

Gente

AÑO 19, NÚMERO 774
DEL 14 AL 21 DE MARZO DE 2025

ALCOBENDAS | LA MORALEJA | SAN SEBASTIÁN DE

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"El bolero no responde a modas"

Juan Valderrama y Sole Giménez rinden homenaje a este género en 'Algo contigo'



Encuentra la **solución** que buscas y olvídate de tus dolencias



drelax CBD

Sufres de:

- ¿Falta de Sueño?
- ¿Dolores?
- ¿Estrés?
- ¿Ansiedad?

Prueba el CBD

- Aceites
- Cremas
- Extracciones
- Flores



Regálate bienestar y salud

Ven y consúltanos cuál es el producto más adecuado para ti

C/ Real 110 (junto a Plaza de Toros)
San Sebastián de los Reyes
624 31 16 48 drelaxcbd.com



ACTUALIDAD | PÁG. 4

Ayuso reivindica su gestión durante la pandemia

La presidenta señala que el Gobierno regional "tomó las riendas", además de criticar las decisiones que en su momento adoptó del Ejecutivo central

ALCOBENDAS | PÁG. 8

Más dotaciones en los polideportivos

En un compromiso adquirido por su distinción como Ciudad Europea del Deporte 2025, el Ayuntamiento de Alcobendas ha invertido más de 600.000 euros en la renovación de 146 máquinas de las salas de fitness de los polideportivos de Valdelasfuentes y el José Caballero

DEPORTES | PÁG. 10

Nadie logra seguir el ritmo de la RSD Alcalá

El conjunto de Vivar Dorado comanda con autoridad el Grupo 7 de Tercera Federación, a falta de nueve jornadas para el final • La lucha por la permanencia está más igualada

LIBRERÍA LOWCOST

Re-Read

ALCOBENDAS

1 libro 4€
2 libros 6€
5 libros 12€

Al mal tiempo, buenos libros

C/ Marquesa Viuda de Aldama, 15 (junto a la iglesia)
ALCOBENDAS ☎ 91 439 82 66 📱 rereadalcobendas

www.re-read.com

LA FRASE

“Moncloa quiso pergeñar una moción de censura”

Isabel Díaz Ayuso

La presidenta de la Comunidad de Madrid criticó la “obsesión” del Ejecutivo central contra “un gobierno legítimo”.



LA CIFRA

1,4%

Menos cuesta de enero

El comercio minorista en la Comunidad de Madrid registró un ascenso en sus ventas del 1,4% en enero respecto al mismo mes de 2023, según datos del INE.

EL PERSONAJE



Tinieblas para Moreno

Un juez condena a José Luis Moreno a devolver a un socio 35 millones de euros por incumplir el pacto para realizar la serie ‘Resplandor y Tinieblas’.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

FOTOGRAFÍA:
CARLA FLECHA

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

DPTO. COMERCIAL:
ÓSCAR BALLESTEROS
RAFAEL GARCÍA
PACO MARTÍN
ALBERTO REBOLLEDO

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

PUBLICIDAD:
comercial@genteenmadrid.com

TELÉFONO:
663 56 77 17

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



Presidenta de la asociación 7.291 Verdad y Justicia

EL APUNTE

Daños colaterales de una crispación inagotable

Definitivamente el mes de marzo se ha convertido en un terreno demasiado abonado a recuerdos tristes y dolorosos. El 8-M sirve, entre otras cosas, para comprobar que la manida igualdad sigue siendo una meta lejana en el horizonte. Apenas tres días después, España en general y Madrid en particular se visten de luto en recuerdo por los atroces atentados del 11-M. Y, por si esto fuera poco, desde 2020 existe otro hecho histórico que difícilmente olvidaremos: la pandemia del coronavirus.

Estos dos últimos episodios tienen puntos en común, especialmente el dolor, aunque también actúan como exponentes de la crispación política actual. Por ejemplo, la presencia del delegado del Gobierno en los actos promovidos por la Comunidad de Madrid suele ser motivo de discordia, como quedó patente en el homenaje del 11-M. En el otro lado de la balanza, el Gobierno regional ha lanzado un vídeo con acusaciones al Ejecutivo central por su “penosa” gestión de la pandemia y tacha de “invento” que fueran 7.291 los fallecidos en las residencias durante ese período en la región.

Y así, entre cruces de acusaciones, unos y otros parecen olvidar dos principios fundamentales: responsabilidad y respeto a las víctimas.

LA FOTO DE LA SEMANA



Cuando llueve (demasiado) sobre mojado

Después de un invierno “cálido y seco” según las previsiones de la Aemet para parte del país, el mes de marzo está siendo sinónimo de precipitaciones en la Comunidad de Madrid. Tanto es así que en los últimos días ha habido problemas en las cuencas de Henares, Jarama y Alberche.

EL SEMÁFORO



Otro revés judicial para el exconsejero Prada

La Audiencia Nacional confirma la condena de 7 años de cárcel a Alfredo Prada, vicepresidente y exconsejero de Justicia, por delito continuado de prevaricación en el Campus de la Justicia.



La financiación de Vox, en el punto de mira

La Fiscalía Anticorrupción ha iniciado una investigación contra Vox por presunta financiación irregular tras una denuncia del PSOE. Desde las filas de Vox hablan de “persecución”.



El verdadero triunfo estuvo en la grada

El partido entre el Movistar Estudiantes y el Hozono Global Jairis congregó a 13.481 espectadores en el Movistar Arena, lo que ya es el récord histórico en el baloncesto femenino español.



@GenteMad

ARAGÓN EL LUGAR PARA VIVIRLO

Siente el latido de Aragón, tierra de tradición y cultura.
Sumérgete en sus procesiones, saborea su gastronomía y
descubre la autenticidad de cada rincón.
Semana Santa en Aragón. Ven y vívela.

GENTE

@GenteMad

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, ha reivindicado esta semana su gestión de la pandemia cinco años después frente a las "campañas de descrédito y la instrumentalización de la tragedia" del Gobierno de España. No fue hasta que Madrid se puso al frente y tomó las riendas de la situación que el Gobierno central reaccionó", señaló Díaz Ayuso en una declaración institucional.

La presidenta lamentó que haya partidos políticos que, "lejos de estar a la altura de este aniversario", lo que pretenden es "tergiversar todo lo que el pueblo de Madrid vivió unido y que hagan como que en el resto de España tampoco pasara nada y sin responsabilidad alguna". "A pesar de todo, ese zarpazo contra nuestra vida y nuestra libertad nos unió como región. Aquí los ciudadanos, profesionales, sanitarios, funcionarios, empresas, todos se unieron. Dieron su mejor versión y hoy, cinco años más tarde, la Comunidad de Madrid se ha recuperado de uno de los peores trances de su historia y vive un momento de esplendor, alegría y pujanza", añadió.

Reproches

Ayuso criticó que a principios de 2020 el Gobierno central dijera que el covid-19 iban a ser "dos o tres casos de una gripe común", y permitieran manifestaciones, conciertos o bodas en la Comunidad, que debido a su alta densidad de población fue "víctima de aquello". "Decidimos actuar y fuimos los primeros en cerrar



Isabel Díaz Ayuso y Pedro Sánchez, en una reunión mantenida durante la pandemia

Ayuso reivindica su gestión en la pandemia y ataca al Gobierno

La presidenta de la Comunidad de Madrid asegura que el Ejecutivo de Pedro Sánchez no reaccionó hasta que ellos "tomaron la riendas" • Recuerda que fueron los primeros en tomar medidas, como el cierre de colegios y residencias

5

Años

Es el tiempo que ha transcurrido desde que se declaró la pandemia de covid-19

los colegios, universidades y residencias de mayores con el rechazo frontal del Gobierno de Sánchez, que trató de paralizar estas medidas que resultaron vitales. Un Gobierno central que venía desoyendo de manera irresponsable los avisos de la Organización

Mundial de la Salud", subrayó.

