Gente madrid

AÑO 19, NÚMERO 791
DEL 5 AL 12 DE SEPTIEMBRE DE 2025

COMUNIDAD ESTE: ALCALÁ | COSLADA | TORREJÓN | SAN FERNANDO | ARGANDA | RIVAS

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"Madrid siempre me ha visto crecer"

La bailaora **Sara Baras** regresa a la capital con 'Vuela', un espectáculo que se podrá ver en el Teatro EDP Gran Vía

Libros Compra-Venta

Con su pedido obtendrá un 10% de descuento con el código ALCANAGEN

Antiguos y Modernos

Librería Alcaná

COMPRAMOS LIBROS
Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
Hacemos envíos a todo el mundo

www.librosalcana.com
info@libros-antiguos-alcana.com

912 204 263 - 629 240 523 - 617 335 988
C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid Tetuán

EUROPA PRESS

SAN FERNANDO | PÁG. 8

Los afectados de la 7B piden soluciones

La Asociación de Afectados Rafael Alberti Presa de la Línea 7B en San Fernando de Henares ha pedido a las administraciones que se hagan las modificaciones urbanísticas necesarias en sus terrenos ● En estos momentos pagan el IBI por unas propiedades de las que no pueden disponer

ACTUALIDAD | PÁG. 3

El arco este de la Línea 6 de Metro se cierra a partir del sábado 6

El tráfico estará interrumpido entre las estaciones de Moncloa y Legazpi hasta el próximo 31 de diciembre por las obras que permitirán la llegada de trenes sin conductor ● Este viernes 5 se abre el tramo entre Moncloa y Méndez Álvaro

ACTUALIDAD | PÁG. 4

Nuevo recurso contra el reparto de menores

La Comunidad vuelve a recurrir la normativa del Gobierno central sobre los niños migrantes

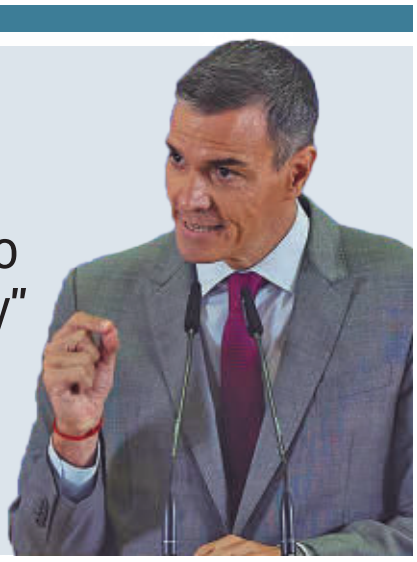
DEPORTES | PÁG. 10

El Grupo 7 estrena nueva temporada

La Tercera Federación arranca nuevo curso este fin de semana, con varios equipos ilustres del fútbol madrileño ● El CD Móstoles, el Unión Adarve o Las Rozas, entre los favoritos

LA FRASE

"Hay jueces haciendo política que no cumplen la ley"



Pedro Sánchez

El presidente del Gobierno habló así de las investigaciones a su mujer y a su hermano.

LA CIFRA

1,5%

Cara y cruz en empleo

A pesar de ser la región líder en creación de empleo durante el mes de agosto, la Comunidad de Madrid experimentó un leve incremento en su cifra de desempleados.

EL PERSONAJE

González no se resigna

La defensa de Alberto González Amador insiste en la Audiencia Provincial en que se valoren las pruebas que le exculpan del delito fiscal.

El fuego, gran protagonistas del verano

EL APUNTE

Nada nuevo bajo el sol, sobre todo en política

El de 2025 no está siendo, en absoluto, un verano fácil. Los incendios forestales se han convertido en motivo de preocupación para buena parte de la geografía española, un asunto que también ha afectado a la Comunidad de Madrid. Y como si de un viaje en el tiempo se tratara, la clase política ha recuperado viejas polémicas: discusiones sobre las competencias autonómicas, en relación a la falta de previsión, de quién es la responsabilidad... Como ya comprobamos durante la pandemia o la DANA que asoló a la Comunidad Valenciana el 29 de octubre de 2024 unos y otros parecen más preocupados en echar el balón en el tejado rival que en resolver los problemas que afectan a la ciudadanía. Lejos de tomarse una tregua, septiembre también ha arrancado con fuerza en esa carrera de la polarización que no parece tener fin.

Con polémicas o sin ellas, lo cierto es que para la mayoría de los mortales las vacaciones ya forman parte del pasado. GENTE recupera el pulso informativo para contarles cada viernes lo más destacado de la actualidad regional y local en la Comunidad de Madrid. Ojalá que en los próximos meses llenemos más líneas con noticias positivas y no tantas con asuntos preocupantes. Bienvenid@.

LA FOTO DE LA SEMANA

Cuando todo el pescado no está vendido

Los mostradores vacíos en el Mercado de la Paz mostraron cómo sería un mundo sin acuicultura. A través de esta acción, la Asociación Empresarial de Acuicultura de España busca ilustrar la importancia que posee la industria acuícola y su repercusión directa en nuestro consumo de pescado.

EL SEMÁFORO

El cerco se estrecha sobre Begoña Gómez

El juez Peinado ha pedido a la UCO que analice los correos enviados y recibidos por Begoña Gómez desde julio de 2018, al tiempo que ha adelantado la declaración como investigada al día 10.

Ryanair corta las alas a sus planes en España

La compañía cerrará su base de Santiago y cancelará todos los vuelos a Vigo y Tenerife Norte. Además mantendrá cerradas la base de Valladolid y reducirá su capacidad en otras ciudades.

La IA, también al servicio de la genética

Expertos españoles están logrando pioneros avances científicos para lograr que los embarazos sean más seguros y que los bebés nazcan libres de enfermedades hereditarias.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

FOTOGRAFÍA:
CARLA FLECHA

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

DPTO. COMERCIAL:
ÓSCAR BALLESTEROS
RAFAEL GARCÍA
PACO MARTÍN

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

PUBLICIDAD:
comercial@genteenmadrid.com

TELÉFONO:
663 56 77 17

CONTROLADO POR:

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

@GenteMad

El arco este de la Línea 6 de Metro cierra este sábado 6

Los trabajos se desarrollarán entre las estaciones de Moncloa y Legazpi ● Este viernes 5 se reabre el tramo entre Moncloa y Méndez Álvaro, cerrado en junio

Servicio alternativo de autobuses de la Línea 6 de Metro EUROPA PRESS

GENTE
@GenteMad

La Línea 6 de Metro, conocida como 'la Circular' y la más utilizada, cierra desde el próximo 6 de septiembre entre las estaciones de Moncloa y Legazpi, con motivo de las obras que la convertirán en la primera línea sin conductor del suburbano madrileño. El cierre de este tramo se adelanta así a la fecha prevista inicialmente (13 de septiembre) y coincidirá con la vuelta al trabajo y el regreso de la actividad docente a los colegios. La suspensión del servicio se prolongará hasta el próximo 31 de diciembre.

Las estaciones de Moncloa y Legazpi estarán disponibles para operar como cabeceras del tramo abierto. Permanecerá cerrada la estación de Arganzuela-Planetario, ya que ejercerá como centro de coordinación (es la única que cuenta con rampa para que pueda acceder toda la maquinaria).

Segunda fase

Se trata de la segunda fase de los trabajos para la renovación integral de la L6, con 28 estaciones a lo largo de casi 23,5 kilómetros y la más utilizada con 430.000 viajeros diarios. Con un presupuesto superior a los 800 millones de euros, estos trabajos convertirán a 'la Circular' en 2027 en la primera línea con conducción automatizada.

El arco oeste de la línea, entre las estaciones de Moncloa y Méndez Álvaro, reabrirá el día 5 de septiembre, tras permanecer sin servicio desde el inicio de las obras, el 31 de mayo. Aunque recuperará su funcionamiento habitual, se adelantará el horario de cierre a la medianoche de domingo a jueves.

Servicio alternativo

Desde el día del cierre se pondrá en marcha un servicio alternativo de autobuses entre las cabeceras de Legazpi y Moncloa. El recorrido contará con 18 paradas intermedias en cada sentido ubicadas en las proximidades de las estaciones de Metro cerradas por las obras. También habrá una lanzadera entre Cuatro Caminos y Moncloa, con dos paradas intermedias en Guzmán el Bueno y Vicente Aleixandre, evitando pasar por Ciudad Universitaria. Se ampliará el trayecto de la línea 180 de la EMT desde Legazpi hasta Arganzuela-Planetario, además de su horario para adaptarse al de la red de Metro de Madrid. Su itinerario permite conectar con la Línea 3 de Metro y el Servicio Especial SE6 de autobús.

Además, hay varias líneas de la EMT que conectan cuatro o más paradas de la L6 en el tramo cortado como la 2 entre Guzmán el Bueno, Manuel Becerra, O'Donnell y Sainz de Baranda; o la 56 entre Diego de León, O'Donnell, Sainz de Baranda, Conde de Casal y Pacífico. También la C1 y C2 entre Moncloa, Vicente Aleixandre, Guzmán el Bueno, Cuatro Caminos, Nuevos Ministerios, República Argentina, Avenida de América, Diego de León, Manuel Becerra y O'Donnell; la 143 entre Manuel Becerra, O'Donnell, Sainz de Baranda y Conde de Casal; y la 156 entre Manuel Becerra, O'Donnell, Sainz de Baranda, Conde de Casal, Pacífico, Méndez Álvaro y Legazpi.

