

Gente

AÑO 19, NÚMERO 801
DEL 14 AL 21 DE NOVIEMBRE DE 2025

madrid

TRES CANTOS | COLMENAR VIEJO

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 14

“La época actual no me motiva mucho”

El cantaor **Miguel Poveda** presenta su nuevo disco, 'El árbol de la alegría', con el que alimenta la ilusión navideña



LAMPARAS **G** ILUMINACIÓN



Las mejores marcas en iluminación y ventilación

TODO AL 50% DESCUENTO
LIQUIDACIÓN POR JUBILACIÓN Válido para productos en stock



Avda. de los Pirineos, 7 (A-1, Salida 19)
San Sebastián de los Reyes - Madrid
www.lamparasg.com

91 652 28 40

GenteMadrid.es



AYTO DE TRES CANTOS

TRES CANTOS | PÁG. 8

El deporte no faltará en Paraninfo

El Ayuntamiento de Tres Cantos ha presentado esta semana el proyecto del Centro Deportivo Paraninfo • Esta dotación se asentará sobre una parcela de casi 8.000 metros cuadrados y será una realidad gracias una inversión municipal que supera los seis millones de euros

DEPORTES | PÁG. 10

La magia de la NFL se estrena en Madrid

Los Miami Dolphins y los Washington Commanders se miden en el primer partido en España de la principal liga estadounidense • Será este domingo 16 en el Santiago Bernabéu

ACTUALIDAD | PÁG. 4

Díaz Ayuso denuncia que hay “muchos impuestos”

La presidenta regional criticó que los empresarios están sometidos a una presión “asfixiante” • Aboga por su política de rebajar los tributos

ACTUALIDAD | PÁG. 5

Los trenes de la Línea 6 se probarán desde julio

No llevan cabina de conductor, son más rápidos y empezarán a circular en 2027



LA FRASE

“Privatizar los servicios públicos es corrupción”

Pedro Sánchez

El presidente del Gobierno aprovechó el pleno del Congreso para cargar contra Ayuso y Moreno, acusándoles de privatizar para que “los suyos” hagan “negocios”.



LA CIFRA

1%

Menos capacidad de gasto

El poder adquisitivo en España ha aumentado en 2025 hasta los 20.134 euros de media por habitante, aunque la diferencia respecto a la media europea es de un 1%.

EL PERSONAJE



Ejemplos centenarios

La mujer más longeva de España, la catalana Angelina Torres, ha fallecido a los 112 años. El testigo lo toma ahora Teresa Fernández.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

FOTOGRAFÍA:
CARLA FLECHA

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

DPTO. COMERCIAL:
ÓSCAR BALLESTEROS
RAFAEL GARCÍA
PACO MARTÍN

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

PUBLICIDAD:
comercial@genteenmadrid.com

TELÉFONO:
663 56 77 17

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



La cantante Nelly Furtado

EL APUNTE

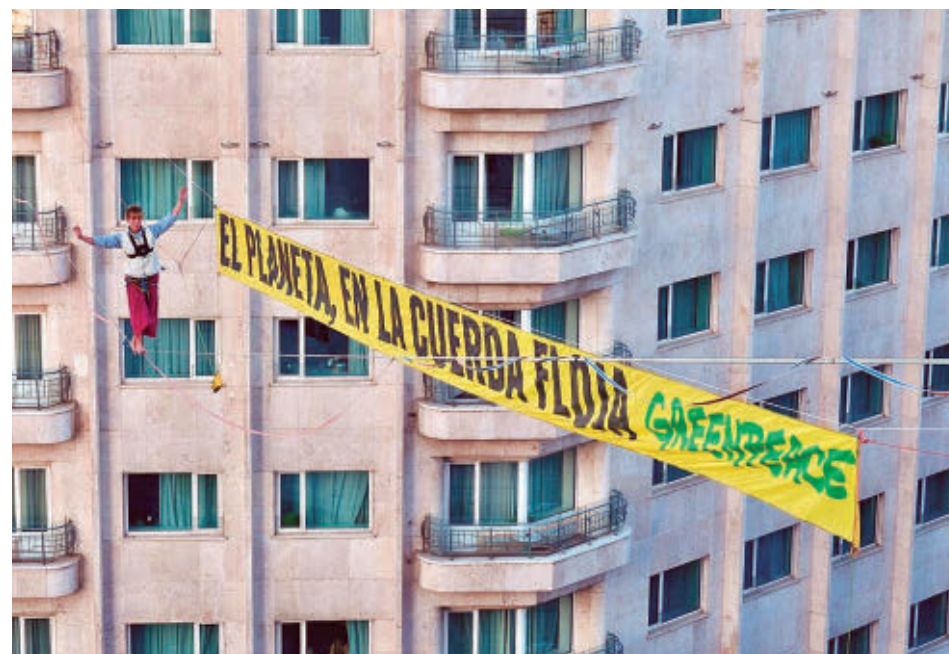
El infame espejo en el que nunca nos miramos

Según las cifras que recoge la plataforma Spotify, más de 34 millones de usuarios escuchan cada mes la música de Nelly Furtado. Su valía artística debería ser suficiente para que la artista canadiense siga ofreciendo conciertos, pero en los últimos días ha anunciado la decisión de abandonar los escenarios. La razón no responde a un bloqueo creativo, sino a los mensajes que ha recibido por su aspecto físico.

El caso de Nelly Furtado no es aislado. Adele o más recientemente Selena Gomez también han sido objeto de burlas y humillaciones en las redes sociales por su apariencia física. Estas noticias no sólo tienen un impacto en los fans de dichas artistas, sino que vuelven a poner de manifiesto que la denominada práctica del ‘body-shaming’ no ha desaparecido de nuestra sociedad, impactando de forma más preocupante en las nuevas generaciones.

La Universitat Oberta de Catalunya presentó un estudio en 2024 donde relacionaba el alto uso de TikTok (más del 20% de jóvenes, especialmente chicas, de entre 12-18 años pasa más de 2 horas al día en esta red) con una menor autoestima y peores percepciones corporales. Si a una famosa cantante, ya madura, le afectan estos absurdos cánones, imaginen la huella que deja en una adolescente.

LA FOTO DE LA SEMANA



Un mensaje de alerta desde las alturas

El pasado lunes 10 de noviembre una activista de Greenpeace caminó en Madrid sobre una cuerda floja a 30 metros de altura junto a una pancarta con el mensaje: ‘El planeta, en la cuerda floja’. El objetivo, poner el foco en el inicio de la COP30, una cumbre que “llega en un momento crítico”.

EL SEMÁFORO



Otra preocupante brecha en las pulseras

Las pulseras impuestas en materia de violencia de género y violencia sexual sufrieron otra incidencia, obligando al Ministerio de Igualdad a activar el protocolo de protección de las víctimas.



Condiciones laborales propias de ‘fast food’

Casi ninguna de las grandes plataformas digitales que operan en España han podido demostrar que pagan un salario vital suficiente a sus trabajadores. Sólo se salva Just Eat.



La emotividad sigue siendo un premio

Ya se ha estrenado la tradicional campaña para el Sorteo Extraordinario de la Lotería de Navidad, una especie de cuento navideño donde las cosas improbables suceden.



@GenteMad



¿TE DESNUDARÍAS DELANTE DE ELLOS?

Si no lo haces en la vida real,
no lo hagas en tu "contenido exclusivo" online.
No sabes quién lo ve ni dónde puede acabar.

EL "CONTENIDO EXCLUSIVO" NO TE DA CONTROL. TE LO QUITA.