También explicó que la región fue la primera en adquirir test de antígenos y de lanzar el Plan Vigía, que permitió analizar la evolución del virus a través del estudio de aguas residuales para tomar

"medidas equilibradas y sensatas de la mano de la ciencia". "Evitamos así cierres prolongados que hacían polvo a las personas con demencias, con trastornos autistas, o a los mayores en general, para quienes los cierres abusivos significaban desorientarse,

hundirse y deprimirse aislados", indicó mientras cargaba contra unos cierres, los que aplicó el Gobierno central a través del Ministerio de Sanidad, "sin estudio científico alguno", algo que hubiera supuesto "la ruina de Madrid y por tanto de España entera".

El Tribunal Constitucional admite el recurso sobre la Casa de Correos

La Comunidad de Madrid impugnó la declaración del Gobierno central de su sede como Lugar de Memoria Democrática por falta de competencia

REDACCIÓN

El Tribunal Constitucional (TC) ha acordado por unanimidad admitir a trámite el conflicto de competencias presentado por el Gobierno de la Comunidad de Madrid contra la intención del Ejecutivo central de declarar la

Real Casa de Correos de la Puerta del Sol, sede de la Presidencia regional, como Lugar de Memoria Democrática.

El Ejecutivo de Isabel Díaz Ayuso impugnó el acuerdo adoptado el pasado 16 de oc-

tubre por la Dirección General de Atención a las Víctimas y Promoción de la Memoria Democrática del Ministerio de Política Territorial y Memoria Democrática, por el que se incoó el procedimiento de declaración de Lugar de Memoria Democrática de la extinta Dirección General de Seguridad franquista, que se ubicaba en la Real Casa de Correos. En la misma impug-



Casa de Correos en la Puerta del Sol

nación, la Comunidad de Madrid pide también que los artículos de la Ley de Memoria Democrática que atribuyen al Estado la competencia para declarar un espacio como Lugar de Memoria Democrática, sin tener en cuenta las competencias autonómicas, según aduce, sean declarados inconstitucionales.

Alegaciones

El TC ha informado en un comunicado que oirá al Gobierno de Pedro Sánchez para que efectúe las alegaciones que estime oportunas.

7.291

Un vídeo niega las cifras de muertos en las residencias

Unas horas antes de la declaración de Díaz Ayuso, la Comunidad de Madrid lanzó un vídeo con acusaciones al Gobierno central por su "penosa" gestión de la pandemia en el que usa recortes de prensa, y que arranca haciendo alusión a los más de 120.000 fallecidos que hubo en España a causa de la covid-19. El vídeo tacha de "un invento" que fueran 7.291 los fallecidos en las residencias durante ese período en la región.

"Tras tener conocimiento de la elaboración de documentales engañosos, centrados únicamente y de manera sesgada y politizada en la gestión de la Comunidad de Madrid, una cuestión que el Gobierno regional considera intolerable, procedemos a detallar los datos exactos sobre todo lo que ocurrió en aquellos días trágicos", afirma el vídeo, que asegura que hay una "campaña de la izquierda y la ultrazquierda".

Madrid recuerda a sus víctimas

La Puerta del Sol fue el escenario del acto en el que la presidenta de la Comunidad, Isabel Díaz Ayuso, y el alcalde de la capital, José Luis Martínez-Almeida, rindieron homenaje a los fallecidos en los atentados del 11-M

GENTE
@GenteMad

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, y el alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, depositaron este martes 11 de marzo una corona de laurel ante la placa en la Real Casa de Correos que recuerda a las víctimas de los atentados terroristas del 11-M en el 21º aniversario, así como a los servicios de emergencias y ciudadanos que las auxiliaron.

A las 9 horas dio comienzo la ceremonia con el tañido de las campanas del reloj de la sede de la Presidencia regional en la Puerta del Sol durante dos minutos. También se sumaron a esta señal



Ofrenda floral en la Puerta del Sol

de recuerdo las iglesias de los municipios de la Comunidad de Madrid. Posteriormente, la Orquesta y Coro de la Comunidad de Madrid interpretó 'Adagio for strings', de Samuel Barber, y para finalizar sonó el Himno Nacional de España. En el homenaje participaron la presidenta de la Asociación Víctimas del Terrorismo, Maite Araluce; el presidente de la Fundación Víctimas del Terrorismo, Juan Francisco Benito; y la presidenta de la Asociación 11-M Afectados del Terrorismo, Montserrat Soler.

Polémica

El que también acudió fue el delegado del Gobierno en Madrid, Francisco Martín, pese a que no había sido convocado formalmente al acto. "Hoy nos hemos reunido todos en la Puerta del Sol, digo todos. Hemos venido a la Puerta

del Sol para rendir respeto, rendir respeto y acompañar a las víctimas de la mayor tragedia que ha sufrido nuestra región", señaló Martín, que un día antes explicó que la Comunidad decidió "no invitar al representante del Gobierno de España a este acto"

LAS CAMPANAS DEL RELOJ SONARON A LA HORA DE LOS ATENTADOS

EL DELEGADO DEL GOBIERNO ACUDIÓ PESE A NO SER INVITADO OFICIALMENTE

y añadió que una decisión de "exclusión como esa, de división, se retrata sola". Ha explicado que ha acudido "por respeto institucional y, sobre todo, por respeto a las víctimas". Martín también al Bosque del Recuerdo y al resto de actos.



#NuestraLineaRoja

Hay fronteras que nunca deben cruzarse

Di 'no' a los ataques a civiles y médicos



Homenajes a personas y entidades que mejoran la vida de las mujeres

La Comunidad entregó sus Reconocimientos 8 de Marzo por la celebración del Día Internacional de la Mujer • Seis mujeres, un hombre y una asociación fueron galardonados

GENTE
@GenteMad

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, entregó el pasado viernes los Reconocimientos 8 de marzo que el Ejecutivo autonómico concede con motivo del Día Internacional de la Mujer. Estas fueron las personas premiadas.

Carmen Gutiérrez

Esta ginecóloga del Hospital 12 de Octubre ha sido pionera a la hora de ofrecer un enfoque multidisciplinar en el tratamiento de las secuelas de la mutilación genital femenina. Su método ofrece a las víctimas una atención integral que abarca desde la cirugía reconstructiva hasta el apoyo psicológico.

Marta Huerta de Aza

Otra pionera, en este caso en el mundo del deporte. Se convirtió en la primera mujer en arbitrar un partido de fútbol profesional masculino en España. Actualmente, es árbitra en la Primera División Femenina y en la Segunda masculina.

Pilar Carmona

Madre de 15 hijos y abuela de 25 nietos, su familia es la más numerosa de la Comunidad de Madrid. El Gobierno regional creará un nuevo título de padres de familia numerosa, que reconocerá beneficios e incentivos aunque el hijo más pequeño haya alcanzado los 26 años.

Hanan Serroukh

Con apenas 15 años tuvo que huir de su familia al negarse



Isabel Díaz Ayuso habla con Olga Viza

DISCURSO

Díaz Ayuso: "Nos gusta ser mujeres"

"Hoy celebramos que nos gusta ser mujeres y que el mundo nos necesita", afirmó Isabel Díaz Ayuso. La presidenta regional criticó a quienes describen a España como un "país machista" mientras callan ante "abusos y crímenes innumerables en el mundo". "Siempre quedan muchas batallas por conquistar, pero debemos ser justos para valorar todo lo logrado por los hombres y las mujeres, sobre todo en Occidente", añadió.

"Muchas no queremos ser victimizadas en una eterna infancia que nos subestima de manera condescendiente", concluyó.

a un matrimonio concertado, demostrando una gran valentía y fuerza. Su compromiso con la justicia y la igualdad la llevó a colaborar estrechamente con las fuerzas de seguridad en la lucha contra el terrorismo yihadista y el islamismo radical.

Olga Viza

Esta periodista deportiva ha trabajado en distintas cadenas y ha tenido la oportunidad de narrar los acontecimientos deportivos más importantes, seis Juegos Olímpicos, incluido Barcelona 92, y tres Mundiales de fútbol.

