

COMUNIDAD ESTE: ALCALÁ | COSLADA | TORREJÓN | SAN FERNANDO | ARGANDA

MUYFAN | PÁG. 12

"Lo único nuestro de verdad es la memoria"

El escritor **Máximo Huerta** presenta 'Mamá está dormida', una novela con tintes familiares



La Comunidad presentó esta semana los datos

ACTUALIDAD | PÁG. 3

Madrid superó los 7,1 millones de habitantes en el 2025

La región incrementó su población en más de 135.000 personas y se prevé que llegue a los 8 millones en 2039

ACTUALIDAD | PÁG. 4

Sol pide más terrenos para el Parque de Guadarrama

El Gobierno regional pretende ampliar la vertiente madrileña de este espacio natural



COSLADA | PÁG. 8

Radiografía del bienestar vecinal

El Ayuntamiento de Coslada ha presentado el primer informe sobre el bienestar psicológico y la salud emocional de los vecinos y de los trabajadores de los servicios públicos municipales • Ha sido posible gracias a un acuerdo del Consistorio con el Colegio Oficial de Psicología



LUCHEMOS POR
CUIDARNOS

CUIDEMOS
LO LUCHADO

8 DE MARZO
Día Internacional
de las Mujeres

Programa completo



LA FRASE

“Parece que el PP trata con salvajes, quiere domar a Vox”

Santiago Abascal

El líder de Vox tachó de “error” el documento marco propuesto por el PP para sellar los pactos de gobierno en Extremadura y Aragón.



LA CIFRA

51%

Menos aliados del feminismo

Más de la mitad de los varones jóvenes considera que el feminismo “solo se utiliza como herramienta política de manipulación y adoctrinamiento”, según un estudio.

EL PERSONAJE



Julio Iglesias alza la voz

El cantante ha demandado a Yolanda Díaz por acusarle de someter a sus trabajadoras a “abusos sexuales” y de tenerlas en una “situación de esclavitud”.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES
DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

FOTOGRAFÍA:
CARLA FLECHA

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA
DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

DPTO. COMERCIAL:
ÓSCAR BALLESTEROS
RAFAEL GARCÍA
PACO MARTÍN

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

PUBLICIDAD:
comercial@genteenmadrid.com

TELÉFONO:
663 56 77 17

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE
NO SE RESPONSABILIZA
NI SE IDENTIFICA CON
LAS OPINIONES QUE SUS
LECTORES Y COLABORADORES
EXPONGAN EN SUS CARTAS
Y ARTÍCULOS



El mono Punch con su peluche

EL APUNTE

Más impulsos animales en la calle que en el zoo

Fiel radiografía de los tiempos que vivimos, en los últimos días ha habido dos asuntos virales que han alcanzado la categoría de noticia. Por un lado, hemos conocido la triste historia de Punch, un mono que pertenece a un zoo de Ichikawa, en Japón. Tras ser rechazado por su madre y las dificultades para integrarse con otros macacos, ha ido progresando a partir de la interacción con un peluche que le dieron los cuidadores de esta instalación. Símbolo de resiliencia y ternura, Punch ha acaparado muchos mensajes cariñosos en redes sociales.

Ese mismo escenario ha sido bastante menos amable con los llamados ‘therián’. Este fenómeno, que describe a personas que supuestamente se identifican con el espíritu de algún animal, ha servido de asidero a muchos medios de comunicación para llenar horas de programación, aludiendo incluso a presuntas concentraciones que realmente no existieron. Para un sector de la población, este asunto es un reflejo más de la cultura ‘woke’, en su sentido más peyorativo, dando incluso pie a situaciones de burla y rechazo social con menores de edad. Es digno de estudio que, en ocasiones, se tenga más respeto y amor por un animal que vive a miles de kilómetros que por un ser humano.

LA FOTO DE LA SEMANA



La rivalidad futbolística llega a la Gran Vía

Los carteles publicitarios de gran tamaño siguen siendo un reclamo para promoción comercial con mensajes impactantes. La Kings League de Gerard Piqué se ha sumado a esta tendencia con una lona donde se manda un dardo al actual entrenador del Real Madrid, Álvaro Arbeloa.

EL SEMÁFORO



Más protestas desde el sector primario

Lejos de hallar una solución, organizaciones de productores del sector primario de la Comunidad de Madrid se congregaron en Sol para protestar por las condiciones del acuerdo con Mercosur.



Un banquillo menos amable para Achraf

Internacional por Marruecos, pero nacido en Madrid, el futbolista Achraf Hakimi será juzgado por un presunto delito de violación tras la denuncia efectuada por una mujer en 2023.



La Paz sigue velando por la infancia

El Aula Hospitalaria del centro ha sido reconocida por UNICEF España como ‘Centro Referente en Educación en Derechos de Infancia’. Más de 1.000 alumnos pasan cada año por ahí.



@GenteMad



Presentación del informe demográfico de la Comunidad de Madrid

La población sigue creciendo en Madrid

La región superó los 7,1 millones de habitantes el pasado año, lo que supone un incremento del 2% respecto al año anterior y de un 7% en relación a 2019 ● Getafe supera a Fuenlabrada como la quinta ciudad más habitada

GENTE
@GenteMad

La Comunidad de Madrid siguió creciendo en el año 2025, cuando llegó hasta los 7.137.031 habitantes, lo que representa un incremento del casi el 2% respecto a 2024 y se traduce en 135.316 nuevos

residentes. El consejero de Presidencia, Justicia y Administración Local, Miguel Ángel García Martín, presentó esta semana un informe demográfico que revela que la población ha aumentado un 7% desde el año 2019, casi el doble que el 4% de la media nacional. El 91% de los madrileños reside en la capital o en

COSLADA ES LA LOCALIDAD QUE TIENE UNA MAYOR DENSIDAD DE POBLACIÓN

la corona metropolitana, mientras que el resto se reparte por zonas rurales.

Madrid capital (3.506.730), Móstoles (214.817), Alcalá de Henares (203.208) y Leganés (195.734) se mantienen como las cuatro localidades más pobladas de la región, mientras que Getafe (193.238) empuja a Fuenlabrada (190.076) fuera del Top-5. Coslada es el municipio en el que viven más vecinos por kilómetro cuadrado (6.680), mientras que en el extremo opuesto está Puebla de la Sierra, que con sus 98 vecinos empadronados no llega a los 2 habitantes por kilómetro cuadrado.

Políticas

“Madrid ha conseguido revertir el invierno demográfico gracias a las políticas de fomento de la natalidad y la conciliación puestas en mar-

TENDENCIA

Crecimiento en los pequeños municipios

La Comunidad de Madrid cuenta con 142 municipios por debajo del umbral de los 20.000 habitantes, abarcando el 67,3% del territorio y albergando, únicamente, al 8,8% de la población total (628.545 en 2025). No obstante, desde 2019 han experimentado un importante crecimiento poblacional del 11,22% frente al 3,61% del resto de España. Hacia estas pequeñas localidades se dirige especialmente el programa regional Pueblos con Vida.

69

Vecinos

Son los que viven en Madarcos, la localidad menos poblada de la región

8

Millones

Es la población que estima tener la Comunidad de Madrid en el año 2039

cha”, señalaron desde el Ejecutivo autonómico. Según los últimos datos publicados por el Instituto Nacional de Estadística (INE), el número de nacimientos en la región alcanzó en 2025 los 52.450, lo que supone un 3,3% más respecto a 2024, mientras que la media nacional se ha situado en el 1%.

García Martín se refirió en la presentación a esta proyección de crecimiento para la población censada en la región, que refleja un importante incremento de más de un millón de habitantes en los próximos 15 años (de los cuatro que crecerá España, sin contar la región). El Gobierno madrileño estima que habrá una población total de 8 millones de personas en el 2039, lo que supondrá un 20% del crecimiento total del país. “Estamos movilizando más de 7.000 millones de euros en inversión pública, que superan los 25.000 millones si sumamos la inversión privada asociada a estos proyectos, para que todos madrileños, con independencia de su lugar de residencia, cuenten con las mejores infraestructuras y servicios públicos de calidad”, explicó el portavoz del Ejecutivo.

