

Gente

AÑO 19, NÚMERO 770
DEL 14 AL 21 DE FEBRERO DE 2025

mad

TRES CANTOS | COLMENAR VIEJO

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

“Mucha gente no ha leído a Conde”

El Teatro de La Abadía acoge ‘Sillón K. Cartas desde el olvido’, una obra dirigida por Paula Paz con Manuela Velasco y Estela Merios



Un cartel anuncia un radar en Madrid E. P.

ACTUALIDAD | PÁG. 3

Las multas subieron un 16% en la región en el año 2023

La DGT registró más de 600.000 infracciones en la Comunidad de Madrid, casi la mitad de ellas por exceso de velocidad • La quinta parte de las sanciones correspondió a un radar que está en el kilómetro 20 de la M-40

ACTUALIDAD | PÁG. 4

El recibo del agua subirá 50 céntimos cada dos meses

La Comunidad de Madrid actualiza las tarifas para invertir 2.000 millones



LOCAL | PÁG. 8

Las mejoras en el transporte, a estudio

El alcalde de Tres Cantos, Jesús Moreno, y la concejal de Movilidad, M^a del Mar Sánchez, hicieron llegar al director gerente del Consorcio de Transportes de la Comunidad de Madrid las necesidades del municipio en esta materia, como el aumento de la frecuencia en varias líneas de bus



DEPORTES | PÁG. 10

Las urgencias comienzan a ganar presencia

El Grupo 7 de Tercera vive este fin de semana una jornada que puede ser clave • Por abajo destaca el choque Parla-Canillas, mientras que por arriba hay varios duelos directos



LA FRASE

"Le pregunté si podía darle un besito y ella me dijo 'vale'"

Luis Rubiales

El expresidente de la Real Federación de Fútbol defendió ante el juez que el beso a la jugadora Jenni Hermoso fue consentido.

LA CIFRA

14%

En casa, por narices

La tasa de emancipación juvenil en España ha caído a su nivel más bajo desde el año 2006 ya que sólo el 14,8% de los jóvenes lo logró en el primer semestre de 2024.

EL PERSONAJE



Crece la familia

Rita Maestre, portavoz de Más Madrid en Cibeles, ha anunciado su segundo embarazo. "Tengo ganas de traer a otra persona a esta ciudad", destacó.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

FOTOGRAFÍA:
CARLA FLECHA

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

DPTO. COMERCIAL:
ÓSCAR BALLESTEROS
RAFAEL GARCÍA
PACO MARTÍN
ALBERTO REBOLLEDO

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

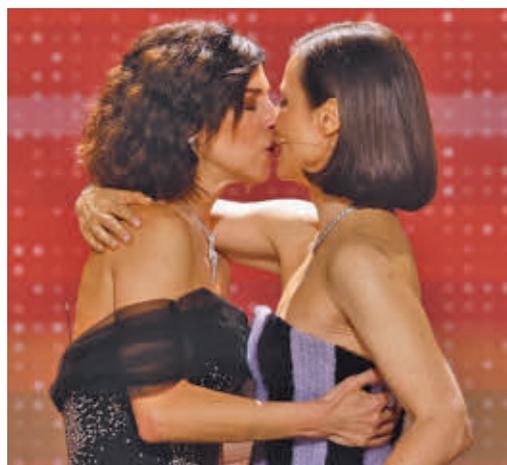
PUBLICIDAD:
comercial@genteenmadrid.com

TELÉFONO:
663 56 77 17

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



Maribel Verdú y Aitana Sánchez-Gijón

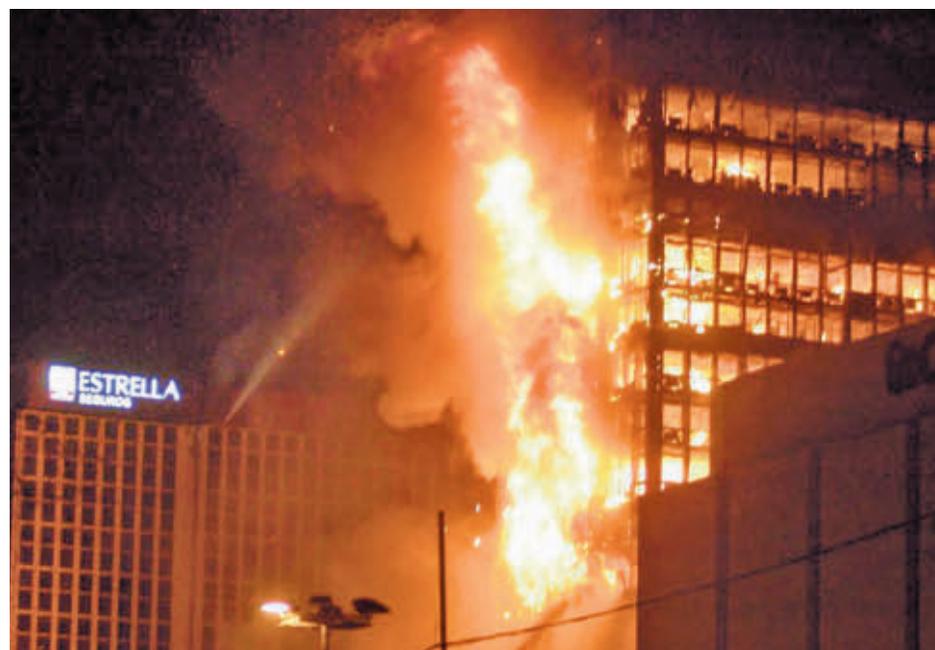
EL APUNTE

Cupido tiene trabajo más allá de San Valentín

Aún no se ha verificado si aquello que cantaba Melendi ("la Navidad la ha inventado El Corte Inglés") era cierto, pero hasta que eso se confirme, el mayor ejemplo de matrimonio bien avenido entre el consumismo y una celebración es, sin duda, San Valentín. Basta con echar un vistazo a los escaparates o a las numerosas promociones que llegan al correo electrónico para comprobar que la del 14 de febrero es otra fecha en la que los comercios ponen toda la carne en el asador, y ya se sabe que cuando existe la oferta es que previamente ha surgido una demanda.

Con los bolsillos aún tiritando por la manida cuesta de enero, San Valentín aparece en el horizonte como un marrón, ineludible para unos y accesorio para otros. Qué más da. Con regalo o sin él, lo importante es dispensar afecto y cariño, que para la guerra ya tenemos a demasiados instigadores. Y no hablamos solo de grandes conflictos, sino de aquellos que deciden volcar toda su frustración y mala educación en situaciones cotidianas, redes sociales incluidas. Un termómetro del estado de nuestra sociedad es que el beso entre Maribel Verdú y Aitana Sánchez-Gijón en la reciente gala de los Goya siga generando debate. Crean o no en San Valentín, celebren más el amor.

LA FOTO DE LA SEMANA



Los rescoldos de un caso que no se apaga

No. La imagen que acompaña a estas líneas no corresponde a una noticia de actualidad. Pertenece al incendio del Windsor, un hecho del que se cumplen 20 años y que, de forma oficial, sigue sin conocerse su causa, aunque Jon Imanol Sapiéha Candela, alias El Sapo, se atribuye su autoría.

EL SEMÁFORO



Sin consenso en la comisión de Gómez

PSOE y Más Madrid han anunciado que no participarán más en la comisión de investigación que trata de dilucidar si hubo trato de favor de la Complutense a Begoña Gómez, mujer de Sánchez.



Una de cal y otra de arena en el SMI

La aprobación de la subida del Salario Mínimo Interprofesional hasta los 1.184 euros ha quedado empañada por la noticia de que quienes lo perciban tendrán que tributar a Hacienda.



Serra también sale por la puerta grande

El Premio Nacional de Tauromaquia ha recaído en el director de cine Albert Serra y en la Real Unión de Criadores de Toros de Lidia, siendo la primera vez que este premio se entrega ex aequo.



@GenteMad

Las multas de tráfico se incrementaron en Madrid en 2023

Un radar fijo situado en la M-40 puso una de cada cinco sanciones • Casi la mitad de las infracciones de la región fueron motivadas por exceso de velocidad

GENTE
@GenteMad

La Dirección General de Tráfico (DGT) formuló en 2023 en la Comunidad de Madrid un total de 605.670 denuncias por infracciones de tráfico, lo que supone un 16% más que durante el año anterior. Así se desprende de un informe elaborado por Automovilistas Europeos Asociados (AEA), que ha analizado la evolución de las infracciones cometidas en las carreteras españolas durante el periodo 2022-2023, en el que se apunta que el incremento de denuncias se ha producido por la intensísima actividad sancionadora llevada a cabo por un único radar, el situado en el kilómetro 20,2 de la M-40, que formuló 118.149 denuncias de las 605.670 que se registraron en todas las carreteras de la región.

Casi la mitad de ellas, 302.579, estuvieron relacionadas por infracciones de velocidad detectadas por radar fijo, un 16,13% más, a las que se suman otras 38.383 por el mismo motivo captadas por radar móvil, lo que supone una caída del 9,99%. En segunda posición, con 93.644

LAS CIFRAS

605.670

Multas
Son las que se impusieron en la región en 2023

118.149

Un solo radar
El situado en el kilómetro 20,2 de la M-40

302.579

Exceso de velocidad
Fue el principal motivo de sanción en la región

93.644

Sin ITV
La falta de inspección técnica es el segundo motivo

31.386

Sin permiso
Muchos conductores circulaban sin carné

denuncias en 2023, se situaron las relacionadas con la Inspección Técnica de Vehículos (ITV), que registran un incremento del 7,09%; y, en menor medida, las relacionadas con la falta de permiso de circulación, con 21.386 (+18,9%).

