

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"Somos un grupo de crecimiento lento"

La banda **Despistados** afronta el sábado 29 en Vistalegre uno de sus conciertos más importantes



Dos trenes de AVE en Atocha E. P.

ACTUALIDAD | PÁG. 4

Menos de dos horas para unir Madrid y Barcelona a través del AVE

El Ministerio de Transportes presenta un plan que aumentará en tres años la velocidad de los trenes que conectan ambas ciudades ● Habrá una estación en Parla para los viajeros que no tengan que entrar al centro de la capital

ACTUALIDAD | PÁG. 5

Más águilas imperiales en los cielos de la región

La población de parejas reproductoras ha subido hasta 109 en el último año



LAS ROZAS | PÁG. 8

Formación contra la brecha digital

Casi un centenar de mujeres desempleadas y mayores de 45 años de Las Rozas han pasado ya por Comunidades Digitales, una iniciativa del Ayuntamiento y la empresa American Tower ● El objetivo es que adquieran conocimientos en materia tecnológica para poder acceder a un empleo



DEPORTES | PÁG. 10

El liderato se instala en Navalcarbón

Las Rozas se consolida como el equipo más fiable del Grupo 7 de Tercera Federación ● Ya aventaja en 5 puntos a su inmediato perseguidor y mejora los números del pasado curso



LA FRASE

“La cloaca es Ferraz y usted la ha llevado a la Moncloa”

Alberto Núñez Feijóo

El líder del PP cargó contra Pedro Sánchez en el Congreso en relación a los casos de corrupción que azotan al PSOE.

LA CIFRA

169

La noche como reclamo

Según un estudio, los turistas del ámbito de los negocios salen por la noche el 81% de sus días de estancia, con un gasto medio por persona y noche de 169 euros.

EL PERSONAJE



Cerdán sale de prisión

Tras 4 meses y 20 días en prisión provisional, el exsecretario de Organización del PSOE, Santos Cerdán, salió de la cárcel este miércoles 19.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

FOTOGRAFÍA:
CARLA FLECHA

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

DPTO. COMERCIAL:
ÓSCAR BALLESTEROS
RAFAEL GARCÍA
PACO MARTÍN

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1ª PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

PUBLICIDAD:
comercial@genteenmadrid.com

TELÉFONO:
663 56 77 17

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE
NO SE RESPONSABILIZA
NI SE IDENTIFICA CON
LAS OPINIONES QUE SUS
LECTORES Y COLABORADORES
EXPONGAN EN SUS CARTAS
Y ARTÍCULOS



El coste de los huevos sigue al alza

EL APUNTE

La famosa frase de Trillo vuelve a tener vigencia

Están tan delicado el equilibrio de nuestra economía doméstica que basta un acontecimiento en cualquier punto del planeta para desajustar las cuentas. Sirva como claro ejemplo de esta realidad el huevo. En el mes de octubre, cada consumidor madrileño que compró este producto pagó un 5,1% más respecto al mes de septiembre. La brecha es aún mayor si se extrapola el análisis a 2024: la variación interanual es del 22,5%.

Esta especie de crisis se veía venir, especialmente porque Estados Unidos ya tuvo problemas con el encarecimiento de los huevos allá por el mes de marzo, y ya se sabe que el resfriado norteamericano acaba siendo una gripe en Europa. Precisamente esa enfermedad, la gripe (aviar), ha sido la responsable de que los precios estén por las nubes. Pero, ojo, esos problemas en la producción no vienen solos, ya que el aumento de los costes de alimentación, transporte y energía también son factores a tener en cuenta.

Aunque hay estudios recientes que revelan las bondades del consumo de huevos para prevenir el deterioro cognitivo o contra riesgos cardiovasculares, su adquisición ha pasado a ser casi un lujo. Para que luego otros se los vayan tirando a Luis Rubiales. ¡Manda huevos!

LA FOTO DE LA SEMANA



Una obra de arte con mucha simbología

La visita del presidente ucraniano, Volodymyr Zelenski, a Madrid dejó varios acuerdos de gran calado, como la movilización por parte del Gobierno español de 817 millones para apoyar a Ucrania frente a la invasión rusa, y una foto para el recuerdo junto a Pedro Sánchez ante el 'Guernica'.

EL SEMÁFORO



Otro crimen machista en la Comunidad

Una mujer de 60 años vecina de Alpedrete hace que se eleve hasta 38 el número de mujeres asesinadas en lo que va de 2025. El alcalde de esa localidad dejó unas declaraciones polémicas.



Un fallo en la red que pasa factura

Cloudflare solucionó un fallo en su red global que provocó este martes la caída de varios clientes, entre ellos la red social X, el 'chatbot' ChatGPT y el videojuego League of Legends.



La NFL, un escaparate de lo más jugoso

El primer partido de la NFL celebrado en España entre Miami Dolphins y Washington Commanders dejó un impacto económico de 70 millones de euros según el Ayuntamiento.



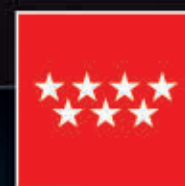
@GenteMad



¿TE DESNUDARÍAS DELANTE DE ELLOS?

Si no lo haces en la vida real,
no lo hagas en tu “contenido exclusivo” online.
No sabes quién lo ve ni dónde puede acabar.

EL “CONTENIDO EXCLUSIVO” NO TE DA CONTROL. TE LO QUITA.



Comunidad
de Madrid

GENTE

@GenteMad

El Ministerio de Transportes y Movilidad Sostenible anunció esta semana un plan para incrementar hasta los 350 kilómetros por hora la velocidad de los trenes en la red ferroviaria española de alta velocidad. El primer trayecto en implementarlo será el que une Madrid y Barcelona, lo que permitiría reducir a menos de dos horas la duración del viaje, que ahora mismo es de dos horas y media. El objetivo es iniciar en breve las obras y que estén listas dentro de tres años.

La clave para lograr esta mejora es la instalación de unas traviesas que reducen en un 21% la carga aerodinámica que generan los trenes a su paso por las vías y, por tanto, impiden que a esas velocidades el balasto suba e impacte contra los bajos de los trenes. "Permite una velocidad un 12% superior con la misma carga aerodinámica y esto hace que una velocidad de 330 kilómetros por hora con esta aerotravesía, en términos reales, equivalga con las condiciones actuales a una velocidad de 370 kilómetros por hora si la colocamos", señaló el ministro de Transportes, Óscar Puente, que señaló que aumentar la velocidad permitirá poner más trenes y reducir la frecuencia.

Conexión directa

Las otras grandes novedades anunciadas en materia de alta velocidad serían la conexión directa de Chamartín con Barcelona sin pasar por Atocha y la construcción en Parla de una estación para los viajeros que no tienen que entrar a la capital. De esta mane-



Novedad destacada en el transporte ferroviario entre las dos grandes ciudades

Madrid y Barcelona en menos de dos horas con la alta velocidad

El Ministerio de Transportes anuncia un plan para que los trenes aumenten su velocidad con unas nuevas traviesas • También se contempla una estación en Parla para no tener que entrar a la capital si se va de Andalucía a Barcelona

REACCIÓN

Una "ensoñación" del ministro

El portavoz del Gobierno regional, Miguel Ángel García, tachó de "ensoñación" la idea de construir una estación de alta velocidad en Parla. "Llevamos ya muchísimo tiempo escuchando al ministro Puente sobre muchas ideas en Madrid que no se concretan en nada", aseguró García, que cifró en 250 millones la deuda del Estado con la Comunidad.

ra, alguien que fuera de Sevilla a Barcelona haría el transbordo en Parla y no pasaría por Atocha o Chamartín, dejando esas vías libres para el resto de trenes.

