

Gente

AÑO 19, NÚMERO 793
DEL 19 AL 26 DE SEPTIEMBRE DE 2025

ma

TRES CANTOS | COLMENAR VIEJO

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"Madurar también es crecer como actriz"

Cristina Abad nos habla del gran trabajo que hay tras la serie diaria 'Valle Salvaje', estrella en las tardes de TVE



Libros Compra-Venta

Con su pedido obtendrá un 10% de descuento con el código ALCANAGEN

Antiguos y Modernos



COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
Hacemos envíos a todo el mundo

www.librosalcana.com
info@libros-antiguos-alcana.com

912 204 263 - 629 240 523 - 617 335 988
C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid Tetuán

ACTUALIDAD | PÁG. 3

Ayuso anuncia un Plan de Choque para la vivienda

Fue una de las 50 medidas que desveló en el Debate regional • El objetivo es facilitar la construcción de desarrollos

ACTUALIDAD | PÁG. 4

La unificación de tarifas tendrá que esperar

La Comunidad aparcó su idea de tener solo dos tarifas, la A en la capital y la B en el resto



GenteMadrid.es



AYTO DE TRES CANTOS

LOCAL | PÁG. 8

La cultura hace más llevadero el otoño

El Ayuntamiento de Tres Cantos presenta una nueva edición de Otoño Cultural, cuya programación está diseñada para asegurar el entretenimiento de todos los públicos • El teatro, con la versión de 'El Lazarillo de Tormes', o el cine serán dos de los grandes pilares de estas propuestas



CUIDAMOS DE TU SONRISA

centro dental avanzado

FUTURE

No hay edad mala para la ortodoncia
Tenemos la mejor para ti

Especialistas en:
Ortodoncia Invisible y Ortodoncia Infantil



ALGUNOS DE NUESTROS TRATAMIENTOS:

• Prótesis y Grandes Rehabilitaciones • Cirugía y Periodoncia • Blanqueamiento
Ortodoncia tradicional (Brackets) y Ortodoncia Invisible

Consulta nuestras ofertas en tu clínica dental de confianza en Tres Cantos: Avenida de los Labradores, 7 • www.futuredental.es • Telf: 918 03 69 67



LA FRASE

“Debe haber un estado palestino viable, con paz y seguridad”

Felipe VI

El monarca apela a “no desfallecer en el empeño”, al tiempo que denuncia “el brutal sufrimiento” al que se enfrentan los palestinos.

LA CIFRA

23

Menos horas lectivas

El presidente del Gobierno anuncia una ley para rebajar las horas lectivas del profesorado a 23 en Primaria y 18 en ESO y Bachillerato y otras enseñanzas.

EL PERSONAJE



Demarraje televisivo

Pedro Delgado, comentarista de TVE, se mostró muy crítico con las protestas que obligaron a cancelar la última etapa de la Vuelta Ciclista a España.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES
DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

FOTOGRAFÍA:
CARLA FLECHA

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA
DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

DPTO. COMERCIAL:
ÓSCAR BALLESTEROS
RAFAEL GARCÍA
PACO MARTÍN

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1ª PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

PUBLICIDAD:
comercial@genteenmadrid.com

TELÉFONO:
663 56 77 17

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE
NO SE RESPONSABILIZA
NI SE IDENTIFICA CON
LAS OPINIONES QUE SUS
LECTORES Y COLABORADORES
EXPONGAN EN SUS CARTAS
Y ARTÍCULOS



La vivienda sigue siendo un gran problema

EL APUNTE

Una burbuja cimentada ladrillo a ladrillo

En medio del habitual cruce de reproches entre Gobierno y oposición (esta vez con el genocidio de Israel como telón de fondo) ha pasado casi de puntillas el proyecto del real decreto que regula el Plan Estatal de Vivienda entre 2026 y 2030. Entre los aspectos más destacados están el aumento del bono del alquiler mensual y un descuento que supera los 28.000 euros respecto al precio de compra de una vivienda que cuente con algún tipo de protección.

A falta de que estas propuestas pasen al terreno de la realidad, los primeros análisis no invitan al optimismo. ¿Qué garantía existe de que esa mayor bonificación en el alquiler no se traduzca en un encarecimiento de los precios? La experiencia dice que es muy probable que estas medidas se queden en simple maquillaje, al tiempo que el mercado inmobiliario sigue cabalgando hacia un escenario que no difiere demasiado al vivido en 2007. Para sorpresa de nadie, el Ministerio de Vivienda no está siendo capaz de llegar a acuerdos de calado con los gobiernos autonómicos y así coger, de una vez por todas, el toro por los cuernos. En medio, como siempre, un núcleo importante de la ciudadanía para quienes el acceso a la vivienda es casi una película de terror.

LA FOTO DE LA SEMANA



Un rescate tan peculiar como llamativo

Bomberos de la Comunidad de Madrid y agentes forestales han rescatado a una vaca que se encontraba atrapada en una turbera del municipio madrileño de Rascafría. Para sacar al animal del agujero, se emplearon palas, polipastos desde árboles y un cabestrante desde un todoterreno.

EL SEMÁFORO



Palestina se cuela en el currículo educativo

El Gobierno central acusa a la Comunidad de Madrid de obligar a retirar de los colegios banderas de Palestina, algo que niegan desde el Ejecutivo que preside Isabel Díaz Ayuso.



Eurovisión, ante una decisión complicada

RTVE ha anunciado que España no participará en el festival de Eurovisión si Israel sigue formando parte de él. Por el momento Francia se ha desmarcado de esta postura y sí asistirá.



Sigue creciendo uno de los fenómenos del año

'Sirat', de Oliver Laxe, ha sido la película española elegida por la Academia de las Artes y las Ciencias Cinematográficas para representar a España en la próxima edición de los Oscar.



@GenteMad



Aspecto de la Asamblea de Madrid durante la celebración del Debate

Díaz Ayuso anuncia 50 medidas para los dos próximos años

Un Plan de Choque para facilitar la construcción de viviendas baratas o la consideración del concebido no nacido como miembro de la familia son algunas de ellas

GENTE
@GenteMad

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, aprovechó su intervención en el Debate sobre el Estado de la Región del pasado jueves 11 para anunciar medio centenar de iniciativas que pondrá en marcha su Ejecutivo en los próximos dos

años. Estas son algunas de las más destacadas.

Vivienda

Se llevará a cabo un Plan de Choque con 15 medidas para ampliar el número de hogares a precio asequible con un tiempo más reducido de tramitación. El Plan Vive y el Plan Vive Joven seguirán cre-

ciendo en pisos disponibles la edad para poder beneficiarse del programa Mi Primera Vivienda es hasta los 50 años, bonificando los avales al 100%. Se seguirá buscando más suelo disponible.

Familias

Se considerará al concebido no nacido como un miembro



Isabel Díaz Ayuso, durante su intervención E. P.

HABRÁ UN PLAN PARA RELANZAR LA ENSEÑANZA DE LAS MATEMÁTICAS

más de la familia, por lo que se tendrán los mismos beneficios y derechos en la concesión de ayudas que utilizan como criterio la renta de la unidad familiar; entre ellas, becas para el estudio de Bachillerato, para el primer ciclo de Educación Infantil en cen-

tros privados, de comedor escolar. Las familias que tengan dos hijos y estén esperando un tercero tendrán acceso a los beneficios por familia numerosa.

Educación

Se lanzará un plan de rescate de las Matemáticas con cálculo mental diario en los colegios y la posibilidad de que universitarios y jubilados den clase. También habrá una deducción fiscal de hasta 400 euros en las matrículas universitarias y de FP de los jóvenes que compaginen sus estudios con su trabajo.

Asuntos sociales

Se creará un centro específico para tratar la adicción al porno y el riesgo de que los jóvenes acaben siendo captados por las bandas juveniles. También se abrirá un piso público para atender a menores embarazadas sin apoyo familiar y se aumentarán las valoraciones de discapacidad para superar las 80.000 anuales y agilizar la tramitación de solicitudes.

Sanidad

Se pondrá en marcha un Banco de Voz para pacientes con esclerosis lateral amiotrófica (ELA) y otras enfermedades neurodegenerativas y oncológicas, de manera que estos puedan seguir comunicándose cuando el avance de sus patologías se lo impida. Habrá un programa de cribado neonatal para detectar cardiopatías congénitas críticas y un centro para tratar la diabetes de tipo 1.

DEBATE | INTERVENCIONES DE MÁS MADRID, PSOE Y VOX

Duras críticas por parte de la oposición

El proceso judicial que atraviesa la pareja de Díaz Ayuso, la vivienda o las listas de espera fueron algunos de los reproches de los partidos de izquierda • Vox atacó por el flanco de la escuela pública y la inmigración

En cuanto a las intervenciones de las portavoces de la oposición en el Debate, la representante de Más Madrid, Manuela Bergerot, acusó a Ayuso de "poner el poder político" al servicio de su pareja, Alberto González Amador, y dijo que los

madrileños tendrán que elegir entre "la derecha trumpista o la izquierda madrileña". Añadió que las listas de espera sanitarias "siguen creciendo bien pasado el millón de personas" y que el derecho a la vivienda "sigue siendo papel mojado".

