Gente Madrid
AÑO 19. NÚMERO 788
DEL 4 AL 11 DE JULIO DE 2025
FUENLABRADA

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"El público es el motor de mi carrera"

La artista **Tamara** sigue celebrando sus 25 años dentro de la música con nuevas canciones y una gira ambiciosa

Libros Compra-Venta
Con su pedido obtendrá un 10% de descuento con el código ALCANAGEN
Antiguos y Modernos
Librería Alcana
COMPRAMOS LIBROS
Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
Hacemos envíos a todo el mundo
www.librosalcana.com
info@libros-antiguos-alcana.com
912 204 263 - 629 240 523 - 617 335 988
C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid Tetuán

CAM

FUENLABRADA | PÁG. 8

A un paso de la protonterapia

Las obras de la Unidad de Protonterapia del hospital, el primer recurso de estas características en la sanidad pública de la Comunidad de Madrid, concluirán antes de que finalice el año ● La infraestructura albergará uno de los dos dispositivos donados por la Fundación Amancio Ortega

ACTUALIDAD | PÁG. 3

Los golpes de calor, uno de los grandes riesgos de cara al verano

Los expertos señalan la importancia de reconocer los síntomas y actuar de manera adecuada cuando se producen estas situaciones ● Los mayores, los niños y las personas con patologías son los colectivos más vulnerables

ACTUALIDAD | PÁG. 4

Las carreteras se preparan para la gran avalancha

La DGT espera más de 20 millones de desplazamientos en la Comunidad de Madrid

DEPORTES | PÁG. 10

De Valdebebas a vivir el sueño americano

Los goles del canterano Gonzalo García llevan al Real Madrid a los cuartos de final del Mundial de Clubes ● El Borussia Dortmund será el rival a superar para llegar a semifinales

GenteMadrid.es

LA FRASE

"El PSOE no es consciente de la gravedad"

Ernest Urtasun

El ministro de Cultura fue el encargado de escenificar el malestar con el PSOE por los casos de corrupción. "La pelota está en su tejado", advierte.

LA CIFRA

2,4

Calentón de contrataciones

España cerró el mes de junio con unos datos positivos en cuanto a la bajada del paro. De este modo, la cifra de desempleados se queda en 2,4 millones.

EL PERSONAJE

Con un pan bajo el brazo

Gabriela Hinojosa ha sido proclamada ganadora de la edición número 13 de MasterChef. La madrileña ganó la final embarazada de seis meses.

Los polémicos toldos en la Puerta del Sol

EL APUNTE

El angustioso peso del cambio climático

Sin llegar a los decibelios de la escala nacional, no se puede negar que la actualidad política de la ciudad de Madrid sigue generando numerosos titulares. El penúltimo encontronazo entre el Ayuntamiento y la oposición tiene que ver con la escasez de espacios con sombra en lugares públicos, como la Puerta del Sol o la céntrica Plaza de Santa Ana.

Es evidente que la ola de calor que ha azotado a nuestro país en los últimos días también ha elevado el mercurio en el termómetro político, además de dejar, una vez más, en evidencia a los negacionistas del cambio climático. "Es lógico que haga calor en los meses de verano" es uno de los simplistas argumentos más utilizados, pero los datos, que van mucho más allá, destacan que junio ha sido anómalamente cálido, aumentando la tendencia que se viene dando en las diez últimas temporadas estivales.

En el mes que acabó el pasado lunes se han batido récords para esta época tanto en la temperatura máxima como en la mínima. Y parece que la situación no va a cambiar demasiado. Al menos tres personas han muerto en los últimos días por golpes de calor, una realidad que debería enfriar los debates estériles y calentar decisiones útiles.

LA FOTO DE LA SEMANA

Otro caos de altos vuelos en Barajas

La zona de control de pasaportes en la Terminal T4 Satélite del aeropuerto Adolfo Suárez Madrid-Barajas se vio colapsada este miércoles como consecuencia de la falta de efectivos policiales que realicen esta tarea. Interior lo atribuyó a un problema informático "puntual".

EL SEMÁFORO

Cambio de opinión sobre Santos Cerdán

En unas semanas, la vicepresidenta María Jesús Montero ha pasado de alabar a Santos Cerdán, diciendo que "es uno de los mejores", a asegurar que "no tiene nada que ver con el PSOE".

La faena que le puede salir cara a Cayetano

El torero Cayetano Rivera Ordoñez fue detenido de madrugada en un restaurante de hamburguesas de Madrid tras presentar resistencia y desobediencia a los agentes de Policía.

Otro espaldarazo para Eduard Fernández

Eduard Fernández Serrano ha sido galardonado con el Premio Nacional de Cinematografía. El actor admite estar en su "mejor momento profesional" tras los últimos reconocimientos.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

FOTOGRAFÍA:
CARLA FLECHA

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

DPTO. COMERCIAL:
ÓSCAR BALLESTEROS
RAFAEL GARCÍA
PACO MARTÍN
ALBERTO REBOLLEDO

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

PUBLICIDAD:
comercial@genteenmadrid.com

TELÉFONO:
663 56 77 17

CONTROLADO POR:

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

@GenteMad

Mantener el cuerpo a una temperatura adecuada es clave para no sufrir un golpe de calor EUROPA PRESS

Golpes de calor, uno de los mayores riesgos de cara a este verano

Los expertos de los hospitales madrileños explican las razones y síntomas de este fenómeno y cómo hay que actuar en caso de que un adulto o un niño lo sufran

GENTE/E. P.
@GenteMad

Uno de los riesgos de la exposición a altas temperaturas en verano es el denominado golpe de calor, que puede llegar a ser mortal y al que están expuestos muchos trabajadores que desempeñan su labor al aire libre y que afecta especialmente a población vulnerable como niños y ancianos.

En concreto, un golpe de calor consiste en una elevación excesiva de la temperatura corporal tras la exposición a altas temperaturas, una alteración térmica que puede generar consecuencias graves si no se detecta a tiempo. Para evitar que se produzcan estos episodios, es fundamental evitar la exposición solar directa y tratar de mantenerse hidratado a pesar de no tener sensación de sed.

En población adulta, es fundamental para detectarlos de manera temprana atender a los síntomas habituales que suelen aparecer como son la confusión, la visión borrosa, los mareos, las náuseas, la piel muy seca, a pesar de que debería estar húmeda por la sudoración, la fiebre alta y la debilidad física.

Atención

Ana Tapias, médica del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales del Hospital Gregorio Marañón, ha destacado que estos signos actúan como predictores de un golpe de calor, ya que "el mecanismo de autorregulación de temperatura del cuerpo no es capaz de gestionarse solo".

Es necesario prestar especial atención a "personas con patologías crónicas, por ejemplo, de corazón, riñón o diabetes y personas mayores, quienes presentan una disminución en la necesidad de beber", ha añadido Karina Rodríguez, también médica del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales del centro sanitario.

Niños

La pediatra de Urgencias del Hospital Gregorio Marañón, María García de Oteyza, ha apuntado que además de insistir en la ingesta de líquidos, sobre todo agua, en niños es importante "evitar el ejercicio físico intenso, especialmente en las horas centrales del día; también el uso de ropa adecuada, con tejidos frescos y colores claros, proteger la cabeza con gorros o sombreros y el uso habitual de protección solar".

> HAY COLECTIVOS QUE SON MÁS VULNERABLES, COMO LOS ENFERMOS

Los síntomas ante un posible golpe de calor en niños incluyen fiebre de más de 40 grados, vómitos, mareos, dolor de cabeza, irritabilidad y taquicardia en situaciones más graves, así como pérdida de conciencia. Se aconseja avisar a los servicios de emergencia y mientras tanto tomar una serie de medidas que ayuden al menor a aliviar la situación.

"Hay que situar al niño en un lugar lo más fresco posible, colocarlo boca arriba, liberarle de la ropa innecesaria, disminuir la temperatura corporal aplicando compresas humedecidas en agua fría. Hay que evitar sumergirlo en agua helada y las friegas de alcohol. Si el niño está consciente y lo tolera procurar que beba agua", ha apuntado la doctora García de Oteyza.

MODO DE ACTUAR

Consejos en caso de ver un golpe de calor

Ante un golpe de calor, se recomienda contactar con los servicios de emergencia y trasladar al afectado a un espacio donde no reciba luz solar directa y tratar de rebajar su temperatura corporal hidratándolo, abanicándolo, retirándole la ropa innecesaria y aplicándole paños húmedos por zonas como la cara, el cuello, la nuca y la parte superior del tórax. En el caso de que la persona haya perdido la consciencia, se le debe colocar en posición lateral de seguridad.

Los embalses comienzan julio por encima del 90% de su capacidad

Es un dato que está 13 puntos por encima de la media histórica en este mes y nueve puntos sobre las reservas del año pasado en estas fechas

REDACCIÓN

Los trece embalses con los que Canal de Isabel II abastece a la Comunidad de Madrid han iniciado el mes de julio al 90,9% de su capacidad máxima, con 857,7 hectómetros cúbicos almacenados, por lo que las reservas se encuentran 13,7 puntos por encima de la media histórica para estas fechas (72,2%) y nueve puntos por encima del dato que marcaban hace justo un año (81,9%). Tras alcanzar su máximo nivel el pasado 20 de mayo, los embalses han comenzado su época de estiaje y han visto reducidas sus reservas de agua a lo largo del mes de junio.

Abastecimiento

De estos datos se desprende "una lectura positiva", ya que la situación hidrológica en la región es "óptima" y el abastecimiento está garantizado para los próximos meses. No obstante, y aunque el escenario es favorable, Canal de Isabel II aboga por "la prudencia" e insiste en la importancia de hacer un uso responsable del agua, especialmente en los meses de verano, cuando los consumos suelen ser más elevados.