Estefanía Unzu

Más conocida como Verdelliss, es una de las 'influencers' más populares de España. Esta madre de ocho hijos ha completando recientemente el desafío World Marathon Challenge, prueba que consiste en correr siete maratones



Foto de familia de los homenajeados este año



Las usuarias del Centro San José también estuvieron presentes



Los premiados, durante el discurso de la presidenta regional

EL ACTO DE ENTREGA SE REALIZÓ EN LA REAL CASA DE CORREOS

en otros tantos días en todos los continentes. Además, ostenta el récord de España de 100 kilómetros.

Centro San José

Esta instalación de la Fundación Astier está ubicada en Alcalá de Henares. La entidad lleva más de 130 años dedicada a ofrecer una vida digna, plena y autónoma a mujeres

adultas con discapacidad intelectual.

Santiago Lizarraga

El jefe de servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital Gregorio Marañón lleva más de cuatro décadas dedicado a la práctica clínica, la docencia y la investigación para mejorar la atención sanitaria a las mujeres.



Madrid sigue liderando la inversión extranjera

E.P.

La Comunidad de Madrid se mantiene como el principal destino de inversión de capital extranjero de España al recibir el 72% del total en los primeros nueve meses de 2024, lo que se ha traducido en más de 17.000 millones de euros.

El consejero de Vivienda, Transportes e Infraestructuras, Jorge Rodrigo, destacó que “en el último año, la región ha crecido un 5,7%, frente al 3,6% del conjunto de España, lo que se traduce en una aportación del 20% a la riqueza nacional, por encima de las regiones más pobladas”. “La consolidación de Madrid como principal destino de inversión inmobiliaria se acrecienta con otros puntos fuertes, como la estabilidad económica, la reducción de cargas burocráticas y un entorno propicio para la innovación”, señaló Rodrigo durante un evento en la ciudad francesa de Cannes.

El pago a proveedores se sitúa en los 13,55 días

AGENCIAS

Madrid fue la segunda comunidad autónoma con un periodo más corto para pagar a sus proveedores, con 13,55 días. La única región con un dato mejor fue Extremadura, con 12,70, mientras que la media nacional se situó en 28,29 días durante el pasado año 2024.

Por detrás de Madrid aparecen Aragón (16,92), Canarias (18,36), La Rioja (18,89) y País Vasco (19,38), que quedaron por delante de Castilla-La Mancha (21,30), Navarra (25,41), Galicia (26,24) y Cataluña (27,31). Por su parte, Murcia (55,29 días), Baleares (46,88 días) y Asturias (37,33 días) fueron las que más tardaron en pagar.

Por ciudades, Madrid fue, de las principales, la que más rápido pagó, con 9,25 días, por delante de Barcelona (10,29), Zaragoza (12,89) o Valencia (16,23).

GENTE

@GenteMad

La Comunidad de Madrid ha incorporado 17 robots a procesos de gestión administrativa, que ya están ayudando a reducir los tiempos de tramitación en un promedio del 50% respecto a las mismas funciones realizadas de forma manual, ahorrándose 14.250 horas al año de trabajo.

Además, está previsto que en el primer semestre de 2025 se vayan implantando 44 casos de automatización. Del total, 13 se pusieron en marcha en 2024 y cuatro softwares a comienzos de este año. Solo estos últimos aportarán un ahorro de más del 70% del tiempo que destinan los funcionarios a realizar idénticas tareas y que podrán emplear en otras labores.

En un mes

En Justicia se ha integrado un software que ha sido capaz de resolver en un mes todas las tasaciones de costas que había pendientes de 2024 en uno de los juzgados madrileños. En Economía, otro dispositivo para la tramitación de ayudas al empleo ha procesado en enero 1.200 expedientes electrónicos de empresas que han solicitado estas subvenciones.

Los robots ya aligeran los trámites administrativos

El Gobierno regional ha incorporado 17 dispositivos que permiten reducir en un 50% los tiempos • A lo largo de este semestre se irán implantando otros 44 casos más

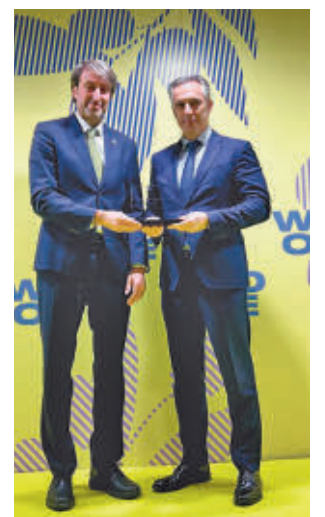


El consejero regional de Digitalización, Miguel López-Valverde E.P.

El robot ha reducido en un 71% los plazos de resolución, quedando todos al corriente. En el área de Asuntos Sociales y para las solicitudes de pensiones no contributivas, esta automatización ha permitido gestionar alrededor de 200 expedientes en el mes, habiéndose mejorado el tiempo invertido en un 58,7%. Por último, en Sanidad se ha implantado un proceso de robotización para las peticiones de prestaciones ortoprotésicas, que ha reducido la duración de procesamiento de las mismas en un 78,9% con un ahorro total de unas 1.800 horas de trabajo al año.

PERMITEN QUE LOS FUNCIONARIOS SE DEDIQUEN A OTRAS TAREAS

La Consejería de Digitalización creó a finales de 2023, con una inversión de 6,7 millones de euros, la Factoría de Automatización Robótica de Procesos, con el fin de mecanizar más de 200 procedimientos. Se trata de uno de los principales proyectos de innovación para agilizar el funcionamiento de la Administración pública.



Entrega del galardón

Premio para el aceite de oliva virgen extra madrileño

AGENCIAS

La Comunidad de Madrid ha sido reconocida por la World Olive Oil Exhibition (WOOE) con uno de sus Premios a la Excelencia 2025 por su Denominación de Origen Protegida (DOP) Aceite de Madrid. El consejero de Medio Ambiente, Agricultura e Interior, Carlos Novillo, recogió el galardón y destacó el valor del aceite madrileño por su sabor e intensidad aromática, con unas características provenientes de las variedades cornicabra, castellana y manzanilla cacereña, y una menor aportación de carrasqueña, gordal, asperilla o redondilla.

Actualmente hay en la región más de 20.000 hectáreas de olivos certificados, repartidos por casi un centenar de municipios, fundamentalmente al sureste, en las comarcas de La Campiña, Las Vegas y Suroccidental.

Los jóvenes diseñan el futuro del espacio

Un total de 33 estudiantes de entre 15 y 18 años han sido seleccionados para participar en un evento europeo sobre diseño espacial

REDACCIÓN

Tras participar en el campeonato Spanish Space Design, centrado en el sector aeroespacial, 33 adolescentes de entre 15 y 18 años han sido seleccionados para participar en la fase europea de este

concurso. Esta competición, organizada por la Spanish Space Initiative (SPSIN) con ayuda de voluntarios y el apoyo del Clúster regional de Tecnologías del Espacio, ha acogido en su edición nacional a más de 200 estudiantes de



Jóvenes participantes en el proyecto

Educación Secundaria Obligatoria y de Bachillerato.

Colonias en Marte

En el evento, de un día de duración y que se desarrolló en inglés, los cinco equipos participantes asumieron el reto de crear colonias en Marte resolviendo problemas reales, y tuvieron que defender sus proyectos ante un jurado de expertos que evaluaron la creatividad, viabilidad y estructura de las iniciativas presentadas. En el acto estuvo presente el consejero de Educación, Emilio Viciano.

Más músculo para los polideportivos

El Ayuntamiento invierte más de 600.000 euros en las salas de fitness de Valdelasfuentes y el José Caballero, un compromiso adquirido como Ciudad Europea del Deporte

ALCOBENDAS

REDACCIÓN
@GenteMad

La distinción de Ciudad Europea del Deporte sigue dejando una huella positiva en Alcobendas. El Ayuntamiento ha anunciado la inversión de más de 600.000 euros en la renovación de 146 máquinas de las salas de fitness de los polideportivos municipales Valdelasfuentes y José Caballero, una inversión que incluye máquinas de cardio de última generación.