Peligros

Entre otros, crecen un 16,89% las multas por conducción temeraria o conducir en sentido contrario (hasta 941) o un 84,52% las relacionadas con presencia de drogas (3.587), aunque caen un 18,87% los positivos por alcohol (5.870). Destaca igualmente el uso del teléfono móvil, con 15.484 denuncias y un incremento interanual del 22,08%.

Además, la Comunidad de Madrid lidera el ranking de denuncias en función de la extensión de su red de carreteras, con 187 denuncias por kilómetro, mientras que el número de multas formuladas en función del parque au-



Radar de velocidad en Madrid EUROPA PRESS

MADRID TIENE
187 MULTAS
POR CADA
KILÓMETRO DE
CARRETERAS

tomóvil se sitúa en 0,11 denuncias por vehículo. Por regiones, el informe señala que las infracciones han disminuido en todas las comunidades autónomas, a excepción de Castilla-La Mancha, en la que han aumentado un 17%, Madrid (+16%) y Navarra (+11,2%). También se incrementaron de forma llamativa en la ciudad autónoma de Ceuta (+41%).

La criminalidad bajó casi un 3% en Madrid el pasado año

REDACCIÓN

El delegado del Gobierno en Madrid, Francisco Martín, ha destacado esta semana que la tasa de criminalidad en la Comunidad de Madrid "sigue a la baja reforzando así que la región es segura" como muestran los datos que arroja el Balance de Criminalidad del cuarto trimestre del año 2024.

Según datos del Ministerio de Interior, se registra un descenso del 2,9% del total de delincuencia en la región en 2024, con 399.972 infracciones el año pasado frente a los 411.782 de 2023. Así, cae un 2,1% la criminalidad convencional y un 6,2% la ciberdelincuencia tras años en continua subida.

Por tipos

Por tipología concreta de delitos penales, en 2024 se observa una disminución importante de los delitos de alto impacto mediático y que generan más sensación de inseguridad en la ciudadanía. En concreto, hay una reducción significativa del número de homicidios dolosos y asesinatos consumados, de 33 a 23; también una reducción en los secuestros: de 19 a 16.

En el caso de los robos con violencia o intimidación se ha producido una reducción de 6,1 puntos y también destaca la caída en el número en hurtos, con una bajada de 8,5 puntos. Sin embargo, sí aumenta el número de lesiones y riñas tumultuarias, un 5,1% más. Los delitos sexuales subieron un 5,6%.

La Línea 5 de Metro llegará hasta el aeropuerto de Barajas en 2027

El trazado se prolongará 1,7 kilómetros desde la estación de Alameda de Osuna hasta la parada del aeródromo de las terminales T1-T2-T3

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid invertirá 180,9 millones de euros en las obras de ampliación de la Línea 5 de Metro que enlazará Alameda de Osuna con el Aeropuerto internacional Adolfo Suárez

Madrid-Barajas. Los trabajos comenzarán en primavera y se extenderán durante 30 meses, por lo que terminarán a finales de 2027.

Esta prolongación, de 1,7 kilómetros, llegará hasta la parada de la Línea 8 corres-

pondiente a las terminales T1-T2-T3 del aeródromo madrileño, donde se establecerá una estación de intercambio con cuatro andenes, dos vestíbulos y una superficie en planta de 5.000 metros cuadrados.

Conectividad

Este proyecto mejorará la conectividad con el centro de la capital y abrirá una nueva

entrada al aeropuerto a través de la cuarta línea más utilizada de la red, la L5, que transporta más de 77 millones de viajeros al año. A lo largo de 25 kilómetros, atraviesa 32 estaciones, incluidas algunas en pleno centro, como Gran Vía o Callao y enlaza con diez líneas, además del Ramal Ópera-Príncipe Pío.

Estos trabajos financiados con fondos europeos beneficiarán a los más de 66 millones de personas que han utilizado este año el aeropuerto civil más importante de España y tercero de Europa.



Estación de Metro de Alameda de Osuna E. P.

Enero fue cálido y lluvioso en la Comunidad

E.P.

Enero fue un mes muy cálido y muy húmedo en la Comunidad de Madrid, con una temperatura media 6,2 grados, 1,2 más de lo normal, según el informe elaborado por la Agencia Estatal de Meteorología (Aemet).

La temperatura media de las máximas ha sido 10,8 grados, con una anomalía de 1,2; mientras que la media de las mínimas fue de 1,6 grados, con la misma anomalía. De esta forma, ha sido el noveno mes de enero más cálido de la serie de datos.

En lo relativo a las precipitaciones, enero ha sido en su conjunto muy húmedo en la región, con una precipitación media de 70,3 litros por metro cuadrado, valor que representa un 156% de su valor de referencia (periodo 1991 a 2020).

12.759 casos de violencia de género activos

El Ministerio del Interior cifra en 12.759 los casos activos de violencia de género en la Comunidad de Madrid a 31 de enero de 2025. De ellos, 6.557 tienen un riesgo no apreciado, 4.909 tiene un riesgo bajo, 1.203 riesgo medio, 90 riesgo alto y ninguno con riesgo extremo. Y del total, 131 son casos con víctimas menores.

En el conjunto de España hay 101.254 casos activos.

GENTE
@GenteMad

Las tarifas del agua en la Comunidad de Madrid subirán un 3% anual con 50 céntimos de subida mensual para un consumidor medio, tal y como consta en el nuevo plan estratégico del Canal de Isabel II que desgranó este miércoles 12 de febrero el consejero de Presidencia, Justicia y Administración Local, Miguel Ángel García Martín.

La adaptación de las tarifas se hará de manera progresiva, aplicándose en cada período una única orden de actualización del 3% sobre las tarifas del período anterior. Los períodos de cambio se corresponderán con el segundo semestre de 2025, y con carácter anual desde 2026 hasta 2030. Así, se prevé un importe bimestral de 37,2 euros en la factura correspondiente al segundo semestre de este año en Madrid.

Cifras

“Todo esto se enmarca dentro de un plan de inversión de más de 2.000 millones de euros. El Canal Isabel II ha estado 10 años sin actualizar las tarifas hasta el año 2024. Y estamos hablando de una actualización que, lógicamente, va a representar 50 céntimos al mes para un consumidor medio de agua del Canal de Isabel II y 3,5 euros al mes cuando concluya este plan estratégico que tiene una duración de seis años”, ha informado el consejero.

Sin embargo, ha subrayado que se mantendrán las tarifas más bajas “de toda España”, ya que el agua en la Comunidad de Madrid es “un 60% más barata que en el conjunto de las 40 principales



Miguel Ángel García Martín, durante la presentación del plan

El recibo del agua subirá un 3% en los próximos meses

El incremento se debe a las inversiones que va a realizar el Gobierno regional en el Canal de Isabel II • El usuario medio pagará 37,5 euros cada dos meses, una de las tarifas más bajas

EL PLAN DE
INVERSIÓN
LLEGARÁ HASTA
LOS 2.000
MILLONES

ciudades europeas”. Así, el portavoz del Gobierno autonómico ha informado de que un usuario medio en la región está consumiendo aproximadamente 20 metros cúbicos de agua al año y para él supondrá medio euro esta actualización.

“El consumidor medio está pagando en este momento 36 euros en su factura, estamos hablando de que la

incrementaremos en torno a esos 50 céntimos, y con esa subida seguiremos teniendo el precio del agua, insisto, la mitad de lo que supone abrir el grifo en Barcelona y es algo muy ilustrativo”, ha destacado García Martín, quien insiste en que los madrileños seguirán pagando menos que los vecinos de Barcelona (80,5 euros), Sevilla (62,5), Valencia (59,6) o Bilbao (51).

Críticas al Gobierno central por el IRPF del SMI

AGENCIAS

El consejero de Presidencia, Justicia y Administración Local de la Comunidad de Madrid, Miguel Ángel García Martín, ha criticado esta semana que el Gobierno de España quiera “hacer caja” con el pago del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas (IRPF) al subir el Salario Mínimo Interprofesional (SMI). “Lo que quieren es hacer caja, lo que quieren es que las empresas, que los autónomos, que los pequeños empresarios paguen más por cotizaciones, pero luego, como consecuencia de ese incremento del SMI, el Ministerio de Hacienda pueda recaudar más por IRPF, y no entiendo que con esa mayor recaudación por IRPF no quieran mejorar los servicios públicos”, ha censurado el también portavoz del Ejecutivo autonómico en la rueda de prensa posterior al Consejo de Gobierno.

García Martín pide al Gobierno de España que primero “aclare qué es lo que tienen que debatir, qué es lo que tienen que decir y cuáles son las medidas que tienen que anunciar”, porque considera que la ministra de Trabajo, Yolanda Díaz, solo tenía el objetivo de “tratar de tener un espacio en los medios de comunicación”.

1.184 euros al mes

Tras la aprobación de esta semana en el Consejo de Ministros, el SMI se sitúa en este año 2025 en 1.184 euros mensuales por catorce pagas.

Más plazas para la Atención Temprana

El Gobierno regional alcanzará a lo largo de este año las 7.000 vacantes públicas para los niños de entre 0 y 6 años con la creación de 691 nuevas

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid alcanzará este año las 7.000 plazas públicas en Atención Temprana con la creación de 691 nuevas para niños de entre 0 y 6 años. Así lo aseguró la consejera de Familia, Ju-

ventud y Asuntos Sociales, Ana Dávila, durante la visita que realizó esta semana al Centro de Atención Temprana Fundación Jardines de España, en Villanueva de la Cañada. Dávila ha destacado que “la Atención Temprana es



Visita de la consejera al centro

uno de los pilares de este Gobierno, siempre comprometido con ofrecer la mejor atención a los pequeños y sus familias”. Así, ha asegurado, “hemos incrementado un 15% el número de niños atendidos en 2024, hasta los 9.445; al igual que los tratamientos ofrecidos, que han superado los 20.500 este pasado año”.

