

Gente

AÑO 19, NÚMERO 766
DEL 17 AL 24 DE ENERO DE 2025

COMUNIDAD ESTE: ALCALÁ | COSLADA | TORREJÓN | SAN FERNANDO |

MUYFAN | PÁG. 14

"Este show me ha servido de catarsis"

El cómico **Dani Rovira** llevará a las tablas del Teatro La Latina su nuevo espectáculo a partir del 27 de enero



Libros Compra-Venta

Con su pedido obtendrá un 10% de descuento con el código **ALCANAGEN**

Antiguos y Modernos



COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
Hacemos envíos a todo el mundo

www.librosalcana.com
info@libros-antiguos-alcana.com

912 204 263 - 629 240 523 - 617 335 988
C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid Tetuán

ACTUALIDAD | PÁG. 3

Ayuso lleva a los tribunales la declaración de la Casa de Correos

La presidenta de la Comunidad no quiere que el Gobierno central declare su sede como lugar de Memoria Democrática por haber albergado la Dirección General de Seguridad ● Acusa a Pedro Sánchez de querer "borrar la Transición"

ACTUALIDAD | PÁGS. 6-7

"Cada día estamos mejorando la vida de los vecinos"

El alcalde de Móstoles, Manuel Bautista, destaca el cambio de tendencia en la ciudad



PRESUPUESTOS GENERALES
AYUNTAMIENTO DE TORREJÓN DE ARDOZ

PRESUPUESTOS PARTICIPATIVOS
2025

2025

Torrejón de Ardoz
AYUNTAMIENTO

Torrejón avanza con



TORREJÓN | PÁG. 8

Unos presupuestos para la inversión

Torrejón de Ardoz ha aprobado esta semana de manera definitiva sus presupuestos municipales para este año 2025 ● Las cuentas contemplan un Plan de Inversiones en el que se recogen actuaciones como un Campus Tecnológico o la climatización de los colegios públicos



DEPORTES | PÁG. 10

El campeón de invierno entra en calor

La RSD Alcalá cierra la primera vuelta como líder indiscutible del Grupo 7 de Tercera Federación ● Con 39 puntos en su casillero, mejora los números del último campeón



LA FRASE

"Pedro Sánchez va a por mí, pero no merezco caer"

Nacho Cano

El productor musical, investigado por presunta contratación irregular, denuncia una campaña desde el Gobierno central.

LA CIFRA

0,5

Un pellizco para los funcionarios

El Gobierno aprobará una subida adicional del 0,5% en el sueldo de los más de tres millones de funcionarios, con efectos retroactivos desde el 1 de enero de 2024.

EL PERSONAJE



Doble revés para Ábalos

Mientras el Congreso da pasos para que el exministro pueda ser investigado por el Supremo, el PP citará a su expareja en la comisión del 'caso Koldo'.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES
DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

FOTOGRAFÍA:
CARLA FLECHA

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA
DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

DPTO. COMERCIAL:
ÓSCAR BALLESTEROS
RAFAEL GARCÍA
PACO MARTÍN
ALBERTO REBOLLEDO

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

PUBLICIDAD:
comercial@genteenmadrid.com

TELÉFONO:
663 56 77 17

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE
NO SE RESPONSABILIZA
NI SE IDENTIFICA CON
LAS OPINIONES QUE SUS
LECTORES Y COLABORADORES
EXPONGAN EN SUS CARTAS
Y ARTÍCULOS



Aficionados del Real Madrid y el Mallorca en Yeda

EL APUNTE

El coste moral de llevar la Supercopa a Arabia

Lo que mal empieza... Es una verdadera pena que esa frase no la podamos rematar a la hora de referirnos a la celebración de la Supercopa de España de fútbol en Arabia Saudí. Desde aquella justificación peregrina del inefable Rubiales ("Podemos contribuir a la igualdad de las mujeres"), todo lo que ha ido sucediendo en relación a este torneo produce asombro y repugnancia a partes iguales. El dinero siempre acaba justificando los medios.

Entre la euforia del Barça por la conquista merecida de un título y la enésima crisis del curso en el Real Madrid, parece haber quedado en un segundo plano la lamentable situación que vivieron en Arabia aficionados del Mallorca. Si la cantidad de dinero que ingresa la Federación (y los clubes) es tan jugosa, al menos se deberían imponer unas normas dentro de los estadios saudíes para preservar la seguridad de los pocos aficionados que deciden acompañar a sus equipos. Nuestro producto, nuestras reglas. Pero, ojo, este no es solo un problema del fútbol español. Debería trascender a un Consejo Superior de Deportes que si ha tenido a bien pasar por encima de la RFEF y la Liga para permitir al Barça la inscripción de jugadores, también debería remangarse y tomar parte en este asunto.

LA FOTO DE LA SEMANA



Cuatro Vientos, el nuevo kilómetro 0

Este miércoles 15 de enero se produjeron los primeros cortes de tráfico de especial importancia en el marco de las obras de soterramiento de la A-5, lo que provocó problemas de tráfico, especialmente a la altura de Cuatro Vientos, lugar de destino de varios buses interurbanos.

EL SEMÁFORO



Davos subraya los peligros del futuro

El informe global de riesgos de esta organización apunta a las guerras, el cambio climático y los problemas derivados de la tecnología como los grandes riesgos a nivel mundial.



Sigue la guerra judicial Intxaurren-El Mundo

Lejos de solucionarse, el conflicto entre la periodista y este medio de comunicación vive nuevos episodios. Intxaurren recurrirá el fallo de su demanda contra Unidad Editorial.



El turismo, la gran locomotora económica

España bate un nuevo récord histórico de turistas internacionales al registrar alrededor de 94 millones de visitantes a lo largo de 2024, lo que supone nueve millones más que en 2023.



@GenteMad

La Casa de Correos enfrenta a Ayuso con el Gobierno central

La presidenta regional recurre ante el Tribunal Constitucional la decisión del Ejecutivo de nombrar a su sede como lugar de Memoria Democrática

GENTE
@GenteMad

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, recurrirá ante el Tribunal Constitucional y “en todos los frentes posibles” el intento del Gobierno central de utilizar la Real Casa de Correos, sede de la Presidencia regional, al querer convertir este edificio en Lugar de Memoria. “El guerracivilismo no vencerá”, indicó Ayuso, que reprochó que el Ejecutivo se escude en la Ley de Memoria Democrática, una norma que ha sido “pactada para dinamitar la Transición”.

En su intervención, la presidenta defendió la historia de la Real Casa de Correos, que considera “que no se puede reducir a la significación concreta que el Gobierno pretende darle dentro de su estrategia de reanimar el Franquismo”. “Si el Gobierno insiste en reducir el edificio a un pasado tenebroso, también puede recordar que antes del Franquismo aquí se ubicó el Ministerio de Gobernación durante el gobierno del Frente Popular, responsable de la represión ejercida a través de las checas al comienzo de la

RESPUESTA

El Ejecutivo insiste en la declaración

Un día antes del anuncio de Isabel Díaz Ayuso de llevar el asunto al Tribunal Constitucional, la portavoz del Gobierno central, Pilar Alegría, reiteró su intención de declarar la Real Casa de Correos como Lugar de Memoria Democrática. Alegría señaló que ese edificio “acogió la Dirección General de Seguridad franquista” y señaló que en el mismo “se produjeron malos tratos”. También explicó que “lo que conlleva, entre otras cosas, es sencillamente la colocación de una placa en la fachada para recordar las personas que allí fueron detenidas y maltratadas en ese lugar durante la Dictadura”.

El Gobierno insiste en que las alegaciones de la Comunidad de Madrid carecen de fundamento porque no se modifica el edificio.

Guerra Civil, responsable de los asesinatos de miles de personas por el hecho de ir a misa o votar a las derechas”, señaló. “La amnesia, la manipulación de la historia y el guerracivilismo no vencerán. No nos quitarán la alegría, la unidad, las ganas de vivir juntos y libres. Otros lo han intentado, pero aquí sigue lo mejor de España, intacto”, añadió Ayuso.

Competencias

La Comunidad de Madrid ya ha presentado alegaciones a la intención del Ministerio de Política Territorial y Memoria Democrática de declarar la Real Casa de Correos como Lugar de Memoria Democrática. El Ejecutivo autonómico expone como argumentos la vulneración de las competencias de la Comunidad de Madrid en materia de gestión de su patrimonio, “defensa del patrimonio histórico y el ataque a una institución de autogobierno, además de una



Isabel Díaz Ayuso, durante su intervención

DÍAZ AYUSO: “EL GUERRACIVILISMO Y LA MANIPULACIÓN NO VENCERÁN”

falta de lealtad institucional por no haber habido comunicación previa” a su publicación en el Boletín Oficial del Estado.

