

Gente

AÑO 20, NÚMERO 816
DEL 20 AL 27 DE MARZO DE 2026

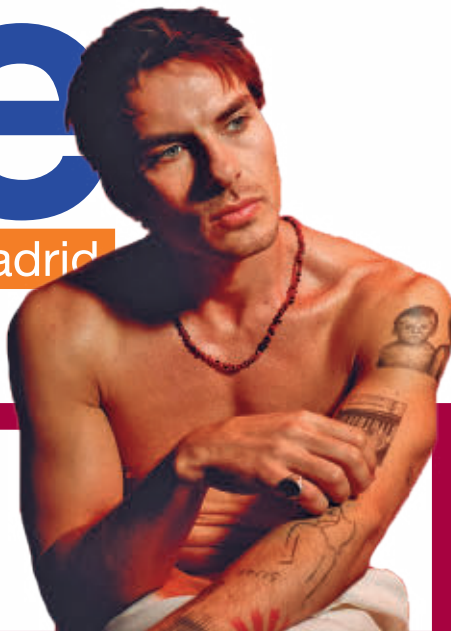
madrid

LEGANÉS

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"Siempre me refugio
en las canciones"

El cantante **Andrés Koi**
sigue dando pasos en su
carrera en solitario con
un nuevo disco, 'Sol de
invierno'



oroCash Leganés

Compro **ORO** y **PLATA**

JOYERÍA
AL **50%**

Confía en
el líder

EMPEÑOS

RESERVA CON EL 10% DEL TOTAL

HASTA **12 MESES**

SIN INTERESES
CUOTA FIJA

0%

PRIMER MES

☎ 916 896 833 📞 614 438 722

Avda. de la Universidad, 2 - Leganés

ACTUALIDAD | PÁG. 3

Una primavera complicada para los alérgicos

Los niveles de polen serán especialmente
altos en Madrid debido a las fuertes
precipitaciones de este invierno

ACTUALIDAD | PÁG. 4

Dificultades para hacer frente a los gastos de casa

Un tercio de los
madrileños sufre para
pagar la vivienda, la
compra y la energía



GenteMadrid.es



LEGANÉS | PÁG. 8

Los primeros en reciclar jugando

Dos colegios públicos de Leganés, el Giner de los Ríos y el León Felipe, fueron los encargados de abrir la edición de este año de 'El Gran Prix del Reciclaje' • Se trata de una iniciativa de Ecoembes y la Comunidad de Madrid para que los jóvenes aprendan a reciclar mientras se divierten



uhmm! qué ricos



CHURRERÍA
AFRIKA
CAFETERÍA
"DESDE 1970"

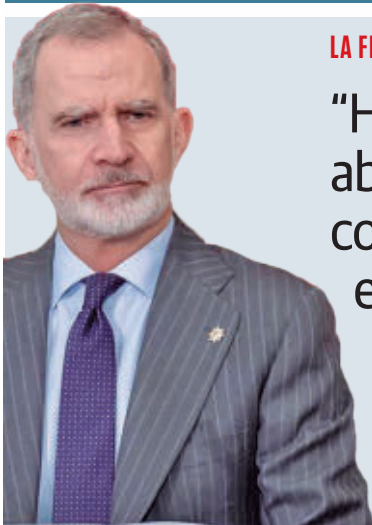
desde 1970

**OFRECIENDO LOS MEJORES
DESAYUNOS**

Tradicional con porras y churros.
Y además molletes artesanos,
tostadas, bollería y... mucho más.

VISÍTANOS de 5 a 14 horas en C/ Río Duero, 34 - Leganés

> NUEVO SALÓN Y TERRAZA EXTERIOR



LA FRASE

"Hubo mucho abuso y controversias en América"

Felipe VI

El monarca hizo un gesto de acercamiento a México en su visita a la exposición sobre la mujer en culturas prehispánicas.

LA CIFRA

5%

Más descontento en las urnas

El último barómetro del CIS refleja una subida del voto en blanco ante unas hipotéticas elecciones generales. El PSOE pierde ocho décimas en un mes.

