

Gente

AÑO 19, NÚMERO 765
DEL 10 AL 17 DE ENERO DE 2025

COMUNIDAD ESTE: ALCALÁ | COSLADA | TORREJÓN | SAN FERNANDO

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"Hay que quitarse los prejuicios"

El grupo canario **Efecto Pasillo** presenta 'Tabú', con el que inicia una saga de varios EP que culminarán en un disco



Libros Compra-Venta

Con su pedido obtendrá un 10% de descuento con el código **ALCANAGEN**

Antiguos y Modernos



COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
Hacemos envíos a todo el mundo

www.librosalcana.com
info@libros-antiguos-alcana.com

912 204 263 - 629 240 523 - 617 335 988
C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid - Tetuán

ACTUALIDAD | PÁG. 3

La gripe llegará a su pico de contagios en dos semanas

La Comunidad asegura que cuenta con los recursos para atender a los pacientes, que se han disparado un 63% en 2025

ACTUALIDAD | PÁG. 4

Claves para hacer más llevadera la temida cuesta de enero

Las familias se enfrentan a una de las épocas del año más delicadas



TORREJÓN | PÁG. 8

El teatro regresa al José María Rodero

La programación escénica vuelve este fin de semana al teatro José María Rodero de Torrejón de Ardoz con las obras 'Goteras' y '14.4' • Por sus tablas pasarán hasta el próximo mes de marzo espectáculos de todo tipo y actores como Fernando Guillén Cuervo o María León

COMPRA EN

Coslada



Aquí



Concejalía de Economía, Empleo, Comercio, Turismo y Transición Energética



LO TIENES TODO PARA AFRONTAR LA CUESTA DE ENERO

HASTA EL 24 DE ENERO DE 2025



LA FRASE

"Economía ha vetado la llegada de la rebaja de jornada"

Yolanda Díaz

A pesar de ello, la ministra de Trabajo confía en que Sánchez "cumplirá" y la reforma saldrá adelante

LA CIFRA

8,4

Una crecida sin techo

El precio de la vivienda de segunda mano acaba el año 2024 con un crecimiento interanual del 8,4%, el incremento más elevado desde que Fotocasa recoge estos datos.

EL PERSONAJE



Otro viaje fugaz en Renfe

El presidente de Renfe, Raúl Blanco, dejará su cargo en la empresa pública aludiendo a "motivos personales". Llevaba menos de dos años en el cargo.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

FOTOGRAFÍA:
CARLA FLECHA

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

DPTO. COMERCIAL:
ÓSCAR BALLESTEROS
RAFAEL GARCÍA
PACO MARTÍN
ALBERTO REBOLLEDO

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

PUBLICIDAD:
comercial@genteenmadrid.com

TELÉFONO:
663 56 77 17

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



Broncano y Lalachus en 'La revuelta'

EL APUNTE

A Dios rogando y con el mazo (judicial) dando

Seguir las tradicionales campanadas de Nochevieja por televisión se ha convertido en una cuestión que divide tanto a España casi como un 'Clásico' entre Barcelona y Real Madrid. Para decir adiós a 2024, RTVE tiró de su mejor carta (y también la más cara), un David Broncano que llevó a la cadena pública a liderar las audiencias junto a la humorista Lalachus.

A pesar de todo, la gran noticia, o al menos la que más recorrido puede tener, no tiene nada que ver con la pelea por el share. Tirando de ese aire desenfadado que caracteriza a 'La Revuelta', Lalachus enseñó ante las cámaras una especie de estampita en la que se podía ver a la mascota del 'Grand Prix'. Donde buena parte del público ve simplemente un 'gag' con más o menos gracia, Abogados Cristianos y Hazte Oír interpretaron una ofensa religiosa que amenazan con llevar a los tribunales. Cuando oigan por enésima vez que los juzgados están saturados, no olviden que existen demandas tan absurdas como estas.

Pero, como todo es susceptible de cambiar de dirección, la revista satírica Mongolia ha decidido contraatacar con una querrela contra Abogados Cristianos por denuncia falsa. España sigue reescribiendo su particular esperpento en 2025.

LA FOTO DE LA SEMANA



De filtración en filtración y tiro porque me toca

Era una de las comparecencias judiciales más esperadas. Miguel Ángel Rodríguez, jefe de gabinete de la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, ha reconocido que difundió el contenido del email del fiscal que investigaba al novio de la presidenta madrileña.

EL SEMÁFORO



La agresión homófoba ya tiene castigo

● La Audiencia de A Coruña ha condenado a penas que suman un total de 74 años y medio de cárcel a las cuatro personas declaradas culpables del asesinato de Samuel Luiz en 2021.



Otro revés judicial para Nacho Cano

● El Tribunal Superior de Justicia de Madrid ha condenado a la empresa de Nacho Cano a indemnizar con casi 12.000 euros a un artista de 'Malinche' al que despidió de forma impropcedente.



Jorge Fernández Díaz, en el nombre del padre

● El premio literario más antiguo de nuestro país ha recaído este año en el escritor argentino gracias a su novela 'El secreto de Marcial' en la que narra la vida de su propio padre.



@GenteMad



El invierno, una estación crítica para las infecciones respiratorias

El pico de contagios de la gripe llegará dentro de dos semanas

La directora de Salud Pública de la Comunidad de Madrid asegura que la región cuenta con los recursos necesarios a pesar de las críticas desde los sindicatos sanitarios

GENTE
@GenteMad

La gripe alcanzará su pico de contagios dentro de dos semanas en la Comunidad de Madrid y la Consejería de Sanidad cuenta con los recursos necesarios para hacer frente a la demanda de pacientes. Estas son las dos grandes con-

63%

Aumento
Los casos se han disparado en la región tras las fiestas navideñas

clusiones de la declaración que realizó este miércoles 8 de enero la directora general de Salud Pública del Gobierno regional, Elena Andradas. "No existe ningún colapso, no existe ninguna falta de camas en la Comunidad de Madrid, sino lo que existe es una adaptación de las camas en función de la demanda que existe cada día y en cada hora

CRÍTICAS

Refuerzo de personal en invierno

La Comunidad de Madrid reforzó el Plan de Invierno con una oferta de 1.832 plazas para profesionales sanitarios de distintas categorías para atender para reforzar el Plan de Invierno, un 2% más que en el año 2023. Pese a ello, los sindicatos han denunciado que este plan no está funcionando y sigue faltando personal. Desde la Consejería de Sanidad han subrayado que el Plan de Invierno "se ha activado de manera correcta y anticipadamente para evitar situaciones indeseadas".

en la región. La Comunidad de Madrid tiene una capacidad suficiente para atender la demanda de un pico de gripe, como ha sucedido en cualquier año anterior", señaló Andradas para responder a la críticas de varios sindicatos sanitarios.

Andradas ha recordado que el virus de la gripe "está circulando de forma mayoritaria ya en estas últimas dos semanas y va a seguir circulando de forma creciente". En concreto, en la primera semana del año se han notificado

LAS CIFRAS ACTUALES ESTÁN MUY POR DEBAJO DE LAS DEL AÑO PASADO

un total de 4.554 casos de gripe, 1.765 más con respecto a la semana anterior (+63,28%) pero muy por debajo de la cifra que se registró en ese mismo periodo en 2024, con 12.011 casos.

Camas

Andradas insistió en que "no existe ninguna falta de camas" sino que se da una "adaptación" de las mismas "en función de la demanda que existe cada día y en cada hora. "Puntualmente puede haber un aumento de la demanda y de personas que están siendo atendidas en las urgencias hospitalarias, pero casi de forma automática realmente estas personas, bien son dadas de alta o si requieren ingreso hospitalario por alguna complicación, pues pueden ingresar perfectamente en ese hospital o en cualquier otro para poder atenderles", concluyó.

Los delitos descendieron en el tercer trimestre

AGENCIAS

La criminalidad descendió un 1,1% en la Comunidad de Madrid en el tercer trimestre de 2024 respecto al mismo periodo del año anterior, según los datos del Ministerio del Interior. Se trata de la única autonomía en la que se ha producido una bajada junto a La Rioja, así como en la ciudad autónoma de Melilla, mientras que en España se ha producido una subida generalizada del 1,2%.

Las mayores subidas en el número de delitos se produjeron en Aragón (+6,2%), Canarias (+5,1%) y Baleares (+4,4%), a la que le sigue Asturias (+3,8%), Castilla y León (+2,8%) y Cataluña (+2,1%), mientras que País Vasco (+1,7%) y la Región de Murcia (+1,4%) también estuvieron por encima de la media nacional.

