

# Gente

AÑO 19, NÚMERO 788  
DEL 4 AL 11 DE JULIO DE 2025

MÓSTOLES



MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

“El público es el motor de mi carrera”

La artista **Tamara** sigue celebrando sus 25 años dentro de la música con nuevas canciones y una gira ambiciosa



ENTREVISTA | PÁGS. 6 Y 7

“Es el momento de las infraestructuras”

Cuando acaba de pasar el ecuador de la legislatura, el alcalde de Móstoles, Manuel Bautista, hace un balance de sus dos primeros años de mandato y adelanta las grandes líneas para lo que queda • Crítica duramente al ministro de Transportes, Óscar Puente, por el estado de Cercanías

CARLA FLECHA / GENTE

TU CASA CON PISCINA  
EN EL CENTRO  
DE MÓSTOLES

Paseo de la Estación, 6



91 617 17 17

ACTUALIDAD | PÁG. 3

## Los golpes de calor, el gran riesgo del verano

Los expertos alertan de la importancia de detectar los síntomas y actuar de manera rápida • Los niños, los mayores y los enfermos son los más vulnerables



Alquiler de **Trasteros**



storemore.es

Gana Espacio este verano



UNIDADES LIMITADAS

Trasteros desde

25 €/mes

Pº Arroyomolinos, 69

## LA FRASE

"El PSOE no es consciente de la gravedad"

**Ernest Urtasun**

El ministro de Cultura fue el encargado de escenificar el malestar con el PSOE por los casos de corrupción. "La pelota está en su tejado", advierte.



## LA CIFRA

2,4

**Calentón de contrataciones**

España cerró el mes de junio con unos datos positivos en cuanto a la bajada del paro. De este modo, la cifra de desempleados se queda en 2,4 millones.

## EL PERSONAJE



**Con un pan bajo el brazo**

Gabriela Hinojosa ha sido proclamada ganadora de la edición número 13 de MasterChef. La madrileña ganó la final embarazada de seis meses.

**EDITA:**  
GENTE EN MADRID, S.L.

**EDITOR:**  
FERNANDO IBÁÑEZ

**COORDINADORES DE REDACCIÓN:**  
FRANCISCO QUIRÓS  
JAIME DOMÍNGUEZ

**FOTOGRAFÍA:**  
CARLA FLECHA

**JEFE DE MAQUETACIÓN:**  
CARLOS ZUGASTI

**MAQUETACIÓN:**  
ENRIQUE ALONSO

**JEFE DE MARKETING:**  
RAFAEL VARA

**COORDINADORA DE PUBLICIDAD:**  
ANA SÁNCHEZ

**DISEÑO GRÁFICO:**  
PATRICIA MARTÍNEZ

**DPTO. COMERCIAL:**  
ÓSCAR BALLESTEROS  
RAFAEL GARCÍA  
PACO MARTÍN  
ALBERTO REBOLLEDO

**REDACCIÓN:**  
CONDE DE PEÑALVER, 17  
1A PLANTA  
28006, MADRID

**TELÉFONO:**  
91 369 77 88

**PUBLICIDAD:**  
comercial@genteenmadrid.com

**TELÉFONO:**  
663 56 77 17

**CONTROLADO POR:**



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



Los polémicos toldos en la Puerta del Sol

## EL APUNTE

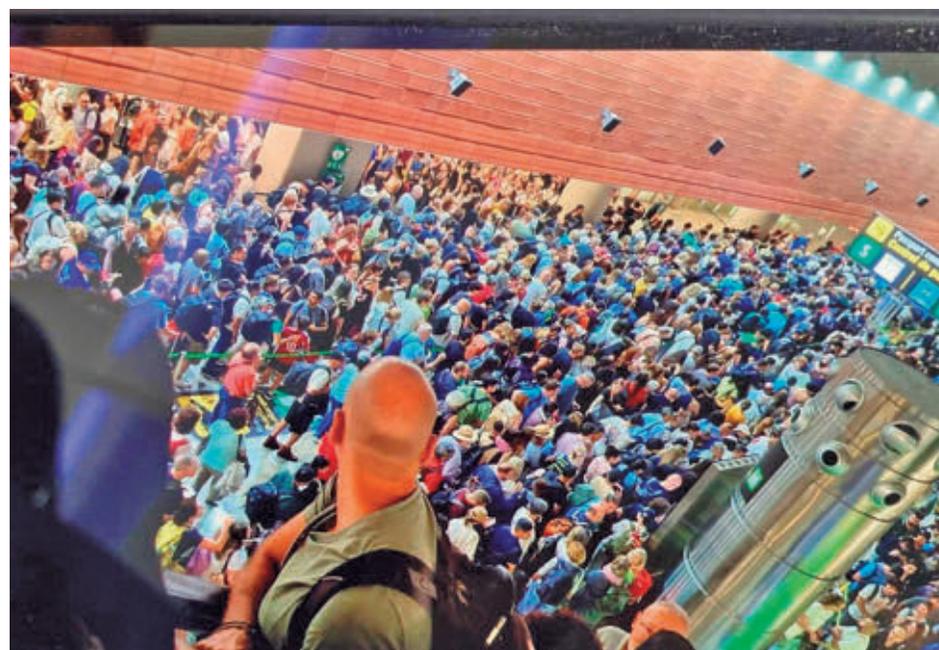
## El angustioso peso del cambio climático

**S**in llegar a los decibelios de la escala nacional, no se puede negar que la actualidad política de la ciudad de Madrid sigue generando numerosos titulares. El penúltimo encontronazo entre el Ayuntamiento y la oposición tiene que ver con la escasez de espacios con sombra en lugares públicos, como la Puerta del Sol o la céntrica Plaza de Santa Ana.

Es evidente que la ola de calor que ha azotado a nuestro país en los últimos días también ha elevado el mercurio en el termómetro político, además de dejar, una vez más, en evidencia a los negacionistas del cambio climático. "Es lógico que haga calor en los meses de verano" es uno de los simplistas argumentos más utilizados, pero los datos, que van mucho más allá, destacan que junio ha sido anómalamente cálido, aumentando la tendencia que se viene dando en las diez últimas temporadas estivales.

En el mes que acabó el pasado lunes se han batido récords para esta época tanto en la temperatura máxima como en la mínima. Y parece que la situación no va a cambiar demasiado. Al menos tres personas han muerto en los últimos días por golpes de calor, una realidad que debería enfriar los debates estériles y calentar decisiones útiles.

## LA FOTO DE LA SEMANA



### Otro caos de altos vuelos en Barajas

La zona de control de pasaportes en la Terminal T4 Satélite del aeropuerto Adolfo Suárez Madrid-Barajas se vio colapsada este miércoles como consecuencia de la falta de efectivos policiales que realicen esta tarea. Interior lo atribuyó a un problema informático "puntual".

## EL SEMÁFORO



### Cambio de opinión sobre Santos Cerdán

En unas semanas, la vicepresidenta María Jesús Montero ha pasado de alabar a Santos Cerdán, diciendo que "es uno de los mejores", a asegurar que "no tiene nada que ver con el PSOE".



### La faena que le puede salir cara a Cayetano

El torero Cayetano Rivera Ordoñez fue detenido de madrugada en un restaurante de hamburguesas de Madrid tras presentar resistencia y desobediencia a los agentes de Policía.



### Otro espaldarazo para Eduard Fernández

Eduard Fernández Serrano ha sido galardonado con el Premio Nacional de Cinematografía. El actor admite estar en su "mejor momento profesional" tras los últimos reconocimientos.



@GenteMad



Mantener el cuerpo a una temperatura adecuada es clave para no sufrir un golpe de calor EUROPA PRESS

## Golpes de calor, uno de los mayores riesgos de cara a este verano

Los expertos de los hospitales madrileños explican las razones y síntomas de este fenómeno y cómo hay que actuar en caso de que un adulto o un niño lo sufran

GENTE/E. P.  
@GenteMad

Uno de los riesgos de la exposición a altas temperaturas en verano es el denominado golpe de calor, que puede llegar a ser mortal y al que están expuestos muchos trabajadores que desempeñan su la-

bor al aire libre y que afecta especialmente a población vulnerable como niños y ancianos.

En concreto, un golpe de calor consiste en una elevación excesiva de la temperatura corporal tras la exposición a altas temperaturas, una alteración térmica que puede generar consecuencias gra-

ves si no se detecta a tiempo. Para evitar que se produzcan estos episodios, es fundamental evitar la exposición solar directa y tratar de mantenerse hidratado a pesar de no tener sensación de sed.

