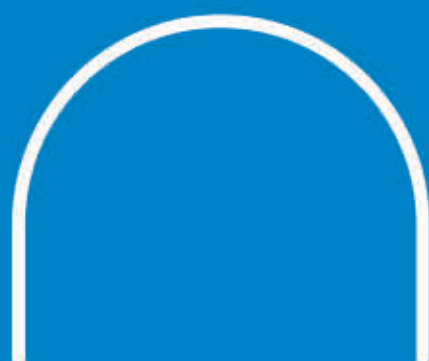


Gente

madrid

MADRID NORTE: FUENCARRAL | HORTALEZA | CHAMARTÍN | TETUÁN | BARAJAS



**CONOCE TUS DERECHOS
EN LAS OFICINAS MUNICIPALES
DE INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR**

**CONSUMA
CONFIANZA**





Encuentra las 5 diferencias que hay entre estas dos fotos de la Plaza Mayor de Madrid (foto de Sebastián Dubiel).

DIFERENCIAS

AUTODEFINIDO

	Arte marcial japonés ↓	Hace al homo ↓		Una tierra yerma ↓		El primer número de todos ↓	Relativo al riñón ↓	Campeón ↓
Región histórica balcánica →						Diosa de la paz griega ↓		
		Partículas que salen de las maderas al señarlas →						
Sinónimo de loca →			Garza real →					Caballo de mala traza ↓
Otorga, concede →			En donde Querria ↓			Voz de mando EEUU ↓		
Río catalán afluente del Ter →				Borro algo Borrigo ↓				
Querer Exclam. ↓					Referencia escrita textual ↓		Carbono Alabanzas ↓	
Compos. poética de tono elevado →			Cada uno tenemos el nuestro ↓			Eliminado, en beisbol ↓		
Famoso almirante Inglés →						No, al revés Artículo ↓		
Que por su rareza mueve a risa →								La primera de todas ↓
Aba ... grupo vocal africano →					Tributo, impuesto. →			

SUDOKU

Rellena las cuadrículas teniendo en cuenta que no se puede repetir ningún número en una misma fila, columna o subcuadrícula.

Te aconsejamos que utilices un **lápiz** por si te equivocas, poder corregir y que te sea más fácil hallar la solución.



	5	
5		
4		
7		
3		
2	4	

SOLUCIONES

A	S	V	L	O	N	A	T	
A	L	A	D	I	C	A	R	
N	O	O	A	C	I	O	H	
L	I	S	U	S	A	L	I	
C	E	S	A	R	E	S	A	
L	O	A	N	U	L	O	O	
A	R	E	O	N	D	E	A	
N	O	N	A	I	R	O	N	
S	E	R	R	I	N	E	S	
U	R	A	C	I	A	T	R	

6	1	5	7	8	3	9	
8	6	9	5	2	7	4	
5	4	1	2	8	9	3	
3	1	5	8	7	6	2	
6	9	2	3	1	4	5	
1	7	6	4	9	3	8	
4	5	3	9	6	2	7	
2	8	7	1	4	5	9	
7	2	4	6	3	8	1	

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 10

"Internet era más
inocente antes"

La escritora **Beatriz Serrano** explica a GENTE las características de '**Fuego en la garganta**', la novela con la que ha sido finalista del Planeta



Libros Compra-Venta

Con su pedido
obtendrá un
10% de descuento
con el código
ALCANAGEN

Antiguos
y
Modernos



**COMPRAMOS LIBROS
Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO**
Hacemos envíos a todo el mundo

www.librosalcana.com
✉ info@libros-antiguos-alcana.com

☎ 912 204 263 - 📞 629 240 523 - 📠 617 335 988
C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid 📍 Tetuán

ACTUALIDAD | PÁG. 4

Optimismo en la hostelería en el inicio de la campaña de Navidad

Siete de cada diez empresarios madrileños del sector creen que tendrán más ingresos que el año pasado ● Los fines de semana del 29 y 30 de noviembre y del 14 y 15 de diciembre son los más solicitados por los clientes

ACTUALIDAD | PÁG. 5

Red de crianza para los niños de las familias vulnerables

La Fundación La Caixa ha creado espacios en varias ciudades para menores de 0 a 3 años



@SALVARHORTALEZA

HORTALEZA | PÁG. 7

Unión para 'salvar' la Huerta de Mena

Diferentes colectivos siguen adelante con sus movilizaciones contra el plan especial municipal que permitirá la transformación de la Finca de Los Almendros en un espacio con oficinas, zonas verdes y equipamientos ● Los residentes dicen que se quiere especular en parte de los terrenos



DEPORTES | PÁG. 8

Situaciones para todos los gustos

Los equipos madrileños del Grupo 5 de Segunda Federación viven momentos dispares, desde las ambiciosas aspiraciones de Getafe B y Moscardó, hasta los apuros del Móstoles



LA FRASE

"De poco sirve la información si quien la tiene no sabe responder"

Teresa Ribera

La ministra critica la actuación de la Generalitat a la hora de interpretar los avisos previos a la DANA.

LA CIFRA

10%

La burbuja sigue hinchándose

Según el portal Pisos.com, el precio de la vivienda seguirá subiendo a doble dígito en 2025. En concreto estima que el alquiler subirá un 10,3% en tasa anual.

EL PERSONAJE



Cuando el río suena...

Juan Lobato asegura tener el apoyo de "la inmensa mayoría de la militancia", en medio de los rumores sobre una posible candidatura de Óscar López.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

FOTOGRAFÍA:
CARLA FLECHA

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

DPTO. COMERCIAL:
ÓSCAR BALLESTEROS
RAFAEL GARCÍA
PACO MARTÍN
ALBERTO REBOLLEDO

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

PUBLICIDAD:
comercial@genteenmadrid.com

TELÉFONO:
663 56 77 17

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



Nadal se despidió del tenis en Málaga

EL APUNTE

Un legado que va más allá de las pistas de tenis

Resumir en pocas líneas una trayectoria de 20 años plagada de éxitos y, a la vez, no caer en frases que ya se hayan pronunciado. Sí, hablar en esta columna de la figura de Rafael Nadal es complicado, pero, a la vez, tremendamente necesario, no solo porque estemos ante la semana de su retirada, sino porque, además, el ya extenista de Manacor ha sido un símbolo que va más allá del deporte. Nadal ha logrado que muchos españoles se sentaran frente al televisor para ser testigos de algunas de sus gestas, independientemente de que hasta entonces no hubieran sentido la más mínima curiosidad por el tenis.

