



OCIO | PÁGS. 14 Y 15

Una oferta casi interminable para esta Navidad

Parques temáticos, atracciones, belenes de todo tipo y condición, teatro, musicales o música clásica son solo algunas de las propuestas de ocio con las que cuenta la Comunidad de Madrid de cara a esta Navidad ● Desde la Puerta del Sol de la capital hasta el último rincón de la región, hay opciones para todos los gustos y edades, aunque las actividades para los más pequeños son las más destacadas



ENTREVISTA | PÁG. 16

"El cansancio se compensa al ver al público"

Los miembros de Il Divo miran con ilusión a un 2025 en el que llevarán a cabo una gira con doble parada en nuestro país ● Recuerdan con mucha emoción al fallecido Carlos Marín



El gasto será menor en esta Navidad

ECONOMÍA | PÁG. 4

Los españoles reducirán su presupuesto para esta Navidad

Un estudio de la Organización de Consumidores y Usuarios revela que el gasto medio será de 684 euros, un 8% menos que el año pasado ● Los regalos, las fiestas, las cenas y las comidas serán los más afectados por esta bajada

ESPECIAL | PÁGS. 9-12

Andalucía muestra toda su magia en estas fechas

La región ofrece atractivos que van desde belenes hasta variada gastronomía



LA FRASE

"La Navidad nos invita a destacar lo que nos une"

Emiliano García-Page

El presidente de Castilla-La Mancha ha optado por ser escueto en su tradicional felicitación de Navidad. Eso sí, su frase apunta a un asunto que le ha enemistado con Moncloa.



LA CIFRA

7%

La inflación, invitada a la mesa

Según los expertos de la OCU, los alimentos típicos de estas fechas son de media un 7,3% más caros que hace justo un año. Las angulas y la merluza crecen un 19%.

EL PERSONAJE



Cancelación justificada

Raphael cancela sus dos conciertos de Madrid para el fin de semana por "prescripción médica" tras sufrir un accidente cerebrovascular.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

FOTOGRAFÍA:
CARLA FLECHA

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

DPTO. COMERCIAL:
ÓSCAR BALLESTEROS
RAFAEL GARCÍA
PACO MARTÍN
ALBERTO REBOLLEDO

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

PUBLICIDAD:
comercial@genteenmadrid.com

TELÉFONO:
663 56 77 17

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE
NO SE RESPONSABILIZA
NI SE IDENTIFICA CON
LAS OPINIONES QUE SUS
LECTORES Y COLABORADORES
EXPONGAN EN SUS CARTAS
Y ARTÍCULOS



Los regalos, protagonistas navideños

EL APUNTE

Estas fiestas hagan acopio de ilusiones

El 2024 va tocando a su fin y llega el momento de hacer balance. Entre las noticias que ha dejado este año hay una especialmente que no habríamos querido contar jamás, la de la DANA que asoló a la Comunidad Valenciana y otras provincias como Albacete, cuyas consecuencias aún son más que patentes. Nuestra particular carta a los Reyes incluye varias peticiones: que la burocracia aligere la llegada de ayudas, que el clima no vuelva a mostrar su cara más temible y, sobre todo, que la clase política se ponga las pilas para estar a la altura.

Quien más quien menos se sentará a la mesa en estos días tan señalados con algún motivo para la desesperanza, ya sea por una ausencia familiar o algún problema personal, laboral o económico. Desgraciadamente esa realidad seguirá estando ahí cuando quitemos los árboles y las guirnaldas, por lo que quizás no sea tan mala idea aparcar, aunque solo sea por unos minutos, los quebraderos de cabeza y disfrutar de un momento de paz interior para cargar la mochila con algo de ilusión que contrarreste los posibles sinsabores rutinarios de la cuesta de enero. Para entonces, GENTE seguirá contándoles la actualidad regional y local. Felices fiestas.

LA FOTO DE LA SEMANA



Una Navidad cada vez menos blanca

Las previsiones de la Aemet para estos días hablan de un escenario más seco, con condiciones que podrían romper con las tradiciones invernales que muchos tienen en mente. De hecho se espera que estas fiestas sean más cálidas y con menos precipitaciones de lo habitual.

EL SEMÁFORO



Sin aguinaldo en las causas judiciales

El Tribunal Supremo ha pedido al Congreso de los Diputados retirar la inmunidad al exministro José Luis Ábalos por indicios de cuatro delitos en el marco del caso Koldo.



Otro papel sonrojante para la industria

27 mujeres acusan al director de cine Eduard Cortés de acoso sexual. Cortés niega las acusaciones, pero las denunciadas aseguran que les ofrecía papeles a cambio de desnudos.



Un nuevo regalo en forma de título

El Real Madrid conquistó la Copa Intercontinental tras superar al Pachuca mexicano por 3-0. Carlo Ancelotti se convierte en el entrenador madridista con más títulos: 15.



@GenteMad



Fundación "la Caixa"

Si una persona sale de un punto A por un camino difícil y otra sale de un punto B por un camino más cómodo, ¿se encontrarán?

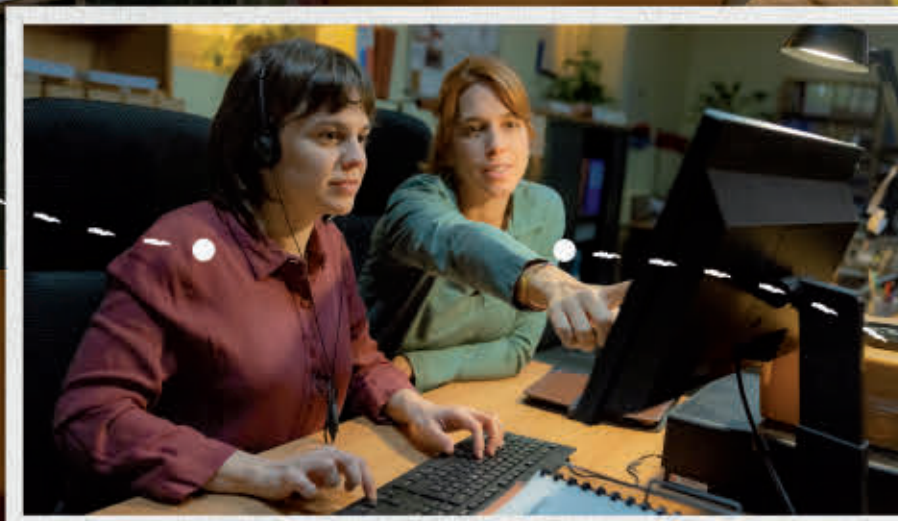
En nuestro país, millones de personas se encuentran en riesgo de exclusión social. Raquel y Marta se encontraron gracias al programa Incorpora, que facilita oportunidades laborales para personas en situación vulnerable, impulsando más de 46.600 empleos al año. Porque nosotros no creemos en las coincidencias, creemos en las oportunidades.

Solo es progreso si progresamos todos



A

Raquel, participante
del programa Incorpora



B

Marta,
trabajadora social

Descubre más en fundacionlacaixa.org

ECONOMÍA

Los españoles reducen su presupuesto para esta Navidad

Una encuesta de la Organización de Consumidores y Usuarios revela que el gasto medio se reducirá un 8% respecto a las fiestas del año pasado

POR GENTE (@GenteMad)

Los españoles gastarán de media 684 euros en regalos y celebraciones relacionados con la Navidad, un 8% menos que el año pasado. Esta cifra supone, también de media, un tercio de los ingresos mensuales, según los datos de la encuesta realizada por la Organización de Consumidores y Usuarios (OCU).