En concreto, se han instalado 98 nuevas máquinas en

la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes y 48 en el polideportivo José Caballero. Desde el Gobierno local han anunciado que próximamente se renovarán también las máquinas de musculación, peso libre y otros elementos destinados al entrenamiento funcional.

La mayor novedad es la instalación de bicicletas de indoor con simulador y tam-

LA MAYOR
NOVEDAD SON
LAS BICICLETAS
INDOOR CON
UN SIMULADOR

bién destacan las pantallas de gran dimensión de las bicicletas estáticas, que permiten al usuario recrear la experiencia de montar en una bicicleta a través de un entorno visual.

Dotación

En una visita a las instalaciones de Valdelasfuentes junto a Jesús Tortosa, concejal de Deportes, la alcaldesa, Rocio García Alcántara, aseguró que "esta inversión forma parte de nuestro compromiso de renovar y mejorar nuestras instalaciones deportivas". "Los usuarios pueden disfrutar ya con estas nuevas máquinas que, sin duda, mejorarán sus entrenamientos gracias a sus



Usuarios en la Ciudad Deportiva de Valdelasfuentes

prestaciones innovadoras", añadió.

Toda la maquinaria renovada es de última generación, para uso profesional y, en su mayoría, están dotadas de pantalla táctil capacitativa. Cuentan con programación de vídeos HD con recorridos

virtuales que hacen más atractivo el entrenamiento, son compatibles con teléfonos móviles y tabletas y disponen de puertos de carga USB. Además, están diseñadas para facilitar al usuario todo tipo de datos sobre su entrenamiento.

MÁS INFORMACIÓN

GenteMadrid.es
Consulte la actualidad regional y local en nuestra página web

LA FUERZA DE LA VOZ

MANU CARREÑO JAVIER DEL PINO CARLES FRANCINO AIMAR BRETOS
ROBERTO SÁNCHEZ JAVIER CASAL ÁNGELS BARCELÓ MARA TORRES DANI GARRIDO

SER Madrid Norte
89.6 FM

El reciclaje gana enteros con 30 contenedores

SS. REYES

GENTE

El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes y Ecoembes han firmado un nuevo acuerdo de colaboración para aumentar la dotación de contenedores de recogida de las fracciones de envases ligeros

de papel-cartón. Para ello, se ha realizado un análisis de los contenedores que hay en el municipio y se ha decidido incrementar un total de 30 contenedores la dotación existente, según recoge el Ayuntamiento en un comunicado.

Estos contenedores, que no tienen coste alguno para el

Ayuntamiento, se distribuirán por todas la ciudad, incluidas las urbanizaciones. El objetivo es continuar mejorando el servicio de recogida de residuos y aumentar los niveles de reciclaje.

Distribución

Concretamente, serán siete contenedores nuevos para la recogida de envases ligeros y 23 contenedores para la recogida de la fracción de papel-cartón, con el objetivo de evitar desbordamientos.

Una plaza en recuerdo a las víctimas del 11-M

ALCOBENDAS

Coincidiendo con el 21º aniversario de los atentados del 11-M, Alcobendas inauguró la nueva Plaza de la Memoria de las Víctimas del 11-M, frente la entrada de la estación de Renfe Valdelasfuentes. El acto contó con el testimonio de Milagros Valor, viuda de uno de los fallecidos.



AYTO DE ALCOBENDAS

El Ayuntamiento mueve ficha ante el ruido generado por el tráfico aéreo

Ha presentado alegaciones ante los organismos antes de recurrir a la justicia

SS. REYES

REDACCIÓN
@GenteMad

La cercanía geográfica con el aeropuerto Adolfo Suárez Madrid-Barajas provoca que desde hace mucho tiempo el ruido generado por el tránsito de los aviones sea un problema con el que deben convivir los vecinos de San Sebastián de los Reyes. Desde el equipo de Gobierno local quieren atajar esta situación, para lo cual ha presentado alegaciones para reducir “el ruido” que genera el tráfico aéreo.

En concreto, el primer teniente de alcaldesa y concejal delegado de Medio Ambiente, Diego Domingo García, pone el foco en Aena, Enaire, la Dirección General de Aviación Civil y AESA, “organismos dependientes del Ministerio de Transportes y Movilidad Sostenible, los únicos que tienen la competencia y la capacidad para atajar este grave problema”.

El edil defiende a través de un comunicado que “la localidad merece ser escuchada y que, de una vez por todas, los organismos dependientes del Ministerio de



La cercanía de las terminales, un problema para la localidad

UN INFORME DE
UNA CONSULTORA
EXTERNA
MUESTRA
“GRAVES ERRORES”

Transportes y Movilidad Sostenible del Gobierno de España se sienten a estudiar las propuestas. Sin su colaboración o con su silencio cómplice, nos veremos obligados a acudir a la justicia para defender los derechos de nuestros vecinos”.

Además, Diego Domingo García expone que “el Ayun-

tamiento ha presentado alegaciones al Plan de Acción contra el Ruido con una consultora experta en la materia, que ha realizado un exhaustivo informe de diagnóstico”, informe en el que, según sus propias palabras, “se ponen de manifiesto graves errores en el Plan de Acción del Ministerio de Transportes”.

Más críticas

Ese asunto también ha sido abordado por Izquierda Independiente. La formación local ha presentado sus peticiones y medidas para que el Plan de Acción asociado al Mapa Estratégico del Ruido para que “sea revisado y modificado y así evitar, prevenir y reducir de verdad el ruido”.

Su portavoz, Juan Torres, afirma que habría que “revertir la codificación actual de las rutas aé-

reas, cambio que fue pedido de manera unilateral y por intereses particulares por el exalcalde del PSOE, el señor Narciso Romero”.

MÁS INFORMACIÓN

 **GenteMadrid.es**
Consulte la actualidad regional y local en nuestra página web



Instalaciones del centro escolar HIGHLANDS SCHOOL

En libertad el sacerdote del colegio Highlands School El Encinar

Las denuncias por agresiones sexuales ascienden a cinco • El centro le ha apartado de toda actividad y no podrá relacionarse con las familias

ALCOBENDAS

AGENCIAS

El sacerdote del colegio Highlands School El Encinar, situado en La Moraleja, detenido como presunto autor de agresiones sexuales a alumnos, fue puesto en libertad el pasado sábado 8 de marzo, según informó el centro educativo en un comunicado.

El hombre, de 57 años, fue arrestado unos días antes, el jueves 6, por las Unidades de Atención a la Familia y Mujer (UFAM) a raíz de una denuncia interpuesta ese mismo día, según confirmaron fuentes policiales, si bien se sumaron otras cuatro más anoche, tal y como notificó la Policía a los abogados del colegio. Se-

gún indica Jesús María Delgado, director del colegio, el sacerdote llamó a su superior para comunicarle su puesta en libertad, si bien se desconocen las condiciones de la misma.

Apartado

Según el propio director, el capellán ha sido apartado del colegio y de su actividad, además de que no podrá entablar relación con las familias. El colegio asegura que seguirá colaborando con las autoridades en el esclarecimiento de los hechos. El sacerdote, de 57 años y trabajador en la pastoral infantil del colegio, no tenía antecedentes en este tipo de comportamientos cuando llegó al centro en septiembre de 2023.

Alcobendas, entre las ciudades inteligentes

El ICF la ha seleccionado en el Top21 a nivel internacional • Solo hay otras tres ciudades españolas: Las Rozas, Bilbao y Sant Feliu

INNOVACIÓN

GENTE

Alcobendas ha sido reconocida por el Foro de Comunidades Inteligentes (Intelligent Community Forum, ICF), red

global que trabaja a nivel internacional para conectar ciudades y regiones de los cinco continentes, como una de las ‘21 Comunidades Inteligentes de 2025’ y es ya semifinalista de este Programa de Premios Anual.