La empresa pública ha reactivado su campaña de sensibilización 'Tú puedes llover'. Con este lema, el Canal de Isabel II recuerda que, a falta de precipitaciones que llenen los embalses, son los ciudadanos quienes pueden ahorrar agua.

Embalse de El Atazar E. P.

Los centros de adicciones recibirán 6,8 millones

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid destina 6,8 millones de euros para mejorar el tratamiento ambulatorio de adicciones a drogas y trastornos comportamentales, después de que el Consejo de Gobierno aprobara este miércoles la adjudicación del servicio durante los próximos dos años en los centros específicos de adicciones Norte y Sur, en la capital, y el de Móstoles.

Sus usuarios son atendidos por equipos multidisciplinares, entre los que se encuentran psiquiatras, psicólogos clínicos, médicos, personal de Enfermería, terapeutas ocupacionales, trabajadores sociales y educadores. Las actuaciones sanitarias y de rehabilitación que se prestan en ellos cuentan con un proyecto de gestión clínica y un seguimiento del paciente y sus allegados desde la llegada. Estos tres dispositivos forman parte de los 24 Centros de Tratamiento de Adicciones.

La Asamblea renueva su página web para niños

REDACCIÓN

La Asamblea de Madrid ha renovado su página web destinada a los niños y jóvenes madrileños ninos.asambleamadrid.es con el objetivo de favorecer una navegación más sencilla e intuitiva.

La página contiene un glosario descargable que explica el significado de palabras imprescindibles para conocer el funcionamiento del ejercicio parlamentario, como por ejemplo en qué consiste el quórum o el significado de los órganos, como las comisiones, la Junta de Portavoces o la labor de la Mesa. La web también contiene una unidad didáctica que explica, de manera directa y resumida, el modelo de Estado autonómico de la Comunidad de Madrid, así como las funciones y actividades de la institución. También hay documentos para los docentes de los centros educativos.

GENTE
@GenteMad

Las carreteras de la región tendrán una alta intensidad EUROPA PRESS

La Operación Verano 2025 arranca este fin de semana

La Dirección General de Tráfico calcula que entre el 4 y el 6 de julio habrá 845.000 desplazamientos por las carreteras de la región ● En el mes de agosto se superarán los 10,4 millones

La Dirección General de Tráfico prevé más de 20,7 millones de desplazamientos en la Comunidad de Madrid dentro de su Operación Verano 2025. La primera gran fecha en la agenda es la de este fin de semana del 4 al 6 de julio, para que el que las previsiones apuntan a más de 845.000 desplazamientos, mientras que a lo largo del mes de julio se estiman más de 10,2 millones de movimientos. Para el mes de agosto, las previsiones apuntan a una cifra superior a los 10,4 millones de desplazamientos en la región.

De cara a estas previsiones, las autoridades impulsarán campañas especiales de control de velocidad y de alcohol al volante en los meses de julio y agosto; además de la señalización con panales de mensaje variable en los accesos y aparcamientos de zonas recreativas y de baño en la Sierra. Entre otros medios técnicos, la Operación Verano en la Comunidad de Madrid contará con dos helicópteros y cuatro drones. También se implementarán dispositivos específicos para las operaciones Paso del Estrecho y Paso de Portugal, y se estrechará la colaboración para la campaña contra incendios.

Siniestralidad

Por otro lado, la Comisión Autonómica de Tráfico y Seguridad Vial ha abordado en la reunión mantenida con motivo del inicio de la campaña estival la siniestralidad en las carreteras de la región en el 2024, periodo en el que se registraron 69 fallecimientos en accidentes de tráfico interurbanos, un 10,4% menos que en 2023, y lo que se traduce en el 6% de los decesos a nivel nacional.

En lo que llevamos de 2025, desde la Dirección General de Tráfico señalan que el número de personas fallecidas asciende a 26, tres menos que a las mismas alturas del año pasado, a pesar de que se han producido más siniestros. Esto evidencia una mejora en la atención postaccidente y la eficiencia de los sistemas de seguridad. Sin embargo, a pesar del descenso en el número de víctimas mortales, entre los indicadores con margen de mejora se encuentra el de reducción de heridos graves, con 102 heridos hospitalizados en 2024, frente a los 127 de 2023, pero lejos aún de los 92 de 2019.

20,7
Millones
Son los desplazamientos que se esperan en Madrid este verano

La Comunidad critica el "caos" en los trenes y el aeropuerto

AGENCIAS

El consejero de Vivienda, Transportes e Infraestructuras de la Comunidad de Madrid, Jorge Rodrigo, advirtió este miércoles de la "imagen deplorable" que se traslada de España con las imágenes del "caos" en el Aeropuerto Adolfo Suárez Madrid Barajas y en la red ferroviaria.

En concreto, el consejero madrileño se refirió así a la avería que este martes afectó a los trenes de alta velocidad que circulaban entre Madrid, Toledo y Andalucía, por una incidencia en las vías entre Yeles y La Sagra, y al colapso este miércoles en la zona de control de pasaportes de la Terminal T4 Satélite como consecuencia, según denuncian desde el sector, de la falta de efectivos policiales que realicen esta tarea.

"Imagen deplorable"

"España no puede permitirse esta imagen deplorable del sistema de transportes gestionado por el Gobierno de Sánchez, que nos está llevando al caos", ha escrito Rodrigo en un mensaje en su cuenta oficial de la red social 'X' en el que habla de "caos, interminables colas y pérdidas de vuelos de miles de pasajeros".

El consejero madrileño interpela al delegado del Gobierno en Madrid, Francisco Martín, por si tiene algo que decir ante la falta de agentes de la Policía Nacional, y al ministro de Transportes, Óscar Puente, al que pide "explicaciones y asumir responsabilidades".

Ganado para prevenir incendios forestales

Más de 21.000 animales de 97 ganaderías realizan labores de pastoreo para evitar los fuegos en unas 4.000 hectáreas de la región

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid empleará más de 21.000 cabezas de ganado, de un total de 97 ganaderías, en labores de pastoreo dirigido para prevenir incendios forestales en unas 4.000 hectáreas en zonas de riesgo de la región. En concreto, se trata de 9.673 vacas, 5.750 ovejas, 5.630 cabras y 179 caballos que permitirán limpiar 'a diente' unas 700 hectáreas más que el año pasado, especialmente en las sierras de Guadarrama y Somosierra. Este programa de pastoreo preventivo arrancó en 2011 y forma parte del Plan Anual de Prevención, Vigilancia y Extinción de Incendios de la Comunidad de Madrid.

Algunos de los animales que participan

Reducir la vegetación

El objetivo pasa por reducir la vegetación y arbustos que podrían actuar como combustible durante los meses de mayor riesgo, lo que contribuye a que el fuego se propague más lentamente y facilita la labor de los equipos de extinción.

MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

¿Aún convives con humedades? Elimínalas para siempre y vive en un hogar más saludable

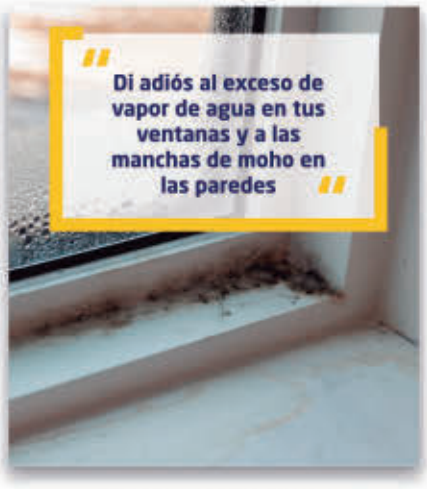
ELIMINA LAS HUMEDADES

MURPROTEC UNA DECISIÓN INTELIGENTE

SATISFACCIÓN GARANTIZADA HASTA 30 AÑOS DE GARANTÍA

CAPILARIDAD

FILTRACIONES



CONDENSACIÓN

CALIDAD DEL AIRE

70 Years anniversary 1954 - 2024

900 30 11 30

www.murprotec.es

AENOR EMPRESA REGISTRADA UNE-EN ISO 9001

IQNET

CSIC

IDEADO FABRICADO EN EUROPA

Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ, y sin compromiso

Los autobuses interurbanos activan el pago con tarjeta bancaria

Los principales beneficiarios serán los viajeros que hacen un uso esporádico de este transporte ● El año que viene se implantará en los tornos del Metro

GENTE
@GenteMad

Los usuarios de los autobuses interurbanos de la Comunidad de Madrid y los de la Empresa Municipal de Transportes (EMT) de la capital ya pueden pagar con tarjeta bancaria sus billetes en todos los vehículos de todas las líneas. Así lo anunció el pasado viernes el consejero de Vivienda, Transportes e Infraestructuras, Jorge Rodrigo, que comprobó el funcionamiento del sistema durante un recorrido por la línea 480, que une Leganés con Plaza Elíptica.

