahora, habiéndolo conseguido estoy feliz", subraya el propio Sans a GENTE.

Durante este tiempo, el actor ha ido "incorporando algunas cosas y quitando otras", pero manteniendo la esencia de un espectáculo en el que todo está medido. "Tener un espectáculo en el que sabes que el público se va a reír entre cuatro y cinco veces por minuto, es una maravilla", destaca un Carles Sans para quien las dudas iniciales son cosa del pasado: "Como actor

## ESENCIA DEL SHOW

## Un catálogo de anécdotas que cala en el público

Lejos del ejemplo de otros monologuistas, Sans aclara que "este espectáculo no se nutre del día a día, de las noticias ni de nada en relación a lo político. Cuenta cosas vividas, anécdotas muy locas, muy divertidas, todas reales, en las que Tricicle tiene mucho peso, pero también hay muchas personales, historias que el público me pregunta si de verdad han ocurrido porque parecen inverosímiles".

A partir de ese "ejercicio gozoso", el actor de Badalona espera volver a conectar con un público, el madrileño, "que siempre ha sido muy cariñoso, tanto conmigo como con Tricicle".



## PROS Y CONTRAS:

Sans afirma que "con Tricicle estaba muy bien, pero solo no se está mal, sé convivir con la soledad"

"ME SIENTO COMO PEZ EN EL AGUA, ES COMO SI HUBIERA HECHO ESTO SIEMPRE"

"LA GENTE SE RÍE ENTRE 4 Y 5 VECES POR MINUTO EN ESTE ESPECTÁCULO"

de gesto había llegado a la madurez, pero me faltaba utilizar la palabra. Me siento como pez en el agua, es como si lo hubiera hecho siempre".

## Nuevos horizontes

Los elogios recibidos con '¡Por fin solo!' no impiden

que Carles Sans piense en nuevas ideas, aunque eso supone enfrentarse "al síndrome del éxito". "Cuando has obtenido el éxito con un espectáculo, hay una presión muy grande para el siguiente, porque piensas que no podrás alcanzar el nivel que has

tenido, así que te entra una especie de angustia, de incertidumbre. Pero bueno, hay que afrontarlo. Con Tricicle nos pasaba muchísimo, a cada espectáculo nuevo pensábamos que no iba a ser tan bueno como el anterior, y mira", rememora.



**CRUCIGRAMA BLANCO**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

**Horizontales:**

1. Famosa marca de armas de origen italiano. De acuerdo. 2. Golpearse con el pie. Cero. 3. Limpiar, lavar, adecentar. Tres. 4. Título nobiliario inglés. Dar aire. 5. Hay muchas en el mar. Diminutivo de Vietnam. España. 6. Logroño. Cerdo del Reino Unido. Norma de calidad. 7. Orificio que remata el conducto digestivo. Canasto. 8. Ron. Que sucede de manera rápida en el tiempo. Superman. 9. Campeón. Cogió. Cuenca. 10. Sienta algo. Decidir, elegir.

**Verticales:**

1. La segunda. Destruirán, arruinarán. 2. Quinta letra del alfabeto griego. Voz de los arrieros. 3. Raspará. Océano Pacífico. Tarragona. 4. Infame grupo terrorista. Índice bursátil Standard & Poor's 500. Real Academia de la lengua Española. 5. Personaje mitológico griego que da nombre a una unidad de medida que define la capacidad de los discos duros. Créditos que concede el Gobierno a las empresas. 6. Coloquialmente, se usa para advertir que se ha terminado algo. Facultad del ser humano para discurrir o inventar algo con prontitud. 7. Marca de pistolas con origen en España. Señal de tráfico que obliga a parar. 8. Ermitaño. El palito con sombrero. 9. Símbolo de grado. Inteligencia Artificial. Voz arriera. Calcio. 10. Cuando un boxeador derriba a otro y le deja inconsciente. Preso. Lo contrario del Norte.

