

Gente

madrid

MADRID SUR: LATINA | CARABANCHEL | USERA | VILLAVERDE

Presupuestos
Participativos 26/27

16 febrero
al 17 marzo

Juntos mejoramos Madrid

Presenta tus ideas
en decide.madrid.es



Encuentra las 6 diferencias que hay entre estas dos fotos donde podemos ver un Museo-Palacio de Madrid que te dará una pista para la solución del QUIZ

6 DIFERENCIAS

AUTODEFINIDO

Jugador fullero, tramposo	Instr. para variar la resistencia de un circuito	Producto rico en nitrógeno de la orina	Hacer mal de ojo	Órgano que bombea la sangre	Rendir culto a alguien	Número impar
Sinvergüenza que vive de engaños y estafas					El mejor amigo del hombre	
Persona o cosa que viaja por el aire				Elem. Quím. de nº 53	Campeón	
Azada o azadón. ingles		Florero	Cede su sangre			
Cosas que ya están utilizadas				Voz de mando	Cede su sangre	Fem. Mam. cánido que caza con gran astucia
		Del lat. Necesidad cosa necesaria	Suerte	Ventila la habitación		
Todavía	Instrum. de viento con agujeros y llaves		Aumentar. Ampliar	Listado tripulación buque		
Mirarían con mucho cuidado					Nombre del gato que acosa al ratón Jerry	
Dimin. de Robert		Siglas aero- puerto de Chicago	Interj. para llamar al perro	Letra griega		
	En gallego, nacimien- tos del agua					
Protag. de la película Frozen			Perfume, olor muy agradable			

SUDOKU

Rellena las cuadrículas teniendo en cuenta que no se puede repetir ningún número en una misma fila, columna o subcuadrícula.

Te aconsejamos que utilices un lápiz por si te equivocas, poder corregir y que te sea más fácil hallar la solución.



		6
4	1	
9	3	
5		
		4

SOLUCIONES

A	W	O	R	A	S	L	E
S	O	S	O	L	E	I	R
O	B	O	B	O	R	D	I
P	N	A	R	I	A	N	P
A	N	O	R	A	N	O	R
A	Z	A	R	A	R	A	R
A	R	S	A	D	A	S	A
N	O	N	O	N	O	N	O
O	D	O	I	O	D	O	I
C	A	N	A	N	A	N	A

8	7	2	9	3	6
4	6	3	5	8	1
9	1	5	7	4	2
6	8	1	4	9	3
3	9	7	8	2	5
2	5	4	6	1	7
7	2	9	3	6	8
5	4	8	1	7	9
1	3	6	2	5	4
R	A	L	B	O	

MADRID SUR: LATINA | CARABANCHEL | USERA | VILLAVERDE

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 10

"Nuestras canciones
están muy vivas"

Carlos Segarra, el líder de
Los Rebeldes, cuenta
cómo afrontan una nue-
va gira que arranca en La
Sala del Movistar Arena



Cada cuerpo tiene una historia
Mi trabajo es escucharla con las manos

FISIOLENA

*Cuidar el cuerpo es un acto
de respeto propio*

Trabajo desde el conocimiento de la **anatomía** y la **biomecánica**.
Cada sesión es **personalizada**. Cada sesión tiene **intención**.
Cada movimiento tiene **precisión**.

SERVICIOS

- Masaje deportivo
- Descarga muscular profunda
- Masaje descontracturante
- Drenaje manual
- Reflexología podal aplicada al bienestar
- Preparación física personalizada
- Asesoramiento nutricional



Reserva tu sesión y siente la diferencia

655 14 37 71 | fisiolena
Paseo del Marqués de Zafra 11



OCIO | PÁG. 7

Usera celebra el Año Nuevo Chino

Un gran desfile multicultural por el parque de Pradolongo, el 22 de febrero, será el acto central de las celebraciones con motivo de esta festividad dedicada al caballo de fuego. Además, habrá sendos espectáculos de fuegos artificiales y de música en el entorno del lago de esta zona verde

DEPORTES | PÁG. 8

El liderato, un premio muy reñido

La igualdad sigue reinando en el Grupo 7 de Tercera Federación. El Móstoles, Las Rozas y el Atlético de Madrid C están igualados en el liderato, con el Leganés B a dos puntos

ACTUALIDAD | PÁG. 3

Isabel Díaz Ayuso cesa al consejero de Educación

Mercedes Zarzalejo sustituye a Emilio Viciano, lo que provoca varias marchas de altos cargos. Es su primer cambio de Gobierno en medio de una legislatura

ACTUALIDAD | PÁG. 4

La tecnología, al servicio de la salud de los madrileños

La Comunidad presenta su Plan Estratégico de Salud Digital para los próximos tres años



LA FRASE

"La subida del SMI es una cuestión de justicia social"

Pedro Sánchez

El presidente del Gobierno criticó a la patronal por su ausencia en la presentación de la subida del salario mínimo: "Su ausencia dice mucho".



LA CIFRA

4%

Menos IVA para la vivienda

El Pleno del Congreso ha sacado adelante una propuesta del PP para pedir al Gobierno que rebaje el IVA de la compra de la primera vivienda del 10% al 4%.

EL PERSONAJE



El Papa vendrá a la capital

Aunque se desconoce la fecha exacta, el alcalde de Madrid, Martínez-Almeida, ha adelantado que León XVI podría pisar suelo madrileño este año.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

FOTOGRAFÍA:
CARLA FLECHA

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

DPTO. COMERCIAL:
ÓSCAR BALLESTEROS
RAFAEL GARCÍA
PACO MARTÍN

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

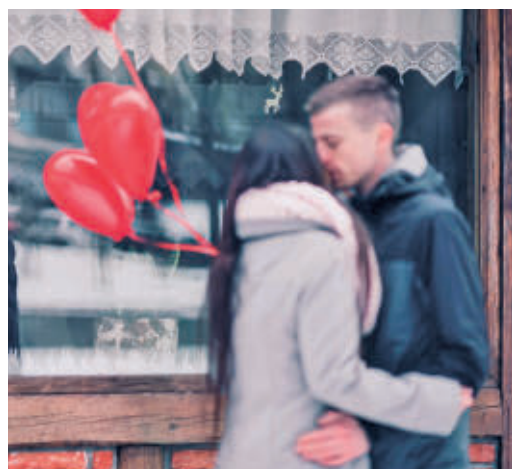
PUBLICIDAD:
comercial@genteenmadrid.com

TELÉFONO:
663 56 77 17

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



San Valentín sigue teniendo arraigo

EL APUNTE

Más que una pareja, una sociedad mercantil

Febrero es, San Valentín mediante, el mes de los enamorados, una efeméride que, dicho sea de paso, tiene un claro tinte comercial como demuestra que cuatro de cada diez españoles decidieron regalar un obsequio a su pareja el pasado día 14.

Para quienes viven la soltería, esa fecha no tiene una carga tan especial, aunque el ahorro que conllevan celebraciones así no compensan, ni de lejos, las dificultades para hacer frente a unas responsabilidades económicas mucho más serias. En base a un estudio reciente, vivir solo en España es un 86% más caro que hacerlo en pareja. No hay que estudiar un máster para saber que el alto coste de la vivienda y el encarecimiento de algunos servicios, como la electricidad, asfixian más a una economía doméstica con una sola fuente de ingresos que otra donde cada mes entran dos salarios. Por eso cobra aún más sentido aquello de ser fiel "en la prosperidad y en la adversidad".

Cero sorpresas, por tanto, ante la realidad de que una hipoteca une a más parejas que los designios de Cupido, lo cual tampoco es motivo de orgullo: ¿cuántos matrimonios no terminan de romperse ante la imposibilidad de llevar una vida económica en solitario?