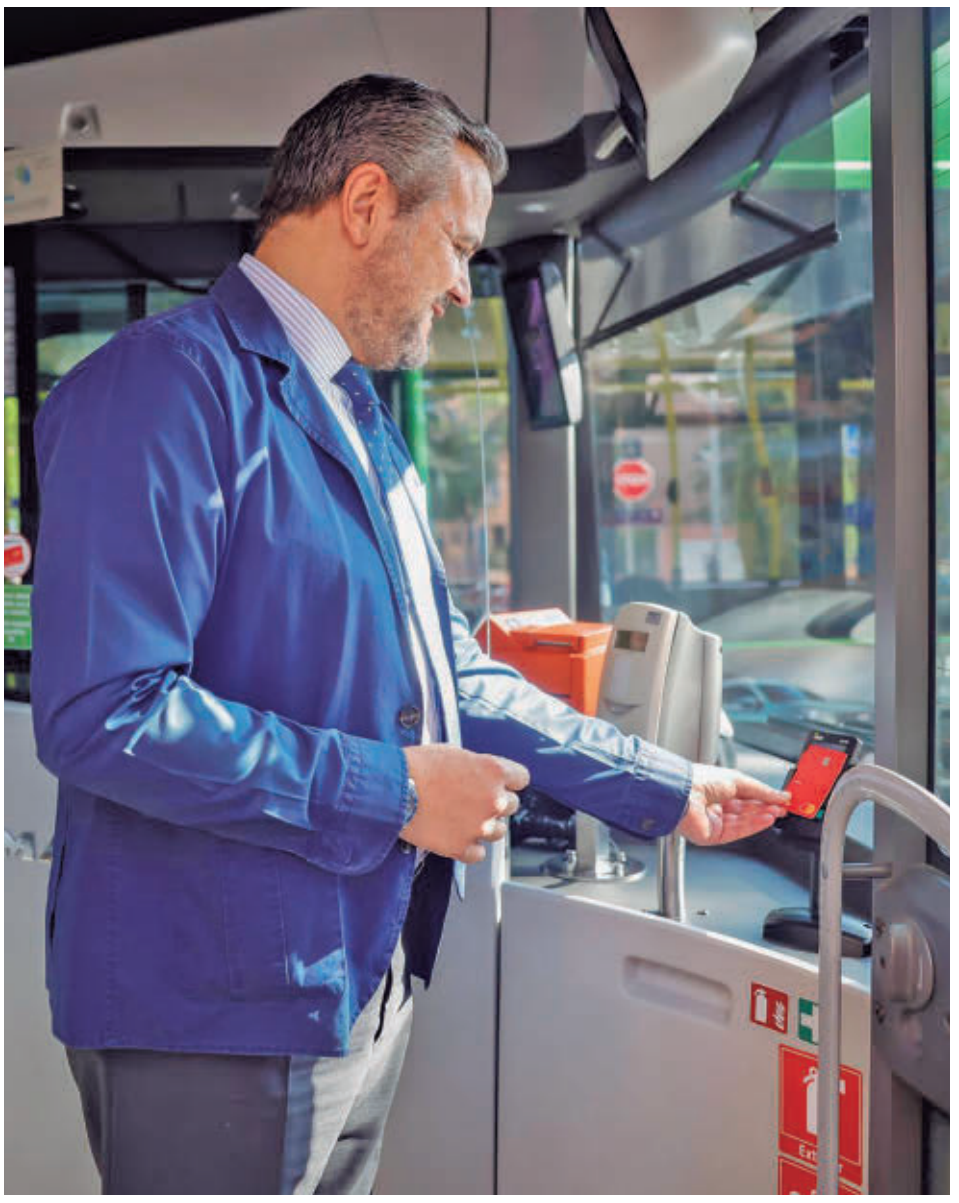
"Es una medida importante e ilusionante que llevábamos mucho tiempo esperando aplicar y que facilita la vida a los madrileños. Es una medida más eficaz y eficiente, algo que era necesario", señaló el consejero, que recordó que no se eliminará ninguno de los métodos de pagos establecidos hasta el momento. El pago cashless y contactless beneficiará, sobre todo, a los viajeros que realizan un uso independiente de los autobuses. Además, el sistema convivirá con los métodos actuales de pago, como el abono, que utiliza el 82% de los usuarios; la multi-viaje, que usan el 11%; o el cobro con dinero en efectivo del billete sencillo, título que emplean el 3,3% del total de viajeros.

> RODRIGO: "ES UNA MEDIDA QUE FACILITA LA VIDA A LOS MADRILEÑOS"

Primer paso

Rodrigo, que estuvo acompañado en el acto por el alcalde de Leganés, Miguel Ángel Recuenco, recordó que en diciembre de 2024 se activó esta iniciativa en los recorridos urbanos de San Lorenzo de El Escorial, Torrejón de Ardoz, Pozuelo de Alarcón y Aranda del Rey.

Dentro de todo el sistema de transportes de la Comunidad de Madrid, la EMT ya tiene implantado este método y Metro está trabajando para que se pueda pagar con tarjeta en sus tornos a partir del próximo año.



Jorge Rodrigo prueba el sistema de pago con tarjeta

MEDIO DE PAGO

Con tarjetas físicas o con el móvil

El sistema implantado utiliza la validadora TV100, un dispositivo "robusto y versátil" que permite el pago con tarjetas bancarias físicas o virtuales a través de móviles y relojes inteligentes. "El sistema ofrece rapidez, seguridad y universalidad, tres atributos esenciales en el proceso de digitalización de la movilidad", señaló la compañía responsable.

TECNOLOGÍA

Metro tendrá un nuevo canal de WhatsApp para resolver dudas

Metro de Madrid pondrá en marcha un nuevo canal de información a través de la aplicación de mensajería instantánea WhatsApp que emplea la inteligencia artificial con el objetivo de dar una respuesta ágil a las preguntas de los viajeros.

Se podrán realizar consultas a través de WhatsApp en el teléfono 900 444 404 o a través del asistente virtual disponible en la web Metromadrid.es, que responde de forma inmediata las consultas sobre el servicio prestado por la compañía, las 24 horas del día, los 365 días del año.

Utilidades

Esta nueva herramienta permitirá resolver dudas frecuentes desde cualquier dispositivo sobre la tarjeta de transporte público, frecuencias, normas de uso, accesibilidad, obras, ampliaciones, así como calcular trayectos, dar información en tiempo real sobre incidencias, el paso de los próximos trenes, el estado de los ascensores y otros temas relacionados con el servicio.

Estará disponible en dos idiomas, español e inglés, facilitando así la comunicación con los millones de turistas y visitantes internacionales que utilizan la red.

SALUD | CAMPAÑA REGIONAL

Espejos para concienciar sobre las drogas

La Comunidad de Madrid instalará 200 carteles-espejo en 100 estaciones de Metro ● El objetivo es informar a los viajeros, sobre todo a los más jóvenes, sobre los efectos perniciosos de las sustancias estupefacientes

La Comunidad de Madrid instalará 200 carteles-espejo en 100 estaciones de la red de Metro para informar y concienciar a los viajeros, especialmente a los más jóvenes, sobre los efectos nocivos de las drogas. Estos primeros soportes se colocarán en Alonso Martínez, Bilbao, Legazpi, Moncloa y Tribunal y en los intercambiadores de Avenida de América, Plaza de Castilla, Plaza Elíptica, Valdebebas y Moncloa.

En la parte superior del espejo el mensaje es 'Estás viendo al responsable de tu vida'. Dentro del propio espejo aparece la palabra 'DROGAS' en mayúsculas tachada, imagen de la campaña de comunicación lanzada este año para advertir de que #LasDrogasDestrozanTuVida, hashtag con el que se ha movido esta iniciativa dirigida a prevenir sobre las drogas, especialmente cannabis, cocaína y pastillas.

Espacios públicos

La Comunidad de Madrid ha distribuido ya más de 3.000 espejos en institutos, aulas de educación para adultos, instalaciones deportivas municipales, recursos juveniles y dispositivos de asistencia a menores gestionados por la Agencia para la Reeducación y Reinserción del Menor Infractor.

Uno de los carteles que se han instalado

Algunos de los niños que participan en la iniciativa FUNDACIÓN LA CAIXA

Actividades para los niños de las familias vulnerables

La Fundación La Caixa ha vuelto a poner en marcha este verano el programa CaixaProInfancia, que permite a 30.000 niños de toda España disfrutar de varias actividades de ocio

GENTE
@GenteMad

El programa CaixaProinfancia de Fundación La Caixa ha vuelto a poner en marcha este verano actividades de ocio educativo durante las vacaciones escolares de junio, julio y agosto para 30.000 niños, niñas y adolescentes en situación de vulnerabilidad en toda España.

En colaboración con más de 300 entidades sociales y con una inversión de 10 millones de euros que aporta la propia fundación, el programa tiene como objetivo "romper el círculo de la pobreza heredada a través de un modelo de intervención integral y en red", según señalan. Por ello, en las actividades se fomentan habilidades fundamentales en cinco grandes áreas: social, cognitiva, emocional, moral y de desarrollo personal.

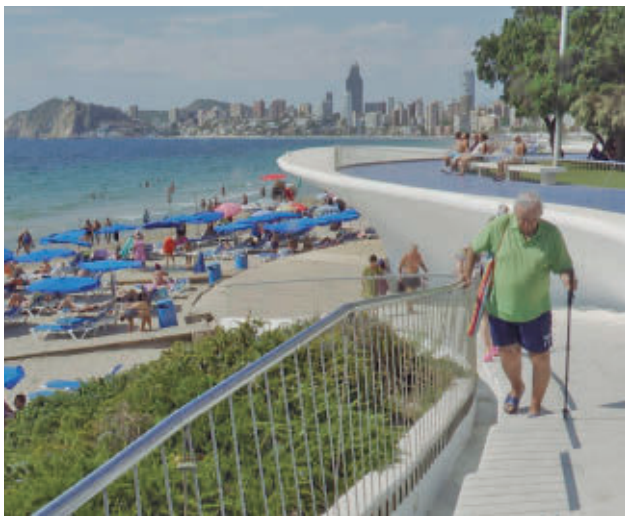
LA INICIATIVA CUENTA CON UN PRESUPUESTO DE 10 MILLONES DE EUROS

Durante los meses de verano, numerosas familias se enfrentan a la dificultad de compaginar sus responsabilidades laborales con el cuidado de sus hijos e hijas, lo que incrementa el estrés familiar y limita las oportunidades educativas y recreativas. Muchos hogares, además, no pueden asumir el coste de unas vacaciones o de actividades como los campamentos, lo que evidencia la necesidad de programas que garanticen el acceso equitativo al ocio educativo y apoyen a las familias durante el periodo estival.