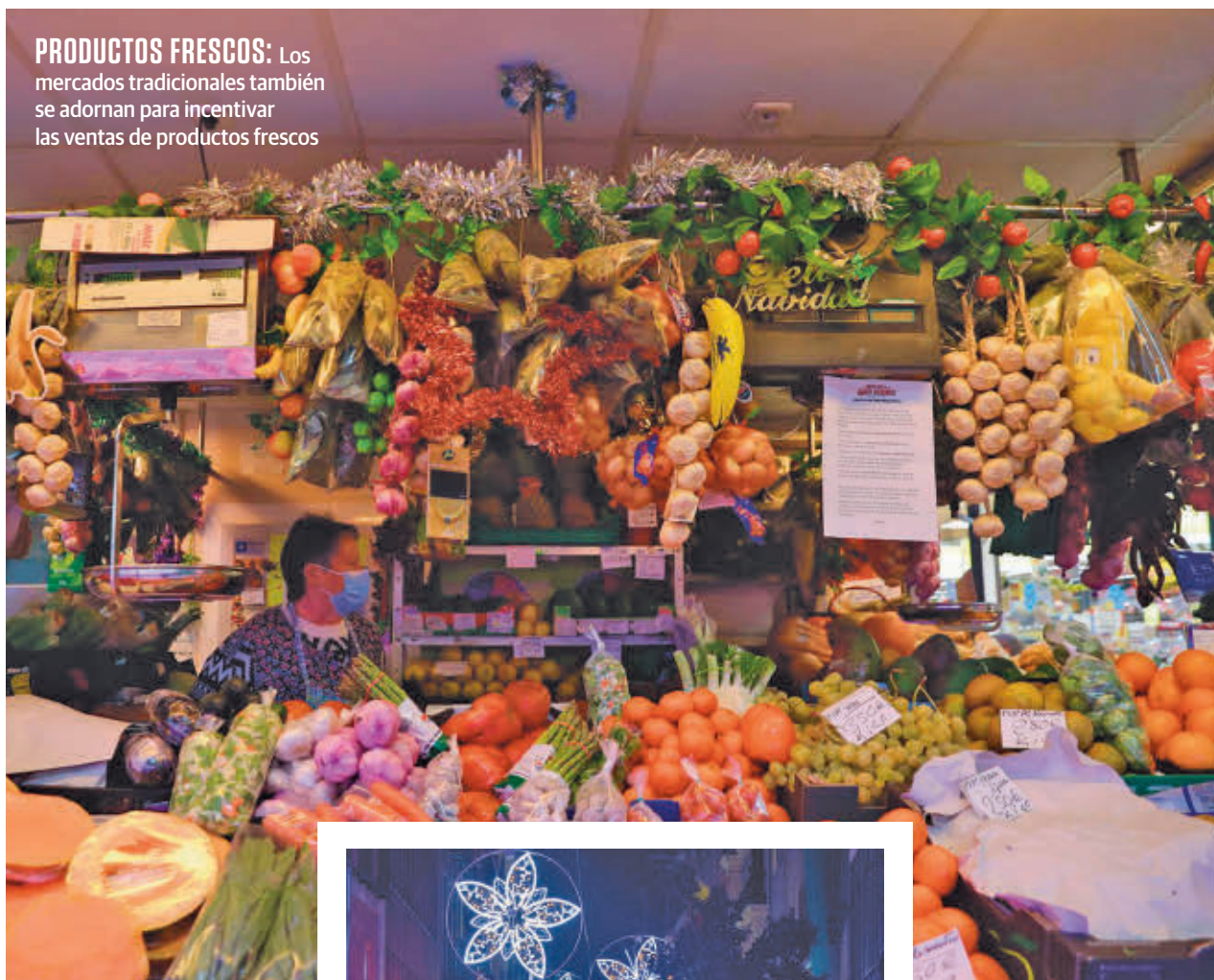
En concreto, la mayor reducción del presupuesto se dará en los regalos, ya que se estima un gasto de 359 euros frente a los 391 euros del año pasado, y en los viajes y vacaciones previstos (86 euros por los 107 del año anterior). En menor medida, los españoles recortarán su inversión en fiestas, cenas y comidas, donde prevén gastar 173 euros por los 178 euros de 2023, así como en la lotería de Navidad, donde invertirán 64 euros, cinco euros menos que en el año anterior.

Menos salidas

El informe muestra que también se reducen las salidas por eventos o celebraciones navideñas. Aun así, un 63% planea visitar los mercadillos de Navidad (68% el año pasado), el 53% saldrá a ver la Cabalgata de Reyes (60% en 2023) y el 47% saldrá a comer o cenar con los compañeros de trabajo (50% el año anterior). Además, el 82% confirma su intención de participar en cenas y comidas con amigos y familiares no convivientes (89% el año pasado).

Una campaña de Navidad donde el 50% de los consumidores cree que gastará más de lo previsto y eso que hasta un 27% reconoce que pre-

PRODUCTOS FRESCOS: Los mercados tradicionales también se adornan para incentivar las ventas de productos frescos



fiere dar sus regalos en enero para aprovechar posibles descuentos. En cualquier caso, un 35% advierte que las compras de regalos le causan un importante estrés. Respecto a los regalos, Internet sigue siendo el canal prioritario para el 37% de los encuestados, frente al 30% que prefiere comprar en tiendas físicas, mientras que el resto de los consumidores combinará en igual medida ambos tipos de comercios.

Esa tendencia, la del aumento de la compra online respecto a la física, también se manifiesta en el estudio rea-



LUCES PARA AUMENTAR LAS VENTAS: A pesar de que no hay estudios concluyentes al respecto, existe la sensación generalizada de que las luces navideñas benefician a las ventas de los comercios situados en esas calles.

lizado por Webloyalty, que asegura que los españoles elevarán un 30% su gasto a través de Internet. Respecto a lo que se destinará este dinero, el 40% de los pedidos serán de electrónica, el 18% serán pedidos de productos de belleza y bienestar y el 15% corresponde a reservas de viajes.

La Navidad pone así el broche final a un trimestre en el que el consumo se dispara, por lo que el volumen de ventas crecerá un 40% con respecto al año anterior, según asegura el informe de Webloyalty.

LAS CIFRAS

684

Euros

Es lo que gastarán los españoles de media en las próximas semanas

359

Euros

Es lo que se dedicará a la adquisición de regalos para esas fechas

173

Euros

Es la cantidad que se invertirá en comidas y celebraciones

30%

Gasto online

A pesar de la reducción en el gasto, las compras online siguen al alza

EMPLEO | CAMPAÑA DE NAVIDAD

Casi medio millón de contrataciones

La empresa de trabajo temporal Randstad asegura que el número de contratos crecerá más de un 15% con respecto al año pasado

A pesar de la previsible bajada del gasto, en esta campaña de Navidad se se generarán unas 491.175 nuevas contrataciones en España, un 15,4% más que el año pasado, cuando se firmaron 425.665 contratos de trabajo. Así lo asegu-

ra la empresa de trabajo temporal Randstad, que añade que entre los perfiles más demandados en estas fechas destacan lo empaquetadores, los carretilleros, los mozos de almacén, los transportistas, los profesionales de atención al cliente,



Compras en un negocio

te, los dependientes y los promotores.

Por regiones

Por comunidades, Andalucía liderará las contrataciones navideñas, con 86.360 contratos previstos (+13,4% respecto al año anterior). Le siguen Cataluña, con 77.780 (+16,2%) y Madrid, con 74.715 contratos (+16,9%).

En el caso de la Comunidad Valenciana, el impacto de la DANA será notable, aunque mantendrá un crecimiento del 6,9%.





Saving & Investment
Solutions

Caser Hipoteca Inversa

Convierte tu vivienda en dinero sin necesidad de venderla.

Un complemento ideal a tu pensión para que lo utilices de la forma que mejor te convenga.



Si quieres ampliar información:

📞 915 909 689 ✉ hipotecainversa@caser.com



Si quieres que te contactemos:

www.caser.es/hipoteca-inversa

LOTería DE NAVIDAD

Consejos a la hora de compartir un décimo

Millones de españoles sueñan con el Gordo del Sorteo Extraordinario que se celebra este domingo 22 de diciembre ● Legálitas advierte de las precauciones que hay que tener en cuenta si se juega con otras personas

POR GENTE (@GenteMad)

La Navidad comienza de manera oficial este domingo 22 de diciembre con el Sorteo Extraordinario de la Lotería Nacional. Muchas son las personas que sueñan con hacerse ricos y que para ello comparten algún décimo con familiares, amigos o compañeros de trabajo. Para evitar problemas en caso de ser uno de los agraciados, Legálitas explica cómo hay que actuar en estos casos.

● Pagar el décimo

No abonarlo puede significar quedarse sin el premio, ya que, aunque una persona adquiera siempre con la misma peña o grupo de amigos un décimo de lotería, si este año ese décimo no le ha sido entregado porque no lo abonó, luego no podrá reclamar el premio independientemente de que sea comprador habitual.