El Gobierno regional ha incrementado en los tres últimos años un 85% las plazas dedicadas a atención temprana para niños con necesidades especiales, pasando de las 3.800 a las 7.000 actuales.

MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

**¿Aún convives con humedades?
Elimínalas para siempre y vive
en un hogar más saludable**

**ELIMINA LAS
HUMEDADES**
MURPROTEC UNA
DECISIÓN INTELIGENTE



CAPILARIDAD



FILTRACIONES



CONDENSACIÓN



CALIDAD DEL AIRE



900 30 11 30
www.murprotec.es

*Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ, y sin
compromiso*



GENTE

@GenteMad

Un total de 15.000 personas, según los datos de la Delegación del Gobierno, salieron el pasado domingo a las calles de Madrid para exigir "el derecho por un vivienda digna" y reclamar a las administraciones "soluciones" ante una situación que califican de "emergencia habitacional". Bajo el lema 'Vivienda digna y sostenible ¡Ya!', la marcha fue convocada por más de 40 colectivos de vivienda, vecinales, ecologistas, de derechos humanos, sindicales y sociales.

El portavoz de la marcha, Alejandro Escribano, puso el foco en "la necesidad" de la aplicación de la Ley estatal de Vivienda por parte del Gobierno autonómico. "Madrid tiene que poner las zonas tensionadas de alquiler en todos los municipios que lo requieran. Necesitamos urgentemente soluciones habitacionales para las familias que viven en régimen de alquiler para acabar con esta crisis de alza de los precios y dejar que los rentistas hagan el agosto con el salario de los trabajadores", señaló.

"Acelerador"

Por su parte, el presidente de la Federación Regional de Asociaciones Vecinales de Madrid (FRAVM), Jorge Nacarino, instó al Gobierno de España a "pisar el acelerador" en las políticas de vivienda. "Necesitamos que obligue a las comunidades autónomas, como Madrid, a que ni un solo euro público de política de vivienda acabe en manos de la especulación y que aseguren la protección al 100% durante toda la vida de toda



Manifestación del pasado domingo en las calles de Madrid EUROPA PRESS

Nueva protesta para exigir una vivienda "sostenible y digna"

Unas 15.000 personas, según los datos de la Delegación del Gobierno en Madrid, salieron el pasado domingo 9 a las calles de la capital • Las entidades convocantes piden a la Comunidad que intervenga en los precios de los pisos

EN ONCE MUNICIPIOS**Hasta 4.500 pisos en el Plan Vive**

Solo dos días después de la marcha, la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, anunció que duplicará las viviendas del Plan Vive Solución Joven para menores de 35 años, que van llegar hasta las 4.500 repartidas en once municipios de la región. "Este avance es posible gracias a la colaboración entre administraciones", indicó.

la política pública de vivienda", añadió.

A la marcha acudió la portavoz de Más Madrid en la Asamblea, Manuela Bergerot, que indicó que "Ayuso y el alcalde, José Luis Martínez-Almeida, anteponen siempre el negocio al derecho". "El Partido Popular insiste en ponerle la alfombra roja a los fondos buitres y a los especu-

ladores. Por eso la señora Ayuso no regula los precios del alquiler", precisó. Su homóloga socialista, Mar Espinar, también presente, invitó a Isabel Díaz Ayuso a "aterrizar en la realidad de la comunidad que preside y empezar a ejercer sus competencias". "Los madrileños no pueden acceder a un piso", concluyó.

CRÍTICAS AL GOBIERNO

Díaz Ayuso culpa a la "falta de seguridad jurídica"

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, señaló este lunes que el problema de la vivienda no se solucionará si "no hay seguridad jurídica y respeto por la propiedad" privada. "Desde que gobierna Pedro Sánchez, la vivienda ha subido un 35,1% en la Comunidad de Madrid y un 37,8% en España. No deja de subir la vivienda en todo el país y pienso que intervenir las viviendas no es la solución. Si alguien tiene un piso vacío y sabe que va a ser intervenido por el Gobierno o por la inquilinación, evidentemente no lo saca al alquiler", señaló la presidenta.

"No hay derecho a convertir en vulnerables a los ciudadanos que no lo son. Por eso, cuando uno interviene en la vivienda, siempre el mercado se va hundiendo. Y por eso, desde que estaban gobernando los socialistas en toda España con esas leyes, va todo a mucho peor", añadió.

Propuestas

Su apuesta pasa por "construir más vivienda, liberar suelo, dar avales, facilitar la compra y, sobre todo, dar seguridad jurídica, que quien ocupa una casa en 24 horas esté fuera de ella".

VIVIENDA | INICIATIVA LEGISLATIVA POPULAR

Los alcaldes socialistas van a la Asamblea

Diez regidores registraron un texto que pretende que los municipios puedan declarar zonas tensionadas sin el veto del Gobierno regional • Se espera que la iniciativa no salga adelante por la mayoría del PP

Diez alcaldes del PSOE registraron el pasado viernes 7 en la Asamblea de Madrid una iniciativa legislativa popular para permitir a los municipios declararse zona tensionada y poder topar así los precios del alquiler. Se trata de los regidores de

Getafe, Alcorcón, Ciempozuelos, Coslada, Fuenlabrada, Mejorada del Campo, San Fernando de Henares, San Martín de la Vega, Pinilla del Valle y Velilla de San Antonio.

El texto busca, por un lado, dotar al municipio de la capacidad de auto-

determinarse zona tensionada si cumple los criterios de la Ley de Vivienda estatal (sorteando el veto actual de la Comunidad de Madrid) y, por otro, que aquellos que se adhieran reserven parcelas para la promoción de vivienda protegida.

Los alcaldes socialistas quieren reunirse con los grupos parlamentarios del PSOE, Más Madrid, PP y Vox para buscar que el pleno de la Asamblea apruebe su texto en el caso de que la Mesa de Cámara le dé luz verde.

"Donde sea necesario"

Si la propuesta se tumba (como es previsible por la mayoría del PP en la Asamblea), los regidores irán "donde sea necesario", citando al Tribunal Constitucional o al Defensor del Pueblo.



Los alcaldes registraron la iniciativa

Crece el cultivo del garbanzo

Con motivo del Día Mundial de las Legumbres, la Comunidad de Madrid señaló que durante el año pasado aumentaron las hectáreas dedicadas en la región a este producto ● En los últimos años se han recuperado variedades perdidas

GENTE
@GenteMad

Con motivo del Día Mundial de las Legumbres que se celebró el lunes 10 de febrero, la Comunidad de Madrid recordó que en la región se producen nueve variedades de garbanzo (Amelia, Amparo, Elvira, Alcazaba, Eulalia, Inmaculada, Pilar, Lola y Carmen), que destacan por "su buen rendimiento, calibre óptimo y adecuada conservación de sus propiedades". Hay una décima variedad en proceso de registro.

Pese a que la siembra de las legumbres se reduce paulatinamente en el campo español, el cultivo del garbanzo en la región experimentó un aumento el último año, lle-

gando a las 1.200 hectáreas frente a las 800 del periodo anterior.

Impulso

Para impulsar aún más su producción, en la finca El Encín del Instituto Madrileño

1.200

Hectáreas

Son las que se dedican al garbanzo en la Comunidad de Madrid

de Investigación y Desarrollo Rural, Agrario y Alimentario (Imidra), en Alcalá de Henares, se están realizando siembras con mezclas de variedades que podrían proporcionar un mayor beneficio al

INVESTIGACIÓN

Propuestas para hacer más de 90 recetas

Los investigadores del Centro de Innovación Gastronómica (CIG) han desarrollado más de 90 propuestas de nuevos alimentos y recetas de vanguardia para impulsar su consumo creando snacks saludables, salsas, untables, alternativas lácteas, artículos de panadería, pastas, encurtidos y fermentados entre los primeros y aplicaciones culinarias como la ensaladilla madrileña, sin patata ni mayonesa.

suelo y mejorar la rentabilidad para los agricultores. El Ejecutivo autonómico quiere contribuir a preservar esta fuente alimenticia, y para ello el Instituto ha recuperado variedades desaparecidas de los campos hace más de 50 años,

9

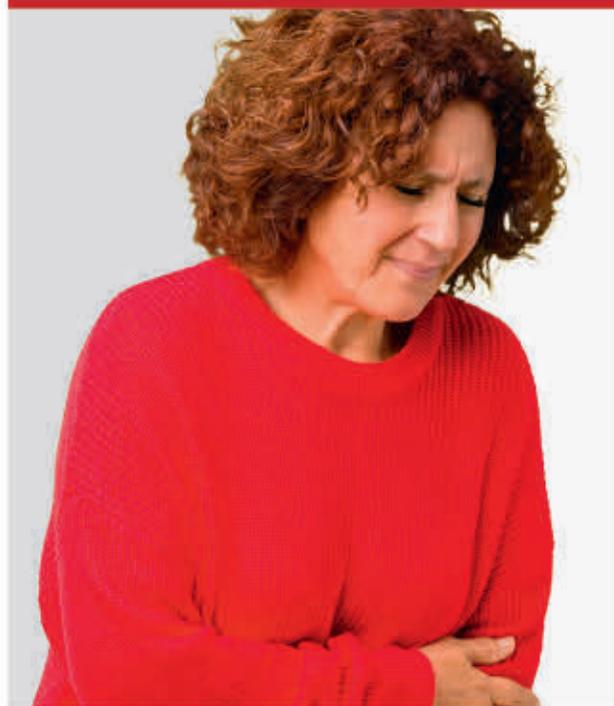
Variedades

Son las que se cultivan ahora, aunque hay una décima en proceso de registro

como la almorta, la alholva o la algarroba, que aportan nutrientes importantes para la salud. También evalúa el rendimiento de la rotación de trigo y garbanzo en condiciones de bajos insumos.



