

# Gente

AÑO 19, NÚMERO 800  
DEL 7 AL 14 DE NOVIEMBRE DE 2025

madrid

ALCOBENDAS | LA MORALEJA | SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"Para el éxito nunca se está preparada"

La artista mexicana **Patricia Manterola** esta de vuelta con 'Lágrima azul', un single con el que vuelve a conectar con su esencia más pop



SS.REYES | PÁG. 8

**Una glorieta para Pedro María Rivera**

El artista dará su nombre a una glorieta de San Sebastián de los Reyes en un acto que tendrá lugar el sábado 15 de noviembre • El Ayuntamiento destaca que su extraordinaria trayectoria ha estado vinculada siempre a la defensa de la cultura popular y de las tradiciones locales



**RECICLA**

Latas, briks y envases de plástico en el contenedor amarillo y únete a la economía circular.

ecoembes

MADRID

Ayuntamiento de ALCOBENDAS

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD | PÁG. 4

**Isabel Díaz Ayuso presenta su plan para la vivienda**

La Comunidad de Madrid cambiará el uso de ciertos suelos para poder construir más pisos protegidos • El Plan Vive llegará hasta los 14.000 hogares

Encuentra la **solución** que buscas y **olvídate** de tus dolencias

Tienes problemas de...  
**ESTRÉS o ANSIEDAD**



Visítanos y te explicamos cómo conseguirlo  
**¡SIN COMPROMISO!**

*Podemos ayudarte con*

Compuesto natural con múltiples beneficios terapéuticos



- Aceites
- Cremas
- Extracciones
- Flores

*Regálale bienestar y salud*

C/ Real 110  
(junto a Plaza de Toros)  
**San Sebastián de los Reyes**  
624 31 16 48



**drelaxcbd.com**

LA FRASE

“El Fiscal General del Estado me ha matado públicamente”

Alberto González Amador

La pareja de Isabel Díaz Ayuso asegura que la filtración de García Ortiz le ha “destrozado la vida”.



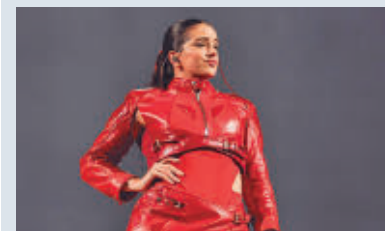
LA CIFRA

13,9

Demasiada precocidad

La Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias de 2025 refleja que la edad media de inicio en el consumo de alcohol se mantiene en 13,9 años.

EL PERSONAJE



Riesgos tecnológicos

Dos semanas después de su episodio en Madrid, Rosalía vuelve a ser noticia: su nuevo disco se filtró en internet dos días antes del lanzamiento.

EDITA:  
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:  
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES  
DE REDACCIÓN:  
FRANCISCO QUIRÓS  
JAIME DOMÍNGUEZ

FOTOGRAFÍA:  
CARLA FLECHA

JEFE DE MAQUETACIÓN:  
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:  
ENRIQUE ALONSO

JEFE DE MARKETING:  
RAFAEL VARA

COORDINADORA  
DE PUBLICIDAD:  
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:  
PATRICIA MARTÍNEZ

DPTO. COMERCIAL:  
ÓSCAR BALLESTEROS  
RAFAEL GARCÍA  
PACO MARTÍN

REDACCIÓN:  
CONDE DE PEÑALVER, 17  
1A PLANTA  
28006, MADRID

TELÉFONO:  
91 369 77 88

PUBLICIDAD:  
comercial@genteenmadrid.com

TELÉFONO:  
663 56 77 17

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE  
NO SE RESPONSABILIZA  
NI SE IDENTIFICA CON  
LAS OPINIONES QUE SUS  
LECTORES Y COLABORADORES  
EXPONGAN EN SUS CARTAS  
Y ARTÍCULOS



Carlos Mazón

EL APUNTE

La alargada sombra de la responsabilidad

La del lunes 3 de noviembre fue una jornada que merece ser incluida, por argumentos irrevocables, entre las más jugosas desde el punto informativo. Ese día estaba marcado en rojo por el juicio contra el Fiscal General del Estado, aunque unas horas antes ya se intuía que el foco iba a estar compartido. Carlos Mazón compareció para protagonizar un ejercicio de victimismo que no convenció a nadie y que deja a la Comunidad Valenciana en una extraña situación; debe ser el primer presidente que dimite sin pronunciar la palabra dimisión.

A pesar de su salida del cargo, el hecho de ser aforado le puede eximir de un mal trago judicial, pero no de seguir en el primer plano. Diferentes filósofos a lo largo de la Historia han reflexionado sobre la responsabilidad, coincidiendo en un punto: se trata de un aspecto intrínseco al acto político. Con los tiempos que corren, no sería descartable que Kant o Aristóteles arrojaran la toalla. Uno de los interrogantes que queda por resolverse es si se cumple con la cacareada “rendición de cuentas”, si de verdad llega la reparación para unas víctimas que estarán perplejas ante estos acontecimientos. Mazón puede dejar el poder, pero hay algo de lo que no puede huir: la conciencia social.

LA FOTO DE LA SEMANA



¿Una cortina de humo en el Senado?

No nos hemos equivocado con el encuadre de esta fotografía. En primer plano se ve a la ministra de Sanidad, Mónica García, durante una intervención en el Senado. Sin embargo, la noticia no estaba en sus palabras, sino en Javier Arenas (PP) quien podría estar vapeando. Él lo ha negado.

EL SEMÁFORO



Shein cruza una línea del todo censurable

El gigante de venta online ha protagonizado una gran polémica en Francia por vender unas muñecas sexuales con aspecto infantil en su plataforma. Ya ha anunciado su retirada.



Telefónica pierde cobertura bursátil

La compañía telefónica ha vivido unas duras jornadas en la Bolsa, con caídas de más del 4% tras anunciar una hoja de ruta para 2026-2030 que incluiría un recorte de plantilla.



El Cervantes mira al otro lado del Atlántico

El jurado del Premio 'Miguel de Cervantes' ha elegido al autor mexicano y director de la Academia Mexicana de la Lengua, Gonzalo Celorio, como ganador de la edición de este año.



@GenteMad

# UN NÚMERO PARA TODO Y PARA TODOS



0

1

2

ATENCIÓN AL CIUDADANO



NUEVO SERVICIO 012

# CONTRA LAS DROGAS

PLAN REGIONAL CONTRA LAS

## DROGAS

DE LA COMUNIDAD DE MADRID

MÁS INFORMACIÓN



WhatsApp



Videollamada



Web App



Chatbot



Comunidad  
de Madrid



La presidenta regional, en el centro, durante la presentación del plan

## Díaz Ayuso presenta su Plan de Choque para la Vivienda 2026/2027

Contempla cambios de usos en el suelo para hacer más pisos protegidos • También apuesta por la extensión del Plan Vive y por abaratar los costes de construcción

GENTE  
@GenteMad

Más pisos protegidos, extendiendo el cambio de uso de suelo para la construcción de vivienda protegida en suelo que estaba destinado a edificar alojamientos hoteleros,

un incremento del Plan Vive de alquiler asequible y abaratar los costes de construcción. Estas son las propuestas del Plan de Choque para la Vivienda 2026/2027 que presentó esta semana la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso. La iniciativa incorpora 15

nuevas iniciativas con el objetivo de reforzar la estrategia implementada previamente con diez medidas iniciales, cuyo grado de cumplimiento alcanza ya el 90%.

Una de las medidas para intentar facilitar el acceso a la vivienda será el incremento del 20% en la densidad y de

### LAS CIFRAS

**14.000**

**Plan Vive**  
Es la cantidad de viviendas a las que quiere llegar esta iniciativa regional

**500**

**Pisos sociales**  
Se habilitarán para acoger a las familias más vulnerables de la región

**50**

**Años**  
Será la nueva edad máxima para acceder al programa Mi Primera Vivienda

un 10% en la edificabilidad en parcelas destinadas a vivienda protegida, sin necesidad de modificar el planeamiento urbanístico. Además, se abaratarán los costes de la construcción al permitir establecer una sola plaza de garaje por inmueble, frente a la obligación actual de disponer de una y media.

