

Gente

AÑO 19, NÚMERO 772
DEL 28 DE FEBRERO AL 7 DE MARZO DE 2025

madrid

LEGANÉS

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"El tiempo se me ha pasado rapidísimo"

La artista **Soraya** celebra sus 20 años en el mundo de la música con una versión del popular tema 'La noche es para mí' con la que representó a España en Eurovisión



DLG GESTORIA DE LA GUARDIA
VEHÍCULOS TRANSFERENCIAS
CANJE DE PERMISOS

GA Calle Madrid, 17 LEGANÉS
91 159 51 15 656 97 46 53
651 65 80 81 www.gestoriadlg.com

ACTUALIDAD | PÁG. 3

Sol recurrirá la condonación de la deuda a las autonomías

El Gobierno regional asegura que la medida aprobada por el Ejecutivo central le costará 483 euros a cada madrileño

ACTUALIDAD | PÁG. 4

Díaz Ayuso pide que no se cierre Almaraz

La presidenta acudió esta semana a la central nuclear situada en Extremadura



GenteMadrid.es



LEGANÉS | PÁG. 8

El Carnaval llega con novedades

Leganés celebra a lo largo de los próximos días un Carnaval 2025 que llega con varias novedades que afectan al desfile de este domingo 2 de marzo. Habrá dos speakers a lo largo del recorrido y un pequeño 'sambódromo' donde las agrupaciones podrán actuar en el Recinto Ferial

Llegamos al Barrio para quedarnos

Más de 15 preparaciones semanales

Arroces por encargo

Miércoles de empanadas Argentinas

Asador de Pollo

EL RINCON DE MARÍA COMIDA CASERA

SERVICIO DE Catering Personalizado

917.274.754 633.099.320 C/ Cuenca, 15. 28914 Leganés, Madrid

LA FRASE

“El Madrid está siempre llorando, es un club llorón”

Javier Tebas

El presidente de LaLiga arremetió contra el club blanco. “Mi madridismo se encuentra hibernando”, apuntó en un acto de Europa Press



LA CIFRA

107

El sarampión, protagonista

En lo que va de 2025 se han contabilizado al menos 107 casos de una enfermedad tras unos años casi sin presencia. Las autoridades abogan por una mayor vacunación.

EL PERSONAJE



Esto sí es Planeta Calleja

El presentador Jesús Calleja se ha convertido en el tercer español en viajar al espacio, el primero que lo hace sin ser astronauta profesional.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES
DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

FOTOGRAFÍA:
CARLA FLECHA

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA
DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

DPTO. COMERCIAL:
ÓSCAR BALLESTEROS
RAFAEL GARCÍA
PACO MARTÍN
ALBERTO REBOLLEDO

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

PUBLICIDAD:
comercial@gentemadrid.com

TELÉFONO:
663 56 77 17

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE
NO SE RESPONSABILIZA
NI SE IDENTIFICA CON
LAS OPINIONES QUE SUS
LECTORES Y COLABORADORES
EXPONGAN EN SUS CARTAS
Y ARTÍCULOS



El presidente valenciano Carlos Mazón

EL APUNTE

Entre las mentiras y la irresponsabilidad

Reza un proverbio judío que “con una mentira suele irse muy lejos, pero sin esperanzas de volver”. En su particular huida hacia delante, Carlos Mazón, ha vuelto esta semana a desdecirse a sí mismo. El todavía presidente de la Generalitat valenciana compareció ante los medios para asegurar que llegó al Cecopi a las 20:28, es decir, que no estaba presente en el Centro de

Coordinación Operativa Integrada cuando se envió la alerta a los teléfonos móviles. Hay que recordar que el pasado 8 de noviembre él mismo afirmó que se personó en estas dependencias casi hora y media antes, a las 19 horas.

Este cambio horario coincide en el tiempo con el conocimiento de algunas diligencias que está llevando a cabo el Juzgado de Instrucción número 3 de Catarroja. En ellas se asegura que la gran mayoría de las víctimas murió antes de que se emitiera la alerta. Dicho de otro modo, el envío tardío de ese SMS pasa a tener una responsabilidad que se ha convertido en una patata caliente.

Hay que reconocerle a la clase política su capacidad de anestesiarse a la población en cuanto a las mentiras se refiere, pero una cosa son las promesas electorales incumplidas y otra bien distinta la inoperancia ante una tragedia de esta magnitud.

LA FOTO DE LA SEMANA



Crónica de un divorcio anunciado

Apenas 24 horas después de que ERC y Hacienda hicieran pública la intención del Gobierno de condonar la deuda a Cataluña y a otras autonomías, los representantes del PP en el Consejo de Política Fiscal y Financiera abandonaron la reunión a modo de protesta. La quita salió adelante.

EL SEMÁFORO



El fin del quirófano de los horrores

● Heces de animales y un congelador con viales y material sanitario junto a alimentos. Este escenario dantesco lo encontró la Policía en quirófano clandestino clausurado en Carabanchel.



Medina y Luceño se van quedando solos

● El juicio por el caso de las mascarillas el fiscal pide penas de cárcel de entre 9 y 15 años para Medina y Luceño. El Ayuntamiento de la capital considera que ha quedado acreditada la estafa.



De los fogones al disfraz deregonero

● El célebre y televisivo cocinero Alberto Chico será elregonero del Carnaval madrileño este sábado en la Nave 1 de Matadero (12 horas). Después tendrá lugar el tradicional desfile.



@GenteMad



Rocío Albert, durante la rueda de prensa tras el Consejo de Gobierno

Madrid llevará a los tribunales la condonación de la deuda

El Gobierno regional asegura que los madrileños serán los más perjudicados por esta medida del Ejecutivo central ● Achacan la iniciativa a la necesidad que tiene Pedro Sánchez de los independentistas catalanes para gobernar

GENTE
@GenteMad

La Comunidad de Madrid llevará a los tribunales la medida del Gobierno central de condonar la deuda a las comunidades autónomas. “En

función de cómo vayan avanzando ellos, nosotros tomaremos las medidas legales correspondientes, pero le aseguro que no vamos a dejar de tomar ni una sola medida y no nos vamos a callar”, señaló el consejero de Presidencia, Miguel Ángel García Martín.

483

Euros
Es lo que le cuesta este acuerdo a cada madrileño, según la Comunidad

El Gobierno regional cifra en 483 euros el coste para cada uno de los madrileños de esta medida. “La deuda no se evapora, que la van a seguir pagando todos y cada uno de los españoles y los madrileños más que nadie”, explicó García Martín, quien añadió

que esa cantidad sirve “para pagar precisamente la fiesta independentista y también el sillón de Pedro Sánchez en La Moncloa”.

Cifras

El Ministerio de Hacienda ha propuesto la condonación de

hasta 83.252 millones de euros de la deuda de todas las comunidades autónomas, 8.644 millones en el caso de la Comunidad de Madrid. Andalucía y Cataluña serían las más beneficiadas de este planteamiento, sumando más del 43% de la condonación.

La consejera de Economía, Rocío Albert, señaló que “como somos la que menos deuda supuestamente nos condona, que no nos condona, sino que simplemente la traspasa al conjunto, pues recibimos los que menos de porcentaje de la condonación. Madrid recibe un 2,8% mientras que las comunidades autónomas, con este juego tramposo que se han inventado, reciben un 5,3%. E

ANDALUCÍA Y
CATALUÑA SON
LAS REGIONES
MÁS
BENEFICIADAS

imaginen, ¿Cataluña cuánto recibe? ¿Está por debajo o por encima de la media? Pues, por supuesto, está por encima de la media y le perdonan un 5,8%”.

“Esos 83.000 millones de euros que se supone que se van a condonar van a pasar a ser deuda del Estado. Nosotros, como un español más, los madrileños, pues no solo no nos va a disminuir la deuda que tenemos en la actualidad, y que es la deuda más baja de todas las regiones del régimen común, sino que va a ocurrir todo lo contrario, que cada madrileño va a tener que deber casi 500 euros más”, insistió Albert, que vinculó la medida con los partidos independentistas.

Apoyo institucional para Ucrania tres años después de la invasión

La Comunidad de Madrid señala que “las democracias liberales de Occidente no podemos permitir” el uso de la fuerza por parte de Rusia

REDACCIÓN

Coincidiendo con el tercer aniversario del inicio de la invasión, la Comunidad de Madrid ha mostrado esta semana su rechazo a la “inaceptable invasión militar” de Ucrania y le ha pedido al Go-

bierno ruso que detenga su agresión y retire su ejército del territorio ucraniano.