En población adulta, es fundamental para detectarlos de manera temprana atender a los síntomas habituales

que suelen aparecer como son la confusión, la visión borrosa, los mareos, las náuseas, la piel muy seca, a pesar de que debería estar húmeda por la sudoración, la fiebre alta y la debilidad física.

### Atención

Ana Tapias, médica del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales del Hospital Gregorio Marañón, ha destacado que estos signos actúan como predictores de un golpe de calor, ya que "el mecanismo de autorregulación de temperatura del cuerpo no es capaz de gestionarse solo".

Es necesario prestar especial atención a "personas con patologías crónicas, por ejemplo, de corazón, riñón o diabetes y personas mayores, quienes presentan una disminución en la necesidad de beber", ha añadido Karina Rodríguez, también médica del

### MODO DE ACTUAR

#### Consejos en caso de ver un golpe de calor

Ante un golpe de calor, se recomienda contactar con los servicios de emergencia y trasladar al afectado a un espacio donde no reciba luz solar directa y tratar de rebajar su temperatura corporal hidratándolo, abanicándolo, retirándole la ropa innecesaria y aplicándole paños húmedos por zonas como la cara, el cuello, la nuca y la parte superior del tórax. En el caso de que la persona haya perdido la consciencia, se le debe colocar en posición lateral de seguridad.

Servicio de Prevención de Riesgos Laborales del centro sanitario.

### Niños

La pediatra de Urgencias del Hospital Gregorio Marañón, María García de Oteyza, ha apuntado que además de insistir en la ingesta de líquidos, sobre todo agua, en niños es importante "evitar el ejercicio físico intenso, especialmente en las horas centrales del día; también el uso de ropa adecuada, con tejidos frescos y colores claros, proteger la cabeza con gorros o

HAY COLECTIVOS QUE SON MÁS VULNERABLES, COMO LOS ENFERMOS

sombreros y el uso habitual de protección solar".

Los síntomas ante un posible golpe de calor en niños incluyen fiebre de más de 40 grados, vómitos, mareos, dolor de cabeza, irritabilidad y taquicardia en situaciones más graves, así como pérdida de consciencia. Se aconseja avisar a los servicios de emergencia y mientras tanto tomar una serie de medidas que ayuden al menor a aliviar la situación.

"Hay que situar al niño en un lugar lo más fresco posible, colocarlo boca arriba, liberarle de la ropa innecesaria, disminuir la temperatura corporal aplicando compresas humedecidas en agua fría. Hay que evitar sumergirlo en agua helada y las friegas de alcohol. Si el niño está consciente y lo tolera procurar que beba agua", ha apuntado la doctora García de Oteyza.

## Los embalses comienzan julio por encima del 90% de su capacidad

Es un dato que está 13 puntos por encima de la media histórica en este mes y nueve puntos sobre las reservas del año pasado en estas fechas

### REDACCIÓN

Los trece embalses con los que Canal de Isabel II abastece a la Comunidad de Madrid han iniciado el mes de julio al 90,9% de su capacidad máxima, con 857,7 hectómetros cúbicos almacenados, por lo

que las reservas se encuentran 13,7 puntos por encima de la media histórica para estas fechas (72,2%) y nueve puntos por encima del dato que marcaban hace justo un año (81,9%). Tras alcanzar su máximo nivel el pasado 20

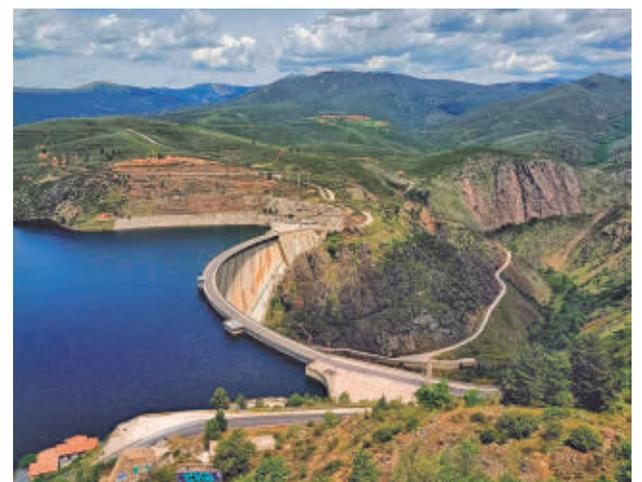
de mayo, los embalses han comenzado su época de estiaje y han visto reducidas sus reservas de agua a lo largo del mes de junio.

### Abastecimiento

De estos datos se desprende "una lectura positiva", ya que la situación hidrológica en la región es "óptima" y el abastecimiento está garantizado para los próximos meses. No

obstante, y aunque el escenario es favorable, Canal de Isabel II aboga por "la prudencia" e insiste en la importancia de hacer un uso responsable del agua, especialmente en los meses de verano, cuando los consumos suelen ser más elevados.

La empresa pública ha reactivado su campaña de sensibilización 'Tú puedes llover'. Con este lema, el Canal de Isabel II recuerda que, a falta de precipitaciones que llenen los embalses, son los ciudadanos quienes pueden ahorrar agua.



Embalse de El Atazar E. P.

## Los centros de adicciones recibirán 6,8 millones

### REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid destina 6,8 millones de euros para mejorar el tratamiento ambulatorio de adicciones a drogas y trastornos comportamentales, después de que el Consejo de Gobierno aprobara este miércoles la adjudicación del servicio durante los próximos dos años en los centros específicos de adicciones Norte y Sur, en la capital, y el de Móstoles.

Sus usuarios son atendidos por equipos multidisciplinares, entre los que se encuentran psiquiatras, psicólogos clínicos, médicos, personal de Enfermería, terapeutas ocupacionales, trabajadores sociales y educadores. Las actuaciones sanitarias y de rehabilitación que se prestan en ellos cuentan con un proyecto de gestión clínica y un seguimiento del paciente y sus allegados desde la llegada. Estos tres dispositivos forman parte de los 24 Centros de Tratamiento de Adicciones.

## La Asamblea renueva su página web para niños

### REDACCIÓN

La Asamblea de Madrid ha renovado su página web destinada a los niños y jóvenes madrileños [ninos.asamblea-madrid.es](http://ninos.asamblea-madrid.es) con el objetivo de favorecer una navegación más sencilla e intuitiva.

La página contiene un glosario descargable que explica el significado de palabras imprescindibles para conocer el funcionamiento del ejercicio parlamentario, como por ejemplo en qué consiste el quórum o el significado de los órganos, como las comisiones, la Junta de Portavoces o la labor de la Mesa. La web también contiene una unidad didáctica que explica, de manera directa y resumida, el modelo de Estado autonómico de la Comunidad de Madrid, así como las funciones y actividades de la institución. También hay documentos para los docentes de los centros educativos.

GENTE  
@GenteMad

La Dirección General de Tráfico prevé más de 20,7 millones de desplazamientos en la Comunidad de Madrid dentro de su Operación Verano 2025. La primera gran fecha en la agenda es la de este fin de semana del 4 al 6 de julio, para que el que las previsiones apuntan a más de 845.000 desplazamientos, mientras que a lo largo del mes de julio se estiman más de 10,2 millones de movimientos. Para el mes de agosto, las previsiones apuntan a una cifra superior a los 10,4 millones de desplazamientos en la región.

De cara a estas previsiones, las autoridades impulsarán campañas especiales de control de velocidad y de alcohol al volante en los meses de julio y agosto; además de la señalización con paneles de mensaje variable en los accesos y aparcamientos de zonas recreativas y de baño en la Sierra. Entre otros medios técnicos, la Operación Verano en la Comunidad de Madrid contará con dos helicópteros y cuatro drones. También se implementarán dispositivos específicos para las operaciones Paso del Estrecho y Paso de Portugal, y se estrechará la colaboración para la campaña contra incendios.

### Siniestralidad

Por otro lado, la Comisión Autonómica de Tráfico y Seguridad Vial ha abordado en la reunión mantenida con motivo del inicio de la campaña estival la siniestralidad en las carreteras de la región en el 2024, periodo en el que se registraron 69 fallecimientos en accidentes de tráfico in-



Las carreteras de la región tendrán una alta intensidad EUROPA PRESS

## La Operación Verano 2025 arranca este fin de semana

La Dirección General de Tráfico calcula que entre el 4 y el 6 de julio habrá 845.000 desplazamientos por las carreteras de la región • En el mes de agosto se superarán los 10,4 millones

terurbanos, un 10,4% menos que en 2023, y lo que se traduce en el 6% de los decesos a nivel nacional.