Una de las variedades que se cultivan en la región



¿Molestias intestinales recurrentes?

Por qué no debería ignorar estos síntomas

Lo que revela la ciencia

Hoy en día, los científicos parten de la base de que una barrera intestinal dañada suele ser la causa de las dolencias intestinales recurrentes. Incluso la más mínima lesión en la barrera intestinal puede hacer que los agentes patógenos y las sustancias nocivas penetren en la pared intestinal, irriten el intestino y causen inflamación. Las consecuencias son múltiples: diarrea recurrente, a menudo acompañada de dolor abdominal, flatulencia y, a veces, estreñimiento.

Basándose en estos resultados, los investigadores han

desarrollado el producto sanitario Kijimea Colon Irritable PRO. Las bifidobacterias únicas de la cepa HI-MIMBb75 (contenidas exclusivamente en Kijimea Colon Irritable PRO) se adhieren a las zonas dañadas de la barrera intestinal, como un parche protector. La idea es que, bajo este parche, la barrera intestinal puede regenerarse, las molestias intestinales pueden desaparecer.

Lo que demuestra un estudio

Un estudio a gran escala sobre el colon irritable ha demostrado recientemente

la eficacia de Kijimea Colon Irritable PRO para tratar la diarrea, el dolor abdominal, la flatulencia y el estreñimiento.

El factor decisivo: la calidad de vida de los afectados también mejoró significativamente, por lo que lo recomendamos. Pruebas científicas concluyentes para una dolencia real muy común.

En su farmacia:
Kijimea Colon Irritable PRO
(CN-195962.1)



Se estima que en España cerca del 20% de la población padece regularmente de diarrea, dolor abdominal, flatulencia o estreñimiento. Lo que muchos no saben: si las molestias se producen de forma recurrente, suele

esconderse el síndrome de colon irritable detrás. En este caso, un producto sanitario desarrollado y probado para combatir estos síntomas (Kijimea Colon Irritable PRO, disponible en farmacia) puede ayudar.

La imagen representa a una afectada.

Kijimea Colon Irritable PRO cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios.
Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable.

CPSP21233CAT



Moreno pide mejoras para el transporte

El alcalde de Tres Cantos trasladó al director del Consorcio algunas de las necesidades de la localidad

- Las líneas 717 y N-701 podrían tener más frecuencia

TRES CANTOS

REDACCIÓN
@GenteMad

Procurar la mejora de la movilidad a través del fomento de los medios de transportes públicos colectivos. Con ese objetivo se reunieron el alcalde de Tres Cantos, Jesús Moreno, y la concejal de Movilidad, María del Mar Sánchez, con el director gerente del Consorcio de Transportes de la Comunidad de Madrid, Pablo Rodríguez Sardinero. En este encuentro, Moreno trasladó las necesidades en esta materia de un municipio "que

CARRETERA

El cierre de la M-50, de nuevo sobre la mesa

En esta reunión, que de forma periódica el alcalde mantiene con los responsables de Transportes, Moreno volvió a incidir en el problema de la congestión de la M-607. "Un factor clave para la mejora de la movilidad, no solo para Tres Cantos sino también para otros municipios de la zona Norte, es el cierre de la M-50", apuntó.

llegará a los 65.000 habitantes en los próximos años, lo que supondrá un auténtico desafío para la movilidad", sin olvidar "el crecimiento del tejido empresarial en sectores clave".

Varios puntos

La primera de las medidas solicitadas por el alcalde tricontino es la modificación de la zona tarifaria a B1, ya que Tres Cantos es el único municipio colindante con Madrid en zona B2. El aumento de la frecuencia de la línea 717, así como la puesta en marcha del servicio también los fines

de semana y festivos, junto al refuerzo de los servicios búho de la N-701, en especial en las noches de los viernes, sábados y vísperas de festivo, el incremento del número de marquesinas cubiertas en el municipio o el aumento de la frecuencia en el resto de las líneas interurba-

nas son otras de las propuestas que llevaron los representantes locales.

Al respecto, el director gerente, Pablo Rodríguez Sardinero, se ha comprometido a estudiar, en primer lugar, el aumento de la frecuencia de las líneas 717, N-701 y de las líneas urbanas.



Un momento de la reunión celebrada con representantes del Consorcio Regional

MÁS INFORMACIÓN

[GenteMadrid.es](https://www.gentemadrid.es)
Consulte la actualidad regional y local en nuestra página web



MANU CARREÑO
ROBERTO SÁNCHEZ

JAVIER DEL PINO
JAVIER CASAL

CARLES FRANCINO
ÁNGELS BARCELÓ

AIMAR BRETOS
MARA TORRES

DANI GARRIDO

SER Madrid Norte
89.6 FM

El Ayuntamiento firma un convenio con la UAX

COLMENAR VIEJO

GENTE

El alcalde de Colmenar Viejo, Carlos Blázquez Rodríguez, junto a la tercera teniente de alcalde y concejal de Desarrollo Empresarial y Empleo, Susana Jiménez Aibar, ha firmado un convenio con la

Universidad Alfonso X el Sabio (UAX), en el que ha participado la asociación de empresarios y comerciantes colmenareña ASEYACOVI.

El objetivo de este convenio es, según el alcalde, Carlos Blázquez Rodríguez, "colaborar con la UAX para promover la investigación, el desarrollo y la innovación tecno-

lógica de manera conjunta en diferentes ámbitos de interés común".

Puesta de largo

La primera iniciativa que se va a realizar es la reforma del Parque Juan Pablo II, cuyo objetivo es crear una zona de reunión vecinal donde se puedan llevar a cabo eventos sociales. Serán los estudiantes de último curso de la UAX quienes lleven a cabo las propuestas arquitectónicas para este espacio.

Carmen Arenas toma el mando por un día

TRES CANTOS

La vallisoletana Carmen Arenas Viloria recibió el pasado domingo día 9 de febrero, de manos del alcalde, Jesús Moreno, el Bastón de Mando que la acredita como Alcaldesa Honoraria, cumpliendo con la tradición de Santa Águeda, una fiesta con gran arraigo en la localidad.



AYTO TRES CANTOS

El Servicio de Asesoramiento, una herramienta en auge

La Concejalía de Economía y Desarrollo Empresarial y Empleo hace balance de este apoyo para empresarios y emprendedores • En 14 meses se han atendido 366 citas, la mayoría de ellas presenciales

COLMENAR VIEJO

REDACCIÓN
@GenteMad

“Estamos muy satisfechos con el trabajo realizado”. Esta es la principal valoración que hace Susana Jiménez Aibar, tercera teniente de alcalde y concejal de Economía y Desarrollo Empresarial y Empleo sobre la actividad del Servicio de Asesoramiento a Empresarios y Emprendedores del Ayuntamiento de Colmenar Viejo. La edil destaca que desde que este servicio se puso en marcha en octubre de

2023, “el número de consultas recibidas sigue creciendo, lo cual demuestra la importancia que los empresario y emprendedores de nuestro municipio dan al apoyo y el asesoramiento que desde este Ayuntamiento les ofrecemos”.

Datos

Las cifras reflejan que, hasta el pasado mes de diciembre,

SUSANA JIMÉNEZ
DESTACA QUE
“EL NÚMERO DE
CONSULTAS SIGUE
CRECIENDO”

el Servicio de Asesoramiento a Empresarios y Emprendedores ha gestionado un total de 366 citas, a las que se suman las personas que acuden sin cita y que son atendidas en función de la disponibilidad de nuestros técnicos. Asimismo, se han abierto 185 expedientes de seguimiento de los proyectos, que han generado 316 asesoramientos. Más del 90% de los asesoramientos se han atendido de forma presencial.

MÁS INFORMACIÓN

 **GenteMadrid.es**
Consulte la actualidad regional y local en nuestra página web



El Ayuntamiento destaca la activación del Punto de Atención al Emprendimiento

El Proyecto ABJorro se asienta en Factoría Cultural

TRES CANTOS

GENTE

“Un entorno para jugar, aprender y crecer, en el que conocer estrategias lúdicas para potenciar el bienestar del alumnado y mejorar su aprendizaje de forma motivadora”. Así definen las integrantes de su equipo al Proyecto ABJorro, una iniciativa

que ofrece respaldo a alumnos con Necesidades Específicas de Apoyo Educativo, a través del juego y que se puede visitar en Factoría Cultural. A través de talleres, actividades y formación para docentes y equipos directivos para la mejora del aprendizaje, ABJorro tiene como objetivo atender a todos y cada uno de los alumnos en su diversidad.

‘Divercole’, alternativa para los días 28 y 3

COLMENAR VIEJO

La Concejalía de Educación de Colmenar Viejo organiza ‘Divercole’, un campamento urbano diseñado para niños y niñas de entre 3 y 12 años que tendrá lugar los días 28 de febrero y 3 de marzo. La inscripción se podrá realizar en CAREA de forma online o presencial.

centro dental avanzado

FUTURE

Te ayudamos con tu salud dental informándote de

La ortodoncia en adultos

En Future Dental muchos de nuestros pacientes de ortodoncia son adultos, porque cada vez somos más conscientes de que la ortodoncia no es una cuestión de edad sino de salud.

¿Hasta qué edad se puede poner ortodoncia?
No hay límite si el paciente tiene buen hueso e higiene.

De hecho, cada vez más pacientes de 50-60 años se interesan por mejorar la funcionalidad de su boca y lucir una bonita sonrisa.

¿Qué importancia tiene en los adultos?
Mucha, principalmente porque mejora la estética y con ello la autoestima, pero también la higiene, la salud de las encías y la masticación.

¿Qué opciones de ortodoncia existen?
Una opción bastante estética son los **Brackets transparentes porcelánicos**, más discretos que los metálicos clásicos y que ofrecen un excelente resultado.