Por delitos

El Balance de Criminalidad del Ministerio del Interior refleja en el conjunto del país una ligera caída de los homicidios dolosos y asesinatos consumados (-0,7%), con 269 casos hasta septiembre, y repite prácticamente el dato con respecto a los homicidios en grado de tentativa (+0,2%).

Los delitos de tráfico de drogas aumentan un 3,2%, mientras que suben un 8,4% los delitos graves y menos graves de lesiones y riña tumultuaria. Por su parte, bajan los delitos contra el patrimonio un 2,1%, incluyendo robos, hurtos y sustracción de vehículos.

Becas para los estudiantes de la región con unas notas excelentes

La Comunidad de Madrid ha convocado unas ayudas que van en función del expediente académico y que superan los 2.000 euros

E.P.

Los universitarios madrileños podrán acceder a más de 3.200 becas de excelencia académica para realizar sus estudios con una cuantía individual de más de 2.000 euros por alumno.

El Gobierno regional ha convocado las becas de excelencia académica dirigidas a estudiantes de nuevo ingreso a la universidad y de centros superiores de enseñanzas artísticas, así como para los ya matriculados en estos cen-

tros educativos. En concreto, se convocan un total de 3.215 becas al estudio para alumnos con aprovechamiento académico excelente correspondientes al presente curso 2024-2025.

Calificaciones

Las notas medias mínimas necesarias para acceder a estas ayudas serán de 8,15 puntos para las enseñanzas técni-

cas de ciclo corto y de ciclo largo, y estudios de Grado adscritos a la rama de conocimiento de ingeniería y arquitectura; de 8,65 puntos para los estudios de medicina, dobles titulaciones y simultaneidad de estudios; y 9,15 puntos para el resto de estudios.

El plazo de presentación de solicitudes será de 15 días hábiles a partir de este jueves 9 de enero. El modelo de solicitud está ya disponible en la página web de la Comunidad de Madrid y será de uso obligatorio para los interesados.



Universitarios preparando sus exámenes

ECONOMÍA | CONSEJOS

Qué hacer frente a la temida cuesta de enero

Las familias tienen que afrontar la subida de precios típica del inicio de año, tras los excesos navideños

● Estos consejos pueden hacer este trance un poco más llevadero

POR M. A. N. (@GenteMad)

Atrás, días de celebraciones y de gastos extraordinarios con motivos de las recientes fiestas navideñas. Por delante, una vuelta a la normalidad, transcurrida la primera semana de 2025, con un inicio de año que se presenta como un nuevo reto para las familias. Toca afrontar la temida cuesta de enero que es consecuencia de los excesos económicos y de la subida que suelen sufrir los precios, tarifas y tasas como consecuencia de la inflación. Sirvan estos consejos para hacer el trance un poco más llevadero.

Planificar un presupuesto:

Es conveniente conocer cuáles son los gastos inevitables para elaborar un presupuesto en el que definamos las prioridades. Este nos permitirá saber de qué dinero dispondremos.

Ojo con las rebajas:

Comprar en rebajas nos permitirá ahorrar, pero hay que evitar la tentación de



LLEGÓ LA HORA DE PLANIFICAR:
Es importante conocer los gastos que no se pueden evitar tras el período navideño para saber con exactitud el dinero del que se podrá disponer

ES CONVENIENTE
EVITAR LAS
COMPRAS
INNECESARIAS
EN LAS REBAJAS

LOS HORARIOS
MÁS BARATOS
PERMITEN
AHORRAR EN LUZ,
GAS Y AGUA

realizar compras compulsivas e innecesarias.

Reducir las facturas:

Se puede abaratar el consumo de gas, de agua y de electricidad, conociendo los horarios menos costosos.

Préstamos a evitar:

La situación de necesidad puede llevar a algunas fami-

lias a pedir créditos rápidos. Hay que tener mucho cuidado con esta práctica y sólo recurrir a ella cuando sea estrictamente necesario.

Comparar precios:

En esta época conviene adoptar una correcta estrategia a la hora de comprar. La llegada de este mes puede ser una oportunidad para comparar antes los precios de los distintos comercios y priorizar el

factor precio en nuestras compras para rebajar finalmente el gasto.

Consumo responsable:

Adquirir solamente lo que vayamos a consumir nos permitirá no solo dar un alivio a la tesorería doméstica, sino también evitar el impacto sobre el planeta, ya que cada vez es más lo que desperdiciamos de nuestras compras, sobre todo en alimentos.

COMIENZO DE AÑO | INCREMENTO DEL IVA

Los productos afectados por la subida de precios en 2025

Alimentos básicos han visto incrementado su IVA hasta llegar al 4% ● El precio de la vivienda podría subir un 5%, según Idealista.com

La subida del IVA, tras el final de algunas ayudas económicas del Gobierno y la reforma fiscal del pasado mes de noviembre, ha propiciado, a su vez, el encarecimiento del algunos productos en 2025.

Entre ellos, se encuentran alimentos básicos

como el aceite de oliva, el pan, la leche, la harina, los huevos, los quesos, las frutas, las verduras, los tubérculos, las legumbres y los cereales, que han pasado del 2% al 4%. A su vez, las pastas y los aceites de semillas han pasado del 7,5% al 10%. Con



Varias mujeres compran en un puesto de carnicería

respecto a la electricidad, según datos de la empresa de servicios de electricidad 1KOMMA5, a lo largo de 2025 se espera una subida en el precio de la electricidad de al menos hasta el 21%.

Más datos

Ya en materia de vivienda, los datos del portal inmobiliario Idealista.com vaticinan un crecimiento de los precios de los inmuebles que podría superar el 5%, por encima de la inflación prevista. Otra de los incrementos es el de las ta-

sas de basuras. Al respecto, la asesoría Lotisse calcula que esta subida será de un 45% aproximadamente.

En otro orden de cosas, el 1 de enero entró en vigor el nuevo impuesto para los cigarrillos electrónicos, que oscila entre 0,15 y 0,20 euros por mililitro de nicotina, según su concentración, y de 0,10 euros por gramo para otros productos que contengan nicotina. Se estima que esta medida incrementará en 219 euros el gasto anual de un consumidor habitual.



MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

**¿Aún convives con humedades?
Elimínalas para siempre y vive
en un hogar más saludable**

**ELIMINA LAS
HUMEDADES**
MURPROTEC UNA
DECISIÓN INTELIGENTE



CAPILARIDAD



FILTRACIONES



CONDENSACIÓN



CALIDAD DEL AIRE



900 30 11 30
www.murprotec.es

*Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ, y sin
compromiso*



SALUD

Entrenamiento con fuerza, una gran opción para perder peso

Aunque se ha visto durante mucho tiempo con recelo por parte de las personas que quieren adelgazar, el uso de las pesas y las mancuernas ha ido ganando adeptos • Desde los gimnasios Basic-Fit ofrecen una serie de consejos

POR GENTE (@GenteMad)

Uno de los principales propósitos que se hacen los españoles coincidiendo con la llegada del nuevo año es el de estar más en forma y, fundamentalmente, perder parte del peso que han ganado por culpa de los excesos de las fiestas navideñas. Hasta hace unos años, la mayoría de los novatos en lo que tiene que ver con el ejercicio físico se decantaban por modalidades como el running, el ciclismo, la natación u otros deportes en los que el componente aeróbico es fundamental. Incluso los que se apuntaban al gimnasio se centraban en las actividades dirigidas (aerobic, ciclo indoor, entre otras) y, como mucho, probaban con algunas de las máquinas.

Muchos de ellos cometían el habitual error de descartar el entrenamiento con pesas o mancuernas, pensando que iba más dirigido a ganar volumen y aumentar la masa muscular que a perder peso. Esta idea, afortunadamente, se ha ido desmintiendo en los últimos años, y cada vez son más las personas que dejan a un lado esos prejuicios y se animan con los popularmente conocidos como 'hierros'.

Quemar calorías

Para aquellos que van a empezar con un entrenamiento de fuerza, los expertos de la cadena de gimnasios Basic-Fit señalan que "para perder peso, es importante tener un déficit calórico durante un período prolongado. Esto significa que gastas más calorías (energía) de las que consumes. Uno de los principales beneficios del entrenamiento de fuerza para perder peso es que te ayuda a quemar más calorías, no solo durante el propio entrenamiento, sino

ENTRENAMIENTO

Sacar el máximo partido con la nutrición

Una buena nutrición es esencial para sacar el máximo de tu entrenamiento con pesas. Si comes de forma adecuada y suficiente, proporcionas a tu cuerpo la energía que necesita. Las proteínas, en particular, ayudan a desarrollar, mantener y recuperar la masa muscular.