Han tenido que pasar 20 años para que Nadal volviera a perder un partido de individuales en la Copa Davis. Alfa y omega. Entre aquella tarde de febrero de 2004 y la amarga derrota de este martes han pasado más de dos décadas, un tiempo en el que ha firmado algunas hazañas que probablemente nadie supere en mucho tiempo. Para muestra, esos 14 Roland Garros que le han convertido en un deportista de culto en Francia, un hito reforzado con una cuestión que no es en absoluto baladí, especialmente cuando ciertos valores parecen perder vigencia: su carácter ultracompetitivo no estuvo nunca reñido con la deportividad.

LA FOTO DE LA SEMANA



Un regreso a Valencia mucho más amable

Lejos de la crispación de su primera visita a Paiporta el 3 de noviembre, este pasado martes los Reyes Felipe VI y Letizia se desplazaron a las localidades valencianas de Chiva y Utiel, así como a la albaceteña de Letur, para interesarse por la situación de la población afectada por la DANA.

EL SEMÁFORO



El eurodiputado Alvis Pérez cotiza a la baja

El empresario Álvaro Romillo, alias 'Cryptospain', ha asegurado en la Audiencia Nacional que entregó 100.000 euros en metálico al eurodiputado Alvis Pérez para recibir favores futuros.



El caso Begoña Gómez salpica a Güemes

El juez Peinado imputa a Juan José Güemes, exconsejero de Sanidad, al apreciar contradicciones entre su declaración y la versión de la directora de RRHH del IE Business School.



No hay quinto malo en el Mundial de MotoGP

Jorge Martín Almoguer se convirtió el pasado domingo en el quinto piloto español en ganar el título en la categoría reina, tras Crivillé, Jorge Lorenzo, Marc Márquez y Joan Mir.



@GenteMad

PLAN REGIONAL CONTRA LAS DROGAS DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Los porros golpean tu vida hasta destrozarla

Tu aspecto,
tu salud,
tu familia,
tus amigos. **Todo**

Más información en el teléfono:
012 Atención al Ciudadano



**Comunidad
de Madrid**



Los restaurantes madrileños se preparan para una época clave

Las comidas y cenas de Navidad alimentan el optimismo del sector

Siete de cada diez hosteleros madrileños esperan que la campaña de este año sea mejor que la de 2023 • La mitad de los establecimientos reconoce que subirá los precios

GENTE
@GenteMad

Se acerca el final de noviembre y también las comidas y las cenas de Navidad, una de las épocas más fuertes para el sector de la hostelería en la Comunidad de Madrid. De

cara a este año los empresarios de la región son optimistas, ya que según una encuesta realizada por la asociación Hostelería Madrid, un 70% de sus socios prevén una campaña buena o muy buena. Un 23,5% espera que esta campaña sea regular y apenas un 5,9% estima que será mala.

Respecto a las reservas, a mediados de noviembre un 20,5% de los empresarios aseguran que tienen más que el año pasado, un 44% señala que tienen las mismas o muy similar y un 35,3% que cuentan con menos. A principios de noviembre ya empiezan a celebrarse comidas y cenas de

LAS CIFRAS

30

Euros

Es el precio más común para los menús que preparan los restaurantes

20%

Facturación

Es lo que supone para un establecimiento la campaña de Navidad

30%

Amigos

Son las celebraciones que cuentan con un mayor número de reservas

Navidad, pero es a partir de este fin de semana del 22 de noviembre cuando el volumen aumenta. Los fines de semana más demandados son los del 29 de noviembre y el 13 de diciembre, fechas cercanas a la Navidad pero sin meterse en el propio fin de semana de celebraciones familiares en domicilios ni en el Puente de Diciembre.

Cambios en la cuenta

A causa de la subida de precios de la alimentación, el 50% de los establecimientos de la Comunidad de Madrid han subido los precios de los

EL 29 DE
NOVIEMBRE Y EL
13 DE DICIEMBRE
SON LAS FECHAS
MÁS SOLICITADAS

menús de Navidad mientras que el otro 50% han decidido mantenerlos. Con un abanico de precios desde los 25 hasta superar los 75 euros o incluso 100 euros por comensal, dependiendo del restaurante y del menú, el 30% de los empresarios asegura que dispone de menús entre los 25 euros y 30 euros. La siguiente horquilla más habitual es la de 35 a 40 euros (26%), seguida por la que supera los 50 euros por cada comensal (23%).

Las celebraciones entre amigos son las más numerosas en los restaurantes, ya que suponen el 30% de las reservas en estos días. Le siguen las que hacen compañeros de trabajo pagando cada uno lo suyo (27%), las que se realizan con los familiares (23%) y las que pagan las empresas a sus empleados (15%).

Madrid sigue ayudando a las víctimas de la DANA

E. P.

La Comunidad de Madrid ha desplazado ya a 600 profesionales para ayudar en las zonas afectadas por la DANA en Valencia, a los que hay que sumar otros 600 desplegados por un total de 91 ayuntamientos de la región. Entre ellos hay bomberos, médicos forenses, psicólogos, profesional sanitario del Summa 112, brigadas forestales, conductores, técnicos profesionales de distintas disciplinas y operadores de maquinaria pesada.

Como novedad, este jueves salió un autobús desde Madrid con destino a Catarroja gracias al que 50 voluntarios de Metro prestarán apoyo en labores de descarga, distribución de alimentos y recursos de primera necesidad, además de trabajos de reparación eléctrica y fontanería. Metro facilita a los voluntarios, además del transporte, la vestimenta para realizar estas labores.

Los hospitales necesitan sangre de los grupos 0- y A-

AGENCIAS

Los hospitales de la Comunidad de Madrid necesitan donaciones de sangre de los grupos 0- y A-, que se encuentran en alerta roja para su donación urgente. Las reservas del resto de los grupos, 0+, B+, A+, B-, AB-, AB+, están en niveles normales, aunque se pide donar con cierta regularidad. En la Comunidad de Madrid se realizan alrededor de 240.000 aportaciones al año y en una intervención quirúrgica en ocasiones se puede consumir el equivalente a 20 donaciones. Además, para atender la demanda hospitalaria, la Administración autonómica necesita otras 900 diarias.