Aunque Puente no ha aventurado un plazo para la construcción de la estación de Alta Velocidad de Parla, explicó que "es una de las cosas que en el tiempo puede ir

antes porque no tenemos que parar nada para hacerla, se puede construir porque hay espacio. No creo que sea un problema en el tiempo". El ministro puso en valor la ubicación de esta localidad del Sur de la Comunidad, limítrofe con la provincia de Toledo, con más de 6 millones de personas en su área de influencia.

La vivienda libre alcanza su récord histórico

E. P.

El precio medio de la vivienda libre en la Comunidad de Madrid subió un 14% en el tercer trimestre del año respecto al mismo periodo de 2024 hasta alcanzar los 3.732,5 euros por metro cuadrado, récord de la serie histórica iniciada en 1995, según datos del Ministerio de Vivienda y Agenda Urbana publicados esta semana. A nivel nacional, el precio medio subió un 12,1%, hasta alcanzar los 2.153 euros por metro cuadrado, cifra también récord en la serie histórica.

En el caso de la vivienda libre de hasta cinco años de antigüedad, el valor medio del metro cuadrado en la Comunidad en el tercer trimestre alcanzó los 4.223,5 euros, lo que supuso un avance del 14,9%. Por su lado, el precio de la vivienda libre de más de cinco años registró un incremento ligeramente inferior, con un avance del 13,9%, hasta los 3.712,7 euros. En relación a la vivienda protegida en la Comunidad, el precio medio del metro cuadrado fue de 1.472,2 euros, un 2,8% más que en el mismo periodo del año anterior.

Por municipios

Por municipios de más de 25.000 habitantes, el más caro de toda la Comunidad de Madrid fue la capital, con 5.033,9 euros el metro cuadrado, seguida de Pozuelo (4.871,1), Alcobendas (4.555,9), Las Rozas (4.064,8) y Boadilla del Monte (4.039,3).

Refuerzo especial de Metro por el inicio de la Navidad y el Black Friday

El servicio se incrementará más del 100% en determinadas horas para garantizar la movilidad en los días más intensos en el centro de Madrid

REDACCIÓN

El Consorcio Regional de Transportes de Madrid (CRTM) activará desde este viernes 21 de noviembre un refuerzo especial en Metro de hasta un 131% para garantizar la movilidad con motivo

del encendido de las luces de Navidad de la capital este sábado 22 y del Black Friday que se celebra el próximo viernes 28, fechas con gran afluencia en las zonas céntricas y de compras de la capital.

En el caso de Metro, este viernes se activa un dispositivo en el suburbano que afecta a las líneas 1, 2, 3, 4, 5, 8, 10, 12 y ML1, con un incremento de trenes que llega hasta un 75% en las franjas de mañana y tarde. El sábado, coincidiendo con la inauguración del alumbrado navideño a las 19:30 horas en Cibeles, la circulación será aún mayor, llegando en algunos

momentos a duplicarse el servicio en las líneas 1, 2, 3, 4, 5 y 10.

Mayor volumen

De cara al próximo fin de semana, con la celebración del Black Friday, está previsto el mayor volumen de viajeros del año en Metro. El viernes se reforzará el servicio en las líneas 1, 2, 3, 4, 5, 8, 10, 12 y ML1 desde la apertura, con picos de hasta un 78%. El sábado, el aumento de trenes se mantendrá desde las 11 horas hasta el cierre, alcanzando niveles de hasta un 114%.



La estación de Sol es de las más concurridas

La población de águilas imperiales sigue al alza

Las parejas reproductoras se han incrementado casi un 13% en el último año, llegando hasta las 109 ● Esta semana se han soltado dos ejemplares

GENTE
@GenteMad

La Comunidad de Madrid ha incrementado en un 12,8% la cifra de parejas reproductoras de águila imperial respecto al año 2024, hasta alcanzar las 109 parejas, lo que sitúa a la región como el territorio con mayor densidad de esta especie en España, con más de una pareja por cada 100 ki-

lómetros cuadrados. El consejero de Medio Ambiente, Agricultura e Interior de la Comunidad de Madrid, Carlos Novillo, presentó este balance desde Moralarzal, donde participó en la puesta en libertad de dos ejemplares rehabilitados en el Centro de Recuperación de Aves Silvestres (CRAS) Félix Rodríguez de la Fuente. Los ejemplares liberados son Avellana, una hembra re-



El consejero Carlos Novillo suelta a una de las aves rehabilitadas

MADRID ES LA
REGIÓN CON
MAYOR DENSIDAD
DE ESTA ESPECIE
EN TODA ESPAÑA

cogida en Aranjuez por los Agentes Forestales con síntomas de debilidad; y Madroño, un macho joven rescatado en Las Rozas con traumatismos leves, deshidratación y bajo peso. Ambos salen del CRAS, catalogado por Novillo

como uno de los hospitales de fauna "más avanzados de Europa".
Actuaciones
El consejero puso en valor el trabajo de seguimiento que la Comunidad de Madrid lle-

va a cabo desde finales del siglo pasado para proteger esta especie catalogada en peligro de extinción y que a finales de los años 70 contaba únicamente con diez parejas en la región.
Entre las actuaciones figuran la reparación de nidos, el marcaje de crías, la vi-

10

Parejas
Son las que había en la región en los años 70 del pasado siglo

130

Pollos
Son los que han sacado adelante las parejas reproductoras este año

gilancia de amenazas como el uso ilegal de veneno o la reducción de electrocuciones. Este año se han monitorizado a 97 de las 109 parejas y un 82% ha logrado reproducirse, sacando adelante a 130 pollos.

ACOGER CAMBIA VIDAS

LA SUYA Y LA TUYA

ACOGIMIENTO FAMILIAR:

ACOMPaña, CUIDA Y OFRECE UN HOGAR TEMPORAL

CONSULTA LAS AYUDAS PARA FAMILIAS DE ACOGIDA

Más información

Comunidad de Madrid

Cuenta atrás para la llegada de los nuevos dispositivos V16

El nuevo sistema para señalizar nuestros coches en caso de avería o accidente en medio de una vía será obligatorio a partir del próximo 1 de enero de 2026

GENTE
@GenteMad

A partir del próximo 1 de enero será obligatorio que todos los vehículos que circulan por la carreteras españolas lleven el nuevo dispositivo V16, una pequeña lámpara que se colocará sobre los coches para que sean visibles para el resto de conductores en caso de que se produzca un accidente o una avería en medio de la vía. Estas balizas sustituyen a los actuales triángulos y son capaces de emitir una luz intensa e intermitente que se puede ver desde 1.000 metros en condiciones óptimas durante al menos 30 minutos. En su interior llevan un chip GPS y una tarjeta SIM no extraíble que envía una vez activada una señal a los Centros de Gestión de Tráfico, que podrá ser mandada a los navegadores de los vehículos. Eso sí, no avisará automáticamente al 112 del suceso, cuestión que tendrá que seguir haciendo el conductor.