LA FOTO DE LA SEMANA



Las urnas van calentando motores

La sala Galileo Galilei acogió este miércoles un acto con el portavoz de ERC en el Congreso, Gabriel Rufián, y el dirigente de Más Madrid, Emilio Delgado, pocos días antes de la presentación de la refundación de la coalición de Sumar, Izquierda Unida, los Comunes y Más Madrid.

EL SEMÁFORO



El racismo vuelve a hacerse presente

El partido de Liga de Campeones entre Benfica y Real Madrid se vio empañado por los presuntos insultos racistas proferidos por un jugador del equipo portugués contra Vinicius.



García Ortiz ya conoce cuánto debe pagar

El Tribunal Supremo ha cifrado en 79.942,70 euros las costas a pagar por el exfiscal general del Estado Álvaro García Ortiz por su juicio sobre el caso de Alberto González Amador.



Ramón Freixa Atelier, fogones de tres soles

El pasado lunes 16 se conocía que la Guía Repsol otorga su máxima calificación, tres Soles, a tres restaurantes, entre los que está uno madrileño, el de Ramón Freixa Atelier.



@GenteMad

Ayuso cesa a Emilio Viciano al frente de la Consejería de Educación

La decisión de la presidenta desata la salida de otros seis altos cargos del Gobierno regional ● Mercedes Zarzalejo es la nueva consejera

GENTE

@GenteMad

Lo que podía parecer un simple cambio al frente de la Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid se ha convertido a lo largo de los días en el primer conflicto interno al que tiene que enfrentarse Isabel Díaz Ayuso desde que lidera el Partido Popular de Madrid. Ayuso cesó este lunes al consejero Emilio Viciano, que llevaba en el cargo desde las elecciones de 2023, para reemplazarlo por la hasta ahora viceconsejera Mercedes Zarzalejo.

Aunque en un primer momento se achacó esta decisión al bloqueo de la Ley de Universidades, parece que el asunto es algo más profundo. Viciano está vinculado al grupo conocido dentro del PP regional como 'Los Pocholos' y no ha sido el único que ha dejado su cargo esta semana. También han sido

DATO

Primer cese en el medio de una legislatura

El cese de Emilio Viciano supone una novedad dentro de la carrera política de Isabel Díaz Ayuso. Es la primera vez desde su llegada al cargo en 2019 que la presidenta de la Comunidad de Madrid cambia a un consejero de su partido en medio de una legislatura. En 2021 cesó a casi todos los consejeros de Ciudadanos tras la ruptura de un pacto de Gobierno que acabó con elecciones anticipadas y con su primera victoria por mayoría absoluta. En 2023 aprovechó la última cita electoral para cambiar por completo su Ejecutivo regional.



Emilio Viciano, durante un acto como consejero



Díaz Ayuso acudió a la toma de posesión de Zarzalejo

cesados los directores generales de Universidades, Nicolás Javier Casas; y de Educación Secundaria, Formación Profesional y Régimen Especial, María Luz Rodríguez de Llera Tejeda.

Además, han renunciado a sus escaños como diputados regionales Pablo Posse, Carlota Pasarón y Mónica Lavín, portavoces populares de Educación, Juventud y Familia y Asuntos Sociales en la Asamblea. Por último, el considerado como líder de este grupo, Antonio Castillo Algarra, ha dimitido como director artístico del Ballet Español de la

EMILIO VICIANO
PERTENECE
A UN GRUPO
CONOCIDO COMO
'LOS POCHOLOS'

LA NUEVA
CONSEJERA FUE
ALCALDESA DE
SAN MARTÍN DE
VALDEIGLESIAS

Comunidad de Madrid argumentando "razones de coherencia política" y "por completo ajenas al Ballet".

Agradecimiento

Más allá del alcance de estos movimientos, Ayuso se limitó esta semana a agradecer el trabajo de Viciano, al que calificó como "un hombre honrado, serio y que ha hecho un buen trabajo" y a dar la bienvenida a Mercedes Zarzalejo, quien fuera alcaldesa de San Martín de Valdeiglesias y que ha trabajado como docente e investigadora en varias universidades.

EDUCACIÓN | PUNTO CLAVE

La Ley de Universidades parte de cero

El bloqueo de esta normativa ha sido el principal lunar de la gestión de Viciano ● El Gobierno regional reconoce que el texto actual no saldrá adelante y los rectores madrileños esperan una norma con más ingresos

Más allá de las cuestiones internas, si hay un asunto que ha marcado de manera negativa la gestión de Emilio Viciano al frente de la Consejería de Educación ha sido la incapacidad de sacar adelante una nueva Ley de Universidades. El texto

lleva meses bloqueado ante la falta de acuerdo con los rectores y el portavoz del Gobierno regional, Miguel Ángel García Martín, reconoció este miércoles que "la ley tal y como está redactada en este momento no va a salir. La prioridad es cerrar

un modelo de financiación plurianual con las universidades, que les dé estabilidad y que, por tanto, puedan conocer y puedan hacer una planificación adecuada de los recursos".

García Martín subrayó que Zarzalejo le dará "un

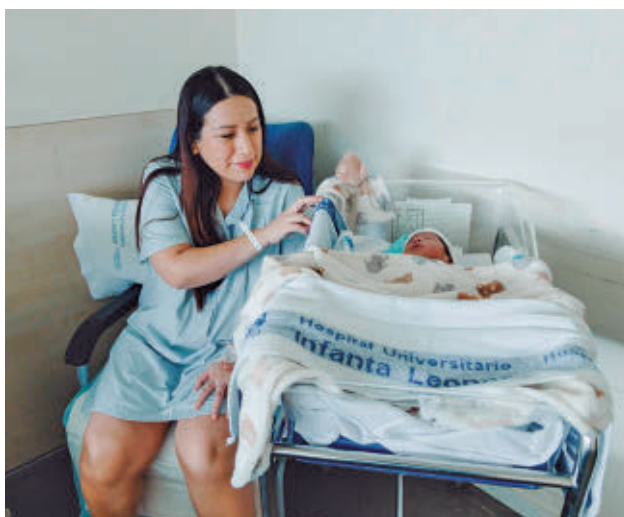
impulso" a la Consejería para poder abordar "todos y cada uno de los proyectos que tiene", que "no son pocos".

Reacción

La presidenta de la Conferencia de Rectores de Universidades Madrileñas y rectora de la Universidad Autónoma de Madrid, Amaya Mendikoetxea, también abogó esta semana por "empezar de cero" con la ley porque los actuales borradores son "extraños" y quiere una normativa con "más ingresos".



La rectora de la Autónoma, Amaya Mendikoetxea E. P.



Una madre con su bebé recién nacido en Madrid E. P.

Madrid lideró la subida de los nacimientos durante el año 2025

En la región nacieron 52.450 bebés, lo que supone un incremento del 3,3%, el más alto de toda España y triplicando la media nacional

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid lideró el aumento de la natalidad en toda España durante el año pasado. En concreto, en la región nacieron 52.450 bebés, lo que supone un incremento del 3,3% respecto a 2024. Esta cifra está muy por encima de la media nacional, del 1%, y de otras comunidades como País Vasco (+3%). Del total de nacimientos en 2025, 25.408 han sido niñas y 27.042 niños.

En cuanto a la edad de las madres madrileñas, el arco entre los 30 y los 39 sigue siendo en el que más nacimientos suma en 2025, con 34.311 alumbramientos, seguido del de 20 a 29 años, con un total de 11.236. Las madres de 40 a 44 años registran 5.482 naci-

mientos y las de 45 a 49 años, 656. Finalmente, las jóvenes que han sido madres el año pasado (menores de 15 y entre 15 y 19 años) han sido 695.

La región ha anotado un total de 4.401 alumbramientos durante el pasado mes de diciembre de los cuales 2.155 han sido niñas y 2.246 niños.