● Acuerdo por escrito

Legálitas recuerda que la persona que tiene el boleto en su posesión es la que podrá cobrar el décimo premiado. Por ello, como físicamente solo lo puede guardar una persona, conviene dejar por escrito en un documento el acuerdo de compartir la compra entre varios

y la manera de dividir el dinero si ese décimo resulta premiado. Se recomienda que este documento incluya los datos relevantes, tales como el nombre de todos los parti-

cipantes y la cantidad que ha aportado cada uno para comprar el billete. También que todos firmen dicho documento e incluir fotocopia del DNI de todos los participantes. Asimismo, no está de más incluir la fecha y foto del décimo original.

● Foto por WhatsApp

Si existe un grupo de WhatsApp en el que están todos los participantes, se debe enviar una foto del décimo compartido a ese grupo con todos los datos de interés.

● Guardar resguardo

Si se ha comprado online, el comprador no tendrá el décimo de manera física. Por ello es importante guardar el resguardo de compra. Este comprobante electrónico tiene la

LOTería

Cuestiones que hay que tener en cuenta si se tiene premio

El premio del sorteo de la Lotería de Navidad podría ser embargado si el ganador tiene deudas con la administración, se está comprando una vivienda protegida o se tiene un negocio en proceso de exoneración de deudas. Legálitas también advierte que las personas que cobren una pensión no contributiva tendrán que comunicarlo a la administración, ya que podrían perder algunos de los complementos que perciben.

misma validez legal que el décimo en papel y acredita la propiedad. Si luego se comparte, habrá que actuar como en los casos anteriores.

● Tener cuidado

Legálitas señala que si el décimo se pierde o lo roban no está claro que se puede cobrar, aunque se tenga una foto. La normativa señala que se trata de documentos al portador, por lo que no se reconoce más dueño que al que los presente (el ladrón, por ejemplo), salvo que un tercero pueda acreditar lo contrario dentro de un procedimiento judicial. El Tribunal Supremo ha reconocido alguna de estas circunstancias, pero se debe denunciar con muchos detalles. En cualquier caso, la mejor opción es tenerlo a buen recaudo.



Celebración por el premio Gordo del pasado año EUROPA PRESS

NAVIDAD | SORTEO DE LOTERÍA

El 29, la terminación más buscada este año

La asociación que agrupa a los loteros españoles señala que es el número más solicitado por el día de la DANA en Valencia

La Agrupación Nacional de Asociaciones Provinciales de Administradores de Lotería (ANAPAL) ha constatado un crecimiento en la venta de la terminación 29 para el Sorteo Extraordinario de

Navidad de este domingo 22 de diciembre. La razón no es otra que la DANA que el pasado 29 de octubre arrasó varias localidades de la Comunidad Valenciana y otras zonas del país.



Décimos de Lotería de Navidad E. P.

“Ahora, con la reciente tragedia que ha vivido Valencia con la DANA, hemos experimentado un crecimiento en la venta de la terminación 29, día de la catástrofe, o de la fecha concreta 29104”, explicó Borja Muñoz, presidente de ANAPAL.

Historias curiosas

“Nosotros como loteros escuchamos los testimonios de miles de personas con vivencias emotivas, tradiciones familiares y también historias muy curiosas”, añadió Borja Muñoz.



MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

**¿Aún convives con humedades?
Elimínalas para siempre y vive
en un hogar más saludable**

**ELIMINA LAS
HUMEDADES**

**MURPROTEC UNA
DECISIÓN INTELIGENTE**

SATISFACCIÓN GARANTIZADA
**HASTA
30
AÑOS**
DE GARANTÍA



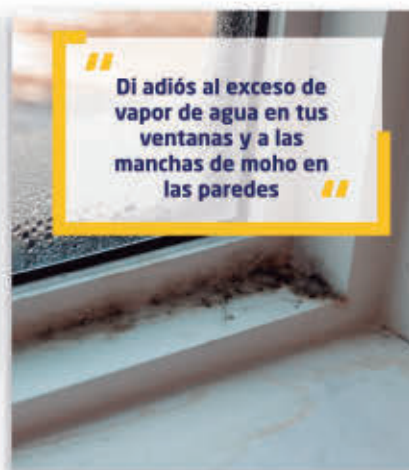
“ La capilaridad, la
humedad más común
en los hogares ”

CAPILARIDAD



“ Las filtraciones, el
mayor peligro para la
estructura de tu
edificio ”

FILTRACIONES



“ Di adiós al exceso de
vapor de agua en tus
ventanas y a las
manchas de moho en
las paredes ”

CONDENSACIÓN



“ No dejes que la mala
calidad del aire por la
humedad afecte tu
salud y la de los tuyos ”

CALIDAD DEL AIRE



900 30 11 30
www.murprotec.es

*Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ, y sin
compromiso*



GASTRONOMÍA | OBSEQUIOS

Productos madrileños para todas las mesas

La Comunidad y ASEACAM han lanzado una cesta con 45 artículos de la región ● Se pueden encontrar en diferentes establecimientos

GENTE
@GenteMad

Lenar las mesas de productos madrileños en estas fechas es el objetivo de la campaña ‘Para Navidad, regala Madrid’ que han lanzado el Gobierno regional y la Asociación Empresarial de Industrias Alimentarias (ASEACAM). Se

trata de 2.700 cestas de Navidad 100% madrileñas que ya están disponibles en Carrefour, Alcampo y BM Supermercados, y que incluyen 45 productos diferentes con precios que oscilan entre los 25 y los 95 euros. Su contenido se puede consultar en la página Yocomomadrid.com y abarca vinos, aceites, frutos secos, callos, quesos, licores, pasteles, turroneos o carne. Con esta iniciativa, el Gobierno madrileño anima a los

ciudadanos a emplear en sus menús festivos la variada y rica oferta de alimentos kilómetro cero, cuya calidad avalan siete figuras específicas: la Denominación de Origen Protegida Aceite de Madrid, la Indicación Geográfica Protegida (IGP) Carne de la Sierra de Guadarrama, la Denominación Geográfica Anís Chinchón, la Etiqueta de Agricultura Ecológica, la Denominación de Origen Vinos de Madrid, la Marca de Garantía Huerta de Villa del Prado y la Denominación de Calidad Aceitunas de Campo Real. “Los madrileños somos muy dados a tener un gran interés por lo internacional, por las corrientes de fuera, por las novedades y tenemos que saber mirar a los lados y conocer nuestros pueblos madrileños: 179 municipios que van desde lo muy local y chiquitito, con maravillosas plazas, fuentes, viñedos, a por supuesto los grandes centros de



Isabel Díaz Ayuso posa con algunos de los productos de las cestas



La chef Pepa Muñoz preparó platos con algunos de los artículos

datos o los grandes edificios de la Castellana”, señaló la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, en la presentación de la iniciativa. **Llamamiento** Ayuso pidió que cuando se regalen cestas se recuerde a los productos madrileños. “Rioja, Ribera, sí. Comida internacional, por supuesto, pero también nuestros productos de Madrid”, señaló.

COPLACO.COM

Comunicación publicitaria

Soluciones eficaces para pymes en progreso

☒ Páginas web

☒ Campañas publicidad

☒ Contratación medios

☒ Vinilos, lonas, roll ups

☒ Redes sociales

☒ Video y audio

☒ Impresión publicitaria

☒ Diseño gráfico

COPLACO
Calle de Valparaíso, 2
FUENLABRADA

91 615 11 50
 sur@coplaco.com
 www.coplaco.com

GASTRONOMÍA | RESPOSTERÍA

El Mejor Roscón Artesano de Reyes de este año es el de La Duquesita

La pastelería Madreamiga obtuvo el segundo premio y el tercero fue para Cientotreintegrados ● El certamen se celebró en la Casa de la Panadería organizado por el portal Gastroactitud

El Mejor Roscón Artesano de Reyes de Madrid es el que se elabora en la pastelería La Duquesita de la capital. Así lo reconoció al menos el Ayuntamiento de Madrid en el certamen celebrado el pasado 16 de diciembre en la Casa de la Panadería, situada en un enclave tan navideño como la Plaza Mayor. La concejala delegada de Turismo del Consistorio madrileño, Almudena Maíllo, fue la encargada de entregar el galardón de este certamen, que ya se ha convertido en un clásico de la gastronomía local. La pastelería Madreamiga se ha clasificado en segundo lugar y Cientotreintegrados logró la tercera posición en este



Los ganadores posan con sus roscones

concurso organizado por el portal Gastroactitud, con la colaboración del Ayuntamiento de Madrid. Maíllo ha destacado la alta calidad de todos los participantes en un campeonato que reivindica la artesanía

en la pastelería madrileña. **Jurado** El jurado estuvo presidido, al igual que en ediciones anteriores, por el reconocido maestro pastelero Paco Torreblanca.