Ante las dudas que han surgido en las últimas semanas sobre este polémico dispositivo, la Dirección General de Tráfico ha elaborado una

LAS CIFRAS

1.000

Metros

Es la distancia a la que se ve en condiciones óptimas

30

Minutos

Es el tiempo que aguanta la luz una vez activada

18

Meses

Es el tiempo que aguanta el V16 sin ser recargado

12

Años

Es el plazo de validez que tiene la tarjeta SMI interna

40

Euros

Es el precio medio de cada dispositivo en la actualidad

página web dentro su portal con respuestas a las preguntas más comunes que se hacen los usuarios.

Accesible

La primera de estas grandes cuestiones es acerca de la utilización del dispositivo. La DGT señala que debe guardarse en un lugar accesible para el conductor sin necesidad de bajarse del vehículo, como por ejemplo la guantera. Aseguran que aguanta cargado unos 18 meses desde su compra, aunque se recomienda revisar su estado cada cierto tiempo y asegurarse de que funciona.

En caso de sufrir un accidente o una avería hay que parar el coche en un sitio en el que dificulte lo menos posible la circulación, activar la baliza y colocarla en el techo del vehículo sin salir de él. Si existe algún lugar donde estar fuera del coche sin peligro podremos quedarnos allí hasta que lleguen los servicios de emergencia o la grúa. En caso

contrario, habrá que permanecer el interior con el cinturón puesto.

Para los que aún no han comprado el dispositivo V16, su precio ronda ahora los 40 euros de precio, aunque es importante comprobar que el modelo que adquirimos cumple con la normativa, ya que hay muchos en el mercado que no lo hacen. Para ello existe una lista de modelos homologados en la propia web de la DGT.



Una conductora coloca una baliza V16 en el techo de su vehículo DGT

HAY UNA LISTA DE MODELOS HOMOLOGADOS EN LA PÁGINA WEB DE LA DGT

En cuanto a la tarjeta SIM que va en su interior, el precio está incluido y no es necesario pagar ningún tipo de cuota. Se podrá utilizar sin problema durante los próximos 12 años, momento en el que presumiblemente habrá que comprar otra. Desde la DGT insisten en que la localización de las balizas solo se activa cuando se encienden y que los datos que reciben en sus centros son absolutamente anónimos.

TRÁFICO | DESDE EL 1 DE ENERO

Pere Navarro: "No hay excusas"

El director de la Dirección General de Tráfico señala que no se aplicarán prórrogas y que los conductores han tenido cinco años para adquirir los nuevos dispositivos V16 desde que se aprobara la normativa en el 2021

"Se aprobó hace 5 años. El 1 de enero entrará en vigor, no hay excusas, ni prórrogas". Así de tajante se mostró el director de la Dirección General de Tráfico, Pere Navarro, sobre la obligatoriedad de los dispositivos V16 para señalizar los vehículos.

Navarro recordó que la obligación de usar la luz V16 conectada está decidida desde 2021, cuando se modificó la normativa de preseñalización de peligro. "No hay excusas. Queda claro para todo el mundo, ¿no?", insistió esta misma semana en

un acto sobre la Seguridad Vial.

40 muertos

El objetivo de la DGT con la puesta en marcha de estos nuevos dispositivos es el de reducir el número de conductores que mueren al ser atropella-

dos cuando se disponen a colocar los actuales triángulos de señalización en las carreteras. Según sus datos, 40 personas habrían perdido la vida entre 2019 y 2022 en este tipo de situaciones.

En cuanto a las multas, no llevarlas en el vehículo durante un control policial supondrá una infracción leve que se sancionará con 80 euros. En caso de que tengamos un accidente o una avería y no las activamos de manera correcta, la sanción podría llegar hasta los 200 euros.



Pere Navarro, durante un acto E. P.

Nueva York y Canarias lideran la búsqueda de vuelos para Navidad

Un informe del portal Kayak refleja un aumento en el interés de los españoles por esta época • Los precios se han rebajado ligeramente respecto a los del año pasado

GENTE
@GenteMad

Los españoles disparan sus búsquedas de viajes para Navidad y Año Nuevo con Nueva York y Canarias como destino favoritos, según el informe elaborado por el motor de búsquedas Kayak. El documento refleja un fuerte aumento del 22% en las búsquedas de vuelos y subidas también en hoteles (+5%) y coches de alquiler (+4%).

Los datos de Kayak señalan que estas Navidades los viajeros de España pueden encontrar tarifas más bajas en vuelos a destinos domésticos (un 3% menos en comparación con el año pasado) y precios estables en cuanto a hoteles tanto en destinos domésticos como internacionales, (+1% y +2% respectivamente, respecto a 2024).

Internacional

Nueva York, Santa Cruz de Tenerife y Londres ocupan el top 3 de los destinos de vuelo más buscados por los españoles. Les siguen Buenos Aires, Roma y París, y completan el top 10 Las Palmas de Gran Canaria, Miami, Arrecife (Lanzarote) y Praga.



Rebajas en la Gran Manzana: Los vuelos para viajar a Nueva York durante la Navidad, una de las épocas más concurridas en la ciudad de los rascacielos, tienen un precio medio de 598 euros, lo que supone una rebaja del 16% respecto al año pasado.

LONDRES ES EL
DESTINO CON
UNA MEJOR
RELACIÓN
CALIDAD-PRECIO

VARIAS CIUDADES
EUROPEAS
TAMBIÉN
CUENTAN CON
PRECIOS BAJOS

Las Islas Canarias destacan en el ranking de este año con tres destinos entre los diez más buscados y bajadas de precios de hasta un 17% de media, lo que las convierte en una opción perfecta, para huir del frío y disfrutar de un poco de sol sin alejarse mucho de casa.

Londres, Bruselas y Basilea ocupan el top 3 de destinos con la mejor relación calidad-precio para los españoles esta Navidad y Año Nuevo. Les siguen Ámsterdam y Pa-



Feria de Navidad en el Hyde Park de Londres



Las Islas Canarias son el destino nacional más buscado en Navidad

SEGÚN JETCOST

Siete de cada diez personas saldrán durante la Navidad

El 71% de los españoles tiene previsto realizar al menos un viaje durante la próxima campaña navideña, según un estudio elaborado por el motor de búsqueda de vuelos Jetcost. El gasto medio previsto para estos desplaza-

mientos se sitúa en los 803 euros por persona. El coche privado se posiciona como el método de transporte preferido con un 56% de elección, seguido del avión (24%), el tren (10%), el autobús (7%) y el barco (3%).

rís, y Berlín, y completan el top 10 Roma, Praga, Viena y, como destino ideal para disfrutar un poco de sol, Marrakech. La capital británica no sólo está entre los tres destinos de vuelo más buscados este año, sino que también encabeza el ranking de destinos con la mejor relación calidad-precio, con una media de 113 euros para los vuelos de ida y vuelta. Basilea, Ámsterdam y Bruselas tienen precios medios de vuelo por debajo de los 150 euros.

TURISMO | TENDENCIAS

Cada vez más viajeros buscan lugares poco conocidos

Una encuesta realizada por la compañía Airbnb señala que nueve de cada diez españoles planea ir a sitios más "auténticos" este invierno

Nueve de cada diez españoles planean explorar destinos menos conocidos este otoño, especialmente durante los próximos puentes, y apostar por experiencias más locales y rurales, según una encuesta encargada por Airbnb.

