

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"Hay que quitarse los prejuicios"

El grupo canario **Efecto Pasillo** presenta "Tabú", con el que inicia una saga de varios EP que culminarán en un disco



Libros Compra-Venta

Con su pedido obtendrá un 10% de descuento con el código **ALCANAGEN**

Antiguos y Modernos



COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
Hacemos envíos a todo el mundo

www.librosalcana.com
info@libros-antiguos-alcana.com

912 204 263 - 629 240 523 - 617 335 988
C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid Tetuán

ACTUALIDAD | PÁG. 3

El pico de contagios de la gripe llegará en dos semanas

La Comunidad de Madrid asegura contar con los recursos necesarios para hacer frente al aumento de pacientes, que se han disparado un 63% en los últimos días

● Los sindicatos sanitarios denuncian el estado de los servicios de Urgencias

ACTUALIDAD | PÁG. 4

Claves para hacer más llevadera la temida cuesta de enero

Las familias se enfrentan a una de las épocas del año más delicadas



COLMENAR VIEJO | PÁG. 8

Más atractivo en el Parque de los Héroes

El consejero de Presidencia, Justicia y Administración Local, Miguel Ángel García Martín, visitó esta semana este emplazamiento, en el que el Gobierno regional ha invertido 2,7 millones para nuevos equipamientos deportivos y de ocio con cargo al Programa de Inversión Regional



DEPORTES | PÁG. 11

Más éxitos en el Campeonato de España

Las selecciones autonómicas de baloncesto dejaron una gran imagen en la cita de Huelva

● El infantil masculino se colgó el oro, mientras que los dos equipos cadete lograron la plata



LA FRASE

"Economía ha vetado la llegada de la rebaja de jornada"

Yolanda Díaz

A pesar de ello, la ministra de Trabajo confía en que Sánchez "cumplirá" y la reforma saldrá adelante

LA CIFRA

8,4

Una crecida sin techo

El precio de la vivienda de segunda mano acaba el año 2024 con un crecimiento interanual del 8,4%, el incremento más elevado desde que Fotocasa recoge estos datos.

EL PERSONAJE



Otro viaje fugaz en Renfe

El presidente de Renfe, Raúl Blanco, dejará su cargo en la empresa pública aludiendo a "motivos personales". Llevaba menos de dos años en el cargo.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

FOTOGRAFÍA:
CARLA FLECHA

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

DPTO. COMERCIAL:
ÓSCAR BALLESTEROS
RAFAEL GARCÍA
PACO MARTÍN
ALBERTO REBOLLEDO

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

PUBLICIDAD:
comercial@genteenmadrid.com

TELÉFONO:
663 56 77 17

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



Broncano y Lalachus en 'La revuelta'

EL APUNTE

A Dios rogando y con el mazo (judicial) dando

Seguir las tradicionales campanadas de Nochevieja por televisión se ha convertido en una cuestión que divide tanto a España casi como un 'Clásico' entre Barcelona y Real Madrid. Para decir adiós a 2024, RTVE tiró de su mejor carta (y también la más cara), un David Broncano que llevó a la cadena pública a liderar las audiencias junto a la humorista Lalachus.

A pesar de todo, la gran noticia, o al menos la que más recorrido puede tener, no tiene nada que ver con la pelea por el share. Tirando de ese aire desenfadado que caracteriza a 'La Revuelta', Lalachus enseñó ante las cámaras una especie de estampita en la que se podía ver a la mascota del 'Grand Prix'. Donde buena parte del público ve simplemente un 'gag' con más o menos gracia, Abogados Cristianos y Hazte Oír interpretaron una ofensa religiosa que amenazan con llevar a los tribunales. Cuando oigan por enésima vez que los juzgados están saturados, no olviden que existen demandas tan absurdas como estas.

Pero, como todo es susceptible de cambiar de dirección, la revista satírica Mongolia ha decidido contraatacar con una querrela contra Abogados Cristianos por denuncia falsa. España sigue reescribiendo su particular esperpento en 2025.

LA FOTO DE LA SEMANA



De filtración en filtración y tiro porque me toca

Era una de las comparecencias judiciales más esperadas. Miguel Ángel Rodríguez, jefe de gabinete de la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, ha reconocido que difundió el contenido del email del fiscal que investigaba al novio de la presidenta madrileña.

EL SEMÁFORO



La agresión homófoba ya tiene castigo

La Audiencia de A Coruña ha condenado a penas que suman un total de 74 años y medio de cárcel a las cuatro personas declaradas culpables del asesinato de Samuel Luiz en 2021.



Otro revés judicial para Nacho Cano

El Tribunal Superior de Justicia de Madrid ha condenado a la empresa de Nacho Cano a indemnizar con casi 12.000 euros a un artista de 'Malinche' al que despidió de forma impropcedente.



Jorge Fernández Díaz, en el nombre del padre

El premio literario más antiguo de nuestro país ha recaído este año en el escritor argentino gracias a su novela 'El secreto de Marcial' en la que narra la vida de su propio padre.



@GenteMad



El invierno, una estación crítica para las infecciones respiratorias

El pico de contagios de la gripe llegará dentro de dos semanas

La directora de Salud Pública de la Comunidad de Madrid asegura que la región cuenta con los recursos necesarios a pesar de las críticas desde los sindicatos sanitarios

GENTE
@GenteMad

La gripe alcanzará su pico de contagios dentro de dos semanas en la Comunidad de Madrid y la Consejería de Sanidad cuenta con los recursos necesarios para hacer frente a la demanda de pacientes. Estas son las dos grandes con-

63%

Aumento
Los casos se han disparado en la región tras las fiestas navideñas

clusiones de la declaración que realizó este miércoles 8 de enero la directora general de Salud Pública del Gobierno regional, Elena Andradas. "No existe ningún colapso, no existe ninguna falta de camas en la Comunidad de Madrid, sino lo que existe es una adaptación de las camas en función de la demanda que existe cada día y en cada hora

CRÍTICAS

Refuerzo de personal en invierno

La Comunidad de Madrid reforzó el Plan de Invierno con una oferta de 1.832 plazas para profesionales sanitarios de distintas categorías para atender para reforzar el Plan de Invierno, un 2% más que en el año 2023. Pese a ello, los sindicatos han denunciado que este plan no está funcionando y sigue faltando personal. Desde la Consejería de Sanidad han subrayado que el Plan de Invierno "se ha activado de manera correcta y anticipadamente para evitar situaciones indeseadas".

en la región. La Comunidad de Madrid tiene una capacidad suficiente para atender la demanda de un pico de gripe, como ha sucedido en cualquier año anterior", señaló Andradas para responder a la críticas de varios sindicatos sanitarios.

Andradas ha recordado que el virus de la gripe "está circulando de forma mayoritaria ya en estas últimas dos semanas y va a seguir circulando de forma creciente". En concreto, en la primera semana del año se han notificado

LAS CIFRAS ACTUALES ESTÁN MUY POR DEBAJO DE LAS DEL AÑO PASADO

un total de 4.554 casos de gripe, 1.765 más con respecto a la semana anterior (+63,28%) pero muy por debajo de la cifra que se registró en ese mismo periodo en 2024, con 12.011 casos.

Camas

Andradas insistió en que "no existe ninguna falta de camas" sino que se da una "adaptación" de las mismas "en función de la demanda que existe cada día y en cada hora. "Puntualmente puede haber un aumento de la demanda y de personas que están siendo atendidas en las urgencias hospitalarias, pero casi de forma automática realmente estas personas, bien son dadas de alta o si requieren ingreso hospitalario por alguna complicación, pues pueden ingresar perfectamente en ese hospital o en cualquier otro para poder atenderles", concluyó.

Los delitos descendieron en el tercer trimestre

AGENCIAS

La criminalidad descendió un 1,1% en la Comunidad de Madrid en el tercer trimestre de 2024 respecto al mismo periodo del año anterior, según los datos del Ministerio del Interior. Se trata de la única autonomía en la que se ha producido una bajada junto a La Rioja, así como en la ciudad autónoma de Melilla, mientras que en España se ha producido una subida generalizada del 1,2%.

Las mayores subidas en el número de delitos se produjeron en Aragón (+6,2%), Canarias (+5,1%) y Baleares (+4,4%), a la que le sigue Asturias (+3,8%), Castilla y León (+2,8%) y Cataluña (+2,1%), mientras que País Vasco (+1,7%) y la Región de Murcia (+1,4%) también estuvieron por encima de la media nacional.

Por delitos

El Balance de Criminalidad del Ministerio del Interior refleja en el conjunto del país una ligera caída de los homicidios dolosos y asesinatos consumados (-0,7%), con 269 casos hasta septiembre, y repite prácticamente el dato con respecto a los homicidios en grado de tentativa (+0,2%).

