

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"Para el éxito nunca se está preparada"

La artista mexicana **Patricia Manterola** esta de vuelta con 'Lágrima azul', un single con el que vuelve a conectar con su esencia más pop



Isabel Díaz Ayuso, durante la presentación

ACTUALIDAD | PÁG. 4

Más pisos protegidos en el Plan de Choque de la Comunidad

La presidenta regional, Isabel Díaz Ayuso, presentó las medidas con las que pretende hacer frente a la actual situación ● Se cambiarán usos del suelo para hacer vivienda pública y se abaratarán los costes de construcción

ACTUALIDAD | PÁG. 6

El 'trimestre dorado' llega este año con menos gasto

Los españoles bajarán sus compras en el 'Black Friday', la Navidad y las rebajas de enero



AYTO DE ALCORCÓN

ALCORCÓN | PÁG. 8

Paradas de autobús más amigables

La Concejalía de Movilidad está acometiendo unas obras con un objetivo: que la espera del autobús sea un poco más confortable ● Se están instalando marquesinas-refugio que protegerán a los usuarios del sol y la lluvia, con accesos más cómodos y pavimentos adaptados



DEPORTES | PÁG. 10

Los filiales no se amilanan en Primera RFEF

El Atlético Madrileño ya lidera el Grupo 2 de la categoría de bronce tras ganar seis de sus últimos siete partidos ● El Real Madrid Castilla también atraviesa un gran momento

LA FRASE

“El Fiscal General del Estado me ha matado públicamente”

Alberto González Amador

La pareja de Isabel Díaz Ayuso asegura que la filtración de García Ortiz le ha “destrozado la vida”.



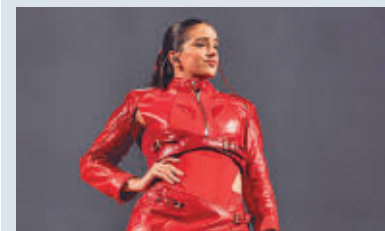
LA CIFRA

13,9

Demasiada precocidad

La Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias de 2025 refleja que la edad media de inicio en el consumo de alcohol se mantiene en 13,9 años.

EL PERSONAJE



Riesgos tecnológicos

Dos semanas después de su episodio en Madrid, Rosalía vuelve a ser noticia: su nuevo disco se filtró en internet dos días antes del lanzamiento.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES
DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

FOTOGRAFÍA:
CARLA FLECHA

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA
DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

DPTO. COMERCIAL:
ÓSCAR BALLESTEROS
RAFAEL GARCÍA
PACO MARTÍN

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

PUBLICIDAD:
comercial@genteenmadrid.com

TELÉFONO:
663 56 77 17

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE
NO SE RESPONSABILIZA
NI SE IDENTIFICA CON
LAS OPINIONES QUE SUS
LECTORES Y COLABORADORES
EXPONGAN EN SUS CARTAS
Y ARTÍCULOS



Carlos Mazón

EL APUNTE

La alargada sombra de la responsabilidad

La del lunes 3 de noviembre fue una jornada que merece ser incluida, por argumentos irrevocables, entre las más jugosas desde el punto informativo. Ese día estaba marcado en rojo por el juicio contra el Fiscal General del Estado, aunque unas horas antes ya se intuía que el foco iba a estar compartido. Carlos Mazón compareció para protagonizar un ejercicio de victimismo que no convenció a nadie y que deja a la Comunidad Valenciana en una extraña situación; debe ser el primer presidente que dimite sin pronunciar la palabra dimisión.

A pesar de su salida del cargo, el hecho de ser aforado le puede eximir de un mal trago judicial, pero no de seguir en el primer plano. Diferentes filósofos a lo largo de la Historia han reflexionado sobre la responsabilidad, coincidiendo en un punto: se trata de un aspecto intrínseco al acto político. Con los tiempos que corren, no sería descartable que Kant o Aristóteles arrojaran la toalla. Uno de los interrogantes que queda por resolverse es si se cumple con la cacareada “rendición de cuentas”, si de verdad llega la reparación para unas víctimas que estarán perplejas ante estos acontecimientos. Mazón puede dejar el poder, pero hay algo de lo que no puede huir: la conciencia social.

LA FOTO DE LA SEMANA



¿Una cortina de humo en el Senado?

No nos hemos equivocado con el encuadre de esta fotografía. En primer plano se ve a la ministra de Sanidad, Mónica García, durante una intervención en el Senado. Sin embargo, la noticia no estaba en sus palabras, sino en Javier Arenas (PP) quien podría estar vapeando. Él lo ha negado.

EL SEMÁFORO



Shein cruza una línea del todo censurable

El gigante de venta online ha protagonizado una gran polémica en Francia por vender unas muñecas sexuales con aspecto infantil en su plataforma. Ya ha anunciado su retirada.



Telefónica pierde cobertura bursátil

La compañía telefónica ha vivido unas duras jornadas en la Bolsa, con caídas de más del 4% tras anunciar una hoja de ruta para 2026-2030 que incluiría un recorte de plantilla.



El Cervantes mira al otro lado del Atlántico

El jurado del Premio 'Miguel de Cervantes' ha elegido al autor mexicano y director de la Academia Mexicana de la Lengua, Gonzalo Celorio, como ganador de la edición de este año.



@GenteMad

UN NÚMERO PARA TODO Y PARA TODOS



0

1

2

ATENCIÓN AL CIUDADANO



NUEVO SERVICIO 012

CONTRA LAS DROGAS

PLAN REGIONAL CONTRA LAS

DROGAS

DE LA COMUNIDAD DE MADRID

MÁS INFORMACIÓN



WhatsApp



Videollamada



Web App



Chatbot



Comunidad
de Madrid



La presidenta regional, en el centro, durante la presentación del plan

Díaz Ayuso presenta su Plan de Choque para la Vivienda 2026/2027

Contempla cambios de usos en el suelo para hacer más pisos protegidos • También apuesta por la extensión del Plan Vive y por abaratar los costes de construcción

GENTE
@GenteMad

Más pisos protegidos, extendiendo el cambio de uso de suelo para la construcción de vivienda protegida en suelo que estaba destinado a edificar alojamientos hoteleros,

un incremento del Plan Vive de alquiler asequible y abaratar los costes de construcción. Estas son las propuestas del Plan de Choque para la Vivienda 2026/2027 que presentó esta semana la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso. La iniciativa incorpora 15

nuevas iniciativas con el objetivo de reforzar la estrategia implementada previamente con diez medidas iniciales, cuyo grado de cumplimiento alcanza ya el 90%.