Además, recuerda que goza de la máxima protección como Bien de Interés Cultural, lo que impide su declaración.

En marcha la primera Ley de Movilidad regional

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid prepara su primera Ley de Movilidad que unificará criterios para las Zonas de Bajas Emisiones (ZBE) y fomentará el uso del transporte público para “armonizar” la normativa actual.

Con este objetivo somete su regulación a un proceso de consulta pública que permitirá recabar la opinión de los ciudadanos y de las organizaciones más representativas de este sector, tal y como ha informado este miércoles el consejero de Presidencia, Justicia y Administración Local, Miguel Ángel García Martín, en la rueda de prensa posterior al Consejo de Gobierno. La Consejería de Vivienda, Transportes e Infraestructuras recibirá todas las sugerencias realizadas en un plazo de 20 días desde su publicación en el Portal de Transparencia de la Comunidad de Madrid.

Transporte público

La futura Ley incluirá medidas destinadas al fomento de una movilidad responsable y segura que impulsen el uso de Metro y autobuses urbanos e interurbanos, sin estigmatizar el resto de modalidades como, por ejemplo, el vehículo privado. Por otra parte, el Gobierno regional pretende hacer hincapié en la mejora de la accesibilidad y nuevas medidas para garantizar que las zonas rurales o menos conectadas tengan acceso a diferentes soluciones para realzar sus desplazamientos.

Récord histórico de trasplantes en la región

Durante el año pasado se realizaron más de mil intervenciones de este tipo • También crecieron las donaciones, que rozaron las 400

AGENCIAS

La Comunidad de Madrid ha cerrado 2024 con un récord histórico en el número de trasplantes de órganos realizado. Fueron un total de 1.023, lo que supone un aumento del 13,7% respecto a 2023. También se han incrementado las donaciones has-

ta llegar a 392, 89 de ellas de personas vivas.

Durante la presentación del último balance de actividad de la Oficina Regional de Coordinación de Trasplantes (ORCT), la consejera de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Fátima Matute, resaltó la “generosidad de los donantes



Intervención en un hospital madrileño

y sus familias” y “el trabajo y dedicación” de los profesionales sanitarios. También recaló el carácter solidario de la Sanidad madrileña, “la única en España con todos los programas de donación y tipos de trasplante, tanto en población adulta como infantil”. En 2024, uno de cada cinco receptores, más de 200, fueron pacientes procedentes de otras regiones.

Por tipos

El balance de 2024 destaca también la cifra histórica de 554 procedimientos de riñón,

un 23% más que el año anterior, y con una reducción de la lista de espera del 10%. Se alcanzó otro máximo histórico con los 152 de pulmón, frente a los 117 de 2023, descendiendo el número de enfermos pendientes de recepción un 30%. El informe también resalta la caída del 18% en los casos de hígado (se realizaron 217 trasplantes) o el descenso de un 33% en la lista en los procedimientos de corazón, con 77. De ellos, once fueron con la técnica de donación en asistolia controlada con ECMO Móvil.



Lo recomendable es que se introduzca en la dieta verduras, fruta y pescado ISABEL INFANTES/E.P

NUTRICIÓN

Huyendo de las 'dietas milagro'

'La vuelta al cole' y a la rutina después de haber comido y bebido más de la cuenta en las pasadas fiestas nos puede hacer caer en el error de confiar en soluciones rápidas y poco saludables, que a la larga tampoco serán efectivas

POR GENTE (@GenteMad) | FOTO DE EP Y UMH

Seamos sinceros, quién no se ha dejado llevar por los placeres culinarios de la Navidad y ha acabado sucumbiendo a los polvorones, turrones y algún brindis de más. Fueron más de dos semanas de celebraciones y de ingestas copiosas con familia, amigos y las archiconocidas comidas de empresa, pero con la llegada del mes de enero toca volver a retomar una cierta normalidad, también en el plano nutricional.

EL AGUA ES UN
ACOMPANANTE
IDÓNEO PARA
TODAS LAS
COMIDAS

Con el arranque de 2025 los gimnasios se llenan de nuevos suscriptores, las promesas de cuidar la salud se vuelven aún más recurrentes y, quizás, te hayas dado cuenta de que ya va siendo hora de comenzar a comer bien. En este instante, con la báscula recordando los excesos pasados, es cuando los atajos de las dietas milagro, rápidas, detox o cualquier otro eufemismo que se quiera emplear, parecen más atractivos, unas prácticas que, obviamente, los expertos reco-



Ultraprocesados: Abusar de ellos está asociado a la aceleración del envejecimiento biológico, independientemente de la calidad nutricional de la dieta, según el 'Estudio Moli-sani' elaborado por la Unidad de Investigación de Epidemiología y Prevención del I.R.C.C.S. Neuromed, entre otros.

miendan evitar. Una voz autorizada en la materia, el jefe del Servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario de Fuenlabrada, Antonio Zapatero, es muy directo en sus respuestas. Estas son algunas de las recomendaciones que hace a las personas que quieren perder parte del peso que han adquirido en las últimas semanas.

Pautas a seguir:

Si durante la Navidad hemos cometido algún exceso, lo recomendable sería que en los días/semanas siguientes no cayéramos en la tentación de los regímenes extremos ni de las 'dietas milagro', pues a pesar de que puedan llegar a tener un efecto rápido y visible a corto plazo, pueden comprometer nuestra salud. Hay que introducir en la dieta verduras, fruta y pescado, al tiempo que se aconseja evitar el consumo de dulces.

Productos básicos:

No hay ningún alimento que sea im-

prescindible, pero lo que sí se recomienda es introducir una mayor cantidad de agua y fruta en nuestras comidas. Alimentos ligeros como una crema de verduras o una ensalada, y acompañarlo de proteína saludable como huevos o pescado blanco.

Falsas creencias:

Las dietas estrictas no suelen ser efectivas y, además, pueden producir efectos no de-

"ES MEJOR ESTABLECER UN CALENDARIO DE DIETA MÁS SALUDABLE"

seados como el temido 'rebote', que consiste en recuperar el peso perdido e incluso superarlo por hacer una dieta que es imposible de mantener en el tiempo. Es más recomendable establecer un calendario de dieta combinada con ejercicio para un período de 4 a 6 semanas.

Propuesta:

Un menú debe incluir abundante hidratación con agua, frutas, verduras, ensaladas y pescado preferentemente cocinado a la plancha con poco aceite.



MURPROTEC

Tratamientos definitivos contra la humedad

**¿Aún convives con humedades?
Elimínalas para siempre y vive
en un hogar más saludable**

**ELIMINA LAS
HUMEDADES**
MURPROTEC UNA
DECISIÓN INTELIGENTE

SATISFACCIÓN GARANTIZADA
**HASTA
30
AÑOS**
DE GARANTÍA



“ La capilaridad, la humedad más común en los hogares ”

CAPILARIDAD



“ Las filtraciones, el mayor peligro para la estructura de tu edificio ”

FILTRACIONES



“ Di adiós al exceso de vapor de agua en tus ventanas y a las manchas de moho en las paredes ”

CONDENSACIÓN



“ No dejes que la mala calidad del aire por la humedad afecte tu salud y la de los tuyos ”

CALIDAD DEL AIRE



900 30 11 30
www.murprotec.es

Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ, y sin compromiso



MANUEL BAUTISTA ALCALDE DE MÓSTOLES

“Móstoles está volviendo a ser la gran ciudad del Sur de la Comunidad de Madrid”

El regidor destaca el cambio de tendencia que han establecido en la ciudad en el último año y medio

- Esperan consolidarlo en lo que queda de mandato

POR FRANCISCO QUIRÓS | FOTOS DE CARLA FLECHA

Han pasado solo 19 meses desde que Manuel Bautista tomase el bastón de mando del Ayuntamiento de Móstoles tras las últimas elecciones municipales, pero el alcalde asegura que su labor ya se está notando. En esta charla con GENTE hace un balance de sus últimas actuaciones y repasa los retos que se plantea para el futuro de una ciudad que, según sus propias palabras, “ya come en la mesa de los mayores”.

¿Qué balance hace del tiempo que llevan gobernando?