Los requisitos básicos para poder ser donante son tener entre 18 y 65 años, pesar más de 50 kilos y gozar de buena salud. El proceso no dura más de 20 minutos y se puede hacer cada 8 semanas.

Guerra a las toallitas que se tiran al inodoro

El Canal de Isabel II lanza una campaña para que se depositen en la papelera • Cada año llegan 30.000 toneladas a las depuradoras de la región

REDACCIÓN

El Canal de Isabel II ha iniciado la campaña informativa 'Juega limpio: encesta las toallitas en la papelera' para concienciar a la población sobre el peligro para el medio ambiente que supone arrojar estos residuos al inodoro. La iniciativa advierte a la ciuda-

danía de las consecuencias que acarrea utilizar el retrete como cubo de basura, un hábito que puede causar serios daños tanto en las instalaciones interiores de las viviendas como en la red de alcantarillado, especialmente en depuradoras, infraestructuras hidráulicas vitales para la salva-



Toallitas acumuladas en una depuradora

guarda de los ecosistemas acuáticos.

Coste

Cada año llegan a las estaciones de depuración de la región más de 30.000 toneladas de toallitas húmedas y otros restos sólidos desechados incorrectamente. A diferencia del papel higiénico, este tipo de material no se degrada lo suficientemente rápido y llegan intactas a las plantas de depuración, donde se pueden enmarañar. Suponen un coste anual de 3,5 millones de euros.



Un espacio seguro para las familias con niños pequeños

La Fundación La Caixa ha creado una red de crianza para las personas más vulnerables con menores de 0 a 3 años a su cargo ● Se fomentan los hábitos saludables y las competencias de los progenitores, sobre todo de las madres

GENTE

@GenteMad

La Fundación La Caixa ha creado la red de espacios de crianza Espacios Familiares 0-3 para familias en situación de vulnerabilidad y exclusión social debido a la pobreza con hijos de 0 a 3 años, una iniciativa de apoyo socioeducativo enmarcada en el programa CaixaProinfancia. Los Espacios Familiares 0-3 se implementan este curso en una treintena de espacios adaptados a la primera infancia y atienden ya a 1.500 familias.

El proyecto se desarrolla actualmente en las localida-



Uno de los espacios de crianza de la Fundación La Caixa

des de Barcelona, Madrid, Málaga, Murcia, Las Palmas, Santa Cruz de Tenerife, Sevilla, Valencia, Valladolid, Vizcaya y Zaragoza. La previsión es que se amplíe gradualmente a todos los territorios donde se desarrolla el programa CaixaProinfancia y que cuenta con una dotación de 2,5 millones de euros.

Evaluación

El informe de evaluación del programa piloto indica una reducción en las vulnerabilidades económicas, en las vulnerabilidades de relación intrafamiliar y en las vulnerabilidades educativas, lo que demuestra la "efectividad potencial" del programa en estas áreas.

Los Espacios Familiares 0-3 pretenden fomentar las competencias parentales y los hábitos de crianza saludables, empoderar a madres y padres y

COBERTURA

Desde la infancia hasta la vejez

El subdirector general de la Fundación La Caixa, Marc Simón, asegura que con el proyecto la entidad "amplía la cobertura y el compromiso histórico con el bienestar y el desarrollo socioeducativo" de los niños y las familias. Con esta red se refuerza el modelo integral de acción social, que permite "acompañar a las personas que más lo necesitan en todas las etapas de la vida, desde la primera infancia hasta la vejez", añade Simón.

fortalecer el desarrollo psicomotor, cognitivo y social de niños de 0-3 años. Estos espacios ofrecen acompañamiento social, talleres y actividades, una red de apoyo y ayuda económica para la compra de productos de alimentación e higiene infantil.

TODO EN UN CLICK

LA CUENTA DIGITAL DE LA COMUNIDAD DE MADRID

SIMPLIFICA TU VIDA

TODAS TUS SOLICITUDES Y TRÁMITES DESDE TODOS TUS DISPOSITIVOS



ACCEDE A LA GESTIÓN DE TU PENSIÓN NO CONTRIBUTIVA O CONSULTA LA OFERTA DE ACTIVIDADES QUE MÁS TE INTERESE **DESDE TODOS TUS DISPOSITIVOS**

Nuestra cuenta digital te ofrece una experiencia de uso sin interrupciones y completamente accesible.

Viajar en la EMT volverá a ser gratis durante el Black Friday

Los usuarios de las líneas urbanas de la capital podrán hacerlo sin coste alguno el viernes 29 ● En 2024, esta medida se reduce a una sola jornada

TRANSPORTE

M. A. N.
@GenteMad

Un año más, viajar en los autobuses de la Empresa Municipal de Transportes (EMT) de Madrid durante el 'Black Friday', que se celebra el próximo viernes 29 de noviembre, será gratis, excepto en la línea exprés al aeropuerto, ante la previsión de un gran número de desplazamientos.

El alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, dio a conocer esta medida que

en 2024 se reduce a un solo día frente a las tres jornadas en 2023, desde el Centro de Operaciones de la EMT. "Es muy recomendable utilizar a la Empresa Municipal de Transporte si uno se quiere desplazar rápido y seguro por la ciudad de Madrid", enfatizó el primer edil.

Fuentes municipales aseguran que el año pasado más de 1,7 millones de viajeros se subieron a los autobuses urbanos en la fecha de rebajas previa a la Navidad, un 14% más que en 2022. Por otro lado y en lo que respecta a la movilidad en la capital, los vehículos pesados de más de



Un autobús de la línea 5, a su paso por la plaza de Colón

3.500 kilos de MMA (masa máxima autorizada), menos autobuses de la EMT y otros, tendrán restringido el paso por Gran Vía, del 28 de noviembre al 7 de enero, según recoge una resolución. Desde Cíbeles explican que el objetivo de esta medida es "mantener la seguridad de las personas y asegurar la prestación de los servicios públicos esenciales".

Prohibido aparcar

Estará prohibido aparcar el 28, 29 y 30 de noviembre, 1, 5, 6, 7, 8, 14, 15, 21, 22, 24, 25, 28, 29 y 31 de diciembre de 2024 y 1, 4, 5 y 6 de enero de 12 horas a 23 horas en Abada, desde el número 11 hasta la calle Mesoneros Romanos; Mesoneros Romanos desde el 11 hasta Gran Vía; Chinchilla desde el número 4 hasta Gran Vía; Salud desde la plaza del Carmen hasta Gran Vía; y Tres Cruces, desde plaza del Carmen hasta Gran Vía.