Y el tratamiento más demandado en adultos es la **Ortodoncia invisible**, por ser la opción más discreta. Ofrece movimientos muy controlados y es ideal en pacientes que han tenido periodontitis porque nos permite retirar el aparato para tener una higiene perfecta. También está recomendada cuando hay puentes, coronas, e implantes.





Dra. Alicia Biota Palacios
Colegiada Nº 28007015
Licenciada en Odontología por la Universidad Complutense de Madrid.
Grado en Psicología por la UNED.
Especialista en Estética y en Ortodoncia Invisible.

PRIMERA CONSULTA
Y RADIOGRAFÍA
GRATUITAS
¡SIN COMPROMISO!
¡Pide tu cita ya!

En Future Dental tienes:

- **Instalaciones** con tecnología de última generación.
- **Equipo multidisciplinar** de odontólogos con excelente formación y gran experiencia.
- Tu **odontólogo** es siempre el mismo.
- **Atención personalizada** para que te sientas bien durante todo el tratamiento.
- Expertos en **Control del Miedo**.

Tu clínica dental de confianza en **Tres Cantos:**
Avenida de los Labradores, 7
www.futuredental.es • Telf: 918 03 69 67



Un triunfo y un empate consecutivos han colocado al Parla cerca de los puestos de salvación AD PARLA

FÚTBOL | TERCERA FEDERACIÓN

Febrero empieza a dictar sentencia

Este domingo Parla y Canillas juegan un partido que puede ser clave por la permanencia • Ajenos a esos agobios, los ocho primeros clasificados se ven las caras en cuatro duelos directos, con el Alcalá destacado al frente de la clasificación

F.O.
deportes@genteenmadrid.com

La lógica y las matemáticas dictan que, en el largo viaje que suponen las 34 jornadas que componen la fase regular del Grupo 7 de Tercera Federa-

ción, cada partido tiene el mismo peso. Sin embargo, la realidad acaba demostrando que ese trayecto no es lineal. Un claro ejemplo es la jornada 22, la que se disputa este fin de semana, que tiene todos los ingredientes para su- poner un punto de inflexión.

Mirando a la zona más crítica de la clasificación, aquella que decide qué equipos acaban perdiendo la categoría, Los Prados acoge este domingo 16 (12 horas) uno de esos partidos que recibe el apelativo de final. Con 16 y 15 puntos, respectivamente, y

GALA

Honores para los clubes con gran tradición

Este pasado lunes 10, la Galería de Cristal del Palacio de Cibeles fue escenario del homenaje del Ayuntamiento a los clubes deportivos históricos de Madrid.

En este acto se reconoció a 32 entidades, algunas de ellas centenarias, como el Real Carabanchel, la AD Ferroviaria y el Guindalera. El CD Vicálvaro, el Moscardó, el Betis San Isidro, el Aravaca, el Villaverde o el Campamento, entre otros, también fueron homenajeados.

ocupando puestos de descenso, los caminos de Parla y Canillas se cruzan en el que puede ser un tren decisivo para la permanencia. El oxígeno en forma de puntos puede aumentar en el caso de que el Cala Pozuelo, que tiene solo un punto de margen respecto a la antepenúltima plaza, no gane en La Mina al Carabanchel.

De la misma Liga

Sin tantas urgencias, pero con la misma necesidad de ganar

17

El gen del gol:

Etienne Eto'o es actualmente el máximo goleador del Grupo 7 con 17 dianas

para alcanzar sus objetivos, los ocho primeros de la tabla protagonizan cuatro enfrentamientos directos. El líder, el Alcalá, defiende su colchón de 9 de puntos en el campo de un Trival Valderas en pleno bache de juego y resultados. Un hipotético triunfo de los complutenses podría beneficiar al segundo clasificado, el Rayo Vallecano B, aunque el filial franjirrojo afronta este domingo (16:30) una de las salidas más complicadas del curso al campo de un Galapagar que es tercero a solo cuatro puntos del propio Rayo B.

La zona de 'play-off' la completan antes de la jornada 22 Las Rozas, que se desplaza este domingo a Villaverde tras su trabajado triunfo ante el Cala Pozuelo (0-1), y el Collado Villalba, protagonista como local de un más que interesante duelo con el Leganés B, séptimo con tres puntos menos que su rival.

FÚTBOL | 2ª FEDERACIÓN

Otro derbi en el Cerro del Espino con aspiraciones opuestas

GENTE

La jornada 23 del Grupo 5 de Segunda Federación depara una cita vecinal este domingo (12 horas) en el Cerro del Espino. Allí, el sexto clasificado, el Rayo Majadahonda, tratará de dar un nuevo paso en su carrera por la promoción de ascenso a costa de un CD Móstoles URJC que reforzó su moral con un triunfo clave ante el Unión Sur Yaiza por 3-2.

En la previa de este derbi, el Rayo tiene una desventaja de dos puntos respecto al Cacereno, el equipo que actualmente delimita la zona de 'play-off', mientras que el Móstoles es penúltimo y tiene a 11 puntos los puestos de salvación.

En un pañuelo

Esa amenaza del descenso también la tienen presente otros equipos madrileños como la UD Sanse, que este domingo recibe al Guadalajara, líder casi intratable. Los de Matapiñonera tienen dos puntos de margen respecto al puesto de 'play-out', ahora en manos de un Unión Adarve que no conoce la victoria desde el 1 de diciembre. Este domingo los 'lobos' del barrio del Pilar reciben a la UD Melilla. Uno de los beneficiados de la jornada podría ser el Real Madrid C, que se mide en Valdebebas al colista Atlético Paso. Además, Conquense-Getafe B, Illescas-Navalcarnero y Unión Sur Yaiza-Colonia Moscardó.

FÚTBOL | LIGA F

El más difícil todavía para el Madrid CFF

Cuatro días después de su eliminatoria copera, el equipo de Juanjo Vila visita al Barça • El Atlético viaja a Galicia y el Real Madrid recibe al Levante

GENTE

Después del importante triunfo obtenido en el campo del Eibar (1-2), al Madrid CFF le ha tocado vivir una sema-

na intensa ante el rival más complicado. Así, este miércoles 12 caía eliminado en los cuartos de final de la Copa de la Reina a manos del Bar-



Triunfo en Eibar (1-2)

celona, el mismo equipo al que tendrá que visitar este domingo (16 horas) en el marco de la jornada 19 de la Liga F.

Zona alta

También el domingo, pero en la franja matinal (12 horas), el Atlético de Madrid defenderá su tercera posición en el campo del Deportivo, mirando de reojo al derbi entre Athletic y Real Sociedad, sus dos inmediatos perseguidores. Por su parte, el Real Madrid recibe al Levante Badajoz (domingo, 18 horas).

FÚTBOL | PRIMERA FEDERACIÓN

Los filiales empiezan a creer en el 'play-off'

GENTE

Han pasado un buen tramo de la temporada mirando a la zona baja, pero tanto Atlético de Madrid B como Real Madrid Castilla llegan a la jornada 24 con opciones de alcanzar la zona de 'play-off' de ascenso. El filial rojiblanco, que está a solo dos puntos del

Mérida, visita este domingo al Atlético Sanluqueño, mientras que el Castilla pone a prueba su mejoría en el campo del Antequera, el líder de este Grupo 2.

Por abajo, el Alcorcón abre la jornada recibiendo al Ceuta este viernes, y el Fuenlabrada visita al Hércules.

BALONCESTO | PRIMERA FEB

El cierre a una semana plagada de intensidad

Flexicar Fuenlabrada y Movistar Estudiantes finalizan un lapso de la competición con tres partidos en apenas siete días • HLA Alicante y Caja Rural CB Zamora serán sus próximos rivales

F. Q.
@GenteMad

Entre el espacio para las 'ventanas FIBA' y el parón por la celebración de la 'Final Four' de la Copa de España, al calendario de la Primera FEB no le queda más remedio que ir explorando opciones de jornadas intersemanales. Esta es la realidad que han tenido que afrontar los equipos de la categoría de plata del baloncesto español, alternando compromisos prácticamente cada tres días, como si de

EL LÍDER SIGUE SIENDO EL SAN PABLO BURGOS, AUNQUE SUFRIÓ EN PALENCIA

participantes en competiciones europeas se tratara.

Hasta el momento parece que esa vorágine no le ha pasado factura al líder, el Silbó San Pablo Burgos, quien, eso sí, tuvo que sufrir para llevarse este pasado miércoles el triunfo de la pista del Súper Agropal Palencia (85-87). A pesar de esos apuros, los bur-



Victoria del Fuenlabrada en Castellón PASCUAL CÁNDIDO / FEB

galeses mantienen su ventaja de uno y dos triunfos, respectivamente, respecto a Flexicar Fuenlabrada y Movistar Estudiantes, quienes también solventaron de forma satisfactoria sus partidos ante Amics Castelló y UEMC Real Valladolid.

Sin confianzas

Como colofón a una semana tan exigente desde el punto de vista físico, el Flexicar Fuenlabrada recibirá este sábado 15 (18:30 horas) a uno de los equipos de la parte baja de la clasificación, el HLA Alicante, que hasta la fecha ha ganado cinco de los 20 partidos disputados. Sin embargo, este miércoles aprovechó una buena ocasión de mejorar sus números al ganar en la cancha del Inveready

EL RIVAL DEL 'FUENLA' ESTÁ EN SERIOS APUROS DE CARA A LA PERMANENCIA

Gipuzkoa. Ya en la franja del domingo (12:30 horas) le llegará el turno al Movistar Estudiantes, quien tendrá que desplazarse hasta la cancha del Caja Rural CB Zamora, un recién ascendido que acumula méritos para no sufrir de cara a obtener la permanencia. A pesar de ello, los colegas no deberán relajarse, toda vez que su desventaja de dos triunfos respecto al liderato les deja con un menor margen de error si no quieren pasar por el peaje del 'play-off'.