### Alquiler

Otro de los anuncios es que se ampliará el Plan Vive, con un incremento de la oferta total de alquiler a precios asequibles hasta llegar a las 14.000 viviendas en más de una veintena de municipios, así como el Plan Vive Solución Joven. En concreto, se construirán 1.000 casas más, hasta alcanzar las 5.500 destinadas a menores de 35 años y se incorporarán municipios como Alcalá de Henares, Villanueva de la

HABRÁ UN 20% DE INCREMENTO EN LA DENSIDAD EN PARCELAS PROTEGIDAS

SE PODRÁ CONSTRUIR SOLO UNA PLAZA DE APARCAMIENTO POR VIVIENDA

Cañada o Madrid capital (Aravaca).

La Agencia de Vivienda Social (AVS) contará con 500 nuevos hogares para familias en situación de vulnerabilidad, elevando hasta los 2.100 el número de pisos disponibles para este colectivo. Igualmente, se va a ampliar hasta los 50 años (frente a los 40 actuales) el límite de edad para acceder al programa Mi Primera Vivienda, una línea de avales de 25 millones de euros destinada a facilitar el acceso a una hipoteca a personas que, siendo solventes, no han podido reunir el ahorro necesario para adquirir una residencia en propiedad. Hasta el momento, esta iniciativa se dirigía únicamente a la compra de vivienda usada, aunque en los próximos meses se ampliará también a la obra nueva.

### Prioridad

La presidenta madrileña ha señalado que para ella la vivienda es “una gran prioridad”, que no se tiene que abordar “desde el sectarismo ni desde la ceguera”, además de poner el foco en el “exceso de burocracia” y el aumento de los precios debido a “leyes sectarias”.



Caldera de gas

## Campaña para usar de manera segura y eficaz las calderas de gas

Coincidiendo con la llegada del frío, el Gobierno regional quiere concienciar a los ciudadanos de la importancia de realizar las revisiones oficiales

### AGENCIAS

Esta semana se ha lanzado una campaña informativa regional con recomendaciones para un uso seguro y eficaz de las calderas domésticas de gas. Se realiza en colaboración con las empresas del sec-

tor, con las que el Ejecutivo autonómico colabora desde 2006, para concienciar de la adecuada utilización y el mantenimiento de las instalaciones, ya que son sus profesionales los encargados de realizar las inspecciones.

El viceconsejero de Medio Ambiente, Rafael García, señaló que una correcta revisión, cada cinco años, es “fundamental para evitar explosiones e intoxicaciones de monóxido de carbono, un gas inodoro muy peligroso que puede causar la muerte”.

### Consejos

Entre los consejos que ofrece el Gobierno regional desta-

can la advertencia de cerrar la llave general y abrir las ventanas en caso de notar el olor característico del gas, evitando producir llamas o accionar interruptores eléctricos. También se deben impedir los derrames de líquidos y corrientes de aire que puedan apagar la llama. Asimismo, es importante revisar la chimenea del edificio, ya que la salida de humos puede estar obstruida por nidos, hojas, ramas u obras mal ejecutadas.

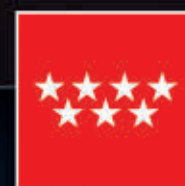
Estas y otras recomendaciones se pueden seguir en la página web regional.



# ¿TE DESNUDARÍAS DELANTE DE ELLOS?

Si no lo haces en la vida real,  
no lo hagas en tu “contenido exclusivo” online.  
**No sabes quién lo ve ni dónde puede acabar.**

**EL “CONTENIDO EXCLUSIVO” NO TE DA CONTROL. TE LO QUITA.**



**Comunidad  
de Madrid**

# Los españoles reducirán sus gastos en este 'trimestre dorado'

Es el nombre con el que se conoce a la época con más ventas del año, que comprende el 'Black Friday', la Navidad y las rebajas del mes de enero

GENTE  
@GneteMad

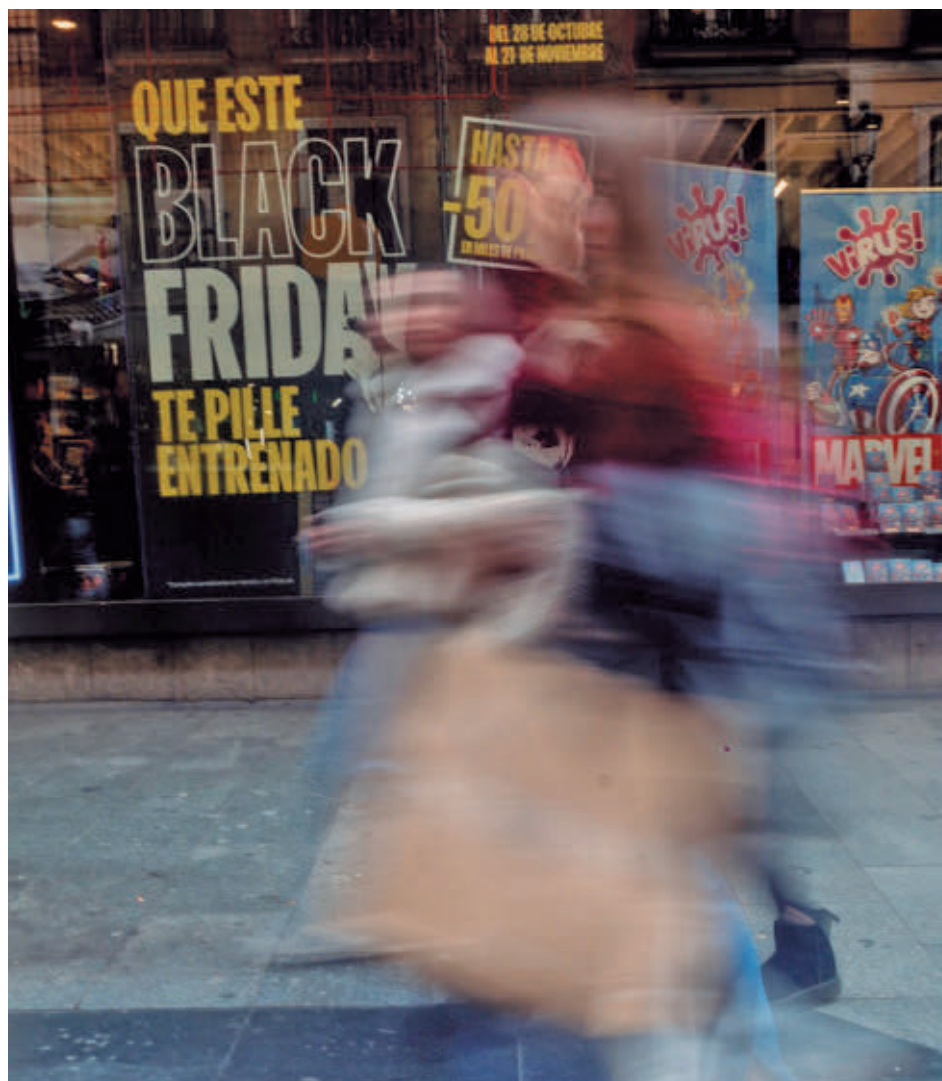
Los españoles gastarán una media de 969 euros, un 1,6% menos frente a los 985 euros del pasado año, en el 'golden quarter' ('trimestre dorado'), como se denomina al período comprendido de noviembre a enero y que coincide con el 'Black Friday', la campaña de Navidad y las rebajas de enero, según los datos del informe 'Consumo en el 'golden quarter' 2025', elaborado por KPMG y Appinio.