Nuevos vehículos para trasladar a los mayores de las residencias

El Gobierno regional ha incorporado 12 unidades adaptadas, en las que se han invertido 600.000 euros ● Han sido presentadas esta semana

REDACCIÓN

La Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales ha incorporado 12 nuevos vehículos adaptados destinados al traslado de usuarios de las residencias públicas dependientes de la Agencia Madri-

leña de Atención Social (AMAS). Esta semana se ha presentado la nueva flota, en la que se han invertido más de 600.000 euros.

Los nuevos automóviles disponen todos de siete plazas, permitiendo también el

traslado de una persona en silla de ruedas. Su función será facilitar los desplazamientos de los usuarios de los centros de la AMAS para realizar trámites administrativos, acudir a citas médicas o participar en actividades culturales y de ocio. Asimismo, incorporan transmisión automática, cristales tintados para preservar la intimidad de los ocupantes, cámara de visión

trasera y sistema de vigilancia de ángulo muerto.

Distribución

Se distribuirán entre las residencias de mayores Manoteras, Doctor González Bueno, Nuestra Señora del Carmen y Vista Alegre, de la capital, así como la de Alcorcón, Cisneros (Alcalá de Henares), Navacarnero y San Martín de Valdeiglesias. También prestarán servicio en los centros Dos de Mayo (Hortaleza) y Arganda, además de en los centros ocupacionales de Barajas y Carabanchel.



Presentación de los nuevos vehículos



Paraje natural en la Comunidad de Madrid E. P.

La Comunidad celebrará en este 2026 el Año del Medio Ambiente

Se pondrán en marcha más de 50 actividades para mejorar los recursos naturales

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid ha declarado esta semana a 2026 como Año del Medio Ambiente, con más de 50 actividades dirigidas a la protección y mejora de los recursos naturales de la región. La presidenta madrileña, Isabel Díaz Ayuso, ha destacado que en estos años se ha trabajado en “la recuperación de la flora y la fauna autóctona”. Además, ha señalado que se está reduciendo el riesgo de incendios forestales y “nunca se había realizado un impulso de estas características para mantener los bosques sanos frente a las plagas y frente al fuego”.

Los terrenos forestales ocupan el 55%, donde se con-

solida la recuperación de especies como el lince ibérico y el gato montés. Madrid es, igualmente, la comunidad con mayor porcentaje de superficie integrada en la Red Natura 2000, con casi el 40%.

Madrid Forestal

En el marco del Año del Medio Ambiente de la Comunidad de Madrid se presentará el Plan de Impulso al Sector Forestal (Madrid Forestal), una iniciativa dotada con una inversión de 160 millones de euros destinada a la mejora y conservación del arbolado y la vegetación, así como a la prevención de incendios.

Asimismo, se pondrán en marcha distintas propuestas e iniciativas que se sumarán a la labor de gestión forestal, rehabilitación de espacios naturales, cuidado de la biodiversidad y divulgación ambiental, sobre todo entre los más jóvenes.

GENTE

@GenteMad

El Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid ha aprobado en su reunión de este miércoles, celebrada en el Centro de visitantes de Peñalara, la propuesta inicial de solicitud de ampliación del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama para incorporar 1.601 hectáreas en la vertiente madrileña. La iniciativa supondría la inclusión de terrenos de la finca Término de El Paular y del monte Cabeza de Hierro, así como los perímetros de Lozoya y de Aguirre, según explicó la presidenta madrileña, Isabel Díaz Ayuso.

El Parque Nacional, el quinto más grande de España, abarca actualmente 34 municipios: 15 en la Comunidad de Madrid y 19 en Castilla y León. En el caso de la región madrileña, son Alameda del Valle, Becerril de la Sierra, El Boalo, Cercedilla, Lozoya, Manzanares el Real, Miraflores de la Sierra, Navacerrada, Navarredonda y San Mamés, Rascafría, Pinilla del Valle, Soto del Real, Canencia, Guadarrama y Los Molinos. “Se trata de localidades tranquilas, alejadas del bullicio y cada día más apreciadas por los turistas que nos visitan”, indicó Ayuso.

Más diversidad

De aprobarse la nueva delimitación, su superficie total se incrementaría un 4,71%, hasta alcanzar las 33.960 hectáreas, mientras que en el ámbito regional el aumento sería cercano al 7,4%, sobre las 21.714 hectáreas actuales. Esta ampliación contribuirá a reforzar la diversidad y riqueza de sus ecosistemas,

Más terreno para el Parque Nacional de Guadarrama

El Gobierno regional ha solicitado su ampliación para incorporar 1.601 hectáreas • Se incluirían una finca de El Paular y el Monte Cabeza de Hierro, entre otros espacios



Díaz Ayuso, en el Parque Nacional de la Sierra del Guadarrama

MÁS DE 2,5
MILLONES DE
PERSONAS
VISITAN AL AÑO
EL PARQUE

además de favorecer una mejor distribución del tránsito de visitantes, que supera los 2,5 millones de personas al año.

Los ciudadanos podrán disfrutar aún más de un entorno natural único, de alto valor ambiental, que alberga un humedal de importancia internacional reconocido en el Convenio Ramsar, así como más de 1.000 especies vegetales, 114 consideradas de interés, 83 endémicas de la Penín-

sula Ibérica, 43 árboles singulares y una amplia representación de fauna vertebrada. Se han identificado 255 taxones, con 58 tipos de mamíferos, destacando la cabra montesa, la nutria o una gran variedad de murciélagos. También incluye una Zona de Especial Protección de Aves y tres Zonas de Especial Conservación, así como variedades endémicas o emblemáticas como el águila imperial.

Más de 9.000 jabalís capturados en un año

El Gobierno regional declaró la emergencia cinegética en diez comarcas por el crecimiento de una especie que ha duplicado su población

AGENCIAS

Desde que el año pasado se declarara la emergencia cinegética en diez comarcas de la región, en la Comunidad de Madrid se han capturado más de 9.000 ejemplares de jabalí, una especie que ha duplicado su población en los últimos años.

“Esta sobrepoblación también, y lo estamos viendo en Cataluña, puede generar enfermedades que pueden transmitirse a nuestras cabanas ganaderas y con eso tener incluso afección al ser humano”, señaló esta semana el consejero de Medio Ambiente, Agricultura e Interior, Car-



Ejemplar de jabalí

los Novillo, que ve “fundamental” anticiparse a estos posibles efectos.

Plan específico

Actualmente se estima que la población de jabalís en la Comunidad de Madrid es de entre 35.000 y 40.000 ejemplares, tras duplicar esta cifra en los últimos diez años. Para hacerle frente, el Ejecutivo autonómico ha adoptado un plan específico hasta 2030 que incluye medidas en cotos y zonas públicas de caza controlada. Novillo firmó esta semana un nuevo convenio

con la Federación Madrileña de Caza para aumentar la vigilancia de los animales en las fincas experimentales del Instituto Madrileño de Investigación y Desarrollo Rural, Agrario y Alimentario (IMIDRA).

Esta colaboración se desarrollará en las fincas que este organismo tiene en La Chimenca (Aranjuez), Riosequillo (Buitrago de Lozoya) y El Encín (Alcalá de Henares), y en los centros situados en el medio rural de La Isla Agrícola (Arganda del Rey) o El Socorro (Colmenar de Oreja).



MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

**¿Aún convives con humedades?
Elimínalas para siempre y vive
en un hogar más saludable**

**ELIMINA LAS
HUMEDADES**

**MURPROTEC UNA
DECISIÓN INTELIGENTE**

SATISFACCIÓN GARANTIZADA
**HASTA
30
AÑOS**
DE GARANTÍA



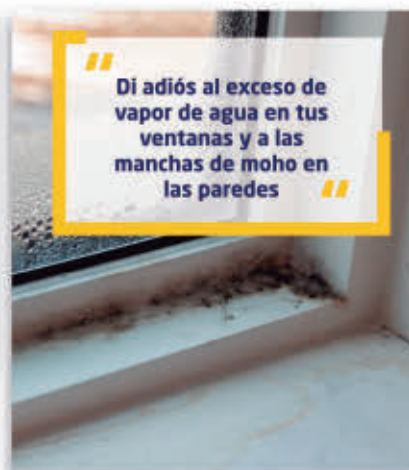
“ La capilaridad, la
humedad más común
en los hogares ”

CAPILARIDAD



“ Las filtraciones, el
mayor peligro para la
estructura de tu
edificio ”

FILTRACIONES



“ Di adiós al exceso de
vapor de agua en tus
ventanas y a las
manchas de moho en
las paredes ”

CONDENSACIÓN



“ No dejes que la mala
calidad del aire por la
humedad afecte tu
salud y la de los tuyos ”

CALIDAD DEL AIRE



900 30 11 30
www.murprotec.es

*Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ, y sin
compromiso*





Dos estudiantes reciben clases particulares FUNDACIÓN 'LA CAIXA'

Brecha económica a la hora de acceder a las clases particulares

Un estudio del Observatorio Social de la Fundación 'la Caixa' revela grandes diferencias entre las familias más acaudaladas y las que tiene menos poder adquisitivo

GENTE
@GenteMad

DIFICULTADES

Las principales razones

La razón principal que lleva a apuntar a un estudiante a clases particulares son sus dificultades con la materia en cuestión (28,6%), seguido de las limitaciones de las familias para ayudar a sus hijos en casa (24,9%). Asimismo, los estudiantes con necesidades educativas especiales o problemas conductuales presentan una incidencia especialmente elevada, que llega a alcanzar el 48,8%.

Social de la Fundación 'la Caixa', que revela una brecha tanto en la probabilidad de asistir a clases particulares como en el gasto destinado a estas en función del poder adquisitivo de las familias.

Teniendo en cuenta el impacto potencial de las clases particulares en los resultados académicos, la investigación señala que el acceso desigual a este tipo de refuerzo puede amplificar las desigualdades educativas preexistentes, además de imponer una mayor presión financiera sobre familias con bajos ingresos, que es posible que destinen un por-

centaje mayor de sus recursos en comparación con los hogares más acaudalados.

Tiempo y dinero

La investigación indica que el 25% de los estudiantes de 6 a 18 años en España recibe clases particulares fuera del sistema educativo formal. El tiempo medio semanal dedi-

EL TIEMPO MEDIO SEMANAL QUE SE DEDICA A ESTE REFUERZO ES DE TRES HORAS

LOS ALUMNOS DE BACHILLERATO SON LOS QUE MÁS RECURREN A ESTAS CLASES

LOS DATOS

18%

Diferencia

En el gasto de las familias en las clases particulares según el nivel de renta

97

Euros

Es el gasto mensual medio por cada estudiante en estas actividades

52,7%

Inglés

Es la asignatura que más demanda tiene, con mucha diferencia sobre el resto

cado a este refuerzo educativo es de tres horas y el gasto mensual medio por estudiante se sitúa en 97 euros, con las matemáticas como la materia que concentra la mayor parte del presupuesto.

Respecto a las características de este tipo de recurso, la prevalencia de las clases particulares varía de forma significativa según la etapa educativa. Su uso es reducido en el primer ciclo de Primaria (13,2 %), aumenta a lo largo de la enseñanza general y alcanza su máximo en Bachillerato (35,6 %). Las asignaturas con más demanda son inglés (52,7%) y matemáticas (40,2%), seguidas de lengua (11,5%), física (10,9%) y química (8,4%). La mayoría de las clases se imparten en centros (53,3%) y, en menor medida, en el domicilio del estudiante (21,4 %).



Muchos universitarios utilizan ChatGPT

Los universitarios valoran el uso de ChatGPT

El 84% de los estudiantes españoles utilizan esta herramienta de Inteligencia Artificial • Muestran sus dudas sobre su eficacia dentro de las aulas

REDACCIÓN

Un estudio global hecho de 2023 a 2025 en diversas universidades refleja un uso masivo de ChatGPT entre los estudiantes de educación superior y una satisfacción generalizada con la herramienta de IA, pero también su escepticismo ante posibles implica-

ciones éticas de esta tecnología. En la primera ola de respuestas, con más de 23.000 estudiantes y 109 países, el 84% de estudiantes de España confirmaron usar ChatGPT.

Los alumnos lo valoran mucho para generar ideas, sintetizar textos, redactar y, sobre todo, simplificar infor-

mación compleja, pero dudan de su fiabilidad y eficacia en el aula, y tienen preocupaciones relacionadas con el plagio, el fraude académico y la privacidad.

Puntuaciones

Los encuestados puntuaron del 1 al 5 diversas cuestiones y, en base al análisis de los resultados, hay una relación entre la frecuencia de uso y la satisfacción con la herramienta: quienes raramente

usan ChatGPT valoran su experiencia con un 3.36, quienes lo usan moderadamente con un 3.91, y quienes lo usan de manera extensiva con un 4.51.

El estudio contrasta la valoración positiva de los estudiantes en 'hard skills' (redacción o competencia de lenguas extranjeras) y una percepción escéptica o neutra sobre 'soft skills' (redacción creativa, pensamiento crítico o toma de decisiones).

PAGA HASTA EN
24 MESES

SIN INTERESES*

Sujeto a la aprobación de la Entidad Financiera

*Sólo necesitas tu tarjeta de crédito
y tu teléfono móvil

OFERTA
Últimos Días
PRECIOS DE LOCURA

Colchón 135x190 cm
Viscoelástica o Muelle Ensacado

12'49
€/mes

Conjunto 135x190 cm
Colchón + Canapé Madera

26'50
€/mes

CANAPÉS, ALMOHADAS,
NÓRDICOS, BASES...

ROMÁN
COLCHONERÍAS MUEBLES

Tu tienda de confianza



647 467 283

USERA Av Rafaela Ybarra 8. 28026 (MADRID)
Tel.: 91 569 80 65

MEJORADA DEL CAMPO C/ Henares 17 - Pol. Ind. 28840 (MADRID)
Tel.: 91 668 28 22

info@colchoneriasroman.com • www.colchoneriasroman.com

Un informe analiza el bienestar emocional de los ciudadanos

El documento analiza las percepciones de los vecinos y de los profesionales sobre los servicios municipales ● El objetivo es determinar las principales demandas y necesidades a las que es preciso dar respuesta en la ciudad

de riesgo y a su mayor exposición a supuestos complejos, una situación a la que se une, con más frecuencia de la deseada, la escasez de recursos para hacerles frente. Desde un tiempo a esta parte, por este motivo, todos los agentes implicados llaman la atención sobre la necesidad una atención prioritaria y urgente”, señalan desde el Ayuntamiento de Coslada.

En este contexto, los ámbitos educativos, los espacios de socialización informal y el entorno comunitario inmediato desempeñan un papel decisivo para construir entornos protectores. Para que estos esfuerzos resulten efectivos, es necesario articular una red coherente, con una orientación compartida hacia el bienestar psicológico. Es aquí donde se encuadra el convenio y este estudio, porque los ayuntamientos, por su proximidad a la ciudadanía, “tienen una posición privilegiada para impulsar estrategias integrales de prevención y promoción del bienestar”, como ha asegurado el edil de Educación, José Sousa que agradeció “el gran trabajo para que este documento vea la luz y, lo que es más importante, permita abordar una problemática que nos afecta”.

“En la actualidad, la salud y el bienestar psicológico se han convertido en uno de los ámbitos que más ocupan y preocupan. Esto se acentúa debido a la presencia de factores

MÁS INFORMACIÓN
 GenteMadrid.es
 Consulte la actualidad regional y local en nuestra página web

Javier Rodríguez dimite como líder del PSOE

ALCALÁ DE HENARES

E. P.

El portavoz del PSOE en el Ayuntamiento de Alcalá de Henares y diputado en el Congreso, Javier Rodríguez Palacios, ha dimitido como secretario general del partido en el municipio y ha acusado al secretario de Organización, Enrique Nogués, de “dañar la imagen” del partido.