¿Quieres perder peso? Es importante ingerir menos energía de la que se consume. Un entrenador personal o dietista estará encantado de ayudarte a calcular tus necesidades y elaborar una recomendación.

también después. Al fin y al cabo, el tejido muscular también utiliza energía en reposo. En otras palabras, cuanto más masa muscular tengas, más calorías quemará tu cuerpo incluso cuando estés viendo la televisión o durmiendo. De este modo, es más fácil mantener tu pérdida de peso a largo plazo'.

Además, los especialistas aseguran que "el entrenamiento de fuerza ayuda a crear más confianza en ti mismo, un beneficio tan importante como el de perder peso. Cuando te das cuenta de que cada vez te vuelves más fuerte y empiezas a ver progresos, te sientes orgulloso y seguro de lo que tu cuerpo es capaz

LAS PESAS NO SOLO SIRVEN PARA GANAR VOLUMEN MUSCULAR

LOS EFECTOS DE ESTE TIPO DE ENTRENAMIENTO SE NOTAN HASTA EN REPOSO

TAMBIÉN AYUDA A QUE SE GANE CONFIANZA EN UNO MISMO PARA SEGUIR

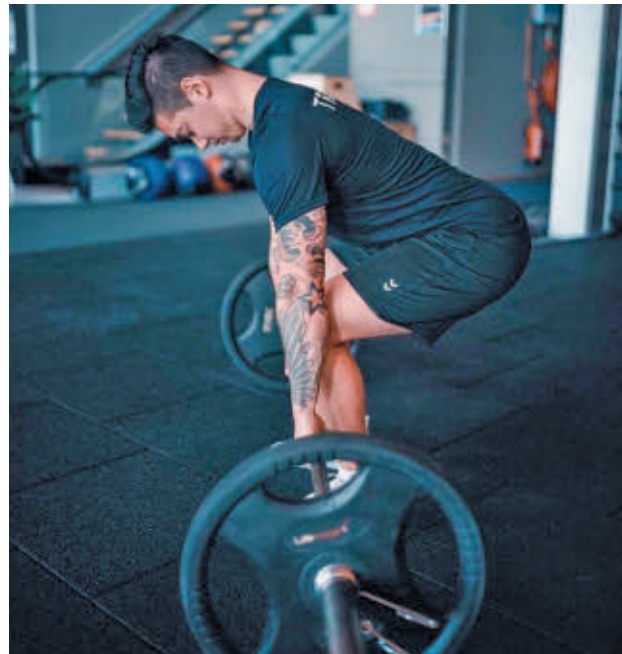


El peso muerto hace trabajar a varios grupos musculares





Equilibrio y estabilidad: A diferencia de las máquinas de fitness, las pesas requieren que te centres en el equilibrio y en la estabilidad. La sentadilla, el peso muerto y el press de banca son ejemplos de ejercicios que puedes realizar con pesos montados en una barra.



Pesos y posturas adecuadas: Para comenzar con un entrenamiento de fuerza, es fundamental empezar poco a poco con el peso de las barras o las mancuernas. También es imprescindible cuidar las posturas para evitar lesiones indeseadas.

de lograr. Y esas victorias, grandes o pequeñas, te dan un impulso enorme. Además, las endorfinas (hormonas de la felicidad) se liberan durante el ejercicio, por lo que te sientes mejor después de un entrenamiento de fuerza con pesas”.

Tipos de ejercicios

A pesar de que lo más importante es perder peso, desde Basic-Fit señalan que sí es cierto que “los ejercicios de mayor medida, dirigidos a varios grupos musculares a la vez, pueden quemar más. Tomemos como ejemplo la sentadilla o el deadlift (levantamiento de peso muerto), también llamados ejercicios com-

300

Calorías
Es el gasto energético que se puede realizar con una sesión de fuerza

219

Gimnasios
Son los locales con los que cuenta Basic-Fit repartidos por toda España

puestos. Estos son dos ejercicios dirigidos a múltiples grupos musculares: las piernas, la espalda y el core (abdominales). Como estos ejercicios simplemente necesitan más energía, quemas más calorías con ejercicios compuestos. Si tu objetivo es perder peso, tiene sentido incorporar tantos ejercicios compuestos como sea posible en tu rutina. Estos ejercicios queman más que una larga sesión de abdominales o un curl de bíceps”.

En definitiva, los especialistas en preparación física recomiendan perder el miedo a los entrenamientos con pesas y aseguran que lo mejor es diseñar una rutina que incluya estos ejercicios.

MODIFICACIONES

Consejos para evitar la monotonía en el entrenamiento

Es algo que sucede con bastante frecuencia: después de varios meses repitiendo la misma rutina, el gimnasio se vuelve más aburrido. Pero si quieres seguir en forma, existen formas de hacer que el fitness siga siendo divertido con el paso del tiempo. Una de las recomendaciones que lanzan desde Basic-Fit es la de variar el horario de entrenamiento de vez en cuando para romper con la monotonía. Si normalmente vas al gimnasio después del trabajo o la universidad, prueba a ir antes. Esto hará que te sientas más despejado por la mañana.

Otra clave para divertirse entrenando es cambiar de ejercicios cada cierto tiempo, algo que también es positivo para no sobrecargar siempre los mismos grupos musculares. Entrenar junto a otras personas proporciona una motivación adicional y hace que el fitness sea más divertido. Además, puedes aprender nuevos ejercicios y retaros los unos a los otros para ver quién es el que más progreso logra. Por último, gimnasios como Basic-Fit cuentan con una aplicación propia en la que se encuentran ejercicios y actividades nuevas.

La temporada teatral se abre este sábado en el José María Rodero

La obra 'Goteras', protagonizada por Fernando Albizu, será la encargada de inaugurar la oferta de este trimestre ● Por las tablas pasarán actores como María León, Fernando Guillén Cuervo, Toni Cantó o Lola Baldrich

Berlanga y Rafael Azcona. Dentro de los nuevos espectáculos también vuelven los musicales con 'La movida de los 80', que llega tras su éxito en la Gran Vía de Madrid y con números y canciones del pop español de la década de los 80 en una historia, titulada 'We love Disco', bajo el sello de los inconfundibles productores Yllana.

Regreso

Además, el espectáculo 'André y Dorine', que ha girado por todo el mundo, regresa a Torrejón 14 años después de su estreno en el escenario municipal, donde también se estrenará 'Parejas Imperfectas', con Toni Cantó y Lola Baldrich, completando la cartelera teatral. Otras representaciones como 'Del color de la leche', 'Vicent River' o 'Testigo de cargo', con Fernando Guillén Cuervo y Rafael Álvarez, también estarán disponibles en el teatro.

Completan la programación familiar, para todos los públicos, uno de los espectáculos de circo

de los últimos años, 'Ambulant', junto a 'Recycling Factory', de Toompak, 'Andersen', 'El patito feo' y la magia de Murphy y Carlos Adriano.

Toda la programación se puede consultar en la página web municipal.

MÁS INFORMACIÓN

GenteMadrid.es
Consulte la actualidad regional y local en nuestra página web

Placas solares para combatir la pobreza energética

RIVAS

REDACCIÓN

Rivas ha puesto en marcha un proyecto piloto pionero para combatir la pobreza energética a través de instalaciones fotovoltaicas de autoconsumo colectivo. Se invertirán 152.000 euros para la instalación de paneles fotovoltaicos en el edificio de Secundaria del CEIPSO La Luna y en el CEIP José Hierro, que se suman a los que ya habían sido aprobados en el edificio de Primaria de La Luna, en el CEIP Dulce Chacón y en la Casa de Asociaciones.

Todas estas instalaciones de autoconsumo colectivo generan picos de potencia de en torno a 350 kw, que se destinan a suministrar energía a las familias en situación de pobreza energética.

Detenido el ladrón de las alcantarillas

ARGANDA DEL REY

La Policía Local de Arganda del Rey ha detenido al presunto autor material de más de un centenar de robos de registro y alcantarillas desde el mes de septiembre. El ladrón fue atrapado después de huir, presuntamente, otras cuatro alcantarillas.