La portavoz socialista, Mar Espinar, también hizo referencia al proceso judicial de la pareja de Ayuso, a su postura frente al "genocidio en Gaza" y la acusó de vivir "en una burbuja donde se mezclan actitudes fascistas, coqueteo con la violen-

cia, irresponsabilidad institucional y una frivolidad tan cruel como devastadora".

Niña violada

Por último, la representante de Vox, Isabel Pérez Moñino, criticó a la presidenta regional por "ignorar" en su acción de Gobierno "el Madrid de los padres que se han quedado sin plaza en la escuela pública y de la niña violada en Hortaleza por un falso menor marroquí mantenido con el dinero que le roban a sus padres".



La líder de la oposición, Manuela Bergerot E. P.

Se disparan los delitos sexuales entre menores

AGENCIAS

Los delitos de agresión sexual entre menores crecieron un 30% durante 2024 en la región, mientras que la violencia de género en esta franja de edad aumentó un 69,5%, según los datos de la Memoria Anual de la Fiscalía Superior de la Comunidad de Madrid publicada esta misma semana.

También se mantiene el volumen de delitos violentos en cifras "preocupantes", especialmente por cuanto el número de homicidios/asesinatos intentados no se reduce (han sido 26, sólo uno menos que en 2023), y crecen los delitos de lesiones (2.910, frente a los 2.679 del año anterior). Según la memoria, en muchos de estos asuntos se encuentran implicados menores relacionados con bandas juveniles, pues continúan los enfrentamientos entre ellas, siendo frecuente el uso de armas.

Nuevas tecnologías

La memoria alerta igualmente de que el uso de las nuevas tecnologías como medio para cometer delitos es cada vez más frecuente, por lo que los que usualmente se perpetran a través del uso de la red o de aplicaciones de mensajería han vuelto a incrementar. Crecen especialmente los delitos contra la intimidad y, en concreto, los de descubrimiento y revelación de secretos, pues han sido 269 registros, casi un 37% más que en el ejercicio previo (en que fueron 197).

GENTE
@GenteMad

La Comunidad de Madrid sigue estudiando la posibilidad de simplificar en dos únicas zonas tarifarias el transporte público en la región (la A para Madrid capital y la B para el resto de la región) pero de momento el proyecto tendrá que seguir esperando hasta saber si se mantendrán las bonificaciones extraordinarias al transporte público acordadas tras la invasión de Rusia a Ucrania y vigentes todavía este año.

El Consorcio Regional de Transportes de Madrid (CRTM) está estudiando los "informes de viabilidad" para reducir a dos únicas zonas tarifarias, aunque el Gobierno regional asegura no poder "aventurarse" a tomar una decisión definitiva ante un transporte público todavía "subvencionado". Así lo indicó esta semana el consejero de Vivienda, Transportes e Infraestructuras, Jorge Rodrigo, en un desayuno informativo en la Consejería en el que ha recordado que actualmente el transporte público tiene una subvención extraordinaria por parte de las administraciones públicas.

Promesa electoral

La unificación de todas las tarifas B fue una de las promesas electorales para esta legislatura de la presidenta de la Comunidad, Isabel Díaz Ayuso, una medida que, según se dijo entonces, en 2023, supondría un ahorro de hasta 180 euros para más de 3,6 millones de usuarios.

La entonces candidata del PP propuso que las zonas B1, B2, B3, C1 y C2 se convirtieran en una única zona B, con la

Aparcada la unificación de las tarifas de transportes en A y B

La Comunidad de Madrid asegura que la medida no se tomará mientras exista la bonificación que comenzó tras la invasión de Rusia a Ucrania • La idea era tener una tarifa para Madrid capital (la A) y otra para el resto de la región (la B)



Un usuario valida un título de Transportes en el Metro de Madrid EUROPA PRESS

POR LAS OBRAS

El Gobierno regional pide "disculpas"

Jorge Rodrigo ha reiterado la petición de "disculpas" a los ciudadanos por las molestias causadas por las obras que se están llevando a cabo en la capital

(como el cierre de la Línea 6) y que afectan al transporte público y llamó a la "paciencia". "Hay molestias, molestias que a la larga los vecinos y los ciudadanos las valoran como positivas porque mejoran la vida de todos", añadió.

"Lo importante es seguir ejecutando y realizando inversiones si quere-

mos tener una región, una ciudad de Madrid, que sea innovadora, moderna y que tenga los mejores transportes públicos. Tenemos que intentar por todos los medios tener paciencia a la hora de ejecutar esas obras", concluyó el titular de Transportes del Gobierno regional sobre este asunto.

tarifa normal de la B1, de modo que solo habría dos zonas tarifarias: la A para la capital, y la B para el resto de la región.

"En base a esa subvención, en los próximos años tendremos que valorar si esas tarifas las podemos aplicar o no las podemos aplicar, pero de momento el transporte público está subvencionado", señaló Rodrigo sobre esta posibilidad.

Jorge Rodrigo deja su cargo por un tratamiento oncológico

El consejero de Vivienda, Transporte e Infraestructuras se someterá en breve a una operación y abandona la política por un tiempo

AGENCIAS

El consejero de Vivienda, Transporte e Infraestructuras, Jorge Rodrigo, anunció esta semana que se aparta temporalmente del cargo y de la política por un proceso oncológico. Rodrigo explicó que

está siendo tratado en la sanidad pública y que en breve se someterá a una operación. Este problema de salud se le ha detectado durante una visita médica ordinaria y le alejará "unas semanas" de la actividad. Al cierre de estas lí-

neas no se había anunciado su posible sustituto.

"Estoy con ganas, con ilusión y, sobre todo, con mucha fortaleza", señaló Rodrigo, que resaltó la importancia de la prevención en cuestiones que afectan a la salud.

Mensajes

Tras conocerse el estado del consejero de Transportes, el portavoz de Más Madrid, Ma-



Jorge Rodrigo, durante un acto

nuela Bergerot, ha trasladado todo su cariño y le ha deseado una "pronta recuperación". La portavoz socialista, Mar Espinar, le deseó "mucho fuerza" a Rodrigo y ha afirmado que es una "triste noticia".

Por su parte, el secretario general del PP de Madrid, Alfonso Serrano, ha garantizado que Jorge Rodrigo tiene a todo el partido a su "lado para ganar esta batalla". "Mucha fuerza amigo. ¡Vencerás! Un fuerte abrazo amigo mío", remarca en un mensaje con una foto juntos.

MURPROTEC

Tratamientos definitivos contra la humedad

**¿Aún convives con humedades?
Elimínalas para siempre y vive
en un hogar más saludable**

**ELIMINA LAS
HUMEDADES**
MURPROTEC UNA
DECISIÓN INTELIGENTE

SATISFACCIÓN GARANTIZADA
**HASTA
30
AÑOS**
DE GARANTÍA



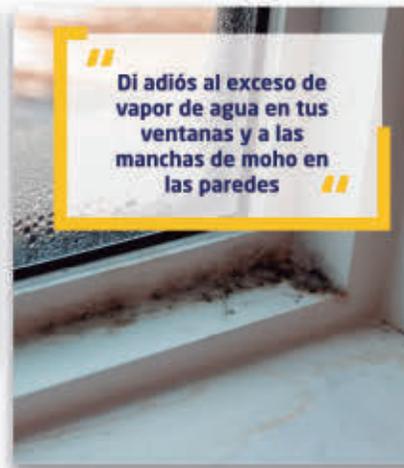
La capilaridad, la humedad más común en los hogares

CAPILARIDAD



Las filtraciones, el mayor peligro para la estructura de tu edificio

FILTRACIONES



Di adiós al exceso de vapor de agua en tus ventanas y a las manchas de moho en las paredes

CONDENSACIÓN



No dejes que la mala calidad del aire por la humedad afecte tu salud y la de los tuyos