En lo que llevamos de 2025, desde la Dirección General de Tráfico señalan que el número de personas fallecidas asciende a 26, tres menos que a las mismas alturas del año pasado, a pesar de que se han producido más siniestros. Esto evidencia una

mejora en la atención postaccidente y la eficiencia de los sistemas de seguridad. Sin embargo, a pesar del descenso en el número de víctimas mortales, entre los indicadores con margen de mejora se encuentra el de reducción de heridos graves, con 102 heridos hospitalizados en 2024, frente a los 127 de 2023, pero lejos aún de los 92 de 2019.

# 20,7

Millones  
Son los desplazamientos que se esperan en Madrid este verano

## Ganado para prevenir incendios forestales

Más de 21.000 animales de 97 ganaderías realizan labores de pastoreo para evitar los fuegos en unas 4.000 hectáreas de la región

### REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid empleará más de 21.000 cabezas de ganado, de un total de 97 ganaderías, en labores de pastoreo dirigido para prevenir incendios forestales en unas 4.000 hectáreas en zonas

de riesgo de la región. En concreto, se trata de 9.673 vacas, 5.750 ovejas, 5.630 cabras y 179 caballos que permitirán limpiar 'a diente' unas 700 hectáreas más que el año pasado, especialmente en las sierras de Guadarrama y So-



Algunos de los animales que participan

## La Comunidad critica el "caos" en los trenes y el aeropuerto

### AGENCIAS

El consejero de Vivienda, Transportes e Infraestructuras de la Comunidad de Madrid, Jorge Rodrigo, advirtió este miércoles de la "imagen deplorable" que se traslada de España con las imágenes del "caos" en el Aeropuerto Adolfo Suárez Madrid Barajas y en la red ferroviaria.

En concreto, el consejero madrileño se refirió así a la avería que este martes afectó a los trenes de alta velocidad que circulaban entre Madrid, Toledo y Andalucía, por una incidencia en las vías entre Yeles y La Sagra, y al colapso este miércoles en la zona de control de pasaportes de la Terminal T4 Satélite como consecuencia, según denunciaron desde el sector, de la falta de efectivos policiales que realicen esta tarea.

### "Imagen deplorable"

"España no puede permitirse esta imagen deplorable del sistema de transportes gestionado por el Gobierno de Sánchez, que nos está llevando al caos", ha escrito Rodrigo en un mensaje en su cuenta oficial de la red social 'X' en el que habla de "caos, interminables colas y pérdidas de vue- los de miles de pasajeros".

El consejero madrileño interpela al delegado del Gobierno en Madrid, Francisco Martín, por si tiene algo que decir ante la falta de agentes de la Policía Nacional, y al ministro de Transportes, Óscar Puente, al que pide "explicaciones y asumir responsabilidades".

mosierra. Este programa de pastoreo preventivo arrancó en 2011 y forma parte del Plan Anual de Prevención, Vigilancia y Extinción de Incendios de la Comunidad de Madrid.

### Reducir la vegetación

El objetivo pasa por reducir la vegetación y arbustos que podrían actuar como combustible durante los meses de mayor riesgo, lo que contribuye a que el fuego se propague más lentamente y facilita la labor de los equipos de extinción.

# MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

**¿Aún convives con humedades?  
Elimínalas para siempre y vive  
en un hogar más saludable**

**ELIMINA LAS  
HUMEDADES**  
MURPROTEC UNA  
DECISIÓN INTELIGENTE

SATISFACCIÓN GARANTIZADA  
**HASTA  
30  
AÑOS**  
DE GARANTÍA



“ La capilaridad, la humedad más común en los hogares ”

**CAPILARIDAD**



“ Las filtraciones, el mayor peligro para la estructura de tu edificio ”

**FILTRACIONES**



“ Di adiós al exceso de vapor de agua en tus ventanas y a las manchas de moho en las paredes ”

**CONDENSACIÓN**



“ No dejes que la mala calidad del aire por la humedad afecte tu salud y la de los tuyos ”

**CALIDAD DEL AIRE**



**900 30 11 30**  
**www.murprotec.es**

*Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ, y sin compromiso*



**MANUEL BAUTISTA**  
ALCALDE DE MÓSTOLES

## “El Gobierno central le está faltando al respeto a los mostoleños con el Cercanías”

El regidor mostoleño hace balance de su gestión una vez superado el ecuador de la legislatura ● Destaca que en estos dos años su Gobierno ha conseguido colocar a Móstoles “en el lugar reputacional que se merece”

POR JAIME DOMÍNGUEZ Y FRANCISCO QUIRÓS (@GenteMad) | FOTOS DE CARLA FLECHA

### ENTREVISTA

**L**egó a la Alcaldía de Móstoles hace ahora dos años y en ese tiempo Manuel Bautista ha tratado de dar una vuelta a la situación en la que se encontraba la localidad. En esta entrevista valora lo más importante que ha vivido en este tiempo.

#### ¿Qué valoración hace de estos primeros dos años de mandato?

Un balance positivo, porque creo que hemos situado a Móstoles, desde un punto de vista reputacional, en el sitio que se merece. Nos hemos mostrado como una ciudad que rebaja el paro mes a mes, que ha mejorado la atención a los mayores y a los jóvenes, que alberga los mejores eventos o que tenemos unas fiestas de gran ciudad. Hemos dado una vuelta a la situación, ya que antes todas las noticias que salían de Móstoles eran negativas, como casos de corrupción o enchufes. Ahora las noticias sobre la ciudad son mucho más positivas.

#### ¿Cree que los vecinos han notado ese cambio?

Lo primero que han notado es que hemos aprobado ya dos presupuestos antes de que se iniciase el año. Eso es una muestra del respeto que tenemos al dinero público, que es el dinero de nuestros vecinos. Es cierto que en el inicio de la legislatura hay que poner en orden la casa y mejorar determinadas situaciones. Pero ahora ya tenemos las licitaciones en marcha y vamos a ampliar el contrato de limpieza, vamos a hacer un nuevo contrato de jardinería, vamos a introducir 20 policías nuevos, vamos a poner en

### VIVIENDA

#### En busca de que los jóvenes no se marchen

En materia de vivienda, uno de los objetivos del alcalde es “que los hijos de mostoleños no se tengan que ir de la ciudad por no encontrar una casa”. Por este motivo asegura que en los próximos dos o tres años se van a hacer desarrollos residenciales “en los que se van a construir unas 7.000 viviendas”. Con esta ampliación, Bautista estima que la ciudad podría crecer hasta los 250.000 habitantes, “para lo que habría que construir las dotaciones públicas necesarias”.

marcha el Andrés Torrejón, una obra faraónica que ha estado 10 años parada, o vamos a hacer un plan de asfaltado muy potente. Es el momento de la infraestructuras y los vecinos lo van a notar en los dos próximos años. **Usted ha hecho siempre mucho hincapié en la rebaja de los impuestos...** Bajar los impuestos forma parte de nuestro ADN. Estamos bajando el IBI y el objetivo es dejarlo a final de legislatura en el 0,49, que es un tipo acorde a lo que nosotros pensamos. También hemos bajado el ICIO y calculamos que a lo largo de estos cuatro años los mostoleños se van a ahorrar 8 millones de euros en impuestos. Esto también es importante, porque mandamos un mensaje a los inversores. Hemos pasado de tardar 18-24 meses en dar una licencia a hacerlo en 4-6 meses, que sigue siendo mucho, pero es un avance. Y otra cuestión es que por fin se pueden pagar los impuestos con tarjeta bancaria.



“BAJAR LOS IMPUESTOS FORMA PARTE DE NUESTRO ADN”



“LA ACTUAL CONEXIÓN DE MÓSTOLES CON MADRID NO ES BUENA”

“ÓSCAR PUENTE NI SIQUIERA ME HA RECIBIDO PARA TENER UNA REUNIÓN”

#### ¿Qué balance hace como alcalde de las obras de soterramiento de la autovía A-5 en Madrid?

Una gran ciudad necesita una gran movilidad y hay que reconocer que ahora mismo la conexión de Móstoles con Madrid no es buena. Yo le pedí una reunión al ministro Óscar Puente para solicitar la gratuidad de la Radial 5 durante las obras de la A-5, pero ni siquiera me ha recibido. Creo que sería una buena solución, como ya lo fue en la AP-7, pero se ve que los que funcionaban en la AP-7 no funcionan con la Radial 5. Respecto al Ayuntamiento de Madrid, les he pedido





que mejoren la situación de Cuatro Vientos, que es donde llegan ahora los autobuses, porque según los informes técnicos no pueden llegar a Príncipe Pío. Han accedido a ampliar el número de marquesinas y mejorar tanto la seguridad como la iluminación.