Además, el Silbó San Pablo Burgos defenderá su liderato en casa ante otro ilustre, el Monbus Obradoiro.



El triunfo en Suiza dio la clasificación para el Mundial de 2027

RUGBY | EUROPE CHAMPIONSHIP

El XV del león invita a la fiesta

España se mide a Georgia en el Nacional tras lograr su billete para el Mundial

GENTE

Por segunda vez en su historia la selección española de rugby XV disputará un Mundial. Han tenido que pasar 27 años desde aquella gesta en Edimburgo para que el combinado nacional se gane un hueco entre la élite internacional, un mérito que ya se logró en el campo en anteriores ediciones pero que se acabó perdiendo en los despachos. Ahora, el éxito es un hecho tras el triunfo logrado la se-

mana pasada en Suiza por 13-43 que secunda a la victoria lograda siete días antes en Madrid ante Países Bajos por 53-24.

Nueva cita

Con el objetivo cumplido, España vuelve a jugar como local este domingo 16 (12:45 horas) en el Estadio Nacional de la Universidad Complutense. En esta ocasión su rival será Georgia, un equipo bastante más complicado a priori que los anteriores, ya que ha sido campeón en siete ocasiones de este Europe Championship y lleva trece triunfos consecutivos ante el XV del león.

FÚTBOL SALA | PRIMERA DIVISIÓN

Inter sigue consolidando su candidatura

El equipo de Alberto Riquer se clasificó para la 'Final Four' de la Copa del Rey

GENTE

Aunque no será hasta la primavera cuando se decidan algunos de los títulos más importantes, el Inter Movistar sigue haciendo su trabajo en

el periodo invernal para poder recoger los mejores frutos. Este martes 11, el equipo que dirige Alberto Riquer obtenía su billete para la 'Final Four' de la Copa del Rey al superar por 3-7 al Viña Albali Valdepeñas en el Virgen de la Cabeza. El equipo torrejonero salió lanzado a por el triunfo y al descanso ya gozaba de una amplia ventaja en el marca-

dor de 0-5. Viña Albali Valdepeñas buscó el milagro en la segunda mitad, pero solo logró maquillar el resultado en el último minuto, al que el partido había llegado con un claro 1-7.

Cambio de chip

Esa competición, la Copa del Rey, queda aparcada de forma momentánea, ya que este

viernes 14 regresa la fase regular de la Liga. En ella, al Inter le tocará hacer las maletas de nuevo, en esta ocasión con destino a Jaén, un equipo que ahora mismo es quinto en la tabla y que viene de eliminar en la prórroga al Barça en la Copa del Rey. En el antecedente de la ida, el Inter Movistar se impuso por 6-2 en el Jorge Garbajosa.



Baño de autoestima en Valdepeñas



POESÍA PURA Y DURA:

Manuela Velasco desgana que "he tenido que aprender otros caminos para sentir y articular como Conde"



DIFICULTAD:

Para Estela Merlos, lo más complejo ha sido "transmitir y traducir la sensibilidad de Katherine Mansfield"

"EL PROCESO DE INVESTIGACIÓN SOBRE LAS AUTORAS NOS HA LLEVADO MESES"

"CARMEN CONDE ES UNA GRAN AUTORA, PERO DESCONOCIDA PARA MUCHOS"

co, quien da vida a Carmen Conde, la primera mujer elegida académica en la RAE, un hito que en muchas ocasiones ha pasado desapercibido: "Para mí, el proceso creativo de esta función y todo el proceso de investigación, lectura y acercamiento a la vida y a la obra de Carmen Conde y de Katherine Mansfield ha sido apasionante, emocionante, interesantísimo, me ha removido, me ha inspirado, me ha enfadado por todo lo que vuelves a visitar. Eres más consciente de lo que pasó en la Guerra Civil y especialmente con las mujeres.

Todo esto te vuelve a remover, me hace sentir una frustración grande, yo tampoco conocía a estas autoras. Me hace pensar, revisar por qué no hemos estudiado en el colegio a estas escritoras tan importantes", lamenta Manuela Velasco.

Para acabar con ese desconocimiento, todo el equipo pretende llevar este montaje a todos los rincones posibles: "Debemos resaltar la labor que está haciendo también Juan Mayorga en el Teatro de La Abadía por poner luz, por subir a un escenario y acercar a todas estas mujeres que por diferentes motivos están metidas en un cajón, se las ha silenciado, están guardadas en arma-

rios y que han sido tan importantes. Carmen Conde es una de las mejores escritoras, de las más grandes del siglo pasado, y que cuando la mencionas, incluso en círculos bastante cultos, mucha gente reconoce que no la ha leído", argumenta Paula Paz.

TEATRO

"Conocer la obra de Carmen Conde me ha removido; no se estudiaba en el colegio"

Manuela Velasco y Estela Merlos representan 'Sillón K. Cartas desde el olvido' • La obra, dirigida por Paula Paz, arroja más luz sobre el enorme legado de esta autora

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros) | FOTO DE SERGIO PARRA

Tras la buena acogida que tuvo 'Cartas vivas', Paula Paz regresa al Teatro de La Abadía para presentar un nuevo proyecto dedicado otra de nuestras grandes escritoras de principio del siglo pasado: Carmen Conde. En 'Sillón K. Cartas desde el olvido', que se estrena este 14 de febrero, la directora adapta las misivas que Carmen Conde envió a Katherine Mansfield, una autora neozelandesa que había fallecido unos años antes. "La idea era crear esta dramaturgia sólo a través de la palabra de Carmen Conde y de Katherine Mans-

field, esta relación epistolar de ida, un monólogo que, como dice la propia Carmen Conde, en los demás resuena a eco. Es una forma de explorar su proceso creativo, sus sensaciones, su sentir", detalla la directora a GENTE.

Para ello, Paula Paz ha realizado "un proceso de investigación de muchos meses, haciendo una selección de poemas, radiofonías de Carmen Conde y también de parte de su discurso de ingreso en la RAE, mezclado con parte de



UN PRIMER INTENTO FRUSTRADO:

Paula Paz recuerda que este espectáculo "se iba a haber estrenado en el Cervantes Theatre de Londres la temporada pasada, pero no pudo ser porque tuvimos que cerrar el teatro. Sin embargo, estamos ilusionadas, queremos que viaje a otros países con los que estas autoras tuvieron relación".

LA OBRA ESTARÁ EN CARTEL EN EL TEATRO DE LA ABADÍA HASTA EL 2 DE MARZO

las cartas, de los diarios y de poemas de Katherine Mansfield en inglés.

Sentimientos

Además de la danza de Estela Merlos, que representa a Mansfield, sobre el escenario también está Manuela Velas-



AGENDA CULTURAL | EVENTOS EN LA REGIÓN



PARA ESPECIE RARA, LA HUMANA: El famoso actor Fernando Tejero ('Días de fútbol', 'Los 2 lados de la cama' o 'Aquí no hay quien viva') protagoniza junto con Dani Muriel y Ana Labordeta una adaptación de 'Camino al zoo', la exitosa comedia del estadounidense Edward Albee. Esta pieza teatral, escrita en 1958, explora temas como la soledad, la alienación, la comunicación y la violencia latente en las relaciones humanas.

MADRID >> Teatro Bellas Artes | De miércoles a domingo hasta el 9 de marzo | Precio: desde 17 euros



NADA 'CHUNGO' EN EL HUMOR: El reconocido y galardonado actor gallego Luis Zahera repasa su niñez desde su más tierna infancia, el colegio, su familia, sus inicios en el mundo de la interpretación, su carrera y un montón de anécdotas y experiencias, todas reales como la vida misma.

COLMENAR VIEJO >> Auditorio Municipal | Sábado 15, 20 horas | Precio: 15-20 euros



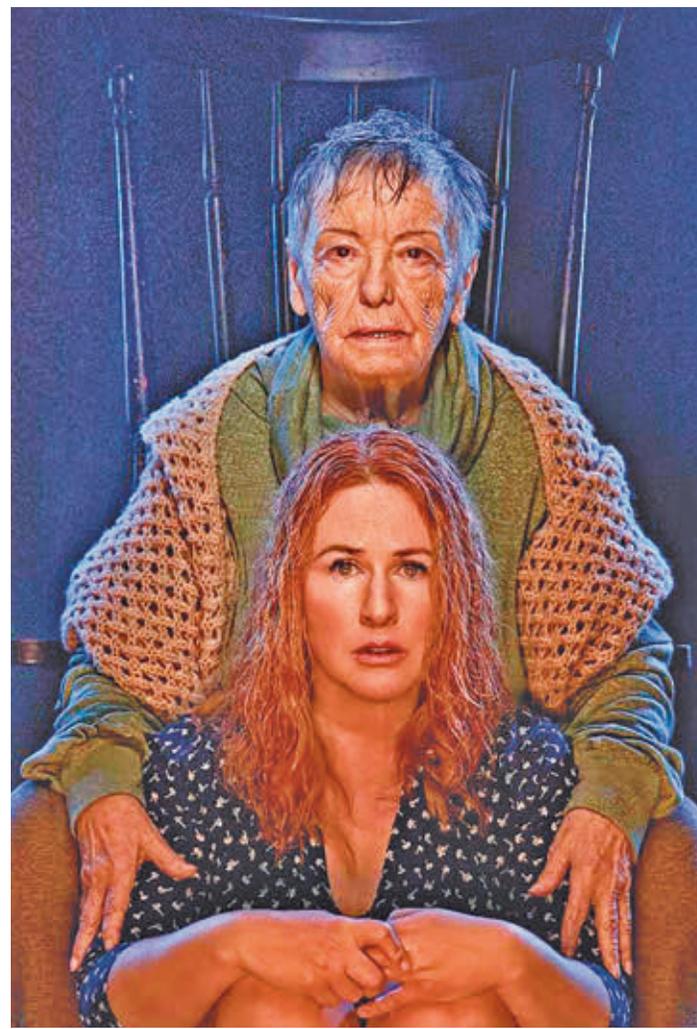
LAS EMOCIONES TIENEN COLORES: 'El monstruo de colores' es un gran espectáculo de títeres, música y colores para hacer viajar a los más pequeños por el mundo de las emociones. Una puesta en escena llena de poesía visual y música.

