

GETAFE

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"Para el éxito nunca se está preparada"

La artista mexicana **Patricia Manterola** esta de vuelta con 'Lágrima azul', un single con el que vuelve a conectar con su esencia más pop



Isabel Díaz Ayuso, durante la presentación

ACTUALIDAD | PÁG. 4

Más pisos protegidos en el Plan de Choque de la Comunidad

La presidenta regional, Isabel Díaz Ayuso, presentó las medidas con las que pretende hacer frente a la actual situación ● Se cambiarán usos del suelo para hacer vivienda pública y se abaratarán los costes de construcción

ACTUALIDAD | PÁG. 6

El 'trimestre dorado' llega este año con menos gasto

Los españoles bajarán sus compras en el 'Black Friday', la Navidad y las rebajas de enero



CAM

GETAFE | PÁG. 8

Más vida para la donación cardiaca

El Hospital Universitario de Getafe logra su primera donación cardiaca en asistolia controlada, una técnica que permite mantener el corazón viable tras el fallecimiento y mejora la supervivencia de los órganos ● El proceso se coordinó con el Summa 112 y el Gregorio Marañón



DEPORTES | PÁG. 10

Los filiales no se amilanan en Primera RFEF

El Atlético Madrileño ya lidera el Grupo 2 de la categoría de bronce tras ganar seis de sus últimos siete partidos ● El Real Madrid Castilla también atraviesa un gran momento

LA FRASE

“El Fiscal General del Estado me ha matado públicamente”

Alberto González Amador

La pareja de Isabel Díaz Ayuso asegura que la filtración de García Ortiz le ha “destruido la vida”.



LA CIFRA

13,9

Demasiada precocidad

La Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias de 2025 refleja que la edad media de inicio en el consumo de alcohol se mantiene en 13,9 años.

EL PERSONAJE



Riesgos tecnológicos

Dos semanas después de su episodio en Madrid, Rosalía vuelve a ser noticia: su nuevo disco se filtró en internet dos días antes del lanzamiento.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

FOTOGRAFÍA:
CARLA FLECHA

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

DPTO. COMERCIAL:
ÓSCAR BALLESTEROS
RAFAEL GARCÍA
PACO MARTÍN

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1ª PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

PUBLICIDAD:
comercial@genteenmadrid.com

TELÉFONO:
663 56 77 17

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



Carlos Mazón

EL APUNTE

La alargada sombra de la responsabilidad

La del lunes 3 de noviembre fue una jornada que merece ser incluida, por argumentos irrevocables, entre las más jugosas desde el punto informativo. Ese día estaba marcado en rojo por el juicio contra el Fiscal General del Estado, aunque unas horas antes ya se intuía que el foco iba a estar compartido. Carlos Mazón compareció para protagonizar un ejercicio de victimismo que no convenció a nadie y que deja a la Comunidad Valenciana en una extraña situación; debe ser el primer presidente que dimite sin pronunciar la palabra dimisión.

A pesar de su salida del cargo, el hecho de ser aforado le puede eximir de un mal trago judicial, pero no de seguir en el primer plano. Diferentes filósofos a lo largo de la Historia han reflexionado sobre la responsabilidad, coincidiendo en un punto: se trata de un aspecto intrínseco al acto político. Con los tiempos que corren, no sería descartable que Kant o Aristóteles arrojaran la toalla. Uno de los interrogantes que queda por resolverse es si se cumple con la cacareada “rendición de cuentas”, si de verdad llega la reparación para unas víctimas que estarán perplejas ante estos acontecimientos. Mazón puede dejar el poder, pero hay algo de lo que no puede huir: la conciencia social.

LA FOTO DE LA SEMANA



¿Una cortina de humo en el Senado?

No nos hemos equivocado con el encuadre de esta fotografía. En primer plano se ve a la ministra de Sanidad, Mónica García, durante una intervención en el Senado. Sin embargo, la noticia no estaba en sus palabras, sino en Javier Arenas (PP) quien podría estar vapeando. Él lo ha negado.

EL SEMÁFORO



Shein cruza una línea del todo censurable

El gigante de venta online ha protagonizado una gran polémica en Francia por vender unas muñecas sexuales con aspecto infantil en su plataforma. Ya ha anunciado su retirada.



Telefónica pierde cobertura bursátil

La compañía telefónica ha vivido unas duras jornadas en la Bolsa, con caídas de más del 4% tras anunciar una hoja de ruta para 2026-2030 que incluiría un recorte de plantilla.



El Cervantes mira al otro lado del Atlántico

El jurado del Premio ‘Miguel de Cervantes’ ha elegido al autor mexicano y director de la Academia Mexicana de la Lengua, Gonzalo Celorio, como ganador de la edición de este año.



@GenteMad

UN NÚMERO PARA TODO Y PARA TODOS

 **0 1 2**

ATENCIÓN AL CIUDADANO



NUEVO SERVICIO 012

CONTRA LAS DROGAS

PLAN REGIONAL CONTRA LAS

DROGAS

DE LA COMUNIDAD DE MADRID

MÁS INFORMACIÓN



WhatsApp



Videollamada



Web App



Chatbot



Comunidad
de Madrid



La presidenta regional, en el centro, durante la presentación del plan

Díaz Ayuso presenta su Plan de Choque para la Vivienda 2026/2027

Contempla cambios de usos en el suelo para hacer más pisos protegidos • También apuesta por la extensión del Plan Vive y por abaratar los costes de construcción

GENTE
@GenteMad

Más pisos protegidos, extendiendo el cambio de uso de suelo para la construcción de vivienda protegida en suelo que estaba destinado a edificar alojamientos hoteleros,

un incremento del Plan Vive de alquiler asequible y abaratar los costes de construcción. Estas son las propuestas del Plan de Choque para la Vivienda 2026/2027 que presentó esta semana la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso. La iniciativa incorpora 15

nuevas iniciativas con el objetivo de reforzar la estrategia implementada previamente con diez medidas iniciales, cuyo grado de cumplimiento alcanza ya el 90%.

Una de las medidas para intentar facilitar el acceso a la vivienda será el incremento del 20% en la densidad y de

LAS CIFRAS

14.000

Plan Vive
Es la cantidad de viviendas a las que quiere llegar esta iniciativa regional

500

Pisos sociales
Se habilitarán para acoger a las familias más vulnerables de la región

50

Años
Será la nueva edad máxima para acceder al programa Mi Primera Vivienda

un 10% en la edificabilidad en parcelas destinadas a vivienda protegida, sin necesidad de modificar el planeamiento urbanístico. Además, se abaratarán los costes de la construcción al permitir establecer una sola plaza de garaje por inmueble, frente a la obligación actual de disponer de una y media.

Alquiler

Otro de los anuncios es que se ampliará el Plan Vive, con un incremento de la oferta total de alquiler a precios asequibles hasta llegar a las 14.000 viviendas en más de una veintena de municipios, así como el Plan Vive Solución Joven. En concreto, se construirán 1.000 casas más, hasta alcanzar las 5.500 destinadas a menores de 35 años y se incorporan municipios como Alcalá de Henares, Villanueva de la

HABRÁ UN 20% DE INCREMENTO EN LA DENSIDAD EN PARCELAS PROTEGIDAS

SE PODRÁ CONSTRUIR SOLO UNA PLAZA DE APARCAMIENTO POR VIVIENDA

Cañada o Madrid capital (Aravaca).

La Agencia de Vivienda Social (AVS) contará con 500 nuevos hogares para familias en situación de vulnerabilidad, elevando hasta los 2.100 el número de pisos disponibles para este colectivo. Igualmente, se va a ampliar hasta los 50 años (frente a los 40 actuales) el límite de edad para acceder al programa Mi Primera Vivienda, una línea de avales de 25 millones de euros destinada a facilitar el acceso a una hipoteca a personas que, siendo solventes, no han podido reunir el ahorro necesario para adquirir una residencia en propiedad. Hasta el momento, esta iniciativa se dirigía únicamente a la compra de vivienda usada, aunque en los próximos meses se ampliará también a la obra nueva.

Prioridad

La presidenta madrileña ha señalado que para ella la vivienda es "una gran prioridad", que no se tiene que abordar "desde el sectarismo ni desde la ceguera", además de poner el foco en el "exceso de burocracia" y el aumento de los precios debido a "leyes sectarias".