**¿Qué le parece el estado del servicio de Cercanías?** Le pedí una reunión al señor Puente, y el señor Puente me derivó a reunirme con el presidente de Renfe. Allí le expuse dos grandes asuntos relacionados con Cercanías. El primero era sobre los continuos retrasos e incidencias de la Línea C-5, que provocan que mis veci-

nos lleguen tarde a sus trabajos o a sus estudios en Madrid o en otras localidades. El presidente de Renfe me respondió que no hay ningún problema especial, que como cualquier medio de transporte, nada más que las incidencias típicas. No sé si no le cuentan lo que pasa, no lo sabe o no lo quiere decir. En segundo lugar, le hablé del túnel del terror que tenemos en Móstoles. Yo invito a los arqueólogos que vayan a hacer una visita a la estación de Móstoles El Soto, con siete tramos de escaleras sin ningún tipo de accesibilidad y unas instalaciones completamente insalubres. Es un dis-

“LA ESTACIÓN DE MÓSTOLES EL SOTO ES UN TÚNEL DEL TERROR”

“LA SENSACIÓN PARA SER CIUDAD EUROPEA DEL DEPORTE ES MUY POSITIVA”

parate. Ellos me dijeron que bueno, que sí, que está pendiente, que a ver si se hace esa inversión, pero sin fecha, sin plazos y sin nada. Por tanto, yo siento que al mostoleño, no al alcalde, que al final no deja de ser un representante del mostoleño, al mostoleño se le está faltando al respeto. Desde el Gobierno central, el señor Óscar Puente le está faltando al respeto al mostoleño.

**En los últimos meses se han tomado diferentes iniciativas relacionadas con la soledad no deseada, ¿qué puede hacer una administración local como un ayuntamiento para paliar este problema?**

Hemos implementado un programa de soledad no deseada con las distintas concejalías para hacer un trabajo intergeneracional para que ni el mayor se sienta solo ni el joven se sienta solo y seamos capaces de generar esas sinergias entre unos y otros.

**¿Cómo ve las opciones para que Móstoles sea Ciudad Europea del Deporte en 2026, y que supondría para la localidad?**

Mi sensación es muy positiva. Nosotros tenemos algo que no sé si otras ciudades tienen: un talento deportivo, un apoyo en masa al deporte, un sentimiento de pertenencia a Móstoles, grandes figuras del deporte y, además, creemos que tenemos una población deportiva con un número mucho más elevado que cualquier otra ciudad. Ser elegidos supondría una mayor

## INDUSTRIA

### Madrid Puerta Oeste creará 6.000 puestos de trabajo

El pasado mes de mayo se presentaba el proyecto logístico Madrid Puerta Oeste, que se ubicará en unos terrenos de dos millones de metros cuadrados situados en Móstoles. La previsión es que se creen 6.000 nuevos puestos de trabajo y el alcalde considera que “será un espaldarazo para eliminar el paradigma de que Móstoles tiene que seguir siendo la ciudad dormitorio. Móstoles creo que tiene los condicionantes, la capacidad y las características para ser una ciudad referente, un imán, de tal manera que no solo los mostoleños puedan trabajar cerca de su casa y no tengan que ir a Madrid, sino que gente de otras localidades vengan a Móstoles a trabajar”. Manuel Bautista asegura que el proyecto está generando un gran interés por parte de las empresas, hasta el punto de que “nos quitan las parcelas de las manos”.

## MÁS INFORMACIÓN

 **GenteMadrid.es**  
Consulte la actualidad regional y local en nuestra página web

inversión por parte de la Comunidad de Madrid, una mayor repercusión en cuanto a imagen en el exterior y al final todo eso va a redundar claramente en una mayor inversión de patrocinadores y de empresas en Móstoles. Estamos volcados porque creemos que cualquier política municipal debe pasar siempre por el deporte. El deporte es la mejor política de salud, es la mejor política de inclusión y esta posible designación es algo que nos hace mucha ilusión.

**A dos años de las próximas elecciones municipales, ¿le gustaría repetir como candidato a la Alcaldía?**

Para un mostoleño no puede haber un orgullo más grande que ser alcalde de su ciudad. Isabel Díaz Ayuso me dio esta oportunidad, los vecinos me dieron su confianza hace dos años; no

“ME GUSTARÍA SER EL CANDIDATO DEL PP EN LAS PRÓXIMAS ELECCIONES”

podría estar en un lugar mejor ahora mismo. Lo estoy disfrutando día a día y minuto a minuto, y por supuesto que me gustaría ser el candidato del Partido Popular en el año 2027 y que los mostoleños me volvieran a dar la oportunidad de seguir tratando de mejorar la ciudad día a día y colocarla como un referente nacional e internacional.



Convenio renovado entre el Ayuntamiento y la Comunidad

## 850.000 euros para el Conservatorio de Móstoles

### MÚSICA

#### REDACCIÓN

El Conservatorio municipal Rodolfo Halffter continuará impartiendo enseñanzas oficiales de música durante el próximo curso educativo gracias a la renovación del convenio entre la Comunidad de Madrid y el Ayuntamiento de Móstoles, que se ha manteni-

do estable desde hace más de 20 años.

El centro acoge actualmente a 449 alumnos en 15 especialidades instrumentales. La demanda de enseñanzas artísticas sigue siendo elevada. La Consejería de Educación asumirá los costes del personal docente y no docente, así como otros gastos operativos con una aportación de 850.000 euros.

## Master Battery, mejor empresa del año

Los Premios Ciudad de Móstoles han sido para Rosa Valdivieso en la categoría de 'Emprendedora', La Vida a Granel y Precocinados Mary en 'Comercio de Proximidad', Pastelería Manacor en 'Hostelería' y Carmen Barón como 'Mujer Empresaria'

### ECONOMÍA

#### GENTE

@gentedigital

El Teatro del Bosque acogió la gala de entrega de los galardones de la XXXIV edición de los Premios Ciudad de Móstoles, que alcanzaron este año un récord de participación con 45 candidaturas y fue presentada por el actor Gorka Otxoa.

Organizados por Móstoles Desarrollo, los premios reconocieron el emprendimiento, la innovación y la excelencia del tejido empresarial local.

El alcalde, Manuel Bautista, destacó el valor de las empresas que contribuyen a proyectar una "marca Móstoles



Récord de participación en los Premios Ciudad de Móstoles

potente", afirmando que la ciudad es "creatividad, innovación, determinación y valentía" gracias a su actividad económica.

Los galardonados fueron Rosa Valdivieso (PPCeando) como 'Persona Emprendedora', La Vida a Granel y Precocinados Mary en 'Comercio de Proximidad', Pastelería Manacor en 'Hostelería', Carmen Barón (Fisioterapia & Osteopatía Barón) como 'Mujer Empresaria' y Master Battery como 'Empresa del Año'. El Comité Evaluador concedió una mención de honor a la Asociación Española Contra el Cáncer de Móstoles.

#### MÁS INFORMACIÓN

**GenteMadrid.es**  
Consulte la actualidad regional y local en nuestra página web

# Flores

que cuentan vuestra historia de amor

En Floristería Edén nos encargamos de decorar tu boda para que sea un día aún más inolvidable.

- Ramos de novia
- Decoración del coche nupcial
- Iglesia y ceremonia
- Restaurante y celebración

### NUESTROS SERVICIOS

- Ramos
- Plantas
- Decoración floral
- Cestas
- Rosas preservadas
- Ramos de novia
- Coronas

C/ Mariblanca, 16 - Móstoles
Haz tu pedido online

615 344 007

## El paro siguió bajando en la localidad durante junio

### EMPLEO

#### REDACCIÓN

El paro local registrado se situó en junio en 9.141 personas, tras un descenso de 234 desempleados respecto al mes anterior, lo que supone una bajada intermensual del 2,5 %, según datos oficiales.

El alcalde, Manuel Bautista, destacó que "Móstoles continúa registrando excelentes datos de empleabilidad" y subrayó que "mes a mes se consolida una tendencia a la baja en el número de desempleados".

En términos interanuales, el desempleo ha caído un 7,18%, con 707 personas más

empleadas que en junio de 2024. El paro sigue afectando principalmente al sector servicios, con 7.122 personas sin empleo, seguido por la construcción (811), la industria (516) y la agricultura (73). Por sexos, hay 5.558 mujeres desempleadas frente a 3.583 hombres.

Desde el Ayuntamiento atribuyen estos datos a programas de formación, orientación laboral, apoyo al emprendimiento y a la agencia de colocación municipal.