El informe destaca que los viajeros empiezan a escapar del algoritmo de las redes sociales, debido a que la mitad considera que los destinos populares en estas plataformas están sobresaturados y el 38% los ve demasiado caros. Aunque uno de cada



Los destinos rurales están en auge

cuatro adultos sigue inspirándose en las redes para elegir destino, la mayoría ahora prioriza la autenticidad, la conexión local y la tranquilidad frente a los itinerarios de postal.

Prioridades

La búsqueda de paz (52%), naturaleza (50%) y experiencias locales auténticas (40%) está definiendo una nueva forma de viajar, centrada en el descubrimiento, la cultura y la sencillez. Estas nuevas preferencias de viaje se reflejan especial-

mente en las familias y los grupos, que impulsan la próxima ola de turismo rural en España. En primer lugar, más del 60% de todas las búsquedas nacionales en Airbnb en España las realizan grupos de tres o más personas o familias que viajan con niños.

Además, el estudio señala que casi el 70% de las familias en España ya están reservando estancias en zonas rurales para el invierno. La mitad de las estancias familiares en España duran entre 7 y 27 noches.



Inauguración de la nueva edición de Comunidades Digitales

Una nueva oportunidad para un centenar de mujeres sin empleo

La iniciativa Comunidades Digitales del Ayuntamiento y American Tower trata de reducir la brecha digital en las desempleadas mayores de 45

LAS ROZAS

GENTE
@GenteMad

Un centenar de mujeres desempleadas han participado ya en el programa Comunidades Digitales que ha impulsado el Ayuntamiento de Las Rozas y cuyo objetivo es romper la brecha digital en mujeres mayores de 45 años en busca de empleo. Esta iniciativa se enmarca en el con-

venio firmado el pasado mes de enero entre el Consistorio y la compañía American Tower que, en estos primeros meses en los que se ha puesto en marcha, ha conseguido que las mujeres que han participado hayan adquirido "nuevas competencias tecnológicas" para poder reinventarse "laboralmente" y acceder a "nuevos retos profesionales".

Estas formaciones, dirigidas por profesionales de Adecco, se están desarrollando en el HUB232 de la locali-



DIRECTORA DE DESARROLLO DE LAS ROZAS INNOVA

Premio para Ana Herrera

Ana Herrera, directora de Desarrollo Empresarial y Emprendimiento en Las Rozas Innova, ha sido premiada en los Women Startup Awards en la categoría de Innovación Abierta por su labor en el impulso y construcción de un ecosistema tecnológico y emprendedor "ejemplar" en la ciudad.

dad y están consiguiendo poner "la tecnología al servicio de las personas" y que nadie se quede atrás en "un mundo cada vez más conectado".

Este programa ha permitido entre abril y octubre atender a 235 inscritas, 135 asistentes y 98 usuarias finales, mayoritariamente demandantes de empleo, mayores de 45 años y empadronadas en el municipio. Recibieron formación en aplicaciones móviles, trámites digitales, perfil en LinkedIn, ciberseguridad para principiantes, trámites electrónicos y ciberseguridad, CV y búsqueda de empleo con IA y entrevistas de trabajo online.

"Gente con ganas"

El alcalde, José de la Uz, participó este martes en la inauguración oficial de este programa junto a los representantes de ATC y Adecco, acompañado de la concejal

RECIBEN
FORMACIÓN EN
APLICACIONES
MÓVILES O
CIBERSEGURIDAD

de Economía, Empleo e Innovación, donde ha reconocido a las mujeres que han participado hasta ahora que sólo el hecho de haber tomado parte en estas formaciones demuestra que son "gente con ganas, de dar un paso adelante y buscar y ver las oportunidades que hay para poder progresar".

MÁS INFORMACIÓN

GenteMadrid.es
Consulte la actualidad regional y local en nuestra página web

Premio por apoyar el deporte para los ciegos

MAJADAHONDA

AGENCIAS

El Ayuntamiento de Majadahonda ha recibido el reconocimiento de la Federación Española de Deportes para Ciegos (FEDC) durante su gala anual a deportistas, técnicos, entidades y periodistas que en 2025 han promovido la inclusión de personas ciegas o con discapacidad a través del deporte.

En la gala se puso en valor la colaboración constante del Ayuntamiento, especialmente con la difusión del goalball en los centros escolares del municipio, incluyendo este deporte como uno más de los Juegos Majadalímpicos, en los que han participado este año casi 2.000 escolares del municipio. La FEDC destacó además la celebración el próximo mes de diciembre de la Copa Ibérica de Clubes de goalball en el polideportivo La Granadilla.

Colaboración

La 4ª teniente de alcalde, Marina Arines, fue la encargada de recoger el premio y señaló su gran satisfacción por "un reconocimiento que pone en valor la importancia de la colaboración entre instituciones" y que reafirma su "profunda convicción de que el deporte debe ser un espacio abierto a todas las personas, sin excepción".

"Queremos ser un ejemplo de los valores que impulsa el deporte", añadió el edil Alejandro Núñez.

Cinco jornadas para encontrar trabajo en el Centro de Empresas

El Ayuntamiento organiza entre el lunes 24 y el viernes 28 la Semana del Empleo con talleres y ponencias orientados al desarrollo profesional

BOADILLA DEL MONTE

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Boadilla del Monte ofrecerá entre el lunes 24 y el viernes 28 de noviembre la Semana del

Empleo, que se desarrollará en el Centro de Empresas Municipal. En las distintas jornadas se impartirán talleres y ponencias orientados al desarrollo profesional y la búsqueda de empleo con temáticas como 'El mapa de

competencias: tu GPS para destacar en LinkedIn', 'El poder de la imagen para mejorar tu empleabilidad', 'Aprende a gestionar el estrés cuando buscas empleo', 'Del currículum a la estrategia de marca personal' o 'Retos y soluciones ante el impacto de la IA en el empleo'.

Además de los talleres, se ofrecerá un servicio de fotografía para el currículum y

redes sociales profesionales, una consultoría individual de LinkedIn online o la presencia el miércoles 26 de noviembre de 9:30 a 13:30 horas de la Oficina de Empleo Móvil de la Red de Oficinas de Empleo de la Comunidad de Madrid.

Inscripciones

Las inscripciones para participar en la Semana del Empleo pueden realizarse enviando un correo electrónico a agcolocacion@aytoboadilla.com. Toda la información está en la página web municipal.



Presentación de la Semana del Empleo

La Gala del Deporte entregó un premio a Griezmann

El delantero francés del Atlético de Madrid recibió el galardón de manos de la alcaldesa, Paloma Tejero • La ceremonia se celebró en el Teatro MIRA el pasado jueves 13 de noviembre

POZUELO DE ALARCÓN

GENTE
@GenteMadrid

El Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón reconoció al delantero del Atlético de Madrid Antoine Griezmann en su Gala del Deporte que se celebró en el Teatro MIRA el pasado día 13. La alcaldesa, Paloma Tejero, presidió un evento al que también estuvo el presidente del Atlético de Madrid, Enrique Cerezo, con quien la regidora entregó el Premio de Honor al jugador.