“Las democracias liberales de Occidente no podemos permitir que el Gobierno de Rusia derribe la arquitectura de seguridad que tanta paz y

estabilidad ha dado a Europa durante muchas décadas, ni que sustituya el Estado de Derecho por el Estado de la fuerza”, señaló el consejero de Presidencia, Justicia y Administración Local, Miguel Ángel García Martín.

Compromiso

Martín insistió en que la Comunidad como región “abierta, hospitalaria y generosa,

ha mostrado en todo momento un sólido compromiso con Ucrania y el pueblo ucraniano” y recordó que esta invasión atenta contra la “soberanía, la integridad territorial e independencia política” de Ucrania, además de “amenazar a Europa entera y a todo Occidente”. “Apoyamos firmemente la soberanía e integridad territorial de Ucrania, y mostramos todo nuestro apoyo y solidaridad con el pueblo ucraniano”, añadió, pidiendo al Gobierno español y a la comunidad internacional apoyo para Ucrania.



Acto de apoyo a Ucrania en la Puerta del Sol E. P.

GENTE

@GenteMad

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, ha visitado esta semana Extremadura para mantener una cumbre con su homóloga extremeña, María Guardiola. En el encuentro ambas mandatarias han tratado varios asuntos, entre los que destacan el cierre de la central nuclear de Almaraz, la puesta en marcha del AVE Madrid-Lisboa o la financiación autonómica.

Almaraz

Díaz Ayuso y Guardiola firmaron una declaración institucional pidiendo que se prolongue la vida útil de la central nuclear de Almaraz, cuyo cierre está previsto para el año 2027. "Nosotros lo que queremos es alertar del coste que supondría este cierre, que está estimado en 22.500 millones de euros. Ese cierre en toda España provocaría una pérdida de 30.000 empleos por todo el país, privando a pequeños municipios de incluso el 70% de su población activa".

"Por eso nosotros exigimos desde los dos gobiernos una política energética que esté apegada a la realidad sin ideología, con rigor científico. Es lo único que se pide, rigor. Y que está a la altura de los tiempos, que cuide verdaderamente del medio ambiente, de la industria, del empleo, de la autonomía energética de España, que no nos haga rehenes de potencias extranjeras y que no ponga las empresas energéticas en el disparadero para luego usarlas de coartada", señaló



Ayuso y Guardiola, durante la cumbre de esta semana en Mérida

Ayuso pide en Extremadura que no se cierre la central de Almaraz

La presidenta madrileña celebró una cumbre con su homóloga extremeña, María Guardiola, en Mérida ● Además de la continuidad de la nuclear, pidieron al Gobierno central la llegada del AVE en 2030 y una nueva financiación

ECONOMÍA

Mercado abierto para cualquiera

La Comunidad de Madrid y Extremadura manifiestan su voluntad de hacer "todos los esfuerzos necesarios tendentes a un mercado abierto", de forma que se reconozca la "plena capacidad de cualquier operador económico" que esté legalmente establecido en cualquier lugar de ambas regiones "para poder ejercer su actividad económica en ellas, mediante establecimiento físico o sin él".

Díaz Ayuso en su intervención.

AVE a Lisboa:

Ambas presidentas también pidieron al Gobierno central que "el AVE Madrid-Lisboa, pasando por Extremadura, esté acabado en el año 2030, sin excusas, sin humillaciones, sin privilegios". "No es de

recibo. No vamos a admitir más mofas, ni más insultos, ni más faltas de respeto", ha remarcado Guardiola, para reclamar al Ejecutivo de Pedro Sánchez que licite los tramos que faltan y que los ejecute "para que el AVE pueda estar en 2030", con un Mundial de Fútbol a la vista, y que además no es una inversión solo para los extremeños, sino que une dos capitales europeas y que

es "una necesidad para todos los españoles".

Financiación

Extremadura y Madrid solicitaron al Ejecutivo presidido por Pedro Sánchez un nuevo sistema de financiación autonómica acordado entre todas las comunidades autónomas de régimen común en el seno del Consejo de Política Fiscal y Financiera, que vuelva "a la senda del respeto constitucional y de la lealtad institucional".

Ambas regiones acuerdan "exigir garantías de que ninguna comunidad del actual sistema de régimen común salga del mismo ni se trocee la Agencia Tributaria", así como "amparar el respeto a la autonomía fiscal de las comunidades autónomas".

VISITA | CENTRAL DE ALMARAZ

Un "daño irreparable" para el futuro de España

Díaz Ayuso asegura que cerrar la central pondría en riesgo el suministro eléctrico de Madrid ● Genera el 15% de la energía de la región

Isabel Díaz Ayuso y María Guardiola visitaron este martes 25 la central nuclear de Almaraz (Cáceres) para reafirmar su petición de que no se cierre. La presidenta madrileña aseguró que "causará un daño irreversible a España", al no contar con la in-

fraestructura tecnológica necesaria y no estar "preparada para reemplazar a la energía nuclear".

A su juicio, el cese de actividad de Almaraz pondría en riesgo el suministro en zonas de alta demanda como la Comunidad de Madrid, tenien-



Ayuso, durante la visita a Almaraz

do en cuenta que genera el 15% de la energía en la región, "con una necesidad cada vez mayor por la creciente apertura de centros de datos".

Factura más cara

La jefa del Ejecutivo madrileño indicó que algunos estudios constatan que el fin de estas centrales provocaría "un aumento del 23% de la factura de la luz para hogares y pequeñas y medianas empresas, con un coste de 22.500 millones de euros". "La energía nuclear, considerada en

2022 por la Unión Europea como energía verde, es clave para España y representa el 21% de su generación eléctrica, evitando la emisión de alrededor de 30 millones de toneladas de CO2 al año y contribuyendo a la reducción de los gases de efecto invernadero", señaló Ayuso.

Por ello, reclamó emular la continuidad de dos nucleares en Bélgica, "que cuentan ahora con el beneplácito de la comisaria europea Teresa Rivera y ayudas de 32.000 millones de euros".



MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

**¿Aún convives con humedades?
Elimínalas para siempre y vive
en un hogar más saludable**

**ELIMINA LAS
HUMEDADES**
MURPROTEC UNA
DECISIÓN INTELIGENTE

SATISFACCIÓN GARANTIZADA
**HASTA
30
AÑOS**
DE GARANTÍA



“ La capilaridad, la humedad más común en los hogares ”

CAPILARIDAD



“ Las filtraciones, el mayor peligro para la estructura de tu edificio ”

FILTRACIONES



“ Di adiós al exceso de vapor de agua en tus ventanas y a las manchas de moho en las paredes ”

CONDENSACIÓN



“ No dejes que la mala calidad del aire por la humedad afecte tu salud y la de los tuyos ”

CALIDAD DEL AIRE



900 30 11 30
www.murprotec.es

Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ, y sin compromiso



Estudio para adelantar la producción de pistachos

REDACCIÓN

El Instituto Madrileño de Investigación y Desarrollo Rural, Agrario y Alimentario (IMIDRA) estudia cómo adelantar en dos años la primera producción de pistacho, pasando de siete a cinco la cosecha inicial, "lo que supondría una importante ayuda para el sector agrario". Los expertos van a analizar las variedades Kerman, Sirora, Golden Hills y Lost Hills en distintas comarcas agrícolas, empleando diferentes semillas y sistemas de poda.

Muy apreciado por los consumidores y cotizado en el mercado, este fruto seco, que celebró este miércoles 26 de febrero su día mundial, se obtiene tanto en seco como en regadío. Su adaptación al clima madrileño, seco y con heladas en invierno y caluroso en la época estival, ha convertido sus 1.700 hectáreas en el tercer cultivo de leñosos en la región, tras el olivo y la vid.

Diez alumnos visitarán en el mes de abril la sede de la ONU

E. P.

Diez alumnos de la Comunidad de Madrid tendrán la oportunidad de viajar a Nueva York el próximo mes de abril y visitar la sede de las Naciones Unidas para convertirse en 'diplomáticos' por un día junto a compañeros de todo el mundo.

El anuncio, que se ha hecho público este martes 25 de febrero en un acto celebrado en la Asamblea de Madrid, ha pillado desprevenidos a los participantes seleccionados de la XIX edición del programa de debate escolar 'Global Classrooms', en el que han participado 153 institutos de toda la región. De los 55 centros asistentes al acto, se han escogido 20 alumnos de 10 institutos (dos estudiantes por cada centro), aunque solo la mitad (10) viajará a Estados Unidos tras superar un proceso de entrevistas personales.