Consistorio de Alcobendas

El ICF hizo pública la lista de su Top21, durante una conferencia celebrada en Hamilton (Canadá). Junto a Alcobendas, aparecen otras tres ciudades españolas: Bilbao, Las Rozas y Sant Feliu de Llobregat.

Criterios

Para este reconocimiento, ICF valora el cumplimiento de seis ejes fundamentales, entre las que están la conectividad digital, la apuesta por la innovación, la participación ciudadana o la reducción de la brecha digital.

Los dos premios de poesía inician su cuenta atrás

SS. REYES

GENTE

Novedades literarias en San Sebastián de los Reyes. El Ayuntamiento ha convocado sus dos certámenes de poesía, el Premio Internacional de Poesía de José Hierro y el Premio Nacional de Poesía Joven Grande Aguirre. En el caso del primero se trata de su

XXXVI edición, el ganador recibirá un premio de 9.000 euros y el plazo de presentación termina el 11 de junio.

En el caso del XXII Premio Nacional de Poesía Joven Grande Aguirre, destinado a autores menores de 30 años, está dotado con un premio de 5.000 euros. El plazo de presentación de poemarios terminará el 2 de noviembre de 2025.

FÚTBOL | TERCERA FEDERACIÓN

Motivos para soñar en El Val

La RSD Alcalá llega al último tercio de Liga con una distancia holgada respecto al segundo, el Rayo B, y mejorando los números del anterior campeón

F. Q.
@GenteMad

Si la derrota sufrida en el primer domingo de marzo podría invitar a pensar en que la carrera por el liderato dentro del Grupo 7 de Tercera estaba abierta, los resultados del pasado domingo ratificaron la constante que se viene dando desde los primeros compases del campeonato: pocos equipos pueden aguantar el alto ritmo de puntuación de la RSD Alcalá.

El conjunto que prepara Vivar Dorado goleaba en casa al colista, El Álamo, metiendo presión a su inmediato perseguidor, el Rayo Vallecano B, que pocas horas después cedía un empate como local ante el Carabanchel (3-3). De este modo, la distancia entre el líder y el segundo clasificado pasa a ser de ocho puntos, cuando solo quedan por delante 9 jornadas. Los 60 puntos conquistados hasta la fecha por el Alcalá mejoran el

3

Escasas derrotas:
El Alcalá solo ha perdido 3 partidos y ha sumado 60 de los 75 puntos en juego

21

Solidez defensiva:
La defensa alcaláina es la menos goleada de todo el Grupo 7 de Tercera

bagaje del anterior campeón, el Real Madrid C, que el año pasado, a estas mismas alturas de campeonato, sumaba 58 unidades. Ese mismo registro firmaba en la 22-23 el Urzaria, aunque en aquel caso el campeonato constaba de 16 equipos y no 18 como ahora.

Próximas citas

Con este impulso moral el líder jugará este domingo 16



El Alcalá no dio opción al colista (4-1)

LUCHA POR EVITAR EL DESCENSO

Cinco equipos huyendo de la quema

Con el CD El Álamo algo descolgado (tiene la zona de permanencia a siete puntos), las otras dos plazas de descenso se están convirtiendo en uno de los focos de atención del campeonato. Ahora mismo perderían la categoría el Cala Pozuelo (21 puntos) y el Parla (22 puntos), pero Canillas (22), Aravaca (25) y en menor medida el Carabanchel (27) aún deberán sudar para alejarse de esta amenaza.

(11:30 horas) uno de esos partidos con aroma a tradición en el fútbol modesto de Madrid: Carabanchel-Alcalá. También tendrán incidencia en la zona alta los resultados del Tres Cantos-Rayo B, Trival Valdezas-Las Rozas, Villalba-Alcorcón B o El Álamo-Torrejón. El sexto clasificado, el Leganés B, tratará de asaltar la zona de 'play-off' ganando al Cala Pozuelo.

FÚTBOL | SEGUNDA FED.

El miedo al descenso reina en el derbi del barrio del Pilar

REDACCIÓN

La jornada 27 en el Grupo 5 de Segunda Federación vuelve a preparar dos nuevos derbis madrileños. Uno de ellos puede dar algunas respuestas para los numerosos interrogantes que surgen de la pelea por la permanencia. El Unión Adarve, que caía a la zona roja tras una derrota inmerecida en el campo del Cacereno (1-0), recibe este domingo (12 horas) a una UD Sanse que cogió algo de oxígeno tras imponerse por 2-0 al Tenerife B. Entre Adarve y Sanse solo hay un punto de diferencia, por lo que podrían intercambiarse sus posiciones en el caso que se produjera un triunfo local.

En dos frentes

El otro derbi de esta jornada se vivirá en el Mariano González a la misma hora. Allí el Navalcarnero apura sus opciones de llegar a los puestos de 'play-off', un objetivo que pasa por superar a un CD Móstoles URJC que dio un paso atrás en sus aspiraciones de permanencia al caer ante el Coria por 1-3.

Precisamente el equipo extremeño será el próximo rival del Colonia Moscardó, un conjunto más animado tras su vital triunfo en el Román Valero ante el Illescas. Unas ambiciones mayores tienen el Rayo Majadahonda, quinto clasificado, y el Guadalupe, líder. Ambos protagonizarán el partido más destacado de esta fecha.

FÚTBOL | LIGA F

Contra la resaca copera

Atlético y Real Madrid vuelven a la realidad liguera tras las semis de Copa de la Reina

GENTE

Después del esfuerzo en sus partidos de vuelta de las semifinales de la Copa del Rey, Real Madrid y Atlético regresan este fin de semana al tor-

neo de la regularidad. En esta jornada 22, el Real Madrid romperá el hielo en la matinal del sábado (12 horas) recibiendo al Deportivo. Justo 24 horas después, el Atlético hará lo propio con el Espanyol.

Ahora mismo, merengues y colchoneros acompañarían al Barcelona en la clasificación para la próxima edición de la Champions, aunque el

Atlético está empatado a puntos con el cuarto, el Athletic.

Echando cuentas

Bajando un poco más en la tabla, concretamente hasta la undécima posición, el Madrid CFF sigue dando pasos hacia la permanencia, un objetivo que podría acercarse más si ganara este domingo (16 horas) en casa al Granada.



El Real Madrid es segundo

FÚTBOL | PRIMERA FEDERACIÓN

Alcorcón y 'Fuenla', jueces de la zona alta

GENTE

Después de una jornada positiva en la que superaron a sendos rivales directos por la permanencia, a Alcorcón y Fuenlabrada les llega un nuevo examen, esta vez a domicilio y ante dos conjuntos con serias aspiraciones de ascenso. Los alfareros jugarán este

sábado (18 horas) en el campo del tercero, el Antequera, mientras que el Fuenlabrada visitará al cuarto clasificado, el Real Murcia.

Además, el Real Madrid Castilla abrirá la jornada en el feudo del Hércules, mientras que el Atlético B jugará en el campo del Yeclano.

VOLEIBOL | LIGA IBERDROLA Y SUPERLIGA 2

Ilusión en Leganés y esperanza en Chamberí

El conjunto de la capital se juega a una sola carta la continuidad en la máxima categoría

F. Q.
deportes@genteenmadrid.com

La temporada de voleibol entra en su fase decisiva, tal y como demuestra la cita que afronta este sábado 15 (19:30 horas) el Madrid Chamberí. El equipo que ahora dirige Francisco Hervás disputa la última jornada de la fase regular de la Liga Iberdrola, en la que está en juego nada menos que la permanencia en la máxima categoría femeni-



El Madrid Chamberí ha hecho un llamamiento a la afición

na nacional. La mala noticia para las jugadoras madrileñas es que no dependen de sí mismas. Las cuentas pasan por sacar adelante su compromiso con el Hidramar Emalsa Gran Canaria y esperar a que su rival directo, el Arenal Emeve, caiga derrotado en su visita a la cancha del F. Unicaja Andalucía. Otra combinación positiva para el Madrid Chamberí es que cayera en la quinta manga (lo que le otorgaría un punto) y a su vez el Arenal Emeve perdiera por 3-0 o 3-1.