También se concedieron otros cuatro premios especiales: a los Valores Deportivos a Fundación Estudiantes; al Espíritu Deportivo a equipo Alevín Femenino del Club de Fútbol Pozuelo; y los de Trayectoria Deportiva y al Mérito Deportivo a Laura Aguado y Antonio Bargiela, respectivamente.

Durante la gala también se distinguió a la Mejor Promesa Femenina a Fernanda Basilio Domínguez (campeona de España sub-18 en el relevo 4x100); la Mejor Promesa Masculina a Jaime Manteca Mercader (subcampeón del mundo de rugby seven sub-18); a la Mejor Deportista con Discapacidad para Carolina Balmaseda Cid (me-

dalla de oro en los Special Olympic World Games); y al Mejor Deportista Masculino con Discapacidad a Marco Ozaeta Velasco (integrante de la Selección española paralímpica de natación).

Más reconocimientos

Por último, se concedieron distinciones al Mejor Equipo Masculino al equipo de España del Club Esgrima Pozuelo; al Mejor Equipo Femenino a equipo senior del Olímpico

ADEMÁS, SE
CONCEDIERON
OTRAS CUATRO
DISTINCIONES
ESPECIALES



La alcaldesa, Paloma Tejero, junto a Griezmann y Enrique Cerezo

Pozuelo Rugby; al Mejor Deportista Masculino a Andrés Temiño Mediel (campeón del mundo 2025 en arco recurvo individual y campeón del mundo en equipo mixto) y a la Mejor Deportista Femenina a la futbolista del Real Madrid, Amaya García Gómez (campeona de Europa Sub-19), que recibieron sus premios de manos del Director General de Deportes de la Comunidad, Alberto Tomé, y de otros deportistas como las campeonas olímpicas de hockey hierba Mercedes Coghen y Silvia Manrique, el jugador del Movistar Estudiantes Patricio 'Pato' Garino o el nadador paralímpico Carlos Martínez.

MÁS INFORMACIÓN

GenteMadrid.es
Consulte la actualidad regional y local en nuestra página web



El Hospital Universitario Puerta de Hierro

Científicos distinguen a la Unidad Cardiorrenal del Puerta de Hierro

El reconocimiento llega de las sociedades de Cardiología y de Nefrología

MAJADAHONDA

GENTE

La Unidad Cardiorrenal del Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda, puesta en marcha en 2021, ha sido acreditada por la Sociedad Española de Cardiología (SEC) y la Sociedad Española de Nefrología (SEN). En España solo existen cinco unidades de este tipo reconocidas por ambas entidades científicas.

Con este reconocimiento se certifica que la Unidad Cardiorrenal del Hospital Puerta de Hierro "cumple con los más altos estándares de calidad asistencial, investigación, seguridad y organización

multidisciplinar, al tiempo que se garantiza la estandarización de los procesos clínicos y una atención integral para los pacientes con patología cardíaca y renal", dice el centro en un comunicado.

Decisiones conjuntas

Su modelo asistencial se basa en consultas conjuntas y toma de decisiones compartidas, para garantizar una atención personalizada y un seguimiento coordinado, en colaboración con atención primaria y otros servicios hospitalarios.

Desde su creación, ha atendido a más de 500 pacientes con enfermedad cardiorrenal, demostrando que una aproximación multidisciplinar y coordinada permite disminuir hospitalizaciones y reingresos por insuficiencia cardíaca, optimizar los tratamientos y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

El concurso de piano tiene sus ganadores

Los coreanos Geonhee Lee y Geonwoo Yi recibieron el primer y segundo premio • El tercero fue para el español Alejandro de Castro

LAS ROZAS

GENTE

Los pianistas coreanos Geonhee Lee y Geonwoo Yi obtuvieron, respectivamente, el primer y segundo pre-

mio del Concurso Internacional de Piano Compositores de España (CIPCE), celebrado en Las Rozas entre los días 9 y 14 de septiembre.

Geonhee Lee, de 24 años de edad, recibió el Primer Premio Fundación Cultura

de Las Rozas del Concurso Internacional, dotado con una cantidad en metálico de 8.000 euros y una gira nacional e internacional de conciertos

Más distinciones

Por otro lado, el jurado otorgó su Segundo Premio - Eventos de Música Clásica a Geonwoo Yi, de 23 años., que recibió 4.000 euros. En cuanto al Tercer Premio - Fundación Ciudad de Requena de 2.000 euros, recayó en el español Alejandro de Castro, de 21 años.



Premio Fundación Cultura

Llega el Torneo Solidario Unidos en la diversidad

BOADILLA DEL MONTE

GENTE

El polideportivo Rey Felipe VI será el escenario el sábado 22 de noviembre del Torneo Solidario Unidos en la diversidad, una iniciativa deportiva inclusiva organizada a beneficio de la Asociación Pádel en Silla. La jornada deportiva comenzará a las 11 con una

máster class, hasta las 14 horas. Luego será el turno del torneo solidario propiamente dicho, que se disputará de 16 a 20 horas. El formato será el open americano por parejas (masculinas, femeninas, mixtas e inclusivas), con partidos de 15 minutos.

La inscripción tiene un coste de 20 euros por persona con una bebida y 3 papeletas para el sorteo solidario.



El Móstoles URJC ha sido el único equipo capaz de derrotar hasta las fechas a Las Rozas

FÚTBOL | TERCERA FEDERACIÓN

Las Rozas, un líder de lo más fiable

Con 28 puntos en su casillero, el equipo que dirige David Muñoz comanda con autoridad la tabla ● Este domingo visita al Pozuelo antes del parón por la Copa de las Regiones

F.Q.
@GenteMad

Los parones por partidos de selecciones también afectan a la Tercera Federación. El último fin de semana de noviembre el calendario hace

hueco a los partidos de la Copa de las Regiones de la UEFA, pero antes de ese paréntesis el Grupo 7 vivirá una nueva jornada, la duodécima, con buena parte de los focos puestos en Las Rozas. El líder de la competición dio un golpe de autoridad al ganar a un

EL AÑO PASADO
A ESTAS ALTURAS
EL EQUIPO DE
NAVALCARBÓN
TENÍA 18 PUNTOS

Leganés B que llegaba a Navalcarbón lanzado. A pesar de ello, el 2-1 final deja al cuadro roceño como primer clasificado, con 5 puntos de ventaja sobre el segundo, el Atlético de Madrid C.

La comparación respecto a las prestaciones de Las Rozas en la pasada temporada es elocuente. A estas alturas de curso, el equipo que entonces entrenaba Manu González sumaba 18 puntos, 10 menos que los 28 que tiene actualmente, una cifra que también mejora las estadísticas que firmaban los líderes de entonces, Trival Valderas y Alcalá, que tenían 25.

Favoritos

Con estas credenciales se presenta Las Rozas este domingo (12 horas) en el Valle de las Cañas, feudo de un Pozuelo que navega por la zona templa-

pate in extremis en el campo del Unión Adarve (1-1).

Otro de los encuentros atractivos de esta duodécima jornada se disputará en el Cerro del Espino, donde este domingo (11:30) el Atlético de Madrid C se verá las caras con el Villaverde San Andrés, o lo que es lo mismo segundo frente a quinto. Eso sí, mientras los locales vienen de protagonizar una escandalosa goleada en Galapagar (1-8), el Villaverde ha perdido algo de fuelle con dos derrotas en sus tres últimos partidos.