MÁS INFORMACIÓN

GenteMadrid.es
Consulte la actualidad regional y local en nuestra página web

Más Madrid se moviliza contra el 'tasazo' de basuras

HACIENDA

M. A. N.

La portavoz de Más Madrid en el Ayuntamiento de la capital, Rita Maestre, pidió el pasado lunes 18 la retirada del "tasazo de basuras de Almeida", al tiempo que anunció que su grupo iniciará una campaña de recogida de firmas y de movilizaciones en las calles contra el gravamen, tal y como está diseñado por el Gobierno municipal.

"Pedimos la retirada del tasazo de Almeida, un tasazo injusto que le va a infligir a todos los vecinos y vecinas de Madrid, porque él no sabe hacer las cosas. Es un tasazo injusto, porque Madrid es una ciudad que se limpia de forma desigual: si vives en Villaverde o en Villa de Vallecas, tu barrio se limpia tres veces menos que el distrito de Salamanca", explicó Maestre.



Síguenos en cadenadial.com y en nuestra app.

Más de 60 niños presentan sus propuestas en el Pleno Infantil

Los escolares de 21 distritos plantearon sus ideas para mejorar la ciudad en la sesión del día 20

AYUNTAMIENTO

M. A. N.

El Palacio de Cíbeles acogió el pasado miércoles 20 de noviembre una sesión muy especial, el Pleno Infantil de la ciudad, que se celebró con motivo del Día Mundial de la Infancia. Un total de 69 niños de entre 6 y 12 años, de los 21 distritos de la capital, presentaron sus propuestas para mejorar la ciudad ante representantes de todos los grupos municipales y bajo la presidencia del delegado de Políticas Sociales, Familia e Igualdad, José Fernández.

Bloques temáticos

Como en ediciones anteriores, los escolares dieron a co-



Dos escolares, en la tribuna del salón de Pleno de Cíbeles

nocer sus ideas repartidas en varios bloques temáticos: urbanismo, obras, equipamientos y movilidad; políticas sociales e igualdad; medio ambiente y limpieza; y educación, cultura y deporte.

Por otro lado, el Consistorio lanzó esta semana una campaña institucional con la que recuerda que "todos los

niños tienen derecho a ser informados y escuchados", como recoge la Convención de Derechos del Niño. Bajo el lema #SomosTodoOídos, esta iniciativa subraya el interés del Gobierno municipal por conocer las inquietudes de los menores para poder implementar políticas públicas que puedan dar respuesta.

Hortaleza sigue su lucha para salvar Huerta de Mena

Diferentes colectivos aseguran que el plan especial aprobado inicialmente por el Ayuntamiento arrasará con una finca histórica, donde está prevista la construcción de oficinas

URBANISMO

M. A. N.

@GenteMad

Los vecinos de Hortaleza siguen adelante con sus movilizaciones contra el plan especial que permitirá la transformación de la Finca de los Almendros, conocida tam-

bién como Huerta de Mena, en un espacio que albergará oficinas, zonas verdes y equipamientos, y que fue aprobado de forma inicial el pasado mes de octubre.

De las tres parcelas incluidas en este ámbito, dos son municipales y la tercera de las Monjas Adoratrices. Precisamente, los residentes califican de pelotazo urbanístico la venta de las parcelas que la

LOS RESIDENTES
CONSIDERAN QUE
SE TRATA DE
UN PELOTAZO
URBANÍSTICO



Una de las pancartas colocadas por los residentes en el futuro ámbito de actuación

congregación quiere llevar a cabo a un grupo empresarial para construir oficinas.

“Quieren permitir que arrasen Huerta de Mena, una quinta con siglos de historia y lugar de encuentro de la Generación del 27, para que se construyan oficinas en una zona que está saturada y donde hay atascos a diario y una congregación dé un pelotazo urbanístico”, advierte la Plataforma en defensa del patrimonio del pueblo de Hortaleza en su cuenta de X.

Negocio inmobiliario

La coordinadora vecinal del distrito critica también el proyecto municipal. “La destrucción de parte del patrimonio histórico de Hortaleza y el negocio inmobiliario de unos pocos, nos va a costar a todas las vecinas unos 4 millones de euros”, denuncia.

Por su parte, el grupo socialista presentó la semana pasada alegaciones contra el proyecto urbanístico. “El planeamiento, que está en información pública, asume un informe patrimonial de parte, es decir, contratado por la empresa promotora, que asegura que, aunque tiene valor, no es compatible y no merece ser conservado”, señalan.

“Se ha hecho con plena garantía de protección a ese patrimonio histórico. Estudiaremos las alegaciones antes de elevarlo al Pleno, previsiblemente en el primer trimestre del año que viene”, apunta el delegado Urbanismo, Medio Ambiente y Movilidad del Ayuntamiento, Borja Carabante.

MÁS INFORMACIÓN

GenteMadrid.es
Consulte la actualidad regional y local en nuestra página web



La informadora ambiental, en la zona canina del parque Berlín

Una campaña sensibiliza sobre la limpieza de los orines de las mascotas

La Junta Municipal impartirá charlas en centros educativos y también a vecinos

CHAMARTÍN

M. A. N.

La Junta Municipal impartirá hasta el 25 de noviembre charlas en centros educativos y a también a vecinos con mascotas para sensibilizar sobre la necesidad de la limpieza de los orines de los animales. La campaña, que fue presentada este martes 19 de noviembre por la concejala del distrito, Yolanda Estrada, tiene como objetivo evitar el deterioro del mobiliario urbano, reducir olores y mejorar la convivencia vecinal.

Esta iniciativa contempla 25 charlas educativas en seis colegios públicos del distrito. Además, una informadora

ambiental recorrerá las inmediaciones de la zona canina del parque Berlín y de las fuentes mixtas, así como las colonias históricas Cruz del Rayo, Viso y Unión Eléctrica. A su vez, la junta del distrito repartirá 500 botellas entre el alumnado que tiene perros en casa y a las personas que paseen sus mascotas en la vía pública. Estos recipientes son reutilizables y plegables y disponen de mosquetón para facilitar su transporte.

Preocupación infantil

Fuentes municipales aseguran que esta campaña da respuesta a la preocupación de los menores en los plenos infantiles celebrados en el distrito, ante la presencia de orines y restos de excrementos en vías y espacios públicos. Según el censo de animales domésticos a fecha de 2023, en Chamartín hay 13.632 perros y 5.181 gatos.