GENTE
@GenteMad

Madrid fue la provincia en la que más multas impuso la DGT por no tener la Inspección Técnica de Vehículos (ITV) al día. En concreto, durante el año 2023, el último sobre el que hay datos, en la región se pusieron 93.644 sanciones por este motivo, lo que supone un incremento del 36,5% respecto a 2015, cuando se registraron 59.473. Este tipo de sanción no solo ha aumentado en número, sino también en porcentaje. Mientras en el 2015 las multas por la ITV caducada representaban el 8,2% del total, en el 2023 su volumen fue del 12,3% sobre el total.

Tras Madrid aparecen Valencia, que pasó de 28.659 multas en 2015 a 43.444 (+34%), y Cádiz, con un 50% más, de 21.018 infracciones en 2015 a 41.750 en 2023. A nivel nacional, se han interpuesto un total de 641.126 multas por tener la ITV caducada, un 62% más que en 2015, cuando se notificaron 396.666 sanciones.

"Se trata de un aumento que debe preocuparnos a todos, porque refleja lo que está sucediendo con el estado del parque automotor: cada vez más vehículos circulan por nuestras carreteras sin cumplir las condiciones mínimas de seguridad y de protección del medio ambiente", aseguró el director gerente de Aeca-ITV (entidad que agrupa a las empresas que realizan las inspecciones técnicas), Guillermo Magaz, tras conocer estos datos.

Consecuencias

Desde el sector de las ITV recuerdan que no tener pasada



Un empleado hace la inspección a un vehículo E. P.

Se disparan las multas por no tener la ITV en regla

Madrid fue la provincia española que más infracciones registró por este asunto en 2023 ● Los datos reflejan un incremento del 36,5% de las multas en la región con respecto al año 2015

LAS MULTAS POR NO TENER LA ITV OSCILAN ENTRE LOS 200 Y LOS 500 EUROS

la inspección técnica puede provocar "siniestros viales, con fallecidos y heridos de distinta consideración y provocar niveles de contaminación nocivos para los ciudadanos. Además, esta desatención deja sin cobertura en caso de accidente al conductor si hubiese un siniestro, ya que la compañía aseguradora no se hace cargo del accidente, lo que puede generar

unos elevados costes para el propietario del vehículo en función de la gravedad del suceso.

No tener la ITV del vehículo en vigor supone una infracción que es considerada como grave en la normativa de tráfico. Los conductores se enfrentan a sanciones que oscilan entre los 200 y los 500 euros, dependiendo de cada caso concreto.

Seis hospitales madrileños entre los 250 mejores

AGENCIAS

Seis hospitales madrileños se encuentra entre los 250 mejores centros sanitarios del mundo según la clasificación World Best Hospitals 2025 publicada por la revista Newsweek, que recoge la opinión de miles de expertos médicos de 30 países.

El primero en aparecer es el Hospital Universitario La Paz en el puesto 49, seguido del Hospital Universitario 12 de Octubre (52), el Hospital General Universitario Gregorio (76), el Hospital Universitario Ramón y Cajal (163), el Hospital Clínico San Carlos (175) y el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz (198). De esta forma, La Paz y el 12 de Octubre repiten como los dos mejores centros hospitalarios españoles, aunque el primero cae tres puestos respecto a 2024, cuando ocupaba la posición 46, mientras que el segundo mejora dos puestos (era el 54).

Por países

El estudio también hace una clasificación de los mejores hospitales de cada país. En España la encabeza La Paz, con una puntuación del 91,83%, seguido del 12 de Octubre (88,35%), Clínica Barcelona (87,12%), Hospital Universitario Vall d'Hebron (85,50%), Gregorio Marañón (85,30%), Clínica Universidad de Navarra (82,97%), Hospital Universitario Virgen del Rocío (80,86%), Ramón y Cajal (80,48%), Hospital Universitario La Fe (80,36%) y San Carlos (78,74%).

Un videojuego para conocer el patrimonio

Los estudiantes de Primaria de 28 colegios de la región participan en esta iniciativa que utiliza el título Minecraft para resolver unos retos

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid ha estrenado el proyecto 'Mine-Mad Competition School: Craftea tu leyenda', la primera liga intermunicipal del videojuego Minecraft de la región. El objetivo es que los

alumnos de Educación Primaria conozcan y pongan en valor el patrimonio cultural de sus pueblos y ciudades a través del videojuego creado por Microsoft.

Esta primera edición cuenta con la participación de

2.323 estudiantes del segundo y tercer ciclo de Educación Primaria pertenecientes a 28 colegios de nueve municipios (Alcalá de Henares, Aranjuez, Boadilla del Monte, Colmenar Viejo, Getafe, Madrid, Móstoles, Rivas-Vaciamadrid y San Sebastián de los Reyes).

Equipos

En total se han formado 98 equipos con un máximo de 25 integrantes, que, guiados por un profesor, deberán resolver diferentes retos sobre el patrimonio de su localidad.



El consejero visitó uno de los centros participantes

Éxito histórico para el Hospital 12 de Octubre

El centro público madrileño aplica el primer tratamiento con CAR-T a un paciente con mieloma múltiple, un cáncer de la sangre • Siete meses después, está en remisión

GENTE
@GenteMad

INNOVACIÓN

Ocho pacientes más se suman

Debido a estos resultados tan positivos con José Ramón, el Hospital 12 de Octubre ha conseguido la aprobación de este mismo tratamiento en ocho pacientes más con la misma patología. Actualmente se han infundido seis y están todos en respuesta y libres de enfermedad, aunque el seguimiento aún es corto para llegar a conclusiones.

El primer paciente español con mieloma múltiple tratado con CAR-T comercial en el Hospital público Universitario 12 de Octubre de la Comunidad de Madrid está libre de enfermedad tan solo siete meses después de haber recibido esta terapia avanzada.

José Ramón, de 57 años de edad y agente de la Policía Municipal, fue diagnosticado de mieloma múltiple hace ahora ocho años y medio. A pesar de ser sometido a varios tratamientos, tuvo varias recaídas, la última el pasado año. El servicio de Hematolo-

EL PACIENTE ES UN AGENTE DE LA POLICÍA MUNICIPAL DE 57 AÑOS

gía del 12 de Octubre valoró la opción de tratamiento mediante CAR-T y José Ramón recibió la terapia.

Reacción

“El tratamiento de las CAR-T fue corto, la verdad. Estuve ingresado ocho días en el hos-



José Ramón, junto al doctor Martínez

pital, en principio iba a ser algo más, pero el tratamiento funcionó muy rápido y muy bien, y pude darme de alta pronto. Y me reincorporé a mi trabajo, sigo haciendo deporte, sigo en mi día a día, como si no tuviera nada”, señaló el paciente.

“José Ramón es un paciente con mieloma múltiple, refractario, que no tiene opciones de tratamiento adecuadas y ha sido el primer paciente en España tratado con una terapia CAR-T de uso comercial. Actualmente está en remisión completa, sin enfer-

medad, tras 7 meses de iniciar el tratamiento”, explicó Joaquín Martínez López, jefe de Servicio de Hematología del Hospital 12 de Octubre. Estas terapias, al menos en este tipo de cáncer, se han demostrado más eficaces que los tratamientos convencionales.

¿Diarrea? ¿Dolor abdominal? ¿Flatulencia?

Ayuda eficaz contra estas molestias del colon irritable

Nuestro intestino es una verdadera maravilla: en una longitud de unos seis metros, descompone los alimentos en componentes vitales como vitaminas, enzimas y oligoelementos. A los 75 años, el órgano más grande de nuestro cuerpo ha procesado alrededor de 30 toneladas de alimentos. A pesar de su gran rendimiento, el intestino también es muy sensible. Muchas personas sufren repetidamente

dolencias como diarrea, dolor intestinal o flatulencia. Según los expertos, la causa suele ser una barrera intestinal dañada. Aquí es exactamente donde ayuda Kijimea Colon Irritable PRO (disponible en farmacias sin receta médica).