Caldera de gas

Campaña para usar de manera segura y eficaz las calderas de gas

Coincidiendo con la llegada del frío, el Gobierno regional quiere concienciar a los ciudadanos de la importancia de realizar las revisiones oficiales

AGENCIAS
Esta semana se ha lanzado una campaña informativa regional con recomendaciones para un uso seguro y eficaz de las calderas domésticas de gas. Se realiza en colaboración con las empresas del sec-

tor, con las que el Ejecutivo autonómico colabora desde 2006, para concienciar de la adecuada utilización y el mantenimiento de las instalaciones, ya que son sus profesionales los encargados de realizar las inspecciones.

El viceconsejero de Medio Ambiente, Rafael García, señaló que una correcta revisión, cada cinco años, es "fundamental para evitar explosiones e intoxicaciones de monóxido de carbono, un gas inodoro muy peligroso que puede causar la muerte".

Consejos

Entre los consejos que ofrece el Gobierno regional desta-

can la advertencia de cerrar la llave general y abrir las ventanas en caso de notar el olor característico del gas, evitando producir llamas o accionar interruptores eléctricos. También se deben impedir los derrames de líquidos y corrientes de aire que puedan apagar la llama. Asimismo, es importante revisar la chimenea del edificio, ya que la salida de humos puede estar obstruida por nidos, hojas, ramas u obras mal ejecutadas.

Estas y otras recomendaciones se pueden seguir en la página web regional.





¿TE DESNUDARÍAS DELANTE DE ELLOS?

Si no lo haces en la vida real,
no lo hagas en tu "contenido exclusivo" online.
No sabes quién lo ve ni dónde puede acabar.

EL "CONTENIDO EXCLUSIVO" NO TE DA CONTROL. TE LO QUITA.



Comunidad
de Madrid

Los españoles reducirán sus gastos en este 'trimestre dorado'

Es el nombre con el que se conoce a la época con más ventas del año, que comprende el 'Black Friday', la Navidad y las rebajas del mes de enero

GENTE

@GneteMad

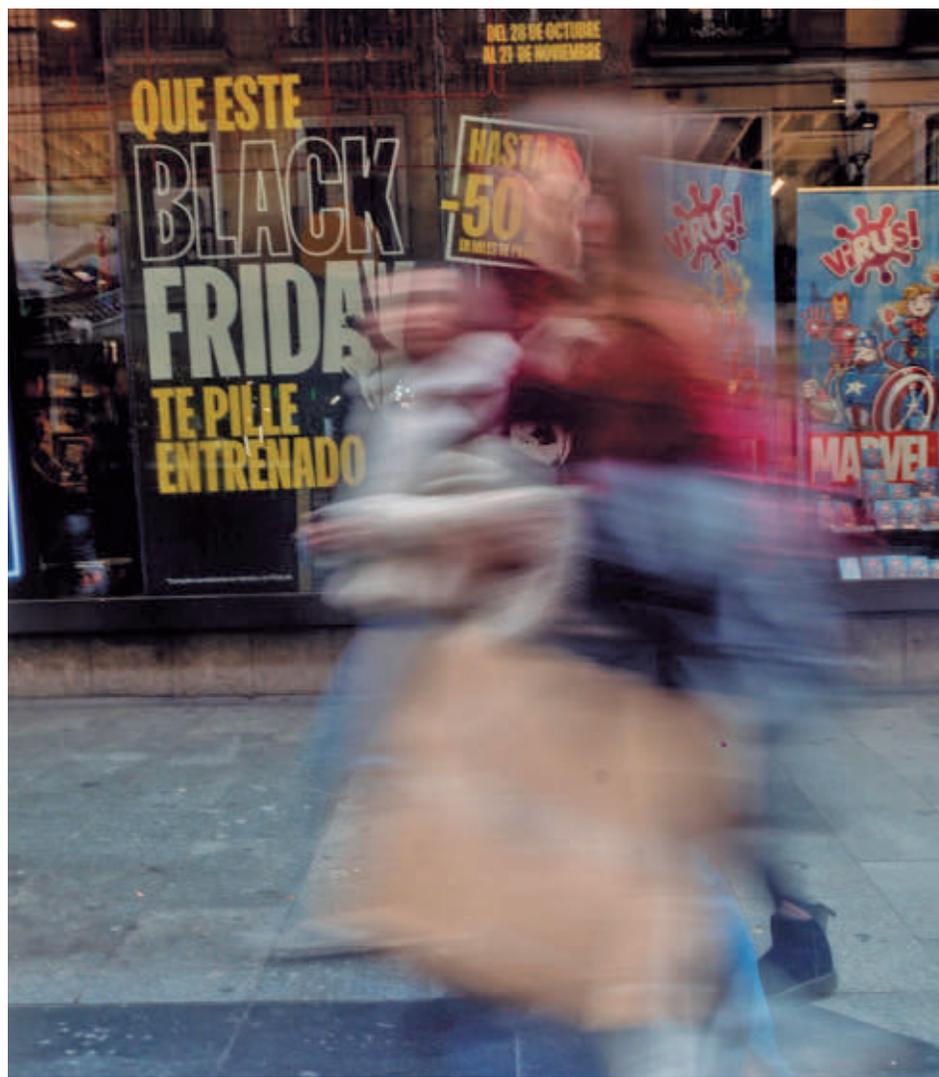
Los españoles gastarán una media de 969 euros, un 1,6% menos frente a los 985 euros del pasado año, en el 'golden quarter' ('trimestre dorado'), como se denomina al período comprendido de noviembre a enero y que coincide con el 'Black Friday', la campaña de Navidad y las rebajas de enero, según los datos del informe 'Consumo en el 'golden quarter' 2025', elaborado por KPMG y Appinio.

En concreto, el 64% de los consumidores nacionales prevén gastar más que el año pasado, especialmente los compradores con edades comprendidas entre los 35 y 44 años, que son los que más van a invertir con una media de 1.132 euros, seguidos por los más de 65 años, que prevén gastar 1.058 euros en estas fechas. Mientras que reducen su previsión los 'boomers'

PARA HACER COMPRAS

El 'Black Friday' es el día preferido

La encuesta confirma que el 'Black Friday' se mantiene como la principal fecha de los consumidores para hacer sus compras aprovechando los descuentos de las marcas, ya que el 67% la prefiere como fecha para hacer sus compras, en la que tienen previsto un gasto medio de 379 euros, un 12% más que el pasado año. Por detrás se encuentran los días previos a la Navidad, que con un 53% se mantienen como uno de los grandes momentos de compra, mientras que en las rebajas de enero (50%) baja el interés del consumidor.



El último viernes del mes de noviembre es el 'Black Friday' EUROPA PRESS

(de 55 a 64 años), que pasan de los 1.048 euros de 2024 a los 844 euros de este año, los jóvenes impulsan su gasto, ya que los de 25 a 34 años prevén elevar su gasto hasta los 938 euros, frente a los 828 euros del pasado año.

Motivos

Cuestionados por las razones para gastar menos en este período, el 55% reconoce que será por el encarecimiento de compras diarias y de otros gastos (47%), así como el au-

969

Euros

Es la cantidad media que cada comprador prevé gastar en estos meses

71%

Moda

La ropa, el calzado y los complementos son el principal gasto

mento de los gastos de vivienda (22%).

Respecto a las categorías donde los consumidores van a hacer un mayor gasto, la moda, con el 71,3%, será la que concentre un mayor intención de compra por parte de los españoles en este 'trimestre dorado', seguido por alimentos y bebidas (59,8%) mientras que restaurantes y bares caen hasta el 57%, y crecen los sectores relativos al cuidado personal y a la belleza (41,5%).

TENDENCIAS

La Inteligencia Artificial entra en escena con los más jóvenes

Entre las novedades del informe, destaca que el 29% de los compradores utilizará la Inteligencia Artificial, sobre todo los más jóvenes (un 40% en la Generación Z y Millennial). Además, usarán estos asistentes para comparar precios y ofertas (57,7%), informarse sobre los productos (51,6%) o recomendación de regalos (38%).