**SUDOKUS**

7	1	9				5		
			6			3	9	
		8		9			1	
9			2					3
		3	9			1		
2		5						9
4		6		7	5	9	3	
	9		3				6	5
							7	1

			4		7	6		
7		6	8					2
	3							
2			5	6				3
6			3		8	1		
5			9	7				2
	1	2	7		5		6	8
	6							
8	4						5	1

**Cómo jugar:**

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

**SOLUCIONES**

CRUCIGRAMA:	R	V	I	D	O	E	I	O	N
	N	D	O	I	S	V	S	V	
	S	O	L	S	E	C	O	N	V
	O	S	I	9	I	D	O	T	
	J	W	Y	N	S	Y	T	O	
	R	V	E	R	I	V	R	I	S
	I	R	I	T	E	R	A	S	V
	O	S	V	E	I	V	D		
	X	O	T	I	V	A			

SUDOKU ABAJO:								
1	5	8	6	9	4	7	2	3
7	6	2	3	5	1	8	9	4
9	3	4	7	2	8	5	6	1
2	8	5	1	3	6	4	7	9
5	4	1	2	7	3	9	8	6
3	9	7	8	6	5	1	4	2
4	2	6	5	3	1	7	9	8
8	7	9	4	1	2	3	5	6

SUDOKU ARRIBA:								
1	7	8	5	2	9	3	4	6
5	6	3	4	1	7	2	8	9
9	2	4	6	7	1	5	3	8
3	8	1	9	5	6	7	2	4
7	4	5	2	8	3	6	9	1
2	9	6	1	3	4	5	7	8
8	1	3	7	9	5	2	4	6
6	5	2	8	4	1	3	7	9
4	3	9	6	7	8	1	5	2

● Sube | ● Se mantiene | ● Baja

**EMERGENCIA HAMBRE** 270 millones de personas no tienen alimentos suficientes para sobrevivir. **20 PAÍSES EN ALERTA**. Colabora en [accioncontraelhambre.org](http://accioncontraelhambre.org). ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE

**HORÓSCOPO DE LA SEMANA**

**ARIES** 21 MAR – 20 ABR  
 ● SALUD: ●●●●●  
 ● DINERO: ●●●●●  
 ● AMOR: ●●●●●

**CÁNCER** 22 JUN – 22 JUL  
 ● SALUD: ●●●●●  
 ● DINERO: ●●●●●  
 ● AMOR: ●●●●●

**LIBRA** 22 SEP – 22 OCT  
 ● SALUD: ●●●●●  
 ● DINERO: ●●●●●  
 ● AMOR: ●●●●●

**CAPRICORNIO** 23 DIC – 21 ENE  
 ● SALUD: ●●●●●  
 ● DINERO: ●●●●●  
 ● AMOR: ●●●●●

**TAURO** 21 ABR – 20 MAY  
 ● SALUD: ●●●●●  
 ● DINERO: ●●●●●  
 ● AMOR: ●●●●●

**LEO** 23 JUL – 22 AGO  
 ● SALUD: ●●●●●  
 ● DINERO: ●●●●●  
 ● AMOR: ●●●●●

**ESCORPIO** 23 OCT – 21 NOV  
 ● SALUD: ●●●●●  
 ● DINERO: ●●●●●  
 ● AMOR: ●●●●●

**ACUARIO** 22 ENE – 21 FEB  
 ● SALUD: ●●●●●  
 ● DINERO: ●●●●●  
 ● AMOR: ●●●●●

**GÉMINIS** 21 MAY – 21 JUN  
 ● SALUD: ●●●●●  
 ● DINERO: ●●●●●  
 ● AMOR: ●●●●●

**VIRGO** 23 AGO – 21 SEP  
 ● SALUD: ●●●●●  
 ● DINERO: ●●●●●  
 ● AMOR: ●●●●●

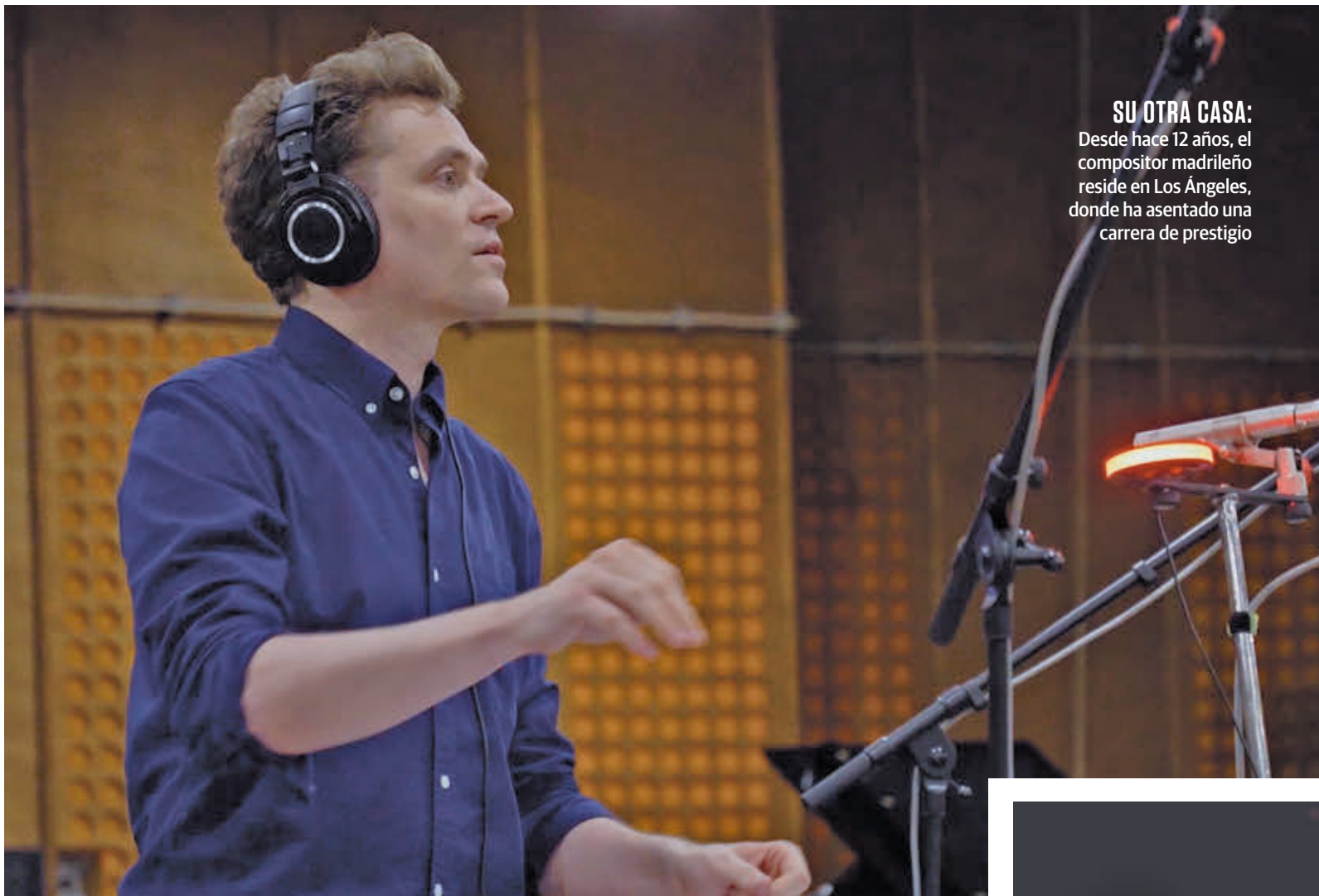
**SAGITARIO** 22 NOV – 22 DIC  
 ● SALUD: ●●●●●  
 ● DINERO: ●●●●●  
 ● AMOR: ●●●●●

**PISCIS** 22 FEB – 20 MAR  
 ● SALUD: ●●●●●  
 ● DINERO: ●●●●●  
 ● AMOR: ●●●●●



Todos los **viernes** las noticias de **25 municipios de Madrid** en **14 periódicos**

**Gente**  
tu periódico gratuito



**SU OTRA CASA:**  
 Desde hace 12 años, el compositor madrileño reside en Los Ángeles, donde ha asentado una carrera de prestigio

principal, la que luego va a definir toda la banda sonora”, una labor que conllevó muchas pruebas “porque Ping, la protagonista, es una niña con poderes, es una niña muy especial, por eso yo me iba un poco al superhéroe, más al universo Marvel. Salva me dijo desde el principio que no quería que Ping fuese Wonder Woman, que no nos olvidáramos de que era una niña que tenía 9 años y que su melodía tenía que tener cierta fragilidad”.