Una de las medidas para intentar facilitar el acceso a la vivienda será el incremento del 20% en la densidad y de

LAS CIFRAS

14.000

Plan Vive
Es la cantidad de viviendas a las que quiere llegar esta iniciativa regional

500

Pisos sociales
Se habilitarán para acoger a las familias más vulnerables de la región

50

Años
Será la nueva edad máxima para acceder al programa Mi Primera Vivienda

un 10% en la edificabilidad en parcelas destinadas a vivienda protegida, sin necesidad de modificar el planeamiento urbanístico. Además, se abaratarán los costes de la construcción al permitir establecer una sola plaza de garaje por inmueble, frente a la obligación actual de disponer de una y media.

Alquiler

Otro de los anuncios es que se ampliará el Plan Vive, con un incremento de la oferta total de alquiler a precios asequibles hasta llegar a las 14.000 viviendas en más de una veintena de municipios, así como el Plan Vive Solución Joven. En concreto, se construirán 1.000 casas más, hasta alcanzar las 5.500 destinadas a menores de 35 años y se incorporarán municipios como Alcalá de Henares, Villanueva de la

HABRÁ UN 20% DE INCREMENTO EN LA DENSIDAD EN PARCELAS PROTEGIDAS

SE PODRÁ CONSTRUIR SOLO UNA PLAZA DE APARCAMIENTO POR VIVIENDA

Cañada o Madrid capital (Aravaca).

La Agencia de Vivienda Social (AVS) contará con 500 nuevos hogares para familias en situación de vulnerabilidad, elevando hasta los 2.100 el número de pisos disponibles para este colectivo. Igualmente, se va a ampliar hasta los 50 años (frente a los 40 actuales) el límite de edad para acceder al programa Mi Primera Vivienda, una línea de avales de 25 millones de euros destinada a facilitar el acceso a una hipoteca a personas que, siendo solventes, no han podido reunir el ahorro necesario para adquirir una residencia en propiedad. Hasta el momento, esta iniciativa se dirigía únicamente a la compra de vivienda usada, aunque en los próximos meses se ampliará también a la obra nueva.

Prioridad

La presidenta madrileña ha señalado que para ella la vivienda es “una gran prioridad”, que no se tiene que abordar “desde el sectarismo ni desde la ceguera”, además de poner el foco en el “exceso de burocracia” y el aumento de los precios debido a “leyes sectarias”.



Caldera de gas

Campaña para usar de manera segura y eficaz las calderas de gas

Coincidiendo con la llegada del frío, el Gobierno regional quiere concienciar a los ciudadanos de la importancia de realizar las revisiones oficiales

AGENCIAS

Esta semana se ha lanzado una campaña informativa regional con recomendaciones para un uso seguro y eficaz de las calderas domésticas de gas. Se realiza en colaboración con las empresas del sec-

tor, con las que el Ejecutivo autonómico colabora desde 2006, para concienciar de la adecuada utilización y el mantenimiento de las instalaciones, ya que son sus profesionales los encargados de realizar las inspecciones.

El viceconsejero de Medio Ambiente, Rafael García, señaló que una correcta revisión, cada cinco años, es “fundamental para evitar explosiones e intoxicaciones de monóxido de carbono, un gas inodoro muy peligroso que puede causar la muerte”.

Consejos

Entre los consejos que ofrece el Gobierno regional desta-

can la advertencia de cerrar la llave general y abrir las ventanas en caso de notar el olor característico del gas, evitando producir llamas o accionar interruptores eléctricos. También se deben impedir los derrames de líquidos y corrientes de aire que puedan apagar la llama. Asimismo, es importante revisar la chimenea del edificio, ya que la salida de humos puede estar obstruida por nidos, hojas, ramas u obras mal ejecutadas.

Estas y otras recomendaciones se pueden seguir en la página web regional.



¿TE DESNUDARÍAS DELANTE DE ELLOS?

Si no lo haces en la vida real,
no lo hagas en tu “contenido exclusivo” online.
No sabes quién lo ve ni dónde puede acabar.

EL “CONTENIDO EXCLUSIVO” NO TE DA CONTROL. TE LO QUITA.



**Comunidad
de Madrid**

Los españoles reducirán sus gastos en este 'trimestre dorado'

Es el nombre con el que se conoce a la época con más ventas del año, que comprende el 'Black Friday', la Navidad y las rebajas del mes de enero

GENTE
@GneteMad

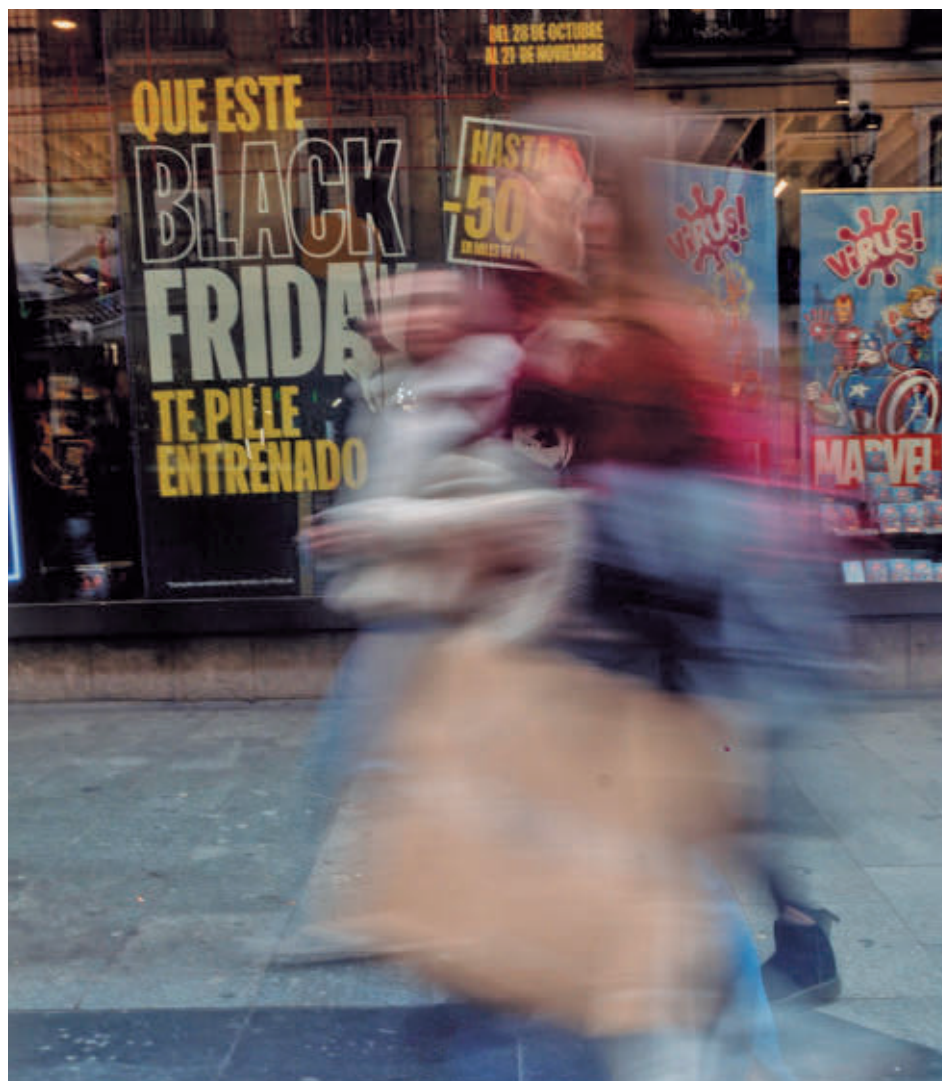
Los españoles gastarán una media de 969 euros, un 1,6% menos frente a los 985 euros del pasado año, en el 'golden quarter' ('trimestre dorado'), como se denomina al período comprendido de noviembre a enero y que coincide con el 'Black Friday', la campaña de Navidad y las rebajas de enero, según los datos del informe 'Consumo en el 'golden quarter' 2025', elaborado por KPMG y Appinio.