Las redes sociales también influirán en un 30% en las decisiones de compra de los consumidores, principalmente a través de opiniones de otros usuarios, vídeos demostrativos y recomendaciones de 'influencers'. No obstante, un 41% se ha sentido decepcionado en una compra de este tipo.

Comidas y pagos

Por otro lado, el estudio muestra que un 35,6% de los encuestados asegura que tiene previsto tres o más comidas o cenas grupales en este tramo del año. Muchos de ellos (84%) harán esta celebración en su hogar.

A la hora de pagar estas compras navideñas, el 70% asegura que lo hará con su tarjeta de crédito o débito, seguido por el efectivo (43,5%), mientras que un 20% tiene previsto recurrir a la financiación.

Las ventas de coches crecieron un 16% en octubre respecto a 2024

Se matricularon 96.785 unidades, una cifra superior incluso a la del mismo mes de 2019

REDACCIÓN

Las matriculaciones de turismo y todoterrenos en España alcanzaron las 96.785 unidades en octubre, lo que equi-

vale a un incremento de casi el 16% respecto al mismo mes de 2024.

El mercado se ha visto de nuevo impulsado por las ventas de vehículos electrificados, lo que ha permitido que se vuelva a registrar por segunda ocasión consecutiva un mes con cifras superiores al mismo período de 2019, pre-

vio a la pandemia. En el acumulado del año se registraron un total de 951.516 vehículos vendidos, lo que representa un incremento del 14,9% respecto al mismo período del año anterior.

Los eléctricos suben

En cuanto a las ventas por tipos de combustible, en octubre, se vendieron 9.065 vehículos eléctricos, lo que supone un aumento de más del 90%. En el caso de los modelos híbridos enchufables (PHEV) se anotaron 12.622 ventas, un 145,6% más en



Fábrica de coches E. P.

comparativa con octubre del año pasado. Los electrificados suponen una de cada cinco ventas (el 22,4%) y con un total de 21.687 comercializaciones consiguen un crecimiento del 119%. Este año se contabilizan 180.429 ventas de eléctricos puros e híbridos enchufables, duplicando las de hace un año.

Los híbridos no enchufables (HEV) se mantienen en octubre como la motorización más popular con una cuota del 43,2% y 41.796 ventas, un 18,9% más sobre el año anterior.





Presentación del estudio sobre la obesidad en España

La obesidad le cuesta al Estado 130.000 millones

Un estudio calcula el ahorro que podría tener para las arcas públicas que las personas perdieran peso y dejaran de padecer las enfermedades asociadas a esta condición

GENTE
@GenteMad

La obesidad en España ya supone un gasto de 130.000 millones para el Estado, según un informe que la Fundación Weber ha realizado para Lilly. La obesidad se asocia frecuentemente a más de 200 complicaciones clínicas que impactan de manera directa en la calidad de vida de los pacientes y en el propio sistema sanitario. Sin embargo, para

LAS CIFRAS
UTILIZADAS
SON LAS MÁS
CONSERVADORAS
QUE EXISTEN

simplificarlo, este trabajo ha analizado el impacto socioeconómico de 18 de las complicaciones clínicas más comunes, calculando el ahorro que supondría que las personas obesas redujeran su peso.

Entre las complicaciones relacionadas con el sistema cardiovascular se encuentran el ictus, el síndrome coronario agudo y la insuficiencia cardíaca. Este grupo de enfermedades produciría un ahorro en costes directos e indirectos asociados a la reduc-

ción de peso desde 8.707 millones de euros con la franja de pérdida de peso inferior (5-10%) o hasta 32 mil millones de euros con las reducciones más elevadas (20-25%).

Más ámbitos

El segundo ámbito es el metabólico, con enfermedades como la prediabetes, la diabetes mellitus tipo 2, la hipertensión arterial, la dislipidemia, la gota, el síndrome del ovario poliquístico y el hígado graso asociado con la disfunción metabólica. La pérdida de peso generaría un ahorro de entre 5.064 millones y 10.114 millones de euros (con pérdidas de peso del 5-10% y del 20-25%, respectivamente). Otros sistemas agrupan enfermedades como la depresión y la ansiedad, la enfermedad renal crónica, la apnea obstructiva del sueño, el asma, la albuminuria, el reflujo gastroesofágico y la osteoartritis. Este conjunto de complicaciones supondría un ahorro desde 6.607 millones de euros hasta 25.958 millones de euros (con pérdidas de peso del 5-10% y del 20-25%, respectivamente).

El presidente de la Fundación Weber, Álvaro Hidalgo, ha afirmado que "la carga económica de la obesidad es de gran magnitud y, en gran medida, permanece oculta, ya que está conformada, además de por el incremento sostenido de los costes sanitarios directos, por la pérdida de capital humano y la reducción de la productividad laboral, que superan con creces el gasto destinado a la atención médica". "Hemos realizado un ejercicio conservador partiendo de una de las cifras de exceso de peso más moderadas y sin estimar la tendencia creciente", ha sostenido.



Máquina quitanieves en acción E. P.

Comienza la campaña para mantener las carreteras despejadas

Estará activa hasta el mes de abril de 2026 y cuenta con 1.486 máquinas quitanieves para actuar en los 26.525 kilómetros de la red estatal

AGENCIAS

El Ministerio de Transportes y Movilidad Sostenible, a través de la Dirección General de Carreteras, ha puesto en marcha la nueva campaña de viabilidad invernal 2025-2026. Estará activa hasta abril de 2026 y cuenta con un presupuesto total de 70,6 millones de euros para mantener los 26.525 kilómetros de carreteras, autopistas y autopistas de la Red de Carreteras del Estado "en las mejores condiciones posibles de seguridad, confortabilidad y fluidez cuando estas se ven afectadas por problemas de nieve y hielo".

Entre los medios disponibles, Transportes ha destacado las 1.486 máquinas quitanieves, conducidas por "personas experimentadas".

De ellas, 1.455 son quitanieves de empuje (con cuñas que permiten desplazar la nieve acumulada hacia los laterales de la calzada) y las otras 31 son quitanieves dinámicas (turbinas), "especialmente eficaces para hacer frente a grandes acumulaciones de nieve en puertos de montaña y zonas de alta cota".

Sal y depósitos

La campaña también cuenta con 254.101 toneladas de fundentes (principalmente sal), distribuidas en 332 depósitos y 606 silos; 415 depósitos con capacidad para 20,35 millones de litros de salmuera; y 37 aparcamientos de emergencia con capacidad total para 11.670 vehículos pesados.

Precupación por el veneno de la avispa asiática

La Sociedad Española de Alergología advierte de que la mayoría de las muertes son por esta sustancia y no por reacciones alérgicas adversas

E. P.
La Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica advierte de que los fallecimientos recientes relacionados con la avispa asiática o de patas amarillas (*Vespa velutina nigrithorax*) se deben, en la mayoría de los casos, a la inoculación de

grandes cantidades de veneno durante ataques múltiples, y no a reacciones alérgicas.

En estos casos, "el organismo recibe una dosis masiva de veneno capaz de provocar fallo generalizado del organismo o shock tóxico, a través de un mecanismo distinto al de la reacción alérgica general-

zada o anafilaxia". Por ello, "el tratamiento con adrenalina, que está indicado en las reacciones alérgicas graves, no suele resultar eficaz en estas intoxicaciones masivas. En estas situaciones, la atención médica debe centrarse en las medidas de soporte vital y el tratamiento de las complicaciones tóxicas".

Actuación

Ante la presencia de un nido de avispas asiáticas, se debe

avisar al 112 para que sean los servicios especializados quienes procedan a su retirada. En zonas rurales o boscosas, se aconseja evitar tareas de desbroce o poda cerca de posibles nidos hasta el final del otoño o la llegada del invierno, cuando el ciclo de la colonia finaliza con la bajada de las temperaturas.

La manipulación de nidos o la exposición a enjambres deben ser gestionados por personal especializado.