Éxito de participación en el Festival Flamenco

La primera edición se desarrolló del 14 al 16 de noviembre en el Centro Cultural Eduardo Úrculo

- Más de 1.000 personas acudieron a esta cita

TETUÁN

M. A. N.

Más de 1.000 personas asistieron a la celebración de la I edición del Festival Flamenco de Tetuán, que tuvo como

escenario el Auditorio Joaquín Rodrigo del Centro Cultural Eduardo Úrculo, del 14 al 16 de noviembre.

La programación de esta iniciativa organizada por la Junta Municipal con el apoyo de Unión Romaní, constó de

diferentes talleres, mesas coloquio, charlas, debates y actuaciones de artistas como Antonio Canales o Antonio Suárez Salazar ‘Guadiana’.

Exposición fotográfica

La cita incluye también la exposición de Jacinta Delgado ‘Corazón flamenco’, formada por fotografías míticas que captan momentos antes, durante y después de actuaciones de grandes artistas como Manuel Molina (de Lole y Manuel), que permanecerá en el centro cultural hasta el 30 de noviembre.



Una de las actuaciones

Barajas tendrá la primera escuela municipal de BMX

PRESUPUESTOS

M. A. N.

El presupuesto de la Junta de Barajas se incrementará el próximo año un 4,6% con respecto al presente ejercicio, alcanzando los 21 millones, lo que le sitúa como el quinto distrito en crecimiento presupuestario respecto a 2024. El concejal de Barajas, Juan

Peña, presentó el borrador de cuentas en el Pleno extraordinario del distrito, que tuvo lugar en la tarde del pasado martes 19 de noviembre. El edil popular destacó la creación en Barajas de la primera escuela deportiva municipal de BMX, modalidad de ciclismo cross, y la construcción de un campo de césped artificial en la instalación deportiva El Capricho.

FÚTBOL | SEGUNDA FEDERACIÓN

Miradas en diversos frentes

El optimismo de Getafe B y Moscardó contrasta con los apuros de Madrid C, Sanse, Móstoles y Adarve ● El domingo, dos derbis en El Soto y Majadahonda

F.Q.
@GenteMad

La Segunda Federación transita por su jornada número 13, es decir, ya ha consumido un tercio de su fase regular, con sensaciones bien diferentes para los equipos madrileños que compiten en el Grupo 5. Por arriba, Getafe B y Colonia Moscardó ocupan puestos de promoción de ascenso después de un intenso derbi en el Román Valero que cayó del lado del equipo que dirige Javi Poves (3-2). Esa derrota hizo que perdiera el liderato un filial azulón que este domingo (11 horas) regresa a la Ciudad Deportiva Santos de la Parra para recibir al penúltimo clasificado, el Atlético Paso.

Ese contraste clasificatorio también se puede apreciar en el duelo que se disputará en El Soto desde las 12 horas. El colista, el CD Móstoles URJC, buscará su primer triunfo del curso a costa

de un Colonia Moscardó que es, por derecho propio, la gran revelación del campeonato. A pesar de ser un recién ascendido, el conjunto de Usera es cuarto en la tabla. Hay que recordar que estos dos equipos ya se vieron las caras en la última fase de ascenso, con triunfo del Moscardó en El Soto por 1-3.

Necesidades

Quien ha perdido comba respecto a la zona de ascenso es el Rayo Majadahonda, un equipo que atraviesa una crisis de resultados tras sumar solo uno de los últimos 12 puntos disputados. Con el ánimo de revertir esa mala racha, este domingo (12 horas) recibirá a una UD San Sebastián de los Reyes que tampoco está para grandes alegrías. El conjunto que dirige Gonzalo Ónega tiene solo dos puntos de margen respecto a la zona de descenso a pesar del triunfo de la pasada jornada en Matapiñonera ante el Unión Sur Yaiza (5-2). Preci-



El Sanse visitará este domingo el Cerro del Espino tras su goleada al Unión Sur Yaiza

PARTIDOS APLAZADOS

Getafe y Parla Escuela cierran la primera ronda de la Copa del Rey

Los estragos causados por la DANA en la provincia de Valencia también afectaron a la Copa del Rey, un torneo que aún tiene pendiente de disputar dos partidos para cerrar su primera ronda. En esos dos encuentros hay presencia madrileña. Por un lado, el Getafe visita al Manises, décimo clasificado en la Preferente valenciana. La cita, el martes 26, desde las 19 horas. A esa misma hora, el Parla Escuela se verá las caras en Las Américas con un histórico como el Valencia.

samente este equipo canario será el próximo rival del Unión Adarve, actual inquilino del puesto de 'play-out' tras sumar tres puntos vitales ante el Real Madrid C gracias a un solitario tanto del central Adrián Jiménez.

Por su parte, el segundo filial madridista, cuarto por la cola, tendrá que afrontar una complicada salida al campo del segundo, el Tenerife B. Además, el Navalcarnero recibirá al Melilla.

FÚTBOL | PRIMERA FED.

El Fuenlabrada recupera la alegría con el nuevo técnico

GENTE

Tras un arranque de temporada dubitativo con resultados negativos que propiciaron la dimisión de Alfredo Sánchez, el CF Fuenlabrada va escalando puestos en el Grupo 2 de Primera Federación. Con la llegada de Diego Nogales al banquillo, ha logrado encadenar dos triunfos ante el Hércules y el Intercity, un botín de seis puntos que lo ha catapultado hasta la duodécima posición.

Ahora, el Fuenlabrada tratará de prolongar esa buena racha a costa de un Real Madrid Castilla que llega este domingo (12 horas) al Fernando Torres tocado en el plano anímico, ya que caía la semana pasada por 1-2 ante el Antequera en Valdebebas a pesar de haber hecho méritos de sobra para sacar al menos un empate. Los pupilos de Raúl González Blanco son cuartos por la cola.

Pequeño respiro

El que sí cogió oxígeno fue el Alcorcón, protagonista de un sufrido triunfo en Ceuta por 0-2. El conjunto que dirige Pablo Álvarez buscará otro resultado positivo en casa este domingo (12 horas) ante el Algeciras. Sin duda, la cara más amable de la representación madrileña es la del Atlético B, quien ya se ha metido en puestos de 'play-off' tras sumar su primer triunfo del curso como local (1-0 frente al Mérida). Este viernes visita al Villarreal B.