TORREJÓN DE ARDOZ

GENTE

@GenteMad

El Teatro José María Rodero de Torrejón de Ardoz estrena nuevo trimestre con una programación pensada para todos los públicos y un amplio abanico de disciplinas artísticas. 'Goteras', la obra protagonizada por Fernando Albizu, será la encargada de inaugurar el año este sábado 11, mientras que el domingo 12

HABRÁ UNA ADAPTACIÓN TEATRAL DE LA PELÍCULA 'EL VERDUGO'



Una escena de la obra de teatro 'Goteras'

será el turno del espectáculo '14.4', escrito por Juan Diego Botto y Sergio Peris-Mencheta.

Hasta el próximo mes de marzo pasarán por las tablas torrejoneñas títulos que han triunfado en la cartelera madrileña, como 'Casa de Muñecas', con María León, o 'El Verdugo', una adaptación de este clásico del cine español al teatro de marionetas que rinde homenaje a Luis García

TAMBIÉN ONLINE

Entradas disponibles en las taquillas

Las entradas pueden adquirirse en la taquilla del teatro, en horario de jueves a domingo de 18 a 20 horas y los sábados y domingos también de 12 a 14

horas y dos horas antes de cada espectáculo. También a través del portal web gijon.com. Además, se pueden reservar a través del teléfono 91 677 22 35, en horario de jueves a domingo de 16 a 18 horas y en el correo teatrojmrodero-reservaentradas@gmail.com los veinte primeros días de cada trimestre.

Existirán descuentos para familias y desempleados, además de para los más jóvenes, ya que habrá entradas a 5 euros para los que tengan entre 14 y 25 años. Se podrán adquirir desde una hora antes del comienzo de cada espectáculo y estarán sujetas a la disponibilidad en la taquilla.

Talleres para promover la igualdad de géneros

Hasta el 19 de enero está abierto el plazo para solicitar alguna de las Acciones por la Igualdad que se realizan en el primer trimestre del año

COGLADA

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Coslada ha abierto el plazo para inscribirse en las Acciones por la Igualdad que se organizan

entre enero y marzo. Habrá talleres para fomentar la igualdad, de nutrición saludable, sobre las tareas del hogar, la salud mental, la autoestima o las risas y el arte. También se aprenderá a gestionar el tiempo, a mover el cuerpo para

sentirse libre, a cantar en igualdad o a escuchar voces de mujeres inspiradoras. Toda la programación, con las fechas y los lugares, se puede consultar en la página web del Ayuntamiento de Coslada.

Inscripción

Las solicitudes se pueden presentar hasta el 19 de enero en la página web de la Concejalía de Igualdad o llamando por teléfono al 91 669 61 20 o al 91 627 82 00. En caso de que haya más peticiones que plazas habrá un sorteo el lunes 20 de enero.



La concejala de Igualdad de Coslada, Paz Garretas

Novedades para aparcar este año en la zona regulada

Los vehículos autorizados solo podrán estacionar gratis en la zona más próxima a su domicilio y tendrán que pagar en el resto ● Las tarifas aumentarán para priorizar a los parkings

ALCALÁ DE HENARES

GENTE
@GenteMad

El Ayuntamiento de Alcalá de Henares ha anunciado la entrada en vigor de las nuevas tarifas y regulación del estacionamiento en las zonas ORA (zona azul) del centro

de la ciudad a partir de enero de 2025, que busca “un uso más eficiente del espacio público y que los residentes tengan prioridad en el estacionamiento próximo a sus domicilios”.

Una de las principales novedades de la nueva regulación es que los vehículos autorizados podrán aparcar de forma gratuita dentro de la zona asignada a su domicilio

A PARTIR DE DOS HORAS Y 20 MINUTOS, EL PARKING SERÁ MÁS BARATO

mediante la tarjeta de residente pero, fuera de esa zona, deberán abonar las tarifas correspondientes. Otra es el aumento de las tarifas del estacionamiento con el objetivo de promover la rotación en las plazas de la zona azul, dejando el aparcamiento regulado para estancias cortas y priorizando los parkings subterráneos para estacionamientos prolongados.

Así, el aparcamiento en superficie será más barato que en los parkings solo hasta las 2 horas y 20 minutos, incentivando el uso racional de los espacios.

Periodo de carencia

Para garantizar una transición adecuada, la concejala de Movilidad de Alcalá, Cristina Alcañiz, ha aclarado que habrá un periodo de carencia que permitirá a los vecinos del centro seguir utilizando su título habilitante antiguo mientras tramitan el nuevo, para el que podrán autorizar dos vehículos por vivienda, identificados por matrícula y vinculados a residentes empadronados en el domicilio correspondiente, siempre y cuando estén al corriente de los tributos municipales y cuenten con permiso de circulación válido.

Otro de los cambios es la implementación de herramientas digitales. Los usuarios podrán abonar el aparcamiento en la zona azul a través de una aplicación móvil. Las zonas de carga y descarga también estarán reguladas mediante un sistema de control digital.

MÁS INFORMACIÓN

 **GenteMadrid.es**
Consulte la actualidad regional y local en nuestra página web



Presentación de la campaña

Una bicicleta eléctrica por hacer las compras en los comercios locales

El Ayuntamiento lanza una campaña para promocionar el consumo en enero

cicleta eléctrica valorada en mil euros. Esperamos asimismo superar el número de comercios participantes con respecto a la campaña anterior”.

COSLADA

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Coslada, a través de la Concejalía de Economía, Empleo, Comercio Turismo y Transición Energética, ha lanzado una Campaña de Promoción del Comercio Local que se prolongará hasta el próximo 24 de enero. Como ha explicado el edil del área, Fernando Romero, “el objetivo es desarrollar la actividad socioeconómica de la localidad, animando a la ciudadanía a que conozca y disfrute de unos servicios de proximidad y calidad. Este año aumentamos los premios, que pasan a ser 273, siendo el primero una bi-

Al menos 10 euros

Quienes realicen una compra por un valor igual o superior a 10 euros en alguno de los establecimientos adheridos a la campaña, recibirán un ‘rasca’ que dará opción a alguno de estos premios directos: la mencionada bicicleta eléctrica, dos patinetes eléctricos valorados en 500 euros cada uno, 20 lotes de ibéricos valorados en 100 euros cada uno, 100 lotes de cuidado personal valorados en 30 euros cada uno y 150 lotes de aceite de oliva valorados en 20 euros cada uno.

En caso de resultar agraciado habrá que ir a la Concejalía de Economía antes del 24 de enero.



La concejala de Movilidad de Alcalá, Cristina Alcañiz

La primera niña de 2025 nació en Torrejón

SOCIEDAD

E. P.
Se llama Lucía, pesó 2,920 kilogramos, midió 48 centímetros y es una de los dos primeras niñas que nacieron en España en este año 2025. Justo al mismo tiempo que el resto del país se tomaba las uvas, su madre, Alba, la traía al mundo con la ayuda de las profes-

sionales del Hospital Universitario de Torrejón de Ardoz.

Tanto ella como su madre se encuentran en perfecto estado de salud tras un parto natural enmarcado dentro del Programa de Embarazo y Parto Respetado del servicio de Ginecología y Obstetricia del centro torrejonero. La familia recibió la visita del alcalde de Torrejón de Ardoz, Alejandro Navarro.



Lucía, junto a sus padres y dos sanitarias

Escritura, teatro y defensa personal para los jóvenes

SAN FERNANDO

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de San Fernando de Henares vuelve a poner a disposición de los jóvenes el programa de cursos y talleres ‘Reactívaté’, dirigido a chicos y chicas con edades comprendidas entre los 12 y los 29 años. Talleres de Escritura Creativa, Teatro, Juegos

de Rol y Defensa Personal, son los cursos que se ponen en marcha con un precio de entre 5 y 15 euros al mes.

Las inscripciones se pueden realizar en la Oficina de Información Juvenil (Plaza Fernando VI) hasta el 15 de enero de lunes a jueves de 16 a 20 horas y miércoles de 10 a 14 con cita previa en el 91 669 24 01 o info.juventud@ayto-sanfernando.com.