En concreto, el 64% de los consumidores nacionales prevén gastar más que el año pasado, especialmente los compradores con edades comprendidas entre los 35 y 44 años, que son los que más van a invertir con una media de 1.132 euros, seguidos por los más de 65 años, que prevén gastar 1.058 euros en estas fechas. Mientras que reducen su previsión los 'boomers'

PARA HACER COMPRAS

El 'Black Friday' es el día preferido

La encuesta confirma que el 'Black Friday' se mantiene como la principal fecha de los consumidores para hacer sus compras aprovechando los descuentos de las marcas, ya que el 67% la prefiere como fecha para hacer sus compras, en la que tienen previsto un gasto medio de 379 euros, un 12% más que el pasado año. Por detrás se encuentran los días previos a la Navidad, que con un 53% se mantienen como uno de los grandes momentos de compra, mientras que en las rebajas de enero (50%) baja el interés del consumidor.



El último viernes del mes de noviembre es el 'Black Friday' EUROPA PRESS

(de 55 a 64 años), que pasan de los 1.048 euros de 2024 a los 844 euros de este año, los jóvenes impulsan su gasto, ya que los de 25 a 34 años prevén elevar su gasto hasta los 938 euros, frente a los 828 euros del pasado año.

Motivos

Cuestionados por las razones para gastar menos en este período, el 55% reconoce que será por el encarecimiento de compras diarias y de otros gastos (47%), así como el au-

969

Euros

Es la cantidad media que cada comprador prevé gastar en estos meses

71%

Moda

La ropa, el calzado y los complementos son el principal gasto

mento de los gastos de vivienda (22%).

Respecto a las categorías donde los consumidores van hacer un mayor gasto, la moda, con el 71,3%, será la que concentre un mayor intención de compra por parte de los españoles en este 'trimestre dorado', seguido por alimentos y bebidas (59,8%) mientras que restaurantes y bares caen hasta el 57%, y crecen los sectores relativos al cuidado personal y a la belleza (41,5%).

TENDENCIAS

La Inteligencia Artificial entra en escena con los más jóvenes

Entre las novedades del informe, destaca que el 29% de los compradores utilizará la Inteligencia Artificial, sobre todo los más jóvenes (un 40% en la Generación Z y Millennial). Además, usarán estos asistentes para comparar precios y ofertas (57,7%), informarse sobre los productos (51,6%) o recomendación de regalos (38%).

Las redes sociales también influirán en un 30% en las decisiones de compra de los consumidores, principalmente a través de opiniones de otros usuarios, vídeos demostrativos y recomendaciones de 'influencers'. No obstante, un 41% se ha sentido decepcionado en una compra de este tipo.

Comidas y pagos

Por otro lado, el estudio muestra que un 35,6% de los encuestados asegura que tiene previsto tres o más comidas o cenas grupales en este tramo del año. Muchos de ellos (84%) harán esta celebración en su hogar.

A la hora de pagar estas compras navideñas, el 70% asegura que lo hará con su tarjeta de crédito o débito, seguido por el efectivo (43,5%), mientras que un 20% tiene previsto recurrir a la financiación.

Las ventas de coches crecieron un 16% en octubre respecto a 2024

Se matricularon 96.785 unidades, una cifra superior incluso a la del mismo mes de 2019

REDACCIÓN

Las matriculaciones de turismos y todoterrenos en España alcanzaron las 96.785 unidades en octubre, lo que equi-

vale a un incremento de casi el 16% respecto al mismo mes de 2024.

El mercado se ha visto de nuevo impulsado por las ventas de vehículos electrificados, lo que ha permitido que se vuelva a registrar por segunda ocasión consecutiva un mes con cifras superiores al mismo período de 2019, pre-

vio a la pandemia. En el acumulado del año se registraron un total de 951.516 vehículos vendidos, lo que representa un incremento del 14,9% respecto al mismo período del año anterior.

Los eléctricos suben

En cuanto a las ventas por tipos de combustible, en octubre, se vendieron 9.065 vehículos eléctricos, lo que supone un aumento de más del 90%. En el caso de los modelos híbridos enchufables (PHEV) se anotaron 12.622 ventas, un 145,6% más en



Fábrica de coches E. P.

comparativa con octubre del año pasado. Los electrificados suponen una de cada cinco ventas (el 22,4%) y con un total de 21.687 comercializaciones consiguen un crecimiento del 119%. Este año se contabilizan 180.429 ventas de eléctricos puros e híbridos enchufables, duplicando las de hace un año.

Los híbridos no enchufables (HEV) se mantienen en octubre como la motorización más popular con una cuota del 43,2% y 41.796 ventas, un 18,9% más sobre el año anterior.





AYUNTAMIENTO DE
ALCORCÓN

25N

Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres



Imagón: Freepik.es



LUNES 3 NOV - 18:00h

CORTOMETRAJE **CUENTO DE UNA NOCHE DE VERANO**

por María Herrera
C.C. Viñagrande

Entrada Gratuita solo con invitación

(Recoger en la Casa de las Mujeres "María de la O Lejárraga"
o en el CC Viñagrande el día de la proyección
Hasta completar aforo)

MIÉRCOLES 5 NOV - De 18:00 a 20:00h

TALLER **DEPRESIÓN**

Impartido por la UCM

Casa de las Mujeres "María de la O Lejárraga"

Este taller también se impartirá los días 19 y 26 de noviembre

y el día 10 de diciembre, en el mismo lugar y a la misma hora.

Inscripción en la Casa de las Mujeres

hasta completar aforo

JUEVES 6 NOV - De 18:00 a 20:00h

TALLER

MUJERES QUE SE CUIDAN

PROMOCIÓN DE LA SALUD DE LAS MUJERES
Y RELACIONES DE BUEN TRATO

Impartido por la CAM

Casa de las Mujeres "María de la O Lejárraga"

Este taller también se impartirá el jueves 13 de noviembre,

en el mismo lugar y a la misma hora.