## Juan José Castro, nuevo concejal de Vox

### POLÍTICA

Juan José Castro tomó posesión como nuevo concejal del Grupo Municipal de Vox en el Ayuntamiento de Móstoles durante la sesión ordinaria del Pleno correspondiente al mes de junio, tras la renuncia de su antecesora, Maite López Divasson, que cedió la portavocía a Nieva Machín.



## Yincana familiar en Finca Liana este viernes

### MEDIO AMBIENTE

#### REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Móstoles, a través de la Concejalía de Seguridad, Emergencias y Medio Ambiente, ha organizado talleres gratuitos para concienciar sobre el cuidado del entorno y disfrutar en familia.

Este mismo viernes 4 de julio se celebrará la yincana 'Mójate por el clima', con juegos para reflexionar sobre sequías y olas de calor. El día 9 tendrá lugar 'Alas de mariposa', con una visita al oasis de mariposas del Parque Finca Liana. El 11 de julio se impartirá 'Entre flores y hortalizas en el huerto de El Soto'.

Los talleres se desarrollarán de lunes a viernes, de 10 a 12 horas. Las inscripciones se pueden realizar en el correo educacionambiental@mostoles.es.

## 'Verbena', la programación cultural para el verano local

Habrà actuaciones musicales las noches de los fines de semana de julio y agosto

### CULTURA

#### GENTE

@gentedigital

El Ayuntamiento de Móstoles, a través de la Concejalía de Cultura, Desarrollo y Promoción Turística, ha presentado 'Verbena', una variada programación cultural y gratuita para todos los públicos que llenará de música, humor y espectáculos las noches estivales de los viernes, sábados y domingos.

La Plaza de la Cultura será el escenario principal, con



Las Supremas de Móstoles arrancaràn 'Verbena' el sábado

actuaciones a las 21:30 horas. Como novedad, este año también habrá espectáculos en los exteriores de la Junta de Distrito de Parque Coimbra-

Guadarrama (avenida de los Sauces, 49), los viernes 11 y 18 de julio y 8 y 22 de agosto.

Las Supremas de Móstoles abrirán la programación este sábado 5 con su concierto de 20º aniversario.

El domingo 6 se homenajeará a Raphael con el espectáculo 'Escándalo'. También se rendirá tributo a artistas como Leiva, Estopa, Los Rodríguez, Rocío Jurado, Los Panchos y Luis Miguel, entre otros.

#### Versión infantil

Dentro de 'Verbena infantil', las familias podrán disfrutar todos los viernes en la Plaza del Sol (PAU-4) de circo, magia y humor, y los domingos de teatro de títeres en el Parque Finca Liana. Espuma teatralizada, malabares y mundos mágicos completan la oferta para los más pequeños de cara a las próximas semanas.

## Taller gratis de competencias digitales para menores

### JUVENTUD

#### REDACCIÓN

El Ayuntamiento, en colaboración con la Fundación Cibervoluntarios, organiza durante julio un taller gratuito de competencias digitales dirigido a niños de 9 a 13 años en la Biblioteca Central.

El objetivo es desarrollar habilidades digitales básicas mediante una experiencia educativa e interactiva, donde los menores avanzarán superando retos y misiones.

Aprenderán a buscar información fiable en Internet, crear contenido digital, identificar bulos, proteger sus datos personales y gestionar el tiempo frente a las pantallas.

El taller se celebrará del 7 al 11 y del 14 al 18 de julio, de 11 a 13 horas. Las inscripciones pueden hacerse en la sala infantil de la Biblioteca Central.

#### MÁS INFORMACIÓN

GenteMadrid.es  
Consulte la actualidad regional y local en nuestra página web

# ¿Diarrea, dolor abdominal, gases?

Este producto sanitario ofrece ayuda eficaz gracias al Efecto-Parche PRO

Las molestias intestinales recurrentes, como la diarrea, el dolor abdominal, la flatulencia o el estreñimiento, pueden limitar mucho la calidad de vida de los afectados. Pero los investigadores han desarrollado ahora Kijimea Colon Irritable PRO, un producto sanitario que promete una ayuda eficaz.

Muchas personas padecen regularmente diarrea, dolor abdominal, flatulencia o estreñimiento. Pero lo que sólo unos pocos saben es que la causa suele ser una barrera intestinal dañada, lo que puede dar lugar al llamado síndrome del colon irritable.

#### El Efecto-Parche PRO

Con Kijimea Colon Irritable PRO (de venta libre en farmacia),

los investigadores han desarrollado un producto sanitario que actúa exactamente en la barrera intestinal y ayuda con el síndrome del colon irritable y sus síntomas. Las bifidobacterias únicas de la cepa HI-MIMBb75 (contenidas exclusivamente en Kijimea Colon Irritable PRO) se adhieren a las zonas dañadas de la barrera intestinal, como un parche protector. Bajo este parche, la barrera intestinal puede regenerarse, las molestias intestinales típicas como la diarrea recurrente, el dolor abdominal, la flatulencia o el estreñimiento pueden desaparecer.

#### Eficacia clínicamente probada

Un estudio a gran escala sobre el colon irritable ha demostrado

recientemente la eficacia de Kijimea Colon Irritable PRO para tratar la diarrea, el dolor abdominal, la hinchazón y el estreñimiento. Compruébelo usted mismo, pregunte en su farmacia específicamente por Kijimea Colon Irritable PRO (sin receta médica).

En su farmacia:

**Kijimea Colon Irritable PRO**  
(CN-195962.1)

Anunciado en TV

www.kijimea.es



**KIJIMEA**  
DE LA CIENCIA. PARA TU SALUD.

La imagen representa a una afectada.  
Kijimea Colon Irritable PRO cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios.  
Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. CPSP21233CAT

## CLUBES | RECONOCIMIENTOS

# Móstoles presume de éxitos

El alcalde, Manuel Bautista, recibió a tres clubes locales de billar, balonmano y fútbol sala • Han conquistado títulos y ascensos durante esta temporada

GENTE  
@gentedigital

El alcalde de Móstoles, Manuel Bautista, y el concejal de Deportes y Sanidad, Ángel Álvarez, recibieron en el salón de plenos a representantes de tres clubes deportivos del municipio, de billar, balonmano y fútbol sala, que han cosechado destacados logros durante la temporada 2024-2025.

Durante el acto institucional, cada club ofreció sus triunfos a la ciudad y recibió un obsequio conmemorativo por parte del Consistorio.

## Campeonato en billar

El Club Billar Móstoles se proclamó campeón del XL Campeonato Nacional de Liga Interclubes a tres bandas en la División de Honor, la máxima categoría de este deporte en España. A la recepción asistieron su presidente, Emilio Martín, miembros de la junta directiva y jugadores desta-

CADA ENTIDAD  
BRINDÓ SUS  
TRIUNFOS A LA  
CIUDAD Y RECIBIÓ  
UN OBSEQUIO

"HAY MADERA,  
TALENTO Y UN  
GRAN ESFUERZO  
Y TRABAJO  
DETRÁS"

cados como Alfonso, Adrián y Joao Mota, entre otros. Rubén Legazpi, líder del ranking nacional y referente internacional, no pudo acudir por motivos laborales.

## Ascenso en balonmano

El Club Balonmano Móstoles celebró el ascenso de su equipo senior masculino a Primera Nacional, tras una brillante campaña con 21 victorias en 22 partidos. Fundado en 1989, el club sigue fiel



Emilio Martín, del Club Billar Móstoles, junto a Manuel Bautista y Ángel Álvarez

## AGRADECIMIENTO DEL REGIDOR

### "Nos habéis dado tantas alegrías"

El alcalde, Manuel Bautista, agradeció a los clubes "por formar parte del tejido deportivo de nuestra ciudad, y darnos tantas alegrías, junto al resto de asociaciones, clubes y entidades deportivas de las numerosas disciplinas deportivas con las que contamos en Móstoles, para que sigamos trabajando conjuntamente y conseguir el título de Ciudad Europea del Deporte 2026". Además, el regidor ensalzó el potencial de Móstoles: "Aquí hay madera, hay talento y hay un gran esfuerzo y trabajo detrás de todos estos éxitos".

a su lema: 'Jugando con las manos y con el corazón'.

## Regreso a 2ª en fútbol

Por su parte, el MRB-FS Móstoles logró el ascenso a Segunda División tras ganar el grupo 5 de Segunda B y superar con éxito el 'play-off'. A la recepción acudieron miembros del cuerpo técnico y plantilla.

Al acto también asistieron las concejalas Raquel Guerrero y Marta Bastarache.