A por el 'doblete'

Por su parte, el UC3M Voleibol Leganés ya tiene un billete asegurado, por segundo año consecutivo, para disputar la fase de ascenso a la Superliga Masculina. El equipo que dirige Álvaro Tejero lograba la clasificación matemática a falta de tres jornadas.

Para completar la alegría en la entidad leganense, el equipo femenino sigue peleando por acceder al 'play-off'. Las jugadoras que entrena Idefonso García son actualmente terceras en el Grupo C de la Superliga 2.



Sufrido triunfo del 'Estu' en Castellón PASCUAL CÁNDIDO / FEB

BALONCESTO | PRIMERA FEB

A por un botín semanal jugoso

GENTE

El calendario de la Primera FEB ha pisado el acelerador con la disputa de tres jornadas en apenas siete días. El Movistar Estudiantes arancaba esta frenética semana con dos trabajados triunfos en las canchas del Ourense y el Amics Castelló. Ahora toca poner la rúbrica a esta gran

racha venciendo este domingo al Súper Agropal Palencia en el encuentro que se jugará desde las 12:30 en el Movistar Arena. Por su parte, el Flexicar Fuenlabrada superó a domicilio al Hestia Menorca y después al Grupo Alega Cantabria. El broche llegará el domingo (18 horas) con la visita al Tizona Burgos.

Qué hacer en caso de diarrea, dolor abdominal y flatulencia

¡Los investigadores desarrollan un producto sanitario innovador!

Las molestias intestinales recurrentes, como la diarrea, el dolor abdominal y la flatulencia limitan la calidad de vida de muchas personas. Sin embargo, sólo unos pocos pueden hablar abiertamente de ello, y el tema se evita incluso entre amigos y conocidos. Para ello, los investigadores han desarrollado el innovador producto sanitario (Kijimea Colon Irritable PRO, disponible en farmacias), que por fin podría ayudarle.

Se estima que en España cerca del 20% de la población padece regularmente de diarrea, dolor abdominal, flatulencia o estreñimiento. Lo que muchos no saben: si las molestias se producen de forma recurrente, suele esconderse el

síndrome de colon irritable detrás. En este caso, un producto sanitario desarrollado y probado para combatir estos síntomas (Kijimea Colon Irritable PRO, disponible en farmacia) puede ayudar.

Lo que revela la ciencia

Hoy en día, los científicos parten de la base de que una barrera intestinal dañada suele ser la causa de las dolencias intestinales recurrentes. Incluso la más mínima lesión en la barrera intestinal puede hacer que los agentes patógenos y las sustancias nocivas penetren en la pared intestinal, irriten el intestino y causen inflamación. Las consecuencias son múltiples: diarrea recurrente, a menudo acompañada de dolor abdominal,

flatulencia y, a veces, estreñimiento.

Basándose en estos resultados, los investigadores han desarrollado el producto sanitario Kijimea Colon Irritable PRO. Las bifidobacterias únicas de la cepa HI-MIMBb75 (contenidas exclusivamente en Kijimea Colon Irritable PRO) se adhieren a las zonas dañadas de la barrera intestinal, como un parche protector. La idea es que, bajo este parche, la barrera intestinal puede regenerarse, las molestias intestinales pueden desaparecer.

Lo que demuestra un estudio

Un estudio a gran escala sobre el colon irritable ha demostrado recientemente la eficacia de Kijimea Colon Irritable PRO para tratar la diarrea, el dolor abdominal, la flatulencia y el estreñimiento.

El factor decisivo: la calidad de vida de los afectados también mejoró significativamente, por lo que lo recomendamos. Pruebas científicas concluyentes para una dolencia real muy común.



La imagen representa a una afectada.
Kijimea Colon Irritable PRO cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios.
Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. CPSP21233CAT

En su farmacia:
Kijimea Colon Irritable PRO
(CN-195962.1)
www.kijimea.es

KIJIMEA
DE LA CIENCIA. PARA TU SALUD.

Sus carreras se justifican y sostienen de forma independiente desde hace mucho tiempo, pero ante la pasión compartida por el bolero Sole Giménez y Juan Valderrama decidieron embarcarse en 'Algo contigo', un homenaje a este género que llega al Teatro Circo Price el día 30 de marzo.

Vayamos al origen, ¿cuándo surgió la idea de 'Algo contigo'?

— **Sole Giménez:** En realidad fue una idea de Juan, él fue el culpable (entre risas).

— **Juan Valderrama:** Es cierto, fui yo el que lo propuso, pero luego necesitaba que a Sole le gustara el proyecto y también que encajáramos nuestras vidas, nuestras agendas, que no es nada fácil, pero yo creo que ha podido más el amor al género del bolero y el poder realizar un espectáculo con una orquesta sinfónica de esta manera tan bonita.

Sobre el escenario os acompaña una orquesta sinfónica, también un trío de base cubana. ¿Ha sido complicado llevar las canciones a esa dimensión?

— **Juan Valderrama:** Lo complicado ha sido ponernos a todos de acuerdo, porque somos muchos, pero creo que los arreglos han sido fundamentales.

— **Sole Giménez:** Estoy de acuerdo. Evidentemente este espectáculo se puede hacer de manera mucho más pequeña, pero para nosotros era algo único y teníamos que poner toda la carne en el asador. Por eso llamamos a Iván 'Melón' Lewis y a Pepe Rivero, quienes nos han hecho unos arreglos espectaculares. Ellos son cubanos y vienen del amor a ese estilo, de esa cultura, han hecho unos arreglos tan bonitos que la verdad es que es un lujo poder interpretarlos.

El bolero es quizá el máximo exponente de la música romántica. En estos tiempos de amores fugaces, ¿es más necesario que nunca reivindicarlo?

— **Sole Giménez:** Bueno, la Unesco lo hizo Patrimonio de la Humanidad el año pasado, justo cuando arrancábamos, por algo será. Hay que reivindicar muchas cosas aparte del amor romántico, que cada uno ya lo pondrá en su sitio, porque las relaciones se están entendiendo de otra manera. Lo que nosotros reivindicamos con este proyecto es la belleza de las melodías y el trabajo arduo y laborioso que hay en los textos, una cosa que a lo mejor en la música más actual se está perdiendo un poco según en qué zona te muevas de la música. Reivindicamos esa búsqueda de la belleza, ese encuentro con determinados lenguajes, también musicales, que creo que son atemporales, que no responden a



RECORRIDO:
'Algo contigo' arrancó a mediados de 2024 en el marco de 'Las noches mágicas de La Granja'

SOLE GIMÉNEZ Y JUAN VALDERRAMA

"El lenguaje musical del bolero es atemporal"

Los dos artistas rinden un sentido homenaje al bolero en 'Algo contigo' ● A lo largo de dos horas recorren temas emblemáticos acompañados de una orquesta sinfónica ● Actúan el día 30 en el Teatro Circo Price

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros)



COMPLICIDAD MÁXIMA: Juan Valderrama afirma que el mejor bolero que ha escuchado "es la versión que hace Sole en este espectáculo de 'Te extraño', es sublime, yo me quedo embobado escuchándola".

modas; cualquiera que se acerque a ellos va a disfrutar, tenga la edad que tenga.

¿Cuánto ha habido de gusto personal y cuánto de afinidad con vuestras voces a la hora de elegir el repertorio?

— **Juan Valderrama:** Ha habido mucho de gusto personal, son las canciones que uno sueña cantar, así que ha sido una elección difícil, los queríamos cantar todos. Pero, claro, luego había que elegir y ahí fuimos viendo algunos que nos iban muy bien para nuestras voces. Ha primado sobre todas las cosas el corazón, lo sentimental y lo que esos boleros significan para el público y para nosotros.

¿Es difícil llevar el bolero a las nuevas generaciones?