Creo que el balance es muy positivo desde distintos puntos de vista. Desde el reputacional, Móstoles está cogiendo ese peso que nunca tuvo que perder como la gran ciudad del sur de la Comunidad de Madrid, creo que empieza a comer en la mesa de los mayores y es algo muy importante. Desde el punto de vista económico en muy poco tiempo hemos amortizado la deuda municipal, lo que ahora nos va a dejar invertir de forma potente en infraestructuras que son absolutamente necesarias. Estamos haciendo lo que todo Gobierno municipal tiene que hacer: mejorar cada día un poquito la vida de sus vecinos.

Tenemos unos datos excelentes desde el punto de vista de implantación de empresas, también tenemos unos datos excelentes porque mes a mes bajamos el paro, pero es que tenemos unos datos excelentes en cuanto a seguridad, ya que somos la ciudad donde la tasa de criminalidad más ha bajado en estos dos años. Tenemos la

NAVIDAD

Un millón de personas en el NaviPark

Manuel Bautista ha hecho un balance muy positivo de las pasadas fiestas navideñas. Su principal y novedosa apuesta, el NaviPark situado en el parque Finca Liana, ha recibido la visita de un millón de personas durante las últimas semanas. Más allá de las cifras, el alcalde destaca que “hemos conseguido que los mostoleños se sientan orgullosos de su Navidad. Antes la gente se iba a otros sitios, como Torrejón o Getafe, pero este año ha sido al revés, ha venido mucha gente de otros sitios para disfrutar de nuestra Navidad”.

Además del aspecto lúdico, el regidor destaca que han sido unas fiestas que se han saldado sin ningún incidente relativo a la seguridad. “Es algo que nos preocupaba, porque es una de nuestra prioridades, pero todo ha salido bien”, señala Bautista, que reconoce la labor de las concejalías y de la Policía Municipal a la hora de regular aspectos como el tráfico o el aparcamiento.



“ESTAMOS MEJORANDO CADA DÍA UN POQUITO LA VIDA DE LOS VECINOS”

“SI NO TIENES PRESUPUESTOS, TUS VECINOS TIENEN UN PROBLEMA”

ciudad con unos servicios públicos que son muy buenos y seguimos bajando impuestos. Móstoles es un referente en el deporte, es que ahora a Móstoles las empresas quieren venir, no hay que llamarlas. Ese cambio de tendencia yo creo que es

lo que el mostoleño está percibiendo, por tanto, el balance que hacemos, en líneas generales, es positivo, pero nos queda mucho por hacer, y creo que esto es importante decirlo. **Han conseguido aprobar los presupuestos...**

En política y en gestión, salvo que seas Pedro Sánchez, hay que gobernar con presupuestos. Desde que asumimos la Alcaldía hemos tenido presupuesto los dos años, aunque cuando llegamos no había, no sé si fue un problema de pereza, de



de sacar presupuestos, tus ciudadanos tienen un problema.

En esas cuentas tiene un peso importante la vivienda.

Nosotros nos encontramos aquí con 410 viviendas del Plan Vive metidas en un cajón. ¿Qué hicimos? Desbloquear eso en un mes y esas 410 viviendas ya están en marcha. Pero además ya hemos dado casi 1.200 licencias para vivienda en Móstoles desde que estamos en el Gobierno. No creo en lo que dice la izquierda sobre las zonas tensionadas, el problema es que falta vivienda y que, además, para

"TENEMOS TRES DESARROLLOS AVANZADOS PARA CONSTRUIR 7.000 VIVIENDAS"

"LA FÓRMULA PARA REDUCIR DEUDA Y REBAJAR IMPUESTOS ES LA DE TRABAJAR"

incapacidad o voluntad, no lo sé, pero nosotros nos encontramos un Ayuntamiento sin presupuesto. ¿Qué significa que un Ayuntamiento no tenga presupuestos? Que no hay plan de inversiones, no se puede hacer nada. Si no eres capaz

construir vivienda hay que desarrollar suelo. Nosotros tenemos tres desarrollos muy avanzados, el R1, el R4 y el R5, que suponen 7.000 viviendas.

Otra inversión es la del centro de mayores. ¿Cuándo estará terminado?

Vamos a empezar este año y lo terminaremos el año que viene. Me hace mucha ilusión, porque para mí los mayores son una prioridad. El 30% de la población de Móstoles es mayor de 65 años, entre ellos mis padres y mis suegros, y creo que nos han dado tanto los mayores que se merecen ese centro con su salón de baile, que luchemos contra la soledad no deseada y que seamos capaces de que nuestros mayores socialicen en un centro de mayores como el que van a poder disfrutar.

¿Cómo se logra reducir la deuda del Ayuntamiento mientras se rebaja la presión fiscal a los ciudadanos?

La fórmula es trabajar. La deuda no la rebajamos nosotros, la rebajan las empresas que vienen a invertir aquí. Es que nosotros, si somos atractivos, vamos a ser capaces de reducir deuda. A mí me gusta el verbo invertir, me gusta menos gastar. Es verdad que gasto, pero creo que la inversión es lo fundamental. Estamos tratando de poner en marcha procedimientos que nos garanticen una mejor inversión, más efectiva, más eficiente y huir de gastar dinero sin que tenga un retorno. Eso ayuda a bajar la deuda. Somos atractivos, viene más gente y dinamizamos. Aumenta la renta per cápita de la gente. La empresa paga impuestos que antes no pa-

OBRAS EN LA AUTOVÍA A-5

Sin respuesta a la propuesta de la gratuidad de la Radial 5

Una de las cuestiones que más preocupan en estos días a los mostoleños son las obras de soterramiento de la autovía A-5 a la entrada de la capital, ya que muchos de los vecinos la utilizan habitualmente para acceder a Madrid. El alcalde envió en su momento una carta al ministro de Transportes, Óscar Puente, pidiendo la gratuidad de la Radial 5 mientras

gaba porque no estaba. Al final vas sumando y eres capaz de negociar con los bancos para tener mejores condiciones.

Hablando de impuestos, ¿qué opinión le merece la nueva tasa de residuos que se han visto obligados a aplicar este año?

Me parece un disparate. No considero que sea normal que se tenga que repercutir íntegramente en los ciudadanos. Si yo lo puedo hacer con fondos propios, ¿por qué tengo que meterle la mano en el bolsillo al ciudadano? No lo entiendo. Pero aún más, es que me está diciendo a mí cómo tengo que hacer las cosas en mi ayuntamiento. Todo es por el afán recaudatorio del Gobierno del señor Sánchez para repartir el dinero en

duren los trabajos, pero tampoco ha recibido respuesta. "Lo ha habilitado para los medios de transporte público, para algunos de los autobuses, de algunas líneas en concreto, pero el mostoleño no puede salir de forma gratuita por la Radial 5. La autovía AP-7 sí que es gratuita, pero la Radial 5 no. Habrá que preguntarle a él por qué", señala.

"LA TASA DE RESIDUOS SE DEBE AL AFÁN RECAUDATORIO DE SÁNCHEZ"

"LA ESTACIÓN DE MÓSTOLES EL SOTO ES LA PEOR DE LA COMUNIDAD"

función de sus necesidades para seguir en el poder. Luego hemos intentado que los ciudadanos tengan que pagar lo menos posible gracias al trabajo de los técnicos de la Concejalía. Aquí la media será de 114 euros, que la gente mire cuánto

van a cobrar en las ciudades de nuestro entorno. Es una cantidad razonable, pero la tasa es injusta.

Le han realizado varias peticiones al Ministerio de Transportes, ¿cómo es su relación?

He escrito varias veces para reunirnos con motivo de las obras de la autovía A-5 que afectan a nuestros vecinos y ni siquiera se han dignado en contestarnos. Tenemos una red de Cercanías que está constantemente averiada y una estación en El Soto que es probablemente la peor de la Comunidad de Madrid en cuanto a accesibilidad, limpieza y mantenimiento. Pero nadie hace nada.

Empezábamos con un balance de lo que llevamos de legislatura, ¿qué objetivos tienen de aquí a que termine en 2027?

El gran objetivo es mantener lo que hemos hecho hasta ahora y que la segunda parte de legislatura sea la de la generación de infraestructuras. Hemos aumentado el contrato de mantenimiento de la ciudad, con lo cual vamos a poder hacer esas pequeñas obras que la ciudad necesita o el asfaltado de las calles. Tenemos ese pabellón en el PAU-4 pendiente de hacer, ese centro de mayores o la mejora del Caleidoscopio. En estos años tenemos que consolidar las cifras de seguridad, el aumento del empleo y, sobre todo, la prestación de los servicios.



Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz

Aprobados definitivamente los presupuestos de este año

Contemplan una serie de inversiones en la ciudad, como la creación de un Campus Tecnológico, la implantación de la Universidad de Alcalá, la climatización de los colegios públicos o la apertura de un Parque de Bomberos

TORREJÓN DE ARDOZ

GENTE
@GenteMad

El Pleno del Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz aprobó este martes definitivamente los presupuestos para 2025 con el voto favorable del Par-

tido Popular, la abstención del PSOE y el voto en contra del Grupo Mixto-Más Madrid. Las cuentas ascienden a 162,5 millones de euros y buscan "consolidar a Torrejón como una de las ciudades de moda de España", afirmó el alcalde, Alejandro Navarro.

El presupuesto recoge un catálogo de inversiones repartidas por toda la ciudad

MÁGICAS NAVIDADES

Dinero para financiar las fiestas

Los grandes eventos de ocio y festivos que organiza el Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz se financian en gran parte con los aproximadamente 5 millones de euros que ingresa anualmente el Consistorio por la venta de entradas al Parque Mágicas Navidades, que acaba de cerrar sus puertas tras dos meses abierto.

por casi 28 millones de euros y que posibilitarán la creación del Technology Hub-Campus Tecnológico en el nuevo Parque Industrial T1, la implantación de la Universidad de Alcalá, la primera fase del plan de climatización de colegios públicos, la apertura del Espacio Mediaforum, la primera fase del nuevo campo de fútbol del complejo deportivo Joaquín Blume o la de la Ciudad Deportiva Real Federación de Fútbol de Madrid.

Más policías

También contempla la apertura del Palacio de Justicia o

162,5

Millones de euros

Es la cifra a la que ascienden los presupuestos municipales de este año

un nuevo parque de bomberos, además de incorporar 20 nuevos policías locales o las ayudas del programa de rehabilitación para 1.091 viviendas. "Los presupuestos del año 2025, los más altos de la historia del Ayuntamiento, van a seguir impulsando a nuestra ciudad. Mejorando los servicios municipales, construyendo nuevos equipamientos e infraestructuras, potenciando la cobertura social a los torrejoneros que más lo necesitan, abonando la nómina a los empleados públicos y pagando la deuda", señaló el alcalde tras la aprobación definitiva.

MÁS INFORMACIÓN

 **GenteMadrid.es**
Consulte la actualidad regional y local en nuestra página web

Los huertos se pueden solicitar hasta el 21 de enero

COSLADA

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Coslada mantiene abierto hasta el próximo 21 de enero el plazo para solicitar uno de los 70 huertos urbanos de titularidad municipal que se encuentran disponibles tras renovar las concesiones de las parcelas. La autorización tendrá una duración de 4 años completos, hasta el final del año 2028.

La convocatoria está dirigida a aquellas personas y asociaciones locales interesadas en explotar de manera gratuita un terreno de 30 metros cuadrados, bien en la parcela de Virgen de la Cabeza (44 huertos), o bien en el Barrio de la Estación (26 huertos). Se han establecido cuatro grupos de personas o entidades beneficiarias, reservando un número de huertos por colectivos. Se trata de mayores de 65 años o mayores de 60 años que se encuentren en situación laboral de prejubilación, jóvenes de entre 18 y 35 años, personas no integradas en los dos grupos anteriores y asociaciones o entidades locales.

Requisitos

Los huertos podrán solicitarlos las personas que lleven al menos un año empadronadas en Coslada y que estén al corriente de sus obligaciones tributarias. Lo que se cultive será únicamente para consumo propio y no se podrá vender a terceros.

Obras para enlazar la avenida de Camarma con los nuevos barrios

El proyecto se realizará en los próximos 12 meses y ampliará los carriles de circulación, además de unir la vía con los desarrollos Las Sedas y El Olivar

ALCALÁ DE HENARES

AGENCIAS

El Ayuntamiento de Alcalá de Henares ha aprobado el proyecto de adecuación de la avenida de Camarma entre

la autovía A-2 y la avenida Gustavo Adolfo Bécquer, en la zona de Espartales Norte. Cuenta con un presupuesto estimado de 6,8 millones de euros, que permitirá ampliar los carriles de circulación de la vía a dos por sentido y eje-

cutar dos nuevos enlaces de acceso a los barrios de Las Sedas y El Olivar.

Una particularidad de este proyecto, que tiene un plazo estimado de 12 meses, es la resolución de los enlaces de la avenida de Camarma con los nuevos desarrollos urbanísticos antes mencionados mediante el empleo de glorietas, que se construirán en una primera fase junto con la pa-

sarela norte, dos paradas de autobús y tres caminos peatonales. En una segunda fase, se incluye la ejecución de un paso inferior y un camino peatonal.

"Excelente" noticia

La alcaldesa, Judith Piquet, explicó que, tras la cesión de este tramo de carretera por parte de la Comunidad de Madrid, la aprobación es una "excelente" noticia para los vecinos, ya que mejorará la movilidad en los nuevos barrios y facilitará el paso al Gran Parque de Espartales.



La alcaldesa presentó el proyecto



Primera muerte violenta del año en la Comunidad

La Policía Nacional baraja el ajuste de cuentas como la causa de la 'ejecución' que se produjo este lunes 13 de enero en la calle Los Hueros ● La víctima mortal es un hombre de 49 años

ALCALÁ DE HENARES

E. P.
@GenteMad

El Grupo V de Homicidios de la Policía Nacional de Madrid baraja el ajuste de cuentas como la principal hipótesis del asesinato a balazos de un hombre de 49 años en una calle de Alcalá de Henares. Los hechos se produjeron este lunes 13 de enero y supo-

nen la primera muerte violenta del año en la región. Los agentes están interrogando a familiares y vecinos del fallecido y examinando las imágenes de las cámaras de seguridad cercanas. Quieren saber si, tal y como parece, la 'ejecución' de Jesús B.J. estaba planificada y si se debe a algún tipo de venganza relacionada con deudas y apuestas, como señalan algunos rumores. Al cierre de estas líneas todavía no se había producido ninguna detención.

UN INDIVIDUO
HABÍA DISPARADO
EN SEIS
OCASIONES
AL FALLECIDO

MÁS INFORMACIÓN

 **GenteMadrid.es**

Consulte la actualidad regional y local en nuestra página web

Según las primeras pesquisas, la víctima habría llegado el lunes a las 8:30 horas a la calle Los Hueros, en el barrio del Chorrillo, en una furgoneta que habría aparcado cerca de su casa. Entonces, cuando se dirigía a su portal, otro hombre que llegó en otro vehículo se encontró con él y le descerrajó seis disparos con silenciador, según explicaron algunos testigos. Después huyó en el mismo coche, que le esperaba en la cercana avenida de Daganzo.

Investigación

Hasta el lugar desplazaron agentes municipales y del grupo V de Homicidios y de la Científica de la Policía Nacional, que se han hecho cargo de la investigación. Los sanitarios solo pudieron certificar su muerte. Además de los balazos en el tórax, la víctima tenía una herida de arma blanca en el cuello.



Zona en la que se realizan las obras

Obras de rehabilitación en la zona hundida de la avenida del Ejército

Los trabajos se están llevando a cabo con la colaboración de Canal de Isabel II ● El suelo se levantará por completo y se volverá a asfaltar

ARGANDA DEL REY

AGENCIAS

El Ayuntamiento de Arganda del Rey, a través del Canal de Isabel II, inició el pasado lunes 13 de enero la rehabilitación integral de la zona hundida y deteriorada de la avenida del Ejército, un tramo de 40 metros lineales por cuatro metros de ancho. Así lo anunció el Gobierno local, que detalló que la zona, deteriorada por el paso del tiempo, será levantada, compactada con tierra de aporte, hormigonada y asfaltada.

En los trabajos para reparar ese hundimiento habrá, además de la maquinaria necesaria, tres operarios del Canal de Isabel II con el apoyo

de una bañera y un conductor que recogerán y desalojarán escombros durante la rehabilitación integral de la avenida del Ejército de Arganda.

Desvío de autobuses

Mientras duren los trabajos, los autobuses se desvían por la carretera de Loeches hasta la plaza de los Bienvenidos, para recuperar allí su trayecto habitual. Desde las redes sociales de Policía Local se informa de los cortes de tráfico necesarios para acometer la rehabilitación de la zona. "Cuidar de Arganda y de los argandeños también es cuidar de sus calles, sus aceras y sus zonas verdes", señaló el alcalde de Arganda, Alberto Escribano.



Lugar en el que se produjeron los hechos este lunes E. P.