Comunidad
de Madrid

Ayuso critica que “se pagan muchos impuestos”

La presidenta regional intervino en un acto organizado por Cepyme y aseguró que la presión fiscal que sufren los empresarios es “asfixiante”

GENTE
@GenteMad

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, acudió este miércoles 12 de noviembre al Palacio de la Bolsa, donde se presentaba el índice de empresas líderes en crecimiento Cepyme 500 2025. Allí aseguró que los empresarios “no se conforman, se arriesgan, se reinventan y construyen así cada día su futuro, pero también el de todos los demás”.

La presidenta aprovechó su intervención para hablar de los impuestos. “Que te digan, el que más tiene, tiene que contribuir más, faltaría más. Esto viene de hace mucho. Y ya se pagan muchos impuestos, muchísimos en España. Llega un momento en el que es asfixiante”, aseguró, en una crítica al Gobierno central de Pedro Sánchez.

Rebajas fiscales

Ayuso destacó que, “dentro de las posibilidades”, la Comunidad de Madrid, “siem-

CEPYME

Críticas a la creciente burocracia

La presidenta de Cepyme, Ángela de Miguel, acusó a la creciente burocracia, con más de 3,5 normas al día, de frenar el crecimiento de las empresas y criticó el incremento de los costes y el esfuerzo fiscal que deben asumir las empresas, que en España es del 37% frente al 25% media europea. De Miguel destacó en su intervención el esfuerzo de las empresas españolas y “su compromiso con el talento y el progreso para hacer cada día de España un país mejor”.

Este proyecto, Cepyme500, identifica y selecciona anualmente a las 500 medianas empresas líderes en crecimiento empresarial.



Isabel Díaz Ayuso, durante el acto celebrado esta semana

pre que ha podido”, ha rebajado los impuestos y ha buscado “incentivo y estímulo a las familias, a las empresas, a los jóvenes y a los emprendedores”.

La jefa del Ejecutivo autonómico expresó que donde no hay una empresa o empleo privado “no hay oportunidades para nadie”. “No hay más que ver el deterioro en algu-

nas comunidades autónomas de la vida social y del abandono de los jóvenes, de muchas zonas del país, porque las oportunidades del sector privado se han acabado”, añadió. “Lo que tenemos que hacer para que esta economía social de mercado, que a España le ha dado tantos beneficios, es dejar que se combine el capital, la propiedad y la empre-

sa con los mejores servicios públicos, para que nadie se quede atrás, para que todo el mundo tenga unas prestaciones y para que todo el mundo tenga un colchón social”, indicó Ayuso, para quien Madrid “es la casa de todo el mundo que quiere que les dejen en paz, prosperar, emprender y no tener losas extraordinarias”.

El Consorcio pide al Estado 250 millones de euros

AGENCIAS

El consejero de Presidencia, Justicia y Administración, Miguel Ángel García Martín, informó que la Comunidad de Madrid ha exigido por carta al ministro de Transportes, Óscar Puentes, los “250 millones que adeuda” al Consorcio Regional de Transportes de Madrid (CRTM) y le ha pedido más recursos para el transporte público.

“Está poniendo en riesgo muy serio al propio Consorcio y a los operadores que forman parte de la red de transporte público en nuestra región”, afirmó el también portavoz del Ejecutivo regional, además de insistir en la importancia de que el Gobierno invierta en el transporte público de la región, especialmente en Cercanías.

Aportación congelada

La aportación ordinaria de la Administración General del Estado al transporte madrileño “lleva congelada desde que Pedro Sánchez es presidente en 126,89 millones de euros”, señalan desde el Gobierno autonómico.

“La Administración General del Estado es la que menos aporta, solo un 6,33%”, reprochó el consejero, quien detalló que la Comunidad asume el 79% y el Ayuntamiento de Madrid el 12,68%. Según García Martín, la subvención a la Autoridad del Transporte Metropolitano de Barcelona ha crecido un 51%, la correspondiente a Canarias un 90% y la de Madrid “no ha aumentado ni un solo euro”.



Entrada a una estación de ITV E. P.

La Inspección Técnica de Vehículos cuesta 34 euros de media en Madrid

La región es una de las más baratas de España, según un estudio de la OCU ● Los precios varían en función de la estación y la motorización

E. P.

El precio medio de la Inspección Técnica de Vehículos (ITV) en la Comunidad de Madrid es de 34,20 euros, una de las regiones más baratas, frente a los 43,75 euros de promedio en el conjunto de

España, según un estudio de la Organización de Consumidores y Usuarios (OCU).

Los precios varían en hasta 29 euros en función de la comunidad autónoma y el tipo de vehículo. Las inspecciones más caras tienen lugar

en las regiones de Ceuta, País Vasco y Cantabria, con un precio superior a los 53 euros, quince euros más caras que en las comunidades más baratas, que son Andalucía, Extremadura y Madrid.

Los precios también pueden variar según el tipo de motorización, de manera que los más baratos son las ITV de los coches eléctricos, inferior siempre a 40 euros, mientras

que en los coches con motor de gasolina y los híbridos el coste de la inspección es de 44 y 51 euros, respectivamente.

Precios en Madrid

En el caso de la Comunidad de Madrid, el precio medio para un coche de gasolina (43,75 de promedio en España) o un eléctrico es de 34,20 euros (39,89 en el conjunto del país) y de 42,73 para un diesel (50,71 a nivel nacional). En el caso de las motocicletas el coste es de 36,45 euros (27,88 en el conjunto del país).

Los trenes de la Línea 6 llegarán en julio

Estas unidades circularán por la noche en pruebas en las líneas 10 y 11 hasta el año 2027 • Tienen conducción semiautomática, sin cabina de conductor

E.P.
@GenteMad

Los nuevos trenes de conducción automatizada adquiridos por Metro de Madrid para la Línea 6 del suburbano comenzarán a circular en fase de pruebas en julio del próximo año, antes de empezar a transportar pasajeros en 2027. En concreto, la compañía metropolitana adquirió en un primer momento 40 trenes, a los que el pasado verano sumó otros ocho, con una inversión global de 531,2 millones de euros.

Se trata de trenes monotonensión de gálibo ancho y electricidad a 1.500Vcc que

actualmente está fabricando la empresa CAF en sus plantas de Beasain e Irún (Gipuzkoa) y Zaragoza. Empezarán a rodar en fase de pruebas el próximo mes de febrero en fábrica. Tras ello, está previsto que en el mes de julio lleguen al suburbano madrileño las dos primeras unidades para hacerlo en vía, también en fase de pruebas. Aunque irán destinados a 'la

531

Millones de euros
Es lo que ha invertido la Comunidad en la compra de los 48 nuevos trenes

Circular', estos dos primeros trenes comenzarán a rodar en las líneas 10 y 11 de Metro en horario nocturno, sin corte de servicio, para no interferir con los trabajos que se seguirán desarrollando en la Línea 6.

Más amplios y rápidos

La compra de estos trenes supone la mayor renovación de la flota del suburbano (y la primera desde 2008), más del 11% de toda la flota actual. Su principal característica es la conducción semiautomática, sin cabina de conductor, de modo que en la cabecera ha-

brá un cristal panorámico por el que los viajeros podrán ver las vías y las estaciones.

Cada una de las unidades se compondrá de seis coches, y estarán diseñadas con disposición continua con pasillos de intercomunicación entre los coches a lo largo de toda la unidad, con 10 centímetros más anchos (de 2,8 a



Así serán los nuevos trenes de la Línea 6 de Metro

2

Minutos

Será la nueva frecuencia de paso en la Línea 6 gracias al aumento de la velocidad

2,9 metros), lo que permitirá aumentar la capacidad un 17% al pasar de los 1.200 pasajeros actuales hasta los 1.385. Además, serán más rápidos, con un aumento del 33% en la velocidad media (hasta las 110 km/h), de modo que se posibilitará una frecuencia de paso cada dos minutos.