Imagen del partido entre Sanse y Moscardó del 15 de septiembre UD SANSE

FÚTBOL | SEGUNDA FEDERACIÓN

Media Liga para hacer los deberes

La fase regular de esta categoría comienza este fin de semana su segunda vuelta, con los equipos madrileños en situaciones opuestas ● El optimismo del Getafe B contrasta con los agobios de conjuntos como Móstoles URJC, Sanse o Real Madrid C

F.O.
@GenteMad

Año nuevo, vuelta nueva. La Segunda Federación llegó al ecuador de su fase regular justo antes del parón navideño con situaciones para to-

dos los gustos y colores en lo que respecta a los representantes madrileños que compiten en el Grupo 5. El que mejor nota ha obtenido en este primer trimestre ha sido el Getafe B, segundo clasificado y uno de los pocos conjuntos que ha podido seguir el

alto ritmo imprimido por el líder, el Guadalajara. El filial azulón, que solo ha encajado tres derrotas en estas 17 jornadas, arranca la segunda vuelta este domingo 12 (11:30 horas) actuando como local frente a uno de los equipos que ocupa plaza de descenso

OTRO MADRILEÑO

El Rayo busca la regularidad necesaria

El otro representante regional, el Rayo Majadahonda, sigue siendo uno de los candidatos a disputar la promoción de ascenso, aunque sus resultados están algo alejados de las expectativas iniciales. Tras su descenso desde Primera Federación, el cuadro rayista ganó sus tres primeros partidos de Liga, un arranque que se ha visto diluido hasta quedar a 4 puntos de la quinta plaza. Este domingo visita al Conquense, rival al que aventaja en 1 punto.

a Tercera, la UD Sanse. A pesar del relevo en el banquillo, el equipo de Matapiñonera aún no conoce la victoria en la era Manolo Sanlúcar, acumulando un balance de dos puntos sobre 12 posibles que lo ha llevado hasta la decimoquinta plaza, a cuatro puntos de la salvación.

Más apuros

Esa realidad, la de tener que echar cálculos pensando en la permanencia, también la comparten el CD Móstoles

30

Fragilidad defensiva: El Móstoles y el Moscardó son los equipos que más goles han encajado: 30

URJC (penúltimo con 9 puntos) y el Real Madrid C (quinto por la cola con 19 unidades en su casillero), rivales este fin de semana del Cacereño y el Coria, respectivamente.

Fuera de esa zona de quema pero aún cerca del peligro se encuentran el Unión Adarve y el Navalcarnero, décimo y undécimo clasificados y protagonistas de otro derbi este domingo (12 horas) en el Mariano González. Solo un punto separa a ambos equipos, por lo que el ganador puede instalarse en una zona tranquila donde espera asentarse el Moscardó de Javi Poves, que hizo un formidable arranque de temporada donde llegó a ocupar los puestos de 'play-off', pero tras encajar cuatro derrotas en las últimas cinco jornadas ha caído hasta la octava plaza, con una distancia de 7 puntos respecto al quinto clasificado antes de recibir al Talavera.

FÚTBOL | PRIMERA FED.

El Atlético B mira con optimismo a la cuesta de enero

F.O.

La categoría de bronce del fútbol español vive este fin de semana su jornada 19, es decir, la última de una primera vuelta que ha confirmado al Atlético de Madrid B como uno de los mejores conjuntos. El equipo que dirige Fernando Torres ocupa actualmente la cuarta plaza del Grupo 2, aunque, eso sí, no tiene demasiado margen: su botín es solo tres puntos mejor que el duodécimo clasificado, el Marbella.

Ante tanta igualdad, el filial rojiblanco tratará de hacerse fuerte en el Cerro del Espino, un feudo que este sábado 11 (17:30 horas) visitará el Algeciras, precisamente uno de los perseguidores del Atlético de Madrid B.

Un salto

A medio camino entre esa ilusión del 'play-off' y la amenaza del descenso aparece un Fuenlabrada que este domingo 12 (17 horas) recibirá al Villarreal B, con el objetivo de reencontrarse con la victoria tras cuatro jornadas.

Más delicada es la situación del Alcorcón, que bordea los puestos de descenso antes de visitar este domingo (15:30) al Marbella después de un paréntesis navideño marcado por las críticas de su afición tras la derrota en casa ante el Ibiza. Los alfareros están a solo un punto del equipo que abre la zona de peligro, el Castilla, rival este sábado del Alcoyano.

FÚTBOL | LIGA F

La única alternativa se viste de blanco

El Real Madrid se consolida en la segunda plaza tras ganar en Alcalá

GENTE

La mañana del 5 de enero dejó un regalo para los aficionados madrileños en forma de derbi en la Liga F. El resultado final, 1-2, ratifica al Real

Madrid en la segunda plaza, aunque aún a cierta distancia de un Barcelona que sigue intratable con un pleno de puntos.

Pocos días después, las jugadoras que dirige Alberto Toril firmaron otro triunfo (6-0) este pasado miércoles ante el Levante en Valdebebas, un terreno de juego sobre el que volverán a actuar este domin-

go 12 (16 horas) ante un Granada que no solo mira de lejos a la zona de descenso sino que, además, tiene licencia para soñar con los puestos europeos.

Dudas

Por su parte, el Atlético está obligado a ganar su choque de este domingo (12 horas) en Alcalá frente al Levante para

meter presión a sus vecinas madridistas y, de paso, mandar un mensaje a sus inmediatas perseguidoras, no en vano Athletic y Real Sociedad están a tiro de dos puntos con un partido pendiente.

Quien sí hará las maletas es el Madrid CFF, que defenderá su décima posición ante el equipo que tiene justo por detrás, el Real Betis.

FÚTBOL | TERCERA FEDERACIÓN

El Alcalá, un campeón de invierno sólido

GENTE

Líder destacado y con 9 puntos de ventaja respecto al segundo clasificado. En esa idílica situación se presentó la RSD Alcalá al parón navideño, una realidad a la que tratará de dar continuidad este fin de semana en la última fecha de la primera vuelta. En ella,

el cuadro complutense afronta una salida a priori complicada al campo de Las Rozas, séptimo clasificado y serio candidato al 'play-off'. A la espera de un pinchazo del Alcalá estarán el Rayo B y el Trival Valderas, equipos empatados a 29 puntos. Villaverde y El Álamo serán sus rivales.

BALONCESTO | CAMPEONATO DE ESPAÑA

El futuro está en muy buenas manos

Las selecciones madrileñas destacaron en la cita celebrada en Huelva en los primeros compases de este año 2025 • El infantil masculino brilló con luz propia al colgarse la medalla de oro

F. Q.
@GenteMad

Tal y como viene siendo tradición, enero ha arrancado con una de las citas más importantes en lo que al baloncesto de cantera se refiere. Huelva ha acogido en estos primeros días del año una nueva edición del Campeonato de España, un torneo donde los representantes madrileños obtuvieron un gran botín, un oro y dos medallas de plata, aderezado con “un comportamiento ejemplar,

SERGIO CARBAYO FUE UNO DE LOS NOMBRES PROPIOS DEL INFANTIL

tanto dentro como fuera de la pista”, según destacó el presidente de la Federación de Baloncesto de Madrid (FBM), Santos Moraga.

La gran alegría llegaba en el cuadro infantil masculino, donde el combinado madrileño se colgaba la medalla de oro después de imponerse en una vibrante final ante la Co-



Celebración del infantil masculino FEB

munidad Valenciana por 89-91. El partido se decidió en los segundos finales, con Sergio Carbayo templando los nervios desde el tiro libre con empate a 86 y Carlos Aguirre anotando una canasta que dejaba el triple postero de los valencianos como anécdota. Precisamente Carbayo fue el mejor jugador de la selección madrileña gracias a sus 22 puntos y 9 rebotes por 31 créditos de valoración.

También en categoría infantil, la selección femenina se hizo finalmente con la séptima plaza tras superar a Baleares en el último partido.

Sabor agrídulce

Las otras dos selecciones madrileñas se marcharon de Huelva con sendas medallas de plata, aunque en el caso

MADRID NO PUDO EVITAR EL DOBLETE DE CATALUÑA EN CADETES

del equipo masculino bien pudo ser de oro, ya que Cataluña, su rival en la gran final, solo le superó por un punto: 84-83. Aaron Ona, uno de los destacados en este encuentro decisivo (25 puntos, 34 de valoración), tuvo el triunfo en sus manos, pero la fortuna no sonrió a los madrileños que, pese a todo, se marchan del torneo mirando al futuro con optimismo.

La final entre Cataluña y Madrid se repitió en el cuadro cadete femenino, aunque aquí el resultado fue un poco más holgado para el primer combinado: 74-67. Elena García (17 puntos) fue la mejor por el bando madrileño.