La zona de 'play-off' la completan el CD Móstoles, rival del Torrejón, y el Leganés B, que recibirá al colista, el Racing de Madrid, el único equipo que aún no conoce la victoria. Lo acompañan en la zona de peligro el México y el Alcorcón B, que juegan este sábado (16 horas) ante Galapagar y Tres Cantos.

FÚTBOL | SEGUNDA FED.

La primera plaza pasa a manos del Rayo Majadahonda

GENTE

De la mano de cinco triunfos consecutivos, el Rayo Majadahonda se postula como el equipo más en forma del Grupo 5 de Segunda Federación, una competición que lidera tras el tropiezo la jornada pasada del que hasta ese momento era el líder, el Getafe B.

Ahora, al conjunto majariego le llega el turno de defender el liderato, una tarea que afrontará como visitante este domingo (12 horas) en El Val, feudo de una RSD Alcalá que tiene a la misma distancia (3 puntos) la zona de 'play-off' y la de descenso. Un triunfo complutense podría favorecer al Getafe B, que buscará reencontrarse con la victoria este domingo (11:30) en el Santos de la Parra ante el penúltimo, el Socuéllamos.

Problemas

También está metido en la pelea por acceder al 'play-off' el Sanse. El equipo de Manolo Sanlúcar es quinto tras su victoria en el campo del Socuéllamos. Este sábado (17:30 horas) recibe al Orihuela. Un poco antes, a las 16:15, el Román Valero asistirá a un Colonia Moscardó-Intercity en el que los de Usera buscan su cuarto triunfo del curso para tratar de salir de una zona caliente donde también está inmerso el Navalcarnero, rival del Tenerife B. Además, Rayo B-Ilicitano, Conquense-Fuenlabrada y Real Madrid C-Quintanar.

FÚTBOL | PRIMERA FEDERACIÓN

En busca de una reacción

El Alcorcón recibe al Tarazona con el reto de sumar su segundo triunfo como local

GENTE

Un tanto de penalti de Arnau fue suficiente para que el Atlético Madrileño se llevara el derbi con la AD Alcorcón. De este modo, los rojiblancos si-

guen como líderes, mientras que los alfareros caen hasta la novena plaza, confirmando que, hasta el momento, funcionan mejor como visitantes.

Este domingo (12 horas) recibirán al Tarazona con el objetivo de dar a los aficionados de Santo Domingo la segunda alegría de la temporada. Desde el 6 de septiembre, cuando se impuso al Teruel

por 2-1, el Alcorcón no gana como local.

A domicilio

Por su parte, el Atlético Madrileño hará las maletas para visitar el campo del Marbella este sábado (16 horas).

En el Grupo 1, el Real Madrid Castilla abre la jornada este viernes visitando al Unionistas de Salamanca.



Otra cita en casa

FÚTBOL | LIGA F

El Atlético vuelve a ser la alternativa

REDACCIÓN

La victoria por 2-0 frente al Badalona Women unida a la derrota del Real Madrid en el campo del Barcelona (4-0) dejó cambios notables en la zona alta de la Liga F. Con el Barça destacado en el liderato, la segunda posición es ahora para un Atlético que

este domingo (13 horas) rinde visita al Costa Adeje Tenerife, quinto clasificado.

El gran damnificado de la pasada jornada, el Real Madrid, recibe este domingo (16 horas) al Eibar, mientras que el Madrid CFF hará lo propio este sábado (18 horas) con el DUX Logroño.

BALONCESTO | PRIMERA FEB

Otra prueba de altura para el Estudiantes

El equipo colegial visita la cancha del segundo ● El Fuenlabrada se mide al Gipuzkoa

F.Q.
@GenteMad

El derbi entre Movistar Estudiantes y Flexicar Fuenlabrada cayó del lado colegial gracias a un resultado de 99-76 que sirve, al menos por el momento, para alejar las dudas que había dejado el equipo de Toni Ten ante otros candidatos al ascenso como el Monbus Obradoiro o el líder, el Leyma Coruña.

Esa incógnita volverá a planear sobre el Movistar Es-



El 'Estu' se coloca tercero

tudiantes este sábado 22 (19 horas) con motivo de su visita a la cancha del segundo clasificado, el Súper Agropal Palencia. Ambos equipos lle-

gan con el mismo balance de triunfos y derrotas, 6-2, y con la certeza de que un nuevo tropiezo les podría dejar a tres triunfos de distancia del líder, el intratable Leyma Coruña.

Dudas

La cruz del derbi fue, efectivamente, para un Flexicar Fuenlabrada que cae hasta la novena posición tras encadenar tres derrotas. Para acabar con esa mala dinámica recibe este sábado (18:30 horas) a un histórico como el Inveready Gipuzkoa que está en horas bajas, ya que ocupa la penúltima posición tras haber ganado solo uno de sus siete encuentros.

EN BREVE

BALONCESTO | LIGA FEMENINA

Rivales complicados tras el parón

La vuelta a la Liga depara dos choques difíciles para las madrileñas. El Estudiantes recibe al Girona y el Leganés viaja a Valencia.

VOLEIBOL | SUPERLIGA MASC.

El UC3M Leganés viaja a Teruel

Después de caer por 3-0 en su visita a Soria, el UC3M Voleibol Leganés vuelve a jugar como visitante. Será este sábado ante el Pamesa Teruel.

BALONMANO | DIV. HONOR PLATA

Urgencias para el BM Alcobendas

Instalado en el último puesto y con pleno de derrotas. Así llega el BM Alcobendas al partido en la cancha del Blendio Sinfin Santander.



Derrota alcobendense en Gran Canaria RFEVB

VOLEIBOL | LIGA IBERDROLA

Duelo de contrastes en el Luis Buñuel

GENTE

Se cumplieron los pronósticos. A pesar de no estar viviendo su mejor temporada, el Emalsa Gran Canaria hizo valer su condición de local para superar al FEEL Alcobendas por un claro 3-0. Este resultado, además, condena al equipo alcobendense a caer hasta la última posición

de una Liga Iberdrola que se puso al día entre semana con una jornada, la séptima, que el Alcobendas ya había disputado en la primera semana del campeonato.

Este sábado (19:30 horas), nueva cita en el pabellón Luis Buñuel, con la visita del actual líder, el Avarca Menorca, que firma un pleno de victorias.

La primera atención empieza en ti

En invierno, muchos virus son leves y se cuidan en casa. No uses antibióticos sin indicación médica. Si la fiebre persiste o eres persona de riesgo, en Atención Primaria estamos para ti.

Programa Financiado por el Ministerio de Sanidad



GOBIERNO DE ESPAÑA



MINISTERIO DE SANIDAD



Comunidad de Madrid

ento. Así definen los miembros de Despistaos el crecimiento de una banda que, tras más de 20 años de trayectoria, se enfrenta a uno de sus conciertos más especiales. Sobre esa actuación y el pasado y presente del grupo hablamos con Daniel Marco (vocalista) y José Krespo (guitarrista).

Han definido el concierto de Vistalegre como el más importante de sus vidas. Para una banda con más de 20 años de carrera suena potente.