La primera atención empieza en ti

En invierno, muchos virus son leves y se cuidan en casa.

No uses antibióticos sin indicación médica.

Si la fiebre persiste o eres persona de riesgo, en Atención Primaria estamos para ti.

Programa Financiado por el Ministerio de Sanidad



Comunidad de Madrid



Rodaje de la película 'Cerdita'

Los personajes gordos son residuales en el cine y en las series

Un estudio revela el dato "preocupante" de que su presencia apenas supera el 6% en las películas y el 7% en las producciones por capítulos

AGENCIAS

Los personajes gordos han descendido al 6,17% en cine y al 7,04% en las series de ficción, una caída de unas décimas en comparación con el 2023, según el III Informe ODA contra la gordofobia 2025, que resalta su preocupación por los estereotipos presentes en el sector audiovisual en torno a la diversidad corporal.

El documento concluye que la diversidad corporal en la ficción española sigue apareciendo en la pantalla de manera "anecdótica y estereotipada" y lamenta que los hombres gordos aparezcan definidos por su pasión por la comida y las mujeres gordas por la relación con su cuerpo. Para la elaboración de esta in-

vestigación se ha realizado un análisis de un total de 1.870 personajes de 102 películas y 79 temporadas de 78 series de ficción de 2024. Este ligero aumento se debe al incremento de personajes con otras corporalidades disidentes, fundamentalmente hombres. Se condensan en géneros relacionados con la comedia, mientras que están ausentes en la fantasía y la ciencia ficción.

Ningún niño

Respecto a la edad, la mitad de las corporalidades no hegemónicas se encuentran en los mayores de 50 años. No existen personajes gordos menores de 13 años y en las ficciones dedicadas al público juvenil apenas aparecen.

GENTE

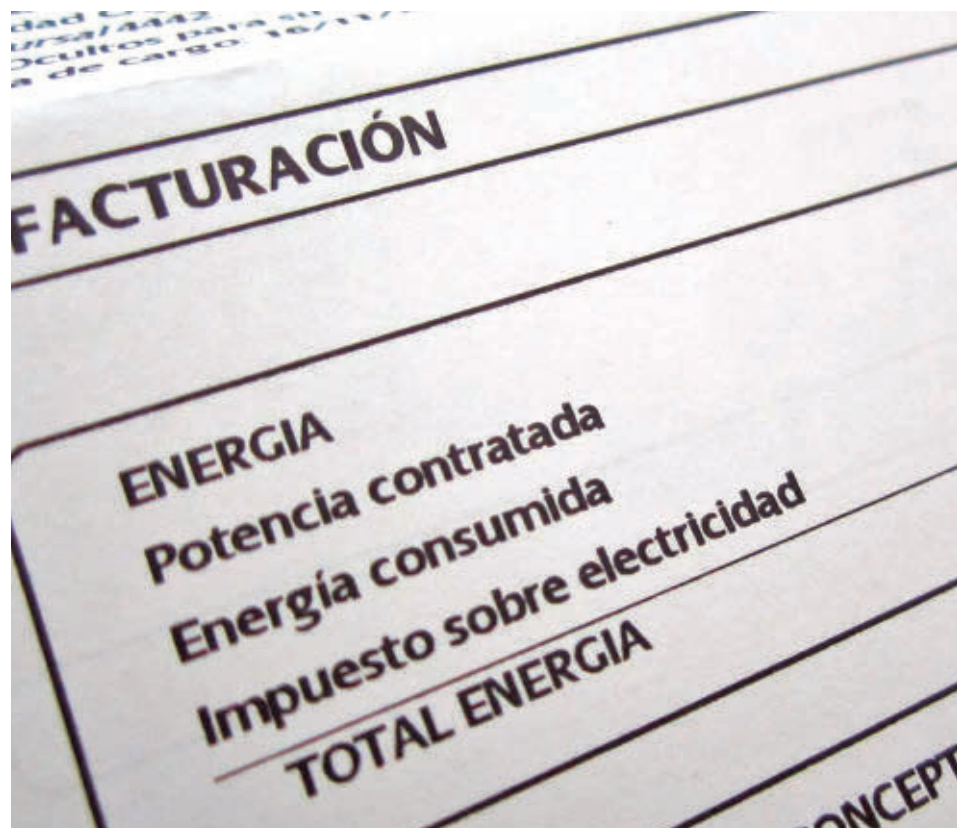
@GenteMad

Aunque España se ha consolidado en los últimos años como el país con la electricidad más barata de Europa, el esfuerzo económico que deben realizar los ciudadanos para pagar la factura de la luz sigue siendo mayor que en buena parte del continente. Según el análisis de la empresa Hello Watt, en proporción al salario mediano, España se sitúa entre los tres países europeos donde la electricidad representa una mayor carga económica.

En septiembre de 2025, el precio medio en España fue de 21,77 céntimos/kWh, muy por debajo de países como Alemania (40,35), Reino Unido (34,65) o incluso Francia (25,24). Esta evolución responde a una combinación de factores, entre ellos el impulso de las energías renovables, una mayor estabilidad del mercado eléctrico y las medidas de contención aplicadas tras la crisis energética de 2022. Sin embargo, esta ventaja en el precio no se traduce directamente en un menor impacto económico para las familias.

Salarios bajos

Pese a pagar la electricidad más barata de Europa, cuando se analizan los precios en proporción al salario mediano de la población por país, España pasa a ser el tercer país que dedica mayor parte de su salario a la factura energética. Concretamente, los hogares españoles destinan el 4,38% de su salario mediano neto a pagar la luz, una proporción superior a la de países con precios energéticos más altos, como Países



Recibo de la energía eléctrica EUROPA PRESS

El poder adquisitivo lastra al consumidor español

A pesar de tener el precio de la electricidad más bajo de toda Europa, es el que paga el tercer porcentaje más alto de su salario para poder pagar las facturas de suministro eléctrico

VALORACIÓN

Un mercado eléctrico "competitivo"

"España ha demostrado que puede mantener precios bajos y un mercado eléctrico competitivo, pero nuestro análisis muestra que, aunque el precio absoluto sea reducido, las familias siguen destinando una parte importante de su salario a la luz", señaló Danny Salazar, director general de Hello Watt en España, tras la publicación del estudio.

Bajos (3,24%) o Reino Unido (3,54%) y solo inferior a países como Alemania (6,07%) o Italia (6,33%).

La principal razón radica en los niveles salariales más bajos: con un salario mediano de 1.450 euros mensuales, el esfuerzo que representa la factura eléctrica es significativamente mayor que en economías con mayor poder adquisitivo.

El Gobierno se prepara para el Trío de Eclipses

Trece ministerios y 16 comunidades autónomas se han reunido para los tres eventos únicos que tendrán lugar en los años 2026, 2027 y 2028

E. P.

La segunda reunión de la Comisión Interministerial para la preparación, organización y coordinación de actuaciones relacionadas con el llamado Trío de Eclipses 2026-2027-2028 se celebró este martes 11 con la participación de trece ministerios y,

por primera vez, también representantes de 16 comunidades autónomas y de varios organismos nacionales y regionales.

El secretario de Estado de Ciencia, Innovación y Universidades, Juan Cruz Cigudosa, aseguró que la coordinación con el conjunto de las



Reunión de esta semana

administraciones públicas, tanto autonómicas como locales, "es necesaria y fundamental" para lograr una organización "eficaz" ante este acontecimiento.

Fenómeno extraordinario

El conocido como Trío de Eclipses es un fenómeno astronómico extraordinario que se podrá observar desde España y que captará la atención tanto de la comunidad científica como del conjunto de la ciudadanía.