ESPECIAL NAVIDAD EN ANDALUCÍA

Andalucía, tu mejor 'crush' para esta Navidad

La región es **uno de los lugares ideales** donde pasar estas fechas, gracias a sus **Belenes Vivientes**, **la gastronomía** y un sinfín de eventos



CITAS NAVIDEÑAS EN ANDALUCÍA

Un espíritu navideño con gran arraigo

La región mima todas las **celebraciones y ambientación típicas** de estas fechas, desde la **iluminación**, hasta los **belenes vivos**, pasando por los **mercadillos navideños**

Lega una de las fechas más especiales del año, y Andalucía se viste de luces, color y alegría para convertirse, también en Navidad, en un destino ideal. Las localidades se engalanan con una ornamentación que dota de un mayor atractivo si cabe a espacios tan conocidos como la calle Larios de Málaga. A pocos metros de allí, en el Paseo del Parque se puede visitar uno de los múltiples mercadillos navideños que caracterizan a Andalucía, puntos de encuentro donde completar la lista de regalos de la mano de la variada oferta artesanal y de la apuesta por el comercio de proximidad, señas de identidad que comparten la Feria del Belén de Sevilla o la Feria de Artesanía de Cádiz, entre otras.

LOS ARTESANOS ENCUENTRAN SU ESPACIO EN LOS DIVERSOS MERCADILLOS

Sello propio

No se entiende una celebración navideña sin su correspondiente Belén, una representación que en Andalucía adquiere otra dimensión gracias a los nacimientos instalados en las plazas de las ciudades, los pueblos y en los escaparates de los comercios. Mención destacada para los belenes vivos. Beas, Arcos de la Frontera, Olvera, Almayate, Mazagón, Torrecampo y Sanlúcar

car la Mayor son algunas de las localidades indispensables para disfrutar de unas representaciones cuyo catálogo también incluye dos propuestas tan atractivas como diferentes: el Museo de Belenes de Molina (Málaga), donde se recrean estampas de lugares tan diversos como el Patio de los Leones de la Alhambra o las favelas de Río de Janeiro; y el Belén de Chocolate de Rute (Córdoba), el más grande del mundo de estas característi-

RUTE ACOGE EL BELÉN DE CHOCOLATE MÁS GRANDE DEL MUNDO

cas con el sello de Galleros Artesanos.

La oferta cultural también reserva fiestas de gran interés para el 25 de diciembre. La Fiesta del Día de Jeva, en Antequera, y las Fiestas de Pascua de Puebla de Don Fadrique, son dos claros ejemplos.



Las Fiestas de Pascua de Puebla de Don Fadrique se celebran el día 25



El Belén Viviente de Beas es uno de los más populares



Sanlúcar la Mayor, otra de las localidades de interés turístico

PROPUESTAS | GASTRONOMÍA Y MÚSICA

Dulces y villancicos, un placer para los sentidos

Propuestas como los **campanilleros de Pozoblanco** ponen banda sonora a la degustación de productos como **mantecados**

La gastronomía juega un papel protagonista en la Navidad que Andalucía realza con dulces que son una referencia. Quizás el producto con más renombre sea el mantecado de Estepa, rey unos surti-

dos en los que nunca pueden faltar las hojaldres de Alcaudete pequeños bocados de placer con aroma a vino que, desde sus orígenes en 1949, forman parte de la cultura gastronómica an-



Los mantecados, un clásico de estas fechas

daluza. Los hojacampos de Arjona, un pastelillo de hojaldre cubierto de azúcar glas cubierto de chocolate, con almendras o relleno de crema, es otro de los imprescindibles dentro de una lista en la que, cómo no, se debe incluir el Pan de Cádiz, el turrón de Olula de Castro o los mantecados del Horno del Cotanillo.

Esencia andaluza

Después de haber cogido fuerzas, nada mejor que dejarse llevar por los acordes navideños para disfrutar de una de las ar-

tes que mejor ha ejercido de embajadora en Andalucía, la música. Durante todo el mes de diciembre (y la primera semana de enero) los villancicos son la banda sonora de las calles más comerciales, los bares y los teatros. A la alegría de estas composiciones musicales se suma el toque rociero, tan andaluz, que hace de los villancicos por verdiales en Málaga o los campanilleros de Pozoblanco unos espectáculos donde se conjuga a la perfección el maridaje entre Andalucía y la Navidad.





TEMPLO DEL ESQUÍ Y EL SNOW:
Sierra Nevada ofrece una nieve de máxima calidad para disfrutar de la práctica de deportes de invierno, además de ofrecer la posibilidad de recorrer los bosques circundantes con raquetas de nieve en una ruta preciosa.



MOMENTOS INOLVIDABLES:
No solo de esquí vive de Sierra Nevada. La posibilidad de realizar un brindis en una maravillosa puesta de sol o deslizarse por los toboganes deslizantes de nieve de 130 metros de longitud del parque Mirlo Blanco son algunas de las actividades más interesantes.



RELAJACIÓN Y BIENESTAR:
El hotel Meliá Sierra Nevada cuenta con uno de los spa más espectaculares de Andalucía, mientras que su primo hermano, Meliá Sol y Nieve, ofrece al visitante la posibilidad de descansar con un entorno espectacular, ya que tiene vistas a la sierra.

OFERTA DE OCIO

Planes para todos los gustos y colores

Además de la extensa programación navideña, Andalucía muestra otros encantos, como la estación de Sierra Nevada, donde disfrutar de la nieve

Siempre hay una buena excusa para visitar Andalucía, aunque durante estas semanas hay dos que tienen un poder mayor. Las celebraciones navideñas ya comentadas son un reclamo lo suficientemente interesante como para acercarse a la región, pero para completar la oferta hay otro elemento que no se puede perder de vista: Sierra Nevada.

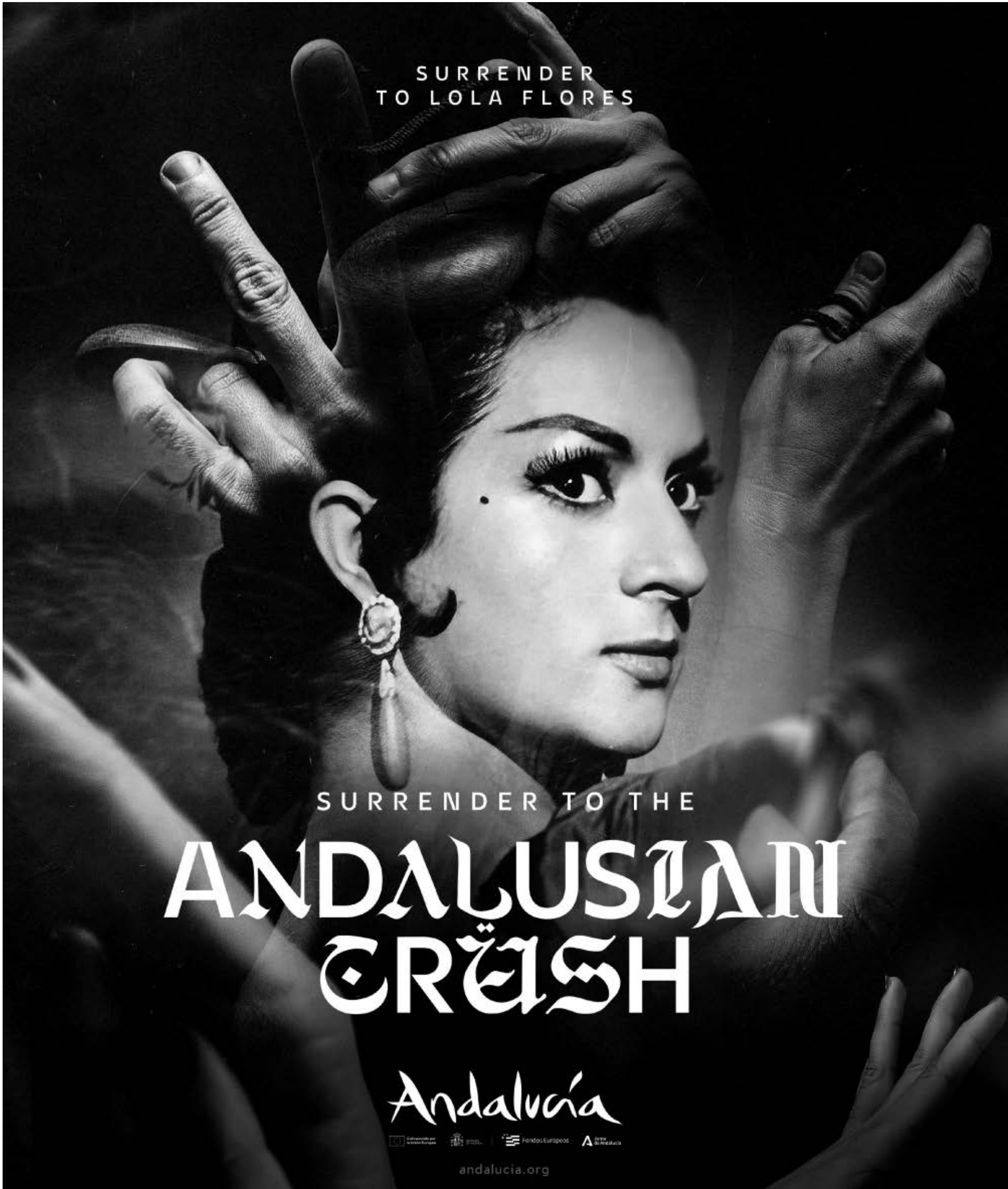
A tan solo 30 kilómetros de la ciudad de Granada se encuentra un paraíso de paisajes blancos con más de 100 kilómetros de pistas de esquí, un 70% de días soleados y un buen puñado de experiencias de todo tipo, tanto para esquiadores como no esquiadores, que reúnen los ingredientes perfectos para pasarlo en grande en uno de los parques nacionales