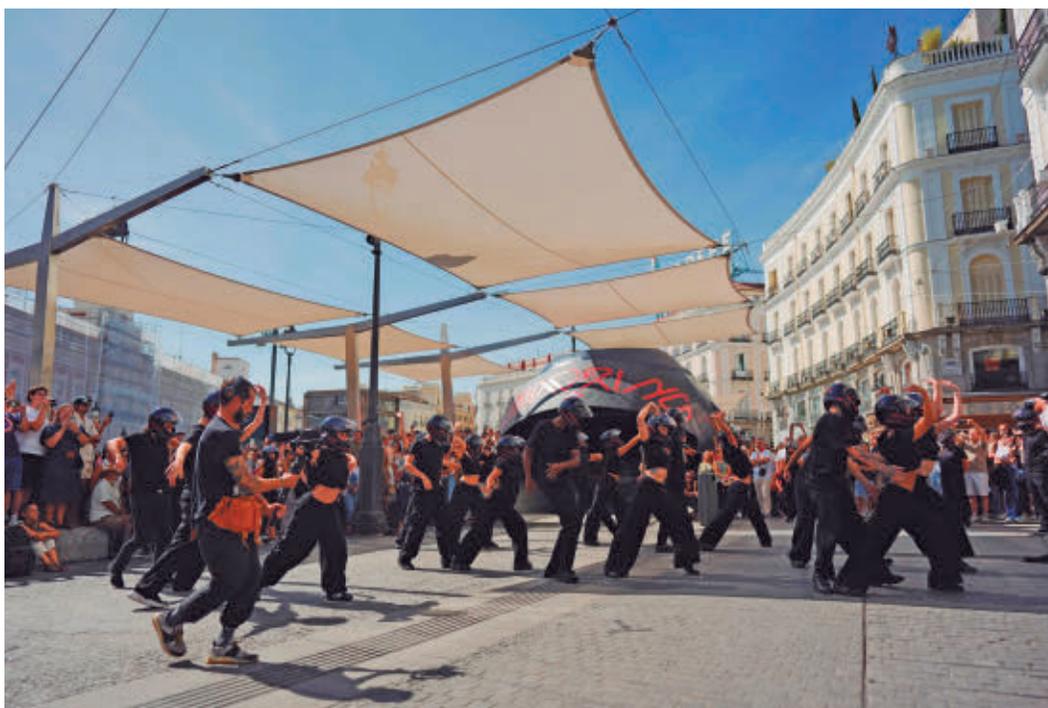
CALIDAD DEL AIRE



900 30 11 30
www.murprotec.es

Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ, y sin compromiso





Acto simbólico en Sol: El acto con el que empieza la cuenta atrás para el regreso de la Fórmula 1 a Madrid se produjo en la estación de Metro de la Puerta del Sol, situada justo enfrente de la sede de la Comunidad de Madrid.

Cuenta atrás de un año para el regreso de la Fórmula 1 a Madrid

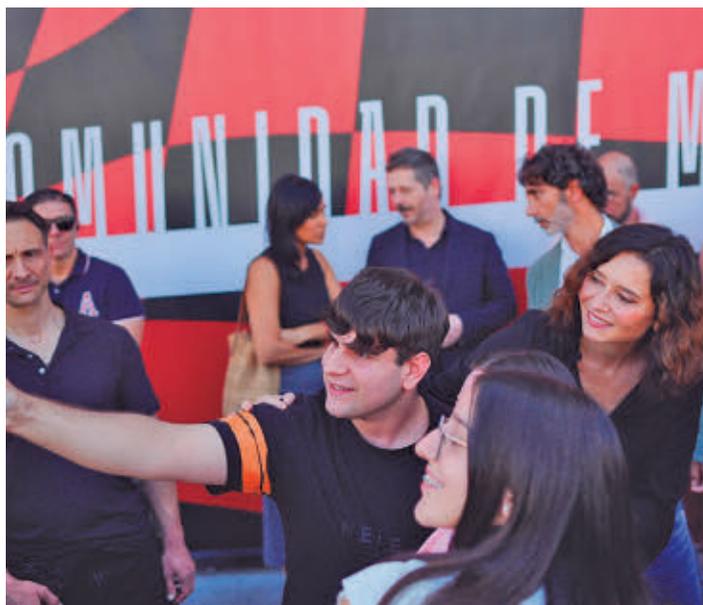
Isabel Díaz Ayuso e Inmaculada Sanz apretaron el pulsador que cuenta los 365 días que restan para que el 'Gran Circo' llegue al circuito MadRing

GENTE
@GenteMad

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, y la vicealcaldesa de la capital, Inma Sanz, iniciaron simbólicamente el pasado sábado 13 de septiembre la cuenta atrás de 365 días para que la Fórmula 1 vuelva a la región 45 años después de la última carrera disputada y

para convertirse en "la capital mundial de la Fórmula 1", según señaló Ayuso durante su intervención minutos antes de apretar el pulsador con el que se daba comienzo a la cuenta atrás.

"Queremos hacer de Madrid la capital mundial del motor. La Fórmula 1 es ya una realidad", resumió la presidenta regional, añadiendo que "es un orgullo para el mundo entero, porque los



Díaz Ayuso se hizo fotos con los asistentes

amantes del motor y de la libertad van a tener la puerta abierta a un nuevo circuito". La presidenta regional agradeció la participación de las personas que han colaborado

para que la Fórmula 1 vuelva a Madrid. "Gracias a los que lo hacen posible: a los comerciantes, al contribuyente madrileño, a nuestros visitantes, que son una riqueza, a todas las personas que pelean y prosperan para que Madrid tenga unos transportes públicos de la mejor calidad, unas infraestructuras que permitan tener esta competición de primer orden y que se disfrute como todo lo que se hace en Madrid, siempre con calidad", indicó.

Inició en celebrar "la alegría de la vida y del deporte" y se mostró orgullosa del "Gran Premio de Fórmula 1 y de la sociedad" construida entre todos.

"Ciudad de moda"

Por su parte, Inmaculada Sanz indicó que la ciudad está vi-

DÍAZ AYUSO:
"QUEREMOS QUE MADRID SEA LA CAPITAL MUNDIAL DEL MOTOR"

viendo un momento especial porque "es una ciudad de moda". "Este gran premio va a conseguir dar un espaldarazo a la situación y a consolidar el momento especial que vivimos", agregó.

El Gran Premio de Madrid se celebrará en 2026 en el circuito MadRing de Ifema.

Mejor conexión de Internet para 1.679 centros educativos

Se han instalado más de 7.500 puntos de acceso wifi en el último año y medio

REDACCIÓN

Un total de 1.679 centros educativos públicos de la Comunidad de Madrid han instalado más de 7.500 puntos de

acceso wifi, lo que permite mejorar la conectividad de profesores y alumnos en cualquier espacio de estos edificios. El proyecto, que comenzó en enero de 2024 y finalizó en junio de este año, está dentro del programa Escuelas Conectadas.

Para llevarlo a cabo se han instalado más de 3.800 con-

mutadores de red de área local y más de 530 armarios técnicos, junto con todas las infraestructuras pasivas necesarias. La Agencia para la Administración Digital de la Comunidad de Madrid (Madrid Digital), de la Consejería de Digitalización, ha sido el organismo encargado de llevar a cabo esta acción con el objetivo de poder ofrecer una conexión más rápida, estable y segura en estos enclaves.

Banda ancha

La iniciativa ha ampliado la cobertura a centros de ense-

ñanza no obligatoria y a zonas que carecían de servicio. Además, se ha renovado la red interna (LAN) administrativa en todos los colegios e institutos, incorporando conexiones de banda ancha ultrarrápida de 1 Gbps o superior. Estas mejoras incrementan la disponibilidad y estabilidad de las infraestructuras de comunicación, tanto por cable como por wifi, garantizando al mismo tiempo la seguridad.

Este proyecto ha recibido 18,7 millones de euros de los fondos europeos.



Los centros tendrán una mejor conexión



Las olas de calor rebajan la facturación de la hostelería

La patronal de los bares y restaurantes de la Comunidad de Madrid señala que los episodios de altas temperaturas han reducido sus ingresos

GENTE
@GenteMad

Hostelería Madrid estima que la facturación durante la etapa estival ha caído entre un 5% y un 8% debido, fundamentalmente, a una menor afluencia de consumidores respecto al verano de 2024 como consecuencia de las olas de calor registradas en esta ocasión.

En el balance de la entidad empresarial se resalta la caída en el volumen de ventas y la menor afluencia de público en general respecto al pasado verano, especialmente desde mediados de julio y durante agosto, coincidiendo con las olas de calor en la Península. Según apuntan, ha sido un periodo de “fuertes contrastes”, ya que esta caída de la facturación contrasta con el incremento del gasto medio (+7,29%) y o el buen comportamiento del turismo internacional, que sigue creciendo en volumen y en nivel de gasto.

Turistas

Estas son algunas de las conclusiones a las que ha llegado el informe de la campaña de verano encargado por Hos-