Alimentación

Como cada año, el programa también pone a disposición de las entidades sociales una colección de juegos elaborados con el asesoramiento de especialistas en actividades con valores. Este verano, la propuesta incluye cinco retos inspirados en las fases naturales de un cultivo con el objetivo de recordar a los niños y niñas la importancia de alimentarse bien y moverse para sentirse mejor y recargar energía. Además de las actividades de verano, esta iniciativa ofrece durante todo el año refuerzo educativo, atención psicoterapéutica, talleres familiares y ayudas para alimentación, higiene infantil, gafas, audífonos y equipamiento escolar.

A lo largo del año 2024, CaixaProinfancia atendió a cerca de 66.000 niños, niñas y adolescentes y a 41.000 familias en 148 municipios de toda España, y desde su creación, en el año 2007, el programa ha acompañado ya a más de 392.000 niños, niñas y adolescentes y a 227.000 familias.



Los destinos de costa están muy solicitados

El Imserso abre el plazo para solicitar los viajes de esta temporada

Las peticiones se podrán enviar hasta el próximo 23 de julio y los desplazamientos se realizarán a partir de octubre • Hay 879.213 plazas

REDACCIÓN
El plazo de nuevas solicitudes para participar en la temporada de viajes 2025/2026 del Imserso, que contará con 879.213 plazas con la previsión de arrancar en octubre, permanecerá abierto hasta el próximo 23 de julio. En el caso de personas acreditadas en temporadas anteriores no será necesario que cumplimenten una nueva solicitud, ya que recibirán un documento en el que figuran los datos personales y de preferencia de destino.

Sin embargo, si los usuarios quieren modificar alguno de esos datos, deberán devolverla al Imserso dentro de ese plazo. Por tanto, para la cumplimentación y presentación de estas nuevas solicitudes, el Imserso recomienda su presentación de forma telemática a través de su sede electrónica. El siguiente paso es descargar de la página web del Imserso o en su sede electrónica el modelo de solicitud de participación en el nuevo concurso.

Servicios

Los servicios que incluye el programa son los siguientes: alojamiento en régimen de pensión completa, en habitación doble a compartir en hoteles que dispongan de zonas comunes accesibles; transporte de ida y vuelta; póliza de seguros colectiva; servicio de medicina general, complementario del sistema de la Seguridad Social; y programa de animación social.

Pedro Sánchez anuncia la creación de una Casa de la ONU en Madrid

Sería una nueva sede que podría albergar agencias de Naciones Unidas en la capital

E. P.
El presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, ha anunciado la creación de la Casa de Naciones Unidas en Madrid, una nueva sede que acogerá a equipos de varias agencias de la ONU para que puedan realizar su trabajo con "seguridad apoyo y reconocimiento", según explicó.

Sánchez realizó el anuncio en la IV Conferencia Internacional para la Financiación al Desarrollo de la Organización de las Naciones Unidas, que se celebró en los últimos días en Sevilla, y en la que el presidente del Gobierno mostró su apuesta por el "multilateralismo" que representa la ONU, sobre el que algunos países se muestran escépticos.

Sin conocimiento

Sin embargo, el Ayuntamiento de la capital señaló que no tiene constancia alguna sobre este proyecto. "No se nos ha consultado absolutamente nada, por tanto, poco puedo decir al respecto de ese anuncio, que, en su caso, lo que espero es que no se quede en su simple anuncio para tratar de borrar la corrupción que asola a Pedro Sánchez, que asola al Gobierno, que asola al PSOE y que asola al Palacio de la Moncloa", señaló el alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, al ser preguntado sobre este proyecto unas horas más tarde del anuncio de Sánchez en la ciudad hispalense.

No obstante, el regidor explicó que Madrid no tiene "ningún problema, por supuesto, en albergar agencias de Naciones Unidas".

Pedro Sánchez, durante el anuncio E. P.

La protonterapia tratará tumores complejos

La nueva unidad del Hospital de Fuenlabrada, cuyas obras estarán terminadas antes de fin de año, permitirá tratarlos con una mayor precisión y minimizando efectos adversos

SANIDAD

GENTE
@GenteMad

Las obras de la nueva Unidad de Protonterapia del Hospital de Fuenlabrada, el primer recurso de estas características en la sanidad pública de la Comunidad de Madrid, concluirán antes de que finalice el año. Esta infraestructura, que se pondrá en marcha durante la presente legislatura, supone un importante avance en el tratamiento oncológico, al estar especialmente indicada para tumores de difícil acceso o cercanos a órganos de riesgo. El proyecto, que comenzó hace un año, cuenta con una inversión de 11,1 millones de euros y albergará uno de los dos dispositivos de protonterapia donados por la Fundación Amancio Ortega.

Durante su visita a las obras esta semana, la presidenta regional, Isabel Díaz Ayuso, defendió "una sanidad de calidad e innovadora, que garantice la integridad de los pacientes y su dignidad en los momentos más duros", y subrayó el compromiso del Gobierno autonómico con "la cura y la prevención del cáncer".

> LA UNIDAD CONTARÁ CON UN ACELERADOR DE PROTONES Y UN BRAZO GIRATORIO

Acelerador de protones

La incorporación de la protonterapia a la cartera de servicios de la sanidad pública madrileña permitirá aplicar una técnica de mayor precisión especialmente indicada para tratar tumores complejos tanto en adultos como en niños, ya que permite dirigir la radiación desde diferentes ángulos y concentrarla exclusivamente en la zona afectada, minimizando el impacto sobre el tejido sano circundante. Gracias a esta capacidad de enfoque, se reducen significativamente la toxicidad y los efectos adversos sobre otros órganos, disminuyendo también la probabilidad de desarrollar secuelas asociadas. La unidad contará con un acelerador de protones y una sala equipada con brazo giratorio, camilla robotizada y sistemas avanzados de imagen médica (incluido TAC de planificación). El recinto, distribuido en dos plantas, incluirá el búnker donde se instalará el acelerador.

La presidenta visitó la Unidad de Protonterapia para conocer sus avances CAM

MÁS INFORMACIÓN

GenteMadrid.es
Consulte la actualidad **regional** y **local** en nuestra página web

Aprobada la lista provisional de Fuenbecas

EDUCACIÓN

REDACCIÓN
La Junta de Gobierno Local del Ayuntamiento ha aprobado las listas provisionales de los estudiantes admitidos como beneficiarios de las Fuenbecas y que, en principio, ascienden a 9.428 alumnos. Una cifra que se prevé que se vea incrementada una vez sean revisadas las alegaciones de aquellos excluidos inicialmente, en la mayoría de los casos debido a falta de documentación o algún otro error en su solicitud. Los listados ya están publicados en la web municipal y el periodo de reclamaciones permanecerá abierto hasta el próximo 14 de julio.

Cabe destacar que el Ayuntamiento aprobó el pasado mes de marzo un presupuesto de 1.250.000 euros para estas ayudas, las cuales pueden alcanzar un importe máximo de 400 euros.

El alcalde, Javier Ayala, recogió el galardón AYTO DE FUENLABRADA

El proyecto Share recibe el premio Índice DEC 2024

RECONOCIMIENTO

REDACCIÓN
El proyecto Share de Fuenlabrada ha sido seleccionado para recibir uno de los tres premios Índice DEC 2024, que se otorgan a iniciativas que están contribuyendo a favorecer la permanencia en casa y en su entorno a personas en situación de dependencia, especialmente mayores, con los cuidados que necesitan. El alcalde de la ciudad, Javier Ayala, ha sido el encargado de recoger el galardón, concedido por la Asociación Estatal de Directoras y Gerentes de Servicios Sociales de España. En concreto, el proyecto Share pretende que personas mayores de la ciudad puedan continuar viviendo de manera autónoma en viviendas con espacios adaptados

Joaquín Sabina dará nombre al nuevo auditorio del Ferial

El recinto, de 200.000 metros cuadrados, se inauguró el pasado fin de semana con música y actividades para todos ● 35.000 personas disfrutaron del primer fin de semana de apertura del Parque Ferial

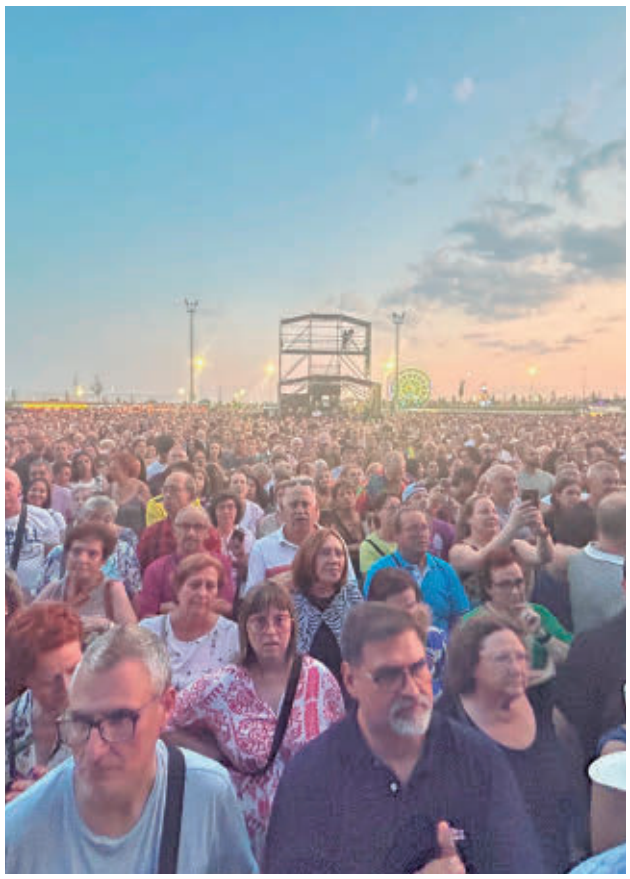
INFRAESTRUCTURAS

GENTE
@GenteMad

Casi 35.000 personas se dieron cita durante el pasado fin de semana en la fiesta de inauguración del esperado Parque Ferial, un evento que sirvió como carta de presentación del recinto de 200.000 metros cuadrados, que a partir de ahora pasará a ser el espacio cultural y de ocio de referencia en la localidad.