Se prevé que atraiga a cientos de miles de turistas in-

ternacionales y genere desplazamientos masivos hacia los lugares de observación, lo que plantea retos logísticos y de seguridad. En concreto, están previstos dos eclipses solares totales, el 12 de agosto de 2026 y el 2 de agosto de 2027, y un eclipse anular el 26 de enero de 2028.

El eclipse total de 2026 será especialmente relevante. Desde 1905 no se había visto un eclipse total en la Península Ibérica y España será, en esta ocasión, uno de los pocos lugares del mundo desde el que podrá contemplarse.



Pedro Sánchez, durante su asistencia a la COP30

Los españoles, escépticos ante la Cumbre del Clima de Brasil

Ocho de cada diez encuestados no esperan que salgan medidas "efectivas" del encuentro que se está celebrando estos días en la Amazonia • Existe un gran desconocimiento sobre la celebración del evento y qué es lo que significa

GENTE
@GenteMad

Ocho de cada diez españoles no creen que salgan medidas "efectivas" contra el cambio climático de la Cumbre del Clima (COP30) que se ce-

lebra hasta el próximo 21 de noviembre en Belém (Brasil), y seis de cada diez (63%) piensan que el evento es "simbólico", lo que convierte a la población española en la tercera más escéptica sobre la COP30 después de Francia (73%) e Italia (64%).

LA GENERACIÓN DEL 'BABY BOOM' ES LA QUE MENOS CREE EN LA CUMBRE

Aun así, un 38% de españoles declara que celebrar la COP30 en Brasil aumentará sus opciones de éxito y un 48% la percibe como una oportunidad para que Brasil muestre liderazgo en sostenibilidad. Estas son algunas de las conclusiones recogidas en

'Actitudes sobre la COP30', un estudio que Ipsos ha realizado en 30 países. Una media global del 34% de los participantes cree que no se tomarán medidas reales en la COP30 y casi la mitad (49%) opina que es una reunión de líderes simbólica.

Diferencias

Por generaciones, el documento indica que los 'baby boomers' son los más escépticos con respecto a la efecti-

6%

Encuestados

Una cantidad muy baja sabe que se está celebrando en la localidad de Belém

46%

Espanoles

Menos de la mitad sabe que se trata de una cumbre sobre el cambio climático

vidad de la Cumbre del Clima (72%). Si bien la Generación Z es la que se muestra más optimista sobre el impacto de la COP30 (37%), también es la generación que más percibe esta reunión internacional como simbólica (43%).

El texto muestra que el conocimiento sobre la Cumbre del Clima es limitado, ya que a nivel global sólo el 12% de los entrevistados saben que se está celebrando en Belém (Brasil), porcentaje que baja al 6% entre los participantes españoles. Además, más de la mitad de la población española (54%) desconoce que la COP30 es una negociación entre países para acordar acciones contra el cambio climático.

CAMBIO CLIMÁTICO

Más compromiso de las empresas y de las grandes fortunas

Más allá de la Cumbre del Clima, la investigación de Ipsos también estudia las opiniones en cuanto a qué prioridades debe tener la sociedad en la lucha contra el cambio climático. En este sentido, muestra que para dos de cada tres españoles (66%) la urgencia pasa por que las empresas dejen de anteponer el beneficio económico al cuidado del medioambiente y alineen sus decisiones con objetivos climáticos medibles.

En coherencia con esa demanda, el 65% apoya que compañías e industrias destinen parte de sus beneficios a financiar medidas contra el cambio climático. Además, más de la mitad (56%) considera que las personas con mayor patrimonio deberían asumir la mayor parte del coste de estas políticas.

Líderes políticos

El estudio muestra que para el 43% de la población española la principal barrera para el avance en la lucha contra el cambio climático es la falta de implicación de los líderes políticos. A esto le sigue el desafío ante la presión de sectores que priorizan el beneficio económico (35%).

La aerolíneas europeas se comprometen a dejar de hacer 'greenwashing'

Se trata de mensajes engañosos sobre la sostenibilidad de sus vuelos

AGENCIAS

Una veintena de aerolíneas, entre ellas las españolas Volotea y Vueling, se han comprometido con la Comisión

Europea y las autoridades nacionales de varios Estados miembro a retirar mensajes engañosos sobre la sostenibilidad de sus vuelos, después de que la organización europea de consumidores BEUC las acusara hace año y medio de prácticas comerciales desleales por ese 'greenwashing'.

En concreto, las compañías se comprometen a "dejar de afirmar que las emisiones de CO2 de un determinado vuelo pueden ser neutralizadas, compensadas o reducidas" con contribuciones económicas directas de los viajeros a proyectos medioambientales o para el uso de combustibles alternativos.

Firmantes

El convenio lo suscriben Air Baltic, Air Dolomiti, Air France, Austrian Airlines, Brussels Airlines, Eurowings, Easyjet, Finnair, KLM, Lufthansa, Lu-



Un avión de la compañía Vueling

xair, Norwegian, Ryanair, SAS, SWISS, TAP, Transavia France, Transavia CV, Volotea, Vueling y Wizz Air.

"Ya era hora de que las aerolíneas dejaran de presentar los vuelos como una opción sostenible. Pagar 'tarifas verdes' para plantar árboles no garantiza en absoluto la eliminación de las emisiones de los aviones de la atmósfera. Este negocio lucrativo no beneficia ni a los consumidores ni al medio ambiente", señaló el director general de la asociación de consumidores BEUC, Agustín Reyna.

Paraninfo inicia la cuenta atrás para su propio centro deportivo

La instalación, cuyo proyecto de construcción se ha presentado esta semana, contará con gimnasio y una zona de piscinas ● Con una inversión municipal de más de seis millones de euros, se espera que sea una realidad en 2027

TRES CANTOS

REDACCIÓN
@GenteMad

Poco a poco, uno de los proyectos más ambiciosos de Tres Cantos, Paraninfo, sigue dando pasos. Si la semana pasada se presentaba la finalización de las obras en la Familyteca, esta semana le ha llegado el turno al proyecto de construcción del nuevo Centro Deportivo Paraninfo.

Se trata de una dotación que incluirá zona de gimnasio, salas polivalentes y diferentes áreas de piscinas, y que contará con una inversión

EL NUEVO COMPLEJO DEPORTIVO SE DISTRIBUIRÁ EN TRES NIVELES

municipal superior a los 6 millones de euros con el objetivo de convertirse en uno de los espacios de referencia de Tres Cantos en cuanto a la práctica deportiva. Se espera que sea una realidad en 2027.

Instalado en una parcela de casi 8.000 metros cuadrados, este complejo se distri-

buirá en tres niveles: un sótano, que será destinado a instalaciones; una planta principal, donde habrá piscinas cubiertas, piscina exterior, zona de aprendizaje acuático y piscina polivalente para diferentes usos y funcionalidades; y una planta superior con un gimnasio dotado de salas fitness, bicicletas multiusos y un mirador con vistas al parque. En cuanto a su diseño, la ar-

quitectura destaca por la sostenibilidad y eficiencia, como demuestran los sistemas de climatización, que mediante aerotermia proporcionarán confort térmico.

"Sostenible"

Esa cualidad fue destacada por el concejal de Presidencia, Javier Juárez, durante la visita institucional realizada el pasado martes 11: "Tres Can-

LA AEROTERMIA PERMITIRÁ UNA MAYOR EFICIENCIA ENERGÉTICA



Vista aérea del proyecto AYUNTAMIENTO DE TRES CANTOS

tos avanza en la planificación de espacios que responden a un concepto urbano responsable y sostenible. Este nuevo centro deportivo será un punto de encuentro para personas de todas las edades y reforzará la identidad de Tres Cantos como una ciudad activa y de excelencia deportiva".