COMENTARIOS

Crecen las valoraciones positivas

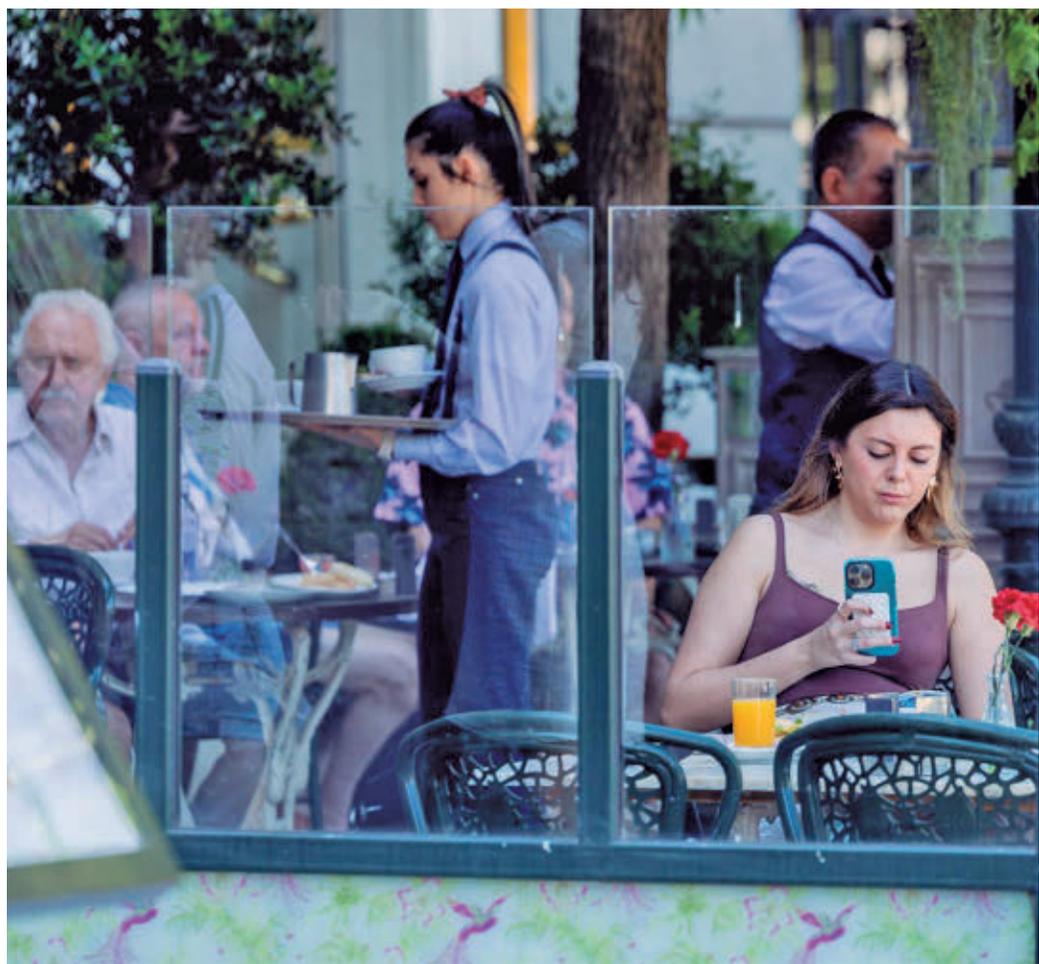
El análisis de los datos evidencia un incremento de la calidad del servicio, con un crecimiento de casi seis puntos porcentuales en las valoraciones positivas de 10 otorgadas a la hostelería madrileña por un 77,2% de los clientes. Los consumidores valoran positivamente la calidad, el servicio y el ambiente. La buena atención y una experiencia global satisfactoria se consolidan como factores clave para fidelizar al cliente y generar buena reputación online.

Y todo ello pese al incremento del ticket medio, con un alza en la Comunidad del 7,29% respecto al año previo. Según el estudio, esto subraya la disposición del consumidor a experiencias gastronómicas más exclusivas y de mayor valor percibido.

tería Madrid a la consultora Delectatech, basado en más de 374.996 comentarios de directorios online registrados en los meses de julio y agosto en los establecimientos de la Comunidad de Madrid.

“Con el gasto del turista nacional plano, son los visitantes internacionales y su alto nivel de gasto los que están sosteniendo la actividad del sector. Vemos mayor presencia de turistas en Madrid en agosto que años atrás, pero las altas temperaturas reducen el consumo”, ha explicado el presidente de Hostelería Madrid, José Antonio Aparicio. Además, el informe registra un descenso del 6,3% del censo de locales analizados (que pasan de 20.367 del año 2024 a 19.080 en el año 2025), lo que apunta que puede ser un indicador de mayor cierre de locales durante este verano respecto al anterior.

“La salida generalizada de madrileños en verano obliga a la hostelería de zonas residenciales a cerrar en agosto



Una terraza en Madrid durante el pasado verano EUROPA PRESS

EL GASTO MEDIO SE HA INCREMENTADO UN 7% EN EL ÚLTIMO AÑO

LOS 'BRUNCH' LE GANAN TERRENO A LOS TRADICIONALES DESAYUNOS

para dar vacaciones a los equipos, una tendencia que se consolida tras la pandemia. Los establecimientos en zonas céntricas y turísticas han trabajado a un ritmo similar al del año anterior, pero sin superar las previsiones de crecimiento e incluso registrando algunos descensos”, ha indicado Aparicio.

Hábitos distintos

Por otra parte, el análisis de los comentarios online constata un aumento significativo en la actividad vinculada al consumidor internacional, contrastando con una ligera caída en la actividad del con-

sumidor nacional. También refleja una modificación de los hábitos de consumo. Así, el ‘brunch’ afianza su tendencia ascendente, en parte impulsado por la demanda turística y la búsqueda de experiencias de ocio más completas, en detrimento del desayuno, que registra la mayor caída en actividad online frente al año anterior.

A pesar de algunas fluctuaciones, la cena y la comida mantienen su papel central en los hábitos gastronómicos de la Comunidad y la ciudad de Madrid, siendo momentos fundamentales para el sector.

Los hoteles de la región planean su futuro

La sostenibilidad y la internacionalización son algunos de los ejes del plan estratégico que ha presentado AEHM para los próximos cuatro años

REDACCIÓN

La Asociación Empresarial Hotelera de Madrid (AEHM) ha presentado esta semana su Plan Estratégico 2025-2029, una hoja de ruta diseñada para consolidar el liderazgo turístico de la región en materia de sostenibilidad y oferta de calidad.

“Aunque el sector hotelero madrileño vive su mejor momento, con cifras que superan los niveles prepandemia en número de establecimientos, plazas disponibles y afluencia turística, la patronal advierte de la necesidad de abordar nuevos objetivos en un contexto de crecimiento”,



Turistas en el centro de Madrid E.P.

señalaron desde la organización a través de un comunicado

Nuevas rutas

El Plan Estratégico establece una decena de objetivos hasta 2029, que buscan fortalecer el ecosistema hotelero madrileño, así como el propio destino, con la sostenibilidad como eje, entendida esta en su modo más amplio.

La internacionalización será otro eje fundamental, con iniciativas dirigidas a potenciar la proyección global de Madrid y nuevas rutas de

larga distancia que conecten la ciudad con mercados estratégicos. Además, la AEHM promoverá programas de formación y atracción de profesionales cualificados, con el objetivo de elevar los estándares de calidad y profesionalización del sector.

Según datos de cierre de 2024, la Comunidad de Madrid recibió 13,3 millones de viajeros. En cuanto a los turistas internacionales, representaron un 56% y situaron la media de pernoctaciones en seis noches, cifra que la AEHM espera ampliar.

Otoño Cultural está de vuelta con una programación muy variada

Dentro de las numerosas propuestas tendrán un protagonismo destacado las artes escénicas, gracias a obras como 'El Lazarillo de Tormes', con Rafael Álvarez, El Brujo • Una de las novedades más notables tiene que ver con el cine

toría Cultural, unas actuaciones que pretenden revitalizar la música folclórica en el contexto de celebración de las casas regionales, con artistas como Mina Longo, para celebrar el Día de Asturias, o conciertos de música popular y militar, programados el Día de la Fiesta Nacional.

En relación a todas estas propuestas, el alcalde de la localidad, Jesús Moreno, destaca la "ambiciosa propuesta de este Otoño Cultural 2025, que reafirma el compromiso municipal con una cultura accesible, de calidad y amplia para todos los públicos". El regidor también destaca "la gran fuente creativa que resulta nuestro talento local, al que dan vida y forma personas de todas las edades pero especialmente nuestros jóvenes. Es, precisamente, una de las mejores maneras de hacer ciudad".

TRES CANTOS

REDACCIÓN
@GenteMad

Formación, divulgación y entretenimiento. Esos son los ingredientes fundamentales de los que consta Otoño Cultural, una propuesta que promete animar los próximos meses en Tres Cantos a partir de una extensa amalgama de propuestas e iniciativas que se darán cita en torno a las artes escénicas, el sector audiovisual, la literatura universal y las exposiciones, incluyendo diferentes técnicas artísticas y visuales, así como

MARÍA ADÁNEZ
ES OTRA DE LAS
ACTRICES QUE
VISITARÁ LA
LOCALIDAD

un amplio abanico de eventos culturales.

Dentro de esta edición de Otoño Cultural, que fue presentada esta semana por el Ayuntamiento tricantino, tiene un peso destacado el teatro, gracias a títulos como 'La Venganza de Don Mendo', 'Don Juan Tenorio' y 'El Laza-

rillo de Tormes'. Esta última está protagonizada por Rafael Álvarez, El Brujo.

También pisarán las tablas del Teatro Auditorio del Centro Cultural Adolfo Suárez actrices reconocidas en el ámbito nacional e internacional como María Adánez, protagonista de la producción contemporánea 'La Gramática', o la monologuista Carolina Noriega, cuyo humor irreverente y locuaz resulta otra de

las grandes apuestas de esta programación.

Séptimo arte

Una de las grandes novedades es el ciclo de Cine en Versión Original, que se suma a la celebración del Día del Cine Español y la V edición del Certamen de Cortos.