Así figura en una carta remitida a la Secretaría de Organización del PSOE-M, en la que Rodríguez Palacios, quien fuera alcalde del municipio durante ocho años, se planta y afirma que no está “dispuesto a compartir Comisión Ejecutiva Municipal (CEM) con una persona que se niega a dimitir” tras el expediente abierto contra él por el partido a nivel autonómico por unas fotos de 2014 interactuando con una ‘stripper’.

Acusaciones

“Pretende permanecer como Secretario de Organización y miembro de la CEM a toda costa, a pesar de tener un expediente disciplinario abierto y con la reprobación a su conducta expresada por la mayoría de la CEM”, sostiene Rodríguez Palacios. Según relata, en los últimos meses han percibido en la agrupación cómo Nogués está acometiendo un “proceso de afiliación instrumentalizada”, además de otros comportamientos tras la “falta de idoneidad como representante institucional y orgánico”.

COSLADA

GENTE
 @GenteMad

El Salón de Plenos del Ayuntamiento de Coslada fue escenario este miércoles 25 de febrero de la presentación del ‘Estudio sobre el Bienestar Psicológico y la Salud Emocional de las/os ciudadanas/os de Coslada’. Este documento analiza las percepciones, opiniones y experiencias tanto de las vecinas y vecinos como de los profesionales de los servicios municipa-



Presentación del informe en el Salón de Plenos

EL ESTUDIO NACE DE UN CONVENIO CON EL COLEGIO OFICIAL DE PSICOLOGÍA

les, en relación con las materias que aborda para determinar las principales demandas y necesidades a las que dar respuesta.

Este ambicioso estudio forma parte de las acciones llevadas a cabo desde la Concejalía de Educación de forma transversal con otros departamentos del Ayuntamiento de Coslada, en el marco de la

PUNTO FUERTE

Colaboración con los colegios

Uno de los aspectos más interesantes que se derivan del documento presentado esta semana es la necesidad de reforzar y estrechar aún más la colaboración entre el Ayuntamiento de Coslada y los centros educativos de la ciudad debido a los crecientes problemas de salud mental que se están detectando entre los jóvenes.

firmas del convenio de colaboración con el Colegio Oficial de Psicología de Madrid materializado en junio de 2024.

Preocupación

“En la actualidad, la salud y el bienestar psicológico se han convertido en uno de los ámbitos que más ocupan y preocupan. Esto se acentúa debido a la presencia de factores

Los mayores ya pueden disfrutar de los nuevos refugios climáticos

Están situados en los centros San José, El Parque, La Cañada, Veredillas y en la calle Madrid ● Sirven para combatir el calor, el frío extremo y la lluvia

TORREJÓN DE ARDOZ

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz ha creado una red de refugios climáticos para personas mayores, unos lugares

“seguros, accesibles y gratuitos” para combatir las altas temperaturas y hacer frente al frío extremo y a las lluvias.

Estos espacios se encuentran situados en los centros de mayores San José, El Parque, avenida de Madrid, La Caña-

da, Veredillas y la calle Madrid, en el cual se ofrece diariamente un menú por 6,50 euros, equilibrado, nutritivo y adaptado a las necesidades de las personas mayores.

Prioridad

“Proteger a nuestros mayores, también contra el frío, es una prioridad en esta ciudad. Estas acciones buscan que nadie se sienta solo, ni desaten-

dido frente a las bajas temperaturas. Queremos que todos sepan que pueden contar con su Ayuntamiento y queremos contribuir a evitar que los mayores padezcan un agravamiento de enfermedades crónicas o enfriamientos”, ha destacado el alcalde, Alejandro Navarro.

Por su parte, la concejala de Mayores, Ana Verónica González, ha defendido que “cuidar a los mayores es una responsabilidad que asumimos con sensibilidad y determinación desde el Ayuntamiento”.



Presentación de los refugios climáticos

Talleres y una marcha para celebrar el Día de la Mujer

Los actos de la programación municipal comenzarán el próximo martes 3 de marzo con una ponencia a cargo de las periodistas Sarah Santaolalla y Anabel Díez en el Marcelino Camacho

SAN FERNANDO

GENTE
@GenteMad

San Fernando de Henares ha preparado una programación especial con motivo del Día Internacional de la Mujer. Comenzará este martes 3 de marzo con la inauguración a cargo del alcalde, Javier Corpa, que dará paso a una ponencia con las periodistas Sarah Santaolalla y Anabel Díez. Será a las 17:30 horas en el Centro de Participación Ciudadana y Empleo Marcelino Camacho.

Los talleres 'Igualdad para Familias' (día 4, a las 17 horas) y 'Hogares que funcionan' (viernes 6 a las 17 horas), en estas mismas dependencias, podrán el 'punto y seguido' hasta llegar a la presentación del libro 'A Voluntad', que lleva la firma del cronista oficial de la ciudad, Rafael Luis Gómez Herrera, en el Ateneo de Madrid (viernes 6 a las 19

horas). Habrá un autobús gratuito con salida a las 18 horas del Centro MultiFuncional José Saramago.

Reivindicación

Una de las citas destacadas llegará el sábado 7 con la tradicional marcha reivindicativa, que partirá a las 11 horas desde la plaza de Ondarreta para llegar a las puertas de la Casa Consistorial sobre las 12 horas, procediéndose a la lectura de un manifiesto.

MÁS INFORMACIÓN

 **GenteMadrid.es**
Consulte la actualidad regional y local en nuestra página web

LA IGUALDAD EN LAS FAMILIAS ES UNO DE LOS ASUNTOS QUE SE TRATARÁN



Presentación de la programación del Día de la Mujer



Agentes de la Policía Local de Alcalá

La Policía Local evita una ocupación ilegal en el barrio de San Isidro

Los vecinos de la calle Impresor Brocal avisaron a los agentes tras observar movimientos sospechosos en las inmediaciones de la vivienda

ALCALÁ DE HENARES

AGENCIAS

La Policía Local de Alcalá de Henares ha evitado un intento de ocupación ilegal en una vivienda situada en la calle Impresor Brocal, en el barrio de San Isidro, tras recibir un aviso que alertaba de la presencia de tres personas que estaban tratando de acceder al inmueble sin autorización. Al detectar movimientos sospechosos en su edificio, varios vecinos dieron aviso "inmediato" a la Policía y una patrulla se desplazó al lugar, donde localizaron a uno de los presuntos implicados en las inmediaciones de la vivienda. Los otros dos individuos abandonaron la zona

en un vehículo antes de la llegada de los agentes. La investigación permanece abierta para su identificación y localización.

"Tolerancia cero"

En palabras de la concejal de Seguridad, Orlena de Miguel, la intervención permitió impedir el acceso "ilegal" al inmueble, preservar la "integridad" de la propiedad y evitar una situación de "intranquilidad" entre los residentes del entorno. La edil reafirmó la política "clara y contundente" del gobierno local de "tolerancia cero" frente a la ocupación ilegal. "No vamos a permitir que quienes intentan vulnerar la propiedad privada generen inseguridad en nuestros barrios", concluyó.

La Línea 9B pasará a Metro a partir del año 2030

ARGANDA DEL REY

E.P.

Metro de Madrid asumirá en julio de 2030 la gestión de la Línea 9B entre Puerta de Arganda y Arganda del Rey, una vez finalizada la concesión actual por parte de TFM (Transportes Ferroviarios de Madrid).

La Consejería de Transportes ha insistido de forma reiterada en que esto implicará que no habrá transbordos en la línea, de forma que se podrá viajar desde Paco de Lucía hasta Arganda del Rey sin bajarse del convoy. Esto se debe a las sospechas de algunos grupos políticos de la oposición de que habrá que cambiar de tren cuando se construya la estación de desarrollos de Los Ahijones y Los Berrocales.

Detenido por cometer 18 robos con fuerza

RIVAS

La Guardia Civil ha detenido a un hombre por cometer hasta 18 delitos de robos con fuerza en diferentes establecimientos de Rivas, como instalaciones deportivas municipales, un concesionario de coches, una nave de productos alimenticios y en un centro de formación.