Los delitos de tráfico de drogas aumentan un 3,2%, mientras que suben un 8,4% los delitos graves y menos graves de lesiones y riña tumultuaria. Por su parte, bajan los delitos contra el patrimonio un 2,1%, incluyendo robos, hurtos y sustracción de vehículos.

Becas para los estudiantes de la región con unas notas excelentes

La Comunidad de Madrid ha convocado unas ayudas que van en función del expediente académico y que superan los 2.000 euros

E.P.

Los universitarios madrileños podrán acceder a más de 3.200 becas de excelencia académica para realizar sus estudios con una cuantía individual de más de 2.000 euros por alumno.

El Gobierno regional ha convocado las becas de excelencia académica dirigidas a estudiantes de nuevo ingreso a la universidad y de centros superiores de enseñanzas artísticas, así como para los ya matriculados en estos cen-

tros educativos. En concreto, se convocan un total de 3.215 becas al estudio para alumnos con aprovechamiento académico excelente correspondientes al presente curso 2024-2025.

Calificaciones

Las notas medias mínimas necesarias para acceder a estas ayudas serán de 8,15 puntos para las enseñanzas técni-

cas de ciclo corto y de ciclo largo, y estudios de Grado adscritos a la rama de conocimiento de ingeniería y arquitectura; de 8,65 puntos para los estudios de medicina, dobles titulaciones y simultaneidad de estudios; y 9,15 puntos para el resto de estudios.

El plazo de presentación de solicitudes será de 15 días hábiles a partir de este jueves 9 de enero. El modelo de solicitud está ya disponible en la página web de la Comunidad de Madrid y será de uso obligatorio para los interesados.



Universitarios preparando sus exámenes

ECONOMÍA | CONSEJOS

Qué hacer frente a la temida cuesta de enero

Las familias tienen que afrontar la subida de precios típica del inicio de año, tras los excesos navideños

● Estos consejos pueden hacer este trance un poco más llevadero

POR M. A. N. (@GenteMad)

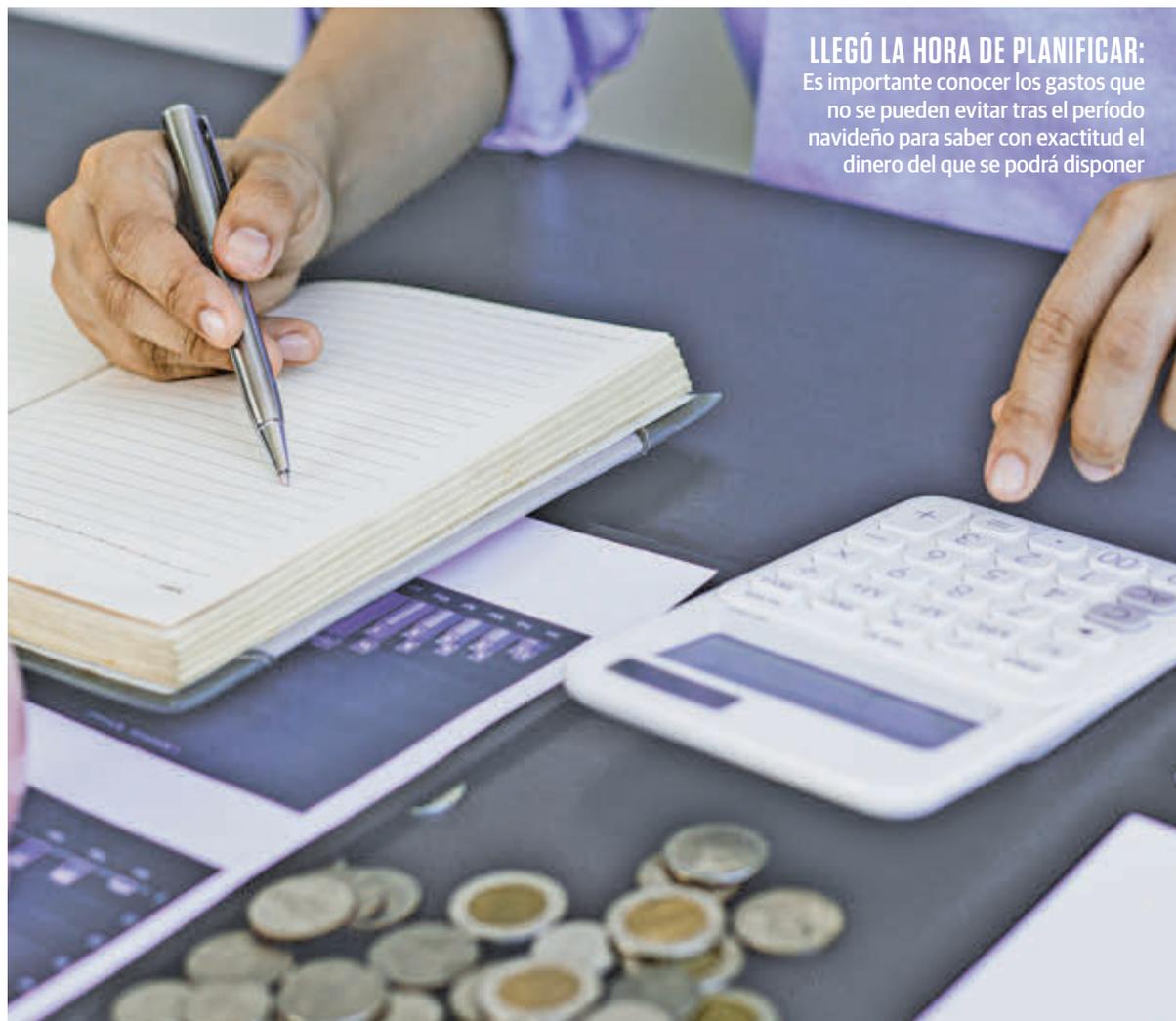
Atrás, días de celebraciones y de gastos extraordinarios con motivos de las recientes fiestas navideñas. Por delante, una vuelta a la normalidad, transcurrida la primera semana de 2025, con un inicio de año que se presenta como un nuevo reto para las familias. Toca afrontar la temida cuesta de enero que es consecuencia de los excesos económicos y de la subida que suelen sufrir los precios, tarifas y tasas como consecuencia de la inflación. Sirvan estos consejos para hacer el trance un poco más llevadero.

Planificar un presupuesto:

Es conveniente conocer cuáles son los gastos inevitables para elaborar un presupuesto en el que definamos las prioridades. Este nos permitirá saber de qué dinero dispondremos.

Ojo con las rebajas:

Comprar en rebajas nos permitirá ahorrar, pero hay que evitar la tentación de



LLEGÓ LA HORA DE PLANIFICAR:
Es importante conocer los gastos que no se pueden evitar tras el período navideño para saber con exactitud el dinero del que se podrá disponer

ES CONVENIENTE
EVITAR LAS
COMPRAS
INNECESARIAS
EN LAS REBAJAS

LOS HORARIOS
MÁS BARATOS
PERMITEN
AHORRAR EN LUZ,
GAS Y AGUA

realizar compras compulsivas e innecesarias.

Reducir las facturas:

Se puede abaratar el consumo de gas, de agua y de electricidad, conociendo los horarios menos costosos.

Préstamos a evitar:

La situación de necesidad puede llevar a algunas fami-

lias a pedir créditos rápidos. Hay que tener mucho cuidado con esta práctica y sólo recurrir a ella cuando sea estrictamente necesario.

Comparar precios:

En esta época conviene adoptar una correcta estrategia a la hora de comprar. La llegada de este mes puede ser una oportunidad para comparar antes los precios de los distintos comercios y priorizar el

factor precio en nuestras compras para rebajar finalmente el gasto.

Consumo responsable:

Adquirir solamente lo que vayamos a consumir nos permitirá no solo dar un alivio a la tesorería doméstica, sino también evitar el impacto sobre el planeta, ya que cada vez es más lo que desperdiciamos de nuestras compras, sobre todo en alimentos.

COMIENZO DE AÑO | INCREMENTO DEL IVA

Los productos afectados por la subida de precios en 2025

Alimentos básicos han visto incrementado su IVA hasta llegar al 4% ● El precio de la vivienda podría subir un 5%, según Idealista.com

La subida del IVA, tras el final de algunas ayudas económicas del Gobierno y la reforma fiscal del pasado mes de noviembre, ha propiciado, a su vez, el encarecimiento del algunos productos en 2025.