Nido de avispas asiáticas



El procedimiento realizado por H.U. de Getafe ha sido coordinado con el SUMMA 112 y el Hospital Gregorio Marañón

La donación cardiaca en asistolia llega a Getafe

El hospital madrileño se suma a los centros públicos que aplican esta técnica avanzada ● Permite mantener el corazón viable para un trasplante tras el fallecimiento

SANIDAD

GENTE
@GenteMad

Un avance médico y humano. El Hospital Universitario de Getafe ha realizado su primera donación cardiaca en asistolia controlada, un pro-

cedimiento que abre una nueva etapa en la red sanitaria madrileña. La técnica permite extraer el corazón de personas clínicamente fallecidas que se mantienen artificialmente por máquinas, y supone un paso más en la expansión de esta modalidad de donación en los hospitales públicos de la Comunidad de Madrid. El proceso, de una

gran complejidad técnica, ha implicado a una veintena de profesionales de distintas categorías y la coordinación de varios servicios. La activación del dispositivo de donación en asistolia controlada, con oxigenación por membrana extracorpórea (ECMO), se llevó a cabo de manera conjunta entre el coordinador de trasplantes del hospital, la

SEMANA DE LA CIENCIA

Investigación dirigida a los escolares

El Hospital Universitario de Getafe se suma a la Semana de la Ciencia y la Innovación. Con la iniciativa 'Tu hospital investiga', dirigida a escolares, se llevarán a cabo talleres prácticos sobre cultivos celulares y biomarcadores en pacientes críticos, así como charlas divulgativas sobre la investigación traslacional, el desarrollo de los nuevos fármacos y los tratamientos y medidas de higiene en una Unidad de Cuidados Intensivos.

Oficina Regional de Coordinación de Trasplantes (ORCT) y el equipo móvil del SUMMA 112, que trasladó el sistema hasta Getafe. Desde el Hospital Gregorio Marañón se desplazó el equipo encargado del explante del corazón, con el objetivo de mantener la oxigenación y la circulación sanguínea de los órganos y tejidos tras el fallecimiento del donante, evitando su deterioro. Esta técnica, según la Comunidad de Madrid, mejora la viabilidad de los órganos y reduce el riesgo de rechazo en el receptor. El Hospital de Getafe subraya además la dimen-

EL NUEVO PROCEDIMIENTO IMPLICÓ A UNA VEINTENA DE PROFESIONALES

sión humana del proceso. La familia del donante recibe acompañamiento y apoyo del equipo de trasplantes desde el inicio del procedimiento, lo que contribuye a una despedida más serena y refuerza la sensibilidad del trato asistencial.

Datos

El Hospital Puerta de Hierro fue pionero en implantar la donación en asistolia controlada en 2012 y en trasplantar un corazón con esta técnica en 2020. En 2024, la región batió su récord histórico con 1.023 trasplantes, un 13,7% más que en 2023.

MÁS INFORMACIÓN

[GenteMadrid.es](https://www.gentemadrid.es)
Consulte la actualidad regional y local en nuestra página web

La plaza sin toros que quiere ser centro cultural

INFRAESTRUCTURAS

REDACCIÓN

El viejo coso taurino de Getafe encara una segunda vida, esta vez alejada de la tauromaquia y orientada a la cultura y el deporte.

La portavoz de Podemos, partido que forma parte del Ejecutivo local, Alba Leo, ha reafirmado el compromiso de su grupo con la transformación del recinto, cerrado desde 2016 tras un informe que alertó de su deterioro estructural. "El Ayuntamiento ha reiterado su postura contra los espectáculos que utilizan animales, prohibiendo circos y ferias con ejemplares en cautividad", ha recordado la edil, que defiende que el futuro del espacio pase por ser "un gran y novedoso centro cultural y deportivo" fruto del acuerdo de Gobierno entre PSOE y Podemos.

Certamen

Leo admite que el proceso "va más lento de lo deseado", aunque también avanza que el próximo 17 de noviembre se conocerán "más detalles del plan", vinculado al concurso internacional European. "La plaza de toros será la plaza de todos y todas, un espacio multidisciplinar, de ocio, cultural y deportivo, respetuoso con el entorno", ha señalado. Durante este mes se resolverá el certamen convocado para elegir la propuesta ganadora entre las 21 presentadas por estudios de arquitectura.

Talento y empresas llenaron la feria del empleo

La cita superó los 6.000 asistentes y ofreció más de 400 vacantes ● El evento genera acuerdos, entrevistas y nuevos proyectos laborales

ECONOMÍA

REDACCIÓN

Más de 6.000 personas han pasado por la IV Feria de Empleo y Emprendimiento, una cita que "consolida su liderazgo" como la más completa de la región. Durante dos jor-

nadas, el evento ha conectado a empresas, centros de formación y demandantes de trabajo en un entorno dinámico donde las oportunidades profesionales se han traducido en entrevistas y acuerdos reales. La cita, organizada por la Agencia Local de Empleo y Formación (ALEF)



Los visitantes participaron en talleres de orientación laboral

Y Getafe Iniciativas (GISA), ha reunido a 72 empresas y entidades, junto a 14 centros formativos, que ofrecieron 411 vacantes activas a través del portal online, además de prácticas, itinerarios formativos y asesoramiento laboral. "La feria demuestra que Getafe está a la cabeza de las políticas públicas de empleo", ha subrayado la alcaldesa, Sara Hernández, quien destaca el modelo "público, cercano y eficaz" que impulsa el Gobierno local. El encuentro ha favorecido que varias compañías iniciaran procesos

de selección inmediatos y que otras presentaran programas de formación con contratación directa.

Conferencias

También se han formalizado acuerdos entre empresas y centros educativos para nuevas prácticas de Formación Profesional, fortaleciendo el vínculo entre formación y empleo. Y entidades sociales han aprovechado la cita para promover la inserción de colectivos vulnerables. El programa incluyó conferencias y talleres diversos.

Refuerzo al cuidado del alzhéimer en Getafe

La Comunidad de Madrid invertirá 2,2 millones de euros en 2026 en el centro local

ASUNTOS SOCIALES

GENTE @GenteMad

La Comunidad de Madrid ha aprobado una inversión de 2,2 millones de euros para mantener operativo el servicio de la Residencia Getafe Alzheimer durante 2026, un recurso público especializado en cuidados a mayores con esta enfermedad. El contrato garantiza la asistencia del 1 de febrero de 2026 al 31 de enero de 2027 y da continuidad a la atención de 70 residentes



Centro de Alzheimer de Getafe COMUNIDAD DE MADRID

en situación de dependencia por Alzheimer u otros procesos neurodegenerativos.

El equipo profesional del centro desarrolla programas de rehabilitación, atención gerontológica, psicológica y social centrados en la persona. Cada intervención se adapta a las necesidades y voluntad de los mayores y sus familias, buscando conservar su autonomía y bienestar.

Tres centros

Getafe Alzheimer forma parte de la red pública regional junto al Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía, en Villa de Vallecas, y el de Villaverde. Entre los tres suman casi 400 plazas residenciales, de día y de respiro familiar.

Además, el Gobierno madrileño invertirá 1,6 millones para mantener tres centros de atención diurna en Rivas, Valdemoro y Navalcarnero en 2026.

MÁS INFORMACIÓN

[GenteMadrid.es](https://www.gentemadrid.es)
Consulte la actualidad regional y local en nuestra página web



El Espacio Mercado acogerá la jornada GENTE

El Foro Emprendimiento Femenino será el lunes 10

EMPRESAS

REDACCIÓN

El Foro Emprendimiento Femenino llega al Espacio Mercado el próximo lunes 10 con ponencias, mesas redondas y mesas técnicas organizadas a través de la Delegación de Igualdad del Ayuntamiento. La jornada comenzará a las 9:45 horas con la recepción de

asistentes y una bienvenida institucional, dando paso a la primera conferencia, 'Vivir para ser', impartida por Marta Gil, economista y coach, creadora del método 'Habitarme', que compartirá su experiencia vital y profesional en el acompañamiento a mujeres emprendedoras. El programa continuará con una mesa técnica sobre la trazabilidad fiscal.