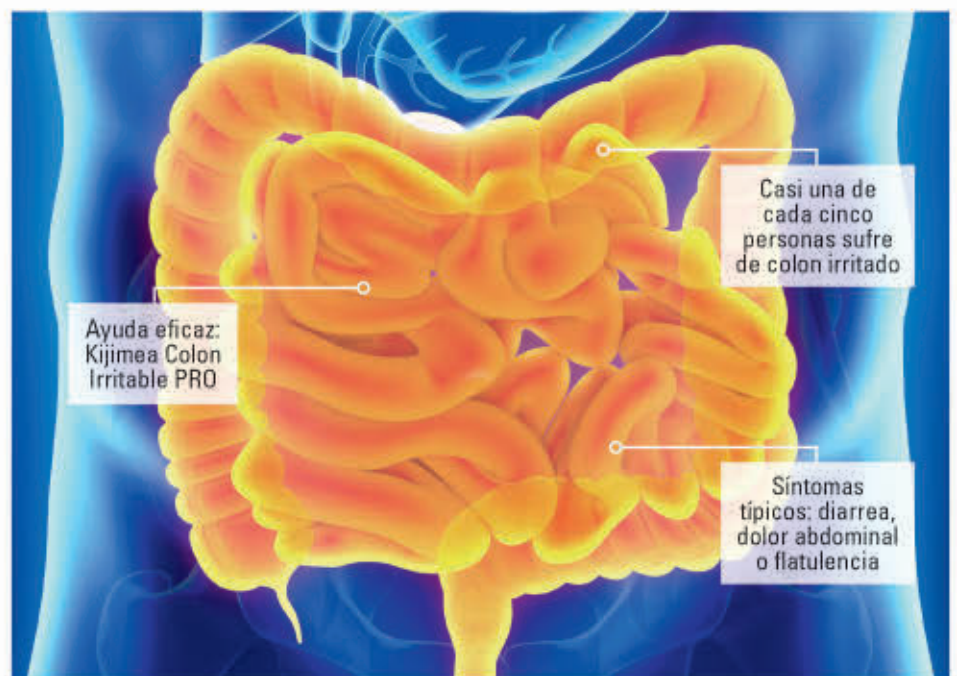
Efecto-Parche PRO

El secreto de Kijimea Colon Irritable PRO: sus bifidobacterias especiales inactivadas térmicamente y con Efecto-Parche PRO. Las bifidobacterias se adhieren como un parche protector a las áreas dañadas de la pared intestinal. Así, esta puede recuperarse y está protegida contra nuevas irritaciones. De esta forma, pueden reducirse

la diarrea, el dolor abdominal y la flatulencia.

Eficacia clínicamente probada

Un estudio a gran escala sobre el colon irritable demuestra la eficacia de Kijimea Colon Irritable PRO: las molestias intestinales recurrentes como diarrea, dolor abdominal y flatulencia se alivian significativamente con la cepa B. bifidum HI-MIMBb75 inactivada térmicamente. Además, la calidad de vida de los afectados mejoró considerablemente. Pregunte directamente en su farmacia por Kijimea Colon Irritable PRO.



Para su farmacia:
Kijimea Colon Irritable PRO
(CN-195962.1)



KIJIMEA
DE LA CIENCIA. PARA TU SALUD.

Kijimea Colon Irritable PRO cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. CPSP2006BCAT

Novedades en el gran desfile de Carnaval de este año

Habrà un pequeño 'sambódromo' para que las agrupaciones puedan actuar en el Recinto Ferial ● Dos speakers estarán animando a lo largo del recorrido

FIESTAS

GENTE
@GenteMad

El Carnaval de este año en Leganés contará por primera vez con un pequeño 'sambódromo' donde las 34 comparsas participantes podrán realizar sus actuaciones ante el jurado. La instalación se ubicará al final del recorrido del

LA COMITIVA
SALDRÁ A LAS
11 HORAS DE
ESTE DOMINGO
2 DE MARZO

CELEBRACIONES

La Fortuna vuelve a tener su propio Carnaval

El barrio de La Fortuna tendrá su propio Carnaval, que arrancará este viernes 28 de febrero con los bailes infantil y adulto en la plaza de La Fortuna. El domingo 2 será el desfile, que saldrá a las 11 horas de la calle Elvas y llegará hasta el Recinto Ferial del barrio. Allí será el fallo del jurado y la entrega de premios, además de varias actuaciones de charangas y chirigotas.



Gran participación vecinal: Se espera que cerca de 2.500 personas repartidas en 16 carrozas preparadas por las asociaciones y entidades del municipio y 34 comparsas, divididas en once comparsas de adultos, 16 infantiles/juveniles y siete de otros municipios, participen en el desfile

desfile de este domingo 2 de marzo en el Recinto Ferial, que partirá las 11 horas de la avenida de Fuenlabrada.

Otra de las novedades este año es que habrá dos 'speakers' en el desfile. El primero estará en el cruce de la avenida de Fuenlabrada con la ave-

nida Doctor Martín Vegue, donde irá presentando a los participantes a su paso por ese punto. El segundo se ubicará en el 'sambódromo' del Recinto Ferial, donde también informará al público asistente en las gradas sobre las entidades y asociaciones

que vayan realizando sus coreografías.

A las 17 horas actuará la Chirigota El Desván en el Recinto Ferial y a las 18:30 horas se realizará la entrega de premios a las mejores carrozas y comparsas del desfile. El colofón a la fiesta lo pondrá El

Pulpo DJ con música desde las 18 hasta las 22 horas.

Entierro de la sardina

El miércoles 5 de marzo a las 18:30 horas dará comienzo el desfile del entierro de la sardina, del que formarán parte siete asociaciones, además

de una charanga que amenizará el recorrido y un pasacalles con pañideras.

Saldrá de la plaza de España y finalizará en el Recinto Ferial con la tradicional quema de la sardina, la entrega de premios, un reparto de sardinas y fuegos artificiales.

MÁS INFORMACIÓN

GenteMadrid.es

Consulte la actualidad regional y local en nuestra página web

La Policía Local actúa en una nueva concentración ilegal de 'tuning'

Un gran número de vehículos se congregaron en una zona industrial, donde llevaron a cabo "conductas peligrosas" ● Hubo varias denuncias

SUCESO

AGENCIAS

La Policía Local de Leganés frustró hace unos días una nueva concentración de vehículos 'tuning' en una zona

industrial, la segunda intervención de este tipo en la localidad en los últimos meses.

Según ha informado Jefatura en redes, los agentes intervinieron tras detectar esta "concentración ilegal". En ella, según fuentes policiales, los

"participantes realizaban conductas peligrosas con sus vehículos". Tras tener conocimiento de la concentración, la Policía "estableció un dispositivo" y, según ha comunicado, se "interpusieron varias denuncias". Fuentes policiales han confirmado que el objeto del dispositivo fue "comprobar la documentación de los vehículos y conductores, así como efectuar

controles de alcohol y drogas".

Venta de drogas

Por otra parte, la Policía Nacional ha desarticulado un punto de venta de drogas en el municipio de Leganés cuyo responsable presuntamente utilizaba un negocio de alimentación y locutorio como tapadera.

En el registro se incautaron sustancias estupefacientes preparadas para su venta, así como más de 8.000 euros en efectivo, que se encontraban ocultos en diferentes lugares.



Concentración ilegal de 'tuning' en Leganés



En busca de una esperanza para el pequeño Héctor

Una familia de Leganés recauda fondos para investigar una cura para la grave patología que sufre su hijo de 5 años ● Hacen falta 50.000 euros al año para que no se pare la investigación

SOCIEDAD

AGENCIAS
@GenteMad

Un matrimonio de Leganés, Sergio Soria e Isabel de Toro, ha constituido una asociación para buscar fondos por importe de 50.000 euros anuales para sufragar los cos-

tes de investigación de una cura al síndrome 'IRF2BPL, una patología neurodegenerativa grave que padece su hijo Héctor, de 5 años. "Estamos a falta de 20.000 euros ahora mismo, que tenemos que conseguir para que no se pare la investigación en Murcia", se lamenta Sergio.

La enfermedad es similar al Parkinson, al Alzheimer o a la ELA. Los pacientes "pier-

SOLO HAY OCHO NIÑOS EN ESPAÑA CON EL MISMO SÍNDROME QUE HÉCTOR

den el control de todo el cuerpo", hasta que "empiezan a fallar órganos". Ataxia o distonía son algunos de los síntomas. En España solo hay ocho casos diagnosticados: Sergio en Albacete, Martina y Santi en Madrid, Aina en Barcelona, Ahlam en Murcia, Bilal en Burgos, Elena en Granada y Héctor en Leganés.