Entrada libre hasta completar aforo

MARTES 11 NOV - 18:00h

INAUGURACIÓN EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA **VULNERABLES**

por Silvia Marte

Casa de las Mujeres "María de la O Lejárraga"

Esta exposición estará en la Casa de las Mujeres hasta
el 25 de noviembre, inclusive

MIÉRCOLES 12 NOV - 18:30h

MESA

VIOLENCIA OBSTÉTRICA

impartida por Silvia Marte y La Cámara Roja

CC Los Pinos

Entrada libre hasta completar aforo

Retransmisión on-line: <https://www.youtube.com/live/AqPpyvDOSJ4>

MIÉRCOLES 19 NOV - 11:00h

MESA

CIBERVIOLENCIA DE GÉNERO

impartida por el Lobby Europeo de Mujeres

junto con Policía Nacional

Teatro Municipal Buero Vallejo (Planta baja)

Dirigido a centros educativos de educación secundaria,
bachillerato y FP.

VIERNES 21 NOV - 19:30h

Acto Institucional:

REPRESENTACIÓN OBRA DE TEATRO **IFIGENIA**

y entrega de reconocimientos

Teatro Buero Vallejo

Entrada gratuita, solo con invitación

(Recoger a partir del 17/11/2025 en la Casa de las Mujeres

"María de la O Lejárraga" o en el Teatro Municipal Buero Vallejo

el día de la representación. Hasta completar aforo)

DOMINGO 23 NOV - 10:30h

MARCHA 25N

TU HISTORIA IMPORTA, QUE NADIE TE CALLE

Del Monumento a Clara Campoamor en el Parque de la República

hasta el Ayuntamiento en Pz. Reyes de España.1

Batucada y lectura del Manifiesto

contra la Violencia de Género

JUEVES 27 NOV - 18:00h

CHARLA

ACOSO SEXUAL EN EL TRABAJO

Casa de las Mujeres "María de la O Lejárraga"

Entrada libre hasta completar aforo

PARTICIPACIÓN CIUDADANA, FEMINISMO Y MAYORES

Más confort en las paradas de autobús

La Concejalía instala marquesinas-refugio accesibles en distintos barrios ● Los trabajos de adecuación permitirán protegerse del sol y la lluvia

MOVILIDAD

GENTE
@GenteMad

Las obras para transformar once paradas de autobús avanzan con el objetivo de que esperar al transporte público deje de ser una experiencia a la intemperie. Los actuales postes se están sustituyendo por marquesinas-refugio que buscan mejorar la comodidad, la seguridad y la

accesibilidad de los usuarios, según ha informado la Concejalía de Transición Ecológica, Movilidad y Medio Ambiente. Los trabajos se desarrollan en puntos con alta afluencia, como la avenida del Castillo de Villaviciosa (Campodón), la avenida de Los Castillos, la calle del Olímpico Francisco Fernández Ochoa, Pablo Picasso (Ensanche Sur) o la vía de los Institutos. La inversión, cercana a los 29.000 euros, incluye la adecuación de aceras, bordillos y plataformas, además



Las obras mejoran la seguridad, comodidad y accesibilidad de los usuarios AYTO DE ALCORCÓN

LA ACTUACIÓN
BENEFICIA HASTA
A ONCE PUNTOS
DE LA RED
URBANA

de la instalación de pavimento podotáctil, canalizaciones eléctricas y nueva señalización. Tras esta fase, el Consorcio Regional de Transportes de Madrid se encarga de colocar las marquesinas.

Mejoras

Trinidad Castillo, concejala de Movilidad, subraya que

“con estas mejoras avanzamos hacia un transporte público más cómodo, seguro y accesible para todos los vecinos y vecinas”.

MÁS INFORMACIÓN

ñ GenteMadrid.es
Consulte la actualidad regional y local en nuestra página web

El nuevo asfaltado obliga a cortar el tráfico

MOVILIDAD

REDACCIÓN

El tráfico se ha visto interrumpido desde el lunes 3 de noviembre en el tramo de la avenida de las Retamas comprendido entre las glorietas de Los Robles y Juan Ramón Jiménez, donde se llevan a cabo las labores de fresado y mejora del firme.

Esta intervención forma parte del Plan Municipal de Asfaltado 2025 y afecta al recorrido de las líneas de autobús interurbanas 510, 516 y N-502, que ya circulan por vías alternativas y paradas provisionales, según el Consorcio Regional de Transportes y la empresa Arriva. Los trabajos de mejora se están llevando a cabo en coordinación con la Policía Municipal para garantizar el acceso a vecinos, comercios y servicios de emergencia.

Más de **uno**
Madrid sur

con Agustín Bravo

LUNES A VIERNES
12:20 - 14:00



104.6 FM
92.7 FM

Sintoniza online en
ondaceromadridsur.es

o
DESCARGA NUESTRA
APP



Olano renuncia al acta y Romero toma el relevo

POLÍTICA

REDACCIÓN

El concejal de Salud Pública, Consumo y Bienestar Animal de Alcorcón, y médico de profesión, Eduardo Olano (Más Madrid), presentó su dimisión y su renuncia al acta de concejal “por motivos personales” en un pleno extraordinario. “Yo me voy para conciliar y me voy porque tengo una familia que me necesita”, explicó durante su intervención, en la que aprovechó para agradecer a toda la Corporación “el cariño, el apoyo y el trabajo”. Tanto el Gobierno local, formado por PSOE, Ganar Alcorcón y Más Madrid, como la oposición, Partido Popular y Vox, tuvieron buenas palabras hacia Olano con quien han compartido espacio estos años.

La coordinadora del grupo municipal de Más Madrid, Alessandra Romero, es quien toma el relevo.



Manuela Bergerot durante su visita al centro de mayores

Más eficiencia y bienestar en el Salvador Allende

INFRAESTRUCTURAS

REDACCIÓN

La rehabilitación del Centro de Mayores Salvador Allende ha mejorado su eficiencia energética, lo que redundará a su vez en bienestar social. La portavoz de Más Madrid en la Asamblea, Manuela Bergerot, visitó este espacio y puso en valor el impacto de las políticas locales que “apuestan

por derechos, la calidad de vida y la dignidad”. Financiado con fondos europeos Next Generation EU, el proyecto ha elevado la calificación del edificio de D a A, reduciendo las emisiones de CO₂ de 50,68 a 0,75 kg/m²al año y generando un ahorro superior a 50.000 euros. Además, la intervención ha mejorado la accesibilidad, el confort térmico y el uso comunitario del centro.