40 UNIDADES

Los trenes sin conductor llegarán en 2027

Los trabajos que se están llevando a cabo en la Línea 6 permitirán que en 2027 comiencen a circular por esta línea los 40 trenes monotensión de gálibo ancho y electricidad a 1.500 Vcc que ya está fabricando la empresa CAF. Comenzarán a llegar a mediados de 2026 y serán sometidos a pruebas antes de su puesta en circulación para el público.

Su principal característica es la conducción semiautomática, sin cabina de conductor. Permitirán una frecuencia de paso de dos minutos, incrementar la velocidad un 33% y aumentar la capacidad un 17%, al pasar de los 1.200 pasajeros actuales hasta los 1.385. Estas 40 unidades sustituirán a los trenes de las series 5000 y 8000 que actualmente circulan por la línea.

31
Diciembre
Será el día en el que se reabra la Línea 6 de Metro en su totalidad

800
Millones de euros
Es el presupuesto con el que cuentan los trabajos que se están realizando

Doce personas murieron en julio y agosto en las carreteras madrileñas

Se trata de un fallecido menos que en el mismo periodo del año pasado ● En el conjunto del país murieron 228 personas, 15 menos que en 2024

AGENCIAS
Un total de doce personas han muerto en las carreteras de la Comunidad de Madrid durante este verano de 2025, en los meses de julio y agosto, lo que supone una menos con respecto al mismo periodo del año anterior. En el conjunto del país han sido 228 los fallecidos en las carreteras española en estos dos meses, 15 menos que en 2024, lo que supone un descenso del 6%.

Así lo avanzó esta semana el ministro del Interior, Fernando Grande-Marlaska, que ha presentado el balance provisional de la siniestralidad vial junto al director general de Tráfico, Pere Navarro.

Heridos

Durante los pasados meses de julio y agosto otras 949 resultaron heridas graves en un contexto de aumento de la movilidad en el que los desplazamientos de largo recorrido han aumentado un 2,77% y superado los 100 millones de movimientos.

El verano es una época de desplazamientos E. P.

"La reducción de la mortalidad vial en un periodo en el que se registra un récord absoluto de viajes por carretera es un dato esperanzador", ha señalado Marlaska, aunque ha matizado que, en materia de seguridad vial, nunca hay que "bajar la guardia, ya que durante los dos pasados meses 3,7 personas perdieron la vida cada día en las carreteras españolas. Por ello, ha instado a mantener "todas las precauciones".

La Comunidad abre un nuevo canal de WhatsApp

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid ha abierto un nuevo canal de comunicación a través de WhatsApp con información diaria de servicio público que podrán descargar los ciudadanos de manera gratuita en sus dispositivos móviles.

Con esta herramienta digital, el Gobierno autonómico trasladará, por ejemplo, avisos de la Agencia de Seguridad y Emergencias Madrid 112 (ASEM 112) sobre previsiones meteorológicas adversas; el estado de la calidad del aire o una mayor presencia de polen en el aire que pueda resultar perjudicial para la salud de las personas. El nuevo canal también informará de asuntos como el inicio de curso escolar, detallando las novedades que puedan resultar de utilidad para las familias; o sobre las campañas de vacunación que la Consejería de Sanidad pone en marcha periódicamente para el cuidado de la salud.

Nuevo cribado neonatal para detectar 300 enfermedades

E. P.

La Comunidad de Madrid ha estrenado esta semana Cringenes, un proyecto piloto de cribado genómico neonatal que permitirá detectar precozmente más de 300 enfermedades raras en bebés. Con una duración de 15 meses, está previsto que participen 300 recién nacidos, una media de 20 al mes. Las muestras se toman en el Hospital público Gregorio Marañón y luego se analizarán.

El objetivo es identificar patologías raras pediátricas para las que ya existen tratamientos o intervenciones precoces, dando además asesoramiento adecuado a las familias. Entre ellas están la leucodistrofia metacromática, inmunodeficiencias, enfermedades neurológicas, endocrinas o hematológicas como la anemia de Falconi, cardiopatías congénitas, sordera o hemofilia.

Centro de Primera Acogida de Hortaleza EUROPA PRESS

Sigue la guerra por el reparto de los menores migrantes

La Comunidad de Madrid recurre por tercera vez un decreto del Gobierno central sobre este asunto, por considerar que invade sus competencias ● Isabel Díaz Ayuso califica la política migratoria de Pedro Sánchez de "despropósito"

GENTE
@GenteMad

El reparto y la atención a los menores migrantes que llegan de manera irregular a nuestro país (principalmente por las islas Canarias, Ceuta y Melilla) ha vuelto a provocar un enfrentamiento entre la Comunidad de Madrid y el Gobierno central. El Ejecutivo autonómico ha presentado esta semana un tercer recurso contra el nuevo decreto estatal para repartir a estos menores por toda España, " por "vulnerar de nuevo competencias autonómicas".

El consejero de Presidencia, Justicia y Administración Local, Miguel Ángel García Martín, señaló que el reparto de menores ha sido pactado "con partidos independentistas" y que, por tanto, beneficia a Cataluña y País Vasco frente al resto de autonomías. Así, considera además que "aboca a una desigualdad entre regiones", pues no garantiza la financiación para atender a los menores desplazados. "No vamos a ser cómplices de una política migratoria fallida", aseveró el portavoz del Gobierno autonómico.

Por otra parte, el Tribunal Supremo ha admitido a trámite el recurso que interpuso en julio la Comunidad de Madrid contra la norma que aprobó entonces el Gobierno central por este mismo asunto.

"Fuera de control"

Mientras tanto, la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, ha vuelto a aludir esta semana en sus perfiles en las redes sociales a que la política migratoria del Gobierno "está fuera de control". "Además, trae menores con perfiles cada vez más complejos que después abandona para contentar a cuatro demagogos y a sus socios", ha incidido.

La dirigente autonómica ha señalado que el Gobierno madrileño "cumple con la ley" y ha expresado que "no hay nada peor que tratarles como mercancía". "Es urgente que Sánchez ponga fin a este despropósito que colapsa centros, recursos y que sólo irá a peor", ha valorado.

Esta polémica llega sólo unos días después de la presunta agresión sexual cometida por un menor migrante a una niña de 14 años junto al centro de primera acogida de Hortaleza.

PERFILES "COMPLICADOS"

Piden la expulsión de 37 menores

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, ha reconocido que el Gobierno regional ha detectado un perfil de menores migrantes "más complicados" y por ello es ha presentado a la Delegación del Gobierno varios expedientes para expulsar a 37 menores, además de estar estudiando otros nueve más.

Los embalses superan el 80% de su capacidad

Esta cantidad está casi 14 puntos sobre la media histórica a estas alturas de año ● Es el quinto mejor año de las últimas tres décadas

AGENCIAS

Los trece embalses que abastecen a la Comunidad de Madrid han iniciado el mes de septiembre al 80,4% de su capacidad máxima, con 759 hectómetros cúbicos almacenados, lo que supone casi 14 puntos porcentuales por encima de la media histórica (66,5%) para estas fechas.

El Canal de Isabel II ha destacado en un comunicado que, en términos de volumen total, se trata del quinto mejor año de los últimos 30. En comparación con septiembre del año pasado, las cifras arrojan una notable mejoría en las reservas, pues los embalses se situaban en el 71,9%, con 678,7 hectómetros cúbicos.

Embalse de Valmayor E. P.

Consumo responsable

A pesar de la buena situación de los pantanos, la empresa pública ha hecho esta semana un llamamiento a la ciudadanía para mantener un consumo y uso responsable del agua mediante su campaña de sensibilización 'Tú puedes llover'.

MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

¿Aún convives con humedades? Elimínalas para siempre y vive en un hogar más saludable

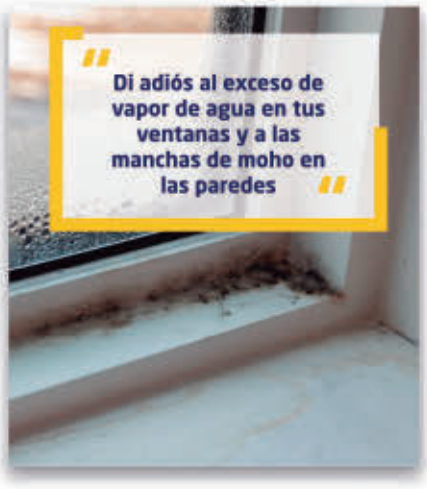
ELIMINA LAS HUMEDADES

MURPROTEC UNA DECISIÓN INTELIGENTE

SATISFACCIÓN GARANTIZADA HASTA 30 AÑOS DE GARANTÍA

CAPILARIDAD

FILTRACIONES



CONDENSACIÓN

CALIDAD DEL AIRE

70 Years anniversary 1954 - 2024

900 30 11 30

www.murprotec.es

AENOR EMPRESA REGISTRADA UNE-EN ISO 9001

IQNET

CSIC

IDEADO FABRICADO EN EUROPA

Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ, y sin compromiso

Millones de niños y adolescentes españoles regresan a las aulas en las próximas semanas EUROPA PRESS

JUVENTUD | VUELTA AL COLE

Salud mental, también en las aulas

Los profesionales de Ita Salud Mental dan una serie de claves tanto a los padres como a los profesores para preparar la vuelta al cole, que puede ser uno de los momentos más estresantes del año para los jóvenes

- **Los problemas en esta franja de edad se han multiplicado en los últimos años**

POR **GENTE** (@GenteMad)

El aumento de los problemas de salud mental entre los adolescentes y los jóvenes es una de las grandes preocupaciones de nuestra sociedad. El regreso a las aulas que tendrá lugar en las próximas semanas supone todo un reto, razón por las que los profesionales de Ita Salud Mental dan una serie de claves y consejos para que esta vuelta al cole sea lo más llevadera posible.

Jóvenes de vuelta a sus centros escolares E. P.

Realistas pero positivos:

1: "No hay que ser idealista, pero no tiene que ir todo mal. Hay que recordar a los jóvenes que familia y profesores siempre están dispuestos a escuchar y quieren ser un apoyo", señala Silvia Navarro, directora de rehabilitación psicosocial de Ita. "Es el momento de volver a empezar, teniendo la oportunidad de hacer de forma distinta aquello que el curso pasado no funcionó", añade.

Comunicación:

2: Es importante preguntar al adolescente aquello que le preocupa, ayudarle a identificar y acogerlo con consejos de forma constructiva para ayudarle a fortalecer su seguridad personal. También es recomendable fijar un espacio diario para comentar cómo ha ido la jornada escolar y animarle a compartir los aspectos positivos y negativos de su día. "Nuestra actitud es el mejor espejo para que ellos se reflejen y vivan este momento con ilusión y motivación", señalan los psicólogos de Ita, que también inciden en la necesidad de regular los tiempos que se dedican a los dispositivos tecnológicos.

Implicación:

3: Hacer partícipes a los jóvenes de la vuelta al cole es una manera de que vivan este periodo con un mejor talante. Realizar conjuntamente las compras del material escolar u organizar el regreso a las aulas son algunas de las recomendaciones para los padres.

"DEBEN VER EL REGRESO AL COLEGIO COMO UNA NUEVA OPORTUNIDAD"

HAY QUE REGULAR EL TIEMPO QUE SE DEDICA A LOS DISPOSITIVOS

SOLO EL 30% DE LOS JÓVENES CREE QUE TIENE UNA BUENA SALUD MENTAL

Profesores:

4: Desde Ita recomiendan a los docentes "dedicar un espacio a comentar cómo se están sintiendo en la vuelta, qué objetivos se proponen. Así podrán ayudarles a ajustar y obtener una perspectiva sana de la vuelta a la rutina". También aseguran que "la atención individualizada, las tutorías, el conocimiento previo que puedan tener los profesores sobre el currículum educativo de sus alumnos, les ayudará a anticipar situaciones estresantes que puedan superar a los alumnos en el inicio del curso escolar".

Coordinación:

5: "Es innegable que la escuela puede resultar en muchas ocasiones ser un estímulo estresor para nuestros adolescentes, así que es fundamental poder ayudarles a que la vuelta al colegio y a su rutina habitual sea lo menos estresante posible", aseguran desde Ita. "Sólo trabajando de forma ordenada e integral podremos asegurar que se contemplan las necesidades de apoyo educativo individual que requieren esos alumnos", explican.

Solo el 30,8% de jóvenes cree que tiene una buena salud mental, según una encuesta de la Confederación de Salud Mental España del pasado año, razón por la que es fundamental que todas las partes se impliquen.

SALUD | TRABAJO

Volver sin dramas, o cómo afrontar la rutina

Una dieta equilibrada es tan importante como el descanso en la vuelta al trabajo ● El síndrome postvacacional incluye insomnio, apatía e irritabilidad ● Se aconseja iniciar el ajuste de horarios dos o tres días antes de volver

POR **GENTE** (@GenteMad)

Septiembre marca el regreso a la rutina para millones de personas en España. Tras las vacaciones, retomar la vida laboral y escolar puede generar fatiga, desmotivación o lo que se conoce como síndrome postvacacional, un cuadro leve, pero frecuente, de debilidad generalizada que incluye insomnio, falta de concentración, apatía e incluso irritabilidad, según indican desde la Clínica Universidad de Navarra. Aun así, si se consigue llevar a cabo una transición gradual, que incluya un descanso adecuado y una dieta equilibrada, la organización consciente se puede transformar en un proceso reparador y, por tanto, la vuelta no tiene por qué ser traumática. En este aspecto, hay que tener en cuenta que para los menores puede suponer un verdadero desafío emocional y que el cambio de hábitos durante el verano puede generar trastornos temporales de adaptación que afectan su bienestar. Tanto adultos como menores pueden seguir unas recomendaciones básicas que pueden ayudar a la adaptación.

Ajustar horarios previamente:

Los profesionales recomiendan iniciar el ajuste a la rutina dos o tres días antes de reincorporarse al trabajo. Es conveniente para volver a reestructurar nuestra vuelta a la vida normalizada y poder ir adaptando el ritmo circadiano (las fluctuaciones físicas, mentales y conductuales que ocurren en un ciclo de aproximadamente 24 horas) y reducir el impacto del cambio repentino.

Actividades divertidas:

Se recomienda aprovechar los ratos de descanso para realizar actividades placenteras o de ocio. Salir a pasear o quedar con amistades son algunos ejemplos que pueden ayudar a retomar la rutina de forma progresiva y sin dificultades.

Usa técnicas de relajación:

Disciplinas como el yoga y la meditación o darse un buen masaje shiatsu, pueden contribuir también a superar la vuelta al trabajo, según apuntan desde la mutua Asepeyo. Si, además, se integran en el día a día pueden ayudar a mejorar la calidad de vida durante todo el año.

EL OCIO TAMBIÉN PUEDE AYUDAR A QUE ESTA VUELTA A LA RUTINA SEA MÁS LLEVADERA

EL DEPORTE AYUDA A REACTIVAR EL CUERPO Y LA MENTE

EL YOGA O LA MEDITACIÓN PUEDEN CONTRIBUIR A LIBERAR ESTRÉS

Practica deporte:

El deporte siempre favorece el ánimo, reduce el estrés y previene la fatiga. Ya sea con caminata diaria, estiramientos u otras actividades, reactiva tu cuerpo. Hacer ejercicio libera endorfinas, "la hormona de la felicidad".

Buenos hábitos

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recuerda que una dieta sana incluye frutas, verduras, legumbres, frutos secos, cereales y hortalizas.

La vuelta a la rutina debe ir de la mano del regreso a los buenos hábitos CRUZ ROJA

SALUD | INSOMNIO

La falta de sueño eleva el riesgo de enfermedades graves

La SEN señala que el 54% de los adultos duerme menos de lo recomendado y uno de cada tres se despierta sin sensación de descanso

Una de las recomendaciones más habituales a la hora de retomar nuestras vidas después de las vacaciones es recuperar una rutina de sueño saludable. Desde la Sociedad Española de Neurología (SEN) señalan que un 48% de la población adulta no disfruta de un sueño de calidad, y que el 54% duerme menos de las horas recomendadas. Además, uno de cada tres adultos españoles se despierta con la sensación de no haber tenido un sueño reparador. En este sentido, la coordinadora del Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y Sueño de la SEN, Celia García, advierte de que, si el sueño no tiene una duración adecuada, la salud puede verse afectada. Asimismo, destaca que numerosos estudios coinciden en que dormir poco, a largo plazo, incrementa significativamente el riesgo de desarrollar diversas enfermedades metabólicas como la obesidad y la diabetes, así como hipertensión o alteraciones en los niveles de colesterol y triglicéridos. Todo ello eleva también la probabilidad de poder padecer enfermedades vasculares (como ictus o infartos de miocardio) o neurodegenerativas (como la enfermedad de Alzheimer).

Un 48% de los adultos no disfruta de un sueño de calidad

Depresión

Por otra parte, la falta de sueño aumenta el riesgo de padecer algún tipo de trastorno mental grave, como la depresión. También se ha vinculado el sueño insuficiente con una mayor incidencia de algunas clases de cáncer, como los de colon, mama o próstata.

Un vecino observa los trabajos en la Línea 7B de Metro en San Fernando EUROPA PRESS

Los afectados por la 7B piden "soluciones" y "transparencia"

La Asociación Rafael Alberti Presa pide que se realice la modificación urbanística, ya que ahora pagan el IBI de unos terrenos que son de su propiedad pero que no pueden utilizar ● "La situación es insostenible", señalan

SAN FERNANDO

GENTE
@GenteMad

La Asociación de Afectados Rafael Alberti Presa de San Fernando de Henares por la Línea 7B de Metro ha reclamado a la Comunidad de Madrid "transparencia" y "soluciones" sobre la modificación urbanística de suelo tras años de espera y ante una situación que consideran "insostenible".