En concreto, el 64% de los consumidores nacionales prevén gastar más que el año pasado, especialmente los compradores con edades comprendidas entre los 35 y 44 años, que son los que más van a invertir con una media de 1.132 euros, seguidos por los más de 65 años, que prevén gastar 1.058 euros en estas fechas. Mientras que reducen su previsión los 'boomers'

## PARA HACER COMPRAS

### El 'Black Friday' es el día preferido

La encuesta confirma que el 'Black Friday' se mantiene como la principal fecha de los consumidores para hacer sus compras aprovechando los descuentos de las marcas, ya que el 67% la prefiere como fecha para hacer sus compras, en la que tienen previsto un gasto medio de 379 euros, un 12% más que el pasado año. Por detrás se encuentran los días previos a la Navidad, que con un 53% se mantienen como uno de los grandes momentos de compra, mientras que en las rebajas de enero (50%) baja el interés del consumidor.



El último viernes del mes de noviembre es el 'Black Friday' EUROPA PRESS

(de 55 a 64 años), que pasan de los 1.048 euros de 2024 a los 844 euros de este año, los jóvenes impulsan su gasto, ya que los de 25 a 34 años prevén elevar su gasto hasta los 938 euros, frente a los 828 euros del pasado año.

### Motivos

Cuestionados por las razones para gastar menos en este período, el 55% reconoce que será por el encarecimiento de compras diarias y de otros gastos (47%), así como el au-

# 969

### Euros

Es la cantidad media que cada comprador prevé gastar en estos meses

# 71%

### Moda

La ropa, el calzado y los complementos son el principal gasto

mento de los gastos de vivienda (22%).

Respecto a las categorías donde los consumidores van a hacer un mayor gasto, la moda, con el 71,3%, será la que concentre un mayor intención de compra por parte de los españoles en este 'trimestre dorado', seguido por alimentos y bebidas (59,8%) mientras que restaurantes y bares caen hasta el 57%, y crecen los sectores relativos al cuidado personal y a la belleza (41,5%).

## TENDENCIAS

### La Inteligencia Artificial entra en escena con los más jóvenes

Entre las novedades del informe, destaca que el 29% de los compradores utilizará la Inteligencia Artificial, sobre todo los más jóvenes (un 40% en la Generación Z y Millennial). Además, usarán estos asistentes para comparar precios y ofertas (57,7%), informarse sobre los productos (51,6%) o recomendación de regalos (38%).

Las redes sociales también influirán en un 30% en las decisiones de compra de los consumidores, principalmente a través de opiniones de otros usuarios, vídeos demostrativos y recomendaciones de 'influencers'. No obstante, un 41% se ha sentido decepcionado en una compra de este tipo.

### Comidas y pagos

Por otro lado, el estudio muestra que un 35,6% de los encuestados asegura que tiene previsto tres o más comidas o cenas grupales en este tramo del año. Muchos de ellos (84%) harán esta celebración en su hogar.

A la hora de pagar estas compras navideñas, el 70% asegura que lo hará con su tarjeta de crédito o débito, seguido por el efectivo (43,5%), mientras que un 20% tiene previsto recurrir a la financiación.

## Las ventas de coches crecieron un 16% en octubre respecto a 2024

Se matricularon 96.785 unidades, una cifra superior incluso a la del mismo mes de 2019

### REDACCIÓN

Las matriculaciones de turismos y todoterrenos en España alcanzaron las 96.785 unidades en octubre, lo que equi-

vale a un incremento de casi el 16% respecto al mismo mes de 2024.

El mercado se ha visto de nuevo impulsado por las ventas de vehículos electrificados, lo que ha permitido que se vuelva a registrar por segunda ocasión consecutiva un mes con cifras superiores al mismo período de 2019, pre-

vio a la pandemia. En el acumulado del año se registraron un total de 951.516 vehículos vendidos, lo que representa un incremento del 14,9% respecto al mismo período del año anterior.

### Los eléctricos suben

En cuanto a las ventas por tipos de combustible, en octubre, se vendieron 9.065 vehículos eléctricos, lo que supone un aumento de más del 90%. En el caso de los modelos híbridos enchufables (PHEV) se anotaron 12.622 ventas, un 145,6% más en



Fábrica de coches E. P.

comparativa con octubre del año pasado. Los electrificados suponen una de cada cinco ventas (el 22,4%) y con un total de 21.687 comercializaciones consiguen un crecimiento del 119%. Este año se contabilizan 180.429 ventas de eléctricos puros e híbridos enchufables, duplicando las de hace un año.

Los híbridos no enchufables (HEV) se mantienen en octubre como la motorización más popular con una cuota del 43,2% y 41.796 ventas, un 18,9% más sobre el año anterior.





Presentación del estudio sobre la obesidad en España

## La obesidad le cuesta al Estado 130.000 millones

Un estudio calcula el ahorro que podría tener para las arcas públicas que las personas perdieran peso y dejaran de padecer las enfermedades asociadas a esta condición

GENTE  
@GenteMad

La obesidad en España ya supone un gasto de 130.000 millones para el Estado, según un informe que la Fundación Weber ha realizado para Lilly. La obesidad se asocia frecuentemente a más de 200 complicaciones clínicas que impactan de manera directa en la calidad de vida de los pacientes y en el propio sistema sanitario. Sin embargo, para

LAS CIFRAS  
UTILIZADAS  
SON LAS MÁS  
CONSERVADORAS  
QUE EXISTEN

simplificarlo, este trabajo ha analizado el impacto socioeconómico de 18 de las complicaciones clínicas más comunes, calculando el ahorro que supondría que las personas obesas redujeran su peso.

Entre las complicaciones relacionadas con el sistema cardiovascular se encuentran el ictus, el síndrome coronario agudo y la insuficiencia cardíaca. Este grupo de enfermedades produciría un ahorro en costes directos e indirectos asociados a la reduc-

ción de peso desde 8.707 millones de euros con la franja de pérdida de peso inferior (5-10%) o hasta 32 mil millones de euros con las reducciones más elevadas (20-25%).

### Más ámbitos

El segundo ámbito es el metabólico, con enfermedades como la prediabetes, la diabetes mellitus tipo 2, la hipertensión arterial, la dislipidemia, la gota, el síndrome del ovario poliquístico y el hígado graso asociado con la disfunción metabólica. La pérdida de peso generaría un ahorro de entre 5.064 millones y 10.114 millones de euros (con pérdidas de peso del 5-10% y del 20-25%, respectivamente). Otros sistemas agrupan enfermedades como la depresión y la ansiedad, la enfermedad renal crónica, la apnea obstructiva del sueño, el asma, la albuminuria, el reflujo gastroesofágico y la osteoartritis. Este conjunto de complicaciones supondría un ahorro desde 6.607 millones de euros hasta 25.958 millones de euros (con pérdidas de peso del 5-10% y del 20-25%, respectivamente).

El presidente de la Fundación Weber, Álvaro Hidalgo, ha afirmado que “la carga económica de la obesidad es de gran magnitud y, en gran medida, permanece oculta, ya que está conformada, además de por el incremento sostenido de los costes sanitarios directos, por la pérdida de capital humano y la reducción de la productividad laboral, que superan con creces el gasto destinado a la atención médica”. “Hemos realizado un ejercicio conservador partiendo de una de las cifras de exceso de peso más moderadas y sin estimar la tendencia creciente”, ha sostenido.



Máquina quitanieves en acción E. P.

## Comienza la campaña para mantener las carreteras despejadas

Estará activa hasta el mes de abril de 2026 y cuenta con 1.486 máquinas quitanieves para actuar en los 26.525 kilómetros de la red estatal

### AGENCIAS

El Ministerio de Transportes y Movilidad Sostenible, a través de la Dirección General de Carreteras, ha puesto en marcha la nueva campaña de viabilidad invernal 2025-2026. Estará activa hasta abril de 2026 y cuenta con un presupuesto total de 70,6 millones de euros para mantener los 26.525 kilómetros de carreteras, autovías y autopistas de la Red de Carreteras del Estado “en las mejores condiciones posibles de seguridad, confortabilidad y fluidez cuando estas se ven afectadas por problemas de nieve y hielo”.

Entre los medios disponibles, Transportes ha destacado las 1.486 máquinas quitanieves, conducidas por “personas experimentadas”.