EL PERSONAJE



Aldama estrecha el cerco

El empresario ha aportado al juez que investiga el 'caso Koldo' el sobre que tendría información sobre presunta financiación irregular del PSOE.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

FOTOGRAFÍA:
CARLA FLECHA

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

DPTO. COMERCIAL:
ÓSCAR BALLESTEROS
RAFAEL GARCÍA
PACO MARTÍN

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

PUBLICIDAD:
comercial@genteenmadrid.com

TELÉFONO:
663 56 77 17

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



Santiago Segura en 'Torrente presidente'

EL APUNTE

La crítica entra mejor con un aluvión de risas

Ya fuera por la peculiar estrategia de promoción o porque ha llovido mucho desde la última entrega, lo cierto es que 'Torrente presidente' reventó la taquilla en su primer fin de semana con una recaudación que rondó los 7 millones de euros. Para calibrar en su justa medida estas cifras, basta decir que solo tres películas lograron mejores registros en su primer fin de semana: 'Lo imposible' y... sí, otros dos títulos de la saga de Santiago Segura.

Gustos cinematográficos al margen, el regreso de Torrente a la actualidad tiene un punto de juego de espejos que pone el vello de punta. Este personaje, además de protagonizar momentos y frases que forman parte ya de nuestra cultura, representa un estereotipo que tal vez está más presente en nuestra sociedad de lo que quisiéramos creer. En eso, desde luego, hay que reconocerle el mérito a un Santiago Segura que no ha dejado títtere con cabeza en la escena política: no hay líder o partido que salga bien parado en esta entrega. Paradojas del destino, y por si alguien cree que esa sátira es exagerada, esta semana hemos asistido al enésimo cruce de reproches en una formación como Vox. La realidad, desde luego, da para inspirar muchas secuelas de Torrente.

LA FOTO DE LA SEMANA



Una anécdota inesperada desde el cielo

Un homenaje de la ciudad de Madrid a los caídos por la libertad de expresión acabó dando pie a una de las imágenes de la semana. Durante un discurso frente a la sede de la Asociación de la Prensa, el alcalde de la capital, Martínez-Almeida, fue el blanco de las heces de una paloma.

EL SEMÁFORO



Incidencias en el AVE que ya no son noticia

El pasado miércoles 18 los trenes de alta velocidad con origen o destino Madrid registraron retrasos de más de dos horas como consecuencia de una incidencia en los sistemas de señalización.



Sin consenso no hay nadie al volante

La Comisión de Interior del Congreso ha rechazado la Proposición de Ley del PSOE que pretendía bajar la tasa máxima de alcohol en la conducción de los actuales 0,5 g/l a 0,2 g/l.



La Premier sucumbe ante Real y Atlético

Los dos equipos madrileños están entre los ocho mejores de la Champions League tras aparecer en octavos de final al Manchester City y al Tottenham. Bayern y Barça, próximos rivales.



@GenteMad

Primavera dura para los alérgicos

La Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica prevé una concentración muy elevada de gramíneas en Madrid • Las precipitaciones de las últimas semanas han favorecido el crecimiento de la vegetación

GENTE
@GenteMad

La Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC) prevé una primavera especialmente intensa en España, con niveles de polen muy elevados, sobre todo de gramíneas en la zona centro, en la que se encuentra Madrid. Las precipitaciones registradas en las últimas semanas han provocado en algunos momentos el denominado 'efecto lavado', que reduce temporalmente la presencia de polen en el aire. Sin embargo, los expertos subrayan que estas lluvias también han favorecido el crecimiento de la vegetación y el desarrollo de las plantas, lo que se traduce, en general, en una

CONSEJOS

No tender la ropa al aire y cerrar ventanas

"No se debe tender la ropa al aire libre ni en la azotea, ya que las prendas actúan como imanes de polen", señala Juan José Zapata, que también recomienda ventilar el hogar solo por la mañana y por la noche, evitando mantener las ventanas abiertas durante todo el día. Aconseja evitar hacer ejercicio físico en parques y jardines durante los picos de polinización y acudir al médico si hay síntomas.

primavera con niveles altos de pólenes.

"No solo hay que tener en cuenta los niveles de polen de gramíneas, sino también de otros tipos. Esto puede provocar un efecto sumatorio en los pacientes y aumentar la intensidad de los síntomas", explicó esta semana el presidente del Comité de Aerobiología Clínica de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica, Juan José Zapata.