Más muertes

Por otro lado, 50.639 personas fallecieron en Madrid, una subida del 3,07% en tasa anual. El crecimiento vegetativo (nacimientos menos defunciones) fue negativo en 2025 en todas las comunidades, excepto en Madrid (que tuvo un saldo positivo de 2.134 personas), Murcia (509) y las ciudades autónomas de Melilla (215) y Ceuta (32).

GENTE

@GenteMad

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, ha presentado esta semana un plan estratégico de salud digital (2026-2028) con un presupuesto de 336 millones de euros en tres años que considera el dato sanitario como un “activo estratégico” y que busca facilitar el trabajo de los profesionales y mejorar la experiencia de los usuarios. La estrategia trata de poner la digitalización al servicio del bienestar de los ciudadanos y el fortalecimiento del sistema sanitario, impulsando la telemedicina y el uso de herramientas digitales en una región que gestiona 700 aplicaciones y 460 servicios.

El proyecto, elaborado por las Consejerías de Digitalización y Sanidad, plantea nueve objetivos, como potenciar la accesibilidad y la mejora de experiencia del paciente; facilitar el trabajo de los profesionales; trabajar en la innovación y la investigación; proveer a los centros de tecnologías e infraestructuras de vanguardia, y garantizar una asistencia integrada.

Historia Clínica

El Plan despliega 80 iniciativas, siendo algunas de las más destacadas la Historia Clínica Única Unificada, con acceso en tiempo real a la información en todos los niveles asis-

Un plan para cuidar la salud gracias a la tecnología

La Comunidad de Madrid presenta una estrategia para los próximos tres años con la que pretende facilitar el trabajo a los sanitarios y mejorar la experiencia de los usuarios



Presentación del plan en la Casa de Correos de la Puerta del Sol

LA INICIATIVA CUENTA CON UN PRESUPUESTO DE 336 MILLONES DE EUROS

tenciales, y que ya integra 1.500 millones de registros; el uso de modelos predictivos basados en tecnología inteligente para la ayuda en la evaluación y seguimiento; y la instalación en la red asistencial de sistemas centralizados de imágenes diagnósticas en varias especialidades. La presidenta subrayó en su intervención las facilidades que ofrece la Tarjeta Sanitaria Virtual (TSV) a la hora de pedir una cita, resolver una duda o

hacer un seguimiento médico cada vez más ágil, cómodo y accesible, algo en lo que se quiere incidir. Esta aplicación, con más de 3 millones y medio de usuarios registrados, superó los 58 millones de accesos en 2025, y a ella se van a incorporar nuevos programas digitales de los cribados de colon y cérvix, evolucionando como ‘superapp’ de salud con nuevas funcionalidades, seguimiento remoto y notificaciones inteligentes.

Los embalses de la región están al 86%

El suministro de agua potable está asegurado para los próximos 18 meses gracias al récord de precipitaciones de las últimas semanas

E. P.

Las lluvias del tren de borrascas han situado las reservas de los embalses madrileños al 86% de su capacidad, tras un “nuevo episodio de récord absoluto” de precipitaciones similar al de marzo del año pasado, que permite garantizar el suministro du-

rante 18 meses. Así lo aseguró el consejero de Medio Ambiente, Agricultura e Interior de la Comunidad de Madrid, Carlos Novillo, quien visitó este martes 17 de febrero la presa de El Atazar, la infraestructura hídrica más importante de la Comunidad en volumen embalsado y que,



Embalse de El Atazar E. P.

por sí sola, concentra el 50% del agua almacenada en la región.

Labor del Canal

Desde allí, Novillo puso en valor la gestión “milimétrica” realizada por el Canal de Isabel II durante las recientes lluvias, que han obligado a coordinar desembalses y labores de laminación para evitar inundaciones. El Canal ha logrado laminar aproximadamente el 50% del agua entrante en los episodios más intensos, reduciendo así el riesgo de afecciones en zonas pobla-

das e infraestructuras vulnerables. Una labor realizada en coordinación con la Agencia de Seguridad y Emergencias 112, que ha permitido minimizar daños en distintos puntos de la región.

Actualmente, El Atazar se encuentra al 80% de su capacidad, mientras que la media regional alcanza el 86%. Algunas presas aguas arriba están incluso al 100%, mientras otras se sitúan entre el 78% y el 80%. Con estos niveles, el abastecimiento de agua potable está garantizado para los próximos 18 meses.

MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

**¿Aún convives con humedades?
Elimínalas para siempre y vive
en un hogar más saludable**

**ELIMINA LAS
HUMEDADES**

**MURPROTEC UNA
DECISIÓN INTELIGENTE**

SATISFACCIÓN GARANTIZADA
**HASTA
30
AÑOS**
DE GARANTÍA



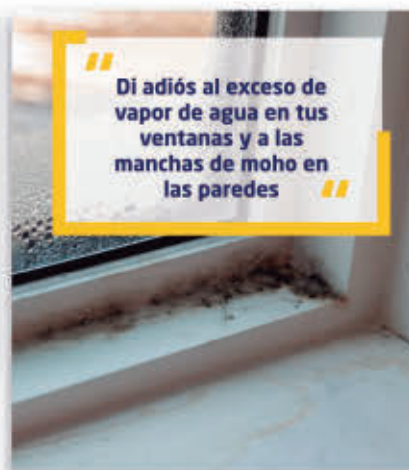
“ La capilaridad, la
humedad más común
en los hogares ”

CAPILARIDAD



“ Las filtraciones, el
mayor peligro para la
estructura de tu
edificio ”

FILTRACIONES



“ Di adiós al exceso de
vapor de agua en tus
ventanas y a las
manchas de moho en
las paredes ”

CONDENSACIÓN



“ No dejes que la mala
calidad del aire por la
humedad afecte tu
salud y la de los tuyos ”

CALIDAD DEL AIRE



900 30 11 30
www.murprotec.es

*Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ, y sin
compromiso*





Foto de familia de las figuras destacadas del deporte, junto al alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida

Madrid homenajea a 17 clubes deportivos históricos de la capital

El Palacio de Cibeles acogió la segunda gala para reconocer la labor del deporte base ● Uno de los protagonistas fue el exseleccionador nacional Vicente del Bosque, quien recogió la Mención Honorífica 'De la Base al Cielo'

Butragueño, Michel, Schuster, Figo, Pardeza, Karanka o De la Red.

En esta edición, el Consistorio incorporó 17 nuevas entidades al programa de Clubes Históricos Deportivos: 15 en categoría bronce, pertenecientes a los distritos de Latina, Villa de Vallecas, Hortaleza, Usera, Ciudad Lineal, Vicalvaro, Moncloa-Aravaca, Moratalaz y Fuencarral-El Pardo y dos en categoría plata, de los distritos de Latina y Usera.

Galardones

La Mención Honorífica 'De la Base al Cielo' recayó en el

ENTRE LOS
ASIDENTES
ESTUVIERON
PIRRI, CAMACHO,
MÍCHEL Y FIGO

exseleccionador nacional Vicente del Bosque como reconocimiento a su trayectoria y contribución a la fortaleza del deporte, desde la base hasta la élite mundial.

El galardón a la Superación Personal fue para Helios Hidalgo (Real Canoe Natación Club) y el de Trayectoria Profesional e Implicación para Félix Candela (Club de Tenis Chamartín). Además, se otorgaron distinciones a la labor de las agrupaciones deportivas Rutas y Piqueñas y de los clubes Rugby Cisneros, Alberche Kayak y Barajas, este último como revelación en la temporada 24-25.