Por otro lado, la música tiene también un protagonismo esencial de la mano de conciertos familiares en Fac-

LA MÚSICA
FOLCLÓRICA
GANA PESO
EN LAS CASAS
REGIONALES

MÁS INFORMACIÓN

 **GenteMadrid.es**
Consulte la actualidad regional y local en nuestra página web



El alcalde, Jesús Moreno, junto a la concejal de Cultura, Elisa Miguel, durante la presentación AYUNTAMIENTO DE TRES CANTOS

Cita ineludible para los coleccionistas de minerales

COLMENAR VIEJO

AGENCIAS

Buscadores de minerales de toda España se darán cita este sábado 20 de septiembre en la XIII Feria de Minerales de Colmenar Viejo, que tendrá lugar en el Frontón de la Magdalena de Colmenar Viejo de 10 a 15 horas.

En relación a esta cita, la tercera teniente de Alcaldía y concejal de Desarrollo Empresarial, Economía y Empleo, Susana Jiménez Aibar, afirma que "es una ventana abierta al conocimiento, la curiosidad científica y el compromiso con nuestro entorno. Convirtiendo el aprendizaje en una experiencia interactiva y participativa, acerca a estudiantes, docentes y familias el fascinante mundo de la geología, la mineralogía y la ciencia de materiales".

Actividades

Esta Mesa de Venta e Intercambio de Minerales congregará a buscadores, coleccionistas y aficionados de toda España y habrá, además, actividades para toda la familia como talleres de bateo de oro en arena de río y talleres didácticos de geología y minerales. También se instalarán tres estructuras hinchables para el disfrute de los más pequeños.

El objetivo es conectar a buscadores de minerales de toda España, con coleccionistas y aficionados locales. Participarán alrededor de 50 expositores.

El alcalde recoge las propuestas de los vecinos

Carlos Blázquez celebra diversos encuentros en espacios verdes • La siguiente cita tendrá lugar el martes 23 en el parque de la calle Doctor Torres

COLMENAR VIEJO

GENTE

Este pasado miércoles 17 de septiembre el barrio colmenareño de Adelfillas fue testigo del primer encuentro enmarcado en 'El Alcalde en tu parque'. Un espacio abier-

to, agradable y verde para compartir con Carlos Blázquez tus propuestas de mejora. A través de esta iniciativa el Gobierno municipal de Colmenar Viejo trata de "fortalecer el compromiso con los vecinos e impulsar, de este modo, su participación activa en la gestión



El regidor colmenareño

municipal y en la toma de las decisiones que mejoran nuestro municipio".

Otra oportunidad

El segundo encuentro tendrá lugar el martes 23 de septiembre, a las 18:30 horas, en el parque de la calle Doctor Torres Feded. Para participar bastará con acudir directamente al lugar, en la fecha y hora que se han fijado previamente. La duración estimada será de una hora y media.

Más oferta de formación en el IES Montserrat Caballé

TRES CANTOS

GENTE

El Instituto de Educación Secundaria Montserrat Caballé de Tres Cantos ha ampliado su oferta académica 2025-2026 con una nueva rama de Formación Profesional de Grado Medio especializada en Química, uno de los sectores profesionales de mayor

proyección y demanda en el municipio.

Este nuevo curso formativo, que cuenta ya con 22 alumnos matriculados, otorgará a los estudiantes un título de Técnico en Operaciones de Laboratorio. Los contenidos de carácter teórico y los de naturaleza práctica se encuentran íntimamente relacionados con el sector biotecnológico y farmacéutico.



Las actividades se llevarán a cabo en diversos emplazamientos AYUNTAMIENTO DE COLMENAR VIEJO

Reconocimientos y ocio en las Jornadas de Mayores

La programación, diseñada por la Concejalía de Mayores, se desarrollará del 30 de septiembre al 3 de octubre • Los talleres y las excursiones sirven de aperitivo para la Gala del jueves 2

COLMENAR VIEJO

REDACCIÓN
@GenteMad

Desde excursiones a lugares como el Palacio de Aranjuez a la tradicional gala, pasando por diferentes talleres. Las Jornadas de Mayores de Colmenar Viejo alcanzan su XXIII edición con una pro-

gramación que se extenderá del 30 de septiembre al 3 de octubre con diferentes actividades diseñadas por la Concejalía de Mayores.

Ya en la primera jornada, que tendrá lugar el martes 30, los participantes podrán optar por una visita guiada la Dehesa (de 9 a 13 horas, con salida desde el Canto de la Virgen; es necesaria la inscripción previa) y una excursión al Parque de El Retiro de

“ESTAS JORNADAS SON, ANTE TODO, UN HOMENAJE A SU EXPERIENCIA Y VITALIDAD”

Nuevos mandos en Policía Local y Protección Civil

TRES CANTOS

GENTE

El pasado martes 16 de septiembre tuvo lugar en Tres Cantos el acto de toma de posesión de Roberto Brea como nuevo jefe de Protección Civil, y de Javier González, nuevo subinspector de la Policía Local. A través de un comunicado, el Ayuntamiento sos-

tiene que “da un paso más en su compromiso de reforzar los servicios de seguridad y emergencias de la ciudad, garantizando así una respuesta más eficaz y cercana a las necesidades de los vecinos”.

Brea es licenciado en Psicopedagogía por el CES Don Bosco, además de Técnico en Emergencias Sanitarias. Por su parte, González superó el proceso selectivo.

El Mirador celebra la VIII Jornada de Adopción

COLMENAR VIEJO

N. P.

La Concejalía de Sanidad de Colmenar Viejo, junto a la Asociación ADAAC, organiza este sábado 20 de septiembre la VIII Jornada de Adopción de animales, que se celebrará desde las 11 hasta las 21 horas en el Parque El Mirador. De este modo, más de

la capital, para la que es imprescindible apuntarse en la Concejalía de Mayores. Además, el Centro de Mayores Paraguay acogerá las charlas ‘Cómo enfrentarse a la osteoporosis’ (de 10 a 11) y ‘Consejos y ejercicios prácticos para la prevención del deterioro cognitivo’ (de 10:30 a 12). Completa la jornada ‘Baila sin parar’ en el Hogar del Pensionista Retama, de 16 a 19 horas.

Valoración

Esta es solo una muestra de unas jornadas “que se han consolidado como una cita esperada y muy valorada por nuestros mayores”,

según destaca el concejal del ramo, Enrique Navarro Hermsilla, quien afirma que “estas jornadas son, ante todo, un homenaje a su experiencia, a su vitalidad y al papel fundamental que desempeñan en las familias”.

Uno de los platos fuertes será la Gala Mayores Imprescindibles, que vivirá su III edición el jueves 2 de octubre, desde las 19 horas en el Auditorio Villa de Colmenar Viejo. En el arranque se entregarán los reconocimientos a los mayores de la localidad, para dejar paso a un concierto de ópera y zarzuela. Las entradas, gratuitas, estarán disponibles desde el día 22.

MÁS INFORMACIÓN

GenteMadrid.es
Consulte la actualidad regional y local en nuestra página web



“El Valle”
Centro de Estudios Superiores - F.P.

ESTUDIOS DE FORMACIÓN PROFESIONAL

www.fpelvalle.com

info@fpelvalle.com

Tel: 676 311 973

- TSEAS**: TÉCNICO SUPERIOR en Enseñanza y Animación Socio-deportiva
- CONCERTADO**
- TEGU**: TÉCNICO en Guía en el Medio Natural y de Tiempo Libre
- FÚTBOL**: TÉCNICO DEPORTIVO en Fútbol Nivel I y II, TÉCNICO DEPORTIVO SUPERIOR en Fútbol Nivel III
- Bolsa de trabajo propia**
- Consulta nuestros ciclos concertados**
- Becas y ayudas para estudiar Formación Profesional**

Contamos con 3 Sedes en Madrid, modernas instalaciones con piscina cubierta, pistas de pádel, proyectores, ordenadores portátiles y mucho más. Entra en www.fpelvalle.com y entérate.

Pasión por la F.P.



Imagen del partido de la primera jornada entre Sanse y Alcalá UD SANSE

FÚTBOL | SEGUNDA FEDERACIÓN

Cuatro por el precio de uno

La tercera jornada del Grupo 5 de la Segunda Federación depara cuatro enfrentamientos entre equipos de la región: Rayo B-Real Madrid C, Moscardó-Alcalá, Getafe B-Fuenlabrada y Sanse-Navalcarnero • El filial madridista defiende el liderato

F.Q.
@GenteMad

Aunque se trate del primer peldaño del fútbol español donde se ven las caras equipos de diferentes comunidades autónomas, el Grupo 5 de la Segunda Federación tiene un marcado acento ma-

drileño. En total nueve equipos de nuestra región pelean dentro de una Liga compuesta por 18 equipos, un dominio que da pie, entre otras cosas, a situaciones como la que se vivirá el próximo fin de semana: habrá nada menos que cuatro derbis.

Para la tarde del sábado han quedado programados

3

Inicio goleador: El delantero del Real Madrid C Jaime Barroso ha arrancado el curso en gran forma

dos encuentros de rivalidad regional. Para empezar, a las 17 horas la Ciudad Deportiva de Vallecas asistirá a un derbi entre filiales. El Rayo Vallecano B, noveno clasificado, recibirá a un Real Madrid C que parece decidido a esquivar los apuros de la pasada temporada, ya que se ha colocado líder gracias a sus triunfos ante Moscardó (1-2) y Las Palmas Atlético (2-0), unos resultados en los que ha tenido un peso destacado el delantero Barroso, autor de tres tantos.