Picos elevados

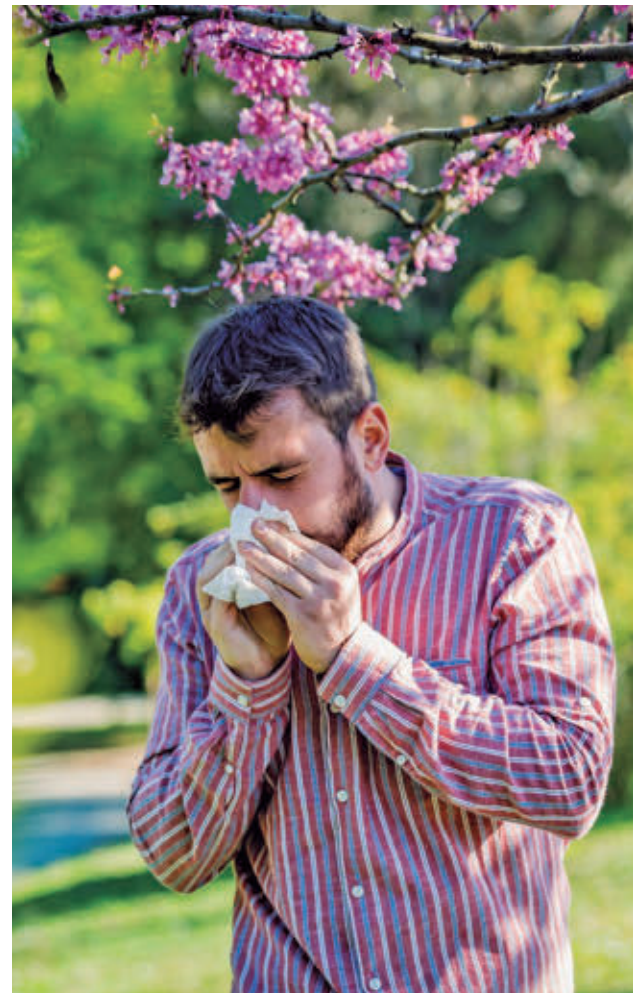
Zapata ha detallado que se esperan niveles de gramíneas de moderados a intensos en Castilla y León, Castilla-La Mancha y Madrid, con picos especialmente elevados en Toledo y Madrid, donde podrían alcanzarse concentra-

ciones de hasta 6.000 granos por metro cúbico de aire.

El coordinador de la Comisión de Comunicación de la SEAIC, Pedro Ojeda, ha explicado que los efectos del cambio climático están pro-

AVISAN DE QUE
LA TEMPORADA
DE POLINIZACIÓN
CADA VEZ
COMIENZA ANTES

vocando que las temporadas de polinización ya no se limiten a la primavera y comienzan antes, lo que afecta tanto a las personas alérgicas como a aquellas con mayor riesgo de desarrollar alergias.



Los alérgicos llegan a su época más complicada del año

APARCAMIENTO ESTACIÓN

COLMENAR VIEJO

¿No usas tu vehículo a diario?

¿Viajas y no tienes donde dejarlo?

¿Lo usas solo en vacaciones y tu plaza es muy cara?

Este es el **aparcamiento que necesitas**, por aproximadamente 1€ al día puedes tener tu vehículo vigilado en un aparcamiento público subterráneo, con **conexión directa** a Madrid, Aeropuerto y Renfe por Cercanías.

Personal in situ

Larga estancia

Junto a

IberPark

Tu coche, bajo techo, todo el mes

desde **32€/mes**



¡Escanéame!

Infórmate en el aparcamiento o en: 697 146 225 • colmenarviejo@iberpark.es

Pruebas de conocimiento para 280.000 estudiantes

REDACCIÓN

Unos 280.000 alumnos de Educación Primaria y Educación Secundaria Obligatoria (ESO) de la Comunidad de Madrid serán evaluados el 14 y 15 de abril en las pruebas de conocimiento para mejorar la calidad de la enseñanza. Se realizarán a los estudiantes de 4º de Primaria y 2º de Secundaria, como indica la ley estatal, además de los de 6º de Primaria y 4º de ESO por decisión del Ejecutivo autonómico.

En las de Educación Primaria se tomará como referente las áreas de Lengua Castellana y Literatura, Lengua Extranjera Inglés, Matemáticas y Ciencias Sociales. Por su parte, en Secundaria Obligatoria se hará con las materias de Lengua Castellana y Literatura, Lengua Extranjera Inglés, Matemáticas y Geografía e Historia. El desarrollo de la evaluación estará supervisado por los docentes de cada colegio e instituto.