Sin muchos datos

A sus cinco años, Héctor no puede hablar y su compartimiento es el de un niño de 2 años. "Sigue explorando con la boca y jugando con juguetes muy básicos. Creo que él sí se da cuenta. Además, no tiene concepto del miedo, por lo que hay que tener mucho cuidado", explica el padre. "Ni siquiera los neuropediatras tienen muchos datos sobre la enfermedad", añade. "Nos hicieron una prueba genética a los tres y vieron que había una mutación en el gen IRF2BPL", explica Sergio Soria. La enfermedad deriva en casos de trastorno del espectro autista, epilepsia, disfagia o problemas oculares.

El objetivo es que la asociación crezca y que, en un futuro, pueda contribuir a financiar parte de los tratamientos, las terapias y de las necesidades materiales que tienen los niños que sufren esta enfermedad. "Es muy posible que los niños de las asociaciones no vean avances en la investigación que se hace en Murcia, pero vendrán niños detrás que van a necesitar ayuda para que no se encuentren con esa oscuridad", comenta Sergio.

MÁS INFORMACIÓN

 **GenteMadrid.es**
Consulte la actualidad regional y local en nuestra página web



Así serán las piscinas de Solagua

Aprobadas las obras de la primera fase del complejo polideportivo de Solagua

Incluyen la construcción de tres piscinas de verano y otras dos cubiertas

"la construcción de accesos desde Ronda Norte y medidas ambientales para mejorar la accesibilidad, además de una parada de autobús junto a la entrada del complejo".

INSTALACIONES

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Leganés ha aprobado el proyecto de ejecución de la primera fase del nuevo complejo polideportivo Solagua, que contará con una inversión de 13,5 millones de euros para un complejo que tendrá tres piscinas de verano (una de ellas de olas), dos piscinas cubiertas, gimnasio, spa con sauna, jacuzzi, baño turco y zonas de restauración y hostelería.

El concejal de Obras y primer teniente de Alcalde, Carlos Delgado, ha asegurado que esta primera fase de las obras tiene un plazo de 24 meses y contempla también

Características

Las tres piscinas al aire libre se dividirán en un vaso recreativo de uso irregular, un vaso de olas con forma trapezoidal, y otro infantil de forma poligonal. La lámina de agua total será de 1.580 metros cuadrados, rodeados por una zona verde y un solárium de 10.500 metros cuadrados. El complejo tendrá otro edificio de 1.065 metros cuadrados en el que se encuentra un bar-restaurante con terraza y junto al bar se construirá un área de juegos infantiles. La instalación está diseñada con una capacidad de 1.520 personas que se podrá ampliar con el desarrollo de la segunda fase.



Sergio Soria y su hijo Héctor E. P.

Licencia municipal para el futuro centro de salud

OBRAS

E. P. El Ayuntamiento de Leganés ha concedido la "autorización" municipal para el inicio de las obras del centro de salud del barrio de Solagua-Campo de Tiro.

"Próximamente comenzarán las obras y en 15 días habrá movimientos de tierras",

señaló el alcalde, Miguel Ángel Recuenco, que explicó que se espera que el ambulatorio pueda abrir sus puertas a lo largo del año 2026. Estará ubicado en el número 1 de la calle Conchalí y contará con siete consultas de Medicina de Familia, otras siete consultas de Enfermería, cuatro consultas de Pediatría y una consulta de Enfermería Pediátrica.



Cartel que anuncia las obras

El Ayuntamiento se personará en el caso Koldo

TRIBUNALES

E. P. El alcalde de Leganés, Miguel Ángel Recuenco, ha asegurado que el Ayuntamiento cuenta con base jurídica para poder personarse en el caso Koldo a raíz de que la principal constructora de la trama, Levantina, Ingeniería y Construcción (LIC), resultase ad-

judicataria de la construcción de 108 viviendas públicas de la Empresa Municipal del Suelo en el Plan Parcial 4 Puerta de Fuenlabrada.

El Gobierno local encargó "informes jurídicos" para determinar qué posibilidades había de personarse en la causa para "tener transparencia absoluta" de todo lo que ocurrió con esta adjudicación.

FÚTBOL | SEGUNDA FEDERACIÓN

Últimos billetes para la salvación

El Grupo 5 entra en las diez últimas jornadas con varios equipos madrileños metidos en la pelea por la permanencia

- El Illescas-Móstoles puede ser decisivo

F. Q.
@GenteMad

44

Puntos:
La temporada pasada el corte para la salvación en este Grupo 5 fue de 44 puntos

16

Lejos de su versión:
El Sanse, que acarició el ascenso, suma 16 puntos menos que el año pasado

Defendía Luis Aragonés que las ligas se deciden en las diez últimas jornadas. Apelando a esa máxima del 'Sabio de Hortaleza', el Grupo 5 de Segunda Federación llega a su fase decisiva con situaciones de lo más diversas para los representantes madrileños.

El objetivo más compartido entre los equipos de la región es, sin duda, la permanencia. Actualmente ocupan plazas de descenso a Tercera el CD Móstoles URJC (penúltimo con 18 puntos) y la UD San Sebastián de los Reyes (quinto por la cola con 26 unidades). Tampoco están exentos de esos apuros el Real Madrid C, que ocupa ahora mismo puesto de 'play-out', Unión Adarve y Moscardó, estos dos últimos con dos y cuatro puntos, respectivamente, de ventaja sobre los puestos de descenso. Con este panorama, huelga decir

que cada uno de los puntos en liza cobra una enorme trascendencia, arrancando por la jornada 25. En ella, el Móstoles afronta a domicilio una auténtica final ante el equipo que lo precede en la tabla, el Illescas.

Rivales de altura
También tendrá una incidencia directa en la zona baja el duelo de Matapiñonera de



El Adarve sacó un valioso empate del campo del líder, el Guadalajara UNIÓN ADARVE

ACARICIANDO EL 'PLAY-OFF'

Mejoría del Rayo Majadahonda

A pesar de la derrota sufrida el 16 de febrero en casa ante el Móstoles (0-1), el Rayo Majadahonda atraviesa un buen momento de juego y resultados que lo ha llevado a empatar a puntos con el quinto clasificado, el Tenerife B, antes de recibir este sábado al colista, el Atlético Paso. Quien sí ocupa puestos de 'play-off' de ascenso es el Getafe B, que este domingo viaja hasta el campo del Coria extremeño.

este sábado 1 (18 horas) con un necesitado Sanse recibiendo al Cacereño, cuarto clasificado. Un poco más tarde, a las 18:30, el Real Madrid C se medirá en Valdebebas al líder, un Guadalajara que solo ha perdido un partido en lo que va de temporada. Ya para la jornada del domingo 2 queda el Unión Adarve-Talavera y la visita del Colonia Moscardó al campo del Conquense.

FÚTBOL | TERCERA FED.

La solidez del líder será examinada en Collado Villalba

F. Q.
La visita a El Val del equipo que marchaba en tercera posición, el Galapagar, fue solventada por la RSD Alcalá con los mismos argumentos que está mostrando a lo largo del curso: goleada por 5-0. De este modo, el equipo de Vivar Dorado continúa en lo más alto de la tabla del Grupo 7 de Tercera con 9 puntos de ventaja respecto a su inmediato perseguidor, el Rayo Vallecano B.

Esa diferencia permite al cuadro complutense afrontar con menos urgencias la difícil salida de este domingo, una de las más complicadas que le quedan en la recta final del campeonato, al campo del Collado Villalba, quinto clasificado y el equipo que tuvo el honor de ser el primero en derrotar al Alcalá.

Más que un derbi

Del resto de esta jornada 24 destaca especialmente el derbi entre Trival Valderas y Alcorcón B. Los de La Canaleja atraviesan un mal momento tal y como refleja el bagaje de dos puntos sobre 18 posibles, lo que les ha llevado a caer hasta la novena plaza cuando hace relativamente poco eran la principal alternativa al líder. Por su parte, el Alcorcón B es undécimo.

Además, Parla-Villaverde, México-Las Rozas, Aravaca-Canillas, Galapagar-Torrejón, El Álamo-Rayo B, Carabanchel-Leganés B y Tres Cantos-Cala Pozuelo.