El Rayo Majadahonda conserva el liderato del Grupo 5 tras su triunfo en el campo del Tenerife B por 1-3

FÚTBOL | SEGUNDA FEDERACIÓN

Entre la ilusión y los apuros

Mientras Rayo Majadahonda, Sanse y Getafe B sueñan con el ascenso, equipos como Rayo B, Moscardó y Real Madrid C están metidos en la zona de descenso

F.Q.
@GenteMad

La Segunda Federación mira al tramo más decisivo de la fase regular con los representantes madrileños peleando por objetivos muy distintos dentro del Grupo 5. Tres de ellos, Rayo Majadahonda, UD San Sebastián de los Reyes y Getafe B mantienen intactas sus opciones de disputar, como mínimo, el 'play-off' de ascenso, mientras que Rayo Vallecano B, Colonia Moscardó y Real Madrid C ocupan actualmente plazas de descenso a Tercera, una amenaza que no es ajena a Fuenlabrada, Navacarnero y RSD Alcalá. Con este decorado, cada uno de los puntos en

DESCENSOS

Temor ante los posibles arrastres

El desenlace del Grupo 5 de Segunda Federación podría tener un impacto en el Grupo 7 de Tercera Federación en función de los equipos madrileños que no lograrán mantenerse. Ahora mismo, Rayo B, Moscardó y Real Madrid C caerían a Tercera por lo que, en función de los ascensos desde el Grupo 7, podrían descender a Autonómica hasta cinco equipos.

juego pueden cobrar una trascendencia mayor, comenzando por los que se disputarán este fin de semana en el marco de la jornada 25.

Curiosamente, los tres madrileños que pelean por el ascenso protagonizarán duelos directos. Un claro ejemplo es el derbi entre Rayo Majadahonda y Getafe B que tendrá lugar este domingo (18 horas) en el Cerro del Espino, con los locales defendiendo el liderato y los azulones ocupando la cuarta plaza.

El segundo clasificado es el Sanse, que viaja a Coria en la tarde del domingo (17:30) tras su trabajado triunfo ante el Quinta-

nar del Rey por 3-2.

Urgencias

Respecto a la zona baja, el Fuenlabrada, que ahora mismo jugaría el 'play-out', recibe en la tarde del sábado (16 horas) al Intercity. Más dramático se prevé el Alcalá-Socuéllamos del domingo (12 horas), con los complutenses tratando de huir de la quema (son undécimos, a tres puntos de la zona roja) y los colistas aferrándose a sus escasas opciones de permanencia. A esa misma hora tendrá un lugar un Navalcarnero-Real Madrid C al que los blancos llegan con 7 puntos de desventaja respecto a los puestos de salvación. Además, Rayo B-Tenerife y Quintanar-Moscardó.

FÚTBOL | PRIMERA FED.

Una buena ocasión para acercarse a los objetivos

GENTE

La Primera Federación alcanza este fin de semana su fecha número 26, una jornada en la que los dos equipos madrileños que militan en el Grupo 2 se verán las caras con dos filiales sevillanos. El sábado 28, desde las 18:30, la AD Alcorcón recibe al Betis Deportivo, con los alfareros encadenando nueve jornadas consecutivas sin conocer la derrota y los verdiblanos buscando una reacción que los saque de los puestos de descenso (están a 9 puntos de la permanencia). Partido propicio, por tanto, para que el Alcorcón se despoje de su condición de rey del empate (lleva 12 igualadas) para acercarse a una zona de 'play-off' que tiene ya a tres puntos.

Por su parte, el Atlético Madrileño visita, a la misma hora, el campo del Sevilla Atlético después del traspás del pasado sábado en casa ante el Nàstic (1-2), una derrota que fue aprovechada por el Sabadell para alejar el liderato a tres puntos.

Grandes aspiraciones

En lo que respecta al Grupo 1, el Real Madrid Castilla regresa este domingo 1 (12 horas) al Alfredo Di Stéfano para recibir a una Ponferradina en clara línea ascendente: ha sumado 19 de los últimos 21 puntos que ha disputado. Pese a ello, el filial blanco sigue por encima en la tabla, igualado con el Mérida, quien cierra la zona de 'play-off'.

FÚTBOL | TERCERA FEDERACIÓN

Nadie se escapa en la carrera por el liderato

Atlético de Madrid C, CD Móstoles y Las Rozas siguen igualados en lo más alto

REDACCIÓN

La recta final de la fase regular del Grupo 7 de Tercera Federación se presenta apasionante, al menos en lo que se refiere a la pelea por el liderato.

Atlético de Madrid C, CD Móstoles URJC y Las Rozas continúan con su pulso a tres bandas tras firmar el mismo resultado el pasado fin de semana (tres empates). El cuarto en discordia, el Leganés B, no aprovechó esos tropiezos al caer 2-1 en Pozuelo.

Curiosamente, los tres líderes jugarán este fin de semana lejos de casa. El prime-

ro en saltar al terreno de juego será Las Rozas, que desde las 11 horas del domingo 1 visitará al Alcorcón B. Media hora más tarde arrancarán los compromisos del Móstoles en Carabanchel y del Atlético C ante el Trival Valderas.

En peligro

Por abajo, el Racing de Madrid, que este sábado visita al

México, se resiste a descolgarse de la carrera por la permanencia tras ganar a un Tres Cantos que dio un serio paso atrás en sus aspiraciones. Penúltimos en la tabla, los de Foresta reciben este domingo al filial de la UD Sanse.

Cierra la zona de descenso el Parla, que jugará como local este domingo (11:30) ante el Unión Adarve.



El Pozuelo se acerca a la zona de 'play-off'

BALONCESTO | LIGA FEMENINA

Pugna madrileña por la octava posición

El Movistar Estudiantes ya acecha la plaza del Innova-tsn Leganés • Los cuatro triunfos consecutivos de las colegiales contrastan con las cuatro derrotas seguidas de las pepineras

F.Q.
@GenteMad

Será un fin de semana atípico el que presente el baloncesto español en los próximos días. Los compromisos internacionales de las selecciones provocan un parón tanto en la Liga ACB como en la Primera FEB, no así en una Liga Femenina donde Innova-tsn Leganés y Movistar Estudiantes están separados por un solo peldaño.

Las estudiantiles están firmando una gran segunda

EL 'ESTU' SUPERÓ CON CLARIDAD AL COLISTA, EL SPAR GRAN CANARIA, POR 84-102

vuelta de campeonato, tal y como confirmaron en su visita a la cancha del colista, el Spar Gran Canaria, rival al que superaron por un claro 84-102. Ese resultado rubricó la cuarta victoria consecutiva del Movistar Estudiantes en el torneo doméstico, una racha que lo ha llevado a situarse en la novena posición. Aunque la



Severa derrota del Innova-tsn Leganés FEB

amenaza del descenso aún está latente (tiene un margen de dos triunfos sobre el penúltimo clasificado), las 'women in black' miran con optimismo a las ocho últimas jornadas de la fase regular. Este domingo 1 (18 horas), nueva cita en Magariños ante el Hozono Global Jais, cuarto clasificado.

Mal momento

Que el Movistar Estudiantes mire con ilusión la meta del 'play-off' se debe a su mejora y también al bache que atraviesa el Innova-tsn Leganés. El equipo que dirige Javier Fort no pudo sorprender a un Valencia Basket que demostró en el Europa algunos de los argumentos que le llevan a ser candidato al título, endosando a las pepineras

ARASKI Y JAIRIS
SERÁN SUS
PRÓXIMOS
RIVALES ESTE FIN
DE SEMANA

su cuarta derrota consecutiva. El claro triunfo taronja por 60-100 dejó en anécdota otra buena actuación de Aminata Sangare.

Con el objetivo de dejar atrás ese mal momento, el Innova-tsn Leganés viaja este sábado (19 horas) a la cancha del Kutxabank Araski, un rival que tampoco está para grandes alegrías. La derrota sufrida en el derbi ante el Lointek Gernika (93-61) ha provocado que pase otra semana más en zona de descenso. El conjunto vasco tiene un balance de 7-15, por lo que, en caso de victoria, el Leganés podría dejar casi sellada la permanencia.