Los registros de la Comunidad verificarán el DNI digital

AGENCIAS

Los registros de la Comunidad de Madrid incorporarán webcams para verificar el DNI digital de los usuarios y acreditar la identidad a partir del próximo 4 de abril. Los dispositivos escanearán el código QR y contrastarán de esta manera la información que aparece directamente en la página oficial de la Policía Nacional y acreditarán la identidad del ciudadano.

Para poder acreditarse, el usuario ha de hacer el proceso de registro y activación del DNI Digital y seleccionar el tipo de DNI que quiere mostrar mediante un QR: mayoría de edad, simple o completo. Los datos personales del QR, por seguridad, no se quedarán almacenados en el móvil y solamente se mostrarán durante un tiempo máximo de minuto para que sean validados por la Comunidad de Madrid.

GENTE
@GenteMad

Un 33% de los madrileños tienen dificultades para cubrir los gastos básicos del hogar, según asegura el III Barómetro Planeta Propietario que anualmente elabora Grupo Mutua Propietarios. Estas dificultades se hacen especialmente patentes entre los jóvenes (11%), las familias numerosas (13%), los que viven de alquiler (9%) y, de forma especial, entre las personas con ingresos bajos (19%). Estos últimos tuvieron que hacer frente a una factura del hogar (pago de la vivienda, la cesta de la compra y los suministros energéticos) que alcanzó los 1.384 euros, un 1,4% menos que el año anterior, y que absorbió el 46,2% de sus ingresos, un 5% más que en 2024.

Al compararse con el Salario Mínimo Interprofesional de 2025, de unos 1.200 euros netos en doce pagas, un hogar que depende de un único SMI debe destinar más de la totalidad (116,9%) de sus ingresos netos solo a los gastos básicos, sin margen para ahorro o imprevistos.

Variaciones

Analizando en detalle el gasto medio de los hogares madrileños, el descenso más importante se detecta en los gastos energéticos (agua, luz, combustible), que caen un 5,8%, alcanzando los 184,37 euros mensuales. A continuación se sitúa la cesta de la compra, que supone 417,89 euros mensuales, un 3,2% menos que el año anterior. Por el contrario, el coste de la vivienda sube un 0,6% con un gasto medio de 781,94 euros, destacando que el gasto del alquiler (936,65 euros) supe-



La compra de productos frescos se ha reducido en los hogares EUROPA PRESS

Los gastos del hogar ahogan a un tercio de las familias

Un estudio del Grupo Mutua Propietarios revela que uno de cada tres madrileños tiene dificultades con el desembolso que debe hacer para pagar vivienda, cesta de la compra y energía

116%

Salario Mínimo
Un hogar que solo cobre el SMI no podría hacer frente al gasto medio en Madrid

ra al de la hipoteca (680,2 euros). “El esfuerzo económico asociado a vivir y mantener una vivienda sigue ganando peso”, señala el estudio.

En este contexto, el III Barómetro ‘Planeta Propietario’ muestra que la forma en la que los hogares hacen frente a esta presión económica también ha cambiado. Frente a otras fórmulas de ahorro más visibles, como reducir el

consumo energético o dejar de comprar elementos para el hogar, las familias optan cada vez más por pequeños ajustes cotidianos. Entre ellos destaca con fuerza comprar más marcas blancas y menos productos frescos. Con un 16%, esta opción se convierte en la segunda medida de ahorro más mencionada, por detrás de retrasar los arreglos y las mejoras del hogar.

Helipuertos para atender las urgencias

El Gobierno regional creará una red de este tipo de instalaciones • La Consejería analiza los espacios más adecuados para habilitarlos

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid creará una red de helipuertos en la región con el objetivo de mejorar la atención de las emergencias sanitarias y agilizar el traslado de heridos. La Consejería de Vivienda,

Transportes e Infraestructuras está analizando los espacios que formarán inicialmente parte de esta red, a partir de los 54 helipuertos de emergencias sanitarias actualmente registrados. Además, Madrid dispone de ocho

instalaciones utilizadas para la lucha contra incendios, siete de carácter hospitalario y dos de uso restringido, así como seis campos de vuelo para aviones ultraligeros, uno para paramotores y 18 destinados al aeromodelismo.