MÁS INFORMACIÓN

gente GenteMadrid.es
Consulte la actualidad regional y local en nuestra página web

Arrancan unos nuevos presupuestos participativos

HACIENDA

M. A. N.

El Ayuntamiento de Madrid abrió el lunes 16 de febrero el plazo de presentación de proyectos de la nueva convocatoria de sus presupuestos participativos. La séptima edición cuenta con un presupuesto de 50 millones de euros para que las ideas de impronta vecinal puedan incorporarse a las cuentas municipales de 2028 y 2029.

Hasta el 17 de marzo, cualquier persona mayor de 16 años, sea o no residente en la capital, podrá presentar hasta un máximo de 5 actuaciones de gasto que sean competencia municipal, a través de Decide Madrid o de forma presencial en las oficinas de atención a la ciudadanía.

Diferentes fases

Una vez finalizada esta fase, se estudiará si las propuestas cumplen los requisitos legales y técnicos, para que, entre el 1 y el 30 de junio, la ciudadanía pueda determinar aquellas que considere prioritarias.

Por otro lado, durante el último cuatrimestre de 2026, los servicios técnicos municipales analizarán la viabilidad de los proyectos seleccionados, y en febrero de 2027 se abrirá la fase de votación, en la que los madrileños podrán elegir las iniciativas que se incorporarán al proyecto inicial del presupuesto del consistorio de la capital para los ejercicios 2028 y 2029.

AYUNTAMIENTO

M. A. N.

@GenteMadrid

El Palacio de Cibeles fue el escenario este miércoles 18 de febrero de la II Gala de Clubes Históricos de la ciudad, un acto con el que el Ayunta-

miento quiso reconocer la trayectoria, la tradición y el impacto social de las entidades deportivas más emblemáticas de la capital.

Más de 400 personas asistieron a esta ceremonia entre representantes de los clubes, deportistas y figuras destacadas del ámbito deportivo, como los ex futbolistas Pirri, Camacho, Martín Vázquez,

EL ALCALDE, ORGULLOSO

Una escuela de vida saludable

El alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, agradeció a las asociaciones y clubes deportivos su implicación para que los niños practiquen deporte y entiendan que "es una escuela de vida y de hábitos saludables, que nos hace mejores" y se mostró orgulloso del papel de estas entidades, que inculcan esos valores a los menores desde el deporte base.

Patrullas municipales interponen 111 multas por tirar mal la basura

Algunas de las sanciones llegaron hasta los 1.100 euros ● El 75% de ellas fueron para comerciantes y el 25% restante para vecinos de la capital

MEDIO AMBIENTE

M. A. N.

Las patrullas secretas de Policía Municipal y Limpieza interpusieron en el plazo de un mes 111 sanciones, que

en algunos casos llegaron hasta los 1.100 euros, para corregir la práctica de abandonar residuos en la vía pública de forma indebida. El 75% fueron para comerciantes y el 25% restante, para vecinos. Desde el 12 de enero, agentes

e inspectores de limpieza recorrieron las zonas donde el Ayuntamiento detectó que se cometen más infracciones de este tipo para velar por el cumplimiento de la normativa municipal. Las calles que acumularon más denuncias fueron Marcelo Usera, Serrano, la plaza de Pedro Zerolo o la calle de Jesús, entre otras.

Este servicio especial forma parte del plan para mejo-

rar la limpieza de la ciudad que anunció el alcalde de Madrid en el Pleno de octubre.

Menos preocupación

Desde Cibeles explican que en la última Encuesta de Calidad de Vida y Satisfacción con los Servicios Públicos de la Ciudad de Madrid, la preocupación por la limpieza por parte de la vecindad disminuyó notablemente. Durante 2016, 2017, 2019 y 2022 fue considerado como el primer problema por parte de los ciudadanos, mientras que ahora ocupa el sexto puesto.



Un vecino deposita papel en el contenedor correspondiente

Usera vuelve a celebrar a lo grande el Año Nuevo Chino

El acto central será el gran desfile multicultural que recorrerá el parque de Pradolongo el 22 de febrero, a las 12 horas ● Un día antes, en el mismo lugar, habrá un espectáculo pirotécnico

OCIO

M. A. N.
@GenteMadrid

Usera se convertirá, un año más, en el epicentro de las celebraciones del Año Nuevo Chino, dedicado en 2026 al caballo de fuego, que simboliza la libertad, la vitalidad y el progreso. Del 20 al 22 de febrero, se desarrollarán 30 ac-

tividades en diferentes escenarios del distrito para conmemorar una de las fiestas más relevantes de la cultura y de la tradición china.

Entre ellas, destacan talleres de caligrafía china, papiroflexia, abanicos y hongbao (sobres de la suerte), exposiciones de fotografía y carteles de Bakea, cuentacuentos, demostraciones de taichí y artes marciales, danza tradicional Yingge, conciertos de música china y degustaciones de gas-

UN ESPECTÁCULO
DE MÚSICA Y
ARTES MARCIALES
CERRARÁ LA
PROGRAMACIÓN

tronomía típica, así como mercadillos con productos artesanales y culturales.

Inauguración oficial

La programación municipal arrancará el 20 de febrero, a las 17 horas, con el acto inaugural en la explanada de la Junta Municipal de Usera, donde representantes del Ayuntamiento y de la Embajada de la República Popular China en España, junto a miembros de la Unión de Asociaciones Chinas en Usera, llevarán a cabo el tradicional rito de pintar los ojos a los leones que desfilarán para atraer la buena suerte en el nuevo año.

Al día siguiente, a las 20 horas, el parque de Pradolongo será el punto de encuentro para disfrutar de los espectaculares fuegos artificiales, además de sesiones de DJ, talleres creativos para todas las edades, exposiciones, y cuentacuentos

Pero, sin duda, el acto central será el gran desfile multicultural, también en el parque de Pradolongo (22 de febrero, 12 horas) con carrozas, danzas de leones, dragones y percusión tradicional, que partirán del huerto comunitario y atravesarán los rincones más emblemáticos de la zona verde, como la Fuente Circular, el área posterior del Templete y la Escultura 'Tres'.

El broche de oro lo pondrá un espectáculo de música, teatro y artes marciales, a cargo de la Escuela Wushidao y de la Compañía Yingge de Fumei, llegada desde China, en el espigón del lago

MÁS INFORMACIÓN

GenteMadrid.es
Consulte la actualidad regional y local en nuestra página web



La movilización ciudadana, a su llegada al centro educativo

Protesta vecinal contra un centro de mayores en el patio de un colegio

Los residentes se manifestaron el 15 de febrero por las calles de Aluche ● El alcalde de Madrid defiende que ambas dotaciones son compatibles

LATINA

M. A. N.

Colectivos vecinales y sociales se manifestaron el 15 de febrero por las calles de Aluche, bajo el lema 'El patio no se toca', para protestar contra el proyecto municipal de construir un centro de mayores en el interior del colegio Amadeo Vives, cuyo emplazamiento estaba planeado y aprobado en un principio en la calle de Camarena, 277.

"Estamos reivindicando que este espacio se utiliza, no como dicen. Se hacen todo tipo de actividades y si nos lo quitan nos vamos a quedar sin ningún espacio deportivo para poder realizar actividades extraescolares, juegos y

demás. Pedimos al Ayuntamiento que construya el centro de día y de mayores en Camarena 277", denunció la presidenta de la Asociación de Familias de Alumnos (AFA) del centro escolar, Nieves Fuentes.

Desde el consistorio replicaron que existen informes técnicos "desfavorables" y defendieron que la pista deportiva no es "ni urbanística ni patrimonialmente" una parcela del centro.

Compatibilidad

El alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, aseguró este lunes 16 de febrero que es "perfectamente compatible" un centro de mayores en Aluche y el centro escolar Amadeo Vives.



Carrozas y dragones volverán a festejar el Año Nuevo Chino, dedicado al caballo de fuego

Almeida presume de polideportivos

CARABANCHEL

El alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, eligió el polideportivo Francisco Fernández Ochoa el lunes 16 de febrero para hacer balance de la inversión municipal en deporte desde 2019. El primer edil aseguró que en total se han destinado 410,5 millones de euros.