Apoyo renovado a mujeres víctimas de la violencia

Comunidad y Ayuntamiento renuevan el convenio de colaboración

ASUNTOS SOCIALES

GENTE @GenteMad

La Comunidad de Madrid renueva el convenio con el Ayuntamiento de Alcorcón para garantizar la continuidad del centro de acogida destinado a mujeres víctimas de violencia machista, así como a sus hijos y personas a su cargo. Este recurso, que estará cubierto hasta diciembre de 2026, dispone de 20 plazas residenciales y ofrece atención los 365 días del año.



Los profesionales del centro trabajan con las mujeres

El centro presta un servicio integral con apoyo psicológico, asistencia jurídica y orientación sociolaboral. Su equipo, formado por 12 pro-

MÁS INFORMACIÓN
GenteMadrid.es
Consulte la actualidad regional y local en nuestra página web

fesionales entre psicólogos, trabajadores sociales y educadores, trabaja de manera coordinada para facilitar la recuperación emocional y la autonomía de las usuarias.

Financiación

El acuerdo contempla una financiación superior a los 420.000 euros por parte del Ejecutivo regional, que asume el 80% del presupuesto total. El 20% restante correrá a cargo del Ayuntamiento, según detalla el Gobierno autonómico. Desde la Comunidad subrayan que su red pública de atención a mujeres víctimas de violencia de género es la “más extensa y especializada de España”, con 324 plazas distribuidas en centros de emergencia, acogida, pisos tutelados y recursos residenciales para víctimas de trata, jóvenes y mujeres reclusas o exreclusas.



La alcaldesa destaca Retamar de la Huerta como ejemplo

La Agenda Urbana recibirá subvención del Ministerio

URBANISMO

REDACCIÓN

El Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030 ha elegido el proyecto municipal ‘La nueva agenda urbana de Alcorcón 2030: La incorporación de las agendas urbanas en los planes urbanísticos y de la dimensión de género en las agendas urba-

nas’ como receptor de la subvención de 215.000 euros, que ayudará a implementarla. La alcaldesa, Candelaria Testa, ha puesto como ejemplo del urbanismo de género “que está convirtiéndose en una seña de identidad de Alcorcón” a Retamar de la Huerta, cuyas calles servirán de reconocimiento de mujeres como Pilar Peña, jugadora olímpica de waterpolo.



Dr. NASIMI
CLINICAS DENTALES

Clinica Getafe
c/ Ramón y Cajal 16
914 185 300 690 880 270
getafe@clnicasdoctornasimi.com

Clinica Alcorcón
c/ Mayor 63
916 414 346 648 148 851
alcorcon@clnicasdoctornasimi.com

Clinica Parla
c/ Real 75 (Junto a la Estación)
916 986 711 692 867 991
parla@clnicasdoctornasimi.com

CLINICAS DOCTOR NASIMI INFORMA

“Estoy encantada, no me ha dolido nada”

Braulia comparte su experiencia en las Clínicas del Dr. Nasimi

SALUD DENTAL

¿Cómo conociste la clínica del Dr. Nasimi?
La verdad es que llevaba tiempo queriendo ir al dentista, pero me daba pánico. Había estado en varios sitios antes y no quedé contenta. Un día pasé por la calle Mayor, vi la clínica del Dr. Nasimi y pensé: “voy a entrar a ver qué tal”. Y estoy encantada de la vida con la decisión que tomé.

¿Cómo fue esa primera visita? ¿Te explicaron bien todo el procedimiento?
Sí, desde el primer día me contaron todo: el procedimiento, el tiempo que iba a llevar y lo que necesitaba. Todo perfecto. Me trataron fenomenal y me transmitieron mucha confianza.

¿Qué destacarías del equipo de la clínica?
Estoy encantada con todos. Desde que entro por

la puerta hasta que salgo, siempre me atienden de maravilla. Cada uno de ellos me hace sentir muy bien. De verdad, estoy encantada.

¿Qué tipo de tratamiento te realizaron? ¿Ha cumplido tus expectativas?
Sí, totalmente. Me han colocado una prótesis completa y estoy encantada. Lo mejor es que no me ha dolido nada, y eso era lo que más miedo me daba. No puedo decir otra cosa más que estoy feliz con el resultado.

Si tuvieras que definir al Dr. Nasimi con tres palabras, ¿cuáles serían?
Para mí es como mi Dios, igual que le digo a mi traumatólogo. Además, es muy cercano y transmite muchísima confianza. Estoy encantada con él.

¿Recomendarías las Clínicas del Dr. Nasimi a otras personas?
Por supuesto. Ya lo he recomendado a mi hija, a mi hermana y a más gente de mi entorno. Estoy segura de que, cuando lo necesiten, vendrán aquí porque saben que yo he quedado encantada.

La experiencia de Braulia demuestra que en las Clínicas del Dr. Nasimi la odontología se vive de manera diferente: con un trato cercano, profesionalidad y soluciones adaptadas a cada caso. Gracias a la implantología avanzada y a técnicas como la sedación consciente, los pacientes con miedo o con experiencias previas negativas pueden recuperar la confianza y su sonrisa sin dolor.



www.clinicasdoctornasimi.com



GOLPE DE AUTORIDAD:
El Atlético Madrileño se imponía al Nástic por 0-3 con tantos de Omar, Arnau y Serrano

FÚTBOL | PRIMERA FEDERACIÓN

Una racha para soñar con Segunda

El Atlético Madrileño se erige en el equipo más en forma de la categoría de bronce y ya lidera el Grupo 2 tras ganar seis de sus últimos siete partidos ● En el Grupo 1, el Castilla también está en zona de 'play-off' gracias a cinco triunfos seguidos

F.Q.
@GenteMad

Desde su creación en 2021, la Primera Federación ha sido una categoría donde han marcado la pauta equipos con gran madurez competitiva.

Esta premisa parece chocar con la idiosincrasia de los equipos filiales, una máxima que este curso están poniendo en tela de juicio tanto Real Madrid Castilla como el Atlético Madrileño.

Precisamente este último, el equipo rojiblanco, lidera

EL ALCORCÓN HA CAÍDO HASTA LA ZONA MEDIA DE LA TABLA TRAS SU ÚLTIMO EMPATE

con autoridad un Grupo 2 donde militan históricos como Cartagena o Nástic, gracias a triunfos tan destacados como el firmado la pasada semana en Tarragona. Ese 0-3 demuestra que el Atlético Madrileño tiene argumentos de sobra para pelear por el ascenso a Segunda División, una categoría que el filial rojiblanco no pisa desde la 1999-2000.

El liderato colchonero se explica, en gran parte, por el botín reciente de 18 puntos sobre 21 posibles, una cuenta que tratará de agrandar este viernes (21:15 horas) como local ante el Eldense, séptimo clasificado.