De ellas, 1.455 son quitanieves de empuje (con cuñas que permiten desplazar la nieve acumulada hacia los laterales de la calzada) y las otras 31 son quitanieves dinámicas (turbinas), “especialmente eficaces para hacer frente a grandes acumulaciones de nieve en puertos de montaña y zonas de alta cota”.

### Sal y depósitos

La campaña también cuenta con 254.101 toneladas de fundentes (principalmente sal), distribuidas en 332 depósitos y 606 silos; 415 depósitos con capacidad para 20,35 millones de litros de salmuera; y 37 aparcamientos de emergencia con capacidad total para 11.670 vehículos pesados.

## Precupación por el veneno de la avispa asiática

La Sociedad Española de Alergología advierte de que la mayoría de las muertes son por esta sustancia y no por reacciones alérgicas adversas

### E. P.

La Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica advierte de que los fallecimientos recientes relacionados con la avispa asiática o de patas amarillas (*Vespa velutina nigrithorax*) se deben, en la mayoría de los casos, a la inoculación de

grandes cantidades de veneno durante ataques múltiples, y no a reacciones alérgicas.

En estos casos, “el organismo recibe una dosis masiva de veneno capaz de provocar fallo generalizado del organismo o shock tóxico, a través de un mecanismo distinto al de la reacción alérgica generali-

zada o anafilaxia”. Por ello, “el tratamiento con adrenalina, que está indicado en las reacciones alérgicas graves, no suele resultar eficaz en estas intoxicaciones masivas. En estas situaciones, la atención médica debe centrarse en las medidas de soporte vital y el tratamiento de las complicaciones tóxicas”.

### Actuación

Ante la presencia de un nido de avispas asiáticas, se debe

avisar al 112 para que sean los servicios especializados quienes procedan a su retirada. En zonas rurales o boscosas, se aconseja evitar tareas de desbroce o poda cerca de posibles nidos hasta el final del otoño o la llegada del invierno, cuando el ciclo de la colonia finaliza con la bajada de las temperaturas.

La manipulación de nidos o la exposición a enjambres deben ser gestionados por personal especializado.



Nido de avispas asiáticas

# Una glorieta llevará el nombre del músico Pedro María Rivera

La inauguración se llevará a cabo el día 15 de noviembre ● El Ayuntamiento destaca su fomento de la cultura, los valores cívicos y las tradiciones locales

## SS. REYES

REDACCIÓN  
@GenteMad

A lo largo de más de 40 años de trayectoria artística, Pedro María Rivera se ha caracterizado por la defensa de la cultura popular y de las tradiciones locales, unas señas de identidad que fueron clave para su reconocimiento como Hijo Adoptivo de San Sebastián de los Reyes en 2018.

Siete años después, la localidad vuelve a rendir homenaje a este músico dando su

nombre a una glorieta “por toda una vida dedicada al fomento de la cultura, los valores cívicos y las tradiciones en San Sebastián de los Reyes”. El acto tendrá lugar el próximo 15 de noviembre, desde las 12 horas, en la glorieta de la intersección de la calle Real, Martín Chirino y la avenida Reyes Católicos.

A través de un comunicado, el Ayuntamiento de la localidad pone en valor las “numerosas composiciones que han trascendido a nivel nacional”, entre las que destacan la coplilla al corredor y el pasodoble del encierro, piezas que se han convertido en em-



Rivera, durante su participación en un pregón AYTO DE SS. REYES

blemas de la identidad festiva de la localidad.

Además, su obra ‘Plegaria de Paz’ se ha consolidado como uno de los himnos contra el terrorismo más significativos de nuestro país. Está fechada en 1983 tras el asesinato del Capitán de Farmacia Alberto Martín Barrios el 18 de octubre de ese año. Tras los atentados del 11-M, Rivera cedió los derechos de este tema a la Asociación de Víctimas del Terrorismo.

## Labor social

Además, durante más de cuatro décadas, Rivera ha sido el encargado de dar inicio a los encierros de la ciudad como cohetero, consolidando un vínculo único con una de las tradiciones más representativas del municipio. Su compromiso con la cultura y su aportación

EN EL AÑO 2018  
YA FUE  
RECONOCIDO  
COMO HIJO  
ADOPTIVO

UNA DE SUS  
OBRAS, ‘PLEGARIA  
DE PAZ’, ES UN  
HIMNO CONTRA  
EL TERRORISMO

desinteresada a la vida social y festiva de San Sebastián de los Reyes lo convierten en “un referente de honradez, honestidad y dedicación a la comunidad”.

El Ayuntamiento también resalta que gran parte de su tiempo libre lo dedica a animar con sus canciones e historias a los mayores de las residencias o a los enfermos de los hospitales.

## MÁS INFORMACIÓN

GenteMadrid.es

Consulte la actualidad regional y local en nuestra página web

**ATRÉVETE**  
con Jaime Moreno,  
Saray Esteso e Isidro Montalvo  
De lunes a viernes desde las 6:00h

**dial**  
ALGO QUE NOS UNE  
MADRID NORTE | 102.3 FM

Síguenos en [cadenadial.com](http://cadenadial.com) y en nuestra app.

## Críticas sobre el alquiler de las viviendas municipales

## SS. REYES

### GENTE

El anuncio del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes de construir 68 viviendas de alquiler municipal en la calle Severo Ochoa ha generado críticas desde Izquierda Independiente. La formación política asegura que “tras revisar el expediente, estos pisos costarán más de 1.450 euros mensuales, más caro incluso que las controvertidas viviendas del Plan Vive”.

Su portavoz y concejal, Juan Torres, afirma que “un alquiler que ronda los 1.500 euros mensuales no es un alquiler asequible”. A su juicio, “esto demuestra, una vez más, que al Partido Popular y a la alcaldesa, Lucía Fernández, sólo les importa la especulación urbanística, aunque eso suponga que muchos vecinos y vecinas de San Sebastián de los Reyes tengan que marcharse”.



Momento de una votación durante la sesión

## El Pleno reprueba a la ministra de Igualdad

## ALCOBENDAS

### GENTE

La sesión plenaria del Ayuntamiento de Alcobendas correspondiente al mes de octubre tuvo un marco prisma nacional. En ella se aprobó por mayoría la reprobación de la ministra de Igualdad, Ana Redondo, y se reclama su cese por los fallos detectados en las pulseras Cometa de segui-

miento de agresores de violencia de género. El texto solicita al Gobierno central una auditoría externa, independiente y transparente sobre el funcionamiento del sistema y su incidencia en la Comunidad de Madrid, y advierte de que “esta mala gestión está generando incertidumbre e indefensión en las mujeres de Alcobendas”. Presentada por el PP, tuvo el voto a favor de Vox y Futuro Alcobendas.



El consejero Carlos Novillo, durante la plantación de un ejemplar COMUNIDAD DE MADRID

## Más de 5.200 plantas de la mano del plan del IMIDRA

El acuerdo con la Federación de Municipios de Madrid beneficia a Alcobendas ● Gran parte de estos ejemplares de especies adaptadas al entorno estarán en Valdelatas

### ALCOBENDAS

REDACCIÓN  
@GenteMad

Alcobendas recibió este martes 4 de noviembre un total de 5.288 plantas y arbustos silvestres procedentes del Instituto Madrileño de Investigación y Desarrollo Rural (IMI-

DRA) en el marco del acuerdo alcanzado con la Federación de Municipios de Madrid (FMM) para “reforestar” localidades de la Comunidad de Madrid.

El consejero de Medio Ambiente, Agricultura e Interior de la Comunidad de Madrid, Carlos Novillo, participó en la entrega de los ejemplares en un acto celebrado en el monte de Valdelatas, en

### MÁS INFORMACIÓN

GenteMadrid.es

Consulte la actualidad regional y local en nuestra página web

Alcobendas, junto a la alcaldesa de la ciudad, Rocío García Alcántara, y la presidenta de la FMM, Judith Piquet.