El equipo madrileño celebra el título

WATERPOLO | COPA FEDERACIÓN

El Canoe engorda su palmarés

Las instalaciones de Pez Volador vieron coronarse al conjunto madrileño

GENTE

Jugaba en casa y no falló. El Geodesic Real Canoe hizo valer su condición de anfitrión para alzarse con la Copa Federación, una competición que se decidía el pasado fin de semana en las instalaciones de Pez Volador en un formato de 'Final Four'.

Tras superar con claridad al CN Montjuic en semifinales por 14-7, el Canoe protagonizaba la final del domingo 22 junto a la UE Horta. Los

catalanes llegaban al descanso con una renta corta (7-8), pero no pudieron frenar al conjunto de Jorge Carpeño, que gracias a un buen tercer cuarto daba la vuelta al marcador para acabar imponiéndose por 15-14. Víctor Gutiérrez, autor de cinco tantos, fue decisivo.

Lanzados

Después de este empujón anímico, el Geodesic Real Canoe se centra en la Liga con el objetivo de regresar de nuevo a la máxima categoría. Por el momento, lidera el Grupo C de la Fase 2 con pleno de triunfos. Este sábado (15 horas) recibe al CN Helios.

VOLEIBOL | LIGA IBERDROLA

Una despedida con buen sabor de boca

El FEEL Alcobendas afronta sus últimos cuatro partidos de la temporada • Esta semana, doble cita en casa ante el Cajasol y el Melilla

GENTE

Desde hace unas semanas el FEEL Alcobendas ha perdido toda opción matemática de pelear por la permanencia,

una realidad que no impide al conjunto alcobendense seguir luchando por los puntos en liza. Sin ir más lejos, el pasado fin de semana dejó una



Derrota en Menorca

buena imagen en la pista del líder de la competición, el Avarca Menorca, al que le puso las cosas complicadas en los tres sets.

Más esfuerzo

Tras ello, este sábado (19:30) toca volver al Luis Buñuel para recibir a un Fundación Cajasol Andalucía que ocupa la cuarta posición.

Pocos días después, el miércoles 4, el FEEL Alcobendas jugará, también como local, el choque que tiene pendiente con el Melilla. Será a partir de las 20:30.

FÚTBOL SALA | PRIMERA DIVISIÓN

Una salida con la cuarta plaza en juego

GENTE

El Movistar Inter regresa a la competición este fin de semana tras unos días sin compromisos, ya que su partido correspondiente a la jornada 19 se tuvo que adelantar al pasado 11 de febrero como consecuencia de la participación de Palma Futsal en la

Champions League. Instalado en la cuarta posición, el conjunto de Torrejón de Ardoz afronta este domingo 1 (13 horas), una salida a la cancha del equipo que lo precede en la tabla, Quesos El Hidalgo Manzanares, y del que solo le separan tres puntos.



DOBLE SENTIDO: El autor confiesa que ha tratado de “romper la fragilidad” en una novela cuyo título tiene algo de “tranquilizador, pero también de inquietud”

pasado de la madre, hacia él mismo y hacia la búsqueda de ese hermano”, todo ello “en un espacio tan estrecho, tan íntimo, tan incómodo como una autocaravana”.

El escenario de Vera de Bidasoa sirve para recordar el papel de la Sección Femenina, donde “se enseñaba a las mujeres a ser madres, esposas y buenas hijas, ser reflejo de una época y ser clones de Pilar Primo de Rivera, aunque también es “la raíz de muchas formas de actuar de muchas madres, algunas utiliza-

“AURORA NO ES UN NOMBRE AL AZAR, ALUDE A LA LUCIDEZ EN LA DEMENCIA”

“CASI NADIE HA PREGUNTADO A SU MADRE QUÉ QUERÍA SER DE MAYOR”

“LA PACIENCIA ES ALGO QUE VAS ADQUIRIENDO PORQUE NO HAY SOLUCIÓN”

MÁXIMO HUERTA

“La ficción y la demencia tienen mucho de cinematográfico”

El escritor de Utiel presenta su nueva novela, ‘Mamá está dormida’, cuyo origen se debe a una conversación real con su madre y que habla sobre lo que callamos y olvidamos

POR FRANCISCO QUIRÓS (@FranciscoQuiros) | FOTOS DE JAVIER OCAÑA

Leva una docena de libros publicados, pero Máximo Huerta asegura que el último de ellos, ‘Mamá está dormida’, es el que le genera “más responsabilidad”. “La frase con la que surge esta novela es no es mía, es de mi madre, así que se lo debo ella”, afirma el autor, quien recuerda que el libro “nace de una pregunta real: ‘¿Dónde está tu hermano?’. Es una pregunta que sucedió en mi casa, que me hizo mi madre y que, en ese momento, no sabes gestionar, no puedes darle la res-

REFLEXIONES

Experiencia en primera persona

Huerta recuerda que pidió consejo a un especialista del Hospital de Manises en relación al cuidado de su madre. La respuesta fue corta, pero concluyente: “Tú ahora colecciona recuerdos y ya está”.



puesta porque soy hijo único.” Desde esa “epifanía” doméstica, Huerta empezó a construir una novela “de amor y de misterio”.

La trama se apoya en un recorrido en autocaravana entre un hijo y su madre con demencia, dos personajes cuyos nombres tienen un significado especial: “Aurora no es un nombre al azar. Es esa luz que todas las personas en la demencia tienen, esos ratos de luz al amanecer. El protagonista masculino se llama Federico porque García Lorca fue alguien que habló muy bien de las mujeres”. Por eso, para Huerta este libro es “un ajuste de cuentas en todos los sentidos”.

Gran viaje

Ese trayecto tiene como destino Vera de Bidasoa, pero sus protagonistas realizarán otro tipo de viajes, especialmente el hijo, Federico. “Es un viaje hacia el

ron esas experiencias para ser felices y huir de sus familias”. Esas vivencias, que también atañen a la madre del propio autor, le llevan a cuestionarse “cuántas personas le habrán preguntado a su madre qué quiso ser de mayor; parece que solo han sido madres y abuelas”.

Esta trama y su experiencia personal llevan a Máximo Huerta a hablar de uno de los ejes centrales de la novela: la memoria. “Lo único que es nuestro de verdad es la memoria. Lo que queramos contar o lo que no queramos contar”. Bebiendo de la realidad, también trata sin edulcorantes los cuidados de una persona mayor enferma: “El hijo se va desdibujando, como todos los cuidadores, y la que va cogiendo protagonismo es ella, porque la ficción y la demencia tienen mucho de cinematográfico. Él se va haciendo menos porque cuidar es empezar a despedirse”. Por eso, razona que “no naces con la paciencia, es algo que se va adquiriendo porque no hay solución, no vas a cambiar el escenario”.



AGENDA CULTURAL | EVENTOS EN LA REGIÓN



UNA BUENA MAÑANA DE MÚSICA EN FAMILIA: La mítica Sala Galileo Galilei acoge este domingo 'Pintumanía' el nuevo espectáculo musical del exitoso grupo infantil Pinturilla y la Pandilla Vainilla que ya ha conquistado a más de 300.000 espectadores. Con nuevos personajes y nuevas canciones, asegura risas y diversión sin fin para todos los públicos, especialmente para los más pequeños de la casa.

MADRID >> Sala Galileo Galilei | Domingo 1 de marzo, 12 horas | Precio: 18 euros



MUSICAL MÁGICO: Escena Melódica presenta 'Miércoles y la Maldición de las Almas', un musical que invita a cruzar las puertas del Instituto Sombra, un lugar donde los hechizos tienen vida propia y los secretos se esconden en cada sombra.

GETAFE >> Centro Cívico Perales del Río | Domingo 1, 18 horas | Entrada libre



UN TEMA VIGENTE: Esta pieza emblemática del teatro contemporáneo explora las tensiones emocionales y sociales de la comunidad italoamericana en Nueva York durante los años 50. Sobre el escenario, un elenco encabezado por José Luis García-Pérez y María Adán.