En una respuesta recibida la pasada semana a estas peticiones, según la asociación, desde la Consejería de Medio Ambiente se les traslada que "la situación jurídica del suelo de los edificios afectados implica el planeamiento urbanístico municipal" y que, a la espera de que el Ayuntamiento defina una propuesta de modificación, no pueden avanzar en la resolución del problema.

"Urgente"

Desde la Asociación de Afectados Rafael Alberti Presa critican que se hable de "falta de coordinación entre administraciones" para justificar que se mantenga "bloqueada", una solución que para ellos es "urgente y necesaria". También censuran que no se haya tenido "la deferencia" de recibirles y escuchar directamente sus propuestas, y recalcan que los afectados siguen pagando el IBI de unos terrenos de los que son titulares pero no pueden utilizar. "Esta situación es insostenible y exige compromiso real y respuestas claras por parte de las administraciones implicadas", añaden.

> EN LOS PRÓXIMOS DÍAS SOLICITARÁN UNA REUNIÓN CON EL ALCALDE, JAVIER CORPA

En los próximos días solicitarán una reunión con el alcalde de la localidad, Javier Corpa, para conocer si efectivamente el Ayuntamiento ha recibido las propuestas a las que alude la Consejería y aclarar quién es el responsable de este "bloqueo".

SIN FECHA DE REAPERTURA

Tres años con la línea cortada

El pasado 24 de agosto se cumplieron tres años del cierre de la Línea 7B de Metro entre las estaciones de San Fernando y Hospital del Henares, que se vio ampliado durante el verano del pasado año hasta Barrio del Puerto. El alcalde sanfernandino, Javier Corpa, criticó que la Comunidad no tenga todavía una fecha de reapertura.

MÁS INFORMACIÓN

GenteMadrid.es
Consulte la actualidad **regional** y **local** en nuestra página web

Denuncian un "colapso" por el barrio de El Cañaveral

COSLADA

AGENCIAS

Más Madrid Coslada ha denunciado esta semana el colapso de los servicios públicos del municipio por la ausencia de ambulatorios, transporte público y colegios en el barrio madrileño de El Cañaveral, todo un "ejemplo de urbanismo insostenible" y del "claro exponente" del modelo de Isabel Díaz Ayuso, que "prioriza el pelotazo" urbanístico y "pospone" la llegada de servicios básicos.

Las alarmas han saltado ante la denuncia del sindicato CCOO Madrid Salud sobre el colapso que sufren tanto las Urgencias del Hospital del Henares como dos de los ambulatorios de la localidad por el "elevado" número de población al que tienen que atender, ya que los vecinos de El Cañaveral se ven obligados a recurrir a los centros de salud de Coslada o pagarse atención privada.

Hasta 2028

La Comunidad de Madrid ha anunciado la apertura del centro de salud en El Cañaveral en torno a 2028, por lo que, de acuerdo con la estimación de Más Madrid, los 30.000 vecinos que se espera que alcance este barrio seguirán dependiendo de centros ya "tensionados e infradotados" como los de Villablanca, en Vicálvaro y el de Barrio del Puerto, en Coslada.

También critican la falta de transporte público.

Obras para mejorar la eficiencia energética en el Palacio Consistorial

Los trabajos cuentan con un presupuesto de 2,3 millones de euros ● El edificio es la sede del Pleno Municipal y de la Alcaldía, entre otros servicios

ALCALÁ DE HENARES

REDACCIÓN

Las obras de rehabilitación del Palacio Consistorial de Alcalá de Henares, sede del Pleno y la Alcaldía, han dado comienzo esta semana con el objetivo de mejorar la eficiencia energética de las instalaciones y con un presupuesto de 2,3 millones de euros.

El edificio, ubicado en la plaza de Cervantes 12, aloja también la Oficina de Atención al Ciudadano y Registro Central, los servicios centrales como la Asesoría jurídica, Intervención, Contratación, varias concejalías y la Junta de Gobierno.

Traslado

El concejal de Patrimonio Histórico, Medio Ambiente y Limpieza, Vicente Pérez, ha explicado que "esta rehabilitación integral tiene como objetivo principal la eficiencia energética sin descuidar otras condiciones que mejorarán la habitabilidad y utilización del edificio". El edil ha explicado que se procederá a la mejora del aislamiento térmico con nuevos sistemas de baja transmisión.

Durante las obras algunos de los servicios cambiarán de ubicación. Entre ellos, el servicio de Inspección Tributaria, que atenderá temporalmente a los ciudadanos en el edificio Ana María Matute de El Ensanche.

Ayuntamiento de Alcalá de Henares

Música y eventos taurinos para celebrar las fiestas

El venezolano Carlos Baute actuará tras el pregón de este domingo 7 de septiembre ● Habrá encierros, capeas, suelta de reses, un festival de recortes y una feria de novilladas

ARGANDA

GENTE
@GenteMad

El cantante venezolano Carlos Baute será el encargado de abrir el ciclo de conciertos de las fiestas en honor de la patrona de Arganda del Rey, la Virgen de la Soledad. Será este domingo 7 de septiembre en la plaza de la Constitución justo después del pregón inaugural, que comenzará a las 22 horas y correrá a cargo del hostelero Félix Carrilero.

Para el viernes 12 de septiembre a las 0:30 horas está prevista la llegada al recinto Ferial de la orquesta Panorama City, una de las más prestigiosas de todo el país. Al mismo escenario se subirá el sábado 13, a la 1 de la madrugada, el cantante Antoñito Molina. La oferta musical se completa con la actuación de DJ, con festivales 'remember' y con el ciclo de tributos Las Noches de la Casa del Rey, que se celebrará del lunes 8 al viernes12 de septiembre con versiones de artistas tan conocidos como Raphael, Julio Iglesias, Camilo Sesto, Fito & Fitipaldis, Marea o Estopa.

LA ORQUESTA PANORAMA LLEGARÁ A LA CIUDAD EL VIERNES 12

Carlos Baute, durante un concierto

MÁS INFORMACIÓN

GenteMadrid.es
Consulte la actualidad **regional** y **local** en nuestra página web

Al ruedo

Más allá del apartado musical, si algo caracteriza a las fiestas de Arganda es su apuesta por los espectáculos taurinos. Habrá encierros y capeas los días 6, 8, 9, 10, 11, 12, 15 y 16 de septiembre a las 9 horas con suelta de reses en las calles San Juan y Real. El sábado 6 a las 18:30 horas en la plaza de toros se celebrará el XXX Concurso de Recortes Memorial Goyo Sanalejo, mientras que entre el 8 y el 16 de septiembre tendrá lugar la XXXVI Feria de Novilladas Vid de Oro, la más importante de España, que este año ha logrado un hito histórico al vender, por primera vez, 1.428 abonos.

Como novedad, el miércoles 10 de septiembre tendrá lugar por primera vez el Gran Desfile de Disfraces con charanga, que recorrerá las calles hasta la Plaza de la Constitución justo antes de la capea nocturna.

En lo que tiene que ver con los actos litúrgicos propios de estas fechas, uno de los momentos más emotivos llegará el domingo 7 de septiembre con la Ofrenda Floral a la Virgen de la Soledad, que los vecinos y peñas harán en honor a la patrona de Arganda del Rey.

Devueltos al campo tres ejemplares de cernícalo

TORREJÓN DE ARDOZ

AGENCIAS

Los agentes medioambientales del Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz, en colaboración con el Centro de Recuperación de Animales Silvestres, han devuelto al medio natural a tres ejemplares de cernícalo vulgar. Concretamente se trata de dos machos y una hembra que previamente habían sido llevados a las instalaciones del organismo regional, puesto que eran ejemplares muy jóvenes incapaces aún para volar.

La devolución al medio natural tuvo lugar en la vía pecuaria Vereda del Pozo del Perdigón, al ser considerado el entorno adecuado para la evolución positiva de los jóvenes ejemplares.

Ya se puede aparcar en los laterales de Lolo Rico

RIVAS

REDACCIÓN

Las bandas laterales de la calle de Lolo Rico, en el barrio de La Luna, ya se pueden utilizar como aparcamiento tras la retirada de los hitos y de la señalética vertical que hasta ahora impedía el estacionamiento en la zona. La medida coincide con el inicio de las obras de Renatura Rivas en el entorno del CEIPSO La Luna, cuyo aparcamiento lateral será recuperado como espacio verde, renaturalizado y libre de tráfico.

Así, con la apertura de la calle Lolo Rico al estacionamiento, no se pierden plazas de aparcamiento en el barrio, pero se ganan espacios verdes en el entorno del centro escolar.