LAS ROZAS >> C.C. Pérez de la Riva | Sábado 15, 18 horas | Precio: 7-15 euros



UNA HISTORIA MUY FEMENINA: Las protagonistas de 'Camino largo de vuelta a casa' son tres generaciones de mujeres que buscan ese sitio mental en el que poder ser y para ello van a tener que comunicarse en una comedia negra donde emerge una casa común.

COSSLADA >> Teatro Municipal | Sábado 15, 19 horas | Precio: 12-14 euros



MUCHAS TABLAS SOBRE EL ESCENARIO: María Galiana y Lucía Quintana interpretan un mano a mano maternofilial en 'La reina de la belleza de Leenane', esta célebre tragicomedia negra dirigida por Juan Echanove sobre la soledad y las relaciones familiares.

ALCOBENDAS >> Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas | Sábado 15, 20 horas | 15-20 €

MÁS QUE BALLE EN 'LA PRODIGIOSA ZAPATERA'

Ballet cómico en dos actos y veinte escenas con un arco dramático teatral y toques sutiles de la comedia del arte.

BOADILLA >> Auditorio Municipal
Sábado 15, 19:30 | 10-15 euros

NUEVO NOMBRE, PERO LA MISMA ESENCIA

Con la XIV Edición del Concurso de Cante Flamenco, se presenta bajo su nuevo nombre: Canto de Oro.

TRES CANTOS >> Auditorio Municipal
Sábado 15, 19 horas | 7 euros

'DESTELLOS' PARA ENAMORARSE DE LA DANZA

Dantzaz ofrece un tríptico de danza que fusiona frescura, colores vibrantes y un vínculo universal con la audiencia.

SS. REYES >> T. Adolfo Marsillach
Sábado 15, 20 horas | 18 euros

LOS POSTERS DE WARHOL LLEGAN A LA CAPITAL

Exposición que reúne 134 piezas creadas por el artista estadounidense desde 1962 hasta el final de su carrera.

MADRID >> Fundación Canal
Hasta el 4 de mayo | Entrada libre

BEATRIZ CAZURRO

“Consumimos mucha información a un ritmo que no podemos digerir”

La psicóloga y psicoterapeuta presenta nuevo libro, 'Atender lo invisible', donde anima a los padres a establecer vínculos seguros con los más pequeños

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS (@FranciscoQuiros) | FOTO DE JAVIER OCAÑA

Una trayectoria de más de 20 años como psicoterapeuta coloca a Beatriz Cazorro como una de las voces más reputadas a la hora de hablar de crianza. Tras el éxito de su primer libro, la psicóloga presenta 'Atender lo invisible' (editorial Planeta), una guía para reflexionar sobre los lugares dolorosos de nuestro interior con los que conectamos en la relación con nuestros hijos. Lejos de falsas expectativas, Cazorro destaca que, en relación a toda la información que recibimos sobre la crianza, ha podido observar “cómo, en vez de digerirla poquito a poquito, la estamos consumiendo sin parar, lo que nos genera mucha más inseguridad, algo que también está llegando a los niños”. Por eso la autora asegura que “he intentado dar este contrapunto, tenemos que reflexionar y darle a una vuelta a cómo la estamos integrando esa información; no se puede dar un giro de 180 grados un día para otro”.

Siguiendo con esa tendencia, incide en que “estamos consumiendo mucha información a un ritmo que no podemos digerir sobre muchos temas. Por ejemplo, los que tenemos hijos leemos sobre nutrición, sobre educación, sobre pantallas, sobre materiales de juegos... sobre muchísimas cosas”. Toda esa exposición, a su juicio, “supone un colapso y más inseguridad”. “Además a través de redes sociales nos encontramos a familias que parecen perfectas, nos comparamos, no nos damos cuenta de todo el impacto que esta información está teniendo”.

“Implicación personal”

Al margen de esa paciencia en el proceso, la psicóloga subraya otra cuestión clave: la necesidad de vincularse con los hijos desde espacios alejados del

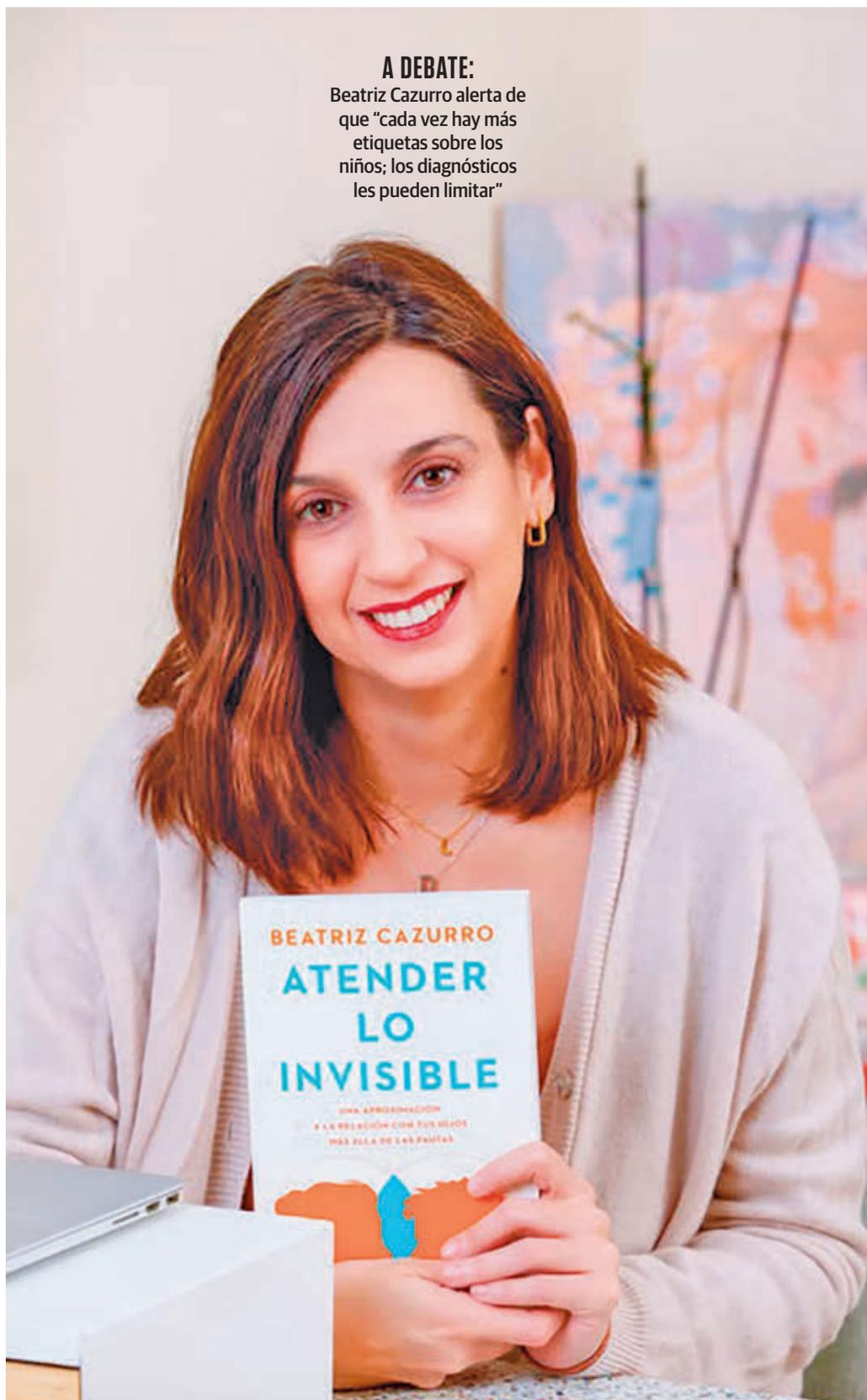
trauma, aunque matiza que “no tienen por qué ser traumas como los que se ven en las películas, relacionados con la violencia”. “Es un trabajo en cierta medida corporal, ir reeducando nuestro cuerpo y nuestro sistema nervioso para poder navegar toda esa activación. Requiere una implicación personal, no no hay atajos ni pautas mágicas, es un compromiso”, asevera.

Sobre ese trabajo, Beatriz Cazorro anima a profundizar sobre el niño interior que todos tenemos dentro. “Cuando podemos entender desde dónde surgen ciertas reacciones o comportamientos, da un alivio, aunque no significa que no nos tengamos que hacer cargo o que no podamos decidir hacer algo con ellas”, explica, antes de argumentar el objetivo de “generar un poco de ternura con esa parte de nosotros”.

Otro aspecto analizado en 'Atender lo invisible' es la comunicación no verbal, un aspecto quizás desatendido en la relación entre padres e hijos. “Muchas veces, siguiendo pautas y libros que hemos leído, hablamos con los niños muy desconectados de lo que nos pasa para decirles “te entiendo” cuando en realidad no entendemos nada. En esas situaciones pueden acabar percibiendo una versión nuestra muy distante”, avisa.