El equipo femenino lidera su grupo JOSÉ ANTONIO LÓPEZ

VOLEIBOL | COPA PRÍNCIPE Y COPA PRINCESA

Dos opciones para soñar en este 2025

Los dos equipos del Voleibol Leganés optan al título en Tenerife y San Sadurní

GENTE

En plena carrera por el ascenso a las máximas categorías nacionales, los dos equipos senior del Voleibol Leganés hacen un alto en el camino para disputar este fin de semana dos competiciones que les brindan la oportunidad de aumentar su palmarés: la Copa Princesa y la Copa Príncipe.

En el primer caso, el UC3M Leganés llega a Santa Cruz de Tenerife con unos

números excelentes que acreditan su condición de líder del Grupo A de la Superliga Femenina 2: 31 puntos sobre 33 posibles. Las jugadoras que dirige Ildé García han quedado encuadradas en el Grupo B, debutando este viernes (17 horas) ante el CV Melilla. Su segunda cita será el sábado (9:30) ante el Guía CDV UFPC.

Viaje a Galicia

Por su parte, el equipo masculino arrancarán su participación en la Copa Príncipe el viernes (20 horas) ante el anfitrión, Intasa San Sadurní. El sábado (12 horas) se medirá al Barça.

BALONMANO | DIVISIÓN DE HONOR ORO FEMENINA

Buena ocasión para romper la racha

El Ikasa Boadilla recibe este sábado al colista de la competición • Las jugadoras de Roberto Plaza cerraron 2024 con tres derrotas consecutivas

GENTE

Tres semanas después de su último compromiso oficial, el Ikasa Boadilla se prepara para regresar este sábado 11

de enero (19:30 horas) a la competición. La undécima jornada de la División de Honor Oro femenina depara un choque en el Pabellón Mu-



Nueva cita en Boadilla

nicipal de Boadilla del Monte frente al colista de la competición, el Solimusic Events Carballeda, un equipo que solo ha podido sumar tres puntos hasta la fecha, merced a un empate (22-22 ante Anaitasuna) y un triunfo (25-26 en la pista del Grupo Usa Mislata).

Bache

Por tanto, este partido es una buena oportunidad para que el equipo que dirige Roberto Plaza ponga fin a su mala racha tras encadenar tres derrotas consecutivas en el cierre del pasado 2024.

FÚTBOL SALA | PRIMERA DIVISIÓN

El Inter cierra una semana frenética

GENTE

Lejos de tomarse un respiro, la Primera División de fútbol sala ha incrementado su actividad en las últimas semanas, sin parón navideño. De hecho, Inter Movistar se enfrenta a un calendario exigente. El pasado sábado sacaba un trabajado empate de la

pista del vigente campeón de Europa, el Palma Futsal, para visitar cuatro días después al último campeón de la Copa del Rey, el Real Betis.

La ajetreada semana se cierra este sábado (19 horas) en el Jorge Garbajosa recibiendo al Ribera Navarra, tercero por la cola.

No han parado en todo 2024 llevando su música de un escenario a otro. Sin embargo, esa actividad frenética no ha impedido a Efecto Pasillo trabajar en nuevas canciones. Algunas de ellas han visto la luz con 'Tabú', un EP que es el aperitivo de un 2025 que promete ser intenso.

¿Qué sensaciones tenéis ahora que este nuevo EP ya está en la calle?

— **Iván Torres:** Pues mira, cuando ya se publicó y veía en las plataformas 'Tabú' era una gran sensación, porque, claro, vamos componiendo canciones y grabando, pero no lo ves como un todo, yo por lo menos no apreciaba el EP del todo. Ahora veo esa variedad de canciones, esa fuerza, esa contundencia y la calidad musical que se aprecia. Estoy muy contento con el resultado.

Evolución y, a la vez, mantener la esencia de Efecto Pasillo. ¿Cómo de difícil es conseguir esta fórmula?

— **Javier Moreno:** Esa es la lucha que tenemos en todas las canciones cada vez que intentamos hacer algo nuevo. Creo que lo hemos conseguido, sobre todo con el tema de 'Tabú', que es a lo mejor un mensaje que no estamos tan acostumbrados a decir, no estamos tan habituados a hacer canciones un poco más nostálgicas, más melancólicas, pero sin que pierda esa esencia, esas ganas de moverte y que respete un poco el sonido de Efecto Pasillo. Con esta canción llevamos la producción a otro nivel, con sonidos mucho más modernos. A veces pretendemos hacer una canción un poco más nostálgica o más melancólica y todo el mundo nos dice que le genera buen rollo; esa es la muestra de que lo hemos conseguido, hemos mandado ese mensaje y, al mismo tiempo, la gente nos sigue reconociendo ese optimismo.

¿Hay algún tabú en vuestras playlists?

— **Arturo Sosa:** No. En principio yo diría que no escucho reggaeton, pero cuando vamos en la furgoneta y alguien lo pone, al final se termina disfrutando, por lo menos ese ratito se puede aguantar. Es decir, que tabú no tenemos ninguno prácticamente.

— **Iván Torres:** Creo que a todos nos ha pasado que hay bandas o artistas que escuchábamos en una época y que después de madurar y ser un poco más críticos nos da reparo admitir que lo escuchabas. Luego empecé a oír a Silvio Rodríguez y pasé a ser culto (entre risas).

Una de las canciones es precisamente 'No quiere reggaeton'. ¿Es una crítica a la gente que menosprecia este género y luego lo baila cuando sale de fiesta?

— **Iván Torres:** Habla de eso, de gente que dice que no quiere reggaeton y después se toma una copa, ve que la gente lo empieza a bailar, le calientan el pico y termina en la pista dándolo todo. Se trata de desinhibirse un poco, de quitarse los prejuicios, no solo con el reggaeton, aunque en esta canción surgió así, fue

HOJA DE RUTA:
Efecto Pasillo tiene planificado "sacar cuatro EP, de cuatro o cinco canciones cada uno, cada 3 o 4 meses"



EFECTO PASILLO

"La gente reconoce nuestro estilo y eso es lo más importante para un artista"

La banda canaria presenta 'Tabú', el primer EP de una saga que conformará su próximo disco de estudio

- Para presentarlo ya preparan una gira que tomará el relevo de los festivales y su paso por Latinoamérica

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros) | FOTO DE SALVA MUSTE

"NO ESTAMOS TAN HABITUADOS A HACER CANCIONES COMO 'TABÚ', NOSTÁLGICAS"

"EN CANARIAS TENEMOS UNA GRAN INFLUENCIA LATINA POR LA SITUACIÓN GEOGRÁFICA"

real, estábamos pensando hacia dónde llevábamos una de las canciones y yo decía que reggaeton no, pero no por negar el estilo sino porque no tenía ganas y el guitarrista tampoco. Era una conversación bastante natural. Ha quedado una cosa muy divertida, muy irónica, muy fresca.

En 'Baila', decís "yo bailo la música que me enseñó mi padre". ¿Qué legado musical habéis recibido en ese sentido?

— **Iván Torres:** En Canarias por la situación geográfica y por la influencia lati-

noamericana hay una situación curiosa dentro del mapa musical. Hace tiempo entraban primero por ahí, antes que formaran parte del repertorio nacional, los trabajos de grandes artistas como Juan Luis Guerra. Mamé mucho de eso, después el reggae, la música más caribeña. También hemos escuchado muchos artistas europeos, a Javi le gusta mucho el rock, su padre es guitarrista. Arturo escucha mucho reggae, rap también.

¿Cómo ha calado toda esa paleta de sonidos en la música de Efecto Pasillo?

— **Javier Moreno:** Nuestro origen, nuestro sonido, viene de ahí, de la diferencia de influencias que tenemos entre nosotros y que siempre, sobre todo al principio, intentábamos meter en todas las canciones. Fuimos dando poco a poco con un sonido muy particular que hemos ido trabajando con los años. Creo que, a día de hoy, cuando la gente escucha una canción nuestra reconoce perfectamente que es de Efecto Pasillo. Eso es lo más importante en un artista.

¿Qué se viene de cara a 2025 con Efecto Pasillo?

— **Iván Torres:** Pretendemos hacer una gira por salas a partir del tercer o cuarto trimestre. Calculo que será en noviembre, a la vuelta de Latinoamérica. Por supuesto habrá gira en verano, vamos a estar en varios festivales nacionales que iremos publicando cuando se vaya acercando el momento. Estaremos de acá para allá iremos publicando esos EP, píldoras, adelantos y alguna colaboración que hay por ahí sorpresa.