El CD Móstoles saluda a su afición tras el último amistoso jugado en El Soto CD MÓSTOLES URJC

FÚTBOL | TERCERA FEDERACIÓN

Entre veteranos y noveles

El Grupo 7 de Tercera arranca este fin de semana con históricos como el CD Móstoles o el Unión Adarve entre la lista de favoritos ● Ilustres como el Carabanchel o el Villaverde se verán las caras con los debutantes Racing de Madrid y Siello

F. Q.
@GenteMad

Justo en el fin de semana donde tiene lugar el primer parón en Primera División arranca una de las categorías que más atención despierta en el fútbol madrileño. El Grupo 7 de Tercera Federación alza el telón este fin de semana con 18 equipos de los que saldrá el sucesor de la RSD Alcalá como campeón y también los tres clubes que el año que viene competirán en Autonómica.

Pero para despejar esas incógnitas queda mucho camino por delante, nada menos que 34 jornadas, tiempo suficiente para que la propia competición vaya ubicando a cada equipo en el lugar merecido. Antes de que el balón eche a rodar, las quinielas colocan como favoritos al ascenso a varios equipos ilustres del balompié regional, como el CD Móstoles URJC, quien se ha puesto en manos del técnico Gonzalo Ónega para tratar de regresar apenas un año después a Segunda Federación. La entidad de El Soto se ha movido mucho y bien en el mercado de fichajes, cerrando incorporaciones de jugadores como el central Gerard, el canterano rojiblanco Javier Currás o el veterano delantero Alexander Szymanowski, exfutbolista del CD Leganés, entre otros. Su primer rival será el Villaverde San Andrés, que el año pasado hizo historia al jugar el 'play-off'.

34

Jornadas:
La competición volverá a contar con 18 equipos. La última fecha, el 10 de mayo

Expectativas

Sin tanta actividad en el capítulo de altas y bajas, pero con el mismo objetivo que el Móstoles se encuentra otro recién descendido, el Unión Adarve, que tiene en su plantilla una interesante mezcla de jugadores con experiencia y otros formados en Ganapanes. Los del barrio del Pilar abren la temporada recibiendo a un recién ascendido, el filial de la UD Sanse, que apela al descaro de sus jugadores para no sufrir demasiado en su carrera por la permanencia.

> EL CD MÓSTOLES Y LAS ROZAS HAN SIDO DOS DE LOS MÁS ACTIVOS EN EL MERCADO

Tampoco conviene perder de vista a un clásico del Grupo 7, Las Rozas, que se ha reforzado a conciencia antes de medirse este domingo en casa a un debutante como el Racing Ciudad de Madrid. Un poco antes, en la tarde del sábado (17 horas), tendrá lugar el partido inaugural, con Leganés B y Alcorcón B como protagonistas. El otro filial de la categoría, el Atlético C, arranca la Liga recibiendo al Carabanchel. Completan esta primera jornada los duelos Siello Tenple-Tres Cantos, Pozuelo-México FC, Galapagar-AD Torrejón y Trival Valderas-AD Parla.

FÚTBOL | LIGA

Gran presencia madrileña en el Grupo 5 de Segunda RFEF

GENTE
Otra de las competiciones que da comienzo este fin de semana es la Segunda Federación, cuarto escalón del fútbol español y donde la atención en lo que a la Comunidad de Madrid se refiere está en el Grupo 5. Allí hay nada menos que nueve clubes de la región después del descenso desde Primera Federación del Fuenlabrada y los ascensos de Alcalá y Rayo Vallecano B (que toman el relevo de Móstoles y Unión Adarve).

El protagonismo madrileño es una de las notas que permanecen en un Grupo 5 que sí tiene una composición diferente. En esta ocasión han quedado encuadrados equipos de la zona del Levante, como el Elche Ilicitano, el Intercity o el Orihuela. Este último será precisamente el primer rival de uno de los candidatos al ascenso, el Fuenlabrada.

Tres derbis

No es de extrañar, por tanto, que en cada jornada se puedan dar varios derbis madrileños. La primera fecha no es una excepción, y ya en la tarde del sábado se jugarán a partir de las 19 horas los interesantes Colonia Moscardó-Real Madrid C y UD San Sebastián de los Reyes-RSD Alcalá. Para el domingo queda el Getafe B-Navalcarnero (11:30). Por su parte, el Rayo Majadahonda viaja a Cuenca y el Rayo Vallecano B se estrena en casa con el Coria.

FÚTBOL | LIGA F

Primera gran cita del curso

Atlético y Real Madrid se miden este viernes en Alcalá dentro de la segunda jornada

F. Q.
El calendario de la Liga F apenas ha llegado a su segunda jornada y ya depara uno de los platos fuertes: el derbi entre Atlético y Real Madrid. La cita tendrá lugar este viernes (20 horas) en Alcalá de Henares, un horario peculiar que responde a los compromisos europeos que tendrán ambos equipos el jueves 11 en Suecia y Alemania, respectivamente.

Pero antes de pensar en la ronda previa de la Champions, colchoneras y merengues buscarán los tres puntos en juego, las primeras para dar continuidad a su gran arranque (ganaron 0-5 en el campo del Espanyol) y las segundas para reparar su empate en casa del DUX Logroño.

En casa

El otro representante madrileño, el Madrid CFF, vuelve a jugar como local este sábado (18 horas) ante el Eibar.

Buen inicio rojiblanco

FÚTBOL | PRIMERA FEDERACIÓN

El Alcorcón se estrena en casa ante el Teruel

GENTE
En plenas fiestas patronales, Alcorcón tiene una cita deportiva este sábado 6 (16 horas) en Santo Domingo. Se trata del primer partido de Liga como local de la AD Alcorcón, un equipo que arrancaba la competición el pasado lunes 1 cayendo por la mínima en el campo del Villarreal B. En esta ocasión su rival será el Teruel.

También dentro de este Grupo 2 de Primera Federación, el Atlético Madrileño visita este viernes al Cartagena. Mirando al Grupo 1, el partido del Castilla con el Racing de Ferrol ha sido aplazado.

BALONCESTO | PRETEMPORADA

El Baloncesto Leganés ya calienta motores

El equipo de Javier Fort afronta sus primeros test de esta pretemporada ● Será en el marco de un torneo solidario que tendrá como invitados al IDK Euskotren y al AzulMarino Palma

F. Q.
@GenteMad

El pasado 26 de agosto el Pabellón Europa era testigo del arranque de una pretemporada especial. El Baloncesto Leganés ya trabaja en la preparación de un curso en el que equipos con tanta solera como el Perfumerías Avenida, el Valencia Basket o el propio Movistar Estudiantes volverán a visitar el feudo pepinero. Así, con la vista puesta en el estreno liguero del 4 de octubre en la pista del Cadi La Seu, el conjunto que dirige Javier Fort ha planificado una pretemporada con varios partidos de carácter amistoso.

EL PRIMER PARTIDO DE LIGA SERÁ EL 4 DE OCTUBRE ANTE EL CADI LA SEU

Los primeros de estos encuentros tendrán lugar este mismo fin de semana. El Pabellón Europa acoge este fin de semana un torneo solidario con formato de triangular. El primer partido se jugará este viernes 5 (19:30 horas) con el equipo anfitrión y el IDK Euskotren como protagonistas. Para la jornada del sábado 6 (17 h.) está fijado el choque entre el IDK Euskotren y un representante de la Liga Femenina Challenge, el AzulMarino Mallorca Palma, quien cerrará el torneo el domingo 8 (17 horas) midiéndose al propio Baloncesto Leganés.

Imagen del ascenso a Liga Femenina MANU MÁRQUEZ / FEB

La entrada será libre para todos y cada uno de estos partidos, aunque se pide a los aficionados que donen un 1 kilogramo de comida para el Comedor Paquita Gallego.

Más citas

El de este fin de semana no será el único torneo que tendrá lugar en el Europa durante la pretemporada. La semana que viene habrá otro triangular, en esta ocasión con el Movistar Estudiantes y el Hozono Global Jairis como invitados, en el marco del II Torneo Ciudad de Leganés.

PARA ESTE PRIMER TORNEO SE PUEDEN DONAR ALIMENTOS

Una semana después, el viernes 19, el Baloncesto Leganés se desplazará hasta Portugal para enfrentarse al Benfica, en el que será el penúltimo test de la pretemporada. Ya el domingo 28 de septiembre, a una semana vista del estreno liguero, el cuadro de Javier Fort volverá a verse las caras con el Movistar Estudiantes, aunque en esa ocasión será dentro del Memorial Juan Caño que organiza la FBM.

Foto de la madrileña en el podio con el título de MVP RFEVB

VOLEY PLAYA | CAMPEONATO DE ESPAÑA

Tania Moreno brilla en Málaga

La madrileña formó pareja con Ana Vergara para imponerse en la competición femenina

GENTE

La localidad malagueña de Fuengirola fue escenario de la celebración del Campeonato de España de voley playa, un torneo que en la categoría femenina tuvo acento madrileño gracias a la destacada actuación de Tania Moreno.

En las instalaciones de Higuerón Resort, la pareja formada por Moreno y la cántabra Ana Vergara mostró una gran solidez, especialmente en las eliminatorias. En cuartos de final superaban sin demasiadas complicaciones a la pareja formada por Sevillano y Monteiro por 2-0 en un choque que apenas se alargó 31 minutos. Ya en semifinales esperaban las terceras cabezas de serie, Páez y Andreu, que también sucumbían por la vía rápida.