## FÚTBOL SALA | SEGUNDA

### El MRB Móstoles cierra cuatro renovaciones

#### REDACCIÓN

El MRB Móstoles continúa perfilando su plantilla para la temporada 2025-2026 con la renovación de cuatro jugadores clave que fueron fundamentales en el ascenso a Segunda División de fútbol sala de la RFEF.

El pivó Pablo Palomares afrontará su cuarta temporada en el club, tras cumplir su promesa de devolver al equipo a la categoría de plata.

Junto al goleador, seguirán Manuel Diz, referente en la dirección de juego y pieza clave en la creación ofensiva, y Dani Santos, jugador con experiencia, calidad y olfato goleador.

También ha firmado su continuidad Armando García, uno de los héroes del 'play-off'. Cabe recordar que David Asensio se retiró y el capitán Guille Sánchez abandonó el equipo.

Las primeras renovaciones refuerzan el proyecto del MRB Móstoles para consolidarse en Segunda tras su brillante ascenso. La directiva sondea el mercado en busca de tres fichajes que le den un salto de calidad al equipo.

## Calendario liguero

El conjunto mostoleño ya conoce el calendario de Segunda División tras el sorteo realizado por la RFEF. El equipo de Tino de la Cruz debutará en casa el 20 de septiembre ante el Entreríos de Zaragoza y cerrará la liga el 16 de mayo en la pista del Ibiza.

## BALONMANO | FEDERACIÓN MADRILEÑA

# Broche de oro a la temporada

Móstoles acogió la celebración de la Gala anual del balonmano madrileño • Asistieron personalidades como José Javier Hombrados

#### REDACCIÓN

El Centro Cultural Villa de Móstoles acogió el pasado lunes la Gala del Balonmano Madrileño, organizada por la

Federación Madrileña de Balonmano (FMBM), en colaboración con el Ayuntamiento de Móstoles, para reconocer los logros y valores de ju-

gadores, entrenadores, árbitros, clubes y entidades de la Comunidad de Madrid.

El alcalde de Móstoles, Manuel Bautista, agradeció a la Federación Madrileña de Balonmano haber elegido la ciudad para celebrar este evento, que, según destacó, "reconoce la entrega, el esfuerzo y la pasión de un deporte que tiene un lugar especial en nuestra región". Bautista reafirmó la firme candidatura de Móstoles a Ciudad Europea del Deporte 2026, por su compromiso con el fomento deportivo. Durante su



La ceremonia, en el Centro Cultural Villa de Móstoles

intervención, el regidor subrayó el reciente ascenso del equipo senior masculino del Club Balonmano Móstoles a Primera Nacional, tras firmar 21 victorias en 22 partidos, calificándolo de "resultado histórico".

## Detalles

La gala se abrió con una actuación de piano y contó con la asistencia de representantes como José Javier Hombrados, presidente de la FMBM, Vicente Martínez (UFEDEMA), y otros miembros del deporte regional.



# REVESTIMIENTOS PROYECTON

REHABILITACIÓN INTEGRAL DE EDIFICIOS

**Especialistas en la Rehabilitación Integral de Edificios**, incluyendo tramites como: licencias de obras, proyectos y financiación\*.



### Nuestros servicios:

- Rehabilitación integral de edificios
- Sistema de aislamiento térmico exterior (S.A.T.E.)
- Revestimiento mortero monocapa
- Trabajos verticales y sistemas de descuelgue
- Cubiertas y tejados
- Ascendentes y bajantes
- Rampas y accesos peatonales

*\*Consultar condiciones al solicitar presupuesto*

**¡Consúltanos sin compromiso!**

**www.proyecton.es | 91 693 15 40**

Los grandes hitos en una carrera artística hay que celebrarlos por todo lo alto. Con esa filosofía en mente, Tamara continúa festejando sus 25 años en la música a través de una ambiciosa gira y de un disco con adelantos como 'Bésame', 'Un paso más' o 'Por debajo de la mesa'.

**Estrenabas el mes de mayo con esta nueva canción, 'Un paso más'. Por si alguien todavía no la ha escuchado, ¿cómo la definirías?**

Este año celebro el 25 de aniversario de mi carrera, aunque realmente empezó el 17 de octubre del año pasado, porque mi primer disco salió en 1999, así que voy a hacer una celebración de dos años. Estamos haciendo un disco que se llama '25 años de corazón' y una gira que recibe el mismo nombre. 'Un paso más' es un tema inédito compuesto por David Santisteban. Quería sacar esta canción porque tiene que ver mucho con mi situación, como yo me encuentro ahora, tanto en lo profesional como en lo personal, ese momento de resurgir, de renacer, de volver a ser tú, de volver a encontrarte, tener esa paz, estar bien centrada, aunque creo que siempre lo he estado.

**Algunos apuntan a que estamos ante el renacer de una nueva Tamara...**

No, estamos ante la misma Tamara, pero 25 años después. Hubo algún momento en que me perdí, me volví a encontrar, y aquí estoy, pero es la misma, esa mujer risueña, cariñosa, de carácter fuerte, pero no asociado al mal carácter, cuando una persona es de carácter fuerte, en verdad es que eres una persona que sabe lo que quiere y va a por ello. No hay que confundir el mal humor con el carácter. Soy luchadora, peleona, guerrera, lo he sido toda mi vida y lo seguiré siendo. Estamos ante esa Tamara, que siempre he sido así, pero estamos hablando de 25 años después.

**¿Cómo ha sido esa experiencia de cantar en portugués en 'Beija-me'?**

Hace muchos años homenajeé a Roberto Carlos, pero cantando en español, nunca había cantando portugués, sí en italiano. Me encantó. El tema quedó precioso, dulce, porque en español se nota un poco más intenso, y en portugués se escucha súper dulce, se ve que es Tamara pero en otro idioma.

**'25 años de corazón' es el título del LP. ¿Es un agradecimiento a los fans o una referencia a que haces la música desde el alma?**

Yo hago la música desde el corazón. Una niña, cuando su sueño, su ilusión, sus ganas son la música y cantar, y empiezas con 14 o 15 años, no entra a cantar para lucrarse, entra porque quiere, porque es su sueño. Entonces, de verdad, es una carrera de corazón. Que luego se haya convertido en mi profesión y en mi medio de vida, pues le doy gracias a Dios, porque me encanta, pero, insisto, cuando eres tan pequeña, tú no te metes en la música por ganar dinero, no piensas en eso. El disco se llama así porque es de



#### COMPLICIDAD:

Tamara se congratula del "respeto y la complicidad" que exhibe junto a Francisco en la gira de 'Únicos'

## TAMARA

**"Cuando empiezas tan joven en esto lo haces por pasión, no para lucrarte"**

La artista celebra su 25 aniversario en la música con nuevas canciones y una gran gira ● Asegura que tiene muchas ganas de escribir nuevos capítulos en su carrera

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros)

corazón de muchas maneras, porque el público está ahí, porque lo he hecho con todo el amor del mundo, porque para mí el escenario es mi hogar, es mi lugar.

**Estás de celebración, además, con una extensa gira con diferentes formatos. ¿Cómo lo estás viviendo?**

No me deja parar mi mánager, que es maravilloso, tampoco mi equipo. Me he rodeado de un equipo increíble, maravilloso, son todos unos profesionales extraordinarios, sin ellos nada sería posible, por supuesto por mi público también, que es el motor de mi carrera, si no fuera por ellos, yo no estaría aquí contigo. Sobre los diferentes formatos, quería hacer algo diferente. En este caso quería hacer un disco completamente nuevo, será el decimocuarto de mi carrera, y una gira que tiene tres formatos que me encantan. Una es la íntima, a piano y voz durante hora y media, donde me desnudo como artista totalmente. Luego está el eléctrico, que es con toda la banda, un poco más pop y más animado. Y, además, hemos hecho un formato al que ya estoy acostumbrada, con banda municipal y sinfónica. A eso hay que sumarle la gira 'Únicos' con Francisco, que empezamos el año pasado.