LA ESTACIÓN CUENTA CON MÁS DE 100 KILÓMETROS DE PISTAS

HAY ACTIVIDADES PARA ADULTOS Y LOS MÁS PEQUEÑOS

más espectaculares de Andalucía. La altitud y el clima se combinan de forma magistral para una temporada que se puede alargar durante 6 meses en los que recorrer 116 pistas, de las cuales 7 son negras, 52 rojas, 42 azules y 17 pistas verdes.

En familia
La estación de Sierra Nevada es un lugar ideal para visitar en familia, incluso para aquellos que no sean amantes del esquí, ya que se programan un montón de actividades divertidísimas para adultos y pequeños. Una de las propuestas más bellas es subir en máquina pisa pistas al atardecer hasta el observatorio astronómico para ver atardecer.



SURRENDER
TO LOLA FLORES

SURRENDER TO THE
**ANDALUSIAN
CRASH**

Andalucía

Cooperación por la Unión Europea GOVERNMENT OF ANDALUSIA Fondos Europeos INSTITUTO DE ANDALUCÍA

andalucia.org



CABALGATAS

Oro para una buena vista

De toda la agenda de fiestas, la llegada de los Reyes Magos y sus Cabalgatas son de los eventos más multitudinarios y deseados

- Disfrutarlo desde primera línea, y sin aglomeraciones, tiene un precio

GENTE
@GenteMad

En esta época no se valora tanto el estar en primera línea de playa como en primera línea de las mejores Cabalgatas del país. Disfrutar desde la ventana del recorrido más mágico de año, especialmente si eres visitante, se ha convertido en todo un lujo, solo al alcance de algunos. Según los datos de Spotahome, plataforma líder de alquiler digital de habitaciones y apartamentos, el coste en zonas céntricas durante el evento sitúa a Madrid, Barce-

lona y Málaga en el top 3 de las ciudades más caras.

Madrid:

Las casas con una situación privilegiada en el recorrido de SS.MM los Reyes de Oriente cuestan casi 2.000 euros en la capital. Por lo que disfrutar desde el balcón en calles como la Castellana, Cibeles o Recoletos, podría costar de 970 a 1.930 euros.

Barcelona:

Un apartamento con vistas a la Cabalgata en la ciudad Con-

OTROS

Vigo y Alicante, de las más económicas

Vigo cuenta con una Cabalgata de Reyes que es estática por la mañana y dinámica por la tarde. Los precios de alquiler oscilan entre los 720 y los 1.220 al mes en zonas como Camelias, Praza América o Porta do Sol. Sin embargo, en Alicante para disfrutar de esta tradición en áreas como Plaza de Baix o Corredora, habrá que pagar de 620 a 740.

1.010 y los 1.880 euros. Esto se hace especialmente evidente en vías como el Paseo de Colón o la avenida del Marqués de l'Argentera. Si se sale de la zona centro, como el Paral·lel o Ronda de Sant Pau, la horquilla se queda entre 1.030 y 1.560 euros mensuales.

Málaga:

La ciudad natal de Picasso destaca por su cuidada iluminación navideña, algo especialmente notable en la calle Larios, aunque también en el centro histórico. La Cabal-



Los Reyes Magos volverán un año más a la capital

MADRID ES DE
LAS MÁS CARAS,
LLEGANDO A
COSTAR HASTA
LOS 2.000 EUROS

gata de los Reyes Magos no se queda atrás y es famosa por su ofrenda al Niño Jesús en la escalinata de la Catedral. En el centro histórico, desde donde se puede ver el paso de Melchor, Gaspar y Baltasar, los precios de los apartamentos de una habitación rondan los 1.160 y los 1.230 euros mensuales.

Navidad en Valdemoro

El mejor regalo, estar cerca de ti



Ayuntamiento de Valdemoro





MÁGICAS NAVIDADES: Cuenta con atracciones infantiles, espectáculos, decoración navideña, mercadillo, zona de restauración, la Nueva Puerta Mágica, y el nuevo espectáculo de musical navideño llamado 'El Secreto de la Navidad'.

>> Recinto Ferial Torrejón de Ardoz | De 17 a 0 horas | Hasta el 6 de enero



NAVIPARK: Este espacio cuenta con 3 zonas de ocio diferenciadas: Madrid Mágico, un recorrido lleno de luces y color; Madrid Ocio, con una pista de hielo, un carrusel y un tobogán de trineos; y Madrid Diversión, con atracciones y una noria de 30 metros.

>> Parque Finca Liana (Móstoles) | De 17 a 23 horas | Hasta el 6 de enero de 2025



CONCIERTO VIENA EN TRES CANTOS: La Orquesta Sinfónica Ciudad de Getafe, bajo la batuta de su director Carlos Díez, ofrece un concierto de Año Nuevo que incluirá valsos y polkas al más puro estilo vienés, homenajeando el legado de la familia Strauss.

>> Teatro Municipal CC Adolfo Suárez | 19 horas | Miércoles 1 de enero de 2025

PLANES NAVIDEÑOS | EN FAMILIA

La Navidad se vive a lo grande en la Comunidad de Madrid

Nacimientos, belenes vivientes y villancicos son algunas de las propuestas culturales y de ocio ● El entorno de Sol es uno de los epicentros de las fiestas

POR M. A. N. (@GenteMad)

Nacimientos tradicionales, villancicos, representaciones, musicales... forman parte del variado menú cultural y de ocio para vivir a lo grande la Navidad sin salir de la Comunidad de Madrid. Uno de los centros neurálgicos de estas celebraciones será, sin duda, el entorno de la Puerta del Sol, escenario de propuestas de gran aceptación como el Belén de la Real Casa de Correos, los villancicos en la sede del Gobierno regional, el espectáculo de luz y sonido en la fachada del mismo edificio, El Bosque de los Deseos de la calle de Carretas, la Estación de la Navi-

dad en la Real Casa de Postas y la Casita Solidaria de Pontejos, en la plaza del mismo nombre, donde se exponen artículos solidarios (juguetes, decoración navideña, regalos, jabones o bisutería).

Más actividades

Fuera del corazón de la capital, hay también otras citas a tener muy en cuenta como el belén viviente de Buitrago del Lozoya, o los de Colmenar Viejo y Colmenar de Oreja. También, para disfrutar en



BELÉN DE SOL: Elaborado por la Asociación de Belenistas de Madrid, está inspirado en el pueblo marroquí de Ait Ben Haddou. En esta composición el agua es el gran protagonista, con ocho bombas que mueven 30 metros lineales de cascadas y ríos, y con la presencia de 40 figuras de escultores de este arte como José Luis Mayo, Hermanos Castells, Hermanos Cerrada, Ángeles Cámara y Olot.