MVP

En la gran final,, Tania Moreno y Ana Vergara mostraron su superioridad respecto a Florian y Fernández Da Silva con un doble 21-15 que les daba el título de campeonas de España. Además, Moreno se llevaba otra alegría al ser elegida MVP del torneo.

FÚTBOL SALA | PRIMERA DIVISIÓN

Un gran examen tras las primeras dudas

Movistar Inter arranca la Liga recibiendo al Barça tras varios resultados negativos

GENTE

Es cierto que los partidos de pretemporada sirven para ir cargando las baterías de cara al curso y que los resultados no tienen trascendencia clasificatoria, pero cuando se habla de un histórico con el peso de Movistar Inter derrotas como las sufridas en el IIITorneo Nacional de Fútbol Sala Ciudad de Getafe ante Leganés y Peñíscola sí tienen mayor repercusión.

La buena noticia para los hombres de Alberto Riquer es que este sábado 6 (18 horas) el arranque de la Primera División les permite hacer borrón y cuenta nueva. Eso sí, enfrente tendrán a uno de los candidatos habituales al título, el Barça, por más que haya perdido a jugadores de tanto nombre como Dyego o Sergio Lozano.

Caras nuevas

Este primer partido servirá para que la afición del Jorge Garbajosa vea en acción a los fichajes interistas: Pirata, Pani y Harrison. Con ellos, el equipo de Torrejón de Ardoz tratará de recuperar el dominio en una Liga que estos dos últimos años ha gobernado Jimbee Cartagena.

La segunda jornada tendrá lugar apenas tres días después, el martes 9, en la cancha del Córdoba.

Imagen de uno de los partidos de pretemporada

SARA BARAS

"Es emocionante ver el amor a Paco de Lucía, también fuera de España"

La bailaora y coreógrafa gaditana regresa a Madrid con su aclamado espectáculo 'Vuela' ● Se podrá ver del 11 de septiembre al 2 de noviembre en el EDP Gran Vía

ENTREVISTA DE **FRANCISCO QUIRÓS SORIANO** (@FranciscoQuiros)

Celebrar los 25 años de su propia compañía y hacerlo, además, rindiendo homenaje a Paco de Lucía han propiciado que 'Vuela' sea ya, por derecho propio, uno de los espectáculos más emotivos que ha firmado Sara Baras en su dilatada carrera. La bailaora cuenta a GENTE cómo lo está viviendo.

Sigue de gira con 'Vuela'. Tras haber pasado por diferentes escenarios, ¿qué sabor de boca le está dejando?
'Vuela' está siendo un regalo bestial, llevamos más de 110 funciones, hemos hecho 100 en un año, y el segundo año va por el mismo camino. Si ya es un regalo celebrar 25 años de compañía, si también es un regalo poder hacerlo en homenaje al maestro, es todavía más grande poder compartirlo con este público tan increíble. Somos una compañía privada que se mantiene del público, y la respuesta del público es bestial, por lo tanto, todo lo que te pueda decir es bueno, emocionante, ilusionante... es todo maravilloso, un doble regalo.

Dentro de esas 110 funciones, ¿hay alguna que le haya emocionado especialmente?
Estrenamos en el Teatro Real, porque Paco fue el primer artista flamenco en entrar allí, además lo hicimos con su familia y con la fundación. Desde el principio han sido momentos bestiales. No te puedo señalar una, lo que sí te puedo decir es que ya en los ensayos nos emocionábamos. Es súper emocionante compartirlo, te das cuenta de la cantidad de gente que lo adora, que lo quiere, no solamente en España, sino cuando hemos estado fuera, en países que son tan distintos, pero en los que hay un respeto y un amor al flamenco y a Paco, que es una cosa preciosa.

Respeto y amor, ingredientes fundamentales para rendir este homenaje.
Sí, respeto, amor y agradecimiento, sobre todo. Simplemente cuando piensas

> "MIS TEMPORADAS MÁS LARGAS HAN SIDO EN MADRID, ME HACE ILUSIÓN ESTAR AQUÍ"

cómo le bailarías a Paco, nunca es suficiente. Sin embargo, el agradecimiento es mucho más grande, ahí te muestras tal y como eres y le das lo que tienes. En este caso es un sentimiento muy compartido porque hay un equipazo alrededor, así que, como decía, todo esto empieza con respeto, amor y muchísimo agradecimiento.

Del 11 de septiembre al 2 de noviembre, 'Vuela' va a estar en el Teatro EDP Gran Vía, ¿cómo afronta esa estancia en Madrid?
Me hace mucha ilusión porque Madrid para mí siempre ha sido muy importante y las temporadas más largas de mi compañía y de mi baile siempre han sido aquí. He tenido la suerte de hacer temporadas en Londres, París, Barcelona, Valencia, Sevilla... pero Madrid siempre es el lugar que me ha visto crecer más y el que me ha respondido desde el principio, con el riesgo de las grandes temporadas. Ahora es la tercera vez que venimos con 'Vuela', por un lado somos valientes, pero lo hacemos porque vemos que el público responde maravillosamente. Por lo tanto, sólo tengo ilusión y ganas de levantar el telón en la Gran Vía y estar dos meses viviendo Madrid a tope con el público de Madrid al que tanto quiero.

OTRA VISIÓN:
Para Baras, ser madrina del proyecto Princesa Rett le da un sentido "distinto" a su vida

¿Cómo se prepara física y mentalmente antes de un espectáculo así?
Es difícil porque están las dos partes, por un lado la responsabilidad, que además duele un poco, pero cuento con la ayuda de un buen equipo. Tengo un preparador físico que va viendo mis bailes, el tipo de coreografía que voy haciendo, y me va reforzando en mi entrenamiento la musculatura, sobre todo para que no me lesione. Los que bailamos somos muy bestias, sobre todo cuando tienes al público delante, porque llegas a tope. Por supuesto hay otra parte de cuidados, descansando, comiendo bien y compartiendo, teniendo una vida sana y bonita. Lo vivimos con mucha intensidad y cuidamos lo necesario para poder estar al 100% cada vez que se levanta el telón a diario. De esa manera lo disfrutas mucho y la conexión con el público es totalmente verdad, no lo interpretas sino directamente sientes esa emoción. Eso

> "SIEMPRE HEMOS CUIDADO TODO PARA ESTAR AL 100% CUANDO ALZAMOS EL TELÓN"

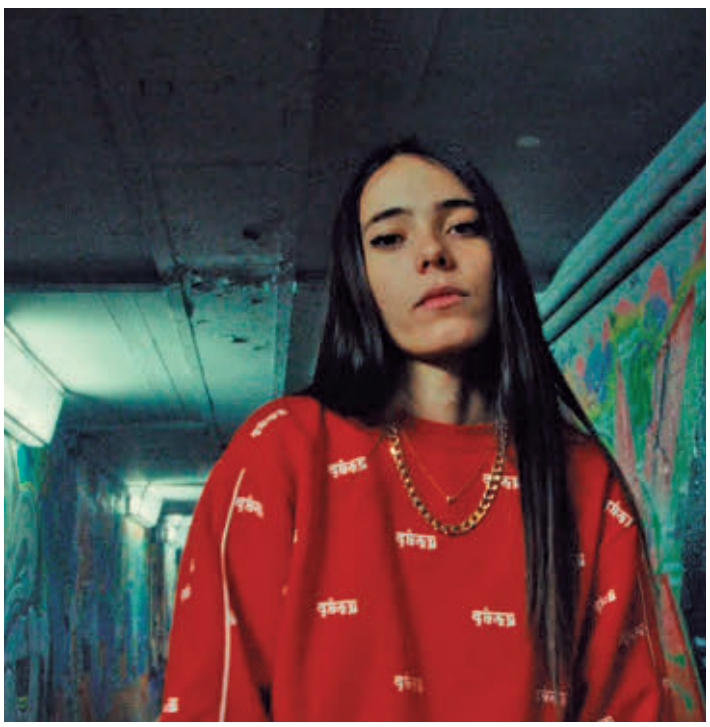
traspasa de una manera preciosa.

Son ya varias décadas las que lleva como artista. ¿En algún momento ha sido complicado alimentar la llama de la pasión por la profesión?
La pasión siempre la he tenido, al igual que la ilusión. Nuestro compromiso y el respeto al público siempre ha sido incuestionable, nunca hemos levantado el telón sin estar al 100% pendientes de cada cosa para darle lo mejor al público. Claro que ha habido momentos difíciles, también en el ámbito personal; cuando estrenamos 'Alma' y mi padre se murió, ese mismo día salí al escenario. Esos son momentos duros, aunque después sean muy positivos porque te sientes muy orgullosa a la larga de lo que creces y de los escalones que subes. Me siento muy protegida, algunos miembros de mi equipo llevamos 30 años, o sea que hemos crecido juntos. Este tipo de trabajo te hace darle mucha importancia a los valores de equipo, y aunque sea mi cara y mi nombre lo primero que se ve realmente somos muchos detrás, apoyando y luchando para que esto esté al nivel que corresponde.