ALCOBENDAS >> Teatro Ciudad de Alcobendas | Sábado 28, 20 hrs | Precio: 15-20 €



DEL IMAGINARIO LORQUIANO AL ESCENARIO: Teatro del Temple recrea 'Bodas de sangre', un clásico teatral basado en un hecho real y en el que Lorca teje una obra en la que se dan cita las pasiones desde el amor hasta el sufrimiento, la venganza, el miedo y el odio.

COSLADA >> Teatro Municipal | Sábado 28, 19 horas | Precio: 12-14 euros



CITA CON EL MEJOR 'BEATBOX': El VII Campeonato de Madrid de 'beatbox' acogerá las eliminatorias de loopstation y solo, con el objetivo de llevar el espectáculo a su punto más alto. Todo ello acompañado de espectaculares shows a cargo de los jueces del campeonato.

COLMENAR VIEJO >> Auditorio Municipal | Sábado 28, 17 horas | Precio: 6-8 euros

BROCHE FINAL AL XV CONCURSO DE CANTE
Llega la gran final de este certamen de flamenco. La entrega de premios contará con la actuación de Paco del Pozo.

TRES CANTOS >> Auditorio Municipal
Sábado 28, 18 horas | 13-15 euros

MÚSICA A FAVOR DE LA FUNDACIÓN ELENA TERTRE
Luis Cobos y Maxi Santos estarán al frente de la Banda de La Lira de Pozuelo en un concierto benéfico.

LAS ROZAS >> Auditorio J. Rodrigo
Sábado 28, 20 horas | 20 euros

LA VIDA DE LORCA, A RITMO DE MÚSICA
Un ambicioso musical que narra la vida del mítico pintor explorando su figura humana "humana y contradictoria".

SS. REYES >> T. Adolfo Marsillach
Sábado 28, 20 horas | 18 euros

UN VIAJE 'A LA MANERA DEL BOSCO'
Muestra que reúne una selección de obras inspiradas en las creaciones del gran pintor flamenco.

MADRID >> Fundación Juan March
Hasta el 12 de abril | Acceso gratuito

LEMOT

"Nuestro éxito no es la fama, es poder dedicarnos a la música"

El dúo coruñés actúa este domingo 1 de marzo en La Sala del Movistar Arena, dentro del Festival Ultraia • Mientras, ultiman nuevo LP: 'El faro'

ENTREVISTA DE F. QUIRÓS (@FranciscoQuiros)

Ya han dejado su sello en festivales de tanto prestigio como el Arenal Sound o el Coca-Cola Music Experience, pero cuando una banda, como el caso de Lemot, tiene como cable a tierra la composición musical, sus pasos no se detienen para regodearse en las buenas críticas o las cifras en plataformas. Este dúo coruñés, formado por Álex Castro y Pablo Sobrino, está ultimando su nuevo álbum, 'El faro', que verá la luz en pocos meses y del que ya ha salido algún adelanto como 'Golondrinas'.

Ese tema, por el momento, ha tenido una buena acogida entre el público, pero preguntados por la importancia que le dan a las reproducciones en Spotify, se muestran muy claros: "No nos fijamos demasiado en los números. No somos una banda que criminalicemos canciones por haber tenido menos reproducciones, como el caso de 'Quiero quedarme', que a lo mejor no ha tenido los números que la gente esperaba, pero la seguimos tocando, nos encanta y en directo es un cañón", expone Pablo Sobrino. Ese argumento es compartido por la otra mitad de Lemot: "Las canciones tienen muchos caminos, hay algunas que son más de 'streaming', otras más de directo, otras que tras unos buenos directos crecen en el 'streaming' y viceversa. No es algo que nos atormente. Si hay buenos números, bienvenidos sean, obviamente, pero si no es así confiamos en que las canciones tienen una vida larga".

Simbología

Preguntados por el disco venidero, Álex y Pablo adelantan que 'En mi lugar' será el próximo single, una canción que "también evoca a Galicia". Ese imaginario atlántico está presente también en temas como 'Rumbo de ceñida', que tiene una

connotación especial: "Este tema cerrará el disco y habla del lado duro cuando estás navegando, puedes tener el viento a favor o rumbo de ceñida, que es el más difícil, avanzas muy despacio. Creemos que es una metáfora de nuestro camino, hemos hecho mucha carretera, muchas salas, en muchas ocasiones hemos tocado solo para los camareros, hemos cargado furgonetas, hemos conducido solos durante horas... hemos hecho ahí mucha mili", sostienen sobre una trayectoria que "es el camino que hemos elegido y, en cierto modo, también es el que nos ha tocado. No queremos atajos. Todo lo bueno que venga, como los números en plataformas, bienvenido sea, pero a nosotros lo que nos gusta es hacer canciones como oficio, pasarnos la vida tocando en salas y en festivales. Para nosotros el éxito es eso, dedicarnos a la música, no ser famosos".

Para comprobarlo, el público madrileño tiene una cita este domingo 1 de marzo en La Sala del Movistar Arena, dentro del Festival Ultraia. "Solo queremos que la gente escuche nuestras canciones, que se evada de sus movidas durante el tiempo que estén ahí y que salga con buen sabor de boca", finalizan.

RAÍCES:

Aunque bromean con la dificultad que tiene un músico para echar raíces, Álex y Pablo hablan de su tierra natal, Galicia, como "nuestro faro al que llegar, necesitamos estar allí y pasar mucho tiempo"



"LAS CANCIONES TIENEN MUCHOS CAMINOS, NO NOS ATORMENTAN LOS NÚMEROS"

"EL TEMA 'RUMBO DE CEÑIDA' ES UNA METÁFORA DEL CAMINO RECORRIDO"

"LO QUE REALMENTE NOS GUSTA ES HACER CANCIONES COMO OFICIO"

TRAYECTORIA

Colaboraciones que surgen "de manera natural"

Aunque su música se define como pop rock, los integrantes de Lemot defienden que "las etiquetas son algo más social que musical". Eso sí, hay algo innegociable: la presencia de las guitarras. "Siempre hemos estado rodeados de

un equipo que nos ha permitido hacer lo que queremos. Ni el manager ni la discográfica nos han impuesto nada. Y eso está muy bien, porque nos ha permitido crecer creativamente, sin techos", afirman.

Por el momento, canciones como 'Iceberg' han calado entre el público, un tema en el que cuentan con la colaboración de David Otero. "Lo bonito de

esa colaboración, o las que hemos tenido con Noan o Maldita Nerea, es que son de verdad, ninguna discográfica ha llamado a la puerta de la otra. A todos ellos les hemos conocido en escenarios, hemos hablado, nos hemos caído bien, han escuchado nuestra música, les ha gustado y ha surgido la idea de colaborar por pura diversión. No ha sido nada estratégico", aclaran.



CRUCIGRAMA BLANCO

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

Horizontales:
1. Ciudades principales. 2. Espacio de tierra comprendido entre ciertos límites. Tu antigua pareja. La mitad de un niño pequeño. 3. Propio de un genio. Composición poética. 4. Famosa compañía discográfica multinacional. Familias que poseen algún título del reino. 5. Avenida, inundación, crecida. Rey, en latín. 6. Ingeniero de Telecomunicaciones. Pensar. Carbono. 7. Donde se ponen los trebejos en el ajedrez. Nombre original de la serie Urgencias. 8. Diminutivo inglés para Susana. En los peces, parte inferior del cuerpo. 9. Letra que representa un famoso baile aragonés. Río más caudaloso del mundo. 10. Antiguas monedas españolas con peso de un 1/8 de onza. Nota musical

Verticales:
1. Nombre andalusí para Madrid. Onomatopeya que indica verdadero regocijo. 2. Ermitaños. Cien romanos. 3. Poseía algo. Interjección que denota desprecio. 4. Emisora nacional pública italiana. Situación en la que sólo es posible elegir entre dos opciones. 5. Cero. Ave similar al pato. Al revés, marcha hacia algún sitio. 6. Los calvos no tienen. Animal con púas. 7. Interjección usada en la caza. "..." de la sierra, municipio próximo a Somosierra, famoso por sus árboles. 8. 50 romanos. Percibir con el olfato. La mitad de la anda (al revés). 9. El índice de los libros de latín. Los años que tienes. 10. 2ª persona del presente del subjuntivo del verbo ser. Graso, gordo, untuoso.