Necesidades

El objetivo es que se puedan atender nuevas necesidades relacionadas con el aumento de la actividad en el sector aeronáutico, utilizándose en un futuro para otros usos, como el transporte de medicamentos con drones.



Helicóptero del Summa 112

Polémica por el rechazo a repatriar a los menores

AGENCIAS

La Comunidad de Madrid estudia emprender acciones contra el Gobierno de España, incluida la vía judicial, por rechazar la repatriación de 86 menores inmigrantes no acompañados que habían solicitado debido a su “conflictividad”. Así se lo trasladó en una carta la consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, al delegado del Gobierno, Francisco Martín.

“Su conflictividad en España, sus alteraciones de conducta, la deriva delictiva en la que se encuentran o el consumo de drogas les abocan, de continuar en nuestro país, a una vida de marginalidad y graves riesgos para su presente y su futuro”, alerta Dávila, que considera que es una decisión que “abandona a estos menores a su suerte” y que evidencia “una preocupante incapacidad para cumplir con las obligaciones que le impone la ley”.

Negativa

Desde la Delegación del Gobierno señalaron el pasado 5 de marzo que había trasladado a la Comunidad de Madrid la decisión de no incoación de los expedientes solicitados “en cumplimiento de lo previsto por la norma y en aras de preservar el interés superior del menor”. Asimismo, pedían al Gobierno regional que cumpliera con sus responsabilidades de tutela y acusaban de “racismo” al PP de Madrid.

MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

**¿Aún convives con humedades?
Elimínalas para siempre y vive
en un hogar más saludable**

**ELIMINA LAS
HUMEDADES**

**MURPROTEC UNA
DECISIÓN INTELIGENTE**

SATISFACCIÓN GARANTIZADA
**HASTA
30
AÑOS**
DE GARANTÍA



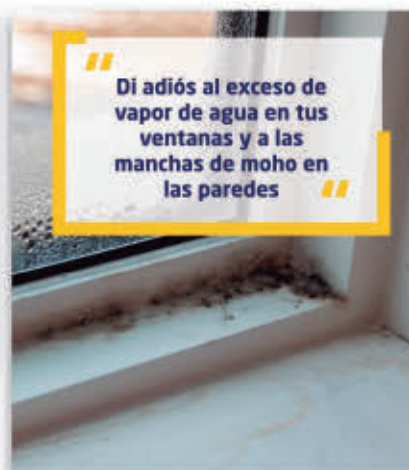
La capilaridad, la
humedad más común
en los hogares

CAPILARIDAD



Las filtraciones, el
mayor peligro para la
estructura de tu
edificio

FILTRACIONES



Di adiós al exceso de
vapor de agua en tus
ventanas y a las
manchas de moho en
las paredes

CONDENSACIÓN



No dejes que la mala
calidad del aire por la
humedad afecte tu
salud y la de los tuyos

CALIDAD DEL AIRE



900 30 11 30
www.murprotec.es

*Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ, y sin
compromiso*



Ilia Topuria anima a los jóvenes a dejar KO a las drogas

El campeón mundial de la UFC es el rostro de la campaña de la Comunidad de Madrid contra el uso de estupefacientes que se ha presentado esta semana

GENTE
@GenteMad

El luchador hispano-georgiano Ilia Topuria es el protagonista de la nueva campaña contra las drogas de la Comunidad de Madrid. Lleva por lema 'K.O. a las drogas' y se centra en reforzar los mensajes de prevención entre la población juvenil y en la petición de ayuda a través del teléfono 012. "Elegir bien es tu fuerza", "Parecen una salida fácil pero no lo es" o "Tu vida vale más que un probar" son algunos de los mensajes que lanza esta iniciativa, fruto del acuerdo firmado el pasado

19%

Cannabis

Es la prevalencia de esta sustancia entre los jóvenes de 14 a 18 años

año entre la presidenta Isabel Díaz Ayuso y el campeón mundial de la UFC.

El consejero de Presidencia, Justicia y Administración Local, Miguel Ángel García Martín, señaló en la presentación que la actual es la gene-

BALANCE

El 012 ya ha atendido a 574 madrileños

La Comunidad hizo también un balance del servicio 012 Contra las Drogas, que ofrece atención especializada las 24 horas del día y los 365 días del año por parte de un equipo de psicólogas a personas con problemas de adicciones, familiares y profesionales, que desde su puesta en marcha en noviembre de 2024 ha asistido a 574 madrileños.