— **Krespo:** Realmente es el más importante hasta la fecha. Esperamos que haya otros aún más grandes, pero sí, es un concierto muy importante. Siempre hemos sido un grupo de crecimiento lento, y que después de 20 años sigamos recogiendo frutos y viendo resultados buenos, para nosotros es la leche.

— **Dani:** Está muy bien después de tanto tiempo tener margen de seguir creciendo y expectativas de ello. Hay proyectos que al tercer año están llenando un Movistar Arena y te planteas qué estarán haciendo dentro de diez años. Nosotros seguimos teniendo esa ilusión de seguir creciendo y hacer cosas nuevas.

¿Cómo son los días previos a un concierto así? ¿Pueden más la ilusión o los nervios?

— **Krespo:** Un poco de todo. Hay nervios porque es un concierto especial y estamos preparando cosas que no hemos hecho nunca. El equipo casi se dobla porque hay más cosas que hacer. También hay muchísima ilusión. Es una mezcla muy intensa.

Vienen de un año fuerte, con actuaciones en España y Latinoamérica. ¿Qué balance hacen?

— **Dani:** En realidad ha sido como un bloque de tres años. La pandemia nos frenó y nos costó arrancar otra vez, nos ha tocado picar piedra de nuevo para llegar a este punto. Hemos trabajado muchísimo, pero ha sido muy bueno: dos viajes a América, conciertos por todas partes, salas, festivales... Y siempre con la sensación de que seguimos creciendo poco a poco, que cada vez somos un poquito más grandes, algo que parece difícil después de tanto tiempo. Ahora mismo, en Spotify, entre nuestras diez canciones más escuchadas hay dos o tres de las nuevas.

Parafraseando una de sus últimas canciones, ¿están en su mejor momento?

— **Krespo:** Se supone que sí. A nivel de números y también como banda. Somos amigos, lo pasamos bien, es muy importante que no exista solo la presión de los conciertos, hay buen rollo en la furgoneta, en los viajes... Eso es esencial.

¿Ese buen momento también se refleja en el hecho de que ya tengan planeado otro disco? No es fácil compaginar gira con trabajo de estudio...

— **Dani:** Es complicado compaginarlo, pero llevamos toda la vida haciéndolo.

DESPISTAOS

"Es duro tomarte esto como algo rutinario"

Con más de 20 años de trayectoria y tras una gran gira por España y Latinoamérica, la banda de Guadalajara afronta el sábado 29 uno de sus conciertos más importantes en el madrileño Palacio de Vistalegre

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros)



"LA PANDEMIA NOS FRENÓ, NOS TOCÓ PICAR PIEDRA PARA LLEGAR DE NUEVO A ESTE PUNTO"

Envidiamos a los grupos que pueden parar uno o dos años para componer, y que llegan con 50 canciones al estudio para elegir 10; nosotros llegamos con 12 canciones y hacemos 11 (entre risas). Pero lo gestionamos bien. Tenemos la suerte de que, salvo que estemos de promoción o grabando, trabajamos los fines de semana, lo que hace que tengamos muchos días libres para dedicarnos a hacer canciones. Del disco nuevo hemos presentado prácticamente la mitad y tengo

la sensación de que la otra mitad es la mejor, aunque haya muchas canciones que ni han sido ni serán singles.

Entre esos adelantos, 'Nunca la primera' ha funcionado especialmente bien. ¿Les sorprendió?

— **Krespo:** Con todas las canciones tenemos las mismas expectativas, porque hoy en día salen casi como singles, y eso hace que te esfuerces mucho más a la hora de componer. Sabía que 'Nunca la primera' tiene una letra bastante fuerte que podía llegar a mucha gente.

— **Dani:** Tiene un estribillo que cala mucho y que a la gente le llega muy adentro. Es una canción que se hace la promoción ella sola.

¿Qué les motiva a seguir después de más de dos décadas?

— **Krespo:** Sobre todo disfrutar, divertirse, que no se convierta solo en un trabajo, aunque lógicamente lo es porque vivimos de ello. Nos lo pasamos bien, casi todo es como al principio. Cada día me levanto y me siento afortunado por tener un trabajo en el que gano dinero y en el que me lo paso bien.

— **Dani:** Hubo un tiempo en el que estábamos tocando y, a la vez, desconectados, como si fuéramos a una oficina a hacer una labor rutinaria. Es muy duro tomarte este trabajo así, pasas mucho tiempo fuera de casa, con la misma gente encerrado en una furgoneta... Por eso ahora nos lo tomamos similar a cuando empezábamos, pero con más responsabilidad; ahora sabes que hay gente que se está gastando dinero por verte en un concierto, antes era ver qué iba pasando.

En 2013 hicieron un paréntesis. Visto con perspectiva, ¿ha sido clave para que la banda vuelva a atravesar este buen momento??

— **Dani:** Todas las carreras musicales son una montaña rusa, con subidas y bajadas, y nosotros ahí estábamos cayendo. Es difícil de encajar cuando vienes de momentos muy buenos y ver que la cosa va peor, que hay menos conciertos, que están peor pagados, que vendes menos entradas... Todo se va haciendo un poco bola. Al cortar y empezar con otros proyectos te das cuenta de que no estabas tan mal como pensabas; hace mucho frío ahí fuera. Echar de menos ayuda mucho. A veces nos agobiamos por tonterías, hay que valorar la suerte que tenemos de llevar ya 23 años en el mundo de la música y seguir vigentes.

¿Cómo vivieron el boom de 'Física o química'?

— **Krespo:** El boom lo hemos vivido más recientemente. Cuando hicimos esa canción sabíamos que era para una serie que empezó a funcionar bien. Ese verano tuvimos algunos conciertos más, pero no demasiados, no nos cambió la vida radicalmente. Pero con el tiempo nos hemos dado cuenta del poder de esa canción y de lo bien que ha envejecido, es un tema que arrastra a generaciones, se sigue poniendo en discotecas.

MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

**¿Aún convives con humedades?
Elimínalas para siempre y vive
en un hogar más saludable**

**ELIMINA LAS
HUMEDADES**

**MURPROTEC UNA
DECISIÓN INTELIGENTE**

SATISFACCIÓN GARANTIZADA
**HASTA
30
AÑOS**
DE GARANTÍA



“ La capilaridad, la
humedad más común
en los hogares ”

CAPILARIDAD



“ Las filtraciones, el
mayor peligro para la
estructura de tu
edificio ”

FILTRACIONES



“ Di adiós al exceso de
vapor de agua en tus
ventanas y a las
manchas de moho en
las paredes ”

CONDENSACIÓN



“ No dejes que la mala
calidad del aire por la
humedad afecte tu
salud y la de los tuyos ”

CALIDAD DEL AIRE



900 30 11 30
www.murprotec.es

*Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ, y sin
compromiso*



CINE

"Poca gente se plantea las consecuencias que tiene tomar demasiado alcohol"

La ópera prima de Sergio Siruela, 'Aullar', aborda la dura huella familiar del alcoholismo ● El reparto, con Elena Martínez a la cabeza, dota de más fuerza aún al guion

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS (@FranciscoQuiros)

Además de entretener, el cine también guarda una función en ocasiones olvidada: reflejar y concienciar sobre diversas realidades sociales. Con esta idea muy presente, Sergio Siruela dirige 'Aullar', una película que llega a las salas este viernes 21 después de un proceso que arrancaba aproximadamente en 2021. A partir de una idea de la actriz Elena Martínez, el productor y guionista Ezekiel Montes fue armando un proyecto que ha desembocado en la ópera prima de Sergio Siruela y donde el alcoholismo y los problemas derivados en el entorno familiar tienen un papel protagonista.