Dr. NASIMI
CLINICAS DENTALES

Clinica Getafe

📍 c/ Ramón y Cajal 16
☎ 914 185 300 📞 690 880 270
✉ getafe@clnicasdoctornasimi.com

Clinica Alcorcón

📍 c/ Mayor 63
☎ 916 414 346 📞 648 148 851
✉ alcorcon@clnicasdoctornasimi.com

Clinica Parla

📍 c/ Real 75 (Junto a la Estación)
☎ 916 986 711 📞 692 867 991
✉ parla@clnicasdoctornasimi.com

CLINICAS DOCTOR NASIMI INFORMA

“Estoy encantada, no me ha dolido nada”

Braulia comparte su experiencia en las Clínicas del Dr. Nasimi

SALUD DENTAL

¿Cómo conociste la clínica del Dr. Nasimi?

La verdad es que llevaba tiempo queriendo ir al dentista, pero me daba pánico. Había estado en varios sitios antes y no quedé contenta. Un día pasé por la calle Mayor, vi la clínica del Dr. Nasimi y pensé: “voy a entrar a ver qué tal”. Y estoy encantada de la vida con la decisión que tomé.

¿Cómo fue esa primera visita? ¿Te explicaron bien todo el procedimiento?

Sí, desde el primer día me contaron todo: el procedimiento, el tiempo que iba a llevar y lo que necesitaba. Todo perfecto. Me trataron fenomenal y me transmitieron mucha confianza.

¿Qué destacarías del equipo de la clínica?

Estoy encantada con todos. Desde que entro por

la puerta hasta que salgo, siempre me atienden de maravilla. Cada uno de ellos me hace sentir muy bien. De verdad, estoy encantada.

¿Qué tipo de tratamiento te realizaron? ¿Ha cumplido tus expectativas?

Sí, totalmente. Me han colocado una prótesis completa y estoy encantada. Lo mejor es que no me ha dolido nada, y eso era lo que más miedo me daba. No puedo decir otra cosa más que estoy feliz con el resultado.

Si tuvieras que definir al Dr. Nasimi con tres palabras, ¿cuáles serían?

Para mí es como mi Dios, igual que le digo a mi traumatólogo. Además, es muy cercano y transmite muchísima confianza. Estoy encantada con él.

¿Recomendarías las Clínicas del Dr. Nasimi a otras personas?

Por supuesto. Ya lo he recomendado a mi hija, a mi hermana y a más gente de mi entorno. Estoy segura de que, cuando lo necesiten, vendrán aquí porque saben que yo he quedado encantada.

La experiencia de Braulia demuestra que en las Clínicas del Dr. Nasimi la odontología se vive de manera diferente: con un trato cercano, profesionalidad y soluciones adaptadas a cada caso. Gracias a la implantología avanzada y a técnicas como la sedación consciente, los pacientes con miedo o con experiencias previas negativas pueden recuperar la confianza y su sonrisa sin dolor.





GOLPE DE AUTORIDAD:
El Atlético Madrileño se imponía al Nástic por 0-3 con tantos de Omar, Arnau y Serrano

FÚTBOL | PRIMERA FEDERACIÓN

Una racha para soñar con Segunda

El Atlético Madrileño se erige en el equipo más en forma de la categoría de bronce y ya lidera el Grupo 2 tras ganar seis de sus últimos siete partidos • En el Grupo 1, el Castilla también está en zona de 'play-off' gracias a cinco triunfos seguidos

F.O.
@GenteMad

Desde su creación en 2021, la Primera Federación ha sido una categoría donde han marcado la pauta equipos con gran madurez competitiva.

Esta premisa parece chocar con la idiosincrasia de los equipos filiales, una máxima que este curso están poniendo en tela de juicio tanto Real Madrid Castilla como el Atlético Madrileño.

Precisamente este último, el equipo rojiblanco, lidera

EL ALCORCÓN HA CAÍDO HASTA LA ZONA MEDIA DE LA TABLA TRAS SU ÚLTIMO EMPATE

con autoridad un Grupo 2 donde militan históricos como Cartagena o Nástic, gracias a triunfos tan destacados como el firmado la pasada semana en Tarragona. Ese 0-3 demuestra que el Atlético Madrileño tiene argumentos de sobra para pelear por el ascenso a Segunda División, una categoría que el filial rojiblanco no pisa desde la 1999-2000.

El liderato colchonero se explica, en gran parte, por el botín reciente de 18 puntos sobre 21 posibles, una cuenta que tratará de agrandar este viernes (21:15 horas) como local ante el Eldense, séptimo clasificado.

Gran reacción

También atraviesa el mejor momento de la temporada el Real Madrid Castilla. Los pupilos de Álvaro Arbeloa vivieron un aciago mes de septiembre con cuatro derrotas

consecutivas, pero tras el tropiezo en casa ante el Tenerife (1-3), el filial merengue sólo conoce un resultado: la victoria. En las últimas cinco semanas el Castilla se ha acostumbrado a sumar de tres en tres, lo que le ha llevado hasta la tercera plaza del Grupo 1 (empatado con el segundo, el Celta Fortuna) a la espera de lo que ocurra este domingo 9 (12 horas) en su visita al campo de otro rival al alza, la AD Mérida.

El otro representante madrileño en la categoría de bronce, el Alcorcón, sigue dejando ciertas dudas. Su empate sin goles ante el Sevilla Atlético le deja en la décima posición, justo en el ecuador de la clasificación del Grupo 2, y acumula tres jornadas sin conocer la victoria y sin ver portería. Este domingo (12 horas) le toca visitar el campo del Marbella, decimoquinto con sólo dos puntos menos.

FÚTBOL | LIGA F

La lucha por el título abre un resquicio a Madrid y Atleti

GENTE

La novena jornada de la Liga F no fue una más. La Real Sociedad lograba un triunfo ante el Barcelona que ponía punto y final a la racha azulgrana de imbatibilidad: su última derrota como visitante databa de mayo de 2023, mientras que su último partido a domicilio en el que no marcó se remonta a enero de 2020.

Ese 1-0 da alguna esperanza a los otros equipos que navegan por la zona alta. Entre ellos se encuentran dos madrileños. El Real Madrid es segundo (a cuatro puntos del líder) tras imponerse por la mínima al Espanyol (0-1). Este sábado regresa a Valdebebas para medirse al Alhama murciano.

Recuperación

Precisamente ese equipo, el Alhama, viene de caer de forma contundente por 4-0 ante un Atlético de Madrid que acababa de este modo con su mala racha de resultados. Las rojiblanco son cuartas y tienen el acceso a los puestos de Champions League a tiro de solo dos puntos. Este domingo visita al penúltimo clasificado, el DUX Logroño.

El único equipo madrileño que salió derrotado en la jornada 9 fue el Madrid CFF, que se vio sorprendido en casa por el Granada (0-1). De este modo, el conjunto que dirige Javier Aguado cae a la sexta plaza antes de jugar de nuevo como local ante el quinto, el Costa Adeje Tenerife.

FÚTBOL | TERCERA FEDERACIÓN

Las Rozas sigue en el liderato

El conjunto de David Muñoz visita al Trival Valderas en busca de su octava victoria

GENTE

Una derrota en la tercera jornada a manos del Móstoles (2-4) sembró algunas dudas, pero después de 9 jornadas disputadas, el liderato del

Grupo 7 de Tercera Federación sigue perteneciendo a Las Rozas. El equipo que dirige David Muñoz superó el pasado fin de semana al Torrejón (2-0) y mantiene su ventaja de dos puntos respecto al segundo clasificado.

Igualdad

En esta ocasión, el equipo roceño tendrá como rival a un

Trival Valderas que daba la sorpresa ganando en el campo del Unión Adarve (0-2), lo que le valió para escalar hasta la duodécima plaza.

A la espera de un tropiezo del líder estará el CD Móstoles URJC, que viaja al campo del Alcorcón B tras sacar adelante un complicado compromiso en El Soto ante el México FC (2-1).



Festejo en Navalcarbón

FÚTBOL | SEGUNDA FEDERACIÓN

El Getafe B continúa marcando el ritmo

GENTE

El Rayo Vallecano B tampoco fue capaz de frenar al líder del Grupo 5 de Segunda Federación, un Getafe B que comanda la clasificación gracias a los 20 puntos conquistados hasta la fecha. Este domingo buscará su cuarto triunfo consecutivo en el

campo del Conquense, un rival que viene de ganar al Sanse por 1-0.