Novillo aprovechó la ocasión para poner en valor la dedicación del IMIDRA, que “trabaja atentísimo por la conservación de las especies autóctonas”, y destacó también el compromiso del Ayuntamiento de Alcobendas con “los espacios verdes” y el “equilibrio entre lo urbano y lo forestal”. En concreto, los ejemplares que se plantarán en Alcobendas son principalmente madroños, jaras, retamas, cantueso, tomillo, romero o endrino, entre otros,

“GRACIAS A ESTE CONVENIO, ALCOBENDAS ES MÁS VERDE Y MÁS SOSTENIBLE”

especies “adecuadas a las condiciones climatológicas de los suelos de la región”.

### A largo plazo

Por su parte, la alcaldesa de Alcobendas puso en valor que la ciudad haya sido la elegida como “pionera” para impulsar este proyecto del IMIDRA y la FMM, y subrayó que el objetivo es que en cuatro años la localidad cuente con más de 24.150 nuevos árboles.

“Las palabras son de agradecimiento porque gracias a este convenio, Alcobendas es una ciudad más verde todavía y más sostenible”, añadió García Alcántara, quien especificó que del total de las plantas recibidas, muchas se quedarán en el propio monte de Valdelatas, pero otras irán destinadas a colegios y edificios públicos.



También se han adherido otros consistorios

## Aprobado un acuerdo para promover los derechos de la infancia

El Ayuntamiento suscribe un nuevo convenio de colaboración con varias entidades ● Impulsará políticas integrales y de carácter preventivo

### SS. REYES

#### AGENCIAS

El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes ha aprobado un nuevo convenio de colaboración entre entidades locales españolas para el desarrollo del proyecto de promoción de los derechos de la infancia y la adolescencia.

De este modo, el Consistorio, junto con otros ayuntamientos, promoverá acciones que favorezcan la concienciación social en torno a la promoción y defensa de los derechos de la infancia y la adolescencia. Así, las entidades locales implementarán estructuras estables de participación infantil y adolescente, fomentando el pro-

tagonismo de niños, niñas y adolescentes en el desarrollo de las políticas públicas. Además, se impulsarán políticas integrales que aborden sus necesidades mediante una atención generalizada y priorizando las acciones de carácter preventivo.

### Prisma Internacional

Para el desarrollo de este convenio, se tendrán en cuenta los planes nacionales, europeos e internacionales, así como las recomendaciones e informes emitidos por el Comité de los Derechos del Niño de las Naciones Unidas. Todas las acciones se desarrollarán bajo un enfoque basado en los cuatro principios rectores de la Convención sobre los Derechos del Niño.

## Reclamación a la CHT para la limpieza de los ríos

### SS. REYES

#### GENTE

El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes denuncia que, tras dos años de reclamaciones, la Confederación Hidrográfica del Tajo (CHT) sigue sin atender sus peticiones para que limpie y mantenga los ríos y arroyos que recorren la localidad, pese a tratar-

se de dominio público hidráulico. “A día de hoy, CHT no ha mostrado voluntad alguna de solucionar el problema en su dominio público hidráulico, mientras que el Ayuntamiento ya lleva gastados cientos de miles de euros en una infraestructura que no le compete”, aseguran desde el Ayuntamiento que insiste en que “supone un peligro para toda la población”.



Cauce de un río en la localidad

## La Esfera acogerá la I Fiesta de la Solidaridad

### ALCOBENDAS

#### GENTE

El Centro Municipal La Esfera de Alcobendas acoge este domingo 9 de noviembre la Fiesta de la Solidaridad, un evento que organiza por primera vez el Ayuntamiento y que contará con diferentes actividades y la participación de una docena de ONG.

Este evento, que se desarrollará de 11 horas a 14 horas, contará con talleres, música, puestos de artesanía y muchas sorpresas. Pensado para toda la familia, habrá talleres de atrapasueños, pintacaras, mandalas o pintura corporal, y las ONG participantes tendrán stands para dar información sobre sus actividades y vender objetos especiales.



**GOLPE DE AUTORIDAD:**  
El Atlético Madrileño se imponía al Nástic por 0-3 con tantos de Omar, Arnau y Serrano

## FÚTBOL | PRIMERA FEDERACIÓN

# Una racha para soñar con Segunda

El Atlético Madrileño se erige en el equipo más en forma de la categoría de bronce y ya lidera el Grupo 2 tras ganar seis de sus últimos siete partidos ● En el Grupo 1, el Castilla también está en zona de 'play-off' gracias a cinco triunfos seguidos

F.Q.  
@GenteMad

Desde su creación en 2021, la Primera Federación ha sido una categoría donde han marcado la pauta equipos con gran madurez competitiva.

Esta premisa parece chocar con la idiosincrasia de los equipos filiales, una máxima que este curso están poniendo en tela de juicio tanto Real Madrid Castilla como el Atlético Madrileño.

Precisamente este último, el equipo rojiblanco, lidera

EL ALCORCÓN HA CAÍDO HASTA LA ZONA MEDIA DE LA TABLA TRAS SU ÚLTIMO EMPATE

con autoridad un Grupo 2 donde militan históricos como Cartagena o Nástic, gracias a triunfos tan destacados como el firmado la pasada semana en Tarragona. Ese 0-3 demuestra que el Atlético Madrileño tiene argumentos de sobra para pelear por el ascenso a Segunda División, una categoría que el filial rojiblanco no pisa desde la 1999-2000.

El liderato colchonero se explica, en gran parte, por el botín reciente de 18 puntos sobre 21 posibles, una cuenta que tratará de agrandar este viernes (21:15 horas) como local ante el Eldense, séptimo clasificado.

### Gran reacción

También atraviesa el mejor momento de la temporada el Real Madrid Castilla. Los pupilos de Álvaro Arbeloa vivieron un aciago mes de septiembre con cuatro derrotas

consecutivas, pero tras el tropiezo en casa ante el Tenerife (1-3), el filial merengue sólo conoce un resultado: la victoria. En las últimas cinco semanas el Castilla se ha acostumbrado a sumar de tres en tres, lo que le ha llevado hasta la tercera plaza del Grupo 1 (empatado con el segundo, el Celta Fortuna) a la espera de lo que ocurra este domingo 9 (12 horas) en su visita al campo de otro rival al alza, la AD Mérida.

El otro representante madrileño en la categoría de bronce, el Alcorcón, sigue dejando ciertas dudas. Su empate sin goles ante el Sevilla Atlético le deja en la décima posición, justo en el ecuador de la clasificación del Grupo 2, y acumula tres jornadas sin conocer la victoria y sin ver portería. Este domingo (12 horas) le toca visitar el campo del Marbella, decimoquinto con sólo dos puntos menos.

## FÚTBOL | LIGA F

# La lucha por el título abre un resquicio a Madrid y Atleti

### GENTE

La novena jornada de la Liga F no fue una más. La Real Sociedad lograba un triunfo ante el Barcelona que ponía punto y final a la racha azulgrana de imbatibilidad: su última derrota como visitante databa de mayo de 2023, mientras que su último partido a domicilio en el que no marcó se remonta a enero de 2020.

Ese 1-0 da alguna esperanza a los otros equipos que navegan por la zona alta. Entre ellos se encuentran dos madrileños. El Real Madrid es segundo (a cuatro puntos del líder) tras imponerse por la mínima al Espanyol (0-1). Este sábado regresa a Valdebebas para medirse al Alhama murciano.

### Recuperación

Precisamente ese equipo, el Alhama, viene de caer de forma contundente por 4-0 ante un Atlético de Madrid que acababa de este modo con su mala racha de resultados. Las rojiblancas son cuartas y tienen el acceso a los puestos de Champions League a tiro de solo dos puntos. Este domingo visita al penúltimo clasificado, el DUX Logroño.

El único equipo madrileño que salió derrotado en la jornada 9 fue el Madrid CFF, que se vio sorprendido en casa por el Granada (0-1). De este modo, el conjunto que dirige Javier Aguado cae a la sexta plaza antes de jugar de nuevo como local ante el quinto, el Costa Adeje Tenerife.