Por su parte, el alcalde, Jesús Moreno, defendió que "este proyecto no solo amplía y complementa la red de equipamientos deportivos municipales, sino también seguirá situando a Tres Cantos como una ciudad pensada para la promoción de la salud y el bienestar".

MÁS INFORMACIÓN

[GenteMadrid.es](https://www.gentemadrid.es)
Consulte la actualidad regional y local en nuestra página web

Un tercer punto limpio móvil para facilitar el reciclaje

COLMENAR VIEJO

GENTE

Con el objetivo de facilitar a los vecinos el reciclaje de aquellos residuos que no pueden depositarse en los contenedores, el Ayuntamiento de Colmenar Viejo ha puesto en marcha un nuevo punto limpio móvil que se suma a los dos ya existentes, gracias a una inversión de 88.935 euros. Una parte de esa cantidad ha sido subvencionada por los fondos Next Generation.

Esta labor la realizará un camión eléctrico de 3,5 toneladas con una amplia caja en la que se pueden depositar hasta 12 tipos diferentes de residuos que, por su composición o peligrosidad, requieren un tratamiento separado del resto de desechos que se depositan en los contenedores, como aerosoles, pilas, baterías, pequeños electrodomésticos o cápsulas de café.

Itinerante

Este nuevo punto limpio estará disponible de lunes a viernes, tanto en horario de mañana (de 9 a 14) como de tarde (de 16 a 20) en diferentes emplazamientos: los lunes en la calle Evangelina de la Morena, los martes en la calle Jorge Juan, los miércoles en avenida Cristóbal Colón (frente al número 13), los jueves en la Ciudad Deportiva Municipal Juan Antonio Samaranch, y los viernes en la avenida de los Toreros (frente al colegio Peñalvento).

Arranca la campaña 'Pagas de Navidad'

La iniciativa se centra en el fomento del consumo en el comercio local ● El 18 de diciembre se celebrará un sorteo de 125 pagas de 600 euros

COLMENAR VIEJO

GENTE

El Ayuntamiento de Colmenar Viejo y la Asociación de Empresarios, Comerciantes y Autónomos de Colmenar Viejo (ASEYACOVI) han puesto en marcha una nueva edi-

ción de la campaña 'Pagas de Navidad', que tiene como objetivo el incentivar las compras en la temporada navideña mediante un sorteo en el que los vecinos, a través de sus compras en los comercios participantes, pueden ganar una de las 125 pagas de 600 euros. Así, por cada



Una de las urnas

20 euros de compra, el cliente recibirá una papeleta (un máximo de cinco por compra) que, cumplimentada con sus datos, deberá depositar en las urnas instaladas en los locales participantes.

Procedimiento

Con todas las papeletas depositadas en las urnas, se celebrará un sorteo público el 18 de diciembre, en el que se extraerán de un bombo los boletos ganadores.

Reconocimiento local a Marcos González

TRES CANTOS

GENTE

El alcalde de Tres Cantos, Jesús Moreno, acompañado por Ana Isabel Pérez, concejal de Desarrollo Económico y Empleo, ha recibido esta semana al tricantino Marcos González Sanz, recientemente distinguido con el Premio Nacional de Innovación en la categoría

Joven Talento, otorgado por el Ministerio de Ciencia.

Este galardón sitúa a González, fundador y CEO de la empresa H2 Dron Energy, entre los referentes nacionales de una nueva generación de emprendedores en el ámbito de las nuevas tecnologías. El alcalde le felicitó "por ser un ejemplo de talento, constancia y compromiso con la innovación y la sostenibilidad".



Ayuntamiento de Colmenar Viejo

Colmenar Viejo aprueba el presupuesto para 2026

Las cuentas, que ascienden a 63 millones de euros, salieron adelante con los votos de PP y Vox • El alcalde cree que “es un presupuesto para mejorar la economía de nuestros vecinos”

ECONOMÍA

REDACCIÓN
@GenteMad

Un mes y medio antes de que el 2025 toque a su fin, el Ayuntamiento de Colmenar Viejo ha aprobado los presupuestos municipales, unas cuentas que superan los 63 millones de euros y en las que, según destacan fuentes municipa-

les, se mantiene “el equilibrio de ingresos y gastos”.

El debate y la aprobación de estos presupuestos tuvieron lugar en un pleno extraordinario celebrado el pasado martes 11 de noviembre. Las cuentas salieron adelante con los votos a favor de los partidos que integran la coalición de Gobierno, PP y Vox, la abstención del PSOE y el voto en contra de Ganemos Colmenar y Más Madrid. El alcalde de la localidad, Carlos

3

Millones de euros
Es la cantidad destinada al inicio del proyecto del centro deportivo en Adelfillas

Blázquez Rodríguez, afirmó que el presupuesto aprobado para el año 2026 “consolida lo iniciado en esta legislatura: ejecuta las grandes inversiones, materializa acuerdos estratégicos y garantiza el cumplimiento de los compromisos adquiridos”.

El regidor colmenareño subrayó que es “un presupuesto diseñado para mejorar la economía de nuestros vecinos”. “Gracias al convenio firmado con la Mancomunidad de Residuos, habrá una reducción de hasta el 50% en la tasa de basuras, lo que supondrá un ahorro directo de cerca de 70 millones de euros para las familias de Colmenar Viejo”, valoró.

Proyectos

Por su parte, el concejal de Presupuesto Municipal, Alfredo Martín García, destacó dentro del capítulo de gastos “los más de 4 millones de euros que van destinados a la mejora de los parques y jardines del municipio, y los 5 millones de euros para iniciar el proyecto del nuevo centro cultural y el nuevo centro deportivo en Las Adelfillas”.

El edil también mencionó que “con la inversión destinada a la Relación de Puestos de Trabajo del Ayuntamiento cumplimos uno de los principales compromisos de este mandato en materia de personal, lo que nos permite consolidar una Administración más eficiente, preparada y capacitada, capaz de responder con cercanía y profesionalidad al modelo de ciudad con alma de pueblo”.

MÁS INFORMACIÓN

GenteMadrid.es
Consulte la actualidad regional y local en nuestra página web



Presentación oficial de la prueba

La III Carrera por la Infancia de Cruz Roja abre sus inscripciones

El evento tendrá lugar el próximo domingo 23 de noviembre en el Parque Central • El objetivo es recaudar fondos para familias vulnerables

TRES CANTOS

GENTE

Bajo el lema ‘Corremos por la infancia, sembramos futuro’, Cruz Roja en la Cuenca del Manzanares y el Ayuntamiento de Tres Cantos organizan la III edición de la Carrera por la Infancia, una prueba de carácter solidario que tendrá lugar el domingo 23 de noviembre en el Parque Central, con salida y llegada en la Plaza de la Familia.

De cara a esta cita, que arrancará a las 10 horas, se ha diseñado un recorrido de 5 kilómetros para la carrera absoluta, la caminata popular y la marcha nórdica. Además, habrá carreras infantiles con tres categorías: sub-12, ben-

jamín y prebenjamín. Todos los niños participantes recibirán una medalla, y los tres primeros subirán al podio. Habrá también sorteos de regalos y premios donados por empresas colaboradoras, además de actividades familiares, actuaciones circenses y musicales, y talleres medioambientales.

Online

Los interesados en participar pueden formalizar su inscripción, hasta el 21 de noviembre, en la página web <https://cercadeti.cruzroja.es/3carreraCruzRojaporlainfancia>. Los fondos recaudados se destinarán a apoyar a familias con niños y niñas en situación de vulnerabilidad.

Un fin de semana para sumergirse en CómicsFEST

TRES CANTOS

GENTE

Desde este viernes 14 al domingo 16, Tres Cantos celebra la II edición de CómicsFEST, una iniciativa de la Concejalía de Cultura que tendrá lugar en la biblioteca municipal Lope de Vega.