Vídeos para prevenir la conflictividad juvenil

VILLAVERDE

M. A. N.

'La historia de siempre' es el nombre del primer vídeo mensual que contará historias reales de adolescentes en situaciones conflictivas como la pertenencia a bandas, con la finalidad de concienciar a los menores, y que forma parte del Programa para la Preven-

ción de la Conflictividad Infantil y Juvenil (PRECIJ), puesto en marcha por la Junta Municipal en colaboración con la cooperativa de iniciativa social, ACAIS.

Las imágenes se podrán ver a través de las redes sociales y se utilizarán como recurso pedagógico en espacios comunitarios, centros educativos y programas con jóvenes en el distrito.

FÚTBOL | TERCERA FEDERACIÓN

La Liga más abierta en un lustro

CD Móstoles, Las Rozas y Atlético C comandan la tabla con 44 puntos ● Otro de los aspirantes al liderato es el Leganés B, cuarto con solo dos puntos menos

F.Q.
@GenteMad

Cinco jornadas después de que la fase regular rebasara su ecuador, el Grupo 7 de Tercera Federación sigue siendo sinónimo de emociones fuertes, especialmente en lo que se refiere a la pelea por el liderato. Actualmente la tabla registra un triple empate en cabeza a 44 puntos, con Atlético de Madrid C, Las Rozas y CD Móstoles URJC ocupando un vagón al que también trata de sumarse el cuarto en discordia, el Leganés B.

Es tanta la igualdad, que el pasado fin de semana se dio una situación elocuente. La jornada se cerraba con un Leganés B-Galapagar en el que, tras los resultados de esa fecha 22, el filial pepinero tenía en su mano colocarse como líder en solitario. Sin embargo, un triunfo visitante no solo dejaba a los blanquiazules con la miel en labios, sino que, además, comprime

CONTINÚA LA
ESCALADA DE UN
TORREJÓN QUE
ESTÁ A 6 PUNTOS
DE LA CABEZA

EL AÑO PASADO
EL ALCALÁ TENÍA
ENCARRILADO
EL TÍTULO
DE CAMPEÓN

un poco más si cabe la carrera por el liderato. Esos tropezos de los de arriba han sido aprovechados por el quinto clasificado, la AD Torrejón, quien se asoma ya a seis puntos del liderato.

Apreturas

Con este contexto, se dibujan doce jornadas finales de infarto, lejos de la holgura que tenían los líderes en las últimas temporadas. A estas alturas, en la 21-22, el Atlético B aven-



El CD Móstoles URJC sigue haciendo méritos para regresar a Segunda Federación

JORNADA 23

Dos enfrentamientos directos en la carrera por el 'play-off'

Con números calcados (13 victorias, cinco empates y cuatro derrotas), Móstoles y Las Rozas y Atlético C tendrán nuevas citas competitivas este fin de semana ante Galapagar y Mélico FC, respectivamente. El

otro líder, el Atlético C, protagoniza uno de los choques destacados de la jornada, al recibir este sábado (16 horas) al quinto clasificado, el Torrejón. También puede ser clave el Pozuelo-Leganés B.

tajaba en 11 unidades al segundo, el Fuenlabrada Promesas. En la 22-23, el Ursaria gozaba de seis puntos de margen sobre el RSC Internacional, mientras que en la 23-24, el Real Madrid C superaba en cuatro puntos al Móstoles. El año pasado, la RSD Alcalá sumaba nada menos que 54 puntos, nueve más que su inmediato perseguidor, el Rayo B, y diez más de los que ha cosechado el vigente trío de líderes.

FÚTBOL | SEGUNDA FED.

La UD Sanse ya acecha el liderato del Majadahonda

REDACCIÓN

Por primera vez en bastantes semanas, el Rayo Majadahonda se enfrenta a un escenario diferente en su carrera por el liderato del Grupo 5 de Segunda Federación. Cuando este domingo 22 (12 horas) salte al campo del Tenerife B, puede ver cómo la UD San Sebastián de los Reyes lo iguale en la primera plaza, ya que el equipo que dirige Manolo Sanlúcar recibe este sábado (17 horas) a uno de los equipos de la zona baja, el Quintanar del Rey, con solo tres puntos de desventaja respecto al Rayo.

Esta situación se da después de que el pasado fin de semana la UD Sanse hiciera los deberes en su visita al campo del Rayo Vallecano B (0-1), mientras que el Rayo Majadahonda no pasaba del empate (1-1) en el Cerro del Espino ante un Colonia Moscardó que se resiste a descender de categoría.

En promoción

Otro duelo destacado de esta jornada medirá al cuarto clasificado, el Getafe B, con el tercero, el Conquense. Será este domingo (11:30) en el Santos de la Parra.

Además, el Moscardó abre la jornada (sábado, 16 horas) recibiendo al Coria, el Fuenlabrada afronta una salida complicada al campo del Intercity, Navalcarnero y Rayo B viajan a Orihuela y Las Palmas, y Real Madrid C y Alcalá jugarán otro derbi.

FÚTBOL | PRIMERA FEDERACIÓN

En dinámicas positivas

Los tres equipos madrileños afrontan una nueva jornada tras sus recientes triunfos

GENTE

Tres de tres. Los representantes madrileños en Primera Federación solventaron sus compromisos de la jornada 24 con tres triunfos, lo que

les permite seguir aspirando a sus respectivos objetivos.

En el Grupo 2, el Atlético Madrileño vuelve a ser colíder tras imponerse al Atlético Sanluqueño (1-2). Este sábado (16:15) recibe al Nàstic. En ese mismo grupo, el Alcorcón se alejó un poco más de la zona de peligro tras imponerse al Real Murcia (1-0), lo que le da un punto de cal-

ma antes de la visita al campo del Eldense (domingo, 20:30), tercer clasificado.

Al alza

En lo que respecta al Grupo 1, el Real Madrid Castilla ocupa nuevamente plaza de 'play-off' de ascenso gracias a su triunfo ante el Athletic B (2-1). Este sábado visita a un Real Avilés en crisis.



Triunfo del Alcorcón en casa

FÚTBOL | LIGA F

Dos jornadas para sellar el billete

GENTE

Con el Barça distanciado en el liderato a 10 puntos, el objetivo que se marca el Real Madrid en las diez jornadas que restan para acabar la Liga F es, sin duda, asegurar su clasificación para la próxima edición de la Champions. En ese camino, las jugadoras de Pau

Quesada afrontan dos jornadas seguidas ante rivales directos: este domingo (12 horas) recibe al cuarto clasificado, el Tenerife, antes de visitar el 15 de marzo a la Real.

Además, el Madrid CFF abre la jornada (sábado, 12 horas) recibiendo al Alhama y el Atlético visita a Sevilla.



Imagen del encuentro ante el Herce Soria UC3M VOLEIBOL LEGANÉS

VOLEIBOL | SUPERLIGA MASCULINA

Otra cita antes del sueño de la Copa

El UC3M Leganés recibe este sábado 21 al Pamesa Teruel

● Cinco días después llegará el debut histórico en la Copa ● Por su parte, el equipo femenino se enfrenta a una sanción injusta

F.Q.
@GenteMad

La Superliga Masculina de voleibol afronta este fin de semana su jornada 18, una fecha que viene marcada, inevitablemente, por la cercanía de la celebración de la Copa del Rey.