Entre ellos, se encuentran alimentos básicos

como el aceite de oliva, el pan, la leche, la harina, los huevos, los quesos, las frutas, las verduras, los tubérculos, las legumbres y los cereales, que han pasado del 2% al 4%. A su vez, las pastas y los aceites de semillas han pasado del 7,5% al 10%. Con



Varias mujeres compran en un puesto de carnicería

respecto a la electricidad, según datos de la empresa de servicios de electricidad 1KOMMA5, a lo largo de 2025 se espera una subida en el precio de la electricidad de al menos hasta el 21%.

Más datos

Ya en materia de vivienda, los datos del portal inmobiliario Idealista.com vaticinan un crecimiento de los precios de los inmuebles que podría superar el 5%, por encima de la inflación prevista. Otra de los incrementos es el de las ta-

sas de basuras. Al respecto, la asesoría Lotisse calcula que esta subida será de un 45% aproximadamente.

En otro orden de cosas, el 1 de enero entró en vigor el nuevo impuesto para los cigarrillos electrónicos, que oscila entre 0,15 y 0,20 euros por mililitro de nicotina, según su concentración, y de 0,10 euros por gramo para otros productos que contengan nicotina. Se estima que esta medida incrementará en 219 euros el gasto anual de un consumidor habitual.



MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

**¿Aún convives con humedades?
Elimínalas para siempre y vive
en un hogar más saludable**

**ELIMINA LAS
HUMEDADES**
MURPROTEC UNA
DECISIÓN INTELIGENTE

SATISFACCIÓN GARANTIZADA
**HASTA
30
AÑOS**
DE GARANTÍA



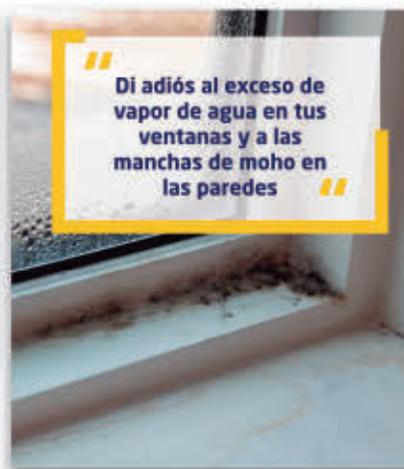
“ La capilaridad, la humedad más común en los hogares ”

CAPILARIDAD



“ Las filtraciones, el mayor peligro para la estructura de tu edificio ”

FILTRACIONES



“ Di adiós al exceso de vapor de agua en tus ventanas y a las manchas de moho en las paredes ”

CONDENSACIÓN



“ No dejes que la mala calidad del aire por la humedad afecte tu salud y la de los tuyos ”

CALIDAD DEL AIRE



900 30 11 30
www.murprotec.es

Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ, y sin compromiso



SALUD

Entrenamiento con fuerza, una gran opción para perder peso

Aunque se ha visto durante mucho tiempo con recelo por parte de las personas que quieren adelgazar, el uso de las pesas y las mancuernas ha ido ganando adeptos • Desde los gimnasios Basic-Fit ofrecen una serie de consejos

POR GENTE (@GenteMad)

Uno de los principales propósitos que se hacen los españoles coincidiendo con la llegada del nuevo año es el de estar más en forma y, fundamentalmente, perder parte del peso que han ganado por culpa de los excesos de las fiestas navideñas. Hasta hace unos años, la mayoría de los novatos en lo que tiene que ver con el ejercicio físico se decantaban por modalidades como el running, el ciclismo, la natación u otros deportes en los que el componente aeróbico es fundamental. Incluso los que se apuntaban al gimnasio se centraban en las actividades dirigidas (aerobic, ciclo indoor, entre otras) y, como mucho, probaban con algunas de las máquinas.

Muchos de ellos cometían el habitual error de descartar el entrenamiento con pesas o mancuernas, pensando que iba más dirigido a ganar volumen y aumentar la masa muscular que a perder peso. Esta idea, afortunadamente, se ha ido desmintiendo en los últimos años, y cada vez son más las personas que dejan a un lado esos prejuicios y se animan con los popularmente conocidos como 'hierros'.

Quemar calorías

Para aquellos que van a empezar con un entrenamiento de fuerza, los expertos de la cadena de gimnasios Basic-Fit señalan que "para perder peso, es importante tener un déficit calórico durante un período prolongado. Esto significa que gastas más calorías (energía) de las que consumes. Uno de los principales beneficios del entrenamiento de fuerza para perder peso es que te ayuda a quemar más calorías, no solo durante el propio entrenamiento, sino

ENTRENAMIENTO

Sacar el máximo partido con la nutrición

Una buena nutrición es esencial para sacar el máximo de tu entrenamiento con pesas. Si comes de forma adecuada y suficiente, proporcionas a tu cuerpo la energía que necesita. Las proteínas, en particular, ayudan a desarrollar, mantener y recuperar la masa muscular.

¿Quieres perder peso? Es importante ingerir menos energía de la que se consume. Un entrenador personal o dietista estará encantado de ayudarte a calcular tus necesidades y elaborar una recomendación.

también después. Al fin y al cabo, el tejido muscular también utiliza energía en reposo. En otras palabras, cuanto más masa muscular tengas, más calorías quemará tu cuerpo incluso cuando estés viendo la televisión o durmiendo. De este modo, es más fácil mantener tu pérdida de peso a largo plazo'.

Además, los especialistas aseguran que "el entrenamiento de fuerza ayuda a crear más confianza en ti mismo, un beneficio tan importante como el de perder peso. Cuando te das cuenta de que cada vez te vuelves más fuerte y empiezas a ver progresos, te sientes orgulloso y seguro de lo que tu cuerpo es capaz

LAS PESAS NO SOLO SIRVEN PARA GANAR VOLUMEN MUSCULAR

LOS EFECTOS DE ESTE TIPO DE ENTRENAMIENTO SE NOTAN HASTA EN REPOSO

TAMBIÉN AYUDA A QUE SE GANE CONFIANZA EN UNO MISMO PARA SEGUIR



El peso muerto hace trabajar a varios grupos musculares





Equilibrio y estabilidad: A diferencia de las máquinas de fitness, las pesas requieren que te centres en el equilibrio y en la estabilidad. La sentadilla, el peso muerto y el press de banca son ejemplos de ejercicios que puedes realizar con pesos montados en una barra.



Pesos y posturas adecuadas: Para comenzar con un entrenamiento de fuerza, es fundamental empezar poco a poco con el peso de las barras o las mancuernas. También es imprescindible cuidar las posturas para evitar lesiones indeseadas.

de lograr. Y esas victorias, grandes o pequeñas, te dan un impulso enorme. Además, las endorfinas (hormonas de la felicidad) se liberan durante el ejercicio, por lo que te sientes mejor después de un entrenamiento de fuerza con pesas”.

Tipos de ejercicios

A pesar de que lo más importante es perder peso, desde Basic-Fit señalan que sí es cierto que “los ejercicios de mayor medida, dirigidos a varios grupos musculares a la vez, pueden quemar más. Tomemos como ejemplo la sentadilla o el deadlift (levantamiento de peso muerto), también llamados ejercicios com-

300

Calorías
Es el gasto energético que se puede realizar con una sesión de fuerza

219

Gimnasios
Son los locales con los que cuenta Basic-Fit repartidos por toda España

puestos. Estos son dos ejercicios dirigidos a múltiples grupos musculares: las piernas, la espalda y el core (abdominales). Como estos ejercicios simplemente necesitan más energía, quemas más calorías con ejercicios compuestos. Si tu objetivo es perder peso, tiene sentido incorporar tantos ejercicios compuestos como sea posible en tu rutina. Estos ejercicios queman más que una larga sesión de abdominales o un curl de bíceps”.

En definitiva, los especialistas en preparación física recomiendan perder el miedo a los entrenamientos con pesas y aseguran que lo mejor es diseñar una rutina que incluya estos ejercicios.

MODIFICACIONES

Consejos para evitar la monotonía en el entrenamiento

Es algo que sucede con bastante frecuencia: después de varios meses repitiendo la misma rutina, el gimnasio se vuelve más aburrido. Pero si quieres seguir en forma, existen formas de hacer que el fitness siga siendo divertido con el paso del tiempo. Una de las recomendaciones que lanzan desde Basic-Fit es la de variar el horario de entrenamiento de vez en cuando para romper con la monotonía. Si normalmente vas al gimnasio después del trabajo o la universidad, prueba a ir antes. Esto hará que te sientas más despejado por la mañana.

Otra clave para divertirse entrenando es cambiar de ejercicios cada cierto tiempo, algo que también es positivo para no sobrecargar siempre los mismos grupos musculares. Entrenar junto a otras personas proporciona una motivación adicional y hace que el fitness sea más divertido. Además, puedes aprender nuevos ejercicios y retaros los unos a los otros para ver quién es el que más progreso logra. Por último, gimnasios como Basic-Fit cuentan con una aplicación propia en la que se encuentran ejercicios y actividades nuevas.