## FÚTBOL | TERCERA FEDERACIÓN

# Las Rozas sigue en el liderato

El conjunto de David Muñoz visita al Trival Valderas en busca de su octava victoria

### GENTE

Una derrota en la tercera jornada a manos del Móstoles (2-4) sembró algunas dudas, pero después de 9 jornadas disputadas, el liderato del

Grupo 7 de Tercera Federación sigue perteneciendo a Las Rozas. El equipo que dirige David Muñoz superó el pasado fin de semana al Torrejón (2-0) y mantiene su ventaja de dos puntos respecto al segundo clasificado.

### Igualdad

En esta ocasión, el equipo roceño tendrá como rival a un

Trival Valderas que daba la sorpresa ganando en el campo del Unión Adarve (0-2), lo que le valió para escalar hasta la duodécima plaza.

A la espera de un tropiezo del líder estará el CD Móstoles URJC, que viaja al campo del Alcorcón B tras sacar adelante un complicado compromiso en El Soto ante el México FC (2-1).



Festejo en Navalcarbón

## FÚTBOL | SEGUNDA FEDERACIÓN

# El Getafe B continúa marcando el ritmo

### GENTE

El Rayo Vallecano B tampoco fue capaz de frenar al líder del Grupo 5 de Segunda Federación, un Getafe B que comanda la clasificación gracias a los 20 puntos conquistados hasta la fecha. Este domingo buscará su cuarto triunfo consecutivo en el

campo del Conquense, un rival que viene de ganar al Sanse por 1-0.

En la segunda plaza se ha instalado un Rayo Majadahonda que va mejorando sensaciones con el paso de las jornadas. Este domingo recibe al Tenerife B tras ganar al Quintanar del Rey.

## BALONCESTO | LIGA FEMENINA ENDESA

# Buscando calma antes del parón internacional

Movistar Estudiantes e Innova-tsn Leganés visitan a dos rivales de la zona alta en la última jornada antes de otro paréntesis

F.Q.  
@GenteMad

Encajar una derrota siempre es mala noticia, especialmente cuando se avecina un parón en la competición liguera por los compromisos internacionales. Con demasiados días por delante para rumiar un hipotético tropiezo, Movistar Estudiantes e Innova-tsn Leganés llegan a la sexta fecha del campeonato con un punto en común: tendrán que afrontar sendos par-

tidos a domicilio ante rivales de la zona alta. Las colegiales se miden este viernes (19:30 horas) a un sorprendente IDK Euskotren que es cuarto en la tabla gracias a un balance de 4-1. Números opuestos

## 23

**De noviembre:**  
La Liga Femenina se toma un respiro por los partidos de la selección española

está firmando un Movistar Estudiantes que ya es penúltimo tras caer en la cancha del Valencia (84-61).

### Alegría

Un poco menos exigido llega a su siguiente cita liguera el Innova-tsn Leganés. El conjunto que dirige Javier Fort brindaba a su afición la primera victoria del curso como local (84-56 ante el Spar Gran Canaria) lo que le permite escalar hasta la novena posición.

Este viernes (20 horas) las leganenses pisarán el parque de Fontajau para rendir visita a un Spar Girona que lidera la clasificación, a pesar de la derrota sufrida la semana pasada en Zaragoza.



El 'Estu' trata de revertir su situación en la tabla MOVISTAR ESTUDIANTES

## EN BREVE

### RUGBY | DIV. HONOR MASCULINA

#### Nuevo derbi en el Ramón Urtubi

La sexta jornada de la División de Honor masculina de rugby depara un derbi madrileño entre el Liceo Francés (sexto en la clasificación) y el Silicius Alcobendas (cuarto). Será este domingo (12:30).

### BALONMANO | DIV. HONOR ORO

#### Otro rival directo para el Ikasa Madrid

Tras la derrota sufrida (primera del curso) en la cancha del Lobas Oviedo, el Ikasa BM Madrid vuelve a jugar como local este sábado (20:30). Su rival será el Uneatlántico Pereda, tercer clasificado.

### VOLEIBOL | SUPERLIGA MASC.

#### El Leganés recibe a un equipo de 'su' Liga

Noveno frente a décimo. La derrota sufrida en la cancha del Unicaja Costa de Almería obliga al UC3M Voleibol Leganés a pasar página antes de recibir a un Tarragona que es tercero por la cola.

### WATERPOLO | DIV. HONOR FEM.

#### El Canoe quiere sumar la primera

Dos semanas después de estrenar su casillero de triunfos en la piscina del Iruña, el Geodesic Real Canoe busca su primera victoria como local en su duelo frente al Tenerife (sábado, 16:30).



El segundo clasificado recibe al líder

### BALONCESTO | PRIMERA FEB

# Test de altura en el Movistar Arena

El líder, el Leyma Coruña, examina a un Movistar Estudiantes que ya es segundo

### GENTE

Después del duelo directo vivido la semana pasada en el Coliseum, sólo queda un equipo invicto en Primera FEB. Se trata del Leyma Coruña, un conjunto que, por segunda jornada consecutiva, vuelve a ser rival de uno de los representantes madrileños.

Gracias a su triunfo por 68-95 en Cartagena, el Movistar Estudiantes llega al duelo más destacado de la jornada 7 instalado en la segun-

da posición y con argumentos para plantar cara al líder de la competición. Eso sí, los colegiales deberán elevar sus prestaciones para demostrar que la derrota sufrida en casa el pasado 26 de octubre ante el Obradoiro fue un accidente. La cita, este domingo 9 (18:30 horas).

### A resarcirse

Precisamente el paso arrollador del Leyma Coruña provocó que el Flexicar Fuenlabrada estrenara su casillero de derrotas. Con todo, los pupillos de Iñaki Martín siguen en la zona alta, antes de recibir este sábado (18:30) al Alimerka Oviedo.

## FÚTBOL SALA | PRIMERA DIVISIÓN

# El Inter vuelve a la normalidad

Regresa a la competición después de varias semanas de inactividad ● Se ve las caras en Torrejón con el Manzanares, quinto clasificado

### GENTE

Entre un parón por selecciones y el hecho de que su partido con Jimbee Cartagena se tuvo que adelantar al 8 de oc-

tubre por la participación del cuadro melonero en la Champions League, el Movistar Inter ha pasado unas semanas sin apenas actividad compe-

titiva. La espera toca a su fin este viernes (20:30 horas) en el Jorge Garbajosa para recibir a un Quesos El Hidalgo Manzanares que sigue acumulando méritos para estar en la próxima Copa de España. Los manchegos son actualmente quintos con cuatro puntos más que el Inter.

### Aperturas

Precisamente ese objetivo, el de estar en la Copa de España, ha pasado a ser prioritario para un Movistar Inter que no arrancó la temporada de la forma esperada. A pesar de su



Cecilio, en un partido ante Santa Coloma

triunfo en la cancha del Palma, los pupillos de Alberto Riquer son octavos con 10 puntos en su casillero, sólo dos más que el antepenúltimo clasificado, el Industrias Santa Coloma. Dicho de otro modo, cualquier tropiezo interista podría acarrear un descenso notable en la clasificación y ceder terreno en esa carrera por acabar la primera vuelta entre los ocho primeros.

El año pasado este Movistar Inter-Quesos El Hidalgo Manzanares dejó un duelo vibrante con 5-5 final.

**V**olver a la raíz. Ese poderoso deseo ha llevado a Patricia Manterola a alumbrar un nuevo proyecto musical cuya tarjeta de presentación es 'Lágrima azul', un single que le ha servido, entre otras cosas, para regresar a España, un país al que está profundamente agradecida.

**'Lágrima azul' hace que esté de vuelta en España. Imagino que atraviesa un momento feliz.**

Estoy sumamente feliz, porque el cariño que siento en España, y el que España tiene en mi corazón, es muy especial. Le tengo mucho agradecimiento a este país. Mucha gente no sabe que el éxito de 'Que el ritmo no pare' nació en España: la tomó la Vuelta Ciclista y se convirtió en un himno, en una canción icónica. Desde ahí se fue a Italia, Alemania, e incluso la adaptaron en inglés para la Fórmula 1. Si no hubiera sido por España y el cariño que me entregaron, mi carrera no habría sido la misma. Además, es un público tan bello, a mis conciertos acudía un público familiar que iba a gozar. Tengo recuerdos maravillosos. Espero que la vida me dé de nuevo el regalo de salir de gira por España y vivir de nuevo eso tan especial.