>> Real Casa de Correos | Calle del Correo, 1 | Hasta el 6 de enero

VUELVEN EL BOSQUE DE LOS DESEOS Y LA ESTACIÓN DE LA NAVIDAD

familia, hay otras experiencias como las Navidades Mágicas de Torrejón de Ardoz, el Navimagic en la Ciudad de la Navidad de Getafe, el Navipark en el Parque Finca Liana de Móstoles, el Barco de Santa Claus en Aranjuez o la Feria XXXVII Mercado de la Ar-

tesanía de la Comunidad en el paseo de Recoletos.

Y todo sin olvidar la repostería típica de estas fiestas para endulzar los planes navideños en forma de mantecados de Jerez, naranjines, sequillos, nevaditos o pastas de almendras.





MERCADILLO NAVIDEÑO LAS ROZAS: Se podrán adquirir diferentes objetos con motivos navideños. Además, contará con puestos de restauración, habrá exhibiciones circenses los días 21 y 28 de diciembre y 4 de enero, y muchas sorpresas más.
>> Calle de Real | Horario: de 11 a 14:30 y de 17 a 20:30 h. | Hasta el 6 de enero



PREUVAS COLMENAR VIEJO: La Asociación de Peñas amenizará con charanga y DJs el vermut preuvas y por la tarde los más pequeños de la casa en la Plaza del Pueblo podrán escuchar las 12 campanadas con música para animar el ambiente.
>> Parque El Mirador y Plaza del Pueblo | 12 y 18:30 horas | 28 de diciembre



'PINOCHO EL MUSICAL': Candileja Producciones hace que el cuento de hadas más famoso de todos los tiempos cobre vida con una banda sonora original, un elenco diferente e inspirador y un mensaje que conmoverá a niños y mayores.
>> Teatro José Monleón (Leganés) | 17:30 horas | Sábado 28 de diciembre

¿Molestias intestinales recurrentes?

Este producto sanitario ofrece ayuda eficaz gracias al Efecto-Parche PRO

Nuestro intestino es una verdadera maravilla: en una longitud de unos seis metros, descompone los alimentos en componentes vitales como vitaminas, enzimas y oligoelementos. A los 75 años, el órgano más grande de nuestro cuerpo ha procesado alrededor de 30 toneladas de alimentos. A pesar de su gran rendimiento, el intestino también es muy sensible. Muchas personas sufren repetidamente dolencias como diarrea, dolor intestinal o flatulencia. Según los expertos, la causa suele ser una barrera

intestinal dañada. Aquí es exactamente donde ayuda Kijimea Colon Irritable PRO (disponible en farmacias sin receta médica).

Efecto-Parche PRO
El secreto de Kijimea Colon Irritable PRO: sus bifidobacterias especiales inactivadas térmicamente y con Efecto-Parche PRO. Las bifidobacterias se adhieren como un parche protector a las áreas dañadas de la pared intestinal. Así, esta puede recuperarse y está protegida contra nuevas irritaciones. De esta forma,

pueden reducirse la diarrea, el dolor abdominal y la flatulencia.

Eficacia clínicamente probada
Un estudio a gran escala sobre el colon irritable demuestra la eficacia de Kijimea Colon Irritable PRO: las molestias intestinales recurrentes como

diarrea, dolor abdominal y flatulencia se alivian significativamente con la cepa B. bifidum HI-MIMBb75 inactivada térmicamente. Además, la calidad de vida de los afectados mejoró considerablemente. Pregunte directamente en su farmacia por Kijimea Colon Irritable PRO.

Para su farmacia:
Kijimea Colon Irritable PRO
(CN-195962.1)



La imagen representa a una afectada.
Kijimea Colon Irritable PRO cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios.
Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable.
CPSP20068CAT



No son flor de un día. Con más de dos décadas de carrera a las espaldas, los miembros de Il Divo visitaron Madrid para celebrar esta efeméride y hablar de sus proyectos de presente y de futuro, todo ello con el recuerdo muy presente de Carlos Marín, fallecido en 2021.

Pocas horas después de haber actuado ante el público madrileño en el Starlite Christmas, ¿qué valoración hacéis del concierto?

— **Urs Bühler:** Fue maravilloso, de verdad. El público es siempre increíble en Madrid. Es la primera vez que hemos estado en el Starlite Christmas, para mí, la Navidad es la época más bonita en el año y Madrid está precioso con todas las luces y la gente que hay. El público del concierto fue fabuloso, cálido, emocionado, entusiasmado... Muy, muy bonito ese rato que pasamos. Además, como ya en realidad no estamos de gira y hemos venido específicamente para hacer este concierto, ha sido como un regalo de Navidad para nosotros.

Habéis estado en muchos países de diferentes continentes, conocéis a mucho público de diferentes lugares, pero ¿qué supone para vosotros volver aquí a España y concretamente a Madrid?

— **Steven LaBrie:** Lo que me encanta de Madrid es la gente y lo cariñosos que son. El otro día íbamos de camino a la radio y vino una mujer que nos dijo: "Ah, ustedes son Il Divo, ¿me puedo hacer una foto?". Entonces, se empezó a juntar muchísima gente que había por la calle. Todo el público se preocupa por aspectos de nuestra vida, son muy cariñosos, es como si hubiera tenido familia aquí.

A lo largo de vuestra carrera habéis recibido muchos premios, ¿es este, el hecho de que la gente os reconozca y os trate así, el mayor reconocimiento?

— **Urs Bühler:** Seguro. Lo primero que suelen decir de Il Divo son cifras de 35 millones de discos vendidos y 150 discos de oro y platino. Al respecto, pienso, vale, eso es una cosa, pero que después de 20 años podamos llenar IFEMA con gente que, de verdad, se va de nuestro concierto con una sonrisa, eso es lo que cuenta y por lo que esto merece la pena, el estrés y el cansancio de los viajes queda en un segundo plano. Eso lo equilibra todo, que después de 20 años podamos lograr eso todavía, hacer a mucha gente feliz. No tenemos el mismo público que hace 20 años, viene gente nueva cada año a ver Il Divo, público que después del concierto viene a saludar y a decirnos que ha sido su primer concierto y que ya es fan. Eso es maravilloso.

Los medios de comunicación os preguntamos constantemente por el recuerdo de Carlos Marín. ¿Os está removiendo a nivel emocional hablar de él?

— **Sébastien Izambard:** Sí, es muy difícil, estamos muy emocionados. Madrid era una ciudad especial para Carlos y



DISPONIBILIDAD:

Tras anunciar su presencia en Marbella y Barcelona para el próximo año, Il Divo tiene la contratación abierta en nuestro país para dar más conciertos

IL DIVO

"El espíritu de Carlos está con nosotros en el escenario"

El cuarteto festeja su vigésimo aniversario con el disco 'XX' ● Además de celebrar estas fiestas con un concierto en el Starlite Christmas de Madrid, ya mira a un 2025 para el que tiene varias fechas programadas en España

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros) | FOTO DE MARIO SCHMOLKA

"TODO ESTO MERECE LA PENA POR VENIR A IFEMA Y VER A GENTE QUE SE VA SONRIENDO"

"ESTE CONCIERTO EN MADRID HA SIDO COMO UN REGALO DE NAVIDAD PARA NOSOTROS"

para nosotros también. Tenemos muchos recuerdos, yo especialmente me acuerdo de las bromas que hacíamos, también tenemos muchos recuerdos de lugares que hemos visitado aquí en Madrid con él. Cuando subimos al escenario, sabemos que el espíritu de Carlos está con nosotros.

Para 2025 tenéis dos fechas anunciadas en España, en Barcelona y Marbella. ¿Qué expectativas tenéis?

— **Urs Bühler:** Son festivales que hemos hecho ya varias veces, y los dos tienen

un espíritu muy especial. Les Nits de Barcelona se celebra en los Jardines de Pedralbes, un sitio mágico para actuar, muy pequeño, en realidad no cabe mucha gente, pero las veces que hemos actuado allí se crea una intimidad y te sientes muy cercano al público. En el Starlite de Marbella también hemos estado varias veces, es una alegría cada vez que nos invitan, lo sentimos como una familia. Son dos fechas que ya tenemos anunciadas, pero también hay otras planeadas de cara al próximo año. Vamos a anunciar más cosas, seguro.