Gran reacción

También atraviesa el mejor momento de la temporada el Real Madrid Castilla. Los pupilos de Álvaro Arbeloa vivieron un aciago mes de septiembre con cuatro derrotas

consecutivas, pero tras el tropiezo en casa ante el Tenerife (1-3), el filial merengue sólo conoce un resultado: la victoria. En las últimas cinco semanas el Castilla se ha acostumbrado a sumar de tres en tres, lo que le ha llevado hasta la tercera plaza del Grupo 1 (empatado con el segundo, el Celta Fortuna) a la espera de lo que ocurra este domingo 9 (12 horas) en su visita al campo de otro rival al alza, la AD Mérida.

El otro representante madrileño en la categoría de bronce, el Alcorcón, sigue dejando ciertas dudas. Su empate sin goles ante el Sevilla Atlético le deja en la décima posición, justo en el ecuador de la clasificación del Grupo 2, y acumula tres jornadas sin conocer la victoria y sin ver portería. Este domingo (12 horas) le toca visitar el campo del Marbella, decimoquinto con sólo dos puntos menos.

FÚTBOL | LIGA F

La lucha por el título abre un resquicio a Madrid y Atleti

GENTE

La novena jornada de la Liga F no fue una más. La Real Sociedad lograba un triunfo ante el Barcelona que ponía punto y final a la racha azulgrana de imbatibilidad: su última derrota como visitante databa de mayo de 2023, mientras que su último partido a domicilio en el que no marcó se remonta a enero de 2020.

Ese 1-0 da alguna esperanza a los otros equipos que navegan por la zona alta. Entre ellos se encuentran dos madrileños. El Real Madrid es segundo (a cuatro puntos del líder) tras imponerse por la mínima al Espanyol (0-1). Este sábado regresa a Valdebebas para medirse al Alhama murciano.

Recuperación

Precisamente ese equipo, el Alhama, viene de caer de forma contundente por 4-0 ante un Atlético de Madrid que acababa de este modo con su mala racha de resultados. Las rojiblancas son cuartas y tienen el acceso a los puestos de Champions League a tiro de solo dos puntos. Este domingo visita al penúltimo clasificado, el DUX Logroño.

El único equipo madrileño que salió derrotado en la jornada 9 fue el Madrid CFF, que se vio sorprendido en casa por el Granada (0-1). De este modo, el conjunto que dirige Javier Aguado cae a la sexta plaza antes de jugar de nuevo como local ante el quinto, el Costa Adeje Tenerife.

FÚTBOL | TERCERA FEDERACIÓN

Las Rozas sigue en el liderato

El conjunto de David Muñoz visita al Trival Valderas en busca de su octava victoria

GENTE

Una derrota en la tercera jornada a manos del Móstoles (2-4) sembró algunas dudas, pero después de 9 jornadas disputadas, el liderato del

Grupo 7 de Tercera Federación sigue perteneciendo a Las Rozas. El equipo que dirige David Muñoz superó el pasado fin de semana al Torrejón (2-0) y mantiene su ventaja de dos puntos respecto al segundo clasificado.

Igualdad

En esta ocasión, el equipo roceño tendrá como rival a un

Trival Valderas que daba la sorpresa ganando en el campo del Unión Adarve (0-2), lo que le valió para escalar hasta la duodécima plaza.

A la espera de un tropiezo del líder estará el CD Móstoles URJC, que viaja al campo del Alcorcón B tras sacar adelante un complicado compromiso en El Soto ante el México FC (2-1).



Festejo en Navalcarbón

FÚTBOL | SEGUNDA FEDERACIÓN

El Getafe B continúa marcando el ritmo

GENTE

El Rayo Vallecano B tampoco fue capaz de frenar al líder del Grupo 5 de Segunda Federación, un Getafe B que comanda la clasificación gracias a los 20 puntos conquistados hasta la fecha. Este domingo buscará su cuarto triunfo consecutivo en el

campo del Conquense, un rival que viene de ganar al Sanse por 1-0.

En la segunda plaza se ha instalado un Rayo Majadahonda que va mejorando sensaciones con el paso de las jornadas. Este domingo recibirá al Tenerife B tras ganar al Quintanar del Rey.



REVESTIMIENTOS PROYECTON

REHABILITACIÓN INTEGRAL DE EDIFICIOS

Especialistas en la Rehabilitación Integral de Edificios, incluyendo tramites como: licencias de obras, proyectos y financiación*.

Nuestros servicios:

- Rehabilitación integral de edificios
- Sistema de aislamiento térmico exterior (S.A.T.E.)
- Revestimiento mortero monocapa
- Trabajos verticales y sistemas de descuelgue
- Cubiertas y tejados
- Ascendentes y bajantes
- Rampas y accesos peatonales



*Consultar condiciones al solicitar presupuesto

¡Consúltanos sin compromiso!

www.proyecton.es | 91 693 15 40

Volver a la raíz. Ese poderoso deseo ha llevado a Patricia Manterola a alumbrar un nuevo proyecto musical cuya tarjeta de presentación es 'Lágrima azul', un single que le ha servido, entre otras cosas, para regresar a España, un país al que está profundamente agradecida.

'Lágrima azul' hace que esté de vuelta en España. Imagino que atraviesa un momento feliz.

Estoy sumamente feliz, porque el cariño que siento en España, y el que España tiene en mi corazón, es muy especial. Le tengo mucho agradecimiento a este país. Mucha gente no sabe que el éxito de 'Que el ritmo no pare' nació en España: la tomó la Vuelta Ciclista y se convirtió en un himno, en una canción icónica. Desde ahí se fue a Italia, Alemania, e incluso la adaptaron en inglés para la Fórmula 1. Si no hubiera sido por España y el cariño que me entregaron, mi carrera no habría sido la misma. Además, es un público tan bello, a mis conciertos acudía un público familiar que iba a gozar. Tengo recuerdos maravillosos. Espero que la vida me dé de nuevo el regalo de salir de gira por España y vivir de nuevo eso tan especial.

En apenas unos días, 'Lágrima azul' superó el millón de reproducciones en YouTube. ¿Qué valoración hace de esta acogida?

Cuando hago música no tengo expectativas. Trato de dar lo máximo, cuidar la calidad, los detalles, que el video musical sea de lo mejor. Vengo de una generación que no hace las cosas de forma pasajera, sino entregando el alma. Cuando una canción sale, deja de ser mía y pasa a ser de la gente. A veces sorprende cómo conectan con ella, y eso me está pasando ahora con 'Lágrima azul'. Aún estoy digiriendo esta acogida. Estoy muy agradecida, sorprendida y emocionada.

¿Lo considera un cambio respecto a su anterior lanzamiento, más enmarcado en el folclore mexicano?

Sí, definitivamente. Durante un tiempo me enfoqué en hacer música que gustara al público: pop urbano, cumbia pop, regional mexicano... A finales del año pasado hablé con David Santisteban y le dije: "Quiero ser completamente honesta. Sé que a lo mejor no es un mercado tan grande y que a lo mejor no va en la línea de lo que está sonando, pero quiero volver a mis inicios, a lo que era 'Niña Bonita' o 'Que el ritmo no pare', ese pop que me llenaba". Eso sí, también quería que sonara actual. Y así nació 'Lágrima azul'. No me equivoqué, porque había un público esperando este regreso al pop.