El Parque de los Héroes luce un mejorado aspecto gracias al PIR

El consejero de Presidencia, Justicia y Administración Local, Miguel Ángel García Martín, visitó esta semana esta dotación • El alcalde, Carlos Blázquez, ejerció de guía durante un paseo en el que se pudo evaluar la actuación

gar de residencia, tengan siempre acceso a los mejores servicios públicos y a las mejores infraestructuras”.

Sala polivalente

Durante el recorrido realizado por el entorno, el consejero pudo conocer, de mano del alcalde, un edificio semienterrado que cuenta con una sala polivalente, dos camerinos, sala de maquillaje, dos vestuarios, almacén y una sala multiusos, aprovechando la cercanía de la parcela con uno de los lugares de referencia de la localidad, la plaza de toros.

Además del arbolado, las plantaciones aromáticas y las praderas de césped, el parque cuenta también con áreas de descanso, arenero para perros, zonas de juegos infantiles y elementos deportivos para adultos que incluyen un espacio de entrenamiento callejero y urbanos (parkour), carril bici y una zona habilitada para la práctica del monopatín. Junto a la ampliación del parque, también se están acometiendo obras de acondicionamiento y remodelación

de cuatro calles, de renovación de aceras, aparcamientos y calzadas, entre otras, con cargo al PIR.

MÁS INFORMACIÓN

GenteMadrid.es
Consulte la actualidad regional y local en nuestra página web

La C-4, entre las líneas con más incidencias durante 2024

TRANSPORTES

GENTE

El cierre de año conlleva hacer balance, una dinámica que también se extiende al transporte público. En este sentido, la red de Cercanías de Madrid cerró el año 2024 con un total de 1.014 incidencias contabilizadas en sus líneas por el Consorcio Regional de Transportes de Madrid (CRTM).

En este particular ranking, la línea más afectada ha sido la C-4 (Parla-Cantoblanco y conexión con Alcobendas-San Sebastián de los Reyes y con Colmenar Viejo), con 225 incidencias, según estos datos recabados por el CRTM. Los motivos más destacados han sido las averías en material móvil, con un total de 240 de incidencias, y las registradas en las instalaciones, con 433.

Cambio

Estos datos se han conocido en la misma semana en la que Raúl Blanco presentaba su dimisión como consejero delegado de Renfe. Ante este cambio y dadas las continuas incidencias registradas en la red regional de Cercanías, el consejero de Presidencia, Justicia y Administración de la Comunidad y portavoz del Gobierno regional, Miguel Ángel García Martín, ha pedido al Ministerio de Transportes que el nuevo presidente de Renfe venga “acompañado” de una mayor inversión para la red de Cercanías en la región.

COLMENAR VIEJO

REDACCIÓN
@GenteMad

El año 2025 arranca en Colmenar Viejo con la noticia de una inversión de calado del Gobierno autonómico en la localidad. La Comunidad de Madrid ha destinado 2,7 millones de euros para dotar al Parque de los Héroes de nuevos equipamientos deportivos y de ocio, una cuantía con cargo al Programa de Inversión Regional (PIR) 2022/26.

Esta noticia se conoció a raíz de la visita realizada a la localidad por el consejero de Presidencia, Justicia y Administración Local, Miguel Ángel García Martín, el pasado martes 7 de enero. El dirigente regional recorrió junto al alcalde de Colmenar Viejo, Carlos Blázquez Rodríguez, este parque de 4,5 hectáreas de extensión que se encuentra dividido en cuatro parcelas unidas entre sí por una red de caminos de paseo. Tal y como destacan desde el Consistorio, esta área dispone de una gran plataforma multiusos con grada, pista de patinaje, rocódromo, doble circuito de ‘pump track’, un lago con lámina de 3.000 metros cúbicos de agua, áreas recreati-



El consejero junto al alcalde en el circuito de ‘pump track’

LA DOTACIÓN DE
2,7 MILLONES DE
EUROS LLEGA
PROCEDENTE
DEL PIR 2022/26

vas con juegos infantiles, zonas deportivas de skate, parkour y workout, un circuito de perros y un carril bici.

Para García Martín, esta actuación cobra una especial importancia, ya que gracias a ella se ha dotado a Colmenar Viejo de “un lugar de referencia de patrimonio verde

integrado en la ciudad y punto de convivencia donde los vecinos pueden disfrutar de la naturaleza, ocio y de la práctica del deporte”.

En este sentido, el consejero defendió que las remodelaciones han llegado “para que todos los ciudadanos, con independencia de su lu-

La Vuelta Pedestre estrena el calendario deportivo del 2025

La prueba se celebra este domingo 12 con salida y llegada en la pista del Gabriel Parellada • Se han establecido tres distancias: 5, 10 y 15 kilómetros

TRES CANTOS

GENTE

Fiel a su cita anual, la Vuelta Pedestre de Tres Cantos celebra este domingo 12 de enero una nueva edición, la nú-

mero 29. La prueba tendrá como punto neurálgico la pista de atletismo del centro deportivo Gabriel Parellada, ya que allí estará instalada la línea de salida y la de meta.

Se espera que alrededor de un millar de corredores se

den cita en esta carrera, la más tradicional de la Comunidad de Madrid, organizada por el Ayuntamiento de Tres Cantos, a través de la Concejalía de Deportes, con la colaboración de Laetus.

Diferentes distancias

Los participantes tienen a su disposición tres recorridos diferentes de 5, 10 y 15 kilómetros que combinan pista



Imagen de la edición anterior

y trazado urbano. La entrega de dorsales se realizará a partir de las 8:30 horas, para dar comienzo de forma escalonada (10 horas) a las diferentes pruebas, abiertas a todo tipo de corredores, aunque sí que existen dos requisitos: para participar en la carrera de 5 kilómetros se deberán tener cumplidos los 16 años, y para la prueba más larga, la de 15 kilómetros, se ha establecido un tiempo límite de 1 hora y 40 minutos. Se darán trofeos a los tres primeros clasificados masculinos y femeninos.

El Gobierno local traza las líneas maestras para 2025

El alcalde, Jesús Moreno, califica este año de "crucial para una gran transformación"

TRES CANTOS

REDACCIÓN
@GenteMad

Una vez cerrado el paréntesis navideño, el Gobierno municipal de Tres Cantos ya está manos a la obra para sacar adelante los proyectos ambiciosos que aguardan en este 2025. Este pasado miércoles 8 de enero se celebraba la primera reunión del año de la Junta de Gobierno Local, en la que trazaron las directrices que marcarán las acciones de para este ejercicio. En este



La Junta de Gobierno Local del pasado miércoles 8

sentido, el alcalde, Jesús Moreno, considera que este 2025 es un año "crucial para llevar adelante la mayor transformación urbana, económica

y social de una ciudad que ya es ejemplo de equilibrio, desarrollo y bienestar". No en vano se acometerá un asunto clave como la revisión del Plan General de Ordenación Urbana que tendrá como objetivos el crecimiento del parque de viviendas, dotaciones y espacios para el desarrollo económico bajo un criterio de ciudad sostenible.

Proyectos

Por otro lado, se espera que en este año, que marcará el ecuador de la legislatura, se produzca el impulso de proyectos singulares como el Centro Deportivo Parque Norte, la urbanización y construcción de dotaciones en Parainfo, la ampliación de Metropolitan Park, el inicio de actuaciones del Salón Urbano y la ampliación del centro municipal de mayores Antonio Somalo.

MÁS INFORMACIÓN

GenteMadrid.es
Consulte la actualidad regional y local en nuestra página web



Lolita protagonizará 'Poncia' el 24 de mayo

Una programación de altura para este semestre

COLMENAR VIEJO

GENTE

La Concejalía de Cultura ha presentado la programación del Auditorio Villa de Colmenar Viejo para el primer semestre de 2025, con una agenda que se inicia el 25 de enero y se alarga hasta finales de mayo, y que incluye 24 funciones, de las cuales ocho

están enfocadas al público familiar.

La primera cita tendrá lugar el sábado 25 de enero con el espectáculo 'Hipnonautas', de Jorge Astyaro. Tras él pasarán nombres tan destacados como los de Lolita Flores, Carolina Yuste o María León. La renovación de los abonos se podrá realizar los días 15, 16 y 17 de enero, con precios entre 85 y 110 euros.



NUEVA TIENDA EN TRES CANTOS





Expertos en Nutrición Animal
Marcas de 1ª Calidad y en Exclusiva

Productos de Higiene y Salud, Suplementos, Antiparasitarios, Accesorios, Descanso y ¡mucho más!