La Orquesta Alma Mahler seguirá en el auditorio

RIVAS

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Rivas ha renovado el convenio que permite que la Orquesta Sinfónica Alma Mahler siga siendo la residente del auditorio Pilar Bardem, en el que ofrece distintos ciclos de conciertos a lo largo del año y para los que se ha creado ya un abo-

no de temporada. En el primer semestre de 2025 ofrecerá hasta tres recitales, que arrancan el 1 de febrero con la 'Séptima Sinfonía' de Beethoven. Seguirán con el 'Réquiem' de Mozart (sábado 29 de marzo) y con 'Sherezade', de Korsakov (sábado 7 de junio). El abono tiene un precio de 31,50 euros.

La orquesta cuenta con 70 instrumentistas.



Concierto de la Orquesta Sinfónica Alma Mahler

Concurso de relatos para jóvenes de 12 a 17 años

SAN FERNANDO

GENTE

San Fernando de Henares ha lanzado una nueva edición del Certamen de Microrrelato Juvenil 'RelatARTE', dirigida a jóvenes con edades comprendidas entre 12 y 17 años residentes en la Comunidad de Madrid. En esta ocasión la temática seleccionada es

'Tengo un sueño' y se establecen dos categorías, de 12 a 14 años y de 15 a 17 años.

Los trabajos se podrán presentar hasta el próximo 14 de marzo y los ganadores se darán a conocer el 4 de abril, coincidiendo con el Día Internacional del Libro Infantil y Juvenil. Toda la información se puede consultar en la página web Sanferjo-ven.org.



A pesar de sus dos recientes empates ante Canillas y Las Rozas, el Alcalá mantiene una gran ventaja RSD ALCALÁ

FÚTBOL | TERCERA FEDERACIÓN

Un líder que camina con paso muy firme

El Alcalá cierra la primera vuelta encabezando la clasificación en el Grupo 7 y mejorando los números del anterior campeón, el Real Madrid C ● La lucha por la permanencia involucra a un número de equipos sensiblemente inferior respecto a la 23/24

F.O.
@GenteMad

En plena cuesta de enero, el Grupo 7 de Tercera División llegó al ecuador de su fase regular, y lo hizo con un nombre sobresaliendo por encima del

resto: la RSD Alcalá. Lejos de las decepciones de pasadas campañas, el conjunto que dirige Vivar Dorado lidera con autoridad la clasificación, de hecho sólo ha perdido dos de los 17 encuentros que ha disputado. En total, un botín de 39 puntos que mejoran los 36

con los que el año pasado llegaba el Real Madrid C a estas alturas de campeonato. Hay que recordar que el filial blanco acabaría siendo campeón.

Al margen de esa comparación, lo que alimenta el optimismo complutense es el colchón de puntos respecto a

JORNADA 18

Las miradas, en el duelo de Navalcarbón

La primera fecha de la segunda vuelta depara una serie de encuentros entre los que destaca la visita del Torrejón, quinto clasificado, a Las Rozas, otro de los candidatos al 'play-off', con cuatro puntos de margen entre ambos.

Por su parte, el líder, el Alcalá, jugará en Villaverde. Canillas-Alcorcón B, Parla-Rayo B, México-Leganés B, Aravaca-Tres Cantos, Trival-Carabanchel, Galapagar-El Álamo y Villalba-Cala Pozuelo completan la jornada.

otros aspirantes al ascenso. El segundo clasificado, el Trival Valderas, cuenta con 7 puntos menos, mientras que el sexto clasificado, es decir, el corte para entrar en el 'play-off', está a 11 puntos.

Otras luchas

Además de los ya mencionados Alcalá y Trival Valderas, completan ahora mismo los puestos de promoción el sorprendente Galapagar, el Rayo Vallecano B y el Torrejón. Solo el Collado Villalba, que tie-

2

Únicas derrotas:

Collado Villalba y Tres Cantos son los equipos que se han impuesto al Alcalá

ne dos puntos menos que el quinto clasificado, parece aguantar un ritmo que amenaza con descabalar a Leganés B y Las Rozas, equipos que el año pasado disputaron el 'play-off' y que están con cuatro puntos menos que el Torrejón.

Como siempre, la carrera más dramática se da en los puestos bajos, donde uno de los recién ascendidos, el CD El Álamo, porta el farolillo rojo con 10 puntos, a cuatro de una permanencia que ahora mismo marca el Cala Pozuelo, un conjunto que empezó realmente bien pero que ha ido perdiendo fuelle. Las otras dos plazas de descenso son para Canillas y Parla, dos históricos que solo han podido ganar dos y tres encuentros, respectivamente. Todos ellos tienen por delante otras 17 jornadas para enmendar la plana y soñar con seguir en la máxima categoría regional.

FÚTBOL | PRIMERA FED.

Un derbi en Santo Domingo para abrir el fin de semana

F.O.

La jornada 20 del Grupo 2 de Primera Federación depara un enfrentamiento directo entre dos de los representantes madrileños en la categoría de bronce. El Municipal de Santo Domingo acoge este viernes 17 (20:30 horas) un derbi del Sur entre la AD Alcorcón y el Fuenlabrada, dos equipos con una diferencia un tanto engañosa en la clasificación: aunque les separan cuatro peldaños, en el caso de que el equipo local se hiciera con la victoria rebasaría a su vecino.

Ambos equipos llegan a esta cita tras firmar sendos empates. En el caso del Fuenlabrada, el 0-0 ante el Villarreal B sirve para mantener su escalada hacia la permanencia, mientras que el Alcorcón cayó a zona de descenso tras el 3-3 en Marbella, un partido que a falta de media hora para el pitido final dominaban los alfareros por 0-3.

Esperanzas

También terminó en tablas el duelo entre Atlético de Madrid B y Algeciras, un punto que permite al filial rojiblanco seguir en zona de 'play-off' de ascenso a Segunda, a la espera de lo que suceda en su visita de este domingo 19 (17:30) al campo del Recreativo de Huelva.

Quien sí dio un salto importante en la tabla fue el Castilla, que salió del descenso tras ganar al Alcoyano. Este viernes visita al Betis B.

FÚTBOL | LIGA F

Con un ojo en la Liga y el otro en Leganés

Real Madrid y Atlético afrontan una nueva jornada antes de disputar la Supercopa

GENTE

Nada nuevo bajo el sol invernal en la Liga F. El campeonato llega al ecuador con el Barça destacado en el liderato gracias a un pleno de pun-

tos y con dos equipos madrileños completando los billetes europeos. El segundo clasificado, el Real Madrid, está a punto de completar una primera vuelta notable, en la que solo se ha dejado cinco puntos. Este domingo 19 (12 horas) recibe al Eibar.

Por su parte, el Atlético se asienta en la tercera posición tras su triunfo (3-0) ante el Le-

vante. Este sábado 18 (12 horas) visita el campo del Levante Badalona. El otro equipo de la región, el Madrid CFF, se consolida en la zona tranquila antes de recibir este sábado (18:30) al colista de la competición, el Valencia.

Un título en juego

Pocos días después de estos partidos, Atlético y Real debe-

rán pasar página para centrarse en la Supercopa de España. El estadio de Butarque de Leganés será la sede de un torneo que tendrá la primera semifinal el miércoles 22 con Barça y Atlético como protagonistas. El jueves 23, Real Sociedad y Real Madrid pugnarán por el otro billete para la gran final programada para el domingo 26.



El Real Madrid acumula cinco triunfos consecutivos

BALONCESTO | PRIMERA FEB

Sigue el pulso a tres bandas

El Silbö San Pablo Burgos se queda como líder en solitario tras su importante triunfo ante el Movistar Estudiantes • El Flexicar Fuenlabrada sigue al acecho del liderato tras ganar en Ourense

F.Q.
@GenteMad

La lucha por el liderato (y por el ascenso directo) de la Primera FEB sigue siendo cosa de tres, aunque los resultados que dejó la jornada 16 alteraron el orden entre los aspirantes. El Silbö San Pablo Burgos asaltaba el Movistar Arena para auparse al liderato y desbancar a un Movistar Estudiantes que ahora se queda a un triunfo del líder. El gran partido de Jayson Granger (20 puntos y 22 de valoración) no sirvió para que los colegiales superaran a un rival directo.

Empatado a 14 victorias está un Flexicar Fuenlabrada



Granger volvió a brillar ante el San Pablo MOVISTAR ESTUDIANTES

que sigue en la pomada gracias a un sufrido triunfo en Ourense (89-90), prórroga incluida. Jorgensen, autor de 24 puntos, fue el puntal ofensivo del equipo que dirige Toni Ten.