FÚTBOL | TERCERA FEDERACIÓN

Sigue el pulso Trival-Alcalá

El equipo complutense afronta una exigente prueba en el campo del Rayo Vallecano B

F.Q.
Más igualdad, imposible. Después de 11 jornadas, el Trival Valderas y la RSD Alcalá calcan sus números, con ocho victorias, un empate y

dos derrotas para un total de 25 puntos que les sitúan en lo más alto de la tabla del Grupo 7 de Tercera Federación.

Este domingo 24, nueva jornada liguera, con el Trival defendiendo el liderato en La Canaleja ante un México FC que ha mejorado notablemente en las últimas semanas, encadenando varios resultados positivos, como el

triunfo de la pasada jornada ante el Aravaca (2-1) para salir de la zona de peligro.

Muy atractivo

Por su parte, la RSD Alcalá tendrá que visitar el campo de uno de los filiales de la categoría, el Rayo Vallecano B, tercer clasificado y que se ha situado a solo tres puntos de los dos primeros.



El Trival empató ante el Parla

FÚTBOL | LIGA F

Tres rivales vascos para las madrileñas

GENTE

Con la resaca del partido entre el Real Madrid y el Barça aún latente, la Liga F afronta este fin de semana su undécima fecha. En ella, el Madrid CFF visita en la tarde del sábado 23 (18 horas) el campo del Athletic Club, justamente el equipo que lo precede en la

clasificación y de que solo le separa un punto.

Ya en la jornada del domingo, el Atlético defenderá la segunda plaza como local (16 horas) ante el Eibar, mientras que el Real Madrid se verá las caras (14 horas) a domicilio con la Real Sociedad, cuarto clasificado.

BALONCESTO | LIGA FEMENINA ENDESA

Otro visitante ilustre en el pabellón Magariños

El Movistar Estudiantes recibe este sábado 23 al Perfumerías Avenida

F.Q.
@GenteMad

Apenas nueve días después de que pasara por Magariños uno de los equipos llamados a pelear por el título en la Liga Femenina Endesa, el Casademont Zaragoza, el recinto de la calle Serrano se prepara para recibir este sábado 23 (19:30 horas) a otro de los ‘gallitos’ de la competición. Con ocho títulos ligeros en su palmarés, el Perfumerías Avenida es uno de los



Ángela Salvadores

clubes de referencia en la competición doméstica, aunque en los dos últimos cursos ha cedido parte de ese protagonismo al Valencia Basket.

En la presente temporada parece que la inercia no ha variado, ya que el equipo salmantino es tercero en la tabla con un balance de 5-2, a cierta distancia del pleno de victorias del Spar Girona y el propio Valencia.

Cara y cruz

Unos peldaños más abajo (sexta posición) aparece el Movistar Estudiantes después de una semana agri dulce, ya que el triunfo ante el Casademont Zaragoza se vio ligeramente empañado por una derrota en la cancha del Kutxabank Araski tras una prórroga. Pese a todo, las colegiales siguen haciendo méritos para meterse en la Copa de la Reina.

EN BREVE

FÚTBOL SALA | PRIMERA DIV.

El Inter trata de asaltar el Palau

La octava jornada de Liga en Primera División depara este sábado (17 horas) un partido de altos vuelos entre el Barça e Inter Movistar en el Palau.

VOLEIBOL | LIGA IBERDROLA

Refuerzo moral para el Madrid Chamberí

Una victoria por 3-1 ante el Haro Rioja Voley permitió al Madrid Chamberí abandonar la última plaza. Este sábado visita al Arenal Emevé.

ATLETISMO | CARRERA POPULAR

Tres distancias para una misma causa

Este domingo se celebra la VII edición de la carrera solidaria contra la violencia de género en Valdebebas, con tres distancias: 5, 10 y 21 kms.



Martínez Novoa brilló en los 200 mariposa FMN

NATACIÓN | CTO DE ESPAÑA DE INVIERNO

Miguel Martínez, un nombre a seguir

GENTE

Las instalaciones de la M-86 acogieron la semana pasada el Campeonato de España absoluto de invierno, una cita que tuvo protagonismo madrileño, de hecho hasta 17 clubes de la región tuvieron a representantes. De todos ellos, uno de los nombres propios fue el de Miguel Mar-

tínez Novoa. El nadador del Real Canoe ya dejó claras sus intenciones en la serie 5 de los 200 mariposa y lograba batir el récord de España y nadar por debajo de la mínima mundialista con 1:52.63, una marca que mejoró en la final, logrando el oro con un crono de 1:51.97. Su equipo, el Real Canoe, logró 27 medallas.



Centro de Crisis 24h para mujeres víctimas de violencia sexual.



atención psicológica especializada



acompañamiento psicosocial



orientación jurídica



intervención psicosocial para personas de apoyo



Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU



GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD



Comunidad de Madrid



Comunidad de Madrid

BEATRIZ SERRANO

"Hablamos mal de salud mental, es un problema estructural, no individual"

Tras el éxito con 'El descontento', la autora madrileña ha sido seleccionada finalista del Premio Planeta 2024 con su segunda novela, 'Fuego en la garganta'

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros) | FOTO DE JAVIER OCAÑA

BANDA SONORA:
En la novela hace referencia a varios artistas musicales. "Me ayuda a generar atmósferas"

Se había ganado el respeto de público y crítica con su primera novela, 'El descontento', pero ahora Beatriz Serrano sube su apuesta literaria con 'Fuego en la garganta', una obra que le ha valido para ser finalista del Premio Planeta 2024 y que pone el foco en cuestiones que atañen a todas las generaciones.

'Fuego en la garganta' le ha servido para ser finalista del Premio Planeta. ¿Qué se siente?

Lo empiezo a procesar porque, desde el momento en el que me subo a ese escenario, todo sucede súper rápido. No tengo recuerdos de esos momentos, solo algunos flashes hasta la mañana siguiente, a las 7 y media, cuando me fui a hacer entrevistas; todo estaba como en una bruma enorme. Ten en cuenta que a mí esto me ha cambiado la vida, lo primero que hago es ir a mi trabajo, pedir una excedencia, dejar de trabajar, empezar una promoción... Son muchas cosas, es un cambio total en mi vida. Este premio me da una libertad que me permite dedicarme única y exclusivamente a escribir durante una temporada bastante larga, y eso me hace súper feliz.