A DEBATE:

Beatriz Cazorro alerta de que “cada vez hay más etiquetas sobre los niños; los diagnósticos les pueden limitar”



“LOS PADRES LEEMOS SOBRE MUCHAS COSAS, LO QUE GENERA UN COLAPSO”

“ESE TRABAJO REQUIERE UNA IMPLICACIÓN, NO HAY ATAJOS NI PAUTAS MÁGICAS”

“ENTENDER DE DÓNDE NOS VIENEN CIERTAS REACCIONES DA CIERTO ALIVIO”

ÉXITO EDITORIAL

Una ventana mayor desde la que ayudar

El libro 'Los niños que fuimos, los padres que somos' colocó a Beatriz Cazorro en un punto desde el que más público ha podido acercarse a sus recomendaciones y pautas. Sin embargo, a la psicóloga y psicoterapeuta no le llena

tanto el hecho de que se haya traducido a otros cinco idiomas como otra cuestión: “Para mí es muy gratificante ver que es un tema que genera interés y que hay muchas personas que se sienten acompañadas, que sienten esta mezcla entre alivio por comprenderse y, a la vez, querer responsabilizarse del proceso de ir creciendo y aprendiendo otra forma diferente”.

Dentro de ese nuevo público, Cazorro resalta “la cantidad de hombres que se han puesto en contacto conmigo a partir del libro, que se han sentido cómodos con el tono, comprendidos; escuchar a hombres comprometidos que lo han leído, que se han podido sentir acompañados con el tono del libro y que han querido hacerse responsables de su parte me ha parecido muy gratificante”.



CRUCIGRAMA BLANCO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

Horizontales:

1. Cada uno de los dos momentos anuales en que el sol se halla en uno de los dos trópicos. 2. República situada en una isla frente a las costas de Inglaterra y Gales. Novela de terror de Stephen King que se convirtió en una película de culto del cine de terror. 3. Cerca, en inglés. Molusco marino con concha de valvas desiguales. 4. Burras. Periodos de tiempo. 5. Fósforo. Toledo. Alianza Popular. Dame ... y no otra. 6. Figuras, representaciones, semejanzas y apariencias de algo. Roma. 7. Conozco. Radio Televisión. Marchar. 8. Se produce por la influencia de la luna en el mar. Desprendimiento de nieve en grandes cantidades. 9. Famosos ascensores. Puede ser de pollo, de verduras, etc. 10. Cerveza sin alcohol. Lo dicen las vacas. Organización terrorista que actuó en la guerra franco argelina.

Verticales:

1. Persona o cosa que molesta o exaspera. 2. Reces. Cada uno de ciertos orificios o conductos del cuerpo. 3. Cerco metálico exterior de las ruedas de los coches. Cauce de agua. 4. Nombre femenino de origen hebreo, fue esposa de Abraham. Pasta de arcilla y arena que cocida a altas temperaturas sirve para realizar objetos y pavimentos. 5. Cadena de noticias perteneciente al grupo Clarín. Flecha. Madrid. 6. Loco. Partido, de origen vasco, que promueve el nacionalismo. Cuenca. 7. Contraí nupcias. España. Aire acondicionado. 8. Un romano. Sortija con tres piedras que hacen juego. 9. Escucharás. Tosca, sin pulimento, basta. 10. Valorar. No hay... sin tres.

SUDOKUS

	1			5			2	8
5		9	3	7				
					6			
						4		5
	3		4	2		6	8	
			1		8			
	4							2
		1	6					7

		3	2			7		
	1				7			6
		9		5		4		
				1	4		5	
								2
			3					
9		8	3					
	7	1		8		9	3	

Cómo jugar:

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES

CRUCIGRAMA:	S	V	O		N	W	O	O		
	O	O	T	V	D	S	I	L	O	
	G	N	T	V	V	R	Y	W		
	R	S	E	N	E	Y	W			
	V	S	E		V	L				
	S	V	R	E	S	V	N	S	V	
	V	R	I	S	O	R	V	E	N	
	I	T		V	G	N	Y	T	R	I
	O	I	D	I	S	T	O	S		

SUDOKU ABAJO:	SUDOKU ARRIBA:																																																																																																																																																																		
<table border="1"> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> </table>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> </table>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																																											
1	2	3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																																											
1	2	3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																																											
1	2	3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																																											
1	2	3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																																											
1	2	3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																																											
1	2	3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																																											
1	2	3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																																											
1	2	3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																																											
1	2	3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																																											
1	2	3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																																											
1	2	3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																																											
1	2	3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																																											
1	2	3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																																											
1	2	3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																																											
1	2	3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																																											
1	2	3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																																											
1	2	3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																																											

● Sube | ● Se mantiene | ● Baja

EMERGENCIA HAMBRE 270 millones de personas no tienen alimentos suficientes para sobrevivir

20 PAÍSES EN ALERTA

Colabora en accioncontraelhambre.org

ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE

HORÓSCOPO DE LA SEMANA

<p>ARIES 21 MAR – 20 ABR</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>CÁNCER 22 JUN – 22 JUL</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>LIBRA 22 SEP – 22 OCT</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>CAPRICORNIO 23 DIC – 21 ENE</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>
<p>TAURO 21 ABR – 20 MAY</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>LEO 23 JUL – 22 AGO</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>ESCORPIO 23 OCT – 21 NOV</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>ACUARIO 22 ENE – 21 FEB</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>
<p>GÉMINIS 21 MAY – 21 JUN</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>VIRGO 23 AGO – 21 SEP</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>SAGITARIO 22 NOV – 22 DIC</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>PISCIS 22 FEB – 20 MAR</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>

Todos los **viernes** las noticias de **25 municipios de Madrid** en **14 periódicos**

Gente
tu periódico gratuito



En la gira se mezclarán las canciones del nuevo disco "con clásicos revisitados"

"SENTIR LA EXCITACIÓN DE HACER ALGO NUEVO NO ESTÁ PAGADO"

"ESTE NUEVO TRABAJO ES ARRIESGADO, PERO VOY A MUERTE, FELIZ"

"EN EL ESTUDIO PASARON MUCHAS COSAS, HEMOS HECHO CASI TRES DISCOS"

"SIEMPRE HE TENIDO ESA CADENCIA, ESE PUNTO POSITIVO Y MELANCÓLICO"

L. A.

"Claro que pueden convivir en una canción la esperanza y la tristeza"

El artista mallorquín lanza este viernes 14 de febrero 'A modern odyssey', su nuevo disco tras varios años de silencio • A lo largo de temas como 'The right time' se puede apreciar un sonido más fresco con el que asegura sentirse feliz

POR F. Q. SORIANO (@FranciscoQuiros) | FOTOS DE ALICIA BLANCH

Han sido algo más de cuatro años de silencio musical, pero eso no significa que Luis Albert Segura haya estado parado. Más bien al contrario. "Han sido casi 20 meses de curro. Han pasado muchas cosas, tanto en mi vida como en el estudio. Hemos hecho casi tres discos diferentes, empezamos con un formato y una idea de banda en directo mucho más orgánico y natural, y mira dónde hemos acabado, ha habido como mucha convulsión". Así resume el líder de L.A. el proceso de creación de su nuevo trabajo discográfico, 'A modern odyssey', un compendio de 12 temas donde fluye el pop ecléctico y contemporáneo que ve la luz este 14 de febrero.

Con los tres singles de adelanto lanzados hasta la fecha, queda claro que este álbum rezuma una palabra por encima



MÁS QUE UN TÍTULO, UN SENTIMIENTO PERSONAL:

Respecto al nombre del disco, Luis Albert Segura detalla que trabajo sí tiene algo de odisea. "En 2018 paré L.A., no podía más, y estuve en el espacio dando vueltas. Todo ha cambiado, a nivel de ventas, de escuchas... es una locura. Me he encontrado un paraje totalmente inhóspito y distópico".

del resto: cambio. "Ha sido un cambio, en mi vida, de mentalidad, de la industria, de sonido, de formato en directo... Son muchos cambios buenos, porque después de casi 25 años haciendo música, sentir otra vez la emoción y la excitación de hacer cosas nuevas y el riesgo no está pagado. Esto es un regalo", confiesa a GENTE.

Miedos y alegrías

Eso sí, como en todo cambio que se precie, el vértigo se ha hecho presente en más de una ocasión. "¡Joder que si lo ha habido! Claro que sí. Yo estoy hecho a un formato donde soy yo con la acústica o con una eléctrica, solo o con una banda de rock y de repente me meto en un pantano del copón, incluso en el plano compositivo". A pesar de ello, aclara que "sí, es arriesgado, tío, pero voy a muerte, feliz".

A ese estado contribuyen canciones como 'The right time', el single que sirvió de carta de presentación de este nuevo sonido, o el último adelanto publicado, 'Missing you again', una balada cuya intrahistoria

rompe con los esquemas preconcebidos: "Obviamente puedes pensar que esta canción habla de que echo de menos a una chica o a un chico, pero tiene un trasfondo para mí muy emocional. Es la primera vez que lo digo: se la hice a mi hija. Tuvimos una situación en casa un poco compleja, ella tuvo unas crisis que hicieron que fuese de repente un caos. Cambió mucho su personalidad y tanto a mí como a mi mujer nos costó mucho atravesar esa época. Si escuchas la letra, lo que digo es, "siento decir que lo siento otra vez", porque en el fondo nos sentíamos como que no podíamos ayudarla por lo que estaba pasando, y que de repente lo que quería era que volviese a ser como la recordábamos".

En esa mezcla de sensaciones, 'Missing you again' navega por la tristeza para acabar dejando un poso de esperanza, algo que, a juicio del líder de L.A. no está reñido: "Soy un experto en eso. Siempre he tenido esa cadencia y ese punto muy melancólico, pero positivo. Será por lo que he escuchado en mi vida, o porque ese tipo de melodía es la que siempre me ha ido más fácil. Sí que pueden convivir, de hecho, mejor que convivan y que no sea todo tristeza o todo alegría, porque a veces cansa", valora.