Por todo lo alto

En este contexto, la Primera FEB celebra este fin de semana la última jornada de la primera vuelta de la fase regular, destacando por encima del resto la cita en el Fernando Martín (sábado 18, 18:30 horas). Allí, el Flexicar Fuenlabrada se verá las caras con otro aspirante, el Real Betis, que ocupa actualmente la cuarta posición y está a tiro de dos victorias.

Las maletas del Movistar Estudiantes ya están preparadas para visitar este viernes (20:30) a un irregular Inve-ready Gipuzkoa que deberá mejorar si quiere disputar el 'play-off' de ascenso.



Juana Camilión, en el partido con el Loittek M. ESTUDIANTES

BALONCESTO | COPA DE LA REINA

Al 'Estu' le cae uno de los cocos del sorteo

GENTE

La suerte no estuvo del lado del Movistar Estudiantes en el sorteo de emparejamientos de la Copa de la Reina. El torneo, que se jugará en Zaragoza del 20 al 23 de marzo, dejó un duelo de cuartos de final entre el conjunto colegial y el actual líder del torneo de la regularidad, el Perfumerías

Avenida de Salamanca. Por tanto, el 'Estu' tendrá que repetir la gesta del año pasado, cuando dio la sorpresa eliminando al Spar Girona.

Antes de esa cita, el conjunto del Ramiro deberá dar más pasos en la Liga Endesa para optar al 'play-off'. Este sábado 18 (19:30 horas) recibe al IDK Euskotren.

Este producto sanitario ofrece ayuda eficaz gracias al Efecto-Parche PRO

Diarrea, dolor abdominal, flatulencia

Las molestias intestinales recurrentes, como la diarrea, el dolor abdominal, la flatulencia o el estreñimiento, pueden limitar mucho la calidad de vida de los afectados. Pero los investigadores han desarrollado ahora Kijimea Colon Irritable PRO, un producto sanitario que promete una ayuda eficaz.

Muchas personas padecen regularmente diarrea, dolor abdominal, flatulencia o estreñimiento. Pero lo que sólo unos pocos saben es que la causa suele ser una barrera intestinal dañada, lo que puede dar lugar al llamado síndrome del colon irritable.

El Efecto-Parche PRO

Con Kijimea Colon Irritable PRO (de venta libre en farmacia), los investigadores han desarrollado un producto sanitario que actúa exactamente en la barrera

intestinal y ayuda con el síndrome del colon irritable y sus síntomas. Las bifidobacterias únicas de la cepa HI-MIMBb75 (contenidas exclusivamente en Kijimea Colon Irritable PRO) se adhieren a las zonas dañadas de la barrera intestinal, como un parche protector. Bajo este parche, la barrera intestinal puede regenerarse, las molestias intestinales típicas como la diarrea recurrente, el dolor abdominal, la flatulencia o el estreñimiento pueden desaparecer.

Eficacia clínicamente probada

Un estudio a gran escala sobre el colon irritable ha demostrado recientemente la eficacia de Kijimea Colon Irritable PRO para tratar la

diarrea, el dolor abdominal, la hinchazón y el estreñimiento. Compruébelo usted mismo, pregunte en su farmacia específicamente por Kijimea Colon Irritable PRO (sin receta médica).

Para su farmacia:

Kijimea Colon Irritable PRO
(CN-195962.1)



Anunciado en TV

La imagen representa a una afectada.
Kijimea Colon Irritable PRO cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios.
Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. CPSP21233CAT



KIJIMEA
DE LA CIENCIA. PARA TU SALUD.

IDENTIDAD PROPIA:

A pesar de que sus personajes tienen un objetivo común, cada actriz aporta su esencia sobre el escenario

**AMPARO LARRAÑAGA**

“Nunca he tenido un solo problema con una actriz que no se pueda hablar”

La actriz madrileña encabeza el reparto de 'FitzRoy', una obra escrita por Jordi Galcerán y dirigida por Sergi Belbel que se puede disfrutar en el Teatro Maravillas

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros)

Cuatro escaladoras aspiran a convertirse en la primera cordada femenina que completa el ascenso a una cima en la zona de la Patagonia caracterizada por su dificultad y la habitual presencia de hielo. Esta es la premisa de 'FitzRoy', una obra de teatro escrita por Jordi Galcerán y que ahora se puede disfrutar en el Teatro Maravillas.

La dirección corre a cargo de Sergi Belbel, quien se ha rodeado de un elenco de altura: Amparo Larrañaga, Ruth Díaz, Cecilia Solaguren y Anna Carreño

“EL ESCENARIO ES ROCOSO, NADA ESTABLE, COMO LA SITUACIÓN QUE VIVIMOS”

“EL TEATRO TAMBIÉN ES IR SOLUCIONANDO PROBLEMAS QUE VAN SURGIENDO”

encarnan a esas cuatro mujeres que quieren hacer historia. “El escenario es rocoso, nada estable, pero como la situación es esa misma, ayuda mucho a que haya cierta verdad. Creo que el público va a ver a cuatro mujeres que realmente se están moviendo por un sitio complicado, al final te acostumbras a todo, pero tendremos que fingir que nos estamos confundiendo, aunque realmente no es así”, afirma entre risas Cecilia Solaguren, quien establece un curioso paralelismo: “Hay un dificultad que se establece, pero es que el propio teatro es solucionar problemas que van apareciendo, tanto intelectuales como físicos, relacionales... de todo tipo. Aquí partimos de un lugar que ya es complicado y eso genera algo que ayuda mucho para que la acción se desarrolle. Como grupo tenemos que estar muy pendientes las unas de las otras, aunque luego va y viene, se hace y se deshace”.

Experiencia

Una de sus compañeras de reparto es Amparo Larrañaga, quien asegura que se enamoró de 'FitzRoy' tiempo atrás, cuando la obra se repre-

**VALORACIÓN**

Una metáfora pegada a la faceta actoral

Para Sergi Belbel, “esta obra es una metáfora de lo que pasa en un hecho teatral, son escaladoras, pero las actrices también son funambulistas de su oficio, se juegan la vida cada día delante del espectador, en vivo y en directo, el aquí y el ahora es lo mismo para una escaladora que para una actriz”. Cecilia Solaguren lo complementa: “En el teatro también debe haber trabajo en equipo”.

“EL TEXTO NO ES NADA COMPLACIENTE; EL OBJETIVO ES EL QUE MANDA”

“UNA ACTRIZ SIEMPRE TE LLEVA MÁS LEJOS UN TEXTO, LO PERFECCIONA”

sentaba en Barcelona. “A mí me gustaba tanto la obra que en las conversaciones previas le decía a Sergi (el director) que me quedaba de comodín en función de las actrices que se fueran sumando, no me importaba coger a un personaje o a otro. La obra me pareció preciosa y con una puesta súper interesante, elegante; me encantó”, recuerda antes de destacar que “hay una cosa, que parece muy masculina, nuestros personajes no dan más importancia a las quejas o problemas del resto; si alguien no está por la labor, ahí se queda, el objetivo es llegar a la cima. Este texto no es nada complaciente”.

Larrañaga también se moja respecto a un tema que subyace en la obra y que está completamente de actualidad: la sororidad. “Siempre lo he dicho: dadme todas las actrices que queráis. Nunca he tenido un solo problema que no haya podido hablar o solucionar. Con los tíos a veces... tienen neurras, rollos, competitividades, egos... Así que, perdona, pero yo prefiero que me den actrices. Tengo 47 años de trabajo, no hablo por hablar”, remarca.

En femenino

Esas impresiones son compartidas por el director, Sergi Belbel. “Además de director soy autor, y a veces me cuesta parir a un personaje masculino complejo, entre otras cosas porque pienso qué actor lo va a interpretar. No sé qué sucede en nuestro país, pero parece que la actriz tiene más facilidad o que el teatro justamente es un espacio más justo con ella, donde pueden arriesgar mucho más que en el cine, van mucho más lejos. Siempre me he encontrado que una actriz siempre te lleva el texto más lejos, te lo mejora y te lo perfecciona”, apunta.

AGENDA CULTURAL | EVENTOS EN LA REGIÓN



LA GLOBALIZACIÓN Y SUS RIESGOS: El actor y director argentino Carlos Tolcachir, autor de películas como 'Mentiras piasos' y 'Buenos Aires me mata', escribe y dirige 'Los de ahí', un drama que reflexiona sobre las consecuencias de la globalización, la precariedad laboral y la economía digital en la vida de las personas. El montaje está interpretado por los actores Nourdin Batán, Fer Fraga, Nuria Herrero, Ángela Molina y Gerardo Otero.