De este modo, el UC3M Voleibol Leganés llega a una

2-3

Ilusionante:
El partido de Liga contra el Manacor se saldó con un triunfo del Leganés

semana clave en la temporada y una de las más ilusionantes que se recuerdan en el club. La primera parada tendrá lugar este sábado 21 de febrero (20 horas) en casa. El Pabellón Europa recibe la visita del sexto clasificado, el Pamesa Teruel, en un encuentro que puede ser casi definitivo para alcanzar la permanencia, toda vez que, tras este partido, solo quedarán por

delante otras cuatro jornadas más. Ahora mismo, el margen del UC3M Leganés sobre la penúltima plaza, ocupada por el Servigroup Playas de Benidorm, es de siete puntos.

Una vez que ese compromiso toque a su fin, la plantilla pepinera ya podrá poner el foco en la Copa del Rey. Por primera vez en su historia, el UC3M Leganés formará parte del cuadro final de un torneo que en esta edición tendrá como escenario el Pabellón de la Fuente de San Luis. El jueves 26, desde las 20 horas, el equipo que entrena Álvaro Tejero buscará un billete para las semifinales del sábado 28. Su rival será el Manacor, equipo al que se midió el pasado 17 de diciembre con triunfo a domicilio por 2-3. El cruce en semifinales saldrá del ganador entre Guaguas y Teruel, mientras que por el otro lado del cuadro los emparejamientos de cuartos de final serán Herce Soria-La Laguna y Melilla-Conqueridor Valencia.

Problemas

En lo que respecta al equipo senior femenino del UC3M Leganés, la atención está dividida entre lo que ocurre en la cancha y lo que acontece en los despachos tras ser penalizado con una derrota y la pérdida de un punto adicional por no presentarse en el choque del pasado 24 de enero en la pista del Ourense. La razón, los problemas para desplazarse hasta Galicia por el paso de una borrasca.

A la espera de la decisión del Comité de Apelación, esa resolución alejaría las opciones de disputar el 'play-off' de ascenso a Liga Iberdrola. El club incluso está recabando firmas en Change.org.

BALONCESTO | PRIMERA FEB

Duros exámenes antes del parón

El Fuenlabrada y el Estudiantes visitan las canchas del Palencia y el líder, Leyma Coruña

GENTE

En el horizonte de la Primera FEB se dibuja un parón de varias semanas, pero antes de ese paréntesis la competición celebra este fin de semana su jornada número 22. En ella, tanto Movistar Estudiantes como Flexicar Fuenlabrada tendrán que jugar a domicilio ante dos rivales de la zona alta de la tabla.

Este viernes 20, desde las 20:45 horas, el Movistar Estudiantes visita la cancha del

líder, el Leyma Coruña, un equipo que solo ha perdido un encuentro en lo que va de Liga. Por contra, los colegiales vienen de encadenar tres derrotas, la última en la cancha del Ourense (103-97).

Fin a la racha

Por su parte, el Flexicar Fuenlabrada también juega en la noche del viernes (21 horas), en su caso ante un Súper Agropal Palencia que ya ocupa la tercera posición. Los fuenlabreños llegan a esta cita tras el tropiezo de la semana pasada ante el HLA Alicante (87-90), un resultado que truncó una racha de siete triunfos consecutivos.



Juampi Vaulet en el partido ante el Palencia M. ESTUDIANTES

JUEGOS PARALÍMPICOS | MILÁN-CORTINA

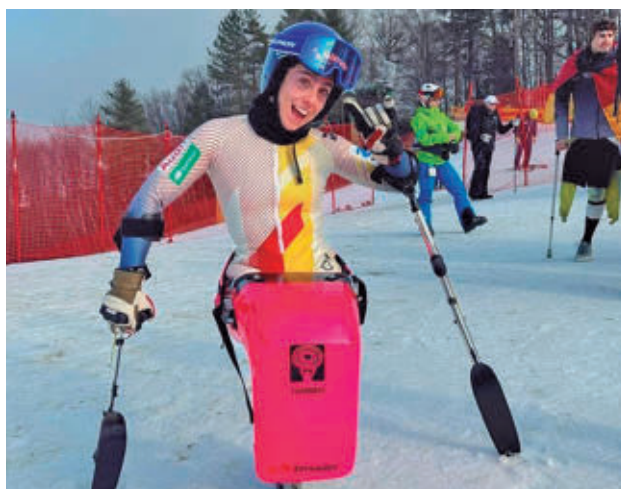
Audrey Pascual será la abanderada

GENTE

La esquiadora de San Sebastián de los Reyes Audrey Pascual será la abanderada española en la ceremonia de inauguración de los Juegos Paralímpicos de Invierno de Milán-Cortina 2026.

La subcampeona del mundo en slalom, de 21 años, ha

logrado 17 medallas esta temporada, incluyendo un oro y una plata en la Copa del Mundo disputada a finales del pasado mes de diciembre en la estación suiza de Saint Moritz. Pascual afirmó que "ser abanderada es un orgullo; por fin voy a cumplir el sueño de llegar a unos Juegos".



Pascual, en una competición reciente

BALONCESTO | LIGA FEMENINA

Una buena ocasión para el Estudiantes

GENTE

Apenas tres días después de su eliminación europea, el Movistar Estudiantes pasaba página obteniendo un valioso triunfo en el derbi ante el Innova-tsn Leganés (61-50). Esta victoria no solo mantiene a las colegiales fuera del descenso, sino que, además,

les permite mirar con cierta cautela a los puestos de 'play-off'. Para corroborarlo, este sábado 21 (19 horas) visitan la cancha del colista, el Spar Gran Canaria, que lleva 9 derrotas consecutivas.

Por su parte, el Innova-tsn Leganés recibe este sábado (17 horas) al Valencia.

Más que un género musical, el rock es una filosofía de vida. Así lo cree Carlos Segarra, líder de Los Rebeldes, una banda que se acerca al medio siglo de vida y que, lejos de vivir de las rentas del pasado, mira al presente y al futuro con un nuevo EP y una gira que arranca este viernes 20 en Madrid.

Acaba de salir el nuevo EP de Los Rebeldes. Con más de 40 años de banda, ¿todavía quedan cosas por decir?

Por supuesto. Tal como están pasando las cosas en el mundo, me lo ponen a huevo. Cuando tienes 20 años y todo es más feliz porque en España las cosas van bien, tenemos democracia y todo eso, en las canciones hablas de chicas y de baile. Pero a día de hoy no es que hagamos canción protesta, es que simplemente hablamos de lo que estamos viviendo.

En una de estas nuevas canciones se llama 'La vida es un tren'. ¿Ha sido difícil mantener la locomotora de Los Rebeldes en marcha durante tantos años?

Soy muy maquinista y me encantan las locomotoras (ríe).

Reinventarse y mantener la esencia sueña fácil en teoría, pero en la práctica...

Es muy fácil hacer las cosas cuando te gustan, como les sucede a amigos que llevan toda la vida en la radio, caso de Fernandisco. Por eso surge la canción 'Siempre nos quedará la radio', que también está dentro de este EP. No es difícil reinventarse cuando tocas y escuchas mucha música, cuando aplicas todo eso en un trabajo donde cuidas todos los arreglos y estás rodeado de gente con la misma esencia de rock and roll, pero también son tan abiertos de mente como para que les guste un bolero o canciones italianas de los años 60.

¿Qué queda hoy de los orígenes de Los Rebeldes?

La ilusión por el rock and roll y subir al escenario a dejarte la piel. Cada disco hay que hacerlo como si fuera el último y cada concierto igual. Es el único consejo que puedo darle a una banda que empieza.

Dani Nel-lo, además de productor del disco, se va a sumar a la gira con su saxo. ¿Va a ayudar a que el público conecte más con el espíritu de la banda?

Con Dani tenemos una sintonía especial. Entró en la banda en el 85 con 17 años. He visto cómo ha madurado, cómo ha pasado del saxo a la guitarra armónica, a hacer la composición, a meterse en camisas de once varas... le tenía que romper el carné de músico porque le gusta demasiado trabajar (entre risas). Dani es de casa, pero ha aportado en la producción una visión fresca. No se puede estar todo el tiempo en misa y repicando, ser Clint Eastwood como actor y como director, porque llega un momento en el que se produce una especie de onanismo o consanguinidad musical.