EN ENERO APROVECHA LAS

REBAJAS

LLÉVATE LO MEJOR PARA TU MASCOTA EN:

C/ La Fragua, 4 - Nave P-9
(entrada por Travesía del Lago)
Tres Cantos

914 990 515 608 324 179



www.rivasmascotas.es

@rivasmascotas

5.0





Imagen del partido entre Sanse y Moscardó del 15 de septiembre UD SANSE

FÚTBOL | SEGUNDA FEDERACIÓN

Media Liga para hacer los deberes

La fase regular de esta categoría comienza este fin de semana su segunda vuelta, con los equipos madrileños en situaciones opuestas • El optimismo del Getafe B contrasta con los agobios de conjuntos como Móstoles URJC, Sanse o Real Madrid C

F.O.
@GenteMad

Año nuevo, vuelta nueva. La Segunda Federación llegó al ecuador de su fase regular justo antes del parón navideño con situaciones para to-

dos los gustos y colores en lo que respecta a los representantes madrileños que compiten en el Grupo 5. El que mejor nota ha obtenido en este primer trimestre ha sido el Getafe B, segundo clasificado y uno de los pocos conjuntos que ha podido seguir el

alto ritmo imprimido por el líder, el Guadalajara. El filial azulón, que solo ha encajado tres derrotas en estas 17 jornadas, arranca la segunda vuelta este domingo 12 (11:30 horas) actuando como local frente a uno de los equipos que ocupa plaza de descenso

OTRO MADRILEÑO

El Rayo busca la regularidad necesaria

El otro representante regional, el Rayo Majadahonda, sigue siendo uno de los candidatos a disputar la promoción de ascenso, aunque sus resultados están algo alejados de las expectativas iniciales. Tras su descenso desde Primera Federación, el cuadro rayista ganó sus tres primeros partidos de Liga, un arranque que se ha visto diluido hasta quedar a 4 puntos de la quinta plaza. Este domingo visita al Conquense, rival al que aventaja en 1 punto.

a Tercera, la UD Sanse. A pesar del relevo en el banquillo, el equipo de Matapiñonera aún no conoce la victoria en la era Manolo Sanlúcar, acumulando un balance de dos puntos sobre 12 posibles que lo ha llevado hasta la decimoquinta plaza, a cuatro puntos de la salvación.

Más apuros

Esa realidad, la de tener que echar cálculos pensando en la permanencia, también la comparten el CD Móstoles

30

Fragilidad defensiva: El Móstoles y el Moscardó son los equipos que más goles han encajado: 30

URJC (penúltimo con 9 puntos) y el Real Madrid C (quinto por la cola con 19 unidades en su casillero), rivales este fin de semana del Cacereño y el Coria, respectivamente.

Fuera de esa zona de quema pero aún cerca del peligro se encuentran el Unión Adarve y el Navalcarnero, décimo y undécimo clasificados y protagonistas de otro derbi este domingo (12 horas) en el Mariano González. Solo un punto separa a ambos equipos, por lo que el ganador puede instalarse en una zona tranquila donde espera asentarse el Moscardó de Javi Poves, que hizo un formidable arranque de temporada donde llegó a ocupar los puestos de 'play-off', pero tras encajar cuatro derrotas en las últimas cinco jornadas ha caído hasta la octava plaza, con una distancia de 7 puntos respecto al quinto clasificado antes de recibir al Talavera.

FÚTBOL | PRIMERA FED.

El Atlético B mira con optimismo a la cuesta de enero

F.O.

La categoría de bronce del fútbol español vive este fin de semana su jornada 19, es decir, la última de una primera vuelta que ha confirmado al Atlético de Madrid B como uno de los mejores conjuntos. El equipo que dirige Fernando Torres ocupa actualmente la cuarta plaza del Grupo 2, aunque, eso sí, no tiene demasiado margen: su botín es solo tres puntos mejor que el duodécimo clasificado, el Marbella.

Ante tanta igualdad, el filial rojiblanco tratará de hacerse fuerte en el Cerro del Espino, un feudo que este sábado 11 (17:30 horas) visitará el Algeciras, precisamente uno de los perseguidores del Atlético de Madrid B.

Un salto

A medio camino entre esa ilusión del 'play-off' y la amenaza del descenso aparece un Fuenlabrada que este domingo 12 (17 horas) recibirá al Villarreal B, con el objetivo de reencontrarse con la victoria tras cuatro jornadas.

Más delicada es la situación del Alcorcón, que bordea los puestos de descenso antes de visitar este domingo (15:30) al Marbella después de un paréntesis navideño marcado por las críticas de su afición tras la derrota en casa ante el Ibiza. Los alfareros están a solo un punto del equipo que abre la zona de peligro, el Castilla, rival este sábado del Alcoyano.

FÚTBOL | LIGA F

La única alternativa se viste de blanco

El Real Madrid se consolida en la segunda plaza tras ganar en Alcalá

GENTE

La mañana del 5 de enero dejó un regalo para los aficionados madrileños en forma de derbi en la Liga F. El resultado final, 1-2, ratifica al Real

Madrid en la segunda plaza, aunque aún a cierta distancia de un Barcelona que sigue intratable con un pleno de puntos.

Pocos días después, las jugadoras que dirige Alberto Toril firmaron otro triunfo (6-0) este pasado miércoles ante el Levante en Valdebebas, un terreno de juego sobre el que volverán a actuar este domin-

go 12 (16 horas) ante un Granada que no solo mira de lejos a la zona de descenso sino que, además, tiene licencia para soñar con los puestos europeos.

Dudas

Por su parte, el Atlético está obligado a ganar su choque de este domingo (12 horas) en Alcalá frente al Levante para

meter presión a sus vecinas madridistas y, de paso, mandar un mensaje a sus inmediatas perseguidoras, no en vano Athletic y Real Sociedad están a tiro de dos puntos con un partido pendiente.

Quien sí hará las maletas es el Madrid CFF, que defenderá su décima posición ante el equipo que tiene justo por detrás, el Real Betis.

FÚTBOL | TERCERA FEDERACIÓN

El Alcalá, un campeón de invierno sólido

GENTE

Líder destacado y con 9 puntos de ventaja respecto al segundo clasificado. En esa idílica situación se presentó la RSD Alcalá al parón navideño, una realidad a la que tratará de dar continuidad este fin de semana en la última fecha de la primera vuelta. En ella,

el cuadro complutense afronta una salida a priori complicada al campo de Las Rozas, séptimo clasificado y serio candidato al 'play-off'. A la espera de un pinchazo del Alcalá estarán el Rayo B y el Trival Valderas, equipos empatados a 29 puntos. Villaverde y El Álamo serán sus rivales.

BALONCESTO | CAMPEONATO DE ESPAÑA

El futuro está en muy buenas manos

Las selecciones madrileñas destacaron en la cita celebrada en Huelva en los primeros compases de este año 2025 • El infantil masculino brilló con luz propia al colgarse la medalla de oro

F. Q.
@GenteMad

Tal y como viene siendo tradición, enero ha arrancado con una de las citas más importantes en lo que al baloncesto de cantera se refiere. Huelva ha acogido en estos primeros días del año una nueva edición del Campeonato de España, un torneo donde los representantes madrileños obtuvieron un gran botín, un oro y dos medallas de plata, aderezado con “un comportamiento ejemplar,

SERGIO CARBAYO FUE UNO DE LOS NOMBRES PROPIOS DEL INFANTIL

tanto dentro como fuera de la pista”, según destacó el presidente de la Federación de Baloncesto de Madrid (FBM), Santos Moraga.

La gran alegría llegaba en el cuadro infantil masculino, donde el combinado madrileño se colgaba la medalla de oro después de imponerse en una vibrante final ante la Co-



Celebración del infantil masculino FEB

munidad Valenciana por 89-91. El partido se decidió en los segundos finales, con Sergio Carbayo templando los nervios desde el tiro libre con empate a 86 y Carlos Aguirre anotando una canasta que dejaba el triple postero de los valencianos como anécdota. Precisamente Carbayo fue el mejor jugador de la selección madrileña gracias a sus 22 puntos y 9 rebotes por 31 créditos de valoración.

También en categoría infantil, la selección femenina se hizo finalmente con la séptima plaza tras superar a Baleares en el último partido.

Sabor agrídulce

Las otras dos selecciones madrileñas se marcharon de Huelva con sendas medallas de plata, aunque en el caso

MADRID NO PUDO EVITAR EL DOBLETE DE CATALUÑA EN CADETES

del equipo masculino bien pudo ser de oro, ya que Cataluña, su rival en la gran final, solo le superó por un punto: 84-83. Aaron Ona, uno de los destacados en este encuentro decisivo (25 puntos, 34 de valoración), tuvo el triunfo en sus manos, pero la fortuna no sonrió a los madrileños que, pese a todo, se marchan del torneo mirando al futuro con optimismo.