En la segunda plaza se ha instalado un Rayo Majadahonda que va mejorando sensaciones con el paso de las jornadas. Este domingo recibirá al Tenerife B tras ganar al Quintanar del Rey.

BALONCESTO | LIGA FEMENINA ENDESA

Buscando calma antes del parón internacional

Movistar Estudiantes e Innova-tsn Leganés visitan a dos rivales de la zona alta en la última jornada antes de otro paréntesis

F. Q.
@GenteMad

Encajar una derrota siempre es mala noticia, especialmente cuando se acerca un parón en la competición liguera por los compromisos internacionales. Con demasiados días por delante para rumiar un hipotético tropiezo, Movistar Estudiantes e Innova-tsn Leganés llegan a la sexta fecha del campeonato con un punto en común: tendrán que afrontar sendos par-

tidos a domicilio ante rivales de la zona alta. Las colegiales se miden este viernes (19:30 horas) a un sorprendente IDK Euskotren que es cuarto en la tabla gracias a un balance de 4-1. Números opuestos

23

De noviembre:
La Liga Femenina se toma un respiro por los partidos de la selección española

está firmando un Movistar Estudiantes que ya es penúltimo tras caer en la cancha del Valencia (84-61).

Alegría

Un poco menos exigido llega a su siguiente cita liguera el Innova-tsn Leganés. El conjunto que dirige Javier Fort brindaba a su afición la primera victoria del curso como local (84-56 ante el Spar Gran Canaria) lo que le permite escalar hasta la novena posición.

Este viernes (20 horas) las leganenses pisarán el parque de Fontajau para rendir visita a un Spar Girona que lidera la clasificación, a pesar de la derrota sufrida la semana pasada en Zaragoza.



El 'Estu' trata de revertir su situación en la tabla MOVISTAR ESTUDIANTES

EN BREVE

RUGBY | DIV. HONOR MASCULINA

Nuevo derbi en el Ramón Urtubi

La sexta jornada de la División de Honor masculina de rugby depara un derbi madrileño entre el Liceo Francés (sexto en la clasificación) y el Silicius Alcobendas (cuarto). Será este domingo (12:30).

BALONMANO | DIV. HONOR ORO

Otro rival directo para el Ikasa Madrid

Tras la derrota sufrida (primera del curso) en la cancha del Lobas Oviedo, el Ikasa BM Madrid vuelve a jugar como local este sábado (20:30). Su rival será el Uneatlántico Pez, tercer clasificado.

VOLEIBOL | SUPERLIGA MASC.

El Leganés recibe a un equipo de 'su' Liga

Noveno frente a décimo. La derrota sufrida en la cancha del Unicaja Costa de Almería obliga al UC3M Voleibol Leganés a pasar página antes de recibir a un Tarragona que es tercero por la cola.

WATERPOLO | DIV. HONOR FEM.

El Canoe quiere sumar la primera

Dos semanas después de estrenar su casillero de triunfos en la piscina del Iruña, el Geodesic Real Canoe busca su primera victoria como local en su duelo frente al Tenerife (sábado, 16:30).



El segundo clasificado recibe al líder

BALONCESTO | PRIMERA FEB

Test de altura en el Movistar Arena

El líder, el Leyma Coruña, examina a un Movistar Estudiantes que ya es segundo

GENTE

Después del duelo directo vivido la semana pasada en el Coliseum, sólo queda un equipo invicto en Primera FEB. Se trata del Leyma Coruña, un conjunto que, por segunda jornada consecutiva, vuelve a ser rival de uno de los representantes madrileños.

Gracias a su triunfo por 68-95 en Cartagena, el Movistar Estudiantes llega al duelo más destacado de la jornada 7 instalado en la segun-

da posición y con argumentos para plantar cara al líder de la competición. Eso sí, los colegiales deberán elevar sus prestaciones para demostrar que la derrota sufrida en casa el pasado 26 de octubre ante el Obradoiro fue un accidente. La cita, este domingo 9 (18:30 horas).

A resarcirse

Precisamente el paso arrollador del Leyma Coruña provocó que el Flexicar Fuenlabrada estrenara su casillero de derrotas. Con todo, los pupilos de Iñaki Martín siguen en la zona alta, antes de recibir este sábado (18:30) al Alimerka Oviedo.

FÚTBOL SALA | PRIMERA DIVISIÓN

El Inter vuelve a la normalidad

Regresa a la competición después de varias semanas de inactividad • Se ve las caras en Torrejón con el Manzanares, quinto clasificado

GENTE

Entre un parón por selecciones y el hecho de que su partido con Jimbee Cartagena se tuvo que adelantar al 8 de oc-

tubre por la participación del cuadro melonero en la Champions League, el Movistar Inter ha pasado unas semanas sin apenas actividad compe-

titiva. La espera toca a su fin este viernes (20:30 horas) en el Jorge Garbajosa para recibir a un Quesos El Hidalgo Manzanares que sigue acumulando méritos para estar en la próxima Copa de España. Los manchegos son actualmente quintos con cuatro puntos más que el Inter.

Aperturas

Precisamente ese objetivo, el de estar en la Copa de España, ha pasado a ser prioritario para un Movistar Inter que no arrancó la temporada de la forma esperada. A pesar de su



Cecilio, en un partido ante Santa Coloma

triunfo en la cancha del Palma, los pupilos de Alberto Riquer son octavos con 10 puntos en su casillero, sólo dos más que el antepenúltimo clasificado, el Industrias Santa Coloma. Dicho de otro modo, cualquier tropiezo interista podría acarrear un descenso notable en la clasificación y ceder terreno en esa carrera por acabar la primera vuelta entre los ocho primeros.

El año pasado este Movistar Inter-Quesos El Hidalgo Manzanares dejó un duelo vibrante con 5-5 final.

Volver a la raíz. Ese poderoso deseo ha llevado a Patricia Manterola a alumbrar un nuevo proyecto musical cuya tarjeta de presentación es 'Lágrima azul', un single que le ha servido, entre otras cosas, para regresar a España, un país al que está profundamente agradecida.

'Lágrima azul' hace que esté de vuelta en España. Imagino que atraviesa un momento feliz.

Estoy sumamente feliz, porque el cariño que siento en España, y el que España tiene en mi corazón, es muy especial. Le tengo mucho agradecimiento a este país. Mucha gente no sabe que el éxito de 'Que el ritmo no pare' nació en España: la tomó la Vuelta Ciclista y se convirtió en un himno, en una canción icónica. Desde ahí se fue a Italia, Alemania, e incluso la adaptaron en inglés para la Fórmula 1. Si no hubiera sido por España y el cariño que me entregaron, mi carrera no habría sido la misma. Además, es un público tan bello, a mis conciertos acudía un público familiar que iba a gozar. Tengo recuerdos maravillosos. Espero que la vida me dé de nuevo el regalo de salir de gira por España y vivir de nuevo eso tan especial.

En apenas unos días, 'Lágrima azul' superó el millón de reproducciones en YouTube. ¿Qué valoración hace de esta acogida?

Cuando hago música no tengo expectativas. Trato de dar lo máximo, cuidar la calidad, los detalles, que el vídeo musical sea de lo mejor. Vengo de una generación que no hace las cosas de forma pasajera, sino entregando el alma. Cuando una canción sale, deja de ser mía y pasa a ser de la gente. A veces sorprende cómo conectan con ella, y eso me está pasando ahora con 'Lágrima azul'. Aún estoy digiriendo esta acogida. Estoy muy agradecida, sorprendida y emocionada.

¿Lo considera un cambio respecto a su anterior lanzamiento, más enmarcado en el folclore mexicano?

Sí, definitivamente. Durante un tiempo me enfoqué en hacer música que gustara al público: pop urbano, cumbia pop, regional mexicano... A finales del año pasado hablé con David Santisteban y le dije: "Quiero ser completamente honesta. Sé que a lo mejor no es un mercado tan grande y que a lo mejor no va en la línea de lo que está sonando, pero quiero volver a mis inicios, a lo que era 'Niña Bonita' o 'Que el ritmo no pare', ese pop que me llenaba". Eso sí, también quería que sonara actual. Y así nació 'Lágrima azul'. No me equivoqué, porque había un público esperando este regreso al pop.