Un poco más tarde, a las 17:30, el Román Valero al-

bergará un partido con sabor añejo dentro del balompié madrileño. Colonia Moscardó y RSD Alcalá se ven las caras sobre el césped de Usera con trayectorias casi idénticas: ambos han sumado un triunfo y una derrota en las dos jornadas iniciales.

Inicio irregular

Para la mañana del domingo quedan los otros dos derbis madrileños. A las 11:30 horas, el Getafe B recibirá al Fuenlabrada en un choque marcado por las dudas de ambos conjuntos. El filial azulón caía

EL 'FUENLA'
HA ENCAJADO
DOS DERROTAS
QUE LE HACEN
SER COLISTA

goleado en su visita a Coria (3-0), mientras que el 'Fuenla' caía al puesto de colista tras encadenar su segunda derrota del curso.

Media hora después y a 40 kilómetros de distancia, uno de los tres equipos que cuentan sus partidos por victorias, la UD San Sebastián de los Reyes, recibe al Navalcarnero, octavo clasificado con tres puntos gracias a su triunfo de la semana pasada (2-1) frente al Rayo Vallecano B. Además de la entidad del rival, los locales tendrán que repenar al cansancio acumulado en su partido de Copa Federación del miércoles pasado en el campo del Varea.

El único representante madrileño que no vivirá un derbi esta jornada es el Rayo Majadahonda. El equipo que dirige Guillermo Fernández viaja a Canarias para medirse a Las Palmas Atlético.

FÚTBOL | TERCERA RFEF

Cuatro equipos firman el pleno de triunfos tras dos jornadas

GENTE

Sólo son dos las jornadas disputadas en el Grupo 7 de Tercera Federación, pero ya hay varios equipos que dejan clara su intención de moverse por la zona alta de la clasificación. Un buen ejemplo de ello es el líder, el Unión Adarve, que tras arrancar la temporada con un trabajado triunfo (1-0) ante el filial de la UD Sanse daba un golpe de autoridad en El Soto al imponerse por 0-3 al CD Móstoles. Este domingo (12 horas) vuelve al Vicente del Bosque para recibir al Carabanchel.

También han firmado pleno de puntos dos equipos que partían en las quinielas como candidatos al ascenso, Las Rozas y el Atlético de Madrid C. Mucho más llamativa es la presencia en ese grupo de cabeza de un recién ascendido como el Siello Temple, que superaba la semana pasada al México FC por 0-1, gracias a otro tanto de Esteban Pacheco, quien monopoliza por el momento la faceta anotadora de su equipo.

Gran cartel

De cara a la tercera jornada, uno de los partidos más atractivos es el que protagonizarán Las Rozas y el CD Móstoles en Navalcarbón (domingo, 12 horas). Por abajo, sólo hay dos equipos con su casillero de puntos pendiente de estrenar. Se trata del Sanse B, que visita al Racing de Madrid, y el Tres Cantos, que jugará en Villaverde.

FÚTBOL | LIGA F

El Atlético no baja el ritmo

Las rojiblancas son colíderes a la espera de visitar este domingo al Madrid CFF

GENTE

Tres de tres. El Atlético de Madrid sigue contando por victorias todos sus partidos en la presente edición de la Liga F después de golear al

Levante por 4-0, un resultado que permite a las rojiblancas seguir la estela del líder, el Barça, el otro equipo que también ha firmado un pleno de puntos en este inicio liguero.

El próximo compromiso del Atlético será nada menos que un derbi. Este domingo 21 (12 hora) el Fernando Torres de Fuenlabrada acoge un partido de rivalidad regional

entre el Madrid CFF y el Atlético. Las locales son octavas con 4 puntos en su casillero tras la derrota en Valdebebas (2-1) con el Real Madrid.

Al alza

Precisamente las blancas tratarán de dar continuidad a su mejoría, otra vez como locales. En esta ocasión su rival será el Deportivo.



Primera derrota del Madrid

FÚTBOL | PRIMERA FEDERACIÓN

La AD Alcorcón ya se codea con los mejores

GENTE

Tras la derrota inicial en el campo del Villarreal B, la Agrupación Deportiva Alcorcón ha sabido sobreponerse hasta sumar dos triunfos consecutivos. El último de ellos, obtenido en el campo del An-tequera (1-2), permite al cuadro alfarero colocarse en la

segunda plaza, a tan sólo un punto del líder, el Ibiza. Este sábado (18:30), Alcorcón-Juventud Torremolinos.

Más complicada es la situación del Atlético Madrileño. Cuarto por la cola con dos puntos en el casillero, el filial rojiblanco se desplazará al campo del Betis Deportivo.

BALONCESTO | PRETEMPORADA

La tradición se asienta en el Juan de la Cierva

El Torneo Ciudad de Getafe alcanza su XII edición, con dos equipos madrileños entre sus participantes: Estudiantes y Fuenlabrada • La Primera FEB arranca justo en una semana

F.Q.
@GenteMad

A una semana vista de que arranque la Primera FEB, el pabellón Juan de la Cierva de Getafe se convierte en el escenario propicio para que tres equipos de la segunda categoría nacional afinen su puesta a punto. El hecho de que el Torneo Ciudad de Getafe alcance su XII edición demuestra que esta cita sigue consolidándose como un referente en la pretemporada, un estatus al que contribuye la presencia de dos históricos del baloncesto madrileño y nacional: Movistar Estudiantes y Flexicar Fuenlabrada.

En esta ocasión completa la terna de participantes el Melilla Ciudad del Deporte, un conjunto que el pasado mes de mayo lograba el ascenso desde Segunda FEB tras imponerse en la última eliminatoria al Class Basquet Sant Antoni.

Programa

El torneo arranca este viernes 19 (20:30 horas) con el enfrentamiento entre el Movistar Estudiantes y el Melilla Ciudad del Deporte. El sábado 20 (19:30) debutará el Fle-

3

Triunfos:
El 'Estu' ha superado en pretemporada a Tizona, Fuenlabrada y Mallorca

xicar Fuenlabrada ante el Melilla, un partido que curiosamente se repetirá en la segunda jornada de la Primera FEB. Ya en la tarde del domingo (19 horas) habrá derbi entre el propio Flexicar Fuenlabrada y el Movistar Estudiantes.

El torneo, organizado con la colaboración del Ayuntamiento de Getafe, cuenta con precios populares para los

aficionados. De este modo, las entradas para cada uno de los tres partidos tendrán un coste de 5 euros, existiendo la posibilidad de adquirir un abono, con coste de 10 euros, que permite el acceso al torneo al completo.

En el plano estrictamente deportivo, el Movistar Estudiantes tratará de seguir con su gran racha de resultados a lo largo de la presente pretemporada, donde cuenta todos sus encuentros por victorias. La última de ellas llegaba el pasado sábado 14 en la pista del Palmer Basket Mallorca por 90-91. Además, en los últimos días el club colegial ha cerrado la incorporación de Hansel Atencia para hacer frente a las bajas que afectan al equipo.

También se ha movido el Flexicar Fuenlabrada en el mercado en estos últimos días con los fichajes del veterano Vitor Benite, Cameron Martin y Lassi Nikkarinen.



Goran Filipovic en un partido de esta pretemporada MOVISTAR ESTUDIANTES



Derrota en la primera jornada ante el Alicante

BALONMANO | DIVISIÓN DE HONOR PLATA

El Alcobendas se estrena en casa

Tras la derrota en la jornada inaugural se verá las caras con el Anaitasuna navarro

GENTE

Después de una temporada 2024-2025 para el recuerdo gracias a su excelente papel en la Copa del Rey, el Club Balonmano Alcobendas iniciaba el pasado fin de semana su andadura en nueva edición de la División de Honor Plata masculina.

Eso sí, el estreno liguero dejó un sabor amargo para los pupilos de Javier Suárez, quienes caían por 30-21 en la pista del Fundación Agus-

tinós Alicante. Aunque al descanso el conjunto madrileño sólo perdía por dos tantos (11-9), el partido se fue complicando en un segundo tiempo donde la defensa no pudo frenar los envites de los alicantinos.

Rival de entidad

Después de esa derrota el calendario presenta el debut en casa este sábado (20 horas). El Pabellón de los Sueños recibirá a uno de los históricos del balonmano nacional, el Anaitasuna, que el año pasado competía en Asobal. El conjunto navarro sumaba su primer triunfo la semana pasada ante el Zaragoza.

BALONCESTO | COPA VIPS

El mejor sorbo, para Pozuelo y Torrejón

Los dos equipos se proclamaron campeones en los torneos femenino y masculino tras superar al Fundal Alcobendas y el Laso Academy

GENTE

Las competiciones madrileñas de baloncesto ven acercarse un nuevo curso después de una pretemporada

en la que, una vez más, la Copa VIPS ha ejercido como un aperitivo inmejorable.