La final entre Cataluña y Madrid se repitió en el cuadro cadete femenino, aunque aquí el resultado fue un poco más holgado para el primer combinado: 74-67. Elena García (17 puntos) fue la mejor por el bando madrileño.



El equipo femenino lidera su grupo JOSÉ ANTONIO LÓPEZ

VOLEIBOL | COPA PRÍNCIPE Y COPA PRINCESA

Dos opciones para soñar en este 2025

Los dos equipos del Voleibol Leganés optan al título en Tenerife y San Sadurní

GENTE

En plena carrera por el ascenso a las máximas categorías nacionales, los dos equipos senior del Voleibol Leganés hacen un alto en el camino para disputar este fin de semana dos competiciones que les brindan la oportunidad de aumentar su palmarés: la Copa Princesa y la Copa Príncipe.

En el primer caso, el UC3M Leganés llega a Santa Cruz de Tenerife con unos

números excelentes que acreditan su condición de líder del Grupo A de la Superliga Femenina 2: 31 puntos sobre 33 posibles. Las jugadoras que dirige Ildé García han quedado encuadradas en el Grupo B, debutando este viernes (17 horas) ante el CV Melilla. Su segunda cita será el sábado (9:30) ante el Guía CDV UFPC.

Viaje a Galicia

Por su parte, el equipo masculino arrancarán su participación en la Copa Príncipe el viernes (20 horas) ante el anfitrión, Intasa San Sadurní. El sábado (12 horas) se medirá al Barça.

BALONMANO | DIVISIÓN DE HONOR ORO FEMENINA

Buena ocasión para romper la racha

El Ikasa Boadilla recibe este sábado al colista de la competición • Las jugadoras de Roberto Plaza cerraron 2024 con tres derrotas consecutivas

GENTE

Tres semanas después de su último compromiso oficial, el Ikasa Boadilla se prepara para regresar este sábado 11

de enero (19:30 horas) a la competición. La undécima jornada de la División de Honor Oro femenina depara un choque en el Pabellón Mu-



Nueva cita en Boadilla

nicipal de Boadilla del Monte frente al colista de la competición, el Solimusic Events Carballeda, un equipo que solo ha podido sumar tres puntos hasta la fecha, merced a un empate (22-22 ante Anaitasuna) y un triunfo (25-26 en la pista del Grupo Usa Mislata).

Bache

Por tanto, este partido es una buena oportunidad para que el equipo que dirige Roberto Plaza ponga fin a su mala racha tras encadenar tres derrotas consecutivas en el cierre del pasado 2024.

FÚTBOL SALA | PRIMERA DIVISIÓN

El Inter cierra una semana frenética

GENTE

Lejos de tomarse un respiro, la Primera División de fútbol sala ha incrementado su actividad en las últimas semanas, sin parón navideño. De hecho, Inter Movistar se enfrenta a un calendario exigente. El pasado sábado sacaba un trabajado empate de la

pista del vigente campeón de Europa, el Palma Futsal, para visitar cuatro días después al último campeón de la Copa del Rey, el Real Betis.

La ajetreada semana se cierra este sábado (19 horas) en el Jorge Garbajosa recibiendo al Ribera Navarra, tercero por la cola.

No han parado en todo 2024 llevando su música de un escenario a otro. Sin embargo, esa actividad frenética no ha impedido a Efecto Pasillo trabajar en nuevas canciones. Algunas de ellas han visto la luz con 'Tabú', un EP que es el aperitivo de un 2025 que promete ser intenso.

¿Qué sensaciones tenéis ahora que este nuevo EP ya está en la calle?

— **Iván Torres:** Pues mira, cuando ya se publicó y veía en las plataformas 'Tabú' era una gran sensación, porque, claro, vamos componiendo canciones y grabando, pero no lo ves como un todo, yo por lo menos no apreciaba el EP del todo. Ahora veo esa variedad de canciones, esa fuerza, esa contundencia y la calidad musical que se aprecia. Estoy muy contento con el resultado.

Evolución y, a la vez, mantener la esencia de Efecto Pasillo. ¿Cómo de difícil es conseguir esta fórmula?

— **Javier Moreno:** Esa es la lucha que tenemos en todas las canciones cada vez que intentamos hacer algo nuevo. Creo que lo hemos conseguido, sobre todo con el tema de 'Tabú', que es a lo mejor un mensaje que no estamos tan acostumbrados a decir, no estamos tan habituados a hacer canciones un poco más nostálgicas, más melancólicas, pero sin que pierda esa esencia, esas ganas de moverte y que respete un poco el sonido de Efecto Pasillo. Con esta canción llevamos la producción a otro nivel, con sonidos mucho más modernos. A veces pretendemos hacer una canción un poco más nostálgica o más melancólica y todo el mundo nos dice que le genera buen rollo; esa es la muestra de que lo hemos conseguido, hemos mandado ese mensaje y, al mismo tiempo, la gente nos sigue reconociendo ese optimismo.

¿Hay algún tabú en vuestras playlists?

— **Arturo Sosa:** No. En principio yo diría que no escucho reggaeton, pero cuando vamos en la furgoneta y alguien lo pone, al final se termina disfrutando, por lo menos ese ratito se puede aguantar. Es decir, que tabú no tenemos ninguno prácticamente.

— **Iván Torres:** Creo que a todos nos ha pasado que hay bandas o artistas que escuchábamos en una época y que después de madurar y ser un poco más críticos nos da reparo admitir que lo escuchabas. Luego empecé a oír a Silvio Rodríguez y pasé a ser culto (entre risas).

Una de las canciones es precisamente 'No quiere reggaeton'. ¿Es una crítica a la gente que menosprecia este género y luego lo baila cuando sale de fiesta?

— **Iván Torres:** Habla de eso, de gente que dice que no quiere reggaeton y después se toma una copa, ve que la gente lo empieza a bailar, le calientan el pico y termina en la pista dándolo todo. Se trata de desinhibirse un poco, de quitarse los prejuicios, no solo con el reggaeton, aunque en esta canción surgió así, fue

HOJA DE RUTA:
Efecto Pasillo tiene planificado "sacar cuatro EP, de cuatro o cinco canciones cada uno, cada 3 o 4 meses"



EFFECTO PASILLO

"La gente reconoce nuestro estilo y eso es lo más importante para un artista"

La banda canaria presenta 'Tabú', el primer EP de una saga que conformará su próximo disco de estudio

- Para presentarlo ya preparan una gira que tomará el relevo de los festivales y su paso por Latinoamérica

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros) | FOTO DE SALVA MUSTE

"NO ESTAMOS TAN HABITUADOS A HACER CANCIONES COMO 'TABÚ', NOSTÁLGICAS"

"EN CANARIAS TENEMOS UNA GRAN INFLUENCIA LATINA POR LA SITUACIÓN GEOGRÁFICA"

real, estábamos pensando hacia dónde llevábamos una de las canciones y yo decía que reggaeton no, pero no por negar el estilo sino porque no tenía ganas y el guitarrista tampoco. Era una conversación bastante natural. Ha quedado una cosa muy divertida, muy irónica, muy fresca.

En 'Baila', decís "yo bailo la música que me enseñó mi padre". ¿Qué legado musical habéis recibido en ese sentido?

— **Iván Torres:** En Canarias por la situación geográfica y por la influencia lati-

noamericana hay una situación curiosa dentro del mapa musical. Hace tiempo entraban primero por ahí, antes que formaran parte del repertorio nacional, los trabajos de grandes artistas como Juan Luis Guerra. Mamé mucho de eso, después el reggae, la música más caribeña. También hemos escuchado muchos artistas europeos, a Javi le gusta mucho el rock, su padre es guitarrista. Arturo escucha mucho reggae, rap también.

¿Cómo ha calado toda esa paleta de sonidos en la música de Efecto Pasillo?

— **Javier Moreno:** Nuestro origen, nuestro sonido, viene de ahí, de la diferencia de influencias que tenemos entre nosotros y que siempre, sobre todo al principio, intentábamos meter en todas las canciones. Fuimos dando poco a poco con un sonido muy particular que hemos ido trabajando con los años. Creo que, a día de hoy, cuando la gente escucha una canción nuestra reconoce perfectamente que es de Efecto Pasillo. Eso es lo más importante en un artista.

¿Qué se viene de cara a 2025 con Efecto Pasillo?

— **Iván Torres:** Pretendemos hacer una gira por salas a partir del tercer o cuarto trimestre. Calculo que será en noviembre, a la vuelta de Latinoamérica. Por supuesto habrá gira en verano, vamos a estar en varios festivales nacionales que iremos publicando cuando se vaya acercando el momento. Estaremos de acá para allá iremos publicando esos EP, píldoras, adelantos y alguna colaboración que hay por ahí sorpresa.