**En los últimos meses has sido protagonista de noticias por asuntos como el litigio con quien fuera tu 'road manager' y tu divorcio. ¿Cómo te ha ayudado la música en estos momentos?**

"SOY LUCHADORA Y GUERRERA, SIEMPRE HE SIDO ASÍ, PERO AHORA CON 25 AÑOS MÁS"

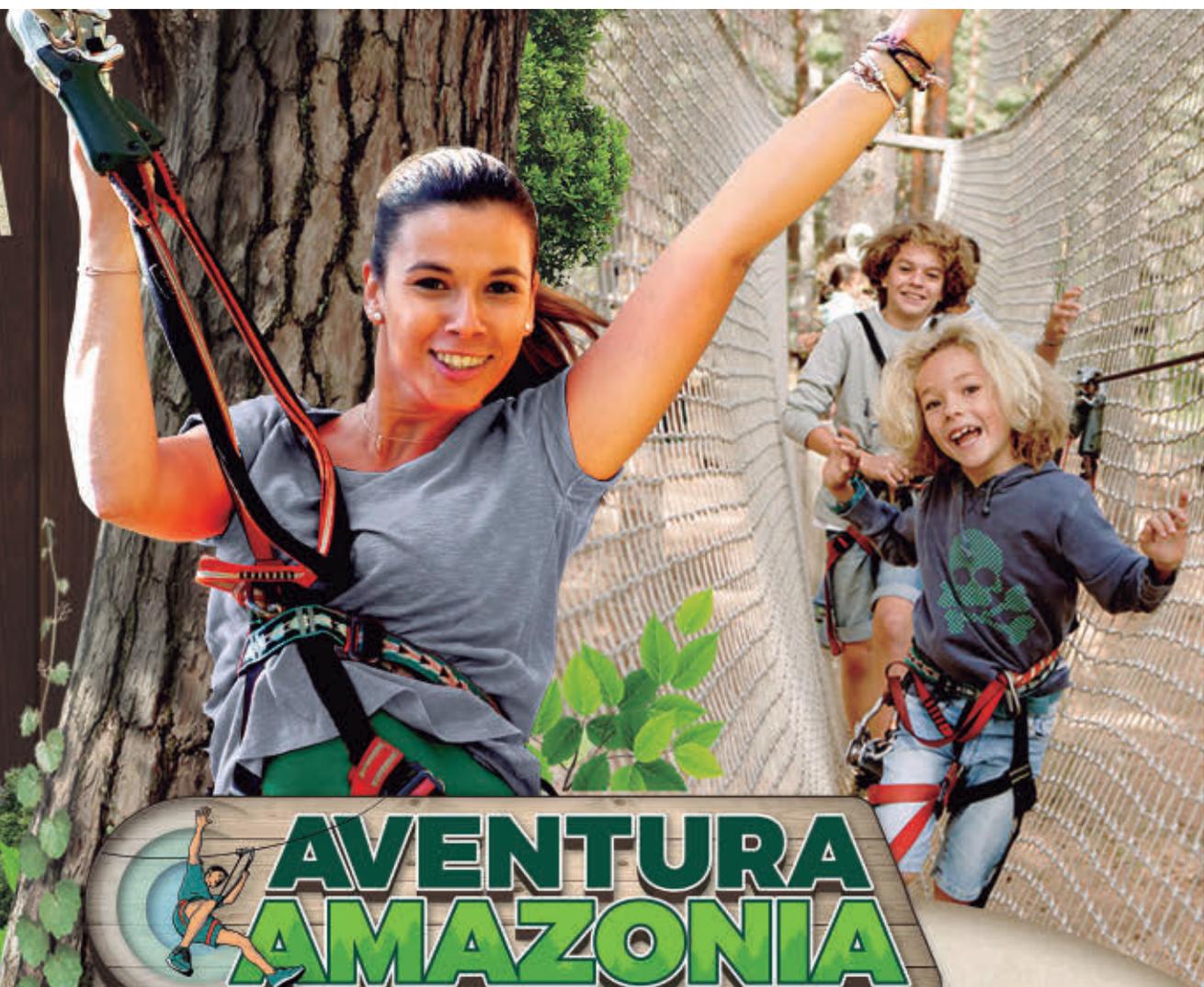
"EL PÚBLICO ES EL MOTOR DE MI CARRERA, SIN ELLOS YO NO ESTARÍA EN ESTE PUNTO"

La música para mí lo es todo, soy artista, llevo muchos años en esto. El ex 'road manager' quiso hacerlo de esa manera, salió antes de tiempo, tenía que haberse esperado a que el juez se pronunciara y al final el caso ha sido desestimado. La verdad no es más que una.

**Recientemente publicabas en Instagram una foto en el estudio de grabación preparando nuevos temas. ¿Qué nos puedes adelantar al respecto?**

Coincidiendo con el día de mi cumpleaños, en vez de esperar a los fans, que todos los años se reúnen para hacerme un regalo, he querido ser yo quien les hiciera el regalo. Por eso sale otro single de este álbum, un tema compuesto por Armando Manzanero que para mí es uno de los más bonitos y maravillosos que existen: 'Por debajo de la mesa'. Lo canto en mi repertorio, pero nunca la había grabado en estudio, siempre tenía esas ganas y sentía que era el momento.

¿TE ATREVES  
CON LA TIROLINA  
ENTRE ÁRBOLES  
MÁS LARGA DE  
ESPAÑA?  
RESERVA YA  
TU ENTRADA!!



# AVENTURA AMAZONIA

EN PELAYOS DE LA PRESA  
 Junto al pantano de San Juan  
 Y CERCEDILLA

- Circuitos de Aventura para todas las edades.
- Más de 100 juegos y 22 tirolinas en cada parque!!
- Circuito Canopy, solo tirolinas!!
- Eventos de Empresa, Cumpleaños, Despedidas.
- 3 horas de aventura.



DESCUBRE  
LOS PARQUES  
DE AVENTURA  
EN LOS ÁBOLES

RESERVAS • BOOKINGS  
Tel.: 918 522 546

[www.aventura-amazonia.com](http://www.aventura-amazonia.com)



## AGENDA CULTURAL EN LA COMUNIDAD DE MADRID

## Alcorcón

## Cita con el séptimo arte contra el calor

Los barrios de Alcorcón se convertirán en cines de verano con acceso gratuito durante los jueves y viernes del mes de julio para disfrutar en familia de estrenos y de películas de siempre para todas las edades y gustos.

» Viernes, 4 de julio. Ensanche Sur. Gratuito

## Boadilla del Monte

## La música vuelve a 'Las Veladas del Palacio'

Este fin de semana regresa uno de los ciclos con más arraigo en la localidad. El viernes, tributo a Alejandro Sanz, para dejar paso a Shaila Dúrcal y Siempre Así el sábado y el domingo, respectivamente.

» Hasta el domingo 6, 22 horas. Palacio Infante Don Luis. Gratuito

## Getafe

## Un grupo con solera en la música española

Creado en 1987 por Teo Cardalda y María Monsonis, Cómplices ha dejado un importantísimo legado de canciones en la historia de la música española. El grupo llega a Getafe para presentar su nuevo disco, 'Terra'.

» Viernes, 4 de julio, 22:30. Parque de La Alhóndiga. Gratuito



Siempre Así

## Pozuelo de Alarcón

## Mucho más que música con Vocal Express

Con un humor gestual que recuerda a Tricicle y una calidad aclamada por la crítica, Vocal Express presenta una experiencia vibrante donde las voces se convierten en el motor de una aventura llena de energía, humor y emoción.

» Sábado 5, 22 horas. Parque Fuente de la Salud. Gratuito

## Tres Cantos

## Despistaos refresca la noche tricantina

Con más de 20 años de carrera, 10 discos de estudio y una legión de seguidores fieles, Despistaos sigue conquistando escenarios dentro y fuera de España, como demostrará en el ciclo 'Veladas en el lago'.

» Sábado 5 de julio. Lago del Parque Central. Gratuito



Foto promocional del autor JAVIER OCAÑA

## LITERATURA | LANZAMIENTO

## Una herramienta para la paz

Ignacio Mateos publica 'Meditarte' (editorial Planeta), un libro en el que revela un poderoso método de meditación y un conjunto de herramientas vinculadas con la observación de obras de arte y así reconectar con los valores más esenciales

F. Q.  
@FranciscoQuiros

Hay ocasiones en las que los caminos de la formación académica y una afición acaban convergiendo de manera inmejorable. Un ejemplo de ello es Ignacio Mateos. "Mientras estaba estudiando con la beca de La Caixa el máster en Art Busi-

ness del Mercado del Arte, en Sotheby's Institute de Nueva York, se da un punto de inflexión. Viviendo en Nueva York, con todo ese ruido y toda esa vorágine, siento como una llamada de desarrollar aún más la meditación", recuerda este joven licenciado en Bellas Artes, quien ha recogido todo su conocimiento en la materia en 'Meditarte', un libro donde propone un innovador método de meditación a través del arte que ayudará al lector en su día a día gracias

"LA PAZ INTERIOR SE ENCUENTRA CUANDO ESTÁS BIEN CONTIGO Y CON LOS DEMÁS"

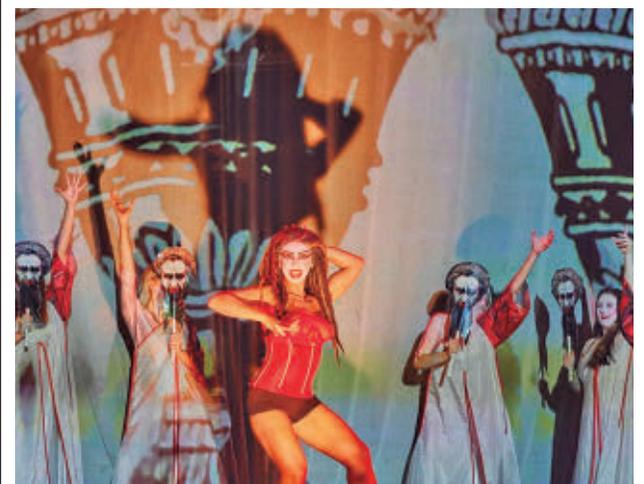
a su poder emocional, terapéutico y transformador.