**En apenas unos días, 'Lágrima azul' superó el millón de reproducciones en YouTube. ¿Qué valoración hace de esta acogida?**

Cuando hago música no tengo expectativas. Trato de dar lo máximo, cuidar la calidad, los detalles, que el video musical sea de lo mejor. Vengo de una generación que no hace las cosas de forma pasajera, sino entregando el alma. Cuando una canción sale, deja de ser mía y pasa a ser de la gente. A veces sorprende cómo conectan con ella, y eso me está pasando ahora con 'Lágrima azul'. Aún estoy digiriendo esta acogida. Estoy muy agradecida, sorprendida y emocionada.

**¿Lo considera un cambio respecto a su anterior lanzamiento, más enmarcado en el folclore mexicano?**

Sí, definitivamente. Durante un tiempo me enfoqué en hacer música que gustara al público: pop urbano, cumbia pop, regional mexicano... A finales del año pasado hablé con David Santisteban y le dije: "Quiero ser completamente honesta. Sé que a lo mejor no es un mercado tan grande y que a lo mejor no va en la línea de lo que está sonando, pero quiero volver a mis inicios, a lo que era 'Niña Bonita' o 'Que el ritmo no pare', ese pop que me llenaba". Eso sí, también quería que sonara actual. Y así nació 'Lágrima azul'. No me equivoqué, porque había un público esperando este regreso al pop.

**La letra habla de un desgarró emocional. ¿Es más de cantarle al amor o al desamor?**

El amor y el desamor van de la mano, son las dos caras de la moneda. Me gusta cantarle a ambos, porque son parte de la vida, el único amor que es para siempre es el que nace de ti. Me di cuenta de

**MÁS IDIOMAS:**  
Manterola también ha publicado esta nueva canción en italiano. "Me recuerda a esas grandes baladas".



## PATRICIA MANTEROLA

# "Cuando hago música, no tengo expectativas"

La artista mexicana regresa con 'Lágrima azul', un single con el que abre una nueva etapa musical • Defiende que España tuvo un papel clave para que el tema 'Que el ritmo no pare' fuera un gran éxito

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros)

### POSIBLE GIRA

#### Más planes a corto plazo

Después de 'Lágrima azul', Patricia Manterola se fija como meta "seguir con más música". "Ya tenemos varios temas listos y estoy deseando que salgan. Ahora hay que dedicarle tiempo a cada sencillo. Mi idea es volver pronto a los escenarios, ojalá en verano, y poder venir a España con toda mi familia. Sería un sueño volver a conectar con el público que tanto quiero".



que esta canción es muy personal, porque en los últimos temas que he escrito he estado muy involucrada en las letras. Cantar y sanar a través de la música es muy especial, y eso conecta también con la gente. 'Lágrima azul' nació de un momento muy personal, de cerrar un ciclo y decir: "Ya no más. Hoy me levanto, seco mi llanto y sigo adelante".

**La canción se titula 'Lágrima azul', y apela a la emoción. En lo profesional, ¿qué le ha hecho llorar de alegría?**

He tenido momentos muy lindos, pero lo que más me emociona son las historias de la gente. Más que los números o las vistas, me tocan los mensajes que recibo. Hay personas que me escriben para decirme que mis canciones les han ayudado a salir adelante. Recuerdo el caso de un chico, no voy a mencionar su nombre por respeto a su privacidad, que iba a quitarse la vida, pero escuchó mi tema 'Vuelo donde me lleva el corazón'. Cuando me conoció me dijo que esa

"ESPERO QUE LA VIDA ME DÉ EL REGALO DE GIRAR POR ESPAÑA Y VIVIR DE NUEVO ESO TAN ESPECIAL"

"DISFRUTO CUANDO ESCUCHO LAS HISTORIAS DE VIDA QUE CONECTAN CON MI MÚSICA"

canción le salvó la vida. Eso me marcó profundamente. También hay historias felices: parejas que se enamoraron con mis canciones. Disfruto cuando escucho las historias de vida que conectan con mi música.

**Hablar con usted es hacerlo, inevitablemente, de 'Que el ritmo no pare', una canción icónica de 2002. ¿Estaba preparada para vivir aquel éxito?**

No, creo que nunca nadie está preparado para el éxito. Si pudiera volver atrás, me lo habría gozado más conscientemente, era muy joven. En México era conocida por mis novelas y mis primeros discos, pero en España la gente no sabía quién era hasta que sonó 'Que el ritmo no pare'. La Vuelta Ciclista fue el punto de inflexión, y desde ahí la canción se expandió por Europa. Fue un fenómeno que me cambió la vida.

**Aprovechando su visita a España, ha estado en un evento como Perrotón, demostrando que sigue apoyando diversas causas sociales. ¿Deben los artistas involucrarse más en ellas?**

Totalmente. La fama da poder de convocatoria, así que debemos ser muy responsables para visibilizar causas que lo necesitan. Siempre he sido partidaria de poder darle voz a tantas causas que necesitan esa exposición.

# MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

**¿Aún convives con humedades?  
Elimínalas para siempre y vive  
en un hogar más saludable**

**ELIMINA LAS  
HUMEDADES**  
MURPROTEC UNA  
DECISIÓN INTELIGENTE

SATISFACCIÓN GARANTIZADA  
**HASTA  
30  
AÑOS**  
DE GARANTÍA



“ La capilaridad, la  
humedad más común  
en los hogares ”

**CAPILARIDAD**



“ Las filtraciones, el  
mayor peligro para la  
estructura de tu  
edificio ”

**FILTRACIONES**



“ Di adiós al exceso de  
vapor de agua en tus  
ventanas y a las  
manchas de moho en  
las paredes ”

**CONDENSACIÓN**



“ No dejes que la mala  
calidad del aire por la  
humedad afecte tu  
salud y la de los tuyos ”

**CALIDAD DEL AIRE**



**900 30 11 30**  
**www.murprotec.es**

*Solicita tu diagnóstico gratuito,  
personalizado, in situ, y sin  
compromiso*



# AGENDA CULTURAL | EVENTOS EN LA REGIÓN



**REFLEXIONES VITALES:** Pablo Remón dirige 'El entusiasmo', una obra que reflexiona sobre la crisis de la mediana edad, el azar y la posibilidad (o imposibilidad) de cambiar el rumbo de la propia vida. La propuesta parte de preguntas existenciales como: ¿Podemos transformar lo que somos o estamos determinados por lo que ya hemos vivido? ¿A medida que envejecemos, tenemos menos opciones o más capacidad de decisión? ¿Qué papel juega el azar?

**MADRID >>** Teatro María Guerrero | De martes a domingos hasta el 28 de diciembre | Precio: 11,5-23 euros



**DANDO UNA VUELTA AL CUENTO:** 'No me toques el cuento' es un espectáculo creado y dirigido por Olivia Lara que propone una revisión mordaz y divertida de los cuentos clásicos a través del humor, la música en directo y una puesta en escena cuidada.

**TRES CANTOS >>** Teatro Municipal | Domingo 9, 19 horas | Precio: 16-18 euros



**PESADILLAS LITERARIAS:** En 'Querida Agatha', el espectador puede asomarse a una versión de la escritora Agatha Christie poco conocida: los fantasmas de la relación rota con su marido y la reciente pérdida de su madre han hecho mella profunda en su percepción de la realidad.

**LEGANÉS >>** Teatro José Monleón | Sábado 8, 20 horas | Precio: 6,5-9 euros



**CUESTIÓN DE DANZA:** La compañía residente invita a un espectáculo con el estreno de un homenaje al 150 aniversario del nacimiento de Antonio Machado. Música, danza y poesía se entrelazan en una propuesta escénica que transforma la palabra en emoción.