AGENDA CULTURAL | EVENTOS EN LA REGIÓN



TONI ACOSTA EN SU MÁXIMA EXPRESIÓN: 'Una madre de película' es una obra en la que Toni Acosta encarna a Eva María, una mujer que recibe una llamada telefónica de madrugada con un tajante mensaje de Alejandro, su único y adorado hijo: debe entrar en su habitación y buscar en un cajón cerrado con un candado un documento que necesita con urgencia. A partir de ahí, la protagonista entra en una emocionante y divertida espiral, digna de película.

MADRID >> Teatro Bellas Artes | De miércoles a domingo hasta el 9 de febrero | Precios: de 17 a 28 euros



UN DRAMA CONTEMPORÁNEO: La obra '14.4' habla del viaje que separa dos mundos que viven a tan solo 14.4 kilómetros de distancia, una historia donde Ahmed escapa del maltrato familiar para habitar las calles de Tánger y soñar con un futuro mejor en España.

FUENLABRADA >> Teatro Tomás y Valiente | Sábado 11, 20 horas | Precio: 9,6 euros



DIOS SALVE A LAS REINAS: 'Dos tronos, dos reinas' es una pieza intensa que promete no dar tregua al público desde un texto exquisito de Pepe Cibrián que, magistralmente, cobra vida en este duelo actoral entre Nacho Guerreros y Nicolás Pérez Costa. Pasión, intrigas, ternura y emoción.

TRES CANTOS >> Teatro Municipal | Sábado 11, 19 horas | Precio: 16-18 euros



OTRA BIENVENIDA AL 2025: La Banda de Música de Getafe ofrece su habitual Concierto de Año Nuevo con un repertorio agrupado en dos ejes: por un lado la orquesta sinfónica y por otro la orquesta de vientos, más conocida como banda de música.

GETAFE >> Teatro F. García Lorca | Sábado 11 (19 horas) y domingo 12 (12 horas) | Precio: 6 euros

ÚLTIMOS DÍAS PARA UNA MUESTRA NOSTÁLGICA

La exposición de Playmobil es fruto de más de 38 años de coleccionismo, con muchas de las piezas descatalogadas.

POZUELO DE ALARCÓN >> Centro Cultural MIRA | Hasta el 19 de enero

EL PRINCIPITO DICE ADIÓS AL CC DE LA VILLA

Pilar Ávila escribe y dirige una adaptación de la gran obra de Antoine de Saint-Exupéry protagonizada por Rafa Rojas.

MADRID >> Centro Cultural de la Villa | Hasta el 12 de enero | 18 euros



REFLEXIONES SOBRE LA IA: El seminario poético ofrece un interesante diálogo a partir del libro 'Luz de robot / Animal de presa', cuyo autor, Luis M. Iruela, aborda los problemas que plantea el desarrollo de la famosa Inteligencia Artificial.

MAJADAHONDA >> Biblioteca Municipal Francisco Umbral | Miércoles 15, 19 horas | Acceso libre

LA VIDA SE ABRE PASO A TRAVÉS DE LA FOTOGRAFÍA

'Vida' es una muestra donde Adoración Rosado Merchán presenta algunas de sus instantáneas más icónicas.

TORREJÓN DE ARDOZ >> Casa de Cultura | Hasta el 31 de enero

EL ARTE EXPLORA NUEVOS HORIZONTES DIGITALES

'IA: The Future Arrives Early - El futuro se adelanta' es Un espectáculo multipantalla que combina IA y arte digital.

MADRID >> Palacio Neptuno | Hasta el 19 de enero | Precio: 8-12 euros

DEPEDRO

"Me gustan el reposo y la pausa porque generan posibilidades nuevas"

El artista madrileño hace doblete este fin de semana en La Riviera en el marco de Inverfest para presentar su último disco, 'Un lugar perfecto'

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS (@FranciscoQuiros)

La cuesta de enero es un poco más llevadera cuando se echa un vistazo a la variada agenda cultural que siempre ofrece Madrid. A esa extensa oferta se suma en los primeros compases del año un ciclo, Inverfest, que permite disfrutar de algunos de los artistas más relevantes de la escena actual en la intimidad de las salas. Esta fórmula queda representada fielmente en la doble cita que vivirá La Riviera este viernes 10 y el sábado 11.

Allí actuará Depedro, un artista que reconoce a GENTE que "siempre es muy especial tocar en mi ciudad, pero es que, además, La Riviera tiene algo de mítico para mí; era el sitio donde yo veía imposible que algún día pudiera tocar". Esa circunstancia, la de ser el protagonista de dos conciertos en un lugar tan especial, supone que "esto que va a pasar este fin de semana tiene ese valor añadido de que los sueños a veces se cumplen".

Invitados ilustres

A esta doble fecha llega Depedro después de unos meses de gran actividad, ya que el proyecto de Jairo Zavala está inmerso en la presentación del que es su último trabajo de estudio, 'Un lugar perfecto'. A pesar de este bagaje, el artista destaca que "quizá la experiencia me hace saber disfrutar y darle la importancia que tiene a todo. Siempre siento nervios, no sufro, pero es que cuando te importan las cosas es cuando realmente te pones nervioso porque tienes el deseo de que todo salga bien".

Con ese deseo muy presente, Depedro tiene ya todo planificado para dos noches con todos los ingredientes para ser recordadas. "Cada concierto es especial para mí. Aunque sea en la misma sala, el público es diferente, sin perder de vista que algún 'loco' repite. Siempre le doy el valor que tiene e intento que to-

dos los conciertos acaben siendo experiencias inolvidables, para mí lo son, de hecho", afirma.

Sobre el escenario, Jairo Zavala no estará solo. A la banda con la que ha grabado este último disco se sumarán artistas de reconocido prestigio: Luz Casal, Coque Malla, Xael López, Morgan, Annie B Sweet y Jero Romero. "Tengo mucha suerte, soy muy afortunado de que estos compañeros, además de regalarme inspiración durante todos estos años, se sumen a dar calor de esta noche tan especial, la verdad", afirma.

Solo o acompañado, la música de Depedro destila un sello de autenticidad que se palpa en cada centímetro de sus canciones, aunque él no se siente especialmente

cómodo con los elogios: "Hay muchas carreteras, sería un poco dogmático decir que lo que uno hace es lo interesante. Yo hago lo que puedo y lo que a mí me resulta más interesante. A nuestro alrededor hay mucha gente, mu-

chos caminos, propuestas y voces que van en esa dirección. Sí que es verdad que ahora parece que, a grandes rasgos, todo está enfocado a la inmediatez, pero sé que es un poco prepotente decir que soy el adalid de ir a contracor-

riente, cuando no es así, hay mucha gente que hace su camino y que no sale a lo mejor en redes sociales tanto, pero que está ahí aportando cosas. A mí me gusta ese reposo y esa pausa porque genera posibilidades nuevas".



El artista madrileño reconoce que le ha sorprendido la acogida de la canción 'Niebla'

"LA RIVIERA TIENE ALGO DE MÍTICO PARA MÍ; VEÍA IMPOSIBLE QUE TOCARA AQUÍ"

"TENGO MUCHA SUERTE, ESTOS COMPAÑEROS SE SUMAN A UNA NOCHE ESPECIAL"

"SERÍA UN POCO DOGMÁTICO DECIR QUE LO QUE HACE UNO ES LO INTERESANTE"

OTRAS CITAS DESTACADAS EN INVERFEST

Teatro Circo Price

Miguel Poveda

El artista barcelonés presenta su visión del 'Poema del Cante Jondo' de Lorca

» **Sábado 11 y domingo 12 de enero, 20 horas**

Rulo & La Contrabanda

El regreso en formato acústico a los escenarios del rockero cántabro

» **Martes 14 y miércoles 15 de enero, 20 horas**

Merino

Sandra Merino y Álex Gallego siguen dando pasos en su carrera con su nuevo disco de estudio, 'El bosque'

» **Domingo 26 de enero, 20 horas**

Movistar Arena

Marwán

La gira del 20 aniversario tiene como broche el concierto en el recinto de la calle Goya

» **Viernes 17 de enero, 20:30 horas**

Rodrigo Cuevas

El folclore entra en otra dimensión con el talento del artista asturiano, que presenta 'La romería'