La letra habla de un desgarró emocional. ¿Es más de cantarle al amor o al desamor?

El amor y el desamor van de la mano, son las dos caras de la moneda. Me gusta cantarle a ambos, porque son parte de la vida, el único amor que es para siempre es el que nace de ti. Me di cuenta de

MÁS IDIOMAS:
Manterola también ha publicado esta nueva canción en italiano. "Me recuerda a esas grandes baladas".



PATRICIA MANTEROLA

"Cuando hago música, no tengo expectativas"

La artista mexicana regresa con 'Lágrima azul', un single con el que abre una nueva etapa musical • Defiende que España tuvo un papel clave para que el tema 'Que el ritmo no pare' fuera un gran éxito

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros)

POSIBLE GIRA

Más planes a corto plazo

Después de 'Lágrima azul', Patricia Manterola se fija como meta "seguir con más música". "Ya tenemos varios temas listos y estoy deseando que salgan. Ahora hay que dedicarle tiempo a cada sencillo. Mi idea es volver pronto a los escenarios, ojalá en verano, y poder venir a España con toda mi familia. Sería un sueño volver a conectar con el público que tanto quiero".



que esta canción es muy personal, porque en los últimos temas que he escrito he estado muy involucrada en las letras. Cantar y sanar a través de la música es muy especial, y eso conecta también con la gente. 'Lágrima azul' nació de un momento muy personal, de cerrar un ciclo y decir: "Ya no más. Hoy me levanto, seco mi llanto y sigo adelante".

La canción se titula 'Lágrima azul', y apela a la emoción. En lo profesional, ¿qué le ha hecho llorar de alegría?

He tenido momentos muy lindos, pero lo que más me emociona son las historias de la gente. Más que los números o las vistas, me tocan los mensajes que recibo. Hay personas que me escriben para decirme que mis canciones les han ayudado a salir adelante. Recuerdo el caso de un chico, no voy a mencionar su nombre por respeto a su privacidad, que iba a quitarse la vida, pero escuchó mi tema 'Vuelo donde me lleva el corazón'. Cuando me conoció me dijo que esa

"ESPERO QUE LA VIDA ME DÉ EL REGALO DE GIRAR POR ESPAÑA Y VIVIR DE NUEVO ESO TAN ESPECIAL"

"DISFRUTO CUANDO ESCUCHO LAS HISTORIAS DE VIDA QUE CONECTAN CON MI MÚSICA"

canción le salvó la vida. Eso me marcó profundamente. También hay historias felices: parejas que se enamoraron con mis canciones. Disfruto cuando escucho las historias de vida que conectan con mi música.

Hablar con usted es hacerlo, inevitablemente, de 'Que el ritmo no pare', una canción icónica de 2002. ¿Estaba preparada para vivir aquel éxito?

No, creo que nunca nadie está preparado para el éxito. Si pudiera volver atrás, me lo habría gozado más conscientemente, era muy joven. En México era conocida por mis novelas y mis primeros discos, pero en España la gente no sabía quién era hasta que sonó 'Que el ritmo no pare'. La Vuelta Ciclista fue el punto de inflexión, y desde ahí la canción se expandió por Europa. Fue un fenómeno que me cambió la vida.

Aprovechando su visita a España, ha estado en un evento como Perrotón, demostrando que sigue apoyando diversas causas sociales. ¿Deben los artistas involucrarse más en ellas?

Totalmente. La fama da poder de convocatoria, así que debemos ser muy responsables para visibilizar causas que lo necesitan. Siempre he sido partidaria de poder darle voz a tantas causas que necesitan esa exposición.

MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

**¿Aún convives con humedades?
Elimínalas para siempre y vive
en un hogar más saludable**

**ELIMINA LAS
HUMEDADES**

**MURPROTEC UNA
DECISIÓN INTELIGENTE**

SATISFACCIÓN GARANTIZADA
**HASTA
30
AÑOS**
DE GARANTÍA



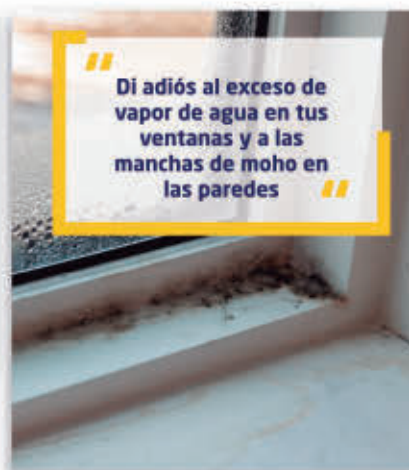
“ La capilaridad, la
humedad más común
en los hogares ”

CAPILARIDAD



“ Las filtraciones, el
mayor peligro para la
estructura de tu
edificio ”

FILTRACIONES



“ Di adiós al exceso de
vapor de agua en tus
ventanas y a las
manchas de moho en
las paredes ”

CONDENSACIÓN



“ No dejes que la mala
calidad del aire por la
humedad afecte tu
salud y la de los tuyos ”

CALIDAD DEL AIRE



900 30 11 30
www.murprotec.es

*Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ, y sin
compromiso*



AGENDA CULTURAL | EVENTOS EN LA REGIÓN



REFLEXIONES VITALES: Pablo Remón dirige 'El entusiasmo', una obra que reflexiona sobre la crisis de la mediana edad, el azar y la posibilidad (o imposibilidad) de cambiar el rumbo de la propia vida. La propuesta parte de preguntas existenciales como: ¿Podemos transformar lo que somos o estamos determinados por lo que ya hemos vivido? ¿A medida que envejecemos, tenemos menos opciones o más capacidad de decisión? ¿Qué papel juega el azar?

MADRID >> Teatro María Guerrero | De martes a domingos hasta el 28 de diciembre | Precio: 11,5-23 euros



DANDO UNA VUELTA AL CUENTO: 'No me toques el cuento' es un espectáculo creado y dirigido por Olivia Lara que propone una revisión mordaz y divertida de los cuentos clásicos a través del humor, la música en directo y una puesta en escena cuidada.

TRES CANTOS >> Teatro Municipal | Domingo 9, 19 horas | Precio: 16-18 euros



PESADILLAS LITERARIAS: En 'Querida Agatha', el espectador puede asomarse a una versión de la escritora Agatha Christie poco conocida: los fantasmas de la relación rota con su marido y la reciente pérdida de su madre han hecho mella profunda en su percepción de la realidad.

LEGANÉS >> Teatro José Monleón | Sábado 8, 20 horas | Precio: 6,5-9 euros



CUESTIÓN DE DANZA: La compañía residente invita a un espectáculo con el estreno de un homenaje al 150 aniversario del nacimiento de Antonio Machado. Música, danza y poesía se entrelazan en una propuesta escénica que transforma la palabra en emoción.