FÚTBOL | LIGA F

Un derbi con dos vertientes

El Madrid CFF quiere dar otro paso hacia la permanencia a costa del Atlético de Madrid

GENTE

Los compromisos de la selección en la Nations League provocaron que la Liga F no tuviera actividad el pasado fin de semana, un paréntesis

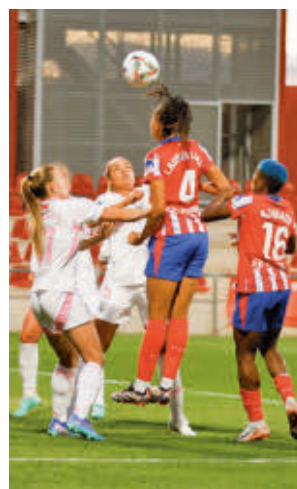
que se cierra con la disputa de la jornada 20. En ella habrá un nuevo derbi madrileño. Será este domingo 2 (18:30 horas) cuando el Madrid CFF reciba al Atlético de Madrid en el Fernando Torres.

Las locales, undécimas con 21 puntos, quieren seguir acumulando méritos en la carrera hacia la permanencia y, además, tratar de olvi-

dar la derrota en Barcelona por 5-1. Por su parte, el Atlético es cuarto, fuera momentáneamente de los puestos europeos.

Dura prueba

El otro equipo de la Comunidad, el Real Madrid, afronta este domingo una salida a priori complicada al campo del tercero, el Athletic.



Triunfo rojiblanco en la ida

FÚTBOL | PRIMERA FEDERACIÓN

El Alcorcón recibe a un rival directo

GENTE

Tras la derrota sufrida en Valdebebas el pasado sábado (2-1), el Alcorcón continúa en puestos de descenso dentro del Grupo 2 de Primera Federación, una situación que podría variar si este sábado (16 horas) sacara adelante su partido en Santo Domingo fren-

te al Alcoyano, un rival del que solo le separan dos puntos.

A esa misma hora el Atlético de Madrid B visitará al segundo clasificado, el Antequera. Castilla y Fuenlabrada también jugarán a domicilio ante Intercity y Betis Deportivo, respectivamente.



Las colegiales aún no conocen la victoria en la cancha del Cadi La Seu DAVID GRAU / FEB

BALONCESTO | LIGA FEMENINA ENDESA

Marzo obliga al 'Estu' a acelerar el ritmo

Las colegiales podrían disputar hasta ocho encuentros en un mes que incluye una jornada intersemanal y la Copa de la Reina

F.Q.
@GenteMad

La derrota sufrida la pasada jornada en la cancha maldita del Cadi La Seu deja al Movistar Estudiantes en la séptima plaza de la Liga Femenina Endesa igualado a 11 victorias con el Lointek Gernika y el Baxi Ferrol. Ese pulso a tres bandas podría igualarse o decantarse en función de lo que ocurra en una semana donde el campeonato depara tres jornadas en apenas

siete días. Para empezar, las colegiales inician este particular carrusel recibiendo en la tarde del sábado 1 (19:30 horas) al Durán Maquinaria Ensin, antes de hacer las maletas el miércoles 5 (19 horas)

15

Brillo sin premio: Juana Camilion fue la máxima anotadora en la derrota en la pista del Cadi La Seu

con destino a la cancha del Spar Gran Canaria. El 'Estu' cerrará este pequeño maratón el domingo 9 en el Movistar Arena recibiendo al Hozono Global Jairis.

Sin tregua

Después de esa vorágine, a la fase regular solo le restarán cinco partidos, un tramo en el que quedarán configurados los 'play-offs' por el título. Además de perseguir ese objetivo, al Movistar Estudiantes afronta este mes de marzo otro de los platos fuertes del curso, la Copa de la Reina. El viernes 21 (17:30) jugará su encuentro de cuartos de final ante el Perfumerías Avenida, uno de los claros aspirantes al título.

EN BREVE

BALONCESTO | PRIMERA FEB

'Fuenla' y 'Estu' siguen la persecución

Este domingo regresa la competición a la Primera FEB con sendos compromisos como locales para los madrileños: Movistar Estudiantes-Hestia Menorca y Flexicar Fuenlabrada-Real Valladolid.



Celebración del Ilunion

BSR | COPA DEL REY

El CD Ilunion sigue siendo el rey de copas

El equipo madrileño ganó por 78-71 al Amiab Albacete para revalidar el título de la Copa del Rey de baloncesto en silla de ruedas, competición que ha conquistado en veintidós ocasiones.

VOLEIBOL | LIGA IBERDROLA

El Madrid Chamberí, sin margen de error

La derrota por 2-3 ante el Arenal Emeve deja al equipo de David Sánchez Flor con la necesidad de sumar triunfos de cara a la permanencia. Este sábado (17 horas) visita la cancha del DSV Sant Cugat.

ABEL ALEJANDRO JORDÁN | ATLETISMO

La velocidad tiene un nuevo dominador

El atleta afincado en Madrid se coronó campeón en los 60 metros con la mejor marca del año

EL PERSONAJE

GENTE

El Campeonato de España celebrado el pasado fin de semana en Gallur dejó varios nombres propios, atletas que dejaron su sello en una competición que ha sido valorada como la mejor edición de la historia.

Entre los triunfadores se sitúa Abel Alejandro Jordán. Con solo 21 años lograba el título de campeón de España en los 60 metros, una distancia donde ya había mandado un serio aviso en las se-

mifinales al parar en crono en 6.59, lo que le servía para igualar su propio récord de España sub23 y colocarse como líder nacional del año. Lejos de caer en la relajación, Abel Alejandro Jordán volvió a volar sobre la pista en la gran final, donde se colgó el oro con una marca de 6.54, lo que ya es su récord personal y el segundo mejor tiempo nacional de toda la historia.

Para redondear el fin de semana, Jordán lograba la medalla de plata en los 60 metros vallas tras Enrique Llopis. Esas actuaciones le han valido para ser incluido en la lista de atletas que representarán a España en el Campeonato de Europa Indoor, que se celebrará en Apeldoorn (Países Bajos), del 6 al 9 de marzo.



Abel Alejandro Jordán entrando en meta RFEA

MOTOCICLISMO | MOTOGP

Martín se pierde la primera prueba

El piloto de San Sebastián de los Reyes ha tenido que pasar por el quirófano • Sufrió una lesión en la mano izquierda tras una caída en los test

GENTE

El piloto español Jorge Martín (Aprilia), vigente campeón del mundo de MotoGP, se perderá el Gran Premio de

Tailandia, que abrirá este fin de semana una nueva edición del Mundial de motociclismo, después de fracturarse la mano izquierda mientras

entrenaba y que le obligará a ser operado de nuevo.

El piloto de San Sebastián de los Reyes se estaba preparando para el Gran Premio inaugural del curso 2025, que se disputará en el Circuito Internacional de Chang, tras haber estado apartado de la mayoría de los test de pretemporada después de su caída en el primer día de pruebas en Sepang, pero finalmente no será de la partida este fin de semana al sufrir unas fracturas en la mano izquierda tras una caída durante un entrenamiento previo. Martín



Jorge Martín defiende este año el título de campeón

pasó por el quirófano este mismo martes 25.

A la espera

Según la información proporcionada, la intervención "se ha completado con éxito, con la implantación de dos tornillos a nivel de la fractura del radio y uno a nivel del escafoides izquierdo para su estabilización y para facilitar el proceso de curación". Eso sí, el tiempo estimado de baja es aún una incógnita: "En los próximos días se evaluará el pronóstico en función del estado clínico", apuntan.

Este 2025 llega cargado de proyectos para Soraya Arnelas. Mientras acaba de dar forma al que será su nuevo disco de estudio, la artista extremeña lanza una versión de 'La noche es para mí', uno de sus temas icónicos con el que celebra su vigésimo aniversario en el mundo de la música.

No podías escoger una canción cualquiera para una efeméride así.

Tenía claro que debíamos empezar el año con sorpresas. Vendrán muchas sorpresas más a lo largo de estos meses, esto es simplemente el pistoletazo de salida a un año de celebración. Llevar 20 años en la industria tal y como están las cosas, tener una cifra tan redonda, con tanto trabajo, hay que celebrarlo. Hemos comenzado con 'La noche es para mí', que yo creo que es una de mis grandes canciones, un tema que me permitió representar a mi país en un festival como Eurovisión, ponerme ante 300 millones de europeos que me vieron aquella noche; se ha convertido en un himno para mucha gente. Me parecía importante hacerle esta reedición con una nueva intro, un nuevo final, con un 'dance break', hemos hecho una nueva producción, hemos grabado voces de nuevo, le hemos metido sorpresas, pequeños detallitos nuevos, eso sí, siendo muy fieles a lo que es la canción original.

Cumples 20 años dentro de la música y un aniversario así siempre supone echar un poco la vista atrás. ¿Te consideras nostálgica?