AGENDA CULTURAL | EVENTOS EN LA REGIÓN



TONI ACOSTA EN SU MÁXIMA EXPRESIÓN: 'Una madre de película' es una obra en la que Toni Acosta encarna a Eva María, una mujer que recibe una llamada telefónica de madrugada con un tajante mensaje de Alejandro, su único y adorado hijo: debe entrar en su habitación y buscar en un cajón cerrado con un candado un documento que necesita con urgencia. A partir de ahí, la protagonista entra en una emocionante y divertida espiral, digna de película.

MADRID >> Teatro Bellas Artes | De miércoles a domingo hasta el 9 de febrero | Precios: de 17 a 28 euros



UN DRAMA CONTEMPORÁNEO: La obra '14.4' habla del viaje que separa dos mundos que viven a tan solo 14.4 kilómetros de distancia, una historia donde Ahmed escapa del maltrato familiar para habitar las calles de Tánger y soñar con un futuro mejor en España.

FUENLABRADA >> Teatro Tomás y Valiente | Sábado 11, 20 horas | Precio: 9,6 euros



DIOS SALVE A LAS REINAS: 'Dos tronos, dos reinas' es una pieza intensa que promete no dar tregua al público desde un texto exquisito de Pepe Cibrián que, magistralmente, cobra vida en este duelo actoral entre Nacho Guerreros y Nicolás Pérez Costa. Pasión, intrigas, ternura y emoción.

TRES CANTOS >> Teatro Municipal | Sábado 11, 19 horas | Precio: 16-18 euros



OTRA BIENVENIDA AL 2025: La Banda de Música de Getafe ofrece su habitual Concierto de Año Nuevo con un repertorio agrupado en dos ejes: por un lado la orquesta sinfónica y por otro la orquesta de vientos, más conocida como banda de música.

GETAFE >> Teatro F. García Lorca | Sábado 11 (19 horas) y domingo 12 (12 horas) | Precio: 6 euros

ÚLTIMOS DÍAS PARA UNA MUESTRA NOSTÁLGICA

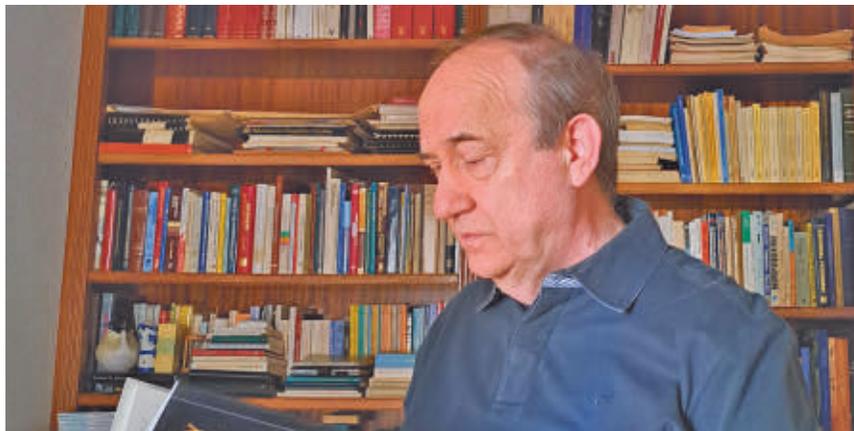
La exposición de Playmobil es fruto de más de 38 años de coleccionismo, con muchas de las piezas descatalogadas.

POZUELO DE ALARCÓN >> Centro Cultural MIRA | Hasta el 19 de enero

EL PRINCIPITO DICE ADIÓS AL CC DE LA VILLA

Pilar Ávila escribe y dirige una adaptación de la gran obra de Antoine de Saint-Exupéry protagonizada por Rafa Rojas.

MADRID >> Centro Cultural de la Villa | Hasta el 12 de enero | 18 euros



REFLEXIONES SOBRE LA IA: El seminario poético ofrece un interesante diálogo a partir del libro 'Luz de robot / Animal de presa', cuyo autor, Luis M. Iruela, aborda los problemas que plantea el desarrollo de la famosa Inteligencia Artificial.

MAJADAHONDA >> Biblioteca Municipal Francisco Umbral | Miércoles 15, 19 horas | Acceso libre

LA VIDA SE ABRE PASO A TRAVÉS DE LA FOTOGRAFÍA

'Vida' es una muestra donde Adoración Rosado Merchán presenta algunas de sus instantáneas más icónicas.

TORREJÓN DE ARDOZ >> Casa de Cultura | Hasta el 31 de enero

EL ARTE EXPLORA NUEVOS HORIZONTES DIGITALES

'IA: The Future Arrives Early - El futuro se adelanta' es Un espectáculo multipantalla que combina IA y arte digital.

MADRID >> Palacio Neptuno | Hasta el 19 de enero | Precio: 8-12 euros

DEPEDRO

"Me gustan el reposo y la pausa porque generan posibilidades nuevas"

El artista madrileño hace doblete este fin de semana en La Riviera en el marco de Inverfest para presentar su último disco, 'Un lugar perfecto'

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS (@FranciscoQuiros)

La cuesta de enero es un poco más llevadera cuando se echa un vistazo a la variada agenda cultural que siempre ofrece Madrid. A esa extensa oferta se suma en los primeros compases del año un ciclo, Inverfest, que permite disfrutar de algunos de los artistas más relevantes de la escena actual en la intimidad de las salas. Esta fórmula queda representada fielmente en la doble cita que vivirá La Riviera este viernes 10 y el sábado 11.

Allí actuará Depedro, un artista que reconoce a GENTE que "siempre es muy especial tocar en mi ciudad, pero es que, además, La Riviera tiene algo de mítico para mí; era el sitio donde yo veía imposible que algún día pudiera tocar". Esa circunstancia, la de ser el protagonista de dos conciertos en un lugar tan especial, supone que "esto que va a pasar este fin de semana tiene ese valor añadido de que los sueños a veces se cumplen".

Invitados ilustres

A esta doble fecha llega Depedro después de unos meses de gran actividad, ya que el proyecto de Jairo Zavala está inmerso en la presentación del que es su último trabajo de estudio, 'Un lugar perfecto'. A pesar de este bagaje, el artista destaca que "quizá la experiencia me hace saber disfrutar y darle la importancia que tiene a todo. Siempre siento nervios, no sufro, pero es que cuando te importan las cosas es cuando realmente te pones nervioso porque tienes el deseo de que todo salga bien".

Con ese deseo muy presente, Depedro tiene ya todo planificado para dos noches con todos los ingredientes para ser recordadas. "Cada concierto es especial para mí. Aunque sea en la misma sala, el público es diferente, sin perder de vista que algún 'loco' repite. Siempre le doy el valor que tiene e intento que to-

dos los conciertos acaben siendo experiencias inolvidables, para mí lo son, de hecho", afirma.

Sobre el escenario, Jairo Zavala no estará solo. A la banda con la que ha grabado este último disco se sumarán artistas de reconocido prestigio: Luz Casal, Coque Malla, Xael López, Morgan, Annie B Sweet y Jero Romero. "Tengo mucha suerte, soy muy afortunado de que estos compañeros, además de regalarme inspiración durante todos estos años, se sumen a dar calor de esta noche tan especial, la verdad", afirma.

Solo o acompañado, la música de Depedro destila un sello de autenticidad que se palpa en cada centímetro de sus canciones, aunque él no se siente especialmente

cómodo con los elogios: "Hay muchas carreteras, sería un poco dogmático decir que lo que uno hace es lo interesante. Yo hago lo que puedo y lo que a mí me resulta más interesante. A nuestro alrededor hay mucha gente, mu-

chos caminos, propuestas y voces que van en esa dirección. Sí que es verdad que ahora parece que, a grandes rasgos, todo está enfocado a la inmediatez, pero sé que es un poco prepotente decir que soy el adalid de ir a contracor-

riente, cuando no es así, hay mucha gente que hace su camino y que no sale a lo mejor en redes sociales tanto, pero que está ahí aportando cosas. A mí me gusta ese reposo y esa pausa porque genera posibilidades nuevas".