En el cuadro femenino el triunfo fue para el CB Pozue-

lo, que se impuso en la final por un claro 101-46 al Fundal Alcobendas, estrenando de este modo su palmarés en dicha competición. Tras cerrar el primer cuarto con una ventaja de 20-12, el conjunto pozuelero siguió ampliando la brecha hasta el 101-46 final, gracias a una actuación coral, con todas sus jugadoras anotando 6 o más puntos. En el plano ofensivo Helena Diagne fue una de las jugadoras más destacadas al aportar 16 tantos, mientras que Ainara Tesillano (14 puntos) fue una de las jugadoras que aguantó



Las jugadoras del CB Pozuelo levantan su trofeo FBM

el tipo en las filas del Fundal Alcobendas.

Superioridad

En lo que respecta a la competición masculina, el título fue a parar a las vitrinas del Basket Torrejón. En la final ante el Laso Academy, el cuadro torrejonero arrancó de forma fulgurante firmando un parcial de 27-8 en el primer cuarto que encarrilaba su victoria. A pesar de la reacción del Laso Academy en el tercer cuarto, el marcador no peligró para un Torrejón que tuvo a Escanciano como MVP.

Los ojos han quedado aquellos tiempos en los que la sobremesa era una franja infravalorada en la parrilla televisiva. 'Valle Salvaje', la serie de TVE, es un claro ejemplo. Con un trabajo de ambientación muy cuidado, esta producción también se convierte en una ventana para el talento joven de actrices como Cristina Abad.

Después de 'Acacias 38' y 'Servir y proteger' vuelve a estar en la pequeña pantalla. ¿Cómo está viviendo esta aventura en 'Valle Salvaje'?

Desde otro punto totalmente diferente. Crecer en mi vida personal, no solamente como actriz, me ha hecho volver a trabajar desde un lado más maduro y consciente. No me paro a pensar si esta serie me va a traer un montón de trabajo después, trato de disfrutar del momento e intento hacer este papel de la mejor forma posible. Estoy en un momento en el que mi objetivo es estar tranquila con el trabajo que hago, no depender de la aprobación de los demás, que es algo que buscamos de forma constante los actores. Es mi tercera serie diaria y eso me hace dar a este papel el peso que tiene, sin mirar mucho más allá.

El personaje al que encarna, Úrsula, que no tiene nada que ver con su personalidad. ¿Le ha hecho salir de su zona de confort?

Sí, y me ha encantado. Poder hacer personajes totalmente diferentes a ti, es algo maravilloso. Siempre que pongo este ejemplo puede sonar a que me gustaría ser una asesina (entre risas), pero no es así. Salvo que tengas un problema patológico, que no es mi caso, me muero sólo con el hecho de pensar en hacer daño a alguien, meterte en la piel de otro personaje totalmente diferente es un regalo, es una forma de vivir en la ficción algo que no vas a conocer en la realidad. Por esta razón te digo que también me encantaría encarnar a un médico.

¿Cómo conecta con un personaje así?

En todo momento he intentado que Úrsula tenga su lado de humanidad, que no exhiba su maldad todo el tiempo, porque es algo que no ocurre en la realidad. Al principio el personaje no estaba muy definido, así que trabajé con mi coach inventando una historia que me vino muy bien. Nos centramos en la razón que lleva a Úrsula de tener esa necesidad de estar en Valle Salvaje, por qué necesita conquistar a Rafael... El dolor que siente cuando descubre la relación entre Rafael y Adriana me sirve para mostrar que mi personaje tiene un lado humano, que no es una asesina sin remordimientos, al contrario, he trabajado para que sienta culpabilidad por ello.

¿Le ha resultado difícil volver a adaptarse al exigente ritmo de una serie diaria?

Ha sido estresante. Para grabar 'Valle Salvaje' nos tenemos que levantar a las 5 de la mañana, cuando yo soy una persona muy nocturna, no en el sentido de sa-



CRISTINA ABAD

"Hacer personajes tan diferentes a mí es maravilloso, un regalo"

La actriz madrileña brilla en 'Valle Salvaje' de la mano de una villana como Úrsula ● En esta entrevista nos habla del duro proceso de trabajo en una serie diaria

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros) | FOTO DE CARLOS VILLAREJO

lir de fiesta, sino por una cuestión de biorritmos. Hacer vida normal y compaginarlo con rodaje y estudio no es sencillo, de hecho ha sido un cambio tan interesante que me empezaron a salir eccemas por todo el cuerpo, siempre he sufrido de piel atópica, pero no de forma tan agresiva. Lo que más acusaba era la falta de descanso. Ahora trato de aprovechar más los tiempos muertos en el set de rodaje, por ejemplo, estudiando el guion para días venideros y así liberarme de parte del trabajo que luego tengo que hacer en casa.

¿Tiende a revisar su trabajo en los capítulos cuando se emiten?

Sí, me gusta ver mi trabajo. Cuando trabajé en otras series, aprendí mucho viéndome, también de las cosas que no quiero hacer. Soy muy crítica conmigo misma. Es muy diferente lo que se ve a lo que tú estás sintiendo, por eso entendí, a partir de la experiencia en 'Acacias 38' que soy una actriz que debe seguir trabajando y mejorando, no soy perfecta, aunque me siento muy orgullosa con lo que estoy haciendo.

En su perfil de Instagram tiene un post fijado donde describe la montaña rusa emocional que genera ir a un casting.

¿Es la parte más ingrata de su trabajo? Diría que lo más duro es estar en tu casa y que ni siquiera te llamen para un casting. Cuando sucede esto, no me quedo con los brazos cruzados, ya he visto qué supone no tener trabajo. Por eso frustra bastante ver que no te dan la oportuni-

"HE TRATADO DE DAR A ÚRSULA UN PUNTO DE HUMANIDAD, ES ALGUIEN CON REMORDIMIENTOS"

"ES FRUSTRANTE CUANDO NO TE DAN LA OPORTUNIDAD SIQUIERA DE ESTAR EN UN CASTING"

dad siquiera de estar en un casting, cuando a lo mejor han pasado años desde que esa persona evaluó tu trabajo y has madurado para hacer esta labor de una manera mejor, diferente a la de entonces. Todas estas experiencias hacen que disfrute de mi trabajo, pero siempre manteniendo los pies en el suelo.

¿Cuál es el papel con el que sueña para el futuro?

Me gustó especialmente 'Refugio', el corto de la Guerra Civil, fue muy interesante acercarme al contexto de un conflicto bélico y hacerlo, además, desde el punto de vista de una mujer, porque siempre las guerras se viven desde el lado de los hombres. Me parece súper interesante la ciencia ficción, aunque es un género que no consumo demasiado. Algo parecido me ocurre con el cine de terror, me da pánico verlo, pero me encantaría experimentar un trabajo así.



AGENDA CULTURAL | EVENTOS EN LA REGIÓN



DE BROADWAY AL FERNÁN GÓMEZ: La temporada 2025-26 del Fernán Gómez Centro Cultural de la Villa acoge el estreno absoluto de 'American Buffalo', la nueva obra del dramaturgo estadounidense David Mamet. Un montaje que cuenta con la dirección de Ignasi Vidal. El texto analiza las complicadas relaciones entre los personajes, así como temas universales como la avaricia, la amistad y el sacrificio. El reparto lo conforman Israel Elejalde, David Lorente y Roberto Hoyo.

MADRID >> Fernán Gómez Centro Cultural de la Villa | Hasta el 26 de octubre | Entrada general: 22 euros



MEDICINA DUDOSA: La compañía Destellos presenta 'El médico a palos', una obra de teatro en la que el protagonista, un leñador alegre y bebedor que fue galeno, vive una difícil relación con su hija, quien tratará de darle una gran lección.

GETAFE >> Teatro Federico García Lorca | Domingo 21, 19 horas | Precio: 12 euros



CONTRA EL EDADISMO: Mezclando malabares y títeres, 'Claudette' es un montaje que quiere dar voz y visibilidad a las personas mayores. La marioneta utilizada durante el espectáculo es una marioneta híbrida, que utiliza las piernas de la marionetista para andar.

SS. REYES >> Plaza Dolores Ibárruri | Sábado 20, 18:30 horas | Acceso gratuito



CONCIERTO CON TINTES FESTIVOS: Rozalén, una de las grandes voces del pop y la canción de autor en español, se subirá al escenario del Recinto Ferial de Majadahonda para emocionar con su último trabajo 'El Abrazo'.

MAJADAHONDA >> Recinto Ferial | Sábado 20, 22 horas | Precio: 15 euros (no empadronados)



LES FIGURETES BAJA LOS PIES A LA 'TIERRA'

'Tierra' es una obra en dos actos, donde caer es volver a la vida. Bajo tierra se hallarán los deseos más ocultos.

LEGANÉS >> T. Rigoberta Menchú | Sábado 20, 20 horas | 5 euros

'LA CELESTINA', EN UNA VERSIÓN MÁS LOCAL

La Compañía Menecmos actualiza y refresca la Tragicomedia de Calisto y Melibea para traerla a una época más actual.