En total, fueron tres días de celebraciones con una amplia programación: el Festival Boombastic el viernes, los conciertos de Rosario y Gipsy Kings el sábado y un gran Desfile Intercultural el domingo, además de atracciones y actividades para toda la familia.

EL AUDITORIO CUENTA CON CAPACIDAD PARA 20.000 PERSONAS



La inauguración unió a varias generaciones AYTO DE FUENLABRADA

Mensaje

Fue en medio de los festejos cuando el alcalde, Javier Ayala, dio a conocer que el auditorio de conciertos, con aforo para 20.000 espectadores, llevará el nombre del famoso cantautor y poeta Joaquín Sabina. El artista, que no pudo estar presente en la inauguración, envió un saludo a todos los fuenlabreños, mostrándose tremendamente agradecido: "Que hayan decidido darle mi nombre al auditorio es un sueño que ni siquiera yo me habría atrevido a soñar", declaró Sabina, dejando abierta la posibilidad de actuar en el futuro en dicho auditorio.

MÁS INFORMACIÓN

GenteMadrid.es
Consulte la actualidad **regional** y **local** en nuestra página web

Los Gandules pondrán la música este sábado LOS GANDULES RRSS

Los Gandules y el circo estrenarán 'Los veranos de La Pollina 2025'

Cada fin de semana habrá nuevas propuestas adaptadas a todo tipo de público

OCIO

REDACCIÓN
El Centro Municipal La Pollina vuelve a convertirse en un lugar de referencia durante los meses estivales. Este espacio será uno de los grandes escenarios del verano en Fuenlabrada y contará con programación propia bajo el título 'Los Veranos en La Pollina 2025'.

Se trata de una propuesta cultural gratuita, pensada para todos los públicos, que llenará las noches y fines de semana de julio y agosto de actividades. Las tardes de los domingos están reservadas para el público familiar, con espectáculos llenos de magia, humor y participación. Este año, los niños podrán disfrutar de propuestas como 'Mini Cantajuegos', 'La Selva de las Emociones', 'Pomp Arts', 'La Banda de los Bichos' o el show de Don Gelati, "un heladero muy especial con mucho que contar y que hacer desaparecer".

Acrobacias

Además, el 5 de julio La Pollina acogerá el V Festival Internacional de Circo de Fuenlabrada, ya un clásico en estas fechas. Habrá talleres, trapecio volante, clown, malabares, acrobacias y un concierto final a cargo del grupo Los Gandules. En realidad, este directo musical forma parte de la Edición Noche, una programación más pensada para el público juvenil y adulto, que cada viernes y sábado, hasta finales de agosto, presentará una nueva propuesta musical.

Los jóvenes disfrutan del programa de cualificación

EMPLEO

REDACCIÓN
Un total de 25 jóvenes desempleados de Fuenlabrada de entre 16 y 29 años participarán en el programa de cualificación profesional que se ha puesto en marcha en la localidad. Esta iniciativa forma parte del Plan para el Fomento del Empleo Juvenil y la oferta se divide en 12 plazas para limpiadores de edificios y 13 para auxiliares administrativos.

El concejal responsable de Desarrollo Económico, Empleo, Comercio y Cooperación Exterior, Javier Bokesa, ha explicado que a través de estas medidas se facilita a los vecinos "la formación y las herramientas necesarias para su reincorporación al mercado laboral". El único requisito que se exige a los candidatos es no contar con formación ni experiencia previa en la ocupación a la que opten. La duración del contrato será de 10 meses, comenzando a mediados de julio.

Proceso de inscripción

Las personas interesadas deben acudir a la Oficina de Empleo (avenida del Vivero, 2), previa solicitud de cita. Allí serán preseleccionadas y derivadas al CIFE, donde se llevará a cabo la selección definitiva. Estos programas están cofinanciados por la Comunidad de Madrid, el Ministerio de Empleo y Seguridad Social, los Fondos Europeos y el Ayuntamiento.

El alcalde felicita a una vecina por sus 100 años

RECONOCIMIENTO

El alcalde de Fuenlabrada, Javier Ayala, felicitó personalmente a una vecina que cumplió100 años recientemente. El primer edil visitó a Concha en su domicilio, a quien además hizo entrega de un ramo de flores en nombre del Consistorio para conmemorar su centenario.

AYUNTAMIENTO RRSS

El Recinto Ferial acogerá el Burger Gourmet

OCIO

REDACCIÓN
Burger Gourmet reunirá en el nuevo Recinto Ferial de Fuenlabrada "una selección de las mejores hamburguesas de España que bailarán al ritmo de nuestros DJs". Así lo ha asegurado la organización, que apunta que el evento arranca este fin de semana pero que se podrá disfrutar también el siguiente, de forma que los asistentes podrán disfrutar de su amplia variedad hasta el próximo domingo 13 de julio.

Además, para fomentar la asistencia también de familias, este street food festival contará con diversas atracciones infantiles y espectáculos en vivo. A ello se sumarán la música y los sorteos.

Un cabezazo del canterano Gonzalo sirvió para acabar con la resistencia de la Juventus en octavos de final

FÚTBOL | MUNDIAL DE CLUBES

Un viejo conocido en cuartos de final

El Real Madrid busca el billete para semifinales frente al Borussia Dortmund, con el que ha protagonizado varias eliminatorias en Champions League, como la final de 2024

F. Q.
@GenteMad

Lejos de las dudas surgidas en el debut ante el Al-Hilal, el nuevo Real Madrid de Xabi Alonso sigue avanzando con paso firme en el Mundial de Clubes de la FIFA. El cuadro blanco ya está en cuartos de final, donde se verá las caras este sábado 5 (22 horas) con el Borussia Dortmund, después de superar a la Juventus en octavos merced a un solitario tanto del canterano Gonzalo García, sin duda, una de las revelaciones del campeonato y cuyos goles están permitiendo al único representante español en liza alimentar el sueño de levantar un título que conlleva un gran prestigio histórico y una recompensa económica nada desdeñable.

EL DORTMUND HA SUFRIDO UNA REMODELACIÓN DESDE LA FINAL DE WEMBLEY

El crecimiento del nuevo proyecto madridista se encontrará este sábado con un escollo conocido. Sin ir más lejos, este Real Madrid-Borussia Dortmund también se dio en la final de la Champions League de 2024, aunque, eso sí, el conjunto alemán ha sufrido notables cambios desde entonces. Por ejemplo, por su banquillo han pasado en apenas trece meses Nuri Sahin, el interino Mike Tullberg y Niko Kovac para tratar de mejorar el legado de Edin Terzic. En su plantilla también ha habido una gran renovación, reflejada en el siguiente dato: comparados los once iniciales de aquella final de 2024 y el partido de octavos de final ante Monterrey, solo repiten tres jugadores (el guardameta Kobel, el lateral Ryerson y el extremo Adeyemi), aunque también es cierto que Brandt, Sabitzer o Süle sí que siguen teniendo un gran peso en este equipo.

Rival de altura

Así, sostenido por los goles del delantero guineano Guirassy, el Dortmund se presenta como el obstáculo a superar para un Real Madrid que, en el caso de llegar a semifinales, se vería las caras con el ganador del duelo entre PSG y Bayern, es decir, el vigente campeón de Europa y un clásico del viejo continente. Esa semifinal se disputará el miércoles 9 a las 21 horas (hora española).

CUADRO FINAL

Los brasileños se confirman como los grandes animadores

Lejos del dominio europeo que algunos vaticinaban, este Mundial de Clubes de la FIFA sí está siendo propicio para algunas sorpresas. Por ejemplo, el último finalista de la Champions, el Inter de Milán, dio continuidad a su mal momento cayendo en octavos ante Fluminense por 2-0.

El 'Flu' no será el único representante brasileño en cuartos de final, ya que el Palmeiras se ganó un hueco en esta estancia al apear (1-0) a Botafogo. El 'verdão' se jugará el pase a semifinales ante el Chelsea, verdugo del Benfica, en un partido que se jugará en la madrugada del viernes al sábado (3 horas).

Inesperado

Pero si la clasificación del Fluminense fue sorprendente, qué se puede decir del triunfo del Al-Hilal sobre el Manchester City (3-4), un resultado que sitúa al equipo árabe en disposición de meterse entre los cuatro mejores del torneo. Para ello tendrá que superar precisamente al Fluminense (viernes 4, 21 horas). El menú de estos cuartos de final lo completa quizás el choque más atractivo, un PSG-Bayern que reedita la final de la Champions de 2020.