Los amantes del cómic y la cultura pop tendrán la oportu-

nidad de participar en originales talleres sobre esgrima japonesa, diseño de cómics, amuletos de superhéroes, dibujo oculto o cocina temática, entre otros. Además, los más pequeños podrán disfrutar de actividades relacionadas con el cómic adaptadas a su edad. Tampoco faltarán karaokes, un plato de radio y de podcast, o el juego ‘BingoTBO’.

Cuenta atrás para la X edición de la San Silvestre

COLMENAR VIEJO

GENTE

Ya está abierto el periodo de inscripción para la X edición de la San Silvestre de Colmenar Viejo, la tradicional cita deportiva que se disputa el 31 de diciembre y reúne a cientos de corredores colmenareños de todos los niveles y edades con ganas de dis-

frutar en familia y amigos de la última mañana del año haciendo deporte.

Las inscripciones pueden realizarse en la página web sansilvestrecolmenarviejo.com hasta el 26 de diciembre. Hasta el 8 de diciembre, los precios de inscripción son 15,60 euros para la carrera de 10 km, 13,6 euros para la carrera de 6 km y 11,6 euros para la marcha popular.



GRUPO

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

TRES CANTOS

Si tienes problemas con el alcohol quizás podamos ayudarte

REUNIONES TODOS LOS MARTES

DE 20:00 A 22:00 HORAS

AVENIDA VIÑUELAS 18 • TRES CANTOS

PARROQUIA SANTA MARÍA MADRE DE DIOS • PISO 1º

TEL: 91 341 82 82

FÚTBOL AMERICANO | CITA HISTÓRICA

La NFL aterriza en Madrid

El Santiago Bernabéu acoge este domingo 16 a las 15:30 horas el primer partido oficial en España de la liga más seguida en Estados Unidos

JAIME DOMÍNGUEZ
@GenteMad

A pesar de su aplastante dominio en Estados Unidos, donde es el deporte más seguido con mucha diferencia sobre el resto, al fútbol americano le queda pendiente la asignatura de su expansión internacional, algo en lo que la NBA le lleva varios cuer-

165

Euros

Todavía quedan algunas entradas para disfrutar de un espectáculo único

pos de ventaja. Para tratar de reducir esa distancia, la NFL comenzó hace unos años una estrategia que le ha llevado a organizar partidos en Londres, Alemania o Brasil y que este domingo llega a España, en concreto a Madrid.

FUTURO

Metropolitano, Camp Nou y San Mamés

Aunque la NFL aún no lo ha confirmado, el partido de este fin de semana no será el último que se dispute en España, aunque no necesariamente tendría que ser en el Bernabéu. El Metropolitano se ha postulado este año acogiendo los entrenamientos de los Dolphins, mientras que en el horizonte aparecen las opciones del Camp Nou, una vez acaben las obras, y de San Mamés. De hecho el Athletic ha firmado ya un acuerdo con la NFL para acoger una 'watch party' el 27 de noviembre.



Presentación oficial del partido de la NFL en el Santiago Bernabéu

El estadio Santiago Bernabéu acoge este domingo 16 a las 15:30 horas el primer partido de temporada regular de la NFL que se disputa en nuestro país y que enfrentará a los Miami Dolphins y a los Washington Commanders. Para los más rezagados, al cierre de esta edición todavía quedaban algunas entradas disponibles con precios que parten desde los 165 euros.

Actividades paralelas

Más allá del partido en sí mismo, lo más interesante de la llegada de la NFL es que organiza un buen número de actos paralelos para intentar atraer al público español. La 'fan zone' de los Dolphins, que actúa como local, estará situada en Plaza de España. El día del partido han organiza-



ESPECTÁCULO AL DESCANSO: Tal como sucede en la Superbowl, el partido de Madrid tendrá actuación musical en el descanso. Los encargados de animar el receso serán el argentino Bizarrap y Daddy Yankee, que acaban de lanzar una sesión.

do una fiesta en el Collins Irish Tavern. Los Commanders, por su parte, harán dos fiestas, este viernes 14 en el Irish Rover' y el domingo 16 en el James Joyce Irish Pub.

3

Fiestas

Son las que han organizado los equipos contendientes en varios pubs de la ciudad

Además, se presentarán tres cascos gigantes de la NFL en el exterior del Palacio de Telecomunicaciones de Cibeles y la tienda de la NFL del Bernabéu ofrecerá firmas de jugadores, personalización y productos exclusivos.

FÚTBOL AMERICANO | NFL

Dos equipos con balance negativo

Tanto los Miami Dolphins como los Washington Commanders llegan a Madrid con 3 victorias y 7 derrotas y sin algunos jugadores importantes

J.D.

Aunque quizá no sea lo más importante para una gran mayoría del público que acuda al Bernabéu, el partido de

este domingo no es el más atractivo que puede ofrecer la NFL desde el punto de vista deportivo. Ambos conjuntos llegan con muchas dudas y



Tua Tagovailoa, con el balón en un partido de este año

con un balance negativo cuando se atraviesa el ecuador de la temporada regular. Los Dolphins han ganado 3 partidos y han perdido 7, aunque la semana pasada dieron la sorpresa de la jornada al imponerse a uno de los favoritos a llegar a la Superbowl, los Buffalo Bills.

Las miradas volverán a estar puestas en su entrenador, Mike McDaniel, que podría ser despedido si no endereza el rumbo de una franquicia errática en los últimos años, y en el quarterback Tua Tagovailoa, al que las lesiones y

las conmociones cerebrales han impedido mostrar en la NFL el talento que desplegó en su etapa universitaria.

Sin Jayden Daniels

En cuanto a los Commanders, los de la capital comenzaron el año muy ilusionados después de jugar la pasada temporada la final de conferencia y quedarse a un paso de la NFL. Sin embargo, las continuas lesiones, sobre todo la de su quarterback estrella Jayden Daniels, les han abocado a un balance de 3 victorias y 7 derrotas.

UN NÚMERO PARA TODO Y PARA TODOS

 **0 1 2**

ATENCIÓN AL CIUDADANO



012 A TU LADO DE APOYO
PSICOLÓGICO



SERVICIO 24 HORAS
012 MUJER



012 APOYO A LA
MATERNIDAD

MÁS INFORMACIÓN



WhatsApp



Videollamada



Web App



Chatbot



Comunidad
de Madrid

BALONCESTO | PRIMERA FEB

Derbi para lamerse las heridas

Movistar Estudiantes y Flexicar Fuenlabrada llegan al choque de rivalidad vecinal después de encajar sendas derrotas ante Coruña y Oviedo • Corren el riesgo de perder la estela del líder

F. Q.
@GenteMad

Desde que se sorteara el calendario de Primera FEB para la presente temporada, la fecha del 16 de noviembre quedó marcada en rojo para los aficionados madrileños. Este domingo será la primera vez que Movistar Estudiantes y Flexicar Fuenlabrada se vean en partido oficial este curso, un derbi que llega en un momento delicado para ambos.

El conjunto estudiantil comenzó la temporada con buen pie, pero de forma sorprendente se está mostrando más fiable como visitante que en el Movistar Arena. De hecho, los dos partidos disputados al calor de su afición acabaron con derrota, el primero el pasado 26 de octubre



Ambos equipos ya se midieron en pretemporada M. ESTUDIANTES

21

Insuficiente:
Los 21 puntos que aportó Patricio Garino no sirvieron para derrotar al Coruña

ante el Monbus Obradoiro, y el segundo el pasado domingo ante el Leyma Coruña (87-92), un equipo que sigue caminando con paso firme en el liderato y que cuenta todos

sus partidos por victorias. La aportación ofensiva de Granger y Garino, autores de 20 y 21 puntos, respectivamente, no fue suficiente para que el Movistar Estudiantes se lleva-

se un duelo donde fue clave el bajón colegial del último cuarto, con parcial de 21-37 para un Leyma Coruña que tuvo una actuación más coral, con cinco jugadores anotando

do 11 puntos o más y sabiendo manejarse en un tramo final muy apretado.