La letra habla de un desgarramiento emocional. ¿Es más de cantarle al amor o al desamor?

El amor y el desamor van de la mano, son las dos caras de la moneda. Me gusta cantarle a ambos, porque son parte de la vida, el único amor que es para siempre es el que nace de ti. Me di cuenta de



MÁS IDIOMAS:
Manterola también ha publicado esta nueva canción en italiano. "Me recuerda a esas grandes baladas".

PATRICIA MANTEROLA

"Cuando hago música, no tengo expectativas"

La artista mexicana regresa con 'Lágrima azul', un single con el que abre una nueva etapa musical • Defiende que España tuvo un papel clave para que el tema 'Que el ritmo no pare' fuera un gran éxito

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros)

POSIBLE GIRA

Más planes a corto plazo

Después de 'Lágrima azul', Patricia Manterola se fija como meta "seguir con más música". "Ya tenemos varios temas listos y estoy deseando que salgan. Ahora hay que dedicarle tiempo a cada sencillo. Mi idea es volver pronto a los escenarios, ojalá en verano, y poder venir a España con toda mi familia. Sería un sueño volver a conectar con el público que tanto quiero".



que esta canción es muy personal, porque en los últimos temas que he escrito he estado muy involucrada en las letras. Cantar y sanar a través de la música es muy especial, y eso conecta también con la gente. 'Lágrima azul' nació de un momento muy personal, de cerrar un ciclo y decir: "Ya no más. Hoy me levanto, seco mi llanto y sigo adelante".

La canción se titula 'Lágrima azul', y apela a la emoción. En lo profesional, ¿qué le ha hecho llorar de alegría?

He tenido momentos muy lindos, pero lo que más me emociona son las historias de la gente. Más que los números o las vistas, me tocan los mensajes que recibo. Hay personas que me escriben para decirme que mis canciones les han ayudado a salir adelante. Recuerdo el caso de un chico, no voy a mencionar su nombre por respeto a su privacidad, que iba a quitarse la vida, pero escuchó mi tema 'Vuelo donde me lleva el corazón'. Cuando me conoció me dijo que esa

"ESPERO QUE LA VIDA ME DÉ EL REGALO DE GIRAR POR ESPAÑA Y VIVIR DE NUEVO ESO TAN ESPECIAL"

"DISFRUTO CUANDO ESCUCHO LAS HISTORIAS DE VIDA QUE CONECTAN CON MI MÚSICA"

canción le salvó la vida. Eso me marcó profundamente. También hay historias felices: parejas que se enamoraron con mis canciones. Disfruto cuando escucho las historias de vida que conectan con mi música.

Hablar con usted es hacerlo, inevitablemente, de 'Que el ritmo no pare', una canción icónica de 2002. ¿Estaba preparada para vivir aquel éxito?

No, creo que nunca nadie está preparado para el éxito. Si pudiera volver atrás, me lo habría gozado más conscientemente, era muy joven. En México era conocida por mis novelas y mis primeros discos, pero en España la gente no sabía quién era hasta que sonó 'Que el ritmo no pare'. La Vuelta Ciclista fue el punto de inflexión, y desde ahí la canción se expandió por Europa. Fue un fenómeno que me cambió la vida.

Aprovechando su visita a España, ha estado en un evento como Perrotón, demostrando que sigue apoyando diversas causas sociales. ¿Deben los artistas involucrarse más en ellas?

Totalmente. La fama da poder de convocatoria, así que debemos ser muy responsables para visibilizar causas que lo necesitan. Siempre he sido partidaria de poder darle voz a tantas causas que necesitan esa exposición.

MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

**¿Aún convives con humedades?
Elimínalas para siempre y vive
en un hogar más saludable**

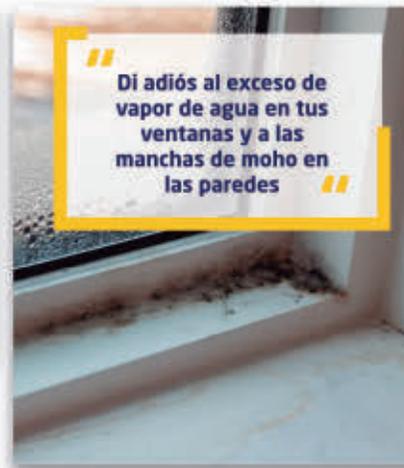
**ELIMINA LAS
HUMEDADES**
MURPROTEC UNA
DECISIÓN INTELIGENTE



CAPILARIDAD



FILTRACIONES



CONDENSACIÓN



CALIDAD DEL AIRE



900 30 11 30
www.murprotec.es

*Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ, y sin
compromiso*



AGENDA CULTURAL | EVENTOS EN LA REGIÓN



REFLEXIONES VITALES: Pablo Remón dirige 'El entusiasmo', una obra que reflexiona sobre la crisis de la mediana edad, el azar y la posibilidad (o imposibilidad) de cambiar el rumbo de la propia vida. La propuesta parte de preguntas existenciales como: ¿Podemos transformar lo que somos o estamos determinados por lo que ya hemos vivido? ¿A medida que envejecemos, tenemos menos opciones o más capacidad de decisión? ¿Qué papel juega el azar?

MADRID >> Teatro María Guerrero | De martes a domingos hasta el 28 de diciembre | Precio: 11,5-23 euros



DANDO UNA VUELTA AL CUENTO: 'No me toques el cuento' es un espectáculo creado y dirigido por Olivia Lara que propone una revisión mordaz y divertida de los cuentos clásicos a través del humor, la música en directo y una puesta en escena cuidada.

TRES CANTOS >> Teatro Municipal | Domingo 9, 19 horas | Precio: 16-18 euros



PESADILLAS LITERARIAS: En 'Querida Agatha', el espectador puede asomarse a una versión de la escritora Agatha Christie poco conocida: los fantasmas de la relación rota con su marido y la reciente pérdida de su madre han hecho mella profunda en su percepción de la realidad.

LEGANÉS >> Teatro José Monleón | Sábado 8, 20 horas | Precio: 6,5-9 euros



CUESTIÓN DE DANZA: La compañía residente invita a un espectáculo con el estreno de un homenaje al 150 aniversario del nacimiento de Antonio Machado. Música, danza y poesía se entrelazan en una propuesta escénica que transforma la palabra en emoción.

LAS ROZAS >> Auditorio Joaquín Rodrigo | Sábado 8, 19 horas | Precio: 7-10 euros

EL MONSTRUO QUE LLEVAMOS DENTRO

'La otra bestia' es una criatura que habita dentro de Ana Rujas, la que nos mira detrás de sus ojos.

COSLADA >> Teatro Municipal | Sábado 8, 19 horas | Precio: 20-24 €

DE EXILIO EN 'YO SOLO QUIERO IRME A FRANCIA'

Inés asiste al velatorio de Pilar, quien decide dejarle su casa en herencia. Junto a su nieta descubrirá un pasado increíble.

GETAFE >> Teatro F. G. Lorca | Domingo 9, 19 horas | Precio: 15 euros



CONTRA EL EDADISMO: 'Claudette' cuenta la historia de una anciana indignada por su soledad a punto de cumplir 90 años. Es la trama de un nieto juguetón y una abuela tierna, soñadora y un poco cascarrabias que quiere sentirse viva de nuevo.

FUENLABRADA >> Teatro Tomás y Valiente | Domingo 9, 18 horas | Precio: 3,9 euros

'HANSEL Y GRETEL', EN PLENO SIGLO XXI

Una nueva producción con voces en directo, efectos especiales y vestuarios cuidados al máximo detalle.

SS. REYES >> Teatro A. Marsillach | Sábado 8, 17 horas | Precio: 8-10 €

SUBIDOS AL TREN DE 'EXPOMODEL 2025'

La exposición nacional de modelismo ferroviario celebra una nueva edición exponiendo trenes históricos.