La mayoría de las llamadas son de los propios consumidores, aunque también recurren a este recurso público madres preocupadas por sus hijos, hermanos y parejas. Entre las sustancias por las que se registran más consultas destacan la cocaína (26,8%) y el cannabis (16%). Además, el 33,2% de las peticiones de información están relacionadas con menores de 30 años.

ración de jóvenes "más sana", con menos consumo de alcohol, drogas o tabaco. Sin embargo, insistió en que "sigue siendo un problema muy grave" al que hay que hacer frente entre todos, destacando que hay una prevalencia del 19% en el consumo de cannabis entre los jóvenes de 14 a 18 años o que la edad de inicio en esta sustancia en la región está por debajo de los 15 años.

Nuevo portal

En el acto se presentó también el portal institucional bajo el lema 'Las drogas des-

3.200

Espejos

Son los que se instalarán en el Metro y en centros públicos de la región

trozan tu vida'. Este espacio reúne un apartado de Servicios, donde se ofrece todo tipo de información y ayudas de la Administración regional; otro de Testimonios, donde expertos, personas reconocidas e influyentes cuentan

sus experiencias como el piloto Carlos Sainz o el judoca Fran Garrigós; y un apartado de Vida Saludable, para dar opciones de ocio y datos sobre los efectos nocivos del consumo de estupefacientes. Estas acciones se suman a

las del reparto de cerca de 3.200 carteles-espejo en estaciones de Metro, institutos, centros juveniles, deportivos y culturales de la región para que los jóvenes conozcan el peligro del consumo de estupefacientes con el lema 'Estás

viendo al responsable de tu vida'.

El acto de este lunes contó con la presencia de 150 alumnos de 3º y 4º de Educación Secundaria Obligatoria (ESO) del Ramiro de Maeztu y del Manuel Fraga Iribarne.



El consejero Miguel Ángel Martín, durante la presentación de la campaña



Uno de los espejos que advierten contra el uso de las drogas



Campamentos de la Comunidad del pasado verano

Campamentos para desconectar del móvil

Están destinados a jóvenes de 12 a 17 años y tienen como objetivo prevenir la adicción a las tecnologías • Se pueden pedir hasta el 5 de abril

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid ha abierto esta semana el plazo de inscripción para los campamentos de verano Modo Avión, una iniciativa dirigida a la desconexión digital de adolescentes y a prevenir adicciones al móvil destinada a jóvenes de entre 12 y 17

años. Se celebrarán entre los meses de junio y agosto, con una duración de entre 7 y 15 días, para promover el ocio educativo, el compañerismo, la responsabilidad, el espíritu aventurero y la curiosidad, así como la conciliación familiar en periodos vacacionales.

Los cuatro campamentos de desconexión digital sumarán un total de 180 plazas. En ellos los adolescentes pasarán varios días sin ningún contacto con dispositivos tecnológicos y no podrán hacer uso del teléfono móvil.

Plazas

El Ejecutivo autonómico oferta este año más de un millar de plazas en un total de 39 campamentos, dos más que el año pasado. En la región se

organizarán 22, en los albergues juveniles que gestiona la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales, a través de la Dirección General de Juventud, en las localidades de El Escorial, Rascafría y Cercedilla, y en la Finca El Encín de Alcalá de Henares.

Las solicitudes se podrán presentar hasta el próximo 5 de abril de manera online en la página web de la Comunidad de Madrid, donde está toda la información.

Un viaje a la prehistoria de la región

El Valle de los Neandertales, situado en Pinilla del Valle, se podrá visitar desde el 1 de abril • Ya se pueden comprar la entradas en su página web

GENTE
@GenteMad

El Parque Arqueológico Valle de los Neandertales se podrá visitar desde el próximo 1 de abril y hasta el 30 de noviembre, con la excepción del periodo comprendido entre el 15 de agosto y el 15 de septiembre, cuando se realizan los trabajos de excavación en este espacio situado en Pinilla del Valle.