LAS ROZAS >> Auditorio Joaquín Rodrigo | Sábado 8, 19 horas | Precio: 7-10 euros



CONTRA EL EDADISMO: 'Claudette' cuenta la historia de una anciana indignada por su soledad a punto de cumplir 90 años. Es la trama de un nieto juguetón y una abuela tierna, soñadora y un poco cascarrabias que quiere sentirse viva de nuevo.

FUENLABRADA >> Teatro Tomás y Valiente | Domingo 9, 18 horas | Precio: 3,9 euros

EL MONSTRUO QUE LLEVAMOS DENTRO

'La otra bestia' es una criatura que habita dentro de Ana Rujas, la que nos mira detrás de sus ojos.

COSLADA >> Teatro Municipal | Sábado 8, 19 horas | Precio: 20-24 €

DE EXILIO EN 'YO SOLO QUIERO IRME A FRANCIA'

Inés asiste al velatorio de Pilar, quien decide dejarle su casa en herencia. Junto a su nieta descubrirá un pasado increíble.

GETAFE >> Teatro F. G. Lorca | Domingo 9, 19 horas | Precio: 15 euros

'HANSEL Y GRETEL', EN PLENO SIGLO XXI

Una nueva producción con voces en directo, efectos especiales y vestuarios cuidados al máximo detalle.

SS. REYES >> Teatro A. Marsillach | Sábado 8, 17 horas | Precio: 8-10 €

SUBIDOS AL TREN DE 'EXPOMODEL 2025'

La exposición nacional de modelismo ferroviario celebra una nueva edición exponiendo trenes históricos.

MADRID >> Pabellón de Convenciones | Del 7 al 9 | Precio: 5-32 €



CRUCIGRAMA BLANCO

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

Horizontales:
1. Esencia con mucho olor. Partido político precursor del PP. **2** Desafiar. Coloquialmente adiós, al revés. **3.** El impuesto más común en España. Cambiar de canal de manera compulsiva. **4.** Tontería típica de los ána-des. Sociedad Civil. **5.** Marchar. Escrito y no publica-do. **6.** Lo hace en la piscina. Vallas. **7.** El mejor. Miccio-narás. **8.** 50 romanos. Jornaleras que trabajan en co-sas materiales. Oxígeno. **9.** Pronombre personal. So-ciedad Limitada. Coeficiente de eficiencia energética es-tacional en modo calor. **10.** Añadios. Cuidado

Verticales:
1. Escritos que sirven de modelos para sacar copias. **2.** Recogerás el ancla. Lugo. **3.** Tratado de organiza-ciones del Atlántico Norte. 500 romanos. Fósforo. Madrid. **4.** Dios egipcio. Hermana unida a su herma-na por una parte de su físico. **5.** Inclinan la proa hacia el viento. Dios del viento. **6.** Azufre. Movimiento del cuerpo con el que se manifiesta disposición. Super-man. **7.** Arañazos, rasguños. **8.** Unión europea. Ma-cho de la cabra. **9.** Provisiones. ... Simpson, famoso ex jugador de fútbol americano acusado del asesina-to de su ex esposa. **10.** Cortos, escasos, moderados. Coloquialmente oposición.

TEATROS

teatrolatinalatina

Director: Jesús Cimarro

LUIS PIEDRAHITA

APOCALÍPTICAMENTE CORRECTO

VIERNES y SÁBADOS

entradas: www.teatrolatinalatina.es

PENTACIÓN logo and QR code.

SUDOKUS

	9		7				8	6
7	4	2		9	8		3	5
3			2	1		4	7	
		9			2	5	1	
	5	1		6	7		4	3
	7	3					2	8
8		4		2				1
5		6	3	7	1	8	9	
9	1	7		8			6	

2	1	3						
	9		6	2				5
			9	7		2		
1				8		7	6	2
	4	5	7			3		
				3				
		4						
		2			5		9	6
9		1		6		4	2	3

Cómo jugar:
Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y colum-nas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES

CRUCIGRAMA:

O	T		S	O	V	W	N	S
d	O	S		1	S		1	3
O	S	V	N	O	3	d		1
S	V	R	V	3	W	S	V	
S	O	R	N	W	V	O	V	N
O	1	O	3	N		1	8	1
J	S	V	O	V	S	N	V	9
R	V	3	d	V	Z	V	A	1
V	B	N	8	R	V	L	M	8
d	V		V	S	O	R	O	1

SUDOKU ABAJO:

8	2	9	1	9	8	1	5	6
9	6	1	9	3	2	7	4	8
4	8	6	1	2	9	4	7	3
9	5	6	9	1	8	2	7	4
9	1	5	2	6	4	9	7	8
2	9	7	8	5	6	4	1	3
1	7	8	4	6	9	8	5	3
5	8	1	2	9	7	4	6	3
8	7	9	8	4	1	3	2	5

SUDOKU ARRIBA:

2	9	8	7	6	9	4	1	5
7	6	1	2	3	4	5	8	9
1	5	4	2	6	7	9	3	8
9	2	6	5	1	8	2	7	4
8	7	1	5	9	8	1	5	2
1	5	2	3	7	6	4	9	8
8	7	9	1	2	4	6	8	5
5	8	1	2	9	7	4	6	3
8	7	9	8	4	1	3	2	5

www.teatrobellasartes.es QR code."/>

IMANOLARIAS MARÍA BARRANCO

MEJOR NO DECIRLO

DE SALOMÉ LELOUCH
DIRECCIÓN CLAUDIO TOLCACHIR



Contigo desde 1967

Gran surtido en productos de alimentación,
vinos, licores, conservas, droguería...

Sabores QUE DAN ALEGRÍA



**BRK
1 litro**
Leche Pascual
Entera
Semidesnatada
Desnatada
1,10€/ud



**2
botellas**
Protos
Roble
14,00€
7,00€/unidad



**2
botellas**
Ramón
Bilbao
15,00€
7,50€/unidad



**2
botellas**
Pata Negra
Verdejo
5,00€
2,50€/unidad



**PACK
24 LATAS**
Mahou Clásica 33cl.
11,99€/pack



**PACK
24 LATAS**
Mahou Clásica 33cl.
9,50€/pack



DETERGENTE
Colón 95 lavados
9,95€

**OFERTAS
VÁLIDAS
HASTA EL
15/11/2025**

EL SÚPER MÁS BARATO DEL BARRIO CON ATENCIÓN PERSONALIZADA



**ENTREGA A
DOMICILIO**

Estamos en ALCORCÓN:

- Calle Espada 29 - 91 644 12 78
- Calle Japón 21 - 91 172 53 09

Pedidos online: www.autoservicioshermanossanz.com

Síguenos  