Una de las canciones incluidas en vuestro último disco es la versión de 'Despacito'. ¿Ha sido muy difícil llevarla a vuestro terreno?

— **Urs Bühler:** Es muy diferente de la original. Con 'Despacito' hay una historia bastante divertida. Estuve dando un paseo cerca del Paseo Real en Madrid hace unos años con mi esposa y escuché a dos personas tocando arpa y violín. Sonaba realmente bonito, pero la melodía me sonaba y no caía en qué canción era, hasta que me di cuenta que era 'Despacito', pero muy alejada del reggaeton. En ese momento me propuse coger la esencia musical de esa canción y centrarnos en ello, porque ahí hay una canción muy bonita que la gente quizás no valora tanto porque está hundida en el reggaeton. Esa fue la idea inicial. La nuestra es diferente de la original; si la gente prefiere una u otra ya es cuestión de gustos.





EMPIEZA POR SOLO 1€
Y LLÉVATE UNA MOCHILA

OFERTA DE ENERO ¡EMPIEZA POR 1€*!

Escoge la suscripción que mejor te venga para conseguir tu objetivo:

	COMFORT	PREMIUM	ULTIMATE
Precio x 4 semanas	1€*	1€*	1€*
Acesso gimnasios	España (+200)	España y Europa (+1500)	España y Europa (+1500)
Invita a alguien	X	1/Semana	Ilimitado
Clases colectivas**	✓	✓	✓
APP de Basic-Fit con más de 1000 entrenamientos	✓	✓	✓
Sillón de masaje	X	✓	✓
YANGA Sports Water	X	X	✓
Congela tu suscripción	X	X	✓
Cuota inscripción	19,99€	14,99€	9,99€



LLÉVATE UNA MOCHILA

*1€ el primer periodo de 4 semanas. Después, 24,99€/4 semanas con Comfort, 29,99€/4 semanas con Premium o 34,99€/semanas con Ultimate. Promoción válida únicamente para nuevas suscripciones anuales, desde el 23 diciembre de 2024 hasta el 6 de febrero de 2025.

BASIC-FIT
GO FOR IT

CRUCIGRAMA BLANCO

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

Horizontales:
1. Acción propia del gamberro. 2. Atenuación de las señales externas del duelo. Necesidad de beber. 3. Único satélite natural de la tierra. Normas de Aseguramiento de la Información. Oxígeno. 4. Loco, hombre falto de juicio. Aleación de hierro y carbono. 5. Mil romanos. Golpe que se da con el ramal. 6. Terminar, finalizar. Nosotros. 7. Defecto que disminuye el valor de algo. Campeón. Nordeste. 8. Federación española de partidos y organizaciones políticas de izquierdas. Persona que tasa. 9. Pieza del ajedrez que sólo puede mover en diagonal. Negativo. La primera. 10. El malo del Señor de los Anillos. Señal de socorro muy arrocer.

Verticales:
1. Confusión, desorden, lío. 2. Desprendimiento de nieve o rocas en la montaña. Treta, engaño, ardid. 3. Reducir en calidad, cantidad o intensidad. Onomat. que imita el sonido del gato. 4. Uno de los Bancos más importantes de España, fundado en Bilbao en 1857. Derribar algo, derrocarlo, echarlo por tierra. 5. Estado Islámico. Quiere. Voz francesa utilizada al descolgar el teléfono. 6. Emitirás sonidos desagradables cuando duermas. Nitrógeno. 7. Roma. Localidad situada en la provincia de Burgos, comarca de Las Merindades. Santo. 8. Harían en el horno. Ni uno ni tres. 9. Prep. que denota posesión o pertenencia. Estado alotrópico del oxígeno. Cero. 10. Asociación de Deportes Olímpicos. Guardias de los osos.

HORÓSCOPO DE LA SEMANA

ARIES 21 MAR — 20 ABR ● SALUD: ● ● ● ● ● ● DINERO: ● ● ● ● ● ● AMOR: ● ● ● ● ●	CÁNCER 22 JUN — 22 JUL ● SALUD: ● ● ● ● ● ● DINERO: ● ● ● ● ● ● AMOR: ● ● ● ● ●	LIBRA 22 SEP — 22 OCT ● SALUD: ● ● ● ● ● ● DINERO: ● ● ● ● ● ● AMOR: ● ● ● ● ●	CAPRICORNIO 23 DIC — 21 ENE ● SALUD: ● ● ● ● ● ● DINERO: ● ● ● ● ● ● AMOR: ● ● ● ● ●
TAURO 21 ABR — 20 MAY ● SALUD: ● ● ● ● ● ● DINERO: ● ● ● ● ● ● AMOR: ● ● ● ● ●	LEO 23 JUL — 22 AGO ● SALUD: ● ● ● ● ● ● DINERO: ● ● ● ● ● ● AMOR: ● ● ● ● ●	ESCORPIO 23 OCT — 21 NOV ● SALUD: ● ● ● ● ● ● DINERO: ● ● ● ● ● ● AMOR: ● ● ● ● ●	ACUARIO 22 ENE — 21 FEB ● SALUD: ● ● ● ● ● ● DINERO: ● ● ● ● ● ● AMOR: ● ● ● ● ●
GÉMINIS 21 MAY — 21 JUN ● SALUD: ● ● ● ● ● ● DINERO: ● ● ● ● ● ● AMOR: ● ● ● ● ●	VIRGO 23 AGO — 21 SEP ● SALUD: ● ● ● ● ● ● DINERO: ● ● ● ● ● ● AMOR: ● ● ● ● ●	SAGITARIO 22 NOV — 22 DIC ● SALUD: ● ● ● ● ● ● DINERO: ● ● ● ● ● ● AMOR: ● ● ● ● ●	PISCIS 22 FEB — 20 MAR ● SALUD: ● ● ● ● ● ● DINERO: ● ● ● ● ● ● AMOR: ● ● ● ● ●

SUDOKUS

	7			1		3	4	
	9							
5	6			2	3		7	
	3					1		4
		6	7		4			
	4	8		6	1			
3				7				6
4	2				8	7	9	
6						4		8

3	1		7		2			
7	8			6	9	1		
	6					3		
					5		1	
9			2	1				8
				2	3			
		3				7	5	4
5					8			

Cómo jugar:
Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES

CRUCIGRAMA:

SUDOKU ABAJO:

SUDOKU ARRIBA:

Mola!

f X HostelMola MolaHostel

Las habitaciones compartidas que buscabas en el centro de Madrid

DESDE
19€
NOCHE



- A 2 minutos de la Puerta del Sol y 5 minutos de la Plaza Mayor
 - Recepción 24 horas
 - Reserva de tours y actividades
 - Zonas comunes



Calle Atocha 16, 28012 Madrid • Telf.: 91 590 05 09



www.molahostel.es

MIRELA

"Si voy al Benidorm Fest será con la base de mi proyecto consolidada"

La artista madrileña presenta un nuevo tema, 'Inevitable', cuya letra habla de vivencias personales y con la que abre nuevos horizontes en su carrera

ENTREVISTA DE F. Q. SORIANO (@FranciscoQuiros) | FOTO DE ARTIST PUBLICIST

Parte del público conoce su nombre por la participación en Eurojunior 2004, otra por dar voz a algunos personajes célebres, como Ariel de 'La Sirenita'. Valgan estos ejemplos para demostrar lo prolífica que es la carrera de Mirela, una artista que presenta nuevo tema, 'Inevitable'. "Tenía ese punto de miedo después de tantos años que no había sacado música, el temor de pensar si la gente se habrá olvidado de que estoy aquí. Lo cierto es que he recibido tantísimo

cariño que para mí es la mayor recompensa que puedo tener", reconoce la artista madrileña a GENTE en un momento profesional que califica como "de los más dulces", ya que a esta nueva canción se le ha sumado el éxito en taquilla de una película a la que ha puesto voz, 'Wicked'.