Tropezó

No le fueron mejor las cosas al Flexicar Fuenlabrada en su cita en el Fernando Martín ante el Alimerka Oviedo. Los hombres de Iñaki Martín, que venían de encajar su primera derrota del curso en la cancha del Leyma Coruña, se marcharon al descanso con una desventaja de 15 puntos (34-49), una brecha que creció en el último cuarto hasta el 71-92 final. De este modo, el Flexicar Fuenlabrada cae hasta la séptima plaza, aunque también es cierto que los cuatro primeros clasificados tienen aún pendiente la jornada de descanso.

El antecedente del año pasado en el recinto de la calle Goya entre el Movistar Estudiantes y el Flexicar Fuenlabrada se cerró con un 90-78 a favor de los locales, quienes se guiaron por los 30 puntos de Francis Alonso. En la vuelta, el 'Fuenla' se tomó la revancha, 97-91, con el ahora colegial Lotanna Nwogbo liderando el ataque con 21 puntos y 9 rebotes.



Celebración del Leganés

VOLEIBOL | SUPERLIGA Y LIGA IBERDROLA

Una visita a Soria sin complejos

El UC3M Voleibol Leganés juega en la cancha de uno de los favoritos tras sumar su primera victoria • El FEEL Alcobendas viaja a Canarias

GENTE

Partido histórico el que se vivió el pasado sábado 8 en el Pabellón Europa. El UC3M Voleibol Leganés sumaba su primer triunfo en la Superliga Masculina, al imponerse por 3-1 al Instercap Asisa Tarragona, una victoria que deja al equipo de Álvaro Tejero en la quinta plaza con 4 puntos.

Ese valioso botín sirve al cuadro pepinero para afrontar con más moral la complicada visita a la cancha de uno de los candidatos habituales

al título, el Grupo Herce Soria Voleibol. Segundo en la clasificación y empatado con el líder, el Guaguas, el equipo soriano sólo ha cedido un set en estas tres jornadas.

Derrota en Sant Cugat

En la Liga Iberdrola al FEEL Alcobendas también le toca hacer las maletas. En su caso el calendario le depara una salida a la cancha del Emalsa Gran Canaria este domingo, tras la derrota por 1-3 ante el Sant Cugat.

FÚTBOL | LIGA F

Otra reválida en el 'Clásico'

El Real Madrid aspira a repetir su triunfo del curso pasado en el campo del Barcelona

GENTE

La jornada 11 de la Liga F depara uno de los partidos más esperados de la temporada. El líder y vigente campeón, el FC Barcelona, recibe este sábado

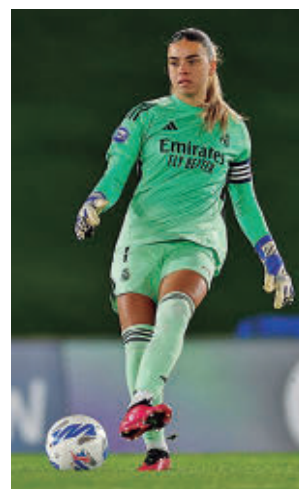
15 (16 horas) al Real Madrid. Aunque entre ambos equipos hay una diferencia de 4 puntos, las blancas se aferran a dos argumentos: el triunfo logrado el año pasado en Montjuic y la reciente derrota de las azulgranadas en el campo de la Real Sociedad.

Eso sí, el Barça volvió la semana pasada a reencontrarse con la victoria, goleando

por 8-0 al Deportivo. Por su parte, el Real Madrid daba buena cuenta del Alhama: triunfo por 5-0.

Más citas

Respecto a los otros dos equipos madrileños, el Madrid CFF visita precisamente al Alhama ElPozo, mientras que el Atlético recibe el domingo (12 horas) al Badalona.



Misa Rodríguez

FÚTBOL SALA | PRIMERA DIVISIÓN

Al rey del empate le urge sumar triunfos

GENTE

El empate a tres ante el Quesos El Hidalgo Manzanares confirmó que el Movistar Inter no está viviendo su mejor temporada. El cuadro de Torrejón de Ardoz ocupa actualmente la décima plaza y corre el riesgo de quedarse fuera de la próxima edición de la

Copa de España. Para evitarlo, el equipo de Alberto Riquer debe desecharse su vitrola de rey del empate (con cinco es el que más igualadas ha firmado).

Este sábado (17 horas) visita la pista de un Noia Portus Apostoli que es duodécimo con sólo un punto menos.

MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

**¿Aún convives con humedades?
Elimínalas para siempre y vive
en un hogar más saludable**

**ELIMINA LAS
HUMEDADES**
MURPROTEC UNA
DECISIÓN INTELIGENTE



“ La capilaridad, la humedad más común en los hogares ”

CAPILARIDAD



“ Las filtraciones, el mayor peligro para la estructura de tu edificio ”

FILTRACIONES



“ Di adiós al exceso de vapor de agua en tus ventanas y a las manchas de moho en las paredes ”

CONDENSACIÓN



“ No dejes que la mala calidad del aire por la humedad afecte tu salud y la de los tuyos ”

CALIDAD DEL AIRE



900 30 11 30
www.murprotec.es

Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ, y sin compromiso



Alguna campaña comercial o la instalación de luces en las grandes ciudades nos van dando una pista clara de que la Navidad está a la vuelta de la esquina. Miguel Poveda también suma un granito de arena a la causa con su nuevo disco, 'El árbol de la alegría', que promete ser la banda sonora de estas fiestas.

Tras 'Poemas del Cante Jondo', presenta 'El Árbol de la Alegría'. ¿Cuánto tiempo llevaba rondando en su cabeza la idea de hacer un disco como este?

Si te soy sincero, no tenía en mente hacer un disco completo. Sí había tenido ganas de grabar algún villancico suelto; incluso estuve tentado porque la familia de Fernando Terremoto quería que recogiera algunos de sus villancicos. Pero me parecía un terreno que pesaba mucho para mí, porque me encanta todo lo que hizo Fernando en torno a esa historia. Poco a poco, sin embargo, se fue conformando una idea, un disco que me permitió hacer mis propias composiciones y pensar: "¿Por qué no?". Ver a otros compañeros hacerlo me animó a ese flashback, a darle al botón del tiempo y viajar a otra época, porque la presente no me motiva mucho para esto.

¿Cómo ha sido ese viaje emocional a su infancia en Badalona?

Muy gratificante. Volver a mi tierra, aunque sea mentalmente, ha sido reencontrarme con mi familia, con las reuniones bajo la mesa mientras mis tíos jugaban al parchís, a las cartas, al bingo... y donde yo escuchaba sus risas, sus chistes, incluso los que no eran aptos para niños. Activar ese Miguel de ocho, diez o doce años, lleno de recuerdos previos a la adolescencia, ha sido un viaje emocional maravilloso.

Canciones como 'El árbol de la alegría' o 'Fuera las penas' invitan a vivir estas fechas desde el júbilo. ¿Es para usted la Navidad sinónimo de felicidad?