El artista madrileño reconoce que le ha sorprendido la acogida de la canción 'Niebla'

"LA RIVIERA TIENE ALGO DE MÍTICO PARA MÍ; VEÍA IMPOSIBLE QUE TOCARA AQUÍ"

"TENGO MUCHA SUERTE, ESTOS COMPAÑEROS SE SUMAN A UNA NOCHE ESPECIAL"

"SERÍA UN POCO DOGMÁTICO DECIR QUE LO QUE HACE UNO ES LO INTERESANTE"

OTRAS CITAS DESTACADAS EN INVERFEST

Teatro Circo Price

Miguel Poveda

El artista barcelonés presenta su visión del 'Poema del Cante Jondo' de Lorca

» **Sábado 11 y domingo 12 de enero, 20 horas**

Rulo & La Contrabanda

El regreso en formato acústico a los escenarios del rockero cántabro

» **Martes 14 y miércoles 15 de enero, 20 horas**

Merino

Sandra Merino y Álex Gallego siguen dando pasos en su carrera con su nuevo disco de estudio, 'El bosque'

» **Domingo 26 de enero, 20 horas**

Movistar Arena

Marwán

La gira del 20 aniversario tiene como broche el concierto en el recinto de la calle Goya

» **Viernes 17 de enero, 20:30 horas**

Rodrigo Cuevas

El folclore entra en otra dimensión con el talento del artista asturiano, que presenta 'La romería'

» **Sábado 25 de enero, 20:30 horas**

Coque Malla

Tras cuatro décadas en la escena, el que fuera líder de Los Ronaldos se da un homenaje rodeado de grandes amigos

» **Viernes 31 de enero, 20:30 horas**

La Riviera

Tarque

Una de las grandes voces del rock patrio sigue con su gira 'Volumen 2' junto a La Asociación del Riff

» **Viernes 17 de enero, 21 horas**

Delaporte

El tour 'Aquí y ahora' da un toque más electrónico y pop en una doble cita

» **Sábado 25 de enero y sábado 8 de febrero, 21 horas**



CRUCIGRAMA BLANCO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

Horizontales:

1. Acción propia del gamberro. 2. Atenuación de las señales externas del duelo. Necesidad de beber. 3. Único satélite natural de la tierra. Normas de Aseguramiento de la Información. Oxígeno. 4. Loco, hombre falto de juicio. Aleación de hierro y carbono. 5. Mil romanos. Golpe que se da con el ramal. 6. Terminar, finalizar. Nosotros. 7. Defecto que disminuye el valor de algo. Campeón. Nordeste. 8. Federación española de partidos y organizaciones políticas de izquierdas. Persona que tasa. 9. Pieza del ajedrez que sólo puede mover en diagonal. Negativo. La primera. 10. El malo del Señor de los Anillos. Señal de socorro muy arrocerca.

Verticales:

1. Confusión, desorden, lío. 2. Desprendimiento de nieve o rocas en la montaña. Treta, engaño, ardid. 3. Reducir en calidad, cantidad o intensidad. Onomatopéyico que imita el sonido del gato. 4. Uno de los Bancos más importantes de España, fundado en Bilbao en 1857. Derribar algo, derrocarlo, echarlo por tierra. 5. Estado Islámico. Quiere. Voz francesa utilizada al descolgar el teléfono. 6. Emitirás sonidos desagradables cuando duermas. Nitrógeno. 7. Roma. Localidad situada en la provincia de Burgos, comarca de Las Merindades. Santo. 8. Harían en el horno. Ni uno ni tres. 9. Prep. que denota posesión o pertenencia. Estado alotrópico del oxígeno. Cero. 10. Asociación de Deportes Olímpicos. Guardias de los osos.

SUDOKUS

	7			1		3	4		
	9								
5	6			2	3		7		
	3					1		4	
		6	7		4				
	4	8		6	1				
3				7					6
4	2				8	7	9		
6						4		8	

3	1		7		2				
7	8			6	9	1			
	6					3			
					5		1		
9			2	1					8
				2	3				
		3					7	5	4
5					8				

Cómo jugar:

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES

CRUCIGRAMA:

S	O	S	N	O	R	N	Y	S
V	O	N	T	I	J	I	V	
R	O	G	S	V	I	N	I	
E	N	S	V	Y	R	V	J	
S	O	N	R	Y	B	Y	J	
O	Z	V	T	Y	W	Y	R	
O	R	E	J	V	O	G	I	
O	T	V	N	V	N	T		
G	E	S	O	I	A	I	T	
Y	G	V	R	R	E	R	W	

SUDOKU ABAJO:

1	6	8	4	7	9	6	5	
7	9	1	8	5	2	3	4	
6	9	8	5	1	2	7	3	
2	7	9	1	3	4	6	8	
8	3	4	2	6	7	5	1	
5	2	1	3	9	8	7	6	
3	4	6	7	2	1	8	9	
9	8	7	6	5	4	3	2	
4	5	6	7	8	9	1	2	

SUDOKU ARRIBA:

9	6	7	2	1	8	3	4	5
5	9	1	8	3	4	2	7	6
6	8	3	7	5	2	9	1	4
2	4	1	3	6	5	8	7	9
7	3	9	8	4	6	2	1	5
8	5	2	1	3	4	6	7	9
3	4	6	7	2	1	8	9	5
9	8	7	6	5	4	3	2	1
4	5	6	7	8	9	1	2	3

TEATROS



Begines y su banda cuentan con el reconocimiento de otros colegas, como Santiago Auserón, Pablo Carbonell o Raimundo Amador

PEPE BEGINES

“Somos un grupo humano, nos gusta emocionar y hacer pasar buenos ratos”

El líder de No Me Pises Que Llevo Chanclas habla del momento que atraviesa la banda, que celebra su 35 aniversario y mira con ilusión al futuro y a este 2025

ENTREVISTA DE F. Q. SORIANO (@FranciscoQuiros)

La tarta de No Me Pises Que Llevo Chanclas acumula ya 35 velas, una cifra que lo consolida como uno de los grupos con mayor recorrido en la escena contemporánea musical española y que llena de orgullo a su vocalista, Pepe Begines. “La verdad es que es un privilegio llevar 35 años navegando por España y sentirte querido. Lo estamos festejando, y con mucha razón”, comenta en alusión a actuaciones como la que tuvo lugar en el Cartuja Center de Sevilla el pasado 22 de noviembre, un concierto para el que es-

taba todo el papel vendido desde varias semanas antes y del que el público salió “ebrio de música”. “Nos sentimos muy queridos, sé que la gente sigue disfrutando mucho con nuestros conciertos, hemos tenido exponencialmente una subida de actuaciones de unos años para acá, sobre todo a partir de la pandemia, hemos cogido una velocidad de crucero buena”, reflexiona Begines, quien defiende que “la gente necesita saber que hay felicidad, que te pue-



Calendario potente: De cara a este nuevo año y a partir de los contratos firmados, Pepe Begines vaticina que “superaremos el número de conciertos de 2024, donde tuvimos unas 70 actuaciones. Me da la impresión de que va a ser una gira larga y bastante potente”.

“DESDE LA PANDEMIA HEMOS COGIDO UNA VELOCIDAD DE CRUCERO”

“LO QUE NOS MUEVE ES VER LA FELICIDAD DE LA GENTE TRAS LOS CONCIERTOS”

des divertir y que todo no es tragedia”. En ese sentido, No Me Pises Que Llevo Chanclas procura “ser un grupo desinhibidor que hace que te sientas en un estado de felicidad, conjugando buena música con buen rollo. Ver la felicidad de la gente en conciertos como el de Sevilla es lo que nos mueve”.

Señas de identidad

En esta conversación, Begines transmite honestidad y autenticidad, dos valores que

“NO TENEMOS AUTOTUNE, NOS DEJAMOS EL ALMA EN CADA ACTUACIÓN”

“LO QUE VA EN CLAVE DE HUMOR SIEMPRE SE TRATA DE FORMA PEYORATIVA”

están muy presentes en el trabajo de la banda. “Hay una cosa que es evidente: el grupo todavía es verdadero. Tocamos en directo, no tenemos autotunes, procuramos dar el alma en los conciertos. Hace poco le hice un encargo a la Inteligencia Artificial para que compusiera una canción de Los Chanclas, y aquello era cualquier cosa menos una canción de Los Chanclas. Somos un grupo que está muy humanizado todavía, jugamos con los sentimientos humanos, que es lo que nos gusta, emocionar y hacer pasar buenos ratos”, proclama.

Esa sintonía con el público les ha permitido tocar “a tropecientos kilómetros de aquí, como en Comodoro Rivadavia, donde nos llevó nuestro club de fans de la Patagonia”. Francia o Japón, además de, claro está, España, han sido algunos de los lugares donde ha ido dejando su sello una banda a la que seguramente no le ha hecho justicia la etiqueta del agropop: “Todos sabemos que aquello que va en clave de humor se trata de forma peyorativa y se hace, además, a las primeras de

cambio. Nosotros no es que hayamos luchado contra eso, pero sí que es verdad que hemos necesitado de tiempo para que mucha gente, sobre todo desde el punto de vista de la crítica, se hayan dado cuenta de que hemos madurado bien. Somos una banda que tiene un toque más que aceptable, que tiene fuerza en los conciertos y que es verdadera; eso merece un respeto. El público creo que se ha encargado de hacerlo ver”, defiende Begines.