FÚTBOL | SEGUNDA FEDERACIÓN

Tres derbis para alzar el telón del curso

Todos los representantes madrileños están de nuevo en el Grupo 5

GENTE
En la última semana se ha despejado dos de las incógnitas que todos los veranos rodean al fútbol modesto: la composición de los grupos de Primera y Segunda Federación. Empezando por esta última, en el Grupo 5 vuelven a estar presentes los equipos madrileños, que este año se medirán a los equipos canarios, manchegos, al Coria extremeño y a tres conjuntos de la Comunidad Valenciana: Elche Ilicitano, CF Intercity y Orihuela CF. De cara a la primera jornada, a disputar el 7 de septiembre, los duelos serán Getafe B-Navalcarnero, Colonia Moscardó-Real Madrid C, UD Sanse-RSD Alcalá, Conquense-Rayo Majadahonda, Rayo Vallecano B-Coria y Orihuela-Fuenlabrada.

Separados

En lo que respecta a Primera Federación, lo más llamativo es que los tres equipos madrileños no están en el mismo grupo: Alcorcón y Atlético de Madrid B estarán en el 2 y el Real Madrid se queda en el 1.

Para la primera fecha, que se jugará el 31 de agosto, el Real Madrid Castilla recibirá al Lugo, mientras que Atlético Sanluqueño y Villarreal B serán los rivales de Atlético B y Alcorcón.

Partido entre el Navalcarnero y el Getafe B

VOLEIBOL | CAMPEONATO DE EUROPA SUB-22

Las estrellas del futuro se citan en Torrejón

España, Irlanda, Turquía y Noruega se juegan el pase al torneo continental de Países Bajos

REDACCIÓN
@GenteMad

El voleibol europeo en general y el español en particular centran su atención estos días en el Jorge Garbajosa de Torrejón de Ardoz. La razón es la celebración del torneo de clasificación para el Campeonato de Europa sub-22 femenino de 2026, una cita clave para la generación de relevo del voleibol continental. Durante este fin de semana, España, Irlanda, Turquía y Noruega se enfrentarán en una liguilla a una vuelta, en la que solo el primer clasificado de cada grupo obtendrá el billete directo al Campeonato de Europa que se celebrará en Países Bajos. Además, los tres mejores segundos de los cinco grupos también accederán al torneo continental.

Presentación del torneo sub-22 AYTO DE TORREJÓN DE ARDOZ

Las citas tendrán lugar el viernes 4, el sábado 5 y el domingo 6 de julio, con doble sesión (17 y 19:30 horas), con entrada gratuita hasta completar aforo.

Más citas

Pero este torneo clasificatorio para el Europeo sub-22 femenino no será la única cita destacada asociada al voleibol en el Jorge Garbajosa durante este mes de julio. Solo unas semanas después, del 17 al 21 de julio, España y Estados Unidos se medirán en un bilateral amistoso que servirá de preparación para el Campeonato del Mundo sub-19. La selección española afronta la cita mundialista con mucha ilusión tras conquistar medalla de bronce en el Campeonato de Europa.

Imagen de una edición anterior

CICLISMO | DEL 8 AL 12 DE JULIO

Arranca la Vuelta a Madrid sub-23

GENTE

La Federación Madrileña de Ciclismo, con el apoyo fundamental de la Comunidad de Madrid, organiza una nueva edición de la Vuelta a Madrid sub-23. La cita tendrá lugar del 8 al 12 de julio, con un recorrido por toda la geografía de la Comunidad y en la participación de más de 140 ciclistas. Las localidades de Valdemorillo, Alcalá de Henares, Chinchón, Galapagar, San Lorenzo de El Escorial y Alcobendas vibrarán con la disputa de esta Vuelta a Madrid sub-23, acogiendo salidas y metas de la competición, destacando la etapa de montaña en El Escorial y la crono individual en Alcobendas.

¿Diarrea, dolor abdominal, gases?

Este producto sanitario ofrece ayuda eficaz gracias al Efecto-Parche PRO

Las molestias intestinales recurrentes, como la diarrea, el dolor abdominal, la flatulencia o el estreñimiento, pueden limitar mucho la calidad de vida de los afectados. Pero los investigadores han desarrollado ahora Kijimea Colon Irritable PRO, un producto sanitario que promete una ayuda eficaz.

Muchas personas padecen regularmente diarrea, dolor abdominal, flatulencia o estreñimiento. Pero lo que sólo unos pocos saben es que la causa suele ser una barrera intestinal dañada, lo que puede dar lugar al llamado síndrome del colon irritable.

El Efecto-Parche PRO

Con Kijimea Colon Irritable PRO (de venta libre en farmacia), los investigadores han desarrollado un producto sanitario que actúa exactamente en la barrera intestinal y ayuda con el síndrome del colon irritable y sus síntomas. Las bifidobacterias únicas de la cepa HI-MIMBb75 (contenidas exclusivamente en Kijimea Colon Irritable PRO) se adhieren a las zonas dañadas de la barrera intestinal, como un parche protector. Bajo este parche, la barrera intestinal puede regenerarse, las molestias intestinales típicas como la diarrea recurrente, el dolor abdominal, la flatulencia o el estreñimiento pueden desaparecer.

Eficacia clínicamente probada

Un estudio a gran escala sobre el colon irritable ha demostrado recientemente la eficacia de Kijimea Colon Irritable PRO para tratar la diarrea, el dolor abdominal, la hinchazón y el estreñimiento. Compruébelo usted mismo, pregunte en su farmacia específicamente por Kijimea Colon Irritable PRO (sin receta médica).

En su farmacia:
Kijimea Colon Irritable PRO
(CN-195962.1)
Anunciado en TV
KIJIMEA
COLON IRRITABLE PRO
www.kijimea.es

La imagen representa a una afectada.
Kijimea Colon Irritable PRO cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios.
Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. CPSP21233CAT

KIJIMEA®
DE LA CIENCIA. PARA TU SALUD.

TAMARA

"Cuando empiezas tan joven en esto lo haces por pasión, no para lucrarte"

La artista celebra su 25 aniversario en la música con nuevas canciones y una gran gira ● Asegura que tiene muchas ganas de escribir nuevos capítulos en su carrera

ENTREVISTA DE **FRANCISCO QUIRÓS SORIANO** (@FranciscoQuiros)

Los grandes hitos en una carrera artística hay que celebrarlos por todo lo alto. Con esa filosofía en mente, Tamara continúa festejando sus 25 años en la música a través de una ambiciosa gira y de un disco con adelantos como 'Bésame', 'Un paso más' o 'Por debajo de la mesa'.

Estrenabas el mes de mayo con esta nueva canción, 'Un paso más'. Por si alguien todavía no la ha escuchado, ¿cómo la definirías?
Este año celebro el 25 de aniversario de mi carrera, aunque realmente empezó el 17 de octubre del año pasado, porque mi primer disco salió en 1999, así que voy a hacer una celebración de dos años. Estamos haciendo un disco que se llama '25 años de corazón' y una gira que recibe el mismo nombre. 'Un paso más' es un tema inédito compuesto por David Santisteban. Quería sacar esta canción porque tiene que ver mucho con mi situación, como yo me encuentro ahora, tanto en lo profesional como en lo personal, ese momento de resurgir, de renacer, de volver a ser tú, de volver a encontrarte, tener esa paz, estar bien centrada, aunque creo que siempre lo he estado.

Algunos apuntan a que estamos ante el renacer de una nueva Tamara...
No, estamos ante la misma Tamara, pero 25 años después. Hubo algún momento en que me perdí, me volví a encontrar, y aquí estoy, pero es la misma, esa mujer risueña, cariñosa, de carácter fuerte, pero no asociado al mal carácter, cuando una persona es de carácter fuerte, en verdad es que eres una persona que sabe lo que quiere y va a por ello. No hay que confundir el mal humor con el carácter. Soy luchadora, peleona, guerrera, lo he sido toda mi vida y lo seguiré siendo. Estamos ante esa Tamara, que siempre he sido así, pero estamos hablando de 25 años después.

¿Cómo ha sido esa experiencia de cantar en portugués en 'Beija-me'?
Hace muchos años homenajeé a Roberto Carlos, pero cantando en español, nunca había cantando portugués, sí en italiano. Me encantó. El tema quedó precioso, dulce, porque en español se nota un poco más intenso, y en portugués se escucha súper dulce, se ve que es Tamara pero en otro idioma.

'25 años de corazón' es el título del LP. ¿Es un agradecimiento a los fans o una referencia a que haces la música desde el alma?
Yo hago la música desde el corazón. Una niña, cuando su sueño, su ilusión, sus ganas son la música y cantar, y empiezas con 14 o 15 años, no entra a cantar para lucrarse, entra porque quiere, porque es su sueño. Entonces, de verdad, es una carrera de corazón. Que luego se haya convertido en mi profesión y en mi medio de vida, pues le doy gracias a Dios, porque me encanta, pero, insisto, cuando eres tan pequeña, tú no te metes en la música por ganar dinero, no piensas en eso. El disco se llama así porque es de corazón de muchas maneras, porque el público está ahí, porque lo he hecho con todo el amor del mundo, porque para mí el escenario es mi hogar, es mi lugar.

COMPLICIDAD: Tamara se congratula del "respeto y la complicidad" que exhibe junto a Francisco en la gira de 'Únicos'

Estás de celebración, además, con una extensa gira con diferentes formatos. ¿Cómo lo estás viviendo?
No me deja parar mi mánager, que es maravilloso, tampoco mi equipo. Me he rodeado de un equipo increíble, maravilloso, son todos unos profesionales extraordinarios, sin ellos nada sería posible, por supuesto por mi público también, que es el motor de mi carrera, si no fuera por ellos, yo no estaría aquí contigo. Sobre los diferentes formatos, quería hacer algo diferente. En este caso quería hacer un disco completamente nuevo, será el decimocuarto de mi carrera, y una gira que tiene tres formatos que me encantan. Una es la íntima, a piano y voz durante hora y media, donde me desnudo como artista totalmente. Luego está el eléctrico, que es con toda la banda, un poco más pop y más animado. Y, además, hemos hecho un formato al que ya estoy acostumbrada, con banda municipal y sinfónica. A eso hay que sumarle la gira 'Únicos' con Francisco, que empezamos el año pasado.