Sobre este libro, el propio autor describe que "esto, en realidad, viene de mi experiencia vital en el arte y en la meditación, de cómo desde hace diez años me he enfocado en el desarrollo y la divulgación de la meditación contemplativa con obras de arte", especificando que el gran reto ha sido realizar "una labor de depuración y de simplificación para que el lector, cualquiera que sea, independientemente de su contexto cultural, político o social, lo pueda disfrutar".

## Estructurado

A partir de siete pasos, Ignacio Mateos desarrolla un método al que se puede recurrir "cuando las cosas no nos vayan bien". "Cada bloque es muy único y muy innovador, como una pequeña historia dentro de sí misma porque relaciona el elemento con la obra de arte, con las herramientas que doy, y lo hace de forma metafórica y con poesía. En teoría el nivel más difícil para pasarse al juego sería el bloque siete, que es el más espiritual o elevado", resume.

El objetivo de 'Meditarte' se puede resumir en el capítulo final, donde el autor concluye que "es muy importante que vivamos todos armoniosamente y que nos sintamos bien con nosotros mismos y también con los demás, porque así es como se alcanza la paz interior. La felicidad no es un yate de muchos millones de euros, sino que la verdadera paz y la verdadera felicidad se encuentra cuando estás en paz contigo mismo y con los demás. Todo lo que no sea eso, te va a crear sufrimiento".



Representación de La Fura dels Baus

## CULTURA | 41ª EDICIÓN

## Los Veranos de la Villa se abren con La Fura dels Baus

La mítica compañía estrenará la programación con su homenaje a la ópera 'Carmen' • La cita tendrá lugar el lunes 7 de julio en Puente del Rey

## GENTE

Altas temperaturas al margen, la llegada del verano a Madrid también es sinónimo de interesantes propuestas culturales de la mano de los Veranos de la Villa. La programación de esta gran cita estival incluye música, cine, cultura y diversión con cinco escenarios principales: Patio Central y Teatro del Centro Cultural Conde Duque, Claustro del Pozo del Instituto de Educación Secundaria San Isidro, Espacio Cultural Serranía Belga y Centro de Danza Matadero. Además, hay otros 15 espacios en diversos distritos de la ciudad, para un festival que en 2025 celebra su 41ª edición.

El estreno tendrá lugar el próximo lunes 7 de julio en Puente del Rey, de la mano

del gran espectáculo de La Fura dels Baus, 'Carmen: 150 años'. Este homenaje al siglo y medio del estreno en París de la célebre ópera de Georges Bizet combina lírica, danza, una moderna escenografía y la música de la Banda Municipal de Madrid.

## La guinda

El espectáculo de clausura, otro de los momentos estelares, tendrá lugar el 24 de agosto en el auditorio al aire libre del parque de Pinar del Rey. 'Celia Vive', con la cantante Lucrecia, conmemorará el centenario del nacimiento de Celia Cruz, 'La Reina de la Salsa'.

A lo largo de estos meses se desplegará una variada programación de espectáculos, muchos de ellos gratuitos.

**CRUCIGRAMA BLANCO**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

**Horizontales:**

1. Desestimar y tener en poco. 2. Hacer iguales a dos o más personas o cosas. Conozco de algo. 3. Laboratorio de origen francés especializado en productos de belleza. Que se mueven con soltura y rapidez. 4. Diosa egipcia. Tonto, bobo. 5. Mil romanos. Gran grupo español de servicios a empresas, fundado por los propietarios de Vega Sicilia. Organización paramilitar alemana fundada alrededor de 1925. 6. En el siglo XVI podían ser occidentales u orientales. La primera. España. 7. Red Española de Agencias de Calidad Universitaria. Utilizar. 8. Artificios, añagazas. Servicio Especial. 9. Cero. Dan la jurisdicción que tienen para que haga, otras personas, sus veces. 10. Caminas. Lugar de descanso de algunas aves.

**Verticales:**

1. Deshará, disolverá, ordinariamente algo inmaterial. Vocal triangular. 2. Excesos de autoestima. Famoso emperador romano, muy conocido por su lira. 3. Inmundicia, porquería. 500 romanos. 4. Forma abreviada, y vulgar, de para. Persona que busca acabar con su vida. 5. Estudio de 1974 sobre cohetes soviéticos propulsados por oxígeno líquido y queroseno. Instrumentos musicales de cuerdas parecidos a las bandurrias. 6. En el golf, jugadas consistentes en embocar con dos golpes menos que el par. Tercera persona. 7. Alimenten al niño con leche. Utilicen. 8. Uno. Una de las tres dobles de nuestro abecedario, aunque ya la hayan quitado... España. Antigua matrícula de Gijón. 9. Servicios, baños. Cocinad en el horno. 10. Cabeza de ganado. Persona que no está bajo los efectos del alcohol.

**SUDOKUS**

	9			3				1		
7				6						
1		4						9	5	
8					9	7			6	
	4			3				2	9	1
				4	6			5		
	8							7		
9					4	5			8	
5		2				3			6	

7	1	9					5			
				6			3	9		
		8		9				1		
9			2							3
		3	9				1			
2		5								9
4		6			7	5	9	3		
	9		3					6	5	
								7	1	

**Cómo jugar:**

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

**SOLUCIONES**

CRUCIGRAMA:

O	G	I	N	S	V	O	N	V	
N	V	D	E	I	E	O			
B	S	S	E	O	I	O	R	V	
R	V	S	N	O	C	V	E	R	
E	E	S	V	I	O	N	I		
S	S	N	E	T	O	E	W		
O	I	E	I	S	I	S	I		
S	E	I	I	V	O	O	R		
B	S		R	V	I	N	O	I	
R	V	I	C	E	R	D	S	E	O

SUDOKU ABAJO:

1	2	8	5	9	6	3	4	7
5	6	9	7	3	1	2	4	8
3	4	7	2	1	9	8	5	6
6	8	1	4	7	3	2	9	5
9	3	2	4	5	6	7	8	1
7	1	9	3	8	4	5	6	2
2	5	6	7	5	9	3		
	9		3				6	5
							7	1

SUDOKU ARRIBA:

6	9	8	1	2	4	5		
8	1	5	7	4	6	3		
9	2	7	1	3	4	5		
4	1	9	2	3	5	6		
1	6	8	5	3	4	7		
5	7	2	1	9	3	6		
7	1	9	3	8	4	5		
2	5	6	7	5	9	3		
	9		3				6	5
							7	1

**EMERGENCIA HAMBRE** 270 millones de personas no tienen alimentos suficientes para sobrevivir

**20 PAÍSES EN ALERTA** Colabora en [accioncontraelhambre.org](http://accioncontraelhambre.org)

ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE

**TEATROS**

teatrolatina  
Director: Jesús Gimeno

NOVIEMBRE 2025

Basado en la novela de Charles Dickens

**OLIVER TWIST**  
EL MUSICAL

EL MUSICAL DE LOS NIÑOS OLVIDADOS

[www.teatrolatina.es](http://www.teatrolatina.es) - [www.olivertwistelmusical.es](http://www.olivertwistelmusical.es)

teatrolatina  
Director: Jesús Gimeno

**ZARZUELA**  
en La Latina

2ª edición

**La del manojito de rosas**  
Del 23 al 27 de julio

**Doña Francisquita**  
Del 6 al 17 de agosto

**Agua, azucarillos y aguardiente**  
Del 30 de julio al 3 de agosto

**El barberillo de Lavapiés**  
Del 20 al 31 de agosto



# VERBENA

LOS FINES DE SEMANA  
JULIO Y AGOSTO

# 2025



MÁS INFO