En realidad, la Navidad no es sinónimo de felicidad. La gente suele ponerse triste; los niños son quienes se alegran, porque llegan las vacaciones, los regalos, las luces, el colorido de las calles... Cuando eres adulto, la Navidad te recuerda a quienes ya no están o a los compromisos. Yo he querido conectar con el niño que fui. Los adultos estamos todo el año almacenando malas noticias, lugares de pena y preocupaciones. En este caso he querido ser ese niño. Tengo un hijo y he intentado mimetizarme con él, vivir la Navidad desde esa mirada alegre, colgando en el árbol también los buenos momentos, porque los hay, aunque a veces nos recreemos más en la pena y en lo trágico.

Hay una frase suya muy bonita: "Hay sillas vacías en estas fechas que siguen ocupadas en el corazón". ¿Podría hablarme de ello?

Claro. Cuando las sillas se quedan vacías alrededor de una mesa que se pone para compartir, sobre todo en fechas como



FAN CONFESO:
El artista afirma que en su casa en estas fechas escucha los temas de Michael Bublé o Sinatra

MIGUEL POVEDA

"Aunque nos recreemos más en la pena, también hay buenos momentos"

El cantaor barcelonés propone un viaje a la ilusión navideña de la infancia con su nuevo disco, 'El árbol de la alegría' ● Dentro de esta gira actuará en ciudades como Madrid (19 de diciembre) o Salamanca (día 26)

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros) | FOTO DE PEDRO WALTER

"ACTIVAR A ESE MIGUEL DE 8 O 10 AÑOS HA SIDO UN VIAJE EMOCIONAL MARAVILLOSO"

"FUE MUY DIVERTIDO GRABAR ESTAS CANCIONES EN VERANO, CON CASI 40 GRADOS"

estas, su ausencia se hace patente. Puede ser por enfermedad o porque esa persona ya no está de forma física. En mi caso, con mi padre intento no dramatizarlo: agradezco que existiera, que me diera amor, educación, valores. Esa silla vacía la lleno de gratitud, de su presencia simbólica en mis logros. No todas las pérdidas son iguales, hay muertes trágicas, como las de los niños asesinados o las víctimas de catástrofes como la DANA, que son imposibles de asumir sin dolor. Pero cuando la vida se apaga tras una enfermedad, uno intenta dejar

ir con amor y recordar desde la alegría, aunque sea una triste alegría.

Siempre ha estado muy ligado a Jesús Guerrero. ¿Haber trabajado tan estrechamente con él en el anterior álbum ha reforzado esa conexión artística?

Sin duda. Grabar el disco anterior íntegramente con Jesús Guerrero, al lado de su casa de San Fernando, nos permitió descubrir una fórmula que queríamos repetir. Esa cercanía, ese entorno familiar, frente a la casa de Camarón, lo convertía todo en algo especial. Esta vez ha sido incluso mejor, más festiva, más espontánea. Grabábamos en verano, entre conciertos, cantando villancicos con casi 40 grados. Era muy divertido.

¿Será una gira más especial por realizarse en plena Navidad?

A mí me encanta el escenario, celebrar con el público. Venía de una gira con un repertorio muy intenso que requiere una concentración y un ritual casi religioso ante la poesía de Federico García Lorca. Este proyecto me pedía algo más desenfadado, más desinhibido. La idea es celebrar, aunque haya cierta melancolía.

Recientemente vivió una actuación especial en el Jardín de Velintonia.

Fue mágico. Ya había cantado allí antes, pero ese día en concreto fue aún más especial porque interpreté poemas no solo de Lorca, sino del propio Vicente Aleixandre. Vivir esa atmósfera, comprobar que la casa se había convertido en museo, fue emocionante. Era como cerrar un círculo.



CRUCIGRAMA BLANCO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

Horizontales:

1. Cosas con mucha luz. 2. El color que se obtiene sumando el resto de colores. Hilo formado con hebras muy finas que se utiliza para tejer. 3. El té más Británico. Sodio. Santo. 4. Burro, jumento,... acneuC. Nada. 5. Nitrógeno. Dar salida y corriente a las aguas muertas por medio de zanjas o cañerías. 500 romanos. 6. Valor o medida de algo que puede variar en intensidad. Dijo que algo no existía. 7. Instituto de Empresa. Juan Sebastián... marino español que dio la primera vuelta al mundo. 8. De valor positivo. Pie de un mueble. 9. Una de las criptomonedas más utilizadas en el metaverso. Fines a los que se dirigen las acciones de alguien. 10. Electronic Arts. Vuelvo a usar algo. Oxígeno.

Verticales:

1. Que no debe o no puede tocarse. 2. Paseas tu vista detenidamente por un texto. Vuelva a unir. 3. País cuya capital es Kampala. "... Harris, famos actor estadounidense, coprotagonista de "La Roca" junto con Sean Connery y Nicholas Cage. 4. Abreviatura de Señor, en inglés. Mandar hacer algo. 5. Átomo que por pérdida o ganancia de electrones adquiere carga positiva. Dios griego del viento. España. 6. Decimocuarta letra. Toda vía. Carbono. Sonido de las vacas. 7. Campeón. Porciones de pan u hojadre cubiertas con una ligera cantidad de comida que se suelen servir como aperitivo. 8. Otorgues. Nombre de uno de los más famosos cantantes napolitanos, de apellido Carosone. 9. El primer hombre, según la Biblia. Pequeña porción de líquido con forma esférica. 10. Curado. Hago en el horno.

SUDOKUS

4	7	6	5					8
1	5	2		9	8			3
8				2		5		6
3	6					1		
	8	9	1		6		2	
			8		9	6		
2	4	8			5			1
	1							5
			4	6		8		

5				7				3
	9				4			8
8		6	3					2
1			8					9
2				3	5		4	
6					7			
		3						
				8		6	7	
								8

Cómo jugar:

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES

CRUCIGRAMA:

O	S	N	E	R	Y	E		
S	V	L	E	W	Y	D	N	I
V	I	V	D	O	N	E	N	B
O	N	V	C	L	E	E	I	
O	G	N	O	D	Y	R	G	
D	R	V	N	T	R	O	N	
V	N	D	O	N	S	V	I	
N	V	S	V	N	V	E	I	
V	O	S	O	R	G	E	N	
S	V	O	V	N	I	W	N	I

SUDOKU ABAJO:

8	6	5	2	7	1	9	1	3
5	4	9	1	7	2	8	6	3
7	1	8	9	6	5	3	2	4
2	9	6	1	6	9	9	9	9
1	7	8	5	6	9	8	2	4
9	7	2	7	8	9	1	6	3
6	7	1	7	2	1	8	6	3
4	2	8	6	4	8	1	3	5
9	6	8	2	1	7	2	5	4

SUDOKU ARRIBA:

2	7	8	1	9	5	6	4	3
5	6	7	2	8	4	1	9	3
1	9	6	5	3	8	2	7	4
9	6	6	6	6	6	6	6	6
4	2	8	1	6	3	5	7	9
8	7	1	7	2	1	8	6	3
6	7	1	7	2	1	8	6	3
4	2	8	1	6	3	5	7	9
9	6	8	2	1	7	2	5	4

TEATROS

3ª CARRERA DE CRUZ ROJA

CORREMOS POR LA INFANCIA, SEMBRAMOS FUTURO

Inscripción 10 € 5KM POPULAR MARCHA NÓRDICA INFANTIL CAMINATA

23 de noviembre 2025

Plaza de la Familia. Parque Central. Tres Cantos.

10:00 h. Carrera absoluta y marcha.
11:30 h. Carreras infantiles (gratuitas).

Medallas. Sorteos. Hinchables.
 Actividades infantiles y de reforestación.

INSCRIPCIONES:



También en Cruz Roja · Pza. Constitución 9 · Tres Cantos



ORGANIZA



PATROCINADOR PRINCIPAL



KING'S COLLEGE SCHOOL
 SOTO DE VIÑUELAS

PATROCINA



EMPRESAS SOCIAS



COLABORA