HORÓSCOPO DE LA SEMANA

ARIES
21 MAR — 20 ABR

● SALUD: ●●●●●
● DINERO: ●●●●●
● AMOR: ●●●●●

TAURO
21 ABR — 20 MAY

● SALUD: ●●●●●
● DINERO: ●●●●●
● AMOR: ●●●●●

GÉMINIS
21 MAY — 21 JUN

● SALUD: ●●●●●
● DINERO: ●●●●●
● AMOR: ●●●●●

CÁNCER
22 JUN — 22 JUL

● SALUD: ●●●●●
● DINERO: ●●●●●
● AMOR: ●●●●●

LEO
23 JUL — 22 AGO

● SALUD: ●●●●●
● DINERO: ●●●●●
● AMOR: ●●●●●

VIRGO
23 AGO — 21 SEP

● SALUD: ●●●●●
● DINERO: ●●●●●
● AMOR: ●●●●●

LIBRA
22 SEP — 22 OCT

● SALUD: ●●●●●
● DINERO: ●●●●●
● AMOR: ●●●●●

ESCORPIO
23 OCT — 21 NOV

● SALUD: ●●●●●
● DINERO: ●●●●●
● AMOR: ●●●●●

SAGITARIO
22 NOV — 22 DIC

● SALUD: ●●●●●
● DINERO: ●●●●●
● AMOR: ●●●●●

CAPRICORNIO
23 DIC — 21 ENE

● SALUD: ●●●●●
● DINERO: ●●●●●
● AMOR: ●●●●●

ACUARIO
22 ENE — 21 FEB

● SALUD: ●●●●●
● DINERO: ●●●●●
● AMOR: ●●●●●

PISCIS
22 FEB — 20 MAR

● SALUD: ●●●●●
● DINERO: ●●●●●
● AMOR: ●●●●●

● Sube | ● Se mantiene | ● Baja

SUDOKUS

		8		5				9
		1						
			9		6			4
8								7
						9		
3	5				8	4	2	
	7			8	4			3
	1		5				4	
			2		7	5		

9	7		5			2		
5			4			1		
6							4	
					8			
8		7	6				1	9
		6		7	4		3	
		9	3				8	
								1
				8			9	6

Cómo jugar:
Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES

CRUCIGRAMA:

O	G		S	O	A	V	H	C	O
S	V	N	O	Z	V	W	V	I	
V	G	V	I		3	N	S		
R	3		O	R	3	1	8	V	I
C	X	R	V	3	O	I		I	
S	X	3	R		V	O	V	I	R
S	3	1	R	O	N		I	W	3
V	O	O		1	V	I	N	3	9
3	N		X	3		V	3	R	V
S	1	1	O		O	R	1	3	W

SUDOKU ABAJO:

9	6	2	9	1	5	7	2	
1	5	6	7	4	8	9	3	
7	8	1	9	2	6	5	4	
2	6	7	4	8	5	1		
5	1	4	5	9	1	2	3	
4	5	9	1	2	6	7		
7	8	2	6	5	4	3		
3	9	4	2	6	5	1		
8	2	1	5	7	4	6		

SUDOKU ARRIBA:

1	9	5	4	2	7	8	6	
9	7	6	9	9	9	9	1	
6	5	7	1	1	2	7	5	
9	2	7	1	6	5	4		
5	8	2	7	6	4	9	1	
4	5	6	8	7	3			
1	9	3	6	5	4			
2	9	6	4	9	1	7		
6	7	1	5	7	8	2		

Todos los **viernes** las noticias de
25 municipios de Madrid
en **14 periódicos**

Gente
tu periódico gratuito

F. Q. SORIANO
@FranciscoQuiros

Sus anteriores novelas recorrían lugares más lejanos, como Canarias o Cuba, pero de cara a 'Los amores paralelos' Mayte Uceda decidió moverse por un terreno que conoce bien, su Asturias natal, para contar una historia que es "pura ficción" pero que se mueve en un contexto histórico real. Estefanía y Selina, dos hermanas que viven en el Oviedo de los años 30, ponen a prueba sus lazos familiares tras enamorarse de dos personajes antagónicos: un guardia civil y un minero. "Utilicé a los personajes masculinos de los que se enamoran las hermanas para sentar en la misma mesa a dos mundos enfrentados", justifica la autora a GENTE, antes de explicar que, "como no me gusta que el lector cierre el libro con una sensación amarga, necesitaba salvar el final, incluso aunque la re-



INTRAHISTORIA

La mina, un mundo con raíces familiares

Además de recurrir a crónicas periodísticas, debates parlamentarios y discursos de la época, Mayte Uceda también ha recurrido a testimonios de personas que conocieron bien aquellos episodios. A pesar de ello, la autora no partía de cero. "Mi tío fue minero toda la vida y mi padre trabajó allí siendo un niño, incluso le falsificaron la fecha de nacimiento para poder hacerlo".

MAYTE UCEDA

"La memoria puede servir para sanar heridas"

La autora asturiana regresa con 'Los amores paralelos' (Editorial Planeta) una novela ambientada en su tierra natal, entrelazando amor, lealtad, traición y lucha obrera en el contexto convulso de los años 30 del pasado siglo



"SI UN PERSONAJE ES LEAL A SUS SENTIMIENTOS, TRAICIONA A LA PROPIA FAMILIA"

conciliación entre las hermanas fuera prácticamente imposible".

Esas relaciones llevan a los personajes a "escoger y posicionarse", porque, en este caso, "si eres leal a tus sentimientos, traicionas a tu familia, lo que da pie a un conflicto". Esa trama compleja sostiene también el deseo de la propia escritora: "Me gustaría que el lector se quedara con la idea de que la memoria, tanto la íntima la histórica, se puede utilizar para curar heridas o para eternizarlos en la discordia. Esa es una elección personal". A partir de esta historia, Uceda sostiene que "a veces el tiempo no cura heridas, pero porque en algunas ocasiones no lo permitimos", una situación que se agrava cuando existe un vínculo familiar: "Cuando hay heridas entre padres, madres, hijos o hermanas, deberíamos hacer un esfuerzo para cerrarlas".

Trabajo de campo

Para aportar mayor veracidad a la novela, Mayte Uceda se ha sumergido en una gran labor de documentación, tarea que conoce bien, aunque en este caso ha tenido algunos matices diferentes: "Ha sido un reto. Yo venía de escribir 'El maestro de azúcar', que era una novela que se desarrollaba a finales del siglo XIX y la documentación no es igual que en los años 30, los periódicos y las revistas sindicales están ahí. En ese sentido, fue más fácil acceder a la información, pero más difícil de comprender".

XXVIII semana de Cine Español 2026

Del 3 al 19 de marzo

Martes 3 de marzo:

"Darshan" [corto]

"La cena"

Miércoles 4 de marzo:

"Maspalomas"

Jueves 5 de marzo:

"Valor sentimental"

Viernes 6 de marzo:

"El cautivo"

Sábado 7 de marzo:

"Los domingos"

Domingo 8 de marzo:

"Sorda"

Martes 10 de marzo:

"El talento"

Miércoles 11 de marzo:

"Una quinta portuguesa"

Jueves 12 de marzo:

"Mi amiga Eva"

Viernes 13 de marzo:

"Gaua"

Sábado 14 de marzo:

"Sirát. Trance en el desierto"

Domingo 15 de marzo:

"Romería"

Martes 17 de marzo:

"Los Tortuga"

Miércoles 18 de marzo:

"Ciudad sin sueño"

Jueves 19 de marzo:

"Estrany riu"

Colabora: CINES PLAZA COSLADA

GA COSLADA CULTURA