En los últimos meses has sido protagonista de noticias por asuntos como el litigio con quien fuera tu 'road manager' y tu divorcio. ¿Cómo te ha ayudado la música en estos momentos?

"SOY LUCHADORA Y GUERRERA, SIEMPRE HE SIDO ASÍ, PERO AHORA CON 25 AÑOS MÁS"

"EL PÚBLICO ES EL MOTOR DE MI CARRERA, SIN ELLOS YO NO ESTARÍA EN ESTE PUNTO"

La música para mí lo es todo, soy artista, llevo muchos años en esto. El ex 'road manager' quiso hacerlo de esa manera, salió antes de tiempo, tenía que haberse esperado a que el juez se pronunciara y al final el caso ha sido desestimado. La verdad no es más que una.

Recientemente publicabas en Instagram una foto en el estudio de grabación preparando nuevos temas. ¿Qué nos puedes adelantar al respecto?
Coincidiendo con el día de mi cumpleaños, en vez de esperar a los fans, que todos los años se reúnen para hacerme un regalo, he querido ser yo quien les hiciera el regalo. Por eso sale otro single de este álbum, un tema compuesto por Armando Manzanero que para mí es uno de los más bonitos y maravillosos que existen: 'Por debajo de la mesa'. Lo canto en mi repertorio, pero nunca la había grabado en estudio, siempre tenía esas ganas y sentía que era el momento.

¿TE ATREVES CON LA TIROLINA ENTRE ÁRBOLES MÁS LARGA DE ESPAÑA? RESERVA YA TU ENTRADA!!
AVENTURA AMAZONIA
EN PELAYOS DE LA PRESA
Junto al pantano de San Juan
Y CERCEDILLA
Circuitos de Aventura para todas las edades.
Más de 100 juegos y 22 tirolinas en cada parque!!
Circuito Canopy, solo tirolinas!!
Eventos de Empresa, Cumpleaños, Despedidas.
3 horas de aventura.
AVENTURA AMAZONIA
Km. 3,9
Casa Cirilo
Medio Ambiente
Calzada Romana
Estación
Cercedilla
Desde Colmenar M-607
M-622
Guadarrama
Navacerrada Pueblo
Salida 47
Villalba
Desde A6 Salida 47
MADRID
AVENTURA AMAZONIA
Antiguo Monasterio
Pantano de San Juan
Pelayos
Circunvalación de Pelayos
Navas del Rey
M-501
DESCUBRE LOS PARQUES DE AVENTURA EN LOS ÁBOLES
RESERVAS • BOOKINGS
Tel.: 918 522 546
www.aventura-amazonia.com

AGENDA CULTURAL EN LA COMUNIDAD DE MADRID

Alcorcón

Cita con el séptimo arte contra el calor

Los barrios de Alcorcón se convertirán en cines de verano con acceso gratuito durante los jueves y viernes del mes de julio para disfrutar en familia de estrenos y de películas de siempre para todas las edades y gustos.

» **Viernes, 4 de julio. Ensanche Sur. Gratuito**

Boadilla del Monte

La música vuelve a 'Las Veladas del Palacio'

Este fin de semana regresa uno de los ciclos con más arraigo en la localidad. El viernes, tributo a Alejandro Sanz, para dejar paso a Shaila Dúrcal y Siempre Así el sábado y el domingo, respectivamente.

» **Hasta el domingo 6, 22 horas. Palacio Infante Don Luis. Gratuito**

Getafe

Un grupo con solera en la música española

Creado en 1987 por Teo Cardalda y Maria Monsonis, Cómplices ha dejado un importantísimo legado de canciones en la historia de la música española. El grupo llega a Getafe para presentar su nuevo disco, 'Terra'.

» **Viernes, 4 de julio, 22:30. Parque de La Alhóndiga. Gratuito**

Siempre Así

Pozuelo de Alarcón

Mucho más que música con Vocal Express

Con un humor gestual que recuerda a Tricicle y una calidad aclamada por la crítica, Vocal Express presenta una experiencia vibrante donde las voces se convierten en el motor de una aventura llena de energía, humor y emoción.

» **Sábado 5, 22 horas. Parque Fuente de la Salud. Gratuito**

Tres Cantos

Despistaos refresca la noche tricantina

Con más de 20 años de carrera, 10 discos de estudio y una legión de seguidores fieles, Despistaos sigue conquistando escenarios dentro y fuera de España, como demostrará en el ciclo 'Veladas en el lago'.

» **Sábado 5 de julio. Lago del Parque Central. Gratuito**

Foto promocional del autor JAVIER OCAÑA

LITERATURA | LANZAMIENTO

Una herramienta para la paz

Ignacio Mateos publica 'Meditarte' (editorial Planeta), un libro en el que revela un poderoso método de meditación y un conjunto de herramientas vinculadas con la observación de obras de arte y así reconectar con los valores más esenciales

F. Q.
@FranciscoQuiros

Hay ocasiones en las que los caminos de la formación académica y una afición acaban convergiendo de manera inmejorable. Un ejemplo de ello es Ignacio Mateos. "Mientras estaba estudiando con la beca de La Caixa el máster en Art Business del Mercado del Arte, en Sotheby's Institute de Nueva York, se da un punto de inflexión. Viviendo en Nueva York, con todo ese ruido y toda esa vorágine, siento como una llamada de desarrollar aún más la meditación", recuerta este joven licenciado en Bellas Artes, quien ha recogido todo su conocimiento en la materia en 'Meditarte', un libro donde propone un innovador método de meditación a través del arte que ayudará al lector en su día a día gracias a su poder emocional, terapéutico y transformador.

"LA PAZ INTERIOR SE ENCUENTRA CUANDO ESTÁS BIEN CONTIGO Y CON LOS DEMÁS"

Sobre este libro, el propio autor describe que "esto, en realidad, viene de mi experiencia vital en el arte y en la meditación, de cómo desde hace diez años me he enfocado en el desarrollo y la divulgación de la meditación contemplativa con obras de arte", especificando que el gran reto ha sido realizar "una labor de depuración y de simplificación para que el lector, cualquiera que sea, independientemente de su contexto cultural, político o social, lo pueda disfrutar".

Estructurado

A partir de siete pasos, Ignacio Mateos desarrolla un método al que se puede recurrir "cuando las cosas no nos vayan bien". "Cada bloque es muy único y muy innovador, como una pequeña historia dentro de sí misma porque relaciona el elemento con la obra de arte, con las herramientas que doy, y lo hace de forma metafórica y con poesía. En teoría el nivel más difícil para pasarse al juego sería el bloque siete, que es el más espiritual o elevado", resume.

El objetivo de 'Meditarte' se puede resumir en el capítulo final, donde el autor concluye que "es muy importante que vivamos todos armoniosamente y que nos sintamos bien con nosotros mismos y también con los demás, porque así es como se alcanza la paz interior. La felicidad no es un yate de muchos millones de euros, sino que la verdadera paz y la verdadera felicidad se encuentra cuando estás en paz contigo mismo y con los demás. Todo lo que no sea eso, te va a crear sufrimiento".

Representación de La Fura dels Baus

CULTURA | 41ª EDICIÓN

Los Veranos de la Villa se abren con La Fura dels Baus

La mítica compañía estrenará la programación con su homenaje a la ópera 'Carmen' ● La cita tendrá lugar el lunes 7 de julio en Puente del Rey

GENTE

Altas temperaturas al margen, la llegada del verano a Madrid también es sinónimo de interesantes propuestas culturales de la mano de los Veranos de la Villa. La programación de esta gran cita estival incluye música, cine, cultura y diversión con cinco escenarios principales: Patio Central y Teatro del Centro Cultural Conde Duque, Claustro del Pozo del Instituto de Educación Secundaria San Isidro, Espacio Cultural Serrería Belga y Centro de Danza Matadero. Además, hay otros 15 espacios en diversos distritos de la ciudad, para un festival que en 2025 celebra su 41ª edición.

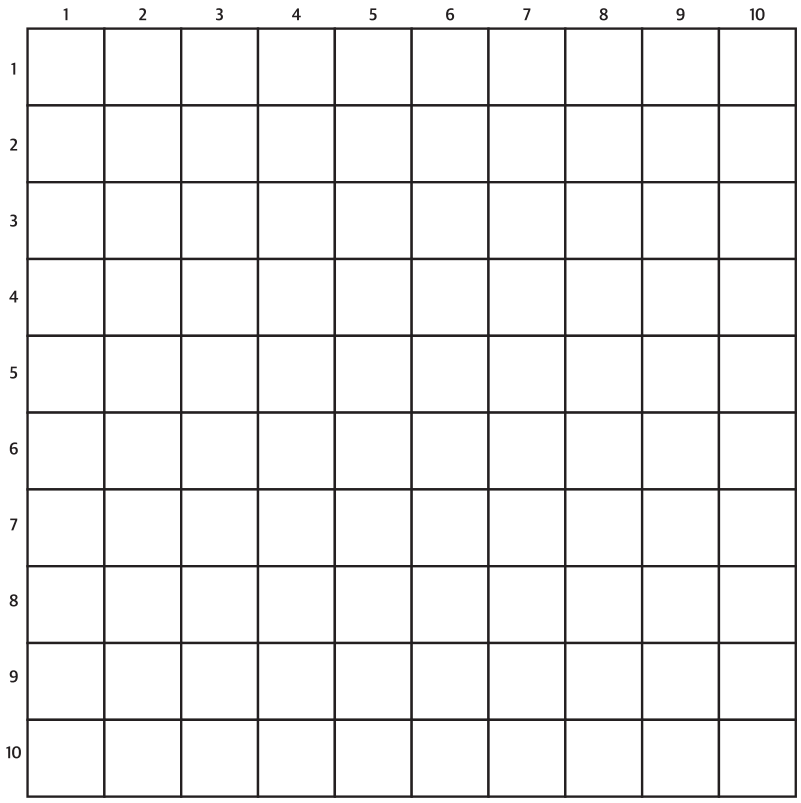
El estreno tendrá lugar el próximo lunes 7 de julio en Puente del Rey, de la mano del gran espectáculo de La Fura dels Baus, 'Carmen: 150 años'. Este homenaje al siglo y medio del estreno en París de la célebre ópera de Georges Bizet combina lírica, danza, una moderna escenografía y la música de la Banda Municipal de Madrid.