Uno de los responsables de este punto álgido es 'Inevitable', un nuevo tema que tiene un punto de empoderamiento: "Cuando la escribí tenía claro el mensaje que quería dar y, sobre todo, lo que estaba sintiendo. Habla de un desamor, aunque cualquiera de nosotros lo podemos aplicar a cualquier parte de nuestra vida, que yo he sentido con la música en un momento de mi vida y a los planes que me había generado con ella en algún momento. El mensaje es decir que se puede dejar todo eso de lado para seguir hacia adelante, seguir mejor, con más fuerza. Sobre todo hay que tener muy claro qué es lo que uno quiere, no hay nada más importante, escucharnos a nosotros mismos es fundamental", expone.

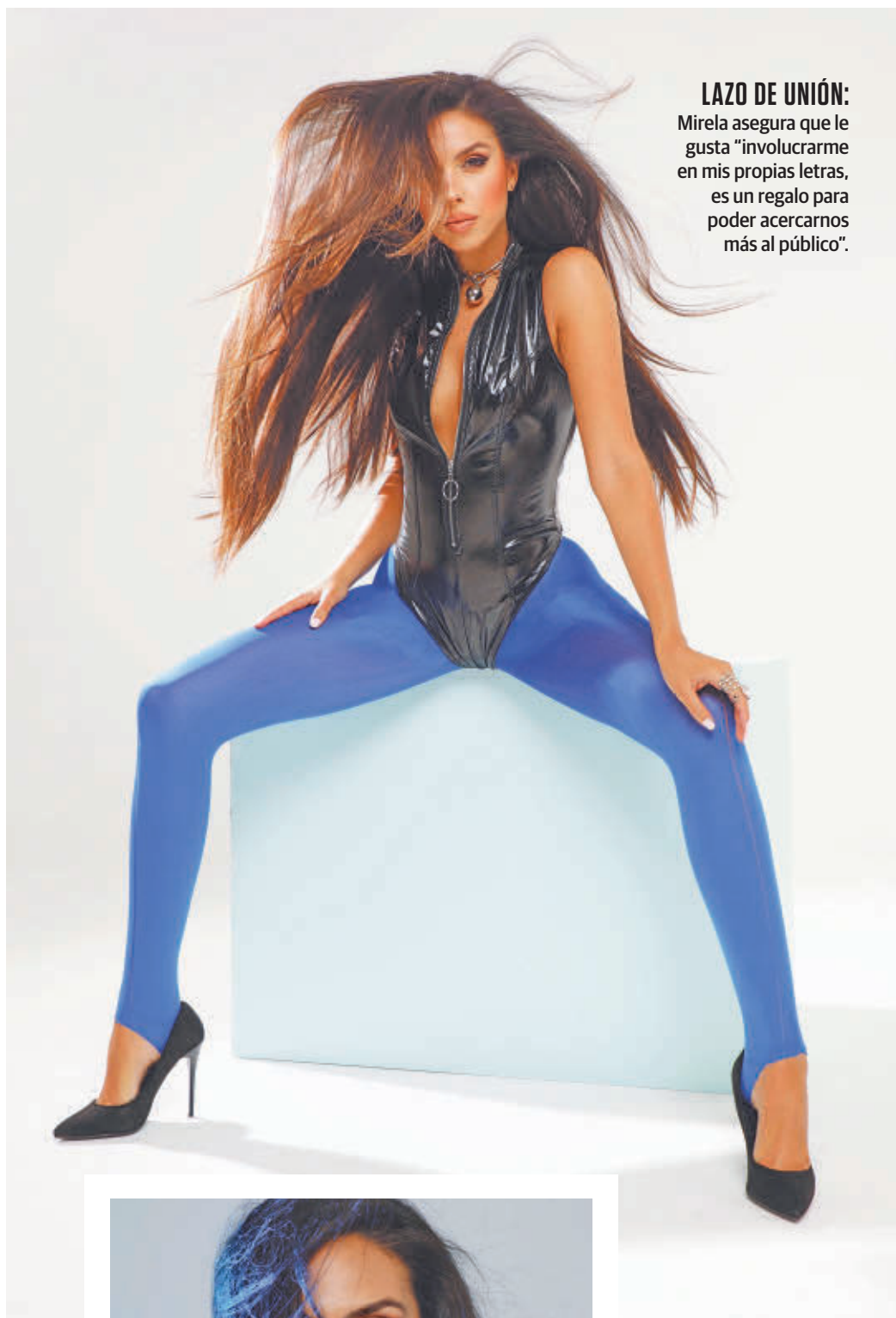
El mensaje es decir que se puede dejar todo eso de lado para seguir hacia adelante, seguir mejor, con más fuerza. Sobre todo hay que tener muy claro qué es lo que uno quiere, no hay nada más importante, escucharnos a nosotros mismos es fundamental", expone.

Heridas del pasado

En ese proceso de superación, Mirela no tiene reparos a la hora de hablar sobre la experiencia que vivió en 'Objetivo Eurovisión', el certamen al que se presen-

tó en 2017 con la canción 'Contigo'. "Recuerdo sobre todo mi inocencia, tenía 27 años y con esa edad no vives las cosas como a lo mejor las hubiese vivido ahora. A pesar de que fue una etapa difícil, la recuerdo con cariño porque viví cosas que aunque me hacen daño en el pecho y me ponen un poco más vulnerable o sensible, también me han convertido en la persona que soy ahora", afirma.

Aquella experiencia sirve de hilo conductor para que le preguntemos sobre si sus planes de futuro pasan, en algún punto, por participar en el Benidorm Fest. "Nunca digo no a nada porque hay momento para todo. No me he presentado al Benidorm Fest en estos años que lleva, pero no lo descarto, ahora mi prioridad absoluta es mi proyecto, estoy puesta por y para él. Si en algún momento tomo esa decisión, me gustaría que fuera cuando tuviese ya una base consolidada, mi único foco no es ir a una preselección, quiero de verdad dedicarme a la música, que es lo que me gusta", contesta al respecto. A esa sinceridad también ape- la Mirela a la hora de analizar los aspectos inevitables de la industria musical con los que menos comulga: "En este mundo artístico es un poco inevitable que te tachen de algo que no eres o que te

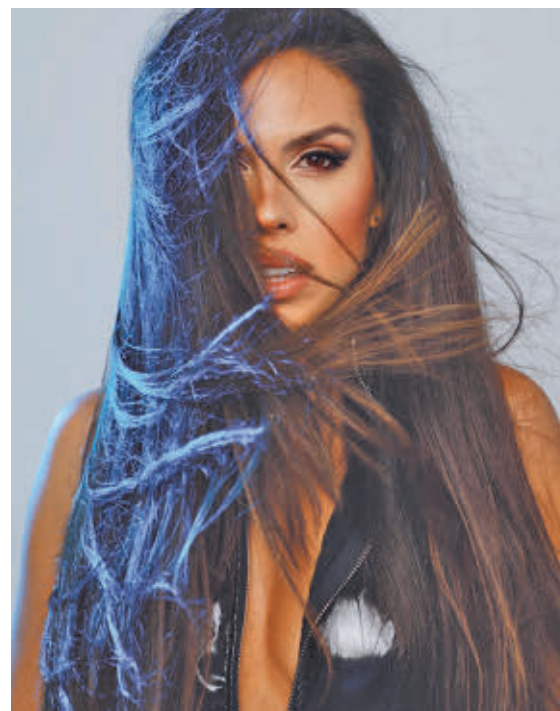


LAZO DE UNIÓN:
Mirela asegura que le gusta "involucrarme en mis propias letras, es un regalo para poder acercarnos más al público".

"HE RECIBIDO MUCHO CARIÑO DE LA GENTE, ESA ES LA MEJOR RECOMPENSA"

"CON ESTA CANCIÓN QUERÍA DAR UN MENSAJE DE QUE SE PUEDE SALIR ADELANTE"

"DE 'OBJETIVO EUROVISIÓN' RECUERDO, SOBRE TODO, MI INOCENCIA"



Una faceta "infravalorada": Mirela lamenta que "el doblaje está muy infravalorado, muchísimo; sería tan interesante que la gente pudiese ver cómo se hace todo desde dentro, es un mundo muy complejo y fascinante".

"AL 2025 LE PIDO SALUD, MUCHA MÚSICA Y QUE ESTO ME SIGA HACIENDO FELIZ"

pongan una etiqueta que no tiene nada que ver contigo".

Lista de deseos

Tras un cierre dulce de 2024, Mirela mira al 2025, un año para el que pide "muchísima salud, estar rodeada de los míos, soy lo que soy por la gente de la que me rodeo. También pido mucha música y que todo lo que haga me siga haciendo igual de feliz".