En 2023 veía la luz 'El descontento', su primera novela. Ahora, en 2024, llega este galardón de finalista del Premio Planeta. ¿Le está dando tiempo a digerirlo todo o se están sucediendo los acontecimientos demasiado deprisa?
Todavía no lo proceso, es que lo de 'El descontento' también fue muy bestia, que una primera novela funcione así es algo bastante extraordinario. Lo que sucede es que con esa novela y con todo lo que ha pasado este año realmente mi vida no cambiaba, iba todos los días a trabajar, la promoción y las firmas me las ponían en los fines de semana, así que mi vida seguía siendo un poco la misma, con lo cual era más fácil compaginar todo. Todo va muy rápido.

Lo han catalogado como una novela generacional. ¿Está de acuerdo?

También me pasó con la anterior, lo que sucede es que los 'millennials' estamos publicando novelas hablando de lo que hemos vivido. En esta novela hay muchas cosas muy generacionales, pero creo que tiene una universalidad, por ejemplo, Blanca encuentra a sus amigas de Internet y son personas con las que puede hablar de cosas de las que no puede hablar en casa porque está construida con muros de silencio. Blanca lo hace a través de Messenger, pero muchas veces nos hemos encontrado en situaciones donde de repente nos pasaba algo y se lo hemos acabado contando a un camarero. Esa universalidad no es simplemente para esta generación, los conflictos y los problemas que tienen son muy humanos y muy universales.

¿Hace falta que la literatura aborde aún más la salud mental para que deje de ser definitivamente un tabú?

Se ha roto el tabú de decir que vas a terapia, ya no se te ve como un loco, pero

solo se habla de depresión y de ansiedad, no de otros problemas. Además, se habla de ir a terapia como soluciones individuales a problemas que son colectivos, tú en realidad estás en terapia porque tienes ansiedad, generada porque te pagan muy poco y porque el alquiler es muy caro; entonces, esto es un problema estructural, no es algo que tengas tú que solucionar tomándote una pastilla. No sé si hace falta más literatura que aborde esta cuestión, a mí, desde luego, es un tema que me interesa mucho, especialmente ese debate sobre si mis personajes están realmente locos o son los más inteligentes y los únicos capaces de ver la realidad que tienen alrededor.

Blanca encuentra un refugio en Internet, esas comunidades que le sirven de espejo en el que mirarse a través de blogs y Messenger. ¿Era mejor Internet entonces?

No paro de darle vueltas a una cosa: no dejaban de decirnos lo peligroso que era Internet entonces, cuando creo que es mucho más peligroso ahora, por todo a lo que estamos expuestos, por toda la información que estamos dando. Creo que sí que era más inocente en aquellos tiempos, entrábamos en Internet con la idea de escapar del mundo que teníamos alrededor y de encontrar ciertas respuestas que no nos daban en ese mundo real, y ahora queremos escapar

"ESTE PREMIO ME DA LIBERTAD PARA DEDICARME A ESCRIBIR, Y ESO ME HACE MUY FELIZ"

"INTERNET ERA MÁS INOCENTE AÑOS ATRÁS, AHORA ESTAMOS MUCHO MÁS EXPUESTOS"

de Internet y volver a construir esos lazos que también estaban antes allí pero que ya no encontramos.

El personaje de la madre de Blanca da pie a temas muy interesantes, como la insatisfacción en la mujer. ¿Qué le ha llevado a escribir sobre ello?

Quería hacer un homenaje a la generación de mi madre. Estas mujeres en los años 90 fueron pioneras y muy valientes, fueron las que trabajaban dentro y fuera de casa a la vez, y, al mismo tiempo, fueron las que renunciaban por las carreras de sus maridos. Eran inteligentes, habían visto mundo, y, de repente, se veían metidas en esas jaulas de oro. Muchas de ellas se sentían como si les hubiesen tendido una trampa, muy frustradas, insatisfechas, tristes. En 'El descontento' trataba una de las fuentes de infelicidad fundamentales de mi generación, el trabajo y nuestra relación con él, parece que el trabajo construye nuestra propia identidad, creo que en las mujeres de los 90 casarse y convertirse en madre era lo que construía su identidad.



CARLES SANS

"En Tricycle también sufríamos ese de síndrome del éxito"

El actor badalonés regresa a Madrid con su espectáculo '¡Por fin solo!' ● Se podrá ver en el Teatro Bellas Artes desde el próximo 27 de noviembre hasta el 6 de enero

FRANCISCO QUIRÓS
@FranciscoQuiros

Pasó 40 años formando parte de Tricycle, toda una vida, pero cuando la compañía decidió poner punto final, Carles Sans se lanzó a una nueva aventura, la de presentar un espectáculo, '¡Por fin solo!', que regresa a Madrid tras más de cuatro años de gira por toda España. "Si me hubiesen dicho cuando empecé a plantearme este espectáculo que estaría de gira hasta cua-

ESENCIA DEL SHOW

Un buen catálogo de anécdotas

Carles Sans aclara que "este espectáculo no se nutre de la actualidad o del día a día hay, historias que el público me pregunta si de verdad han ocurrido porque parecen inverosímiles". El actor de Badalona espera volver a conectar con un público, el madrileño, "que siempre ha sido muy cariñoso".

tro años después, con un éxito increíble, no me lo hubiese creído, era un reto muy fuerte dar ese salto desde Tricycle a estar en solitario con un espectáculo hablado. Ahora, habiéndolo conseguido estoy feliz", subraya.

Durante este tiempo, el actor ha ido "incorporando algunas cosas y quitando otras", pero manteniendo la esencia de un espectáculo en el que todo está medido. "Tener un espectáculo en el que sabes que el público se va a reír entre cuatro y cinco veces por minuto, es una maravilla", destaca un Carles Sans para quien las dudas iniciales son



Sans vuelve a Madrid casi un año después

cosa del pasado: "Como actor de gesto había llegado a la madurez, pero me faltaba utilizar la palabra. Me siento como pez en el agua, es como si lo hubiera hecho siempre".

Nuevos horizontes

Los elogios recibidos no impiden que Carles Sans piense en nuevas ideas, aunque eso supone enfrentarse "al síndrome del éxito". "Cuando has obtenido el éxito con un es-

"ME SIENTO COMO PEZ EN EL AGUA, ES COMO SI HUBIERA HECHO ESTO SIEMPRE"

pectáculo, hay una presión grande para el siguiente, porque piensas que no podrás alcanzar el nivel que has tenido, te entra una especie de angustia. Pero bueno, hay que afrontarlo. Con Tricycle nos pasaba muchísimo, a cada espectáculo nuevo pensábamos que no iba a ser tan bueno como el anterior, y mira, rememora.