MADRID >> Teatro María Guerrero | De martes a domingos hasta el 9 de marzo | Precios: de 6 a 25 euros



RISAS ASEGURADAS: En un ingenioso monólogo sobre la libertad, 'Apocalípticamente correcto', Luis Piedrahita arremete con la furia destructiva de un cachorro contra temas como las anguilas eléctricas, el vello público, la leche de soja, la lluvia o la libertad de expresión.

TRES CANTOS >> Teatro Municipal | Domingo 19, 19 horas | Precio: 16-18 euros



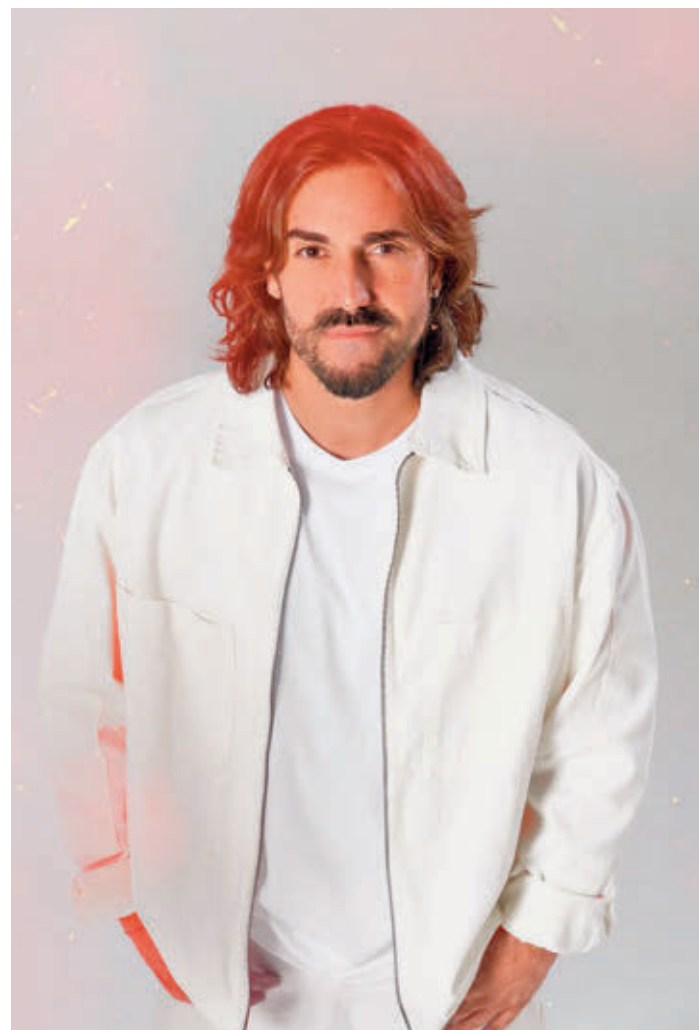
UN GRAN VIAJE MUSICAL: 'Atlantic' es un viaje místico desde Irlanda en forma de fantasía musical para orquesta de cámara; una aventura épica por el Atlántico narrada por sus protagonistas entre velas y cañones, un viaje en el tiempo hasta los océanos de Nelson.

SS. REYES >> Teatro Adolfo Marsillach | Sábado 18, 20 horas | Precio: 12 euros



PARÍS BIEN VALE UN RECITAL: 'París al piano' es un espectáculo íntimo, cercano, donde Carmen París no esconde ni guarda nada. Es un momento de sinceridad y de conexión con el público. Sola, acompañada únicamente de un piano, desgrana lo mejor de su repertorio.

TORREJÓN DE ARDOZ >> Teatro José María Rodero | Domingo 19, 19 horas | Precio: 8-12 euros



INTIMIDAD: Andrés Suarez llega con su último trabajo 'Viaje de Vida y Vuelta', acompañado y arropado por su banda. El cantautor gallego continúa llenando espacios en el ámbito nacional y latinoamericano con las canciones que componen este delicado álbum.

POZUELO DE ALARCÓN >> Teatro MIRA | Sábado 18, 19:30 horas | Precio: 18 euros

'GREASE' SE DESPIDE DE LA CARTELERA

El musical del Rock and Roll por excelencia tiene su última función programada en Madrid este domingo 19.

MADRID >> Teatro Apolo | Hasta el domingo 19 | Desde 15,84 €

UNA LEYENDA DE LA MÚSICA ESPAÑOLA

Javier Ruibal hace un repaso a su trayectoria en un espectáculo que aúna danza y música junto a una joven banda.

MAJADAHONDA >> Teatro CC Carmen Conde | Sábado 18, 20 hrs | 15 €

'EL VENENO DEL TEATRO', EN LA COMPAÑÍA ÍCARO

Un rico marqués invita a su mansión a la actriz más famosa del país para que le represente una obra escrita por él.

GETAFE >> Teatro Federico García Lorca | Sábado 18, 19 horas | 6 €

'RETRATOS DE FORTALEZA' PONE EL FOCO EN UCRAINA

Más de 80 fotografías documentales en blanco y negro sobre las mujeres ucranianas de Anastasiya Zabiayka.

MADRID >> Centro Cultural Galileo | Hasta el 30 de enero | Acceso libre

TEATRO | MONÓLOGO

Dani Rovira, un show que merece mucho la pena

El malagueño llevará a las tablas del Teatro La Latina desde el próximo 27 de enero su nuevo espectáculo

- Se apoya en la 'Stand Up Comedy' para hablar de asuntos relacionados con la salud mental para eliminar estigmas

POR FRANCISCO QUIRÓS (@FranciscoQuiros)

En su perfil de Instagram se define como "cómico, actor, activista, lectorista y animalista", pero si hubiera que unificar todo eso en una cualidad por la que es conocido popularmente Dani Rovira esa es, sin duda alguna, en su capacidad para hacer reír. A esa fórmula vuelve a apelar el malagueño en su nuevo espectáculo, 'Vale la pena', que se podrá ver en el Teatro La Latina todos los lunes y martes, además de algunos domingos, desde el 27 de enero.

"Es un show para llorar de risa y viceversa. Siempre he defendido todas mis cosas desde el humor y puedo decir que este espectáculo la cuota de hilaridad la tiene cubierta más que de sobra, pero conforme uno va cumpliendo años y experimentando cosas en la vida, me parece de una coherencia y una verdad muy guay poder contar encima de un escenario lo que a uno le va pasando en la vida", afirmó el propio Rivera en la presentación ante los medios. Para el humorista, "el fin es que la gente salga de aquí preguntándose qué ha visto, qué ha pasado, que necesite un tiempo para reposar todo lo que ha escuchado y sentido". Después de un tiempo presentándolo por otras ciudades, 'Vale la pena' llega a Madrid con un balance positivo para su protagonista: "Estoy muy contento, este espectáculo no solo me ha servido de ca-



LÍMITES DEL HUMOR

La autocensura como método de prevención

Preguntado por si corren malos tiempos para el humor, Dani Rovira explica que "me he autocensurado pero porque no sé si me compensa hacer un chiste en redes para pasar días lidiando con gente que se la coge con papel de fumar. No es por cobardía, simplemente es por pereza".



MATICES:

Rovira aclara que el show tiene "mucho riqueza y poso, pero también pamplinas; si no, no sería yo"

tarsis a mí, sino que también lo está sirviendo para todo aquel que pueda estar pasando por una situación un poco complicada".

Predicando

Asuntos como la tristeza, la ansiedad o el duelo se entremezclan con vivencias de un

"ME HA SERVIDO DE CATARSIS Y TAMBIÉN A GENTE QUE ESTÁ EN UN MAL MOMENTO"

Dani Rovira para quien "todavía vivimos en una sociedad que emocionalmente está muy castrada". "Son muchas las herramientas que pongo encima del escenario, como si fueran los juguetes que a mí me han ayudado. Solo por eso ya merece la pena que la gente venga", apostilla.

ÓPERA | OBRA ORIGINAL DE CHAIKOVSKI

El Teatro Real estrena 'Eugenio Oneguín'

Se estrena el 22 de enero y permanecerá en cartel hasta el 18 de febrero ● Según el director del Real, "es como una obra de teatro de Chéjov"

AGENCIAS

El Teatro Real estrenará el próximo 22 de enero, y hasta el 18 de febrero, la producción 'Eugenio Oneguín', de Piotr Ilich Chaikovski, una

ópera de carácter "íntimo" y que fue una contestación a lo que se consideraba en el siglo XIX lo "operístico". "Es una obra que quiere ser un manifiesto contra lo operístico, que



El barítono Iurii Samoilov en una imagen durante la representación

para él era un auténtico estereotipo. No hay nada ampuloso, no hay escenografías descomunales, no hay efectos. Simplemente es como una obra de teatro de Chéjov", explicó en rueda de prensa el director artístico del Teatro Real, Joan Matabosch.