LOS REBELDES

"Con 20 años y todo yendo bien es fácil hacer canciones sobre chicas"

La banda que lidera Carlos Segarra presenta 'Gente estridente', un EP con seis nuevos temas ● Estas canciones serán el eje central de una gira que arranca este viernes 20 de febrero en La Sala del Movistar Arena

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros)

"CADA CONCIERTO Y CADA DISCO HAY QUE HACERLO COMO SI FUERA EL ÚLTIMO"

"ESPERO QUE LA GENTE RECUPERE LA ALEGRÍA, VEO CIERTO DESÁNIMO TRAS LA PANDEMIA"

Dani ha arreglado estas canciones, aportando una perspectiva que yo ya no puedo ver porque son muchos años haciendo mis canciones. Me gustaría seguir trabajando con él porque ha sabido aportar esa frescura, ese saber hacer y ese cariño que tiene por la banda. Cuando entró en Rebeldes, él ya era fan del grupo.

Este viernes 20 empieza la gira. ¿Qué expectativas tienen?

Madrid siempre nos ha tratado de maravilla, todo lo que hemos hecho última-

mente lo hemos reventado: Teatro Eslava, La Riviera... Vamos a ver cómo está la cosa. Esperamos que la gente recupere la alegría, porque veo cierto desánimo general después de la gran explosión que fue la pandemia y de todo lo que está pasando políticamente, que está provocando cierto desencanto con la vida. Están pasando cosas tan curiosas como ver a Rufián erigiéndose en el líder de la izquierda española.

La crítica siempre ha reconocido la fuerza del directo de la banda. ¿Sin eso habría sido posible tanta longevidad?

No, ni de broma. A día de hoy, las canciones más conocidas no suenan exactamente igual que cuando se grabaron: las ampliamos, las estiramos... están vivas, no hago un autokaraoke. Eso también hace que el público no se aburra. Rebeldes hemos tenido muchos singles y números uno, más de lo que la gente se cree, y eso siendo una banda de rock, no de pop.

¿Qué momento atraviesa el rock en España?

Los locales de ensayo están llenos, con lista de espera. El problema es que no hay un vehículo para que los chavales jóvenes puedan dar a conocer su música. El hábitat natural para un grupo que empieza sería actuar en un local donde, ahora, solo quieren grupos tributo, que me parecen bien, pero si no dejas tocar a las bandas nuevas sus propias canciones, ¿a quién se va a versionar dentro de 20 años? ¿A nosotros? Yo encantado, pero así no va la cosa.



MARÍA JOSÉ RUBIO

"Las cuestiones humanas, incluyendo el amor, son indisolubles del poder"

En 'La marquesa y Bonaparte', la escritora madrileña ahonda en la figura de Mariana de Waldstein, mujer clave en la Corte de Carlos IV y el Madrid de 1800

ENTREVISTA DE F. QUIRÓS (@FranciscoQuiros) | FOTO DE JAVIER OCAÑA

Historiadora, escritora y madrileña, María José Rubio ha decidido combinar estos tres ámbitos en 'La marquesa y Bonaparte', una novela que acaba de ver la luz y en la que la autora entrelaza intriga diplomática, arte y pasión en el Madrid de 1800. A través de la figura de Mariana de Waldstein, marquesa de Santa Cruz, y su relación con Luciano Bonaparte, la autora ilumina un episodio poco conocido de la historia napoleónica en España y reflexiona sobre poder, libertad femenina y la dimensión humana de las decisiones políticas.

"Es un libro del que me siento muy orgullosa", afirma a GENTE en relación a una novela "con rigor histórico y con una trama que engancha", donde existe "un equilibrio entre intriga política, arte y amor". Porque, en palabras de María José Rubio, 'La marquesa y Bonaparte' "muestra cómo Europa se decidía en las conversaciones que se daban en los salones del Madrid de 1800". El punto de partida de esta novela tiene que ver con el interés que suscitó en la escritora madrileña el descubrimiento de la figura de Mariana de Waldstein: "Encontré su relación con Luciano Bonaparte y la embajada de este en España. Era un hecho fascinante y, en cierto modo, poco conocido. Ahí vi que había un trasfondo político mucho más complejo que una simple biografía, que fue mi primera idea. Decidí entonces construir una novela más amplia y compleja sobre la cuestión napoleónica, la Corte de Carlos IV y la estrategia política de 1800".

Ritmo ágil
A partir de una exhaustiva documentación, Rubio va jugando con la delgada frontera entre realidad y ficción. "Como toda la novela parte de una gran investigación histórica, tengo la solvencia suficiente para fic-

RETRATO

Una mujer que decidió "vivir sin permiso"

En una trama que engancha y fluye, María José Rubio nos descubre la figura de Mariana de Waldstein. "Fue pintora y una de las primeras académicas de San Fernando. También me intrigó su vida sentimental: tuvo una retahíla de amantes interesantísimos", sostiene. Para la autora, la marquesa de Santa Cruz, como otras mujeres, "fueron valientes a la hora de romper etiquetas, porque vivir sin permiso implica responsabilidad".



"EUROPA SE DECIDÍA EN CONVERSACIONES DEL MADRID DEL AÑO 1800"

"LA RELACIÓN CON LUCIANO BONAPARTE DABA PARA MÁS QUE UNA BIOGRAFÍA"



cionar lo que los documentos callan de una forma coherente para que parezca veraz", expone, aludiendo, especialmente a "una parte emocional que siempre es más complicada". En ese apartado desgana cómo la protagonista, al igual que otras mujeres coetáneas, "tuvieron libertades personales, incluso sexuales".

Llegados a esa cuestión, preguntamos a la autora por el papel que ha desempeñado el amor en la geopolíti-

"TENGO LA SOLVENCIA PARA FICCIONAR LO QUE CALLAN LOS DOCUMENTOS"

"EL PODER LO CONFORMAN PERSONAS CON SUS PROPIAS AMBICIONES"

ca a lo largo de la Historia. Su respuesta es esclarecedora: "Esta novela pone en brillo cómo funciona el poder que, como la Historia, está hecho por personas, con sus propias ambiciones. El amor forma parte también de las personas ostentan el poder, por lo tanto, es indisoluble. La persona que toma grandes decisiones de Estado puede estar enamorado o haber sufrido un engaño amoroso".

Estas relaciones sentimentales, las intrigas palaciegas, una ambientación donde no falta ningún detalle... 'La marquesa y Bonaparte' entretiene al tiempo que recuerda que "el arte, el amor y la política son armas de poder".



GRAN PROPÓSITO:

Su propósito vital es "ser útil".
"Cuando tomé la decisión de estar al servicio, todo cambió".

"EL DINERO ES LA CONSECUENCIA DE HABER HECHO BIEN MUCHAS COSAS"

"CUANDO TE CUENTAS VERDAD, LAS EXCUSAS DESAPARECEN"

do", es la libertad financiera: "El dinero, para mí, es la consecuencia de haber hecho bien muchas cosas. Cuando consigues dinero sin haber hecho ese trabajo previo, suele evaporarse, basta con mirar las estadísticas: muchas de las personas a quienes les toca la lotería acaban arruinadas".

Dinero y salud

Para este emprendedor, el dinero y la salud "son las dos energías que sostienen la vida", por eso anima a "vivir como si no existieran los hospitales. Cuidar la salud es sentido común: sueño, alimentación, ejercicio y gestión del estrés. Y todo eso envuelto en vida social. De hecho, el mayor predictor de salud a los 80 es tener una buena vida social a los 50".