AGENDA CULTURAL | EVENTOS EN LA REGIÓN

FLAMENCO POR LOS CUATRO COSTADOS: La bailaora flamenca Eva Yerbabuena representa el espectáculo 'Yerbagüena'. Se trata de una obra galardonada con el Premio Olivier al logro sobresaliente en danza con la que busca homenajear la memoria de Enrique Morente. Nacida en Fráncfort del Meno (Alemania), Eva María Garrido García, conocida artísticamente como Eva Yerbabuena, es una bailaora, directora y coreógrafa hija de emigrantes andaluces.

MADRID >> Centro Danza Matadero (Nave 11) | Hasta el domingo 7 de septiembre | Precio: desde 27 euros



EL TALENTO NO ENTIENDE DE EDAD: En el marco de las fiestas patronales de Alcorcón, K1za ofrecerá uno de los conciertos más esperados. Se trata de una de las artistas emergentes más destacadas de la escena pop contemporánea en español.

ALCORCÓN >> Sábado, 6, 22 horas | Auditorio Paco de Lucía | Acceso libre

GRAN PISTOLETAZO DE SALIDA: Móstoles vive sus fiestas patronales en honor a Nuestra Señora de los Santos y San Simón de Rojas. La famosa Orquesta Panorama será la encargada de poner ritmo en la noche del jueves 11 al viernes 12.

MÓSTOLES >> Del jueves 11 al viernes 12 (medianoche) | Escenario Liana Carpas

ARTISTA ILUSTRE: Otra de las localidades madrileñas que ha arrancado el mes de septiembre celebrando sus fiestas es Arganda del Rey. El artista venezolano será el protagonista del concierto del día del pregón de las fiestas.

ARGANDA DEL REY >> Domingo 7, después del pregón (22 horas) | Plaza de la Constitución | Gratuito

SOBRAN LAS PRESENTACIONES: José Mercé ofrece un recital que respira compás y duende para homenajear a Manuel Alejandro. Una experiencia flamenca única, donde se funden el cante más puro con guiños contemporáneos.

POZUELO DE ALARCÓN >> Sábado, 6, 22 horas | Plaza del Padre Vallet | Acceso libre

PILLADOS 'CON LAS MANOS EN EL BARRO'

La Asociación de Ceramistas Barro, Agua y Fuego de Getafe presenta algunas de sus últimas creaciones.

GETAFE >> Hasta el 18 de septiembre
Espacio Mercado | Entrada libre

DESDE TRES CANTOS HASTA CALATAYUD

La obra 'Pasión baturra', una comedia musical, está ambientada en Calatayud en el año 2030.

TRES CANTOS >> Viernes 5, 18 horas
Centro Municipal de Mayores

LOS PECADOS CAPITALES SALTAN AL TAPIZ

Muestra que reúne por primera vez las dos series de tapices del siglo XVI que se conservan en Patrimonio Nacional.

MADRID >> Hasta el 28 de septiembre
Galería de las Colecciones Reales

UN MUSICAL PARA DISFRUTAR EN FAMILIA

Carlos De Matteis dirige una divertida obra, 'Mi madre, Serrat y yo' con la singular relación entre madre e hija.

MADRID >> Sábado 6, 20 horas
Artespacio Plot Point | Desde 22 €

CULTURA | TEATRO

Una ciudad con un escenario casi infinito

La cartelera teatral reserva estrenos interesantes para esta nueva temporada ● Títulos sonados, como 'Los cuernos de don Friolera' o 'Escenas de la vida conyugal' se conjugan con propuestas singulares

TEXTO DE **F. Q. S.** (@GenteMad)

'Las amargas lágrimas de Petra Von Kant' llega al Teatro Bellas Artes

Septiembre no es un mes cualquiera. Por más el calendario diga que el verdadero cambio de año llega el 1 de enero, para muchos el noveno mes del año supone un antes y un después, el inicio de un nuevo curso donde la rutina se reserva un papel protagonista. Para salir de ella, la cultura siempre es uno de los recursos habituales, con el teatro como gran exponente.

En este sentido, Madrid sigue cumpliendo con su papel de referente. La cartelera de la capital mantiene algunos de los títulos con más recorrido, como el musical de 'El rey león' (Teatro Lope de Vega) o el humor que genera la improvisación de 'Jamming' (Teatro Maravillas), pero también se nutre de destacadas novedades que vuelven a situar a las artes escénicas como uno de los pilares de la gran oferta de ocio madrileña.

CONTINÚAN EN CARTEL TEXTOS DE LARGO RECORRIDO, COMO 'JAMMING'

Entre los nuevos reclamos, Teatros del Canal programa 'Los cuernos de don Friolera' (hasta el 14 de septiembre), una adaptación de la célebre obra de Ramón María del Valle-Inclán a cargo de la prestigiosa dramaturga y directora Ainhoa Amestoy. Del esperpento a la comedia hay pocos pasos, los que separan los Teatros del Canal y del Teatro Rialto, donde hacen parada nuevamente Ricardo Darín y Andrea Pietra con su obra 'Escenas de la vida conyugal', un texto donde se mira desde otro prisma a las discusiones matrimoniales y que ya es un clásico de nuestro tiempo. Está programada hasta el 14 de septiembre.

Diversidad

Como siempre, algunas de las propuestas más singulares llegan de la mano de Teatro del Barrio. A partir de este domingo 7 de septiembre se podrá disfrutar de 'Federico. No hay olvido ni sueño. Carne viva', una obra con el sello de María San Miguel que lo definen como "un proyecto de investigación que nace en Valderrubio y que beberá de los recuerdos de Pepito del Amor y de las voces".

TEATRO DEL BARRIO SIGUE DANDO LUZ A OBRAS MENOS COMERCIALES

'Escenas de la vida conyugal' vuelve a Madrid

En pleno corazón de Madrid no conviene olvidar al Teatro Bellas Artes, que calienta motores con 'Las amargas lágrimas de Petra Von Kant', antes de que en octubre tomen el relevo 'Mejor no decirlo' y 'Galdós enamorado 2023', así como monólogos tan destacados como 'Poca vergüenza', 'Fabiolo connection' o 'Las noches de Ortega' y la hipnosis de 'Despierta'.

OCTUBRE SERÁ OTRO MES CON ESTRENOS DE GRAN RELUMBRÓN

OBRAS RECOMENDADAS

HUMOR Y SALUD MENTAL: Después de sus espectáculos '¿Quieres Salir Conmigo?' y 'Odio', Dani Rovira vuelve con 'Vale la Pena', un espectáculo unipersonal donde, conceptos como la tristeza, el duelo o la pena se pondrán encima de la mesa.

'VALE LA PENA' >> **Lugar:** Teatro La Latina. **Reparto:** Dani Rovira. **Más datos:** Funciones de miércoles a domingo. Precios, desde 24 euros.

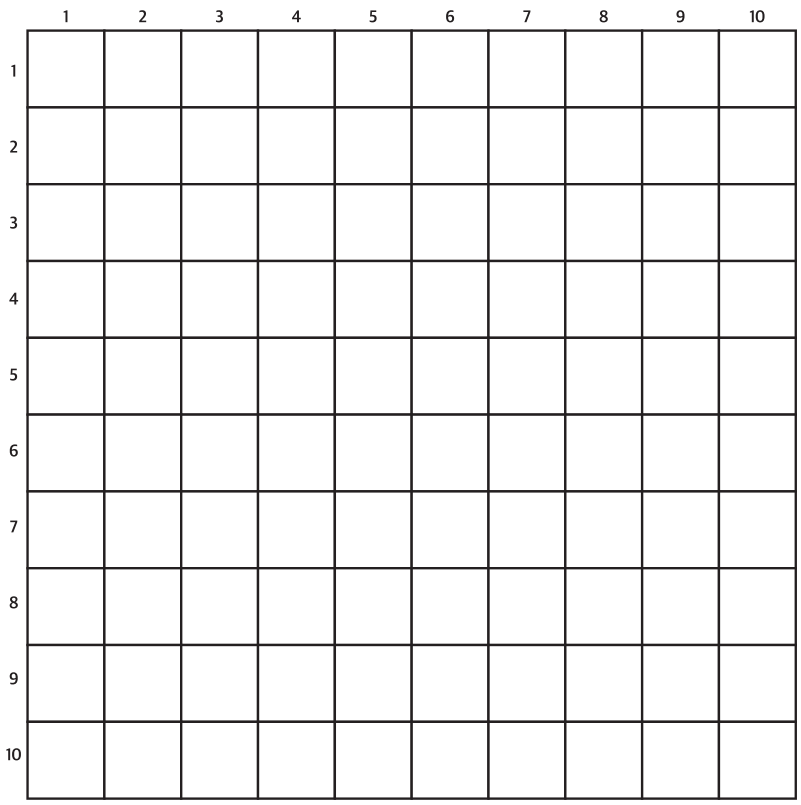
MUCHAS TABLAS: En 'Un Dios salvaje', Jordi Galcerán firma un texto cómico exquisito, donde con un sencillo argumento disecciona una sátira de la sociedad contemporánea con mucho sentido del humor, la pareja, la educación y la competitividad.