— **Sole Giménez:** Pues depende de si se dejan o no. Creo que sí hay parte de gen-

te más joven que se acerca a este tipo de estilos y que los descubren, a lo mejor por series o por películas, pero se dan cuenta de que hay otros estilos. Quizás les parecerá que suenan un poco antiguos según ellos porque, por ejemplo, se entiende toda la letra (entre risas). Me parece que sí, que hay gente joven que está admirando estos estilos que son atemporales.

¿Hay algo que estéis descubriendo como cantantes de la mano de este nuevo proyecto?

— **Juan Valderrama:** Siempre encuentras rincones que tú no habías explorado. Yo, como vengo de un mundo donde también canto flamenco y copla, despoñerme de ciertos adornos, de tics que uno va adquiriendo y empezando de cero con el bolero, para mí es como estrenarme como cantante, es algo incluso terapéutico, me está viniendo muy bien.

La otra pata de un espectáculo siempre es el público. ¿Cómo está siendo la acogida?

— **Sole Giménez:** Es que en este caso estamos jugando siempre en casa, porque tenemos un repertorio tan conocido, tan valorado, lo ponemos fácil y el público nos está respondiendo muy bien allá donde hemos ido. Creo que va a seguir así, no me cabe la menor duda de que vamos a tenerlos a favor siempre.

¿Qué le diríais al público madrileño de cara al próximo 29 de marzo?

— **Juan Valderrama:** Que va a vivir momentos bellísimos, de cantar, de recordar. Creo que es una apuesta por la música de una manera que ya es, desgraciadamente, poco frecuente. Solo por eso creo que merece la pena ir a escuchar boleros con orquesta sinfónica.



MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

**¿Aún convives con humedades?
Elimínalas para siempre y vive
en un hogar más saludable**

**ELIMINA LAS
HUMEDADES**
MURPROTEC UNA
DECISIÓN INTELIGENTE

SATISFACCIÓN GARANTIZADA
**HASTA
30
AÑOS**
DE GARANTÍA



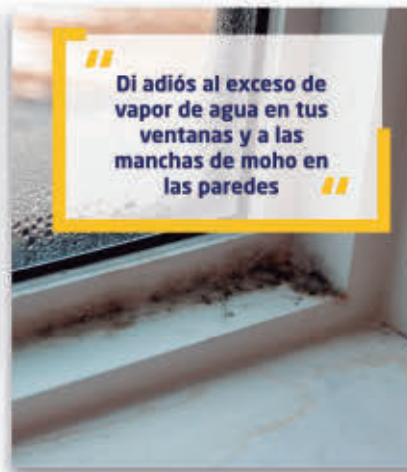
“ La capilaridad, la humedad más común en los hogares ”

CAPILARIDAD



“ Las filtraciones, el mayor peligro para la estructura de tu edificio ”

FILTRACIONES



“ Di adiós al exceso de vapor de agua en tus ventanas y a las manchas de moho en las paredes ”

CONDENSACIÓN



“ No dejes que la mala calidad del aire por la humedad afecte tu salud y la de los tuyos ”

CALIDAD DEL AIRE



900 30 11 30
www.murprotec.es

Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ, y sin compromiso



AGENDA CULTURAL | EVENTOS EN LA REGIÓN



MAGIA EN PLENO CORAZÓN DE LA CAPITAL: Bajo el nombre de 'Una jornada de imposibles', Bastardo Hostel celebra la tercera edición de su particular festival de magia. A lo largo de toda la jornada habrá diversas actividades para todos los públicos, desde talleres hasta la gala Next Generation, pasando por proyección de películas poco convencionales sobre este arte. Todo ello maridado con cócteles y un postre, 'Bosque encantado', creado para una ocasión tan especial.

MADRID >> Bastardo Hostel | Sábado 15, desde las 12 del mediodía hasta medianoche | Más información en bastardohostel.com



TRIPLE PRISMA FEMENINO: En 'Marcela, una canción de Cervantes', tres creadoras actuales, Leticia Dolera, Celia Freijeiro y María Folguera, descubren los diferentes fuegos que iluminan a uno de los personajes más míticos del autor de 'El Quijote'.

FUENLABRADA >> Teatro Tomás y Valiente | Sábado 15, 20 horas | Precio: 9,6 euros



LOCURA COLECTIVA: Yllana y Primal Brothers vuelven a unir sus fuerzas sobre el escenario en 'Primal madness' para revelar al público un mundo en el que la tecnología es la nueva mitología, la risa es sagrada y el canto a capela es el ancla con la humanidad.

BOADILLA DEL MONTE >> Auditorio Municipal | Sábado 15, 19:30 horas | Precio: 5-10 euros



UN CLÁSICO REVISITADO: Fernando Guillén Cuervo encabeza el reparto de 'Testigo de cargo', una adaptación de la conocida obra de Agatha Christie en la que se reflexiona sobre temas como la toxicidad de las relaciones de pareja o los límites de la justicia.

SS. REYES >> Teatro Adolfo Marsillach | Sábado 15, 20 horas | Precio: 18 euros



LA CORONA CAMBIA DE MANOS: Andrea Jiménez investiga los cruces entre ficción y realidad, teatro y performance en esta irreverente adaptación de 'Rey Lear', de William Shakespeare, en la que dirigirá en directo a un actor distinto cada noche en el rol de Lear.

COSLADA >> Teatro Municipal | Sábado 15, 19 horas | Precio: 12-14 euros

'COMO LOS PINGÜINOS', DEL HOSPITAL AL TEATRO

Tras 22 años de trayectoria, La Bleda comparte sus peripecias entre bisturís y quirófanos para narrar una historia real.

LAS ROZAS >> CC Pérez de la Riva
Sábado 15, 18 horas | Precio: 7-10 €

UN VIAJE MÁGICO DE LA MANO DE 'MAGIC SPACE'

El ilusionista Pedro Volta nos transporta en un viaje intergaláctico único. Inspirado en la NASA y en Georges Méliès.

COLMENAR VIEJO >> Auditorio Municipal
Domingo 16, 17:30 | 4-5 €

DE BULO EN BULO EN 'UN SECRETO A VOCES'

La malinterpretación es uno de los ingredientes de una historia que aborda algo tan actual como las 'fake news'.

TRES CANTOS >> Teatro Municipal
Domingo 16, 19 horas | 16-18 €

EL JURÁSICO VUELVE A LA CIUDAD CON 'SAURIOS'

Un recorrido al aire libre para disfrutar y pasear rodeado de dinosaurios a tamaño natural con los exploradores.

MADRID >> Escenario Puerta del Ángel | Hasta el 1 de junio | 15-22 €



CRUCIGRAMA BLANCO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

Horizontales:

1. Armas de asedio medievales que lanzaban grandes piedras contra las fortificaciones enemigas. **2.** Contienen los oídos. Expresa unidad. **3.** Parte giratoria de una máquina eléctrica. Orificio de salida del conducto digestivo (plural). **4.** Dueña de la casa. Entrada de mar, más pequeña que la bahía. **5.** Respuestas cortantes. Los Ángeles. **6.** En inglés "en". Conjunto de dos maderos atravesados el uno sobre el otro para formar una X. Siglas para la acción de "retweetear". **7.** Impuesto de Bienes Inmuebles. La primera mujer. Segunda vocal que más se utiliza después de la E. **8.** Doblan en forma de codo. Cantidad de sustancia de un sistema que contiene tantas entidades elementales como átomos hay en 0,012 kg de carbono. **9.** Armas defensivas del cuerpo, podían ser de cuero, malla, metal, etc. En número, cantidad o intensidad escasos respecto de lo habitual. **10.** Campeones. Señalan la tara.