En relación a la otra pata fundamental, Fernández opina que "el dinero es un tema tabú, incluso la libertad financiera en determinados ambientes se considera mala", una teoría que le lleva a cuestionarse por qué no funciona más el ascensor social: "Las respuestas son múltiples. La primera es que no sabemos qué funciona. La ideología predominante en España y Europa es el socialismo, lo cual no es bueno ni malo, por eso la gente delega las cosas más básicas de su vida. Por otro lado, mucha gente prefiere no coger el ascensor social por miedo a romper los vínculos sociales".

Para dominar estos 10 poderes y vivir con plenitud, Sergio Fernández considera básico ser honesto con uno mismo: "Nos cuesta decirnos la verdad porque, en el fondo de nosotros, sabemos que, llegados a ese punto, no nos queda más remedio que actuar, y eso da miedo. Cuando te cuentas verdad, las excusas desaparecen".

SERGIO FERNÁNDEZ

"Cualquier área de tu vida que desatiendas acabará tumbando al resto"

Uno de los grandes referentes en desarrollo personal y financiero ofrece en 'Los 10 poderes para diseñar tu vida' el aprendizaje para dominar las diferentes áreas

ENTREVISTA DE F. Q. SORIANO (@FranciscoQuiros) | FOTOS DE JAVIER OCAÑA

A hora que febrero entra en su recta final, quizás sea buen momento para evaluar en qué punto están todos esos propósitos de cambio que suelen acompañar al año nuevo. Tranquilo/a. Si los objetivos han sido abandonados o quedan demasiado lejos, siempre se está a tiempo de recurrir a 'Los 10 poderes para diseñar tu vida', un libro que lleva la firma de Sergio Fernández y en el que este referente en desarrollo personal propone un plan de acción para construir la vida que imaginamos. "Este libro nace de varias ideas que vinieron

"MUCHA GENTE NO SABE QUE EXISTE ESE CONOCIMIENTO TRANSFORMADOR"

"IGUAL NO SACO UN 10 EN TODO, PERO PUEDO IR A POR UN 8 EN TODAS LAS ÁREAS"

a mi vida hace años, pero sobre todo una de ellas: el conocimiento para poder transformar nuestra vida existe, el problema es que la mayor parte de la gente no accede a él, es más, ni siquiera sabe que existe". A partir de esta idea disruptiva, el autor explica a GENTE que "un día tomé una decisión vital: igual no saco un 10 en todo, pero puedo ir a por el 8 o el 9 en todas las áreas: salud, libertad financiera, relaciones personales... El 10 es muy caro, pero el 8 o el 9 te da una buena vida".

Desde una experiencia construida en la interacción con más de 100 profesores en IPP Formación y más de 50.000 alumnos, Sergio Fernández ofrece enseñanzas prácticas orientadas a la acción abordando, como dice el título, 10 poderes, todos ellos conectados entre sí. "Para mí solo hay una manera de que te vaya bien: creciendo en todas las áreas. Cualquier área que desatiendas acaba por tumbarte el resto; esa es una idea nuclear de este libro", argumenta. Curiosamente, el último punto, dentro de un orden "que no es aleatorio, pero tampoco rígi-

PERFIL

Una andadura en la que predica con el ejemplo

Autor de varios libros, emprendedor, inversor... Sergio Fernández firma una trayectoria profesional polifacética, en la que asegura "haber aprendido muchísimo" y tener una "sensación de paz" basada en que "no soy el más rico ni el que más libros vende, pero sé que cada día estoy en mi sitio".





NCIAS

	3	6	2		
	4	8			
	2		3		
2				1	
		7	8		5
			9	3	
		5			
	6		5	8	
8					

4	5	1
7	6	2
3	9	8
5	7	2
6	4	9
8	3	6
4	1	5
3	2	6
7	8	9

E	R	L	O	P	E	D	E	R	U	E	D	A	D			
S	A	R	G	E	L	O	P	E	D	E	R	U	E	D	A	D
F	I	M	E	N	O	R	C	A	T	L	O	I	E			
B	A	G	J	O	G	H	S	T	S	A	I	A	A			
D	O	C	T	O	R	C	A	S	T	E	L	O	S			
L	J	O	R	A	H	A	E	U	A	A	O	I	E			
A	P	I	D	U	M	E	Z	E	S	A	L	B	T			
U	E	B	E	A	Q	E	E	O	U	R	E	I	M			
E	N	A	F	O	A	E	M	J	L	A	I	O	O			
T	R	O	P	U	L	E	T	E	U	S	P	M	P			

QUIZ

Traslada la letra que corresponde, a la respuesta correcta de cada pregunta, al encasillado inferior y descubrirás una de las plazas más conocidas de Madrid.



1- ¿Dónde se encuentra el **Templo de Debod**?

- ☐ T En la calle Ferraz
- ☐ C En el parque del Oeste
- ☐ P En el parque de Berlín



3- ¿Dónde se celebrará este año la **Feria de Arte Contemporáneo** de Madrid?

- ☐ Y En el Palacio de Congresos Exposiciones
- ☐ A En el Museo del Prado
- ☐ R En IFEMA



5- ¿Cuál de estas tabernas está especializada en vinos del **Marco de Jerez** y es una verdadera institución del tapeo en el centro de Madrid?

- ☐ S A - Montilla - Dos
- ☐ O El Barrilete de Sanlúcar
- ☐ A La Venencia



7- ¿Qué famoso monumento se encuentra en la **plaza de la Lealtad**?

- ☐ B Monumento a los Caídos por España
- ☐ N Monumento a las Víctimas del 11M
- ☐ D Monumento a Calvo Sotelo



2- ¿Qué arquitecto diseñó el **Palacio de Cristal** en el Parque del Retiro?

- ☐ H Santiago Calatrava
- ☐ E Ricardo Velázquez Bosco
- ☐ R Ricardo Bofill (padre)



4- ¿Cuándo se inauguró el **Metro de Madrid**?

- ☐ R 1919
- ☐ S 1924
- ☐ D 1929



6- ¿Cuál ha sido el último jugador en marcar en un derby entre el **Real Madrid y el Atlético de Madrid**?

- ☐ E Vinicius
- ☐ M Brahim
- ☐ L Sorloth



8- ¿Cuál es el **hospital** más antiguo de Madrid?

- ☐ N El hospital de la Princesa
- ☐ O El VOT de San Francisco de Asís
- ☐ E El Gregorio Marañón

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

SOPA de LETRAS

Hoy hemos escondido el nombre de **6 calles de Madrid pertenecientes al barrio de Ibiza**.

¿Podrás encontrarlas?

T	R	O	P	U	L	E	T	E	U	S	P	M	P
E	N	A	F	O	A	E	M	J	L	A	I	O	O
L	I	A	P	C	S	E	A	U	V	D	B	T	C
D	N	J	R	L	R	T	I	L	I	O	I	R	A
V	C	B	L	V	A	Q	Q	T	A	D	Z	A	L
N	R	T	O	I	A	H	U	I	A	L	A	V	E
U	E	B	E	A	Q	E	E	O	U	R	E	I	M
A	P	I	D	U	M	E	Z	E	S	A	L	B	T
L	J	O	R	A	H	A	E	U	A	A	O	I	E
D	O	C	T	O	R	C	A	S	T	E	L	O	S
B	A	G	J	O	G	H	S	T	S	A	I	A	A
F	I	M	E	N	O	R	C	A	T	L	O	I	E
S	A	R	G	E	L	O	P	B	R	L	E	L	R
E	R	L	O	P	E	D	E	R	U	E	D	A	D

Presupuestos
Participativos 26/27

16 febrero
al 17 marzo

**50M€ para invertir
en cultura, deporte,
medio ambiente
y mucho más.**

**Presenta tus ideas
en decide.madrid.es**