MADRID >> Pabellón de Convenciones | Del 7 al 9 | Precio: 5-32 €



CRUCIGRAMA BLANCO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

Horizontales:

1. Esencia con mucho olor. Partido político precursor del PP. **2.** Desafiar. Coloquialmente adiós, al revés. **3.** El impuesto más común en España. Cambiar de canal de manera compulsiva. **4.** Tontería típica de los ána-des. Sociedad Civil. **5.** Marchar. Escrito y no publica-do. **6.** Lo hace en la piscina. Vallas. **7.** El mejor. Miccio-narás. **8.** 50 romanos. Jornaleras que trabajan en co-sas materiales. Oxígeno. **9.** Pronombre personal. So-ciedad Limitada. Coeficiente de eficiencia energética estacional en modo calor. **10.** Añadios. Cuidado

Verticales:

1. Escritos que sirven de modelos para sacar copias. **2.** Recogerás el ancla. Lugo. **3.** Tratado de organiza-ciones del Atlántico Norte. 500 romanos. Fósforo. Madrid. **4.** Dios egipcio. Hermana unida a su herma-na por una parte de su físico. **5.** Inclinan la proa hacia el viento. Dios del viento. **6.** Azufre. Movimiento del cuerpo con el que se manifiesta disposición. Super-man. **7.** Arañazos, rasguños. **8.** Unión europea. Ma-cho de la cabra. **9.** Provisiones. ... Simpson, famoso ex jugador de fútbol americano acusado del asesina-to de su ex esposa. **10.** Cortos, escasos, moderados. Coloquialmente oposición.

SUDOKUS

	9		7				8	6
7	4	2		9	8		3	5
3			2	1		4	7	
		9			2	5	1	
	5	1		6	7		4	3
	7	3					2	8
8		4		2				1
5		6	3	7	1	8	9	
9	1	7		8			6	

2	1	3						
	9		6	2				5
			9	7		2		
1				8		7	6	2
	4	5	7			3		
				3				
		4						
		2			5		9	6
9		1		6		4	2	3

Cómo jugar:

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y colum-nas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES

CRUCIGRAMA:	<table border="1"><tr><td>O</td><td>F</td><td>O</td><td>S</td><td>O</td><td>V</td><td>W</td><td>N</td><td>S</td></tr><tr><td>4</td><td>O</td><td>S</td><td>1</td><td>S</td><td>1</td><td>3</td><td></td><td></td></tr><tr><td>O</td><td>S</td><td>V</td><td>N</td><td>O</td><td>3</td><td>d</td><td></td><td></td></tr><tr><td>S</td><td>V</td><td>R</td><td>V</td><td>3</td><td>W</td><td>S</td><td>V</td><td></td></tr><tr><td>S</td><td>O</td><td>R</td><td>N</td><td>W</td><td>Y</td><td>O</td><td>Y</td><td>N</td></tr><tr><td>O</td><td>L</td><td>I</td><td>O</td><td>E</td><td>N</td><td>I</td><td>R</td><td>I</td></tr><tr><td>J</td><td>S</td><td>V</td><td>O</td><td>V</td><td>S</td><td>N</td><td>Y</td><td>G</td></tr><tr><td>R</td><td>V</td><td>3</td><td>d</td><td>V</td><td>Z</td><td>V</td><td>A</td><td>I</td></tr><tr><td>V</td><td>B</td><td>N</td><td>R</td><td>R</td><td>V</td><td>L</td><td>M</td><td>R</td></tr><tr><td>d</td><td>V</td><td>V</td><td>S</td><td>O</td><td>R</td><td>O</td><td>T</td><td>O</td></tr></table>	O	F	O	S	O	V	W	N	S	4	O	S	1	S	1	3			O	S	V	N	O	3	d			S	V	R	V	3	W	S	V		S	O	R	N	W	Y	O	Y	N	O	L	I	O	E	N	I	R	I	J	S	V	O	V	S	N	Y	G	R	V	3	d	V	Z	V	A	I	V	B	N	R	R	V	L	M	R	d	V	V	S	O	R	O	T	O	SUDOKU ABAJO:	SUDOKU ARRIBA:
O	F	O	S	O	V	W	N	S																																																																																					
4	O	S	1	S	1	3																																																																																							
O	S	V	N	O	3	d																																																																																							
S	V	R	V	3	W	S	V																																																																																						
S	O	R	N	W	Y	O	Y	N																																																																																					
O	L	I	O	E	N	I	R	I																																																																																					
J	S	V	O	V	S	N	Y	G																																																																																					
R	V	3	d	V	Z	V	A	I																																																																																					
V	B	N	R	R	V	L	M	R																																																																																					
d	V	V	S	O	R	O	T	O																																																																																					



TEATROS






“SON TEMAS QUE TENEMOS MUY MACHACADOS Y QUE QUEREMOS SACAR A LA LUZ”

“DE PEQUEÑOS NOS PROMETEN LA CHAMPIONS Y A LOS 30 ESTÁS LEJOS DE ESO”

nuestra carrera, es un camino pesado porque nosotros somos currelas, de lunes a viernes trabajamos en otras cosas”. Eso sí, a esos sinsabores, los integrantes de Lord Malvo también contraponen que “la gratificación en determinados momentos es tan grande que, llegados a un punto, te olvidas de esos procesos más tediosos y te quedas con lo bueno”.

Radiografía vital

A lo largo de nueve temas, Lord Malvo aborda su propio “momento vital”. “Si en el primer disco hablábamos de ir

teniendo trabajo y nos estábamos mudando a vivir con nuestras novias, la temática de este disco es que ya estamos quemados de esos trabajos y tenemos hipotecas con nuestras novias; es algo un poco más serio”, apostillan en relación a canciones como la que da nombre al álbum: “Todas estas obligaciones no han matado la amistad, pero nos han distanciado porque, obviamente, ya no nos vemos tanto. Sin embargo, esto también provoca que nos vemos nos queramos y nos abracemos mu-

LORD MALVO

“Las obligaciones no matan la amistad, a veces incluso la refuerzan”

La banda malagueña presenta su segundo disco de estudio, ‘Cuánto cuesta’ • Canciones como ‘Porcelana’ hablan de aspectos del momento vital que atraviesan

ENTREVISTA DE F. Q. SORIANO (@FranciscoQuiros) | FOTOS DE CARMEN TEXEIRA

En el ámbito musical, como en tantos otros, se tiende a poner el foco en los grupos de éxito, aquellos que presumen de estrellato y llenan grandes recintos. Sin embargo, no se suele valorar tanto el proceso, un costoso trayecto en el que se deben acumular méritos para que el público y la industria coloquen a un artista o a una banda en ese gran estatus.

En esa aventura andan enfrascados los miembros de Lord Malvo. Adrián Gámiz, Adrián Nonak, Mario Muñoz y Julio García componen este grupo ma-

lagueño que ya tiene bajo el brazo su segundo disco de estudio, ‘Cuánto cuesta’. “Tenemos muchas ganas, la producción del disco ha sido mucho más larga que en el álbum anterior, la composición del disco empezó antes... Ha sido un proceso de una carga de trabajo muy constante. Son unas canciones que ya tenemos muy machacadas también y con ganas de sacarlas a la luz”, comentan a GENTE en relación a un trabajo que también ha



PRESENTACIÓN: Una vez que el disco ya es una realidad, los integrantes de Lord Malvo miran al futuro: “Tenemos algunas fechas cerradas en Madrid, Sevilla, Barcelona, por supuesto Málaga... la idea es seguir tocando, realmente todo este trájín es para eso, que es lo que nos gusta”.

“DURANTE ESTE PROCESO NOS HEMOS PLANTEADO QUÉ PRECIO PAGAMOS”

supuesto un reto desde el punto de vista existencial de la propia banda: “Durante el proceso de este disco nos hemos planteado a qué precio estamos haciendo esto. Por ejemplo, para hacer esta promoción todos nos hemos tenido que pedir días libres en nuestros trabajos, hay que cuadrar un montón de movidas, también en nuestras vidas personales. Nos hemos planteado cosas muy serias a lo largo del disco, sobre si será el último álbum o no de

cho más. Si las obligaciones matan la amistad es una buena pregunta, aunque creemos que más bien la refuerzan”.

Cómo no, en ese punto de madurez también hay espacio para mirar a los sueños de la infancia, tal y como hacen en ‘Porcelana’. “No hemos soñado con ser futbolistas, es una referencia a que nos prometían de pequeños que vamos a ganar la Champions, y la realidad es que, cuando cumplas los 30, no llegas a eso”, razonan.