Singularidad

Matabosch destacó que es la primera vez que la obra se presenta con una producción propia. "Se ha estado trabajando como si fuese una nueva producción. Es un espectáculo maravilloso", definió.



CRUCIGRAMA BLANCO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

Horizontales:

1. Gran elevación natural del terreno. Señor. 2. Se pasa la vida debajo de un almendro. Follón. 3. Perteneciente o relativo al aire. Gerona. Fósforo. 4. Plural de no. Lo que busca el cazador. 5. 500 romanos. Demasiado, que sobra. 6. Una rata muy inglesa. Átomo que adquiere carga eléctrica. No contesta. 7. Aguardiente preparado con anís y azúcar. Preparación a base de ajos. 8. Conozco. Uno. Periodos de tiempo. 9. Molestia causada por algo pesado o insistente. 10. Pedazo de tierra cubierto de césped. Tributos.

Verticales:

1. Curvas del curso de un río. Tarragona. 2. Aceite. Ajo tierno. 3. Punto del horizonte entre el Norte y el Este. Alianza Popular. 4. Duro, firme, rígido. Cantidad muy grande de algo que va por el aire. 5. Hago al horno. Elemento compositivo que significa dos o dos veces. Nada. 6. Antiguamente, tratamiento que se antepone al nombre de una mujer. Parte delantera de una embarcación. Russia Today. 7. La primera. Mujer que cuida de una granja. 8. Pasad la vista por el texto!. Dios de la virilidad masculina. 9. Afirmativo. Pondrá una sonda. 10. Textil con el que nos vestimos. Edificios en los que viven personas.

SUDOKUS

				3					
1		5		6					4
2	3	4					9	7	
3		2		5					
8	1	6	9					5	
		7	3		8			6	
	4							2	
6		3	1	4		5			
5					3				

9				4					
3							7	6	
			3	1	7				
1	2			4	9				
			7		2		4	1	
		3		5			7		
		1	2		9		3	5	
		8							
5	3		4	7	1		8		

Cómo jugar:

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES

CRUCIGRAMA:	S	V	S	V	I	E	d	E	I	-	
	V	R	R	R	V	R	V	I	E	-	
	S	V	R	E	R	N	N	E	I	E	S
	V	D	V	T	V	N	N	E	I	O	-
	N	O	N	O	I	L	V	R	-	-	-
	O	O	V	R	R	O	S	O	-	-	-
	V	S	E	R	P	S	E	O	N	-	-
	d	-	-	-	O	E	R	E	-	-	-
	O	I	T	V	S	I	O	T	E	-	-
R	S	-	V	N	V	I	N	O	M	-	

2	9	1	4	9	6	5			
2	6	1	5	9	7	4			
5	3	4							
6	2	9							
8	1	6	9					5	
		7	3		8			6	
	4							2	
6		3	1	4		5			
5					3				

9				4					
3							7	6	
			3	1	7				
1	2			4	9				
			7		2		4	1	
		3		5			7		
		1	2		9		3	5	
		8							
5	3		4	7	1		8		

● Sube | ● Se mantiene | ● Baja

EMERGENCIA HAMBRE 270 millones de personas no tienen alimentos suficientes para sobrevivir

20 PAÍSES EN ALERTA

Colabora en accioncontraelhambre.org

ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE

HORÓSCOPO DE LA SEMANA

ARIES
21 MAR – 20 ABR

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

CÁNCER
22 JUN – 22 JUL

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

LIBRA
22 SEP – 22 OCT

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

CAPRICORNIO
23 DIC – 21 ENE

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

TAURO
21 ABR – 20 MAY

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

LEO
23 JUL – 22 AGO

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

ESCORPIO
23 OCT – 21 NOV

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

ACUARIO
22 ENE – 21 FEB

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

GÉMINIS
21 MAY – 21 JUN

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

VIRGO
23 AGO – 21 SEP

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

SAGITARIO
22 NOV – 22 DIC

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

PISCIS
22 FEB – 20 MAR

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●



Todos los **viernes** las noticias de **25 municipios de Madrid** en **14 periódicos**

Gente
tu periódico gratuito



ALERTA:

La nutricionista asegura que cada vez ve más diagnósticos de diabetes tipo 2 en pacientes de edades tempranas

Por eso insistí mucho en que se pusiera esa frase al principio del libro”

Dietas milagro

Tirando de nuevo de sentido común, Ángela Quintas insiste en que “no hay fórmulas mágicas”, una frase a tener en cuenta especialmente ahora, cuando la báscula nos pasa la factura de los excesos navideños. “He visto cosas increíbles: la dieta de la piña, la de las fases lunares, la de los puntos... La gente lo que busca es intentar solucionar algo de una manera muy rápida, y eso no sirve para nada. Si te-

“ME HE BASADO MUCHO EN LAS PREGUNTAS MÁS RECURRENTES QUE ME HACEN”

“NO SERÍA PROFESIONAL DAR UNA RECOMENDACIÓN POR REDES”

“EL HAMBRE EMOCIONAL LO PODEMOS CONTROLAR CON TRANQUILIDAD”

ÁNGELA QUINTAS

“Más que recurrir a una dieta, hay que recuperar los buenos hábitos”

La divulgadora presenta su nuevo libro, ‘De la boca a tu salud’, donde explica, entre otras cuestiones, cómo funcionan los nutrientes y qué tipos de calorías existen • También ofrece información práctica para entrenar al metabolismo

POR F. Q. SORIANO (@FranciscoQuiros) | FOTO DE CARLOS RUIZ B. K.

Tras más de veinte años ayudando en su consulta a pacientes que buscan un método para adelgazar, Ángela Quintas se ha convertido en un auténtico referente a la hora de hablar de nutrición. Ahora, la divulgadora continúa la senda que abrieron títulos tan exitosos como ‘Adelgaza para siempre’ a través de un nuevo libro: ‘De la boca a tu salud’ (editorial Planeta). “Me he basado en las experiencias de

DESMONTANDO FALSOS MITOS

Ayuno intermitente, ¿sí o no?

En uno de los capítulos del libro, la autora habla del ayuno intermitente, del que defiende que “hay una evidencia científica de que es bueno para nuestra salud”, aunque aclara que “se está haciendo una mala interpretación; lo que hay que introducir son alimentos que realmente nutran. Un ayuno bien hecho, pautado y recomendado por alguien que realmente sabe nos dará un beneficio maravilloso”.

cada día que veo en la consulta, es decir, temas recurrentes sobre los que la gente pregunta una y otra vez”, argumenta en relación a un libro con “muchos casos clínicos y una parte mucho más práctica que en los anteriores, incluyendo un test de autoevaluación nutricional para que el lector vaya detectando en qué punto está”.

Antes de entrar en materia, la autora dedica una página a mandar un mensaje muy descriptivo: las pautas siempre deben aplicarse de manera personalizada y bajo la supervisión de un especialista. Esa matización tiene su razón de ser: “A través de las redes sociales, especialmente Instagram, me llegan muchos mensajes de gente pidiendo recomendaciones. Considero que no sería profesional por mi parte dar unas pautas en ese contexto, no conozco la historia de esa persona, su historial médico, no conozco absolutamente nada de ese usuario. Hay gente que se lo toma bien, y otros no tanto.

níamos unos buenos hábitos antes de Navidad, vamos a volver a retomarlos, y si no los teníamos, vamos a buscarlos. A mis pacientes les digo que si les meto en una habitación solamente con manzanas y paquetes de jamón de york claro que van a adelgazar, pero ¿cuánto tiempo van a mantener esto? Es decir, no estamos aprendiendo a comer, no sirve absolutamente para nada”, razona.

Además, la autora también pone el foco en este libro en asuntos como los hidratos de carbono, a los que cree que hemos “demonizado en exceso”, o el impacto del estrés en los desequilibrios nutricionales: “Es muy importante la relajación, saber dónde estoy, tener unos momentos para dedicarnos a nosotros, porque si estamos más tranquilos vamos a poder hacer una alimentación mucho más consciente y así poder controlar ese hambre emocional que aparece todo el rato cuando tenemos el cortisol disparado”, argumenta.