» **Sábado 25 de enero, 20:30 horas**

Coque Malla

Tras cuatro décadas en la escena, el que fuera líder de Los Ronaldos se da un homenaje rodeado de grandes amigos

» **Viernes 31 de enero, 20:30 horas**

La Riviera

Tarque

Una de las grandes voces del rock patrio sigue con su gira 'Volumen 2' junto a La Asociación del Riff

» **Viernes 17 de enero, 21 horas**

Delaporte

El tour 'Aquí y ahora' da un toque más electrónico y pop en una doble cita

» **Sábado 25 de enero y sábado 8 de febrero, 21 horas**



CRUCIGRAMA BLANCO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

Horizontales:

1. Acción propia del gamberro. 2. Atenuación de las señales externas del duelo. Necesidad de beber. 3. Único satélite natural de la tierra. Normas de Aseguramiento de la Información. Oxígeno. 4. Loco, hombre falto de juicio. Aleación de hierro y carbono. 5. Mil romanos. Golpe que se da con el ramal. 6. Terminar, finalizar. Nosotros. 7. Defecto que disminuye el valor de algo. Campeón. Nordeste. 8. Federación española de partidos y organizaciones políticas de izquierdas. Persona que tasa. 9. Pieza del ajedrez que sólo puede mover en diagonal. Negativo. La primera. 10. El malo del Señor de los Anillos. Señal de socorro muy arrocerca.

Verticales:

1. Confusión, desorden, lío. 2. Desprendimiento de nieve o rocas en la montaña. Treta, engaño, ardid. 3. Reducir en calidad, cantidad o intensidad. Onomatopéyico que imita el sonido del gato. 4. Uno de los Bancos más importantes de España, fundado en Bilbao en 1857. Derribar algo, derrocarlo, echarlo por tierra. 5. Estado Islámico. Quiere. Voz francesa utilizada al descolgar el teléfono. 6. Emitirás sonidos desagradables cuando duermas. Nitrógeno. 7. Roma. Localidad situada en la provincia de Burgos, comarca de Las Merindades. Santo. 8. Harían en el horno. Ni uno ni tres. 9. Prep. que denota posesión o pertenencia. Estado alotrópico del oxígeno. Cero. 10. Asociación de Deportes Olímpicos. Guardias de los osos.

SUDOKUS

	7			1		3	4		
	9								
5	6			2	3		7		
	3					1		4	
		6	7		4				
	4	8		6	1				
3				7					6
4	2				8	7	9		
6						4		8	

3	1		7		2				
7	8			6	9	1			
	6					3			
					5		1		
9			2	1					8
				2	3				
		3					7	5	4
5					8				

Cómo jugar:

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES

CRUCIGRAMA:

S	O	S	N	O	R	N	Y	S
V	O	N	T	I	J	I	V	
R	O	G	S	V	I	N	I	
E	N	S	V	Y	R	V	J	
S	O	N	R	Y	B	Y	J	
O	Z	V	T	Y	W	Y	R	
O	R	E	J	V	O	G	I	
O	T	V	N	V	N	T		
G	E	S	O	I	A	I	T	
Y	G	V	R	R	E	R	W	

SUDOKU ABAJO:

1	5	8	4	7	9	6	5		
7	9	1	6	9	1				
6	9	6	9	6	9	1	7		
3						1			
				5		1			
9			2	1				8	
				2	3				
		3					7	5	4
5					8				

SUDOKU ARRIBA:

9	6	7	2	1	5	9	4	8	
5	9	1	6	9	1				
6	9	6	9	6	9	1	7		
3						1			
				5		1			
9			2	1				8	
				2	3				
		3					7	5	4
5					8				

EMERGENCIA HAMBRE 270 millones de personas no tienen alimentos suficientes para sobrevivir

20 PAÍSES EN ALERTA

Colabora en accioncontraelhambre.org

ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE

TEATROS

teatrolatina
Director: Jesús Cimarro

¡ÚLTIMA TEMPORADA EN MADRID!
MÁS DE 250.000 ESPECTADORES

LOS CHICOS DEL CORO
EL MUSICAL

4 PREMIOS TEATRO MUSICAL
5 PREMIOS BROADWAY WORLD

teatrolatina.es · loschicosdelcoro.es

ABONOS PENTACIÓN

ABONO PLATA 2024-2025
ABONO ORO 2024-2025
ABONO DIAMANTE 2024-2025

Todo el teatro en un solo abono

F. Q. SORIANO
 @FranciscoQuiros

PEPE BEGINES

“Somos un grupo humano, nos gusta emocionar”

El líder de No Me Pises Que Llevo Chanclas habla del momento que atraviesa la banda, que celebra su 35 aniversario y mira con ilusión al futuro y a este 2025

- Se congratula de la gran comunión con el público



La banda cuenta con el reconocimiento de otros colegas

La tarta de No Me Pises Que Llevo Chanclas acumula ya 35 velas, una cifra que lo consolida como uno de los grupos con mayor recorrido en la escena contemporánea musical española y que llena de orgullo a su vocalista, Pepe Begines. “La verdad es que es un privilegio llevar 35 años navegando por España y sentirte querido. Lo estamos festejando, y con mucha razón”, comenta en alusión a actuaciones como la que tuvo lugar en el Cartuja Center de Sevilla el pasado 22 de noviembre. “Nos sentimos muy queridos, sé que la gente sigue disfrutando mucho con nuestros conciertos,

ciertos como el de Sevilla es lo que nos mueve”.

Señas de identidad

Begines transmite honestidad y autenticidad, dos valores que están muy presentes en el trabajo de la banda. “El grupo todavía es verdadero. Tocamos en directo, no tenemos autotunes, procuramos dar el alma en los conciertos. Hace poco le hice un encargo a la Inteligencia Artificial para que compusiera una canción de Los Chanclas, y aquello era cualquier cosa menos una canción. Somos un grupo que está muy humanizado todavía, jugamos con los sentimientos humanos, que es lo que nos gusta, emocionar y hacer pasar buenos ratos”, proclama.

Esa sintonía con el público respalda un éxito al que seguramente no le ha hecho justicia la etiqueta del agropop: “Todos sabemos que aquello que va en clave de humor se trata de forma peyorativa. Somos una banda que tiene un toque más que aceptable, que tiene fuerza en los conciertos”, defiende.

“NO TENEMOS AUTOTUNE, NOS DEJAMOS EL ALMA EN CADA ACTUACIÓN”

hemos tenido exponencialmente una subida de actuaciones de unos años para acá”, reflexiona Begines, quien defiende que “la gente necesita saber que hay felicidad, que te puedes divertir y que todo no es tragedia”. En ese sentido, No Me Pises Que Llevo Chanclas procura “ser un grupo desinhibidor que hace que te sientas en un estado de felicidad, conjugando buena música con buen rollo. Ver la felicidad de la gente en con-



Calendario potente: De cara a este nuevo año y a partir de los contratos firmados, Pepe Begines vaticina que “superaremos el número de conciertos de 2024, donde tuvimos unas 70 actuaciones. Me da la impresión de que va a ser una gira larga”.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES
Enero / marzo 2025

COSLADA MÁS IGUALITARIA
 LIBRE DE VIOLENCIA DE GÉNERO

Acciones para la
IGUALDAD
 = Derechos = Oportunidades

PLAZO DE INSCRIPCIÓN:
 Hasta el 19 de enero de 2025

Tienes estas opciones para inscribirte:



- Cumplimentando el formulario Online de inscripción <https://coslada.es/igualdad-y-diversidad/acciones-de-igualdad/>
- Solicitando inscripción en el correo electrónico: cidam@ayto-coslada.es

- Llamando al teléfono de la Concejalía: 91 669 61 20 o 91 627 82 00 - Ext: 2200

Síguenos en nuestras Redes Sociales:

- @igualdad.coslada | cidam@ayto-coslada.es
- @cosladaigualdad | concejaliaigualdad y diversidadcoslada



CENTRO DE INFORMACIÓN, DOCUMENTACIÓN Y ASESORAMIENTO DE LAS MUJERES. CIDAM (Sede Concejalía)
 Lun. a Vie. de 9:00 a 14:00h. // Mart. y Juev. de 16:00 a 20:00h.
 Pza. Dolores Ibárruri, 1 • 28823 Coslada



ALMUDENA GRANDES
 MULTIFUNCIONAL “LA RAMBLA” 1ª planta
 Avda. Príncipes de España, 20