Verticales:

1. Armadura de hierro o acero compuesta por peto y espaldar. Aquí, muy usado en Argentina. **2.** Que tienen aromas. **3.** Mamas. Embarcación pequeña de remo, sin cubierta. **4.** Drácula lo odia. Derrotas, hundimientos, fracasos. **5.** Diosas romanas con figuras de viejas. En la baraja o dado de póquer, elemento marcado con una sola señal. **6.** Universidad de Sevilla. Mortifiquen a alguien. Tarragona. **7.** 50 romanos. Contracción. Al revés, ir a algún sitio. La mitad de un padre. **8.** Vía subterránea abierta artificialmente para el paso de personas o vehículos. Sentimiento de afecto, inclinación y entrega a alguien. **9.** Poner notas en un escrito. De a ... y tiro por que me toca. **10.** Persona que no tiene salero. El más famoso, el de Aquiles.

			9	8					
	8		3			4	7		
9	5						8	2	
4		9		7		2			
					9	7		3	
3		7		2		6			
2					6				
			8	5			3		
8			7		1	5			4

9	7		5			2			
5			4			1			
6							4		
					8				
8		7	6				1	9	
		6		7	4		3		
		9	3				8		
								1	
					8		9	6	

Cómo jugar:

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES

N	V	R	Y	I	S	E	S	V
O	D	O	D	S	V	I	O	C
T	O	W	N	V	O	O	C	V
V	V	A	E	I	B	I	Y	
V	I	E	T	V	C	V	W	V
S	O	N	V	R	O	I	O	R
O	N	N	S	V	R	E	R	O
S	V	I	T	O	D	V	I	C

SUDOKU ABAJO:

6	6	2	9	1	5	7	2	
1	5	6	7	4	8	9	5	
4	7	9	8	6	3	2	1	
2	8	7	5	3	1	4	6	
9	1	3	2	4	6	8	7	
5	4	8	1	7	9	3	2	
7	2	1	6	5	3	8	4	
8	9	7	4	2	1	5	6	
3	6	5	8	9	7	4	2	

SUDOKU ARRIBA:

1	5	6	7	4	8	9	5	
4	7	9	8	6	3	2	1	
2	8	7	5	3	1	4	6	
9	1	3	2	4	6	8	7	
5	4	8	1	7	9	3	2	
7	2	1	6	5	3	8	4	
8	9	7	4	2	1	5	6	
3	6	5	8	9	7	4	2	
6	6	2	9	1	5	7	2	

EMERGENCIA HAMBRE 270 millones de personas no tienen alimentos suficientes para sobrevivir

20 PAÍSES EN ALERTA

Colabora en accioncontraelhambre.org

ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE

HORÓSCOPO DE LA SEMANA

ARIES
21 MAR — 20 ABR

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

CÁNCER
22 JUN — 22 JUL

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

LIBRA
22 SEP — 22 OCT

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

CAPRICORNIO
23 DIC — 21 ENE

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

TAURO
21 ABR — 20 MAY

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

LEO
23 JUL — 22 AGO

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

ESCORPIO
23 OCT — 21 NOV

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

ACUARIO
22 ENE — 21 FEB

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

GÉMINIS
21 MAY — 21 JUN

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

VIRGO
23 AGO — 21 SEP

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

SAGITARIO
22 NOV — 22 DIC

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

PISCIS
22 FEB — 20 MAR

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●



Todos los **viernes** las noticias de **25 municipios de Madrid** en **14 periódicos**

Gente
tu periódico gratuito



UNA INICIATIVA MUY ESPECIAL:

Este festival, Piano Day, surge con la intención de reunir a algunos de los pianistas más prestigiosos de la actualidad. Se celebrará el 29 de marzo, día número 88 del año, en referencia al número de teclas con las que cuenta este instrumento. Más información en summumconcertseries.com.

DORANTES Y MOISÉS P. SÁNCHEZ

“En pleno 2025, no hacer por entenderse es una auténtica involución”

Los dos pianistas conjugan su talento en 'Babel', un espectáculo que tendrá su puesta de largo el día 29 de marzo en el Círculo de Bellas Artes dentro del Piano Day

ENTREVISTA DE F. Q. SORIANO (@FranciscoQuiros) | FOTOS DE ERNESTO CORTIJO Y NÍA ROSAS

La cuenta atrás ya está activada. El próximo 29 de marzo el Teatro Fernando de Rojas (dentro del Círculo de Bellas Artes) albergará parte de la programación diseñada en el marco del Piano Day, un evento que, entre otros atractivos, ofrece la posibilidad de ver actuar, mano a mano, a dos de los grandes nombres del panorama actual: David Dorantes y Moisés P. Sánchez.

Todo surgió con una llamada. “Se puso en contacto con nosotros Carlos López, que es el director del Piano International Day. Llamó primero a David y después a mí, nos fue liando. Nos gustó la idea de hacer algo juntos y aquí esta-

“EL APRENDIZAJE AQUÍ VA CALANDO COMO UNA CORRIENTE SUBTERRÁNEA”

“TENEMOS COMPOSICIONES HECHAS EX PROFESO PARA ESTE CONCIERTO”

mos ahora, preparando el concierto”, destaca Moisés P. Sánchez, quien apostilla que “no nos conocíamos de antes, no personalmente, pero sí sabíamos del trabajo de cada uno”. Y así, sin bagaje conjunto previo, pero con el talento por bandera, ambos artistas han ido trabajando para conformar el espectáculo ‘Babel’, “un proyecto en movimiento”, según definen, que también les está sirviendo como una labor de aprendizaje: “Es un trabajo que va como una corriente subterránea, calando y calando. Es algo que está saliendo muy natural, y eso está bien”.

Paso a paso

Después de una primera toma de contacto en la que estos dos artistas sentaron las bases de “qué queríamos hacer y cómo lo íbamos a abordar”, ambos dan forma a un proyecto en el que deben dejar a un lado su propia individualidad en favor del dúo. “Está claro que en este caso creo que hemos ido buscando un punto de conexión entre Moisés y yo, ahí es el punto por donde hemos atacado”, subraya Dorantes, quien da pie a que su compañero afirme que “de repente hay aromas flamencos en mis composiciones que si no viera que tocar con David a lo mejor no los visitaba, porque

ADMIRACIÓN MUTUA

Sin escatimar elogios hacia el compañero

Aunque aseguran que no se conocían personalmente antes de afrontar este proyecto, ambos se profesan una admiración que no ocultan. Dorantes explica que “de Moisés puedo decir muchas cosas buenas, es un talentazo increíble, tiene una cabeza increíble, muy bien amueblada, y con un corazón muy sensible a la hora de tocar también. He dicho varias veces que tiene como una especie de cromatismo musical que es capaz de llevarlo y sacarlo a través del alma y de los dedos”.

Como el sentimiento es recíproco, Moisés P. Sánchez señala que “aparte de la admiración que pueda sentir por David, que ha sido una revolución en el flamenco, me quedo con la elegancia con la que está en un piano, la que tiene como persona, la elegancia con la que se mueve, su lenguaje corporal, todo. Lo hace muy fácil”.

mi tendencia natural es hacia otro sitio”.

Con ese objetivo en mente, Dorantes y Moisés P. Sánchez entablan un diálogo musical que bien debería servir de ejemplo para otros órdenes de la vida. “Está claro que el entenderse, llegar a un acuerdo en todos los sentidos, y está claro que también en la música, es posible, aunque no sea fácil a veces”, razona Dorantes. Por su parte, Moisés P. Sánchez va un paso más allá: “No hacer por entenderse es una involución, absolutamente, y más estando en 2025 ya. La historia de la Humanidad nos ha demostrado claramente que no entenderse conlleva catástrofe, por eso yo abogo por un mensaje de entendimiento en todo su esplendor, puede ser más o menos exitoso, pero desde luego la intención tiene que estar, y qué mejor que el arte sea utilizado para ello”.

Así, desde el respeto y también la admiración propia, ambos pianistas invitan al público a asistir a este concierto que tiene algo de “exclusivo”: “El aliciente más grande es que va a ser la primera vez que tocamos juntos, va a ser único en ese sentido. Hay composiciones nuevas, hechas ex profeso para esto. Creo que la gente que venga va a disfrutar de algo muy exclusivo”, finalizan.