**LAS ROZAS >>** Auditorio Joaquín Rodrigo | Sábado 8, 19 horas | Precio: 7-10 euros



**CONTRA EL EDADISMO:** 'Claudette' cuenta la historia de una anciana indignada por su soledad a punto de cumplir 90 años. Es la trama de un nieto juguetón y una abuela tierna, soñadora y un poco cascarrabias que quiere sentirse viva de nuevo.

**FUENLABRADA >>** Teatro Tomás y Valiente | Domingo 9, 18 horas | Precio: 3,9 euros

**EL MONSTRUO QUE LLEVAMOS DENTRO**  
'La otra bestia' es una criatura que habita dentro de Ana Rujas, la que nos mira detrás de sus ojos.

**COSLADA >>** Teatro Municipal | Sábado 8, 19 horas | Precio: 20-24 €

**DE EXILIO EN 'YO SOLO QUIERO IRME A FRANCIA'**  
Inés asiste al velatorio de Pilar, quien decide dejarle su casa en herencia. Junto a su nieta descubrirá un pasado increíble.

**GETAFE >>** Teatro F. G. Lorca | Domingo 9, 19 horas | Precio: 15 euros

**'HANSEL Y GRETEL', EN PLENO SIGLO XXI**  
Una nueva producción con voces en directo, efectos especiales y vestuarios cuidados al máximo detalle.

**SS. REYES >>** Teatro A. Marsillach | Sábado 8, 17 horas | Precio: 8-10 €

**SUBIDOS AL TREN DE 'EXPOMODEL 2025'**  
La exposición nacional de modelismo ferroviario celebra una nueva edición exponiendo trenes históricos.

**MADRID >>** Pabellón de Convenciones | Del 7 al 9 | Precio: 5-32 €



CRUCIGRAMA BLANCO

|    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 1  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 2  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 3  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 4  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 5  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 6  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 7  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 8  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 9  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 10 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |

**Horizontales:**  
**1.** Esencia con mucho olor. Partido político precursor del PP. **2** Desafiar. Coloquialmente adiós, al revés. **3.** El impuesto más común en España. Cambiar de canal de manera compulsiva. **4.** Tontería típica de los ána-des. Sociedad Civil. **5.** Marchar. Escrito y no publica-do. **6.** Lo hace en la piscina. Vallas. **7.** El mejor. Miccio-narás. **8.** 50 romanos. Jornaleras que trabajan en co-sas materiales. Oxígeno. **9.** Pronombre personal. So-ciedad Limitada. Coeficiente de eficiencia energética estacional en modo calor. **10.** Añadios. Cuidado

**Verticales:**  
**1.** Escritos que sirven de modelos para sacar copias. **2.** Recogerás el ancla. Lugo. **3.** Tratado de organiza-ciones del Atlántico Norte. 500 romanos. Fósforo. Madrid. **4.** Dios egipcio. Hermana unida a su herma-na por una parte de su físico. **5.** Inclinan la proa hacia el viento. Dios del viento. **6.** Azufre. Movimiento del cuerpo con el que se manifiesta disposición. Super-man. **7.** Arañazos, rasguños. **8.** Unión europea. Ma-cho de la cabra. **9.** Provisiones. ... Simpson, famoso ex jugador de fútbol americano acusado del asesina-to de su ex esposa. **10.** Cortos, escasos, moderados. Coloquialmente oposición.

TEATROS

teatrolatinalatina

Director: Jesús Cimarro

# LUIS PIEDRAHITA

APOCALÍPTICAMENTE CORRECTO

VIERNES y SÁBADOS

entradas: [www.teatrolatinalatina.es](http://www.teatrolatinalatina.es)

PENTACIÓN logo and QR code.

SUDOKUS

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 9 |   | 7 |   |   |   | 8 | 6 |
| 7 | 4 | 2 |   | 9 | 8 |   | 3 | 5 |
| 3 |   |   | 2 | 1 |   | 4 | 7 |   |
|   |   | 9 |   |   | 2 | 5 | 1 |   |
|   | 5 | 1 |   | 6 | 7 |   | 4 | 3 |
|   | 7 | 3 |   |   |   |   | 2 | 8 |
| 8 |   | 4 |   | 2 |   |   |   | 1 |
| 5 |   | 6 | 3 | 7 | 1 | 8 | 9 |   |
| 9 | 1 | 7 |   | 8 |   |   | 6 |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 1 | 3 |   |   |   |   |   |   |
|   | 9 |   | 6 | 2 |   |   |   | 5 |
|   |   |   | 9 | 7 |   | 2 |   |   |
| 1 |   |   |   | 8 |   | 7 | 6 | 2 |
|   | 4 | 5 | 7 |   |   | 3 |   |   |
|   |   |   |   | 3 |   |   |   |   |
|   |   | 4 |   |   |   |   |   |   |
|   |   | 2 |   |   | 5 |   | 9 | 6 |
| 9 |   | 1 |   | 6 |   | 4 | 2 | 3 |

**Cómo jugar:**  
Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y colum-nas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

**SOLUCIONES**

CRUCIGRAMA:

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| O | T |   | S | O | V | W | N | S |
| d | O | S |   | 1 | S |   | 1 | 3 |
| O | S | V | N | O | 3 | d |   | 1 |
| S | V | R | V | 3 | W | S | V |   |
| S | O | R | N | W | V | O | V | N |
| O | 1 | O | 3 | N |   | 1 | 8 | 1 |
| J | S | V | O | V | S | N | V | 9 |
| R | V | 3 | d | V | Z |   | V | A |
| V | B | N | 8 | R | V | L | M | R |
| d | V |   | V | S | O | R | O | 1 |

SUDOKU ABAJO:

|   |   |   |   |   |   |   |   |  |
|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
| 8 | 2 | 9 | 1 | 9 | 1 | 5 | 6 |  |
| 9 | 9 | 1 | 9 | 3 | 2 | 1 | 8 |  |
| 1 | 8 | 6 | 1 | 2 | 9 | 9 | 6 |  |
| 9 | 5 | 6 | 9 | 1 | 8 | 2 | 2 |  |
| 9 | 1 | 5 | 2 | 6 | 4 | 9 | 7 |  |
| 9 | 9 | 1 | 8 | 5 | 6 | 6 | 1 |  |
| 1 | 1 | 2 | 8 | 1 | 6 | 9 | 8 |  |
| 5 | 5 | 8 | 1 | 2 | 9 | 1 | 6 |  |
| 8 | 2 | 9 | 8 | 3 | 1 | 1 | 2 |  |

SUDOKU ARRIBA:

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 9 | 8 | 7 | 9 | 9 | 1 | 5 | 6 |
| 1 | 8 | 1 | 2 | 6 | 1 | 2 | 2 |   |
| 1 | 5 | 2 | 6 | 2 | 6 | 1 | 1 |   |
| 9 | 2 | 9 | 6 | 5 | 1 | 8 | 2 |   |
| 9 | 1 | 5 | 2 | 6 | 4 | 9 | 7 |   |
| 1 | 1 | 2 | 8 | 1 | 6 | 9 | 8 |   |
| 5 | 5 | 8 | 1 | 2 | 9 | 1 | 6 |   |
| 8 | 2 | 9 | 8 | 3 | 1 | 1 | 2 |   |
| 9 | 8 | 2 | 6 | 1 | 2 | 5 | 6 |   |

www.teatrobellasartes.es"/>

IMANOLARIAS MARÍA BARRANCO

# MEJOR NO DECIRLO

DE SALOMÉ LELOUCH  
DIRECCIÓN CLAUDIO TOLCACHIR

# LAMPARAS ILUMINACIÓN



Las mejores marcas  
en iluminación y  
ventilación



**TODO AL 50% DESCUENTO**  
LIQUIDACIÓN POR JUBILACIÓN Válido para productos en stock



Avda. de los Pirineos, 7  
(A-1, Salida 19)  
San Sebastián de los Reyes - Madrid  
[www.lamparasg.com](http://www.lamparasg.com)

**91 652 28 40**