Sí, pero soy más soñadora, me gusta más recrearme en el futuro y menos en el pasado. De hecho, te voy a confesar que la actuación mía de Eurovisión de aquella noche la habré visto menos de diez veces. Creo que para sacar conclusiones de lo que pasó aquella noche y de mi carrera no necesito ir a revisar todos los archivos y hacer un 'searching' profundo de todo ello. No. Lo único que tengo que hacer es revivir algunos sentimientos generales. También pasa una cosa muy bonita, cuando se mira con distancia, el sabor que te dejan las cosas a veces se modifica, y aunque en aquella noche de Eurovisión no quedé como a mí me hubiese gustado, con el tiempo he aprendido tantas cosas, he sacado tantas conclusiones tan necesarias, tan constructivas, que al final para mí Eurovisión ha sido un capítulo necesario del que no cambiaría absolutamente nada. Te hablo de Eurovisión, te hablo de 'Operación Triunfo' y te hablo de todos estos capítulos que he vivido a lo largo de mis 20 años; soy más de mirar a lo siguiente, de crear más cosas nuevas.

Hablando de 'Operación Triunfo', ¿cuál ha sido la herramienta que te ha servido más de aquella etapa?

No hay nada más importante, y también te lo digo como exazafata, que las horas de vuelo, las oportunidades que han ido dándome. Poder crecer en estos 20 años como artista ha sido a través de los hechos, de las oportunidades que me han



SORAYA

"Soy más soñadora que nostálgica"

La artista extremeña hace un balance de su carrera justo en el momento en el que celebra el vigésimo aniversario en el mundo de la música • Una versión de 'La noche es para mí' es su primer regalo en este 2025

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros) | FOTO PROMOCIONAL

"EUROVISIÓN FUE UN CAPÍTULO NECESARIO DEL QUE NO CAMBIARÍA ABSOLUTAMENTE NADA"

dado, de los escenarios que me han dejado pisar. He conocido a grandes maestros dentro del mundo de la música y hay algo que a todos nos moldea y son las oportunidades, los escenarios que has pisado, las horas de vuelo, las horas con tus músicos... Si puedo definir estos 20 años en una palabra ha sido trabajo, trabajo, trabajo, trabajo. Creo que esa inercia de trabajar y trabajar, de la superación, de refrescarme y de intentar sorprender me ha hecho llegar a cumplir

estos 20 años. Y no me he dado cuenta que ha pasado el tiempo rapidísimo.

Tus canciones tienen un sello muy personal. ¿Es lo que más orgullo te genera de toda tu carrera?

Sí, porque cuando la industria te vapulea, cuando las modas son tan implacables ahí afuera, mantenerte en tu línea es muy difícil. Si bien es cierto que no nos mantenemos puristas, siempre de alguna manera u otra te dejas influenciar, pero yo siempre he tenido un sello propio, no solamente musical, sino ético, físicamente, mi pelo corto, mi look masculino, me ha acompañado muchos años, es mi sello, mi música de baile, mis sonidos electrónicos, mi estilo ochentero, que siempre me ha gustado... hay un sello personal. También te digo que soy una mujer curiosa, me gusta sorprender y me gusta de vez en cuando reciclarme un poquito, pero teniendo mis pautas claras. Es difícil pero no sé ser de otra manera, soy así.

Hablando ahora del futuro, ¿cómo van los preparativos de tu nuevo disco?

Estoy como una niña con zapatos nuevos, porque vuelvo a la música de baile, a la música más electrónica, pero 20 años después. Cuando yo empecé a hacer esta música, no tenía bagaje, no tenía conocimientos, ahora incluso me estoy metiendo en la producción de mis propios temas, lo cual me parecía impensable y de eso me siento tan orgullosa. Como buena virgo que soy, perfeccionista, todavía tengo que pulir mucho más, puedo mejorarlo, pero ya estoy en el camino. Siento que tengo un álbum entre manos que me apasiona, porque no hay otra cosa que más me guste que la música de baile. El álbum se llama 'Dance or die', como un órdago encima de la mesa, o bailas o bailas. Con el sonido he venido a arriesgar, va a haber canciones en inglés y en español. No quiero que suene pretencioso, no me gusta crear unas expectativas que no sean reales, pero creo que es un álbum que ha venido a consolidar un punto más en mi carrera, va a cerrar un ciclo también muy bonito, va a volver a unirse a esos primeros años de electrónica.

¿Qué deseo pides cuando soplas las velas de la tarta de este 20 aniversario musical?

Oportunidades, la palabra mágica que te dije antes, esas oportunidades para seguir haciendo kilómetros, millas de vuelo, como se diría en mi antigua jerga de azafata de vuelo, para seguir desarrollándome, porque estoy absolutamente segura que con la transparencia que tengo, con lo que vivo, con lo que siento, eso será capaz de ponerlo luego en un proyecto, y mi público y la generación que empezó conmigo hace 20 años podrá seguir sintiéndose identificado con todo lo que vivo, podremos seguir creciendo juntos, podré seguir dándoles música que les acompañe, crear bandas sonoras para sus vidas. A mí con que me den la oportunidad de estar y de crear, ya me hacen muy feliz. Lo demás lo pongo yo.



AGENDA CULTURAL | EVENTOS EN LA REGIÓN



EL PRECIO A PAGAR POR UN SUEÑO: El espacio Nave 10 Matadero acoge en la Sala Max Aub una obra escrita por el dramaturgo catalán Josep María Miró. Este thriller hiperrealista para dos actores ha sido traducido a varios idiomas y estrenado en más de una decena de países. Los actores Susana Abaitua y Félix Gómez son Carlos y Marta, dos jóvenes con un futuro prometedor que se acaban de mudar a Nerium Park es un desértico complejo residencial a más de media hora de la gran ciudad.

MADRID >> Nave 10 Matadero - Sala Max Aub | De martes a domingo hasta el 23 de marzo | Precio: de 15,75 a 21 euros



MÚSICA CON SABOR A TRADICIÓN: 'Coplas para recordar' es una obra a cargo de Producciones Magic Dreams con gran sensibilidad poética y musical, un exquisito recorrido por la historia de la canción española estructurada en cuatro imponentes partes.

COLMENAR VIEJO >> Auditorio Municipal | Sábado 1, 20 horas | Precio: 9-12 euros



AMOR LITERARIO: Carmen Morales encarna a Agatha Christie en una obra ambientada en la habitación del Hotel Taoro de Tenerife. Christie lucha contra los fantasmas de la relación rota con su marido cuando conoce a Benito Pérez Galdós.

BOADILLA DEL MONTE >> Auditorio Municipal | Sábado 1, 19:30 horas | Precio: 5-10 euros



EL CDN EXHIBE SU PARTICULAR QUIJOTE

La compañía representa bajo la dirección artística de Muriel Romero esta revisión de José Carlos Martínez.

MADRID >> Teatro Real | Hasta el 2 de marzo | Precio: 25-168 €

BUEN MOMENTO PARA DISFRUTAR DE UN CLÁSICO

'El Trovador' es una de las óperas de Verdi más apreciadas, incluso durante la vida del compositor.

POZUELO DE ALARCÓN >> MIRA Teatro | Sábado 1, 19 horas | 30 €

EL TEATRO TAMBIÉN MIRA A LA VIOLENCIA MACHISTA

'Esponjas' es una obra que parte de un proyecto destinado a concienciar sobre el origen de la violencia de género.

FUENLABRADA >> T. Maribel Verdú | Sábado 1, 20 horas | 9,6 euros



TALENTO DESDE COLOMBIA: El artista cartagenero Zaidier, con más de diez años de trayectoria musical y un millón de oyentes en Spotify, está revolucionando la música con su fusión de ritmos entre afrobeat y champeta.

LEGANÉS >> Discoteca La Cantera | Viernes 28 | Más información en Discoteca La Cantera

NO SOLO PARA ERUDITOS: 'La gramática' es una sátira que homenajea nuestra relación con el legado que, según Lázaro Carreter, constituye nuestro patrimonio más sólido: la lengua. Ernesto Caballero escribe y dirige esta comedia sobre los límites del lenguaje y de nuestro mundo.

ALCOBENDAS >> Teatro Ciudad de Alcobendas | Sábado 1, 20 horas | Precio: 15-20 €

LAIA ESTRUCH SALUDA EN 'HELLO EVERYONE'

Una gran instalación que reúne todos los trabajos producidos por la artista barcelonesa desde 2011.