POZUELO DE ALARCÓN >> Teatro MIRA | Domingo 21, 19:30 | Gratis

UNA BUENA SESIÓN PARA DECIR ADIÓS AL VERANO

Tres Cantos celebra Ola Septiembre, una cita en la que DJ Nano y Brian Cross pondrán la música electrónica.

TRES CANTOS >> Recinto Ferial | Sábado 20, medianoche | Acceso libre

LA COMEDIA, UN GRAN GÉNERO A REIVINDICAR

Tributo al cine español de comedia con una muestra que recorre casi un siglo de historia.

MADRID >> Sede SGAE | Hasta el 9 de noviembre | Entrada gratuita

UN FIN DE SEMANA INOLVIDABLE: 'Coslada Radial' se ha consolidado como un espacio para apoyar la creación en el municipio, con tres cuartas partes de los artistas participantes procedentes de Coslada, y como un punto de encuentro entre compañías nacionales e internacionales.

COSSLADA >> Diversos espacios | Del viernes al domingo | Info en coslada.es/radial

MÚSICA | FESTIVALES

Septiembre, un 'Jardín' musical para dar la bienvenida al nuevo curso

Madrid se despide del verano con dos propuestas destacadas ● Mientras Jardín de las Delicias se consolida en el calendario, Pulse of Gaia vive su primera edición

ENTREVISTA DE F. Q. (@GenteMad)

Las previsiones meteorológicas apuntan a la llegada de un chorro polar en los próximos días que originará una importante bajada de las temperaturas, un fenómeno que viene a recordarnos que el otoño ya está aquí, por más que en la última semana hayamos disfrutado de los últimos coletazos del verano.

Esa despedida estival también se trasladada al ámbito cultural con la celebración del festival Jardín de las Delicias, una cita que sigue ganando prestigio y que ratifica a Madrid como uno de los mejores lugares para disfrutar de la música en vivo a lo largo del mes de septiembre. Con todos los abonos vendidos desde hace más de un mes, Jardín de las Delicias destaca por un cartel realmente variado. Así, este viernes 19 pasarán por los escenarios de Cantarranas artistas como Melendi, Mikel Izal, Pignoise, Nena Daconte, Tu Otra Bonita, Hermanos Martínez o Depol. Las entradas para esta primera fecha también se agotaron a varias semanas vista.

LOS ABONOS DE JARDÍN DE LAS DELICIAS SE AGOTARON SEMANAS ANTES

MELENDI, MIKEL IZAL O DANI FERNÁNDEZ ACTUARÁN EN CANTARRANAS

Nombres sonados

Mucho más ágil fue el ritmo de venta para la jornada del sábado 20, cuando actuarán Dani Fernández, Álvaro de Luna, Siloé, Pole, Paula Mattheus, Iñigo Quintero o Hey Kid. En definitiva, un elenco en el que tienen presencia algunos de los nombres más destacados de la actualidad en las escenas pop e indie.

Pero, como decíamos anteriormente, Jardín de las Delicias no es la única cita musical madrileña en septiembre. Este fin de semana la agenda hace hueco a una propuesta novedosa, el Pulse of Gaia, cuyo cartel tiene como gran reclamo a Gorillaz. La Universidad Autónoma de Madrid (kilómetro 15 de la M-607) acoge durante todo el sábado 20 a bandas como Thundercat o Maceo Plex. Para los amantes de la música electrónica, Kevin de Vries, Ame

GORILLAZ ES UNA DE LAS GRANDES APUESTAS DEL INCIPIENTE PULSE OF GAIA

LA MÚSICA ELECTRÓNICA TAMBIÉN TENDRÁ SU ESPACIO EN LA AUTÓNOMA

Live B2B Economist o Woo York Live también alimentan las expectativas de una edición inaugural que tiene un aura de misterio que queda reflejado en la descripción que hacen los propios organizadores: "Una convergencia espiritual de música multi-género, arquitectura sagrada y diseño inmersivo, donde cada latido, cada estructura y cada detalle nos invitan a recordar el ritmo que compartimos con la Tierra y entre nosotros".

MÁS CITAS | AGENDA

Una despedida de gran altura

El Madrid Live Experience toma el relevo en el Gran Teatro Caixabank del 24 al 30 ● No faltarán los conciertos en el Movistar Arena

Jardín de las Delicias y Pulse of Gaia no serán las últimas grandes citas de septiembre en cuanto a festivales. Del 24 al 30 tendrá lugar el Madrid Live Experience, un ciclo de conciertos que se celebrará en el Gran Teatro CaixaBank de



POGO HABITUAL: No es fácil disfrutar de la música en directo de Gorillaz. El peculiar proyecto de Damon Albarn no suele prodigarse por los escenarios de nuestro país, así que la actuación en el Pulse of Gaia se presenta como una de las escasas citas de un tour que coincide prácticamente con el anuncio de su nuevo trabajo, 'The mountain'.



Coque Malla

Pica (sábado 27), un concierto familiar del dúo Fetén Fetén (domingo 28), Marlon (28), Coque Malla (lunes 29) y Kiki Morente (martes 30).

En Goya

Tampoco cesa la actividad en el Movistar Arena, que este domingo 21 se cita con el mítico dúo Pimpinela y su show 'Noticias del amor'. El lunes 21 llega el turno de Damiano David. Para el jueves 25 queda Ru-sowsky, y para el sábado 27, Sebastián Yatra.



CRUCIGRAMA BLANCO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

Horizontales:

1. Desestimar y tener en poco. 2. Hacer iguales a dos o más personas o cosas. Conozco de algo. 3. Laboratorio de origen francés especializado en productos de belleza. Que se mueven con soltura y rapidez. 4. Diosa egipcia. Tonto, bobo. 5. Mil romanos. Gran grupo español de servicios a empresas, fundado por los propietarios de Vega Sicilia. Organización paramilitar alemana fundada alrededor de 1925. 6. En el siglo XVI podían ser occidentales u orientales. La primera. España. 7. Red Española de Agencias de Calidad Universitaria. Utilizar. 8. Artificios, añagazas. Servicio Especial. 9. Cero. Dan la jurisdicción que tienen para que haga, otras personas, sus veces. 10. Caminas. Lugar de descanso de algunas aves.

Verticales:

1. Deshará, disolverá, ordinariamente algo inmaterial. Vocal triangular. 2. Excesos de autoestima. Famoso emperador romano, muy conocido por su lira. 3. Inmundicia, porquería. 500 romanos. 4. Forma abreviada, y vulgar, de para. Persona que busca acabar con su vida. 5. Estudio de 1974 sobre cohetes soviéticos propulsados por oxígeno líquido y queroseno. Instrumentos musicales de cuerdas parecidos a las bandurrias. 6. En el golf, jugadas consistentes en embocar con dos golpes menos que el par. Tercera persona. 7. Alimenten al niño con leche. Utilicen. 8. Uno. Una de las tres dobles de nuestro abecedario, aunque ya la hayan quitado... España. Antigua matrícula de Gijón. 9. Servicios, baños. Cocinad en el horno. 10. Cabeza de ganado. Persona que no está bajo los efectos del alcohol.

SUDOKUS

		7	3	4			2	5
9	2	5		7		4		
3		6				7		8
5	3				9			
		4	8		3	5		
					5		4	1
		9					5	3
	6	2	5			1		7
5					1	2		4

			5		8			1
			2			4		
	8		3				7	
			5			9	8	
4	3							
7		4		6				
			6					
			9					5
5		6	3	8			9	

Cómo jugar:

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES

CRUCIGRAMA:		SUDOKU ABAJO:		SUDOKU ARRIBA:	
-------------	--	---------------	--	----------------	--

● Sube | ● Se mantiene | ● Baja

EMERGENCIA HAMBRE 270 millones de personas no tienen alimentos suficientes para sobrevivir

20 PAÍSES EN ALERTA

Colabora en accioncontraelhambre.org ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE

HORÓSCOPO DE LA SEMANA

<p>ARIES 21 MAR – 20 ABR</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>CÁNCER 22 JUN – 22 JUL</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>LIBRA 22 SEP – 22 OCT</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>CAPRICORNIO 23 DIC – 21 ENE</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>
<p>TAURO 21 ABR – 20 MAY</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>LEO 23 JUL – 22 AGO</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>ESCORPIO 23 OCT – 21 NOV</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>ACUARIO 22 ENE – 21 FEB</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>
<p>GÉMINIS 21 MAY – 21 JUN</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>VIRGO 23 AGO – 21 SEP</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>SAGITARIO 22 NOV – 22 DIC</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>PISCIS 22 FEB – 20 MAR</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>



Todos los **viernes** las noticias de **25 municipios de Madrid** en **14 periódicos**

Gente
tu periódico gratuito

LAMPARAS ILUMINACIÓN



Este verano, ¡NO PASES CALOR!
Disfruta la mayor variedad
y las mejores marcas en ventilación



La luz que decora tu hogar con estilo y calidad

Avda. de los Pirineos, 7
(A-1, Salida 19)
San Sebastián de los Reyes - Madrid
www.lamparasg.com

91 652 28 40