Este producto sanitario ofrece ayuda eficaz gracias al Efecto-Parche PRO

¿Diarrea, dolor abdominal, gases?

Las molestias intestinales recurrentes, como la diarrea, el dolor abdominal, la flatulencia o el estreñimiento, pueden limitar mucho la calidad de vida de los afectados. Pero los investigadores han desarrollado ahora Kijimea Colon Irritable PRO, un producto sanitario que promete una ayuda eficaz. Muchas personas padecen regularmente diarrea, dolor abdominal, flatulencia o estreñimiento. Pero lo que sólo unos pocos saben es que la causa suele ser una barrera intestinal dañada, lo que puede dar lugar al llamado síndrome del colon irritable.

El Efecto-Parche PRO

Con Kijimea Colon Irritable PRO (de venta libre en farmacia), los investigadores han desarrollado un producto sanitario que actúa exactamente en la barrera intestinal y ayuda con el síndrome del colon irritable y sus síntomas. Las bifidobacterias únicas de la cepa HI-MIMBb75 (contenidas exclusivamente en Kijimea Colon Irritable PRO) se adhieren a las zonas dañadas de la barrera intestinal, como un parche protector. Bajo este parche, la barrera intestinal puede regenerarse, las molestias intestinales típicas como la diarrea

recurrente, el dolor abdominal, la flatulencia o el estreñimiento pueden desaparecer.

Eficacia clínicamente probada

Un estudio a gran escala sobre el colon irritable ha demostrado recientemente

la eficacia de Kijimea Colon Irritable PRO para tratar la diarrea, el dolor abdominal, la hinchazón y el estreñimiento. Compruébelo usted mismo, pregunte en su farmacia específicamente por Kijimea Colon Irritable PRO (sin receta médica).

En su farmacia:
Kijimea Colon Irritable PRO
(CN-195962.1)

www.kijimea.es



Anunciado en TV



La imagen representa a una afectada.

Kijimea Colon Irritable PRO cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios.

Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable.

CPSP21233CAT

MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

¿Aún convives con humedades?
Elimínalas para siempre y vive
en un hogar más saludable

ELIMINA LAS
HUMEDADES
MURPROTEC UNA
DECISIÓN INTELIGENTE



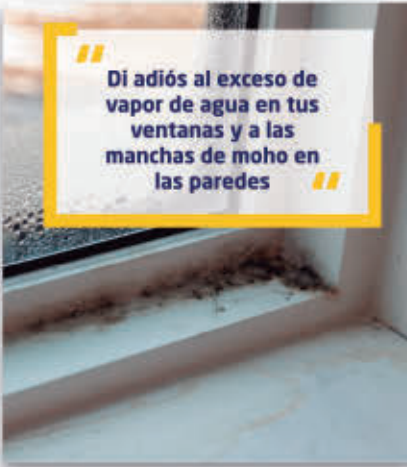
La capilaridad, la
humedad más común
en los hogares

CAPILARIDAD



Las filtraciones, el
mayor peligro para la
estructura de tu
edificio

FILTRACIONES



Di adiós al exceso de
vapor de agua en tus
ventanas y a las
manchas de moho en
las paredes

CONDENSACIÓN



No dejes que la mala
calidad del aire por la
humedad afecte tu
salud y la de los tuyos

CALIDAD DEL AIRE

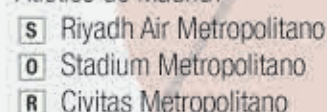
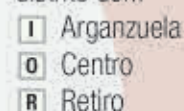
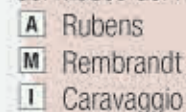
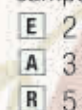
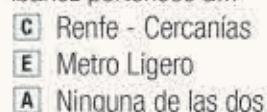
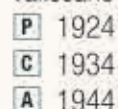
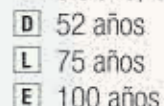


900 30 11 30
www.murprotec.es

Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ, y sin
compromiso



NCIAS



Age Group	Percentage
18-24	10%
25-34	15%
35-44	20%
45-54	25%
55-64	30%
65-74	35%
75-84	40%
85+	45%

Hoy hemos escondido el nombre de **6 equipos madrileños** que han jugado en las categorías más altas de su deporte.

¿Podrás encontrarlos?

	4			8	
		1		5	
	3	9			
7				3	
9			1		
		8			2
		2		9	
				7	
3	8				

9	5	6	3	1	5	2	8	4	7	3	2	4
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

D	E
---	---

ACUP T EN UD RI I MO RO OLS B
R M L M P O D E L A R I S B S C E
T S I R L E T A V N C U L E R S
B R I R R P R C A A I T A A I T
E M I R R C E R R V R N C E N O U T
R E M G C E R R V R N C E N O U T
I L E T E U S I O C B S U E S A O
N N C I E L O A R N T U R A V L
R O S L O A N P A E L Z Z A L O
A I E U R O P A E L Z Z A L O

P	U	P	T	E	N	U	D	R	I	O	L	S	B
A	C	A	M	P	O	D	E	L	M	O	R	O	O
R	M	L	M	A	L	A	R	I	S	B	S	C	E
T	S	I	R	L	T	A	N	C	U	L	E	R	S
I	Z	E	L	E	C	A	V	A	A	A	I	T	T
B	R	I	R	R	P	R	D	P	E	N	O	U	E
E	M	G	C	E	R	U	Y	R	N	C	E	F	T
R	O	S	A	T	T	R	L	I	E	A	R	E	V
L	E	E	E	U	S	I	O	C	B	S	E	A	O
I	T	T	E	N	N	Z	R	H	S	U	E	S	R
N	C	I	E	L	O	A	R	O	U	A	T	R	L
U	B	A	R	U	I	E	N	T	U	R	A	A	U
R	O	S	L	O	A	N	A	T	T	E	S	O	A
A	I	E	U	R	O	P	A	E	L	Z	A	L	O



**EL ARBITRAJE DE CONSUMO:
UN PUNTO DE RESOLUCIÓN DE
CONFLICTOS ÁGIL Y GRATUITO**

CONSUMA CONFIANZA



JUNTA ARBITRAL
DE CONSUMO