MADRID >> Museo Reina Sofía | Hasta el 1 de septiembre | 12 €



CRECIMIENTO:
Sierra valora que en este libro percibe "una evolución como escritora"

"RECORDAR EL PASADO SIRVE PARA NO VOLVER A TROPEZAR EN LA MISMA PIEDRA"

"LOS MINEROS TRABAJABAN EN UNAS CONDICIONES DEPLORABLES"

to medía 30 metros de profundidad. En el año 1937, ese pozo empieza a ser utilizado para ejecutar a los opositores al régimen. Venían camiones de toda Asturias, incluso de León. A algunos los fusilaban y luego los arrojaban al pozo. En las casas de alrededor podían escuchar los gritos de agonía de esas personas", explica.

Recuerdo

A partir de ese hilo, Sierra articula una novela que, ante todo, supone un ejercicio necesario, a su juicio, para todos: "Como ciudadanos y como sociedad tenemos una responsabilidad: recordar nuestra historia, la pasada y la reciente. Hay que intentar hacerlo sin acritud, para aprender y no volver a tropezar dos veces en la misma piedra. Creo que hay que recuperar la memoria histórica para mejorar el presente y el futuro".

A la espera de ver si ese mensaje cala, lo que queda claro es que 'Lo que oculta la tierra' tiene todos los ingredientes para convertirse en una novela que llegue al lector. Uno de sus puntos fuertes

LETICIA SIERRA

"Recuperar la memoria histórica mejora el presente y el futuro"

La autora de Pola de Siero ahonda en su nueva novela, 'Lo que oculta la tierra', en la crueldad de la Guerra Civil y sus secuelas en el Valle de Turón

ENTREVISTA DE F. QUIRÓS (@FranciscoQuiros) | FOTO DE JAVIER OCAÑA

Llegar a la publicación de una tercera novela es un reto si cabe mayor para cualquier autor. Ese desafío lo ha afrontado Leticia Sierra saliendo de su zona de confort. "Quería partir de una trama criminal, porque yo soy escritora de novela policíaca, pero no quería que esa trama hiciera sombra a lo demás", destaca a GENTE en una entrevista que tiene como eje a 'Lo que oculta la tierra', una novela ambientada en el asturiano Valle de Turón que tiene un objetivo muy claro: "Que se conozca la historia del Pozo Fortuna, dar visibilidad,

que la gente sepa lo que pasó. Sería de cobardes olvidarlo y fingir que no pasó, esconderlo. Como la polilla de la portada del libro, esta historia busca la luz".

Leticia Sierra se refiere a un episodio real del que tuvo constancia hace relativamente poco. "Fue en el 2019. Estoy casada con una persona que nació en el Valle de Turón y que todavía tiene a su madre allí. Un día me llevé a una zona que se llama Urbiés, donde me fijé que había una



DIFICULTADES EN EL PROCESO DE ESCRITURA:

Lejos de ser una novela que surgiera de forma fluida, Sierra no tiene reparos en confesar que "una vez acabado el proceso de investigación y cuando sabía qué quería contar, me bloqueé con la voz narrativa. Tardé cuatro años en encontrar el equilibrio".

"CONOCÍ ESTA HISTORIA CRUEL VISITANDO LA ZONA CON MI MARIDO"

"HUBO GENTE A LA QUE SE EJECUTÓ TIRÁNDOLA VIVA AL POZO"

corona de flores en el suelo. Pedí a mi marido que parara el coche para verlo. Era el Pozo Fortuna, donde se hace un homenaje todos los años", introduce la autora en relación a "una historia inhumana y cruel donde las haya", ligada a la Guerra Civil. "Investigando sobre ello lo que más me impactó fue descubrir que en ese pozo ejecutaban a la gente tirándola viva. Cuando estalla la guerra se paralizó la excavación del pozo, que en aquel momen-

es retratar la realidad del Valle de Turón una vez que las minas iban cerrando. "Las cuencas mineras fueron zonas riquísimas, pero esa riqueza no la tenían los trabajadores, de hecho, los mineros trabajaban en condiciones totalmente deplorables, tanto que es increíble que no murieran más", precisa Leticia Sierra, quien también aborda en este libro relaciones humanas complejas, como de la existente entre padres e hijos.



CRUCIGRAMA BLANCO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

Horizontales:

1. Que calienta. 2. Recipiente de vidrio, loza o barro que recoge los excrementos humanos. Expediente de Regulación de Empleo. 3. Labor o tejido de mallas. Roma. Al revés, maíz inglés. 4. La mitad de una niñera. Arbitrar un partido. Tarragona. 5. Un romano. Especie de chaqueta usada, por lo general, para la caza. 6. Fruto del nogal. Apodo por el que se conoce a Francisco. 7. Nombre de mujer que es también una antigua medida de longitud. Fruto del peral. Cero. 8. Turrón blando que se fabrica en una localidad de Alicante. Descanse en paz, en latín. 9. Tiempo que ha vivido una persona. Hilera de caballerías que van atadas. 10. Sociedad Anónima. Esfuerzo o empeño grandes. Al revés, voz arriera.

Verticales:

1. Conjuntos o juegos de cortinas. 2. Espacio de tierra comprendido entre unos límites. Atada o pegada a otra cosa. 3. Combate, pelea. Chivo o cordero que no llega a primal. 4. Prep. que denota en qué tiempo, lugar o modo se realiza algo. Situación en la que no existe lucha armada. Composición lírica en estrofas en tono elevado. 5. Órgano prominente del rostro humano, entre la frente y la boca. Policía Nacional. Flúor. 6. Time Line. Se irá de tapas con los amigos. 7. La primera. Desplazarse en el agua moviendo los brazos y piernas de manera acompañada. Acrónimo de Inglés, en su lengua. 8. Hará caer por la fuerza un Gobierno o sistema de gobierno. 9. Metal precioso de color dorado. A muchas Rocíos les llaman así. Tiene valor diminutivo a afectivo. 10. Que no se inclina ni a un lado ni a otro ni hace curvas ni ángulos. Ofertas Públicas de Adquisiciones de Acciones.

SUDOKUS

3			4			5	8	
		6				1		
						3		9
8	3						2	
		2			6		7	1
9	6	4	3		2			
				4				8
2		7						

	8	2	1	6			3	
	5		9	3	7	4	2	8
		9			2		6	1
		8	4	5		3		2
3		7			8		5	4
	2	4		7	6	1	8	9
6	9	1	7			2		
		5	6	2	9		1	3
			5	1				

Cómo jugar:

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES

CRUCIGRAMA:

S	O		N	Y	J	V	Y	S
V	I	V	E	R	O	V	O	E
d	I	R	V	N	O	F	I	R
O	V	R	E	d	Z	E	N	N
V	R	O	O	V	Z	Y	C	T
T	R	N	R	I	P	L	V	I
J	O	R	N	R	O	D	E	R
E	R	R	E	T	A	N	I	R
R	O	D	O	T	A	D	O	R

SUDOKU ABAJO:

9	6	8	1	5	8	4	2	
1	7	5	2	9	1	9		
9	7	8	9	4	1	6		
6	1	9	4	6	7	5		
4	5	6	7	2	1	5		
1	9	9	7	1	5	8		
8	2	4	6	8	5	1		
2	7	1	8	6	9	3		
4	6	5	9	1	2	7		

SUDOKU ARRIBA:

1	3	9	6	5	1	4	2	
9	6	2	4	1	7	8		
5	1	7	8	2	9	6		
4	8	3	9	6	1	5		
2	7	1	5	8	4	9		
6	9	8	1	4	2	7		
3	5	4	6	7	9	1		
7	2	8	3	5	6	4		
8	4	6	3	9	2	7		

HORÓSCOPO DE LA SEMANA

ARIES
21 MAR — 20 ABR

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

CÁNCER
22 JUN — 22 JUL

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

LIBRA
22 SEP — 22 OCT

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

CAPRICORNIO
23 DIC — 21 ENE

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

TAURO
21 ABR — 20 MAY

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

LEO
23 JUL — 22 AGO

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

ESCORPIO
23 OCT — 21 NOV

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

ACUARIO
22 ENE — 21 FEB

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

GÉMINIS
21 MAY — 21 JUN

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

VIRGO
23 AGO — 21 SEP

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

SAGITARIO
22 NOV — 22 DIC

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

PISCIS
22 FEB — 20 MAR

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●



Todos los **viernes** las noticias de **25 municipios de Madrid** en **14 periódicos**

Gente
tu periódico gratuito