"Ha sido un reto hacer la película que queríamos con el presupuesto que hemos contado porque la industria normalmente te impide hacer las películas y contarlas en el tono que uno considera. Estamos en una época en la que todo es muy políticamente correcto, todo está muy maquillado y medido, y nosotros queríamos hacer la película desde la libertad para contar un problema como consideramos que es la enfermedad del alcoholismo", enfatiza a GENTE Ezekiel Montes, quien destaca que "el gran atractivo de la película es que un espectador se siente en el cine y se acerque a lo que se está contando. Todo el mundo piensa que alguien es guay cuando se toma cuatro cervecitas y te lo pasas bien con él, pero rara vez se plantea de las consecuencias de todas esas cervezas".

Equipo conocido

Para aportar verdad a ese guion, Sergio Siruela apostó por un elenco que ya había funcionado a las mil maravillas en 'Hombre muerto no sabe vivir' bajo la dirección del propio Ezekiel Montes para "mostrar esta realidad y hacerlo, además, de forma genuina, que las emociones salieran de una manera orgánica, no forzar nada". Sobre el trabajo actoral, Elena

ENFOQUE

Un prisma poco habitual dentro de la industria

Ezekiel Montes defiende que "en unos tiempos donde la mayoría de las películas son de superhéroes, totalmente vacías, darte una película que te haga plantearte cosas que están en tu día a día de una forma tan cotidiana es un atractivo. No soy un privilegiado, tengo que contar la realidad que tengo enfrente". Tanto Montes como el director, Sergio Siruela, subrayan que "decidimos hacer una película que pudiéramos mirarla a los ojos y sentirnos orgullosos de ella".

En relación a la naturaleza de 'Aullar', argumentan que "está en ese tono porque ese universo es oscuro, no se puede contar desde un tono luminoso o de comedia. El alcoholismo es una problemática en la que se puede recaer".

Martínez, afirma que "Mamen, mi personaje, convierte la tristeza en fuerza, en impulso. Es una mujer fuerte que, ante la ausencia de su madre, descarga su frustración en forma de rabia. Ese es su motor para seguir adelante. Encontrar ese punto justo fue lo más complejo". Esta interpretación le valió la 'Biznaga a la mejor actriz' en el Festival de Málaga.

Antonio Dechent encarna al padre de Mamen, un hombre sumido en el drama del



El personaje de Paco Tous enlaza con los dos grandes protagonistas



BUENA ACOGIDA: Antes de llegar a las salas, 'Aullar' dejó buen sabor de boca en la pasada edición del Festival de Málaga. "En los últimos años, las películas premiadas allí han tenido mucho recorrido. Es un punto de partida estupendo", valora Elena Martínez.

"EL PERSONAJE DE MAMEN USA LA RABIA COMO MOTOR PARA CONTINUAR"

alcoholismo y con el que el actor sevillano ha conectado "buscando en el fondo del alma. Fui a mis propias entrañas: a los momentos en los que he sentido vergüenza o culpa, cuando no me he perdonado a mí mismo o cuando he metido la pata. Curiosamente, lo más difícil no fue interpretar la borrachera, sino aparentar normalidad. En este personaje existe una especie de autosuicidio lento hasta que aparece la figura del nieto".

"HA SIDO UN RETO HACER LA PELÍCULA QUE REALMENTE QUERÍAMOS"

"HABÍA QUE MOSTRAR ESA REALIDAD Y HACERLO DE UNA FORMA GENUINA"



AGENDA CULTURAL | EVENTOS EN LA REGIÓN



LAS HUELLAS DE UN CONFLICTO BÉLICO: Con la dramaturgia de Yolanda Pallín, 'El desconocido' aborda el reencuentro emocionalmente complejo entre Antonio y Dominica, una pareja separada durante doce años tras la marcha de él con la División Azul. A su regreso, en 1954, Antonio es un hombre transformado por la guerra y la cautividad en la Unión Soviética, lo que lo convierte en un auténtico extraño para Dominica.

MADRID >> Teatro Español | De martes a domingo hasta el 23 de diciembre | Desde 18 euros



UNA VOZ PRODIGIOSA: La soprano Ainhoa Arteta y el barítono Luis Santana se suben al escenario del Auditorio Municipal de Boadilla para ofrecer un recital con piezas de ópera, zarzuela y versiones de temas reconocidos.

BOADILLA DEL MONTE >> Auditorio Municipal | Sábado 22, 19:30 horas | 15-30 euros



MÁS QUE UN MITO, UNA REALIDAD: El periodismo de investigación se impone como marchamo en 'Vulcano', un drama social que combina con la comedia. La obra está dirigida por Andrea Jiménez. Al finalizar habrá un encuentro con el público.

SS. REYES >> Teatro Adolfo Marsillach | Sábado 22, 20 horas | Precio: 18 euros



MÚSICA CON ALMA SOLIDARIA: Actuación del Coro Gospel de Madrid a favor de la Campaña Operación niño de la Navidad 2025. Se trata de una actividad organizada con motivo de la Semana por la Solidaridad y Promoción del Voluntariado.

TRES CANTOS >> CC Adolfo Suárez | Domingo 23, 19 horas | Precio: 10-15



RECONOCIMIENTOS: La gala de entrega de premios del XVIII Certamen internacional de teatro mínimo AnimaT.sur es un espectáculo de celebración de las artes escénicas que sirve de marco para la entrega y avance del premio de la edición de este año.

LEGANÉS >> Teatro Rigoberta Menchú | Sábado 22, 19 horas | Entrada con invitación

FLAMENCO PARA PASAR UNA BUENA TARDE

Recital de Isabel Soto acompañada por Abel Portillo (guitarra) y Cristian Casariego y Amancio Fernández (palmas).

GETAFE >> CC Juan de la Cierva | Sábado 22, 18:30 | Entrada libre

PROTAGONISMO FEMENINO EN LA OBRA 'NADIA'

Nadia Ghulam relata su dura historia, desde las graves heridas sufridas a los 8 años en un bombardeo en Kabul.

COSLADA >> Teatro Municipal | Sábado 22, 19 horas | Precio: 12-14 €

RISAS CON 'CAPERUCITA EN MANHATTAN'

Sara Allen se escapa de casa para visitar a su abuela, una cantante de music hall y se pierde en un viaje atemporal.

POZUELO >> MIRA Teatro | Sábado 22, 19:30 horas | Precio: 18 euros

VIAJE EN EL TIEMPO DE MANO DE JUAN MUÑOZ

Una muestra que recorre una mirada contemporánea del Renacimiento y del Barroco de la mano del icónico artista.

MADRID >> Museo del Prado | Hasta el 8 de marzo | 7,5-15 euros

LAMPARAS ILUMINACIÓN



Las mejores marcas
en iluminación y
ventilación



TODO AL 50% DESCUENTO
LIQUIDACIÓN POR JUBILACIÓN Válido para productos en stock



Avda. de los Pirineos, 7
(A-1, Salida 19)
San Sebastián de los Reyes - Madrid
www.lamparasg.com

91 652 28 40