**Un camino largo**

Una vez dada puesta esa primera piedra, la banda sonora fue cogiendo forma hasta un resultado final extraordinario. “En total grabamos 92 minutos de música, aunque es cierto que luego en algunas escenas se cayó la música o se recortó un poco la película. De esos 92 minutos, la mayoría fueron con la orquesta de Budapest, luego tuvimos varias sesiones con los solistas, algunos en Los Ángeles, otros en Viena y otros en Madrid. Fue complicado de coordinar, un poco de locura”, expone.



Con ‘Guardiana de dragones’, Arturo Cardelús ha vuelto a demostrar por qué es uno de los compositores más reputados del momento, una valoración avalada por numerosos premios. Su etapa formativa discurrió por lugares diversos, desde Salamanca hasta Boston, pasando por Londres o Budapest, un bagaje que, en su opinión, “me ha puesto en contacto con músicos de ‘backgrounds’ muy distintos, dejando una influencia en la manera en que compongo y, sobre todo, en cómo me acerco a la música”. Ese paso por diferentes centros le da argumentos para asegurar que “cuando estaba en el conservatorio, siempre se miraba a la música de cine un poco por encima del hombro, y ahora todo esto ha cambiado, tenemos a John Williams dirigiendo la sinfónica de Viena. La música de cine se ha aceptado muchísimo más en todos los entornos”.

**ARTURO CARDELÚS**

“Ya no se mira por encima del hombro a las BSO”

El compositor madrileño firma la banda sonora de ‘Guardiana de dragones’, uno de los títulos nacionales de animación que ha tenido más reconocimientos • La formación internacional es clave para entender su obra

POR F. Q. SORIANO (@FranciscoQuiros)

**E**l momento dulce que atraviesa el cine de animación encuentra un reflejo fiel en ‘Guardiana de dragones’. La coproducción hispano-china, que tuvo una excelente acogida en el Festival de Málaga, ha recibido una nominación en los Premios Forqué y, además, está en las quinielas de cara a la próxima edición de los Goya.

Entre las cualidades que destaca la crítica aparece la banda sonora, un trabajo que lleva el sello de Arturo Cardelús. El compositor madrileño explica a GENTE que la propuesta le llegó gra-



**TOQUE ORIENTAL:**  
 Para la composición de los temas, Cardelús se apoyó en instrumentos chinos y el asesoramiento de Hanna Zhang.

cias a la experiencia que había tenido con el director, Salvador Simó, en otra película, ‘Buñuel en el laberinto de las tortugas’. Esa conexión le llevó a un proyecto donde no ha escatimado esfuerzos. “El principio es duro, es como dar palos de ciego, porque cuando entras lo que ves es la animática, trazos de lápiz, está todo en una versión muy primitiva”, reconoce Cardelús en relación a un proceso “curioso, ya que en animación no estás poniendo música a la escena que ves, sino que haces música sobre lo que el director te cuenta de la escena”. Ahí, su buena sintonía con el director decantó la balanza: “Tengo la suerte que Salva es buenísimo describiendo escenas, personajes y emociones. Es complejo porque no ves realmente la cara del personaje”. Desde ahí, el primer mes lo dedican “a encontrar la melodía

**SIN MIRAR A LOS PREMIOS:**

Respecto a la buena acogida de la película y los posibles premios, Arturo Cardelús afirma que los recibe “con respeto, pero con distancia”, ya que “dependen de cosas que a veces no tienen que ver ni con la película ni con la música”

“EN ANIMACIÓN PONES MÚSICA A LA IDEA QUE TE TRANSMITE EL DIRECTOR”