'UN DIOS SALVAJE' >> **Lugar:** Teatro Alcázar. **Reparto:** Luis Merlo, Natalia Millán, Juanan Lumbreras y Clara Sanchis. **Más datos:** De miércoles a domingo. Desde 16 €.

¿FICCIÓN O REALIDAD?: Beatriz Argüello protagoniza esta obra sobre Carmen Díez de Rivera, un personaje político de gran influencia durante la Transición y con una vida propia de protagonistas de tragedias griegas como Antígona.

'CARMEN, NADA DE NADIE' >> **Lugar:** Teatro Pavón. **Reparto:** Beatriz Argüello, Oriol Tarrasón, Ana Fernández y Víctor Massan. **Más datos:** Hasta el 14 de sept.

CRUCIGRAMA BLANCO



Horizontales:
1. Esencia con mucho olor. Partido político precursor del PP. **2.** Desafiar. Coloquialmente adiós, al revés. **3.** El impuesto más común en España. Cambiar de canal de manera compulsiva. **4.** Tontería típica de los ánades. Sociedad Civil. **5.** Marchar. Escrito y no publicado. **6.** Lo hace en la piscina. Vallas. **7.** El mejor. Miccionarás. **8.** 50 romanos. Jornaleras que trabajan en cosas materiales. Oxígeno. **9.** Pronombre personal. Sociedad Limitada. Coeficiente de eficiencia energética estacional en modo calor. **10.** Añadios. Cuidado.

Verticales:
1. Escritos que sirven de modelos para sacar copias. **2.** Recogerás el ancla. Lugo. **3.** Tratado de organizaciones del Atlántico Norte. 500 romanos. Fósforo. Madrid. **4.** Dios egipcio. Hermana unida a su hermana por una parte de su físico. **5.** Inclinan la proa hacia el viento. Dios del viento. **6.** Azufre. Movimiento del cuerpo con el que se manifiesta disposición. Superman. **7.** Arañazos, rasguños. **8.** Unión europea. Macho de la cabra. **9.** Provisiones. ... Simpson, famoso ex jugador de fútbol americano acusado del asesinato de su ex esposa. **10.** Cortos, escasos, moderados. Coloquialmente oposición.

TEATROS

SUDOKUS

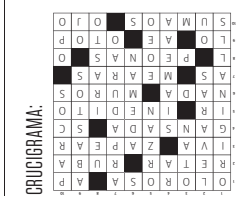
5		8	3					
			9	4	5	3	6	8
	4		2			7	5	9
	8	5	6			9	3	
7	3				9	8	2	6
			8				4	
	2		4	9		5	7	1
		1	5	6	8	4	9	2
4	5	9		1		6		3

5				7			3	
	9				4		8	
8		6	3				2	
1			8					9
2				3	5		4	
6					7			
		3						
				8		6	7	
								8

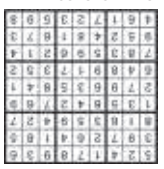
Cómo jugar:
Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES

CRUCIGRAMA:



SUDOKU ABAJO:



SUDOKU ARRIBA:

Gente

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L. • **DIRECCIÓN:** CONDE DE PEÑALVER, 17 – 1A. PLANTA – 28006, MADRID • **TELÉFONO:** 91 369 77 88 • **DEPÓSITO LEGAL:** M-18765-2013

A CORUÑA | ALBACETE | ALICANTE | ALMERÍA | ÁVILA | BADAJOZ | BARCELONA | BILBAO | BURGOS | CÁCERES | CÁDIZ | CASTELLÓN | CIUDAD REAL | CÓRDOBA | CUENCA | DONOSTIA - SAN SEBASTIÁN
GIJÓN | GIRONA | GRANADA | GUADALAJARA | HUELVA | HUESCA | JAÉN | LEÓN | LLEIDA | LOGROÑO | LUGO | MADRID | MÁLAGA | MURCIA | OVIEDO | OURENSE | PALENCIA | PAMPLONA | PONTEVEDRA
SALAMANCA | SANTANDER | SANTIAGO DE COMPOSTELA | SEGOVIA | SEVILLA | SORIA | TARRAGONA | TERUEL | TOLEDO | VALENCIA | VALLADOLID | VIGO | VITORIA - GASTEIZ | ZAMORA | ZARAGOZA

AUTOAYUDA: El autor no duda en asegurar que "esta novela ha sido una terapia para obligarme a seguir hacia adelante"

"TENGO AMIGAS QUE HAN CAMBIADO DE CASA POR LOS NARCOPISOS"

"A PESAR DE TODO, EN ESPAÑA LA PRESENCIA POLICIAL GENERA TRANQUILIDAD"

TONI SÁNCHEZ BERNAL

"Tener un narcopiso cerca es una pesadilla; es muy difícil desmantelarlos"

Tras la gran acogida de 'Ofensa al frío', el tarraconense presenta su segunda novela, 'Atrapada en la oscuridad'
● Madrid juega un papel clave como escenario

ENTREVISTA DE **FRANCISCO QUIRÓS SORIANO** (@FranciscoQuiros) | FOTO DE **JAVIER OCAÑA**

No es la primera vez (ni probablemente sea la última) en la que una novela utiliza los recursos que ofrece Madrid para ambientar una historia trepidante. Sin embargo, 'Atrapada en la oscuridad' (Planeta) se diferencia de otras tramas en incluir otros aspectos de la capital menos explotados en la ficción, incluso aquellos tan reales como poco amables. "Escribo y vibro mucho con la novela negra, creo que es el género idóneo para mostrar los matices de grises que hay hoy en día, no todo es blanco y negro. También es el género que me permite hacer una radiografía del mundo en el que vivo. Es muy interesante que Madrid tenga estos contrastes de que a pocos metros está la noche y el día respecto a las escalas sociales", justifica su autor, Toni Sánchez Bernal, a la hora de explicar el decorado de una vertiginosa novela policial que abre las puertas al Madrid más misterioso, aquel que se esconde en el subsuelo: "Escribir esta novela ha sido sacar a jugar a mi niño interior, porque siempre los ambientes subterráneos me han dado mucho intríngulis. Esta ciudad está agujereada por debajo, casi como un queso gruyer. Pasear por Madrid y pensar que debajo hay un túnel que lleva abandonado desde hace siglos, que está tapiado y que utilizaba al rey para visitar a su amante, me crea cierta fascinación". Porque sí, a pesar de no ser natural de aquí, Toni Sánchez Bernal se ha documentado para dar luz a algunos secretos al respecto. "Llegué a Madrid con 24 años, iba al Ateneo a trabajar y veía que había una muesca que ocultaba un muro levantado de ladrillos que ocultaba un túnel construido desde hace casi 100 años. Era inevitable preguntarte hacia dónde lleva eso, nadie lo sabe; se supone que lleva al Congreso de los Diputados, que hay toda una intersección de túneles secretos bajo esa plaza, pero son puras cábalas porque no está cartografiado en ningún mapa", responde.

"LA NOVELA NEGRA ME PERMITE RADIOGRAFIAR EL MUNDO ACTUAL"

"ME PRODUCE FASCINACIÓN SABER QUE BAJO ESTE SUELO HAY TANTOS TÚNELES"

PROCESO DE CREACIÓN

Historia cocinada con mimo y a fuego lento

El autor reconoce a GENTE que "llevaba con esta historia en la cabeza muchísimos años, tanto que escribirla me ha llevado más de tres años". Lejos de caer en la sequía creativa, Sánchez Bernal afirma que lo más complejo ha sido "seleccionar", ya que, entre risas, asegura que "era un mundo muy extenso en mi cabeza, me daba juego para hacer entera la trilogía de 'El señor de los anillos'".

Reconocimiento

En ese Madrid menos conocido se sumergirá el protagonista de la novela, Arturo Yani, un policía "novato, idealista y vocacional" para tratar de esclarecer el asesinato de una chica acontecido días atrás en las puertas de la misma comisaría. Para más inri, la víctima llevaba muchos años desaparecida.

A partir de esa sugerente puesta en escena, Toni Sánchez Bernal teje una historia muy adictiva, adjetivo que sirve para conectar con otra de las realidades plasmadas en 'Atrapada en la oscuridad'. "Me apetecía hablar de los narcopisos, de este Madrid que a veces no conocemos o no queremos conocer, siempre pensamos que igual no es tan grave, que solo lo sufren tres o cuatro, pero no, el tema de los narcopisos es un drama porque además desmantelarlos es muy complicado, cuando hay un narcopiso en tu barrio, en tu calle, qué decir en tu escalera, pues es un mal sueño, una pesadilla; tengo amigas que han tenido que abandonar sus barrios, que han tenido que cambiar sus comercios, cerrar sus tiendas porque han puesto un narcopiso en la misma calle y era algo insufrible", detalla.

Este es otro de los grandes atractivos de una novela que, sin tenerlo como pretensión inicial, rinde honores a la gran labor que realiza la policía: "España es un país con muchas cosas a mejorar, pero, si tienes un problema y acuden unos uniformados, puedes estar tranquilo".