La guinda

El espectáculo de clausura, otro de los momentos estelares, tendrá lugar el 24 de agosto en el auditorio al aire libre del parque de Pinar del Rey. 'Celia Vive', con la cantante Lucrecia, conmemorará el centenario del nacimiento de Celia Cruz, 'La Reina de la Salsa'.

A lo largo de estos meses se desplegará una variada programación de espectáculos, muchos de ellos gratuitos.

CRUCIGRAMA BLANCO



Horizontales:

1. Desestimar y tener en poco. **2.** Hacer iguales a dos o más personas o cosas. Conozco de algo. **3.** Laboratorio de origen francés especializado en productos de belleza. Que se mueven con soltura y rapidez. **4.** Diosa egipcia. Tonto, bobo. **5.** Mil romanos. Gran grupo español de servicios a empresas, fundado por los propietarios de Vega Sicilia. Organización paramilitar alemana fundada alrededor de 1925. **6.** En el siglo XVI podían ser occidentales u orientales. La primera. España. **7.** Red Española de Agencias de Calidad Universitaria. Utilizar. **8.** Artificios, añagazas. Servicio Especial. **9.** Cero. Dan la jurisdicción que tienen para que haga, otras personas, sus veces. **10.** Caminas. Lugar de descanso de algunas aves.

Verticales:

1. Deshará, disolverá, ordinariamente algo inmaterial. Vocal triangular. **2.** Excesos de autoestima. Famoso emperador romano, muy conocido por su lira. **3.** Inmundicia, porquería. 500 romanos. **4.** Forma abreviada , y vulgar, de para. Persona que busca acabar con su vida. **5.** Estudio de 1974 sobre cohetes soviéticos propulsados por oxígeno líquido y queroseno. Instrumentos musicales de cuerdas parecidos a las bandurrias. **6.** En el golf, jugadas consistentes en embocar con dos golpes menos que el par. Tercera persona. **7.** Alimenten al niño con leche. Utilicen. **8.** Uno. Una de las tres dobles de nuestro abecedario, aunque ya la hayan quitado... España. Antigua matrícula de Gijón. **9.** Servicios, baños. Cocinad en el horno. **10.** Cabeza de ganado. Persona que no está bajo los efectos del alcohol.

TEATROS

SUDOKUS

	9			3			1	
7			6					
1		4				9	5	
8				9	7			6
	4		3			2	9	1
			4	6		5		
	8					7		
9				4	5		8	
5		2			3		6	

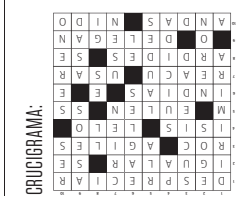
7	1	9				5		
			6			3	9	
		8		9			1	
9			2					3
		3	9			1		
2		5						9
4		6		7	5	9	3	
	9		3				6	5
							7	1

Cómo jugar:

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES

CRUCIGRAMA:



SUDOKU ABAJO:

SUDOKU ARRIBA:

Gente

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L. • **DIRECCIÓN:** CONDE DE PEÑALVER, 17 – 1A. PLANTA – 28006, MADRID • **TELÉFONO:** 91 369 77 88 • **DEPÓSITO LEGAL:** M-18758-2013

A CORUÑA | ALBACETE | ALICANTE | ALMERÍA | ÁVILA | BADAJOZ | BARCELONA | BILBAO | BURGOS | CÁCERES | CÁDIZ | CASTELLÓN | CIUDAD REAL | CÓRDOBA | CUENCA | DONOSTIA - SAN SEBASTIÁN
GIJÓN | GIRONA | GRANADA | GUADALAJARA | HUELVA | HUESCA | JAÉN | LEÓN | LLEIDA | LOGROÑO | LUGO | MADRID | MÁLAGA | MURCIA | OVIEDO | OURENSE | PALENCIA | PAMPLONA | PONTEVEDRA
SALAMANCA | SANTANDER | SANTIAGO DE COMPOSTELA | SEGOVIA | SEVILLA | SORIA | TARRAGONA | TERUEL | TOLEDO | VALENCIA | VALLADOLID | VIGO | VITORIA - GASTEIZ | ZAMORA | ZARAGOZA

ANA BÁRBARA

"Desde niña sabía que había nacido para trascender con la música"

La artista mexicana llega a Madrid para actuar este sábado 5 de julio en el marco de los eventos del Orgullo ● Será en el escenario de Plaza de España

ENTREVISTA DE **F. Q. SORIANO** (@FranciscoQuiros)

VISIÓN: Ana Bárbara lamenta que la música de México y España no viaje más entre ambos países. "Fito & Fitipaldis allí la romperían", vaticina.

Siendo una leyenda viva de la música en su país natal, México, a Ana Bárbara aún le faltaban varios sueños por realizar. Uno de ellos se hará realidad este mismo sábado, 5 de julio, con motivo de su actuación en el Orgullo: "Yo tenía muchas ganas de venir, pero no de ahorita, desde antes de que fuera artista. Tenía muchas ganas de cantar aquí y no hay plazo que no se cumpla. Cuando tienes el sueño y trabajas en él y conoces a gente tan bella que hace que ese sueño se vuelva realidad, pues ya se llegó el día. Estoy feliz. Vengo con muchísimo gusto, amor, pasión y una expectativa brutal", asegura a GENTE.

"VENGO CON MUCHO GUSTO, AMOR Y UNA EXPECTATIVA BRUTAL"

"HAY ALGUNAS CANCIONES QUE TRASCIENDEN PORQUE TIENEN ALMA PROPIA"

"EL ÉXITO Y LA FAMA SON UN PODER QUE SUPE MANEJAR BIEN CON EL TIEMPO"

Esta actuación adereza un poco más un 2025 que ya venía siendo importante para ella, especialmente por la publicación de 'Reinas mexicanas', un disco en el que rinde homenaje a las grandes artistas de su país y con el que ha vuelto a poner en órbita uno de sus temas más célebres: 'Bandido'. "Es justamente esa puerta de entrada a muchos corazones que realmente no me esperaba. Yo digo siempre que TikTok me bendijo porque fue una canción viral de esa plataforma moderna de los chavos que yo ni sabía que iba a existir, y ahora forma parte del ambiente. Creo que tiene mucho que ver con que las canciones trascienden más allá de ser un proyecto, traspasan la línea del tiempo porque tienen alma propia. Es lo que yo percibo, como que 'Bandido' se grabó hace 22 años y ahorita está actual", celebra.

Desde la base

Lejos queda ya en el tiempo 1994, cuando lanzó su primer disco, un trabajo que rápidamente le despejó el camino hacia el éxito. Preguntada por cómo llevó el salto a la fama, Ana Bárbara tira de sinceridad: "Te podría decir que fue inesperado, pero realmente no, porque creo que desde niña yo sabía que había nacido para hacer algo con la música, para trascender a través de la música".

Aun así, la artista mexicana reconoce que " no es lo mismo proyectarlo que vivirlo, así que cuando empecé a tener shows no solo en mi país, sino en otros como República Dominicana, El Salvador o Guatemala, y de repente ver todos esos lugares llenos fue muy impactante, muy bonito y creo que me encumbró y me dio todo". Ahí, la juventud es un arma de doble filo, ya que, a su juicio, "cuando tienes éxito estando tan joven, si no estás tan preparado a nivel psicológico, a nivel emocional, te das unas hostias interesantes, pero lo supe llevar muy bien. El éxito y la fama son un poder impresionante que con el tiempo supe manejar muy bien, aunque no en ese momento".

De vuelta al presente, se Ana Bárbara se siente feliz por el espetáculo 'Dancing queens' que le ha permitido compartir escenario con Fey y Marta Sánchez, pero, lejos de regodearse en ello, mira con ambición al futuro: "Quiero morirme como muere la cigarra: cantando. Quiero dejar un legado para mis hijos y mis nietos en forma de canciones".

ANÉCDOTA

Un punto de inflexión en el Vaticano

Antes de saltar a la fama con su primer disco, Ana Bárbara ya copó titulares, pero por un asunto un tanto particular. "Hubo un intercambio cultural entre México e Italia en 1993 y vine a Europa. Estábamos escuchando una misa oficiada por Juan Pablo II en San Pedro cuando entendí que o le cantaba ahí al Papa o no lo haría nunca. Dicho y hecho. Fue una locura que creo que ahora no repetiría", detalla.

Sin embargo, considera que tras aquella actuación había "un mensaje". "Llevaba años luchando, trataba de buscar compañías disqueras y nunca lo había logrado, las siete más destacadas de mi país me dijeron que no. Era como un grito desesperado realmente, ese momento de cantarle al Papa era demostrar que era una niña con ganas de cantar y a veces, si no tienes un aparador o un familiar famoso, no se puede. Después de ahí toda mi vida cambió, ahora sí que sería lo que ahora llaman viral, en ese momento se hizo una noticia muy popular en mi país", recuerda.