Las visitas están dirigidas tanto a grupos escolares

como al público en general y podrán reservarse a través de la página web del Valle de los Neandertales, sin límite en el número de entradas por solicitud. El recorrido por los yacimientos se realizará siempre acompañado por miembros del equipo de investigación de Pinilla del Valle, en grupos de hasta 25 personas. El precio es de dos euros para adultos y de un euro para niños entre 8 y 12 años. En el caso de menores de hasta 7 años, la entrada es gratuita. Los visitantes recorrerán todos los



Uno de los yacimientos del Valle de los Neandertales

CIENCIA

“Lugar único” para el conocimiento

Ubicados en el Valle Alto del río Lozoya, a unos 80 kilómetros de la ciudad de Madrid, los yacimientos del Calvero de la Higuera constituyen “un lugar único” para descubrir los modos de vida de los neandertales, junto con el ambiente y la fauna con la que estos convivieron estos homínidos entre 150.000 y 40.000 años atrás.

yacimientos del Valle de los Neandertales: Cueva del Camino, Cueva Des-Cubierta, Cueva de la Buena Pinta, Abrigo de Navalmaíllo y Cueva Chica.

Investigación

Las personas que acudan al yacimiento también tendrán la oportunidad de conocer las diferentes cuevas y abri-

gos, así como los distintos hallazgos que han situado al Parque Arqueológico entre los más importantes del mundo gracias a la repercusión científica del Proyecto de Investigación dirigido por el arqueólogo Enrique Baquedano, el paleontólogo Juan Luis Arsuaga y el geólogo Alfredo Pérez-González desde el año 2015.

Más de 4.000 especies exóticas invasoras en Madrid

Durante el año pasado se produjo un incremento de estos animales en la tierra y en el agua

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid retiró en 2025 a 4.012 especies exóticas invasoras para preservar la biodiversidad regional y minimizar el impacto ambiental, económico y sanitario. El aumento de estos animales se ha constatado en los últimos años tanto en el medio acuático como en el terrestre, por lo que se requiere de dispositivos de control y de una adecuada gestión para proteger el entorno local.

Ejemplares

El año pasado, los profesionales llevaron al Centro de Recuperación de Animales Silvestres Félix Rodríguez de la Fuente (CRAS), ubicado en Tres Cantos, a 253 galápagos



Detección de especies invasoras en un río

americanos o de Florida, 118 cotorras argentinas, 83 galápagos peninsulares, 84 mapaches y 61 ejemplares de ganso del Nilo, que generan un notable impacto ecológico al competir con la fauna autóctona por el alimento y el espacio. También sacaron del medio natural especies de galá-

pago de vientre rojo (41), visón americano (6), cerdo vietnamita (6), tortuga china tres crestas (15) y peces como la carpa (105), la perca sol (418), la parva (1.773) o el alburno (1.208).

Liberar a estos animales de forma deliberada está fuertemente sancionado.

El lugar donde comienzan las grandes historias

Elegancia, exclusividad y un entorno creado para celebrar el “sí, quiero”.
El escenario perfecto para que tu boda sea inolvidable.

Crta. Barrio de la Fortuna, 14 - 28054 Madrid - 915 085 445
pedroj@elmiradoreventos.com - www.bodasmadridmirador.es

El reciclaje también puede ser divertido

Los colegios públicos Giner de los Ríos y León Felipe son los primeros de toda la región en realizar 'El Gran Prix del Reciclaje', una iniciativa de Ecoembes y la Comunidad

MEDIO AMBIENTE

GENTE
@GenteMad

Los colegios públicos Giner de los Ríos y León Felipe de Leganés han inaugurado esta semana 'El Gran Prix del Reciclaje 2026', una iniciativa que busca enseñar a los niños sobre la importancia de reciclar vidrio y de cuidar el medio ambiente.

Un centenar de niños participaron el lunes 16 de marzo en las pruebas, actividades colaborativas y retos promovidas por Ecovidrio en colaboración con la Federación

de Municipios de Madrid (FMM) y la Comunidad de Madrid. En esta jornada inaugural estuvieron presentes la concejala de Medio Ambiente de Leganés, Violeta Bonet; el gerente de Ecovidrio en la Comunidad de Madrid, Carlos del Corte; y el secretario general de la Federación de Municipios de Madrid, José Manuel Zarzoso; quienes presenciaron algunas de las

pruebas que han realizado los niños y niñas de estos dos centros educativos en el pabellón municipal Manuel Cadenas.

Papel importante

'El Gran Prix del reciclaje' es un concurso en el que este año participan varios colegios de 18 municipios de la región. Además de Leganés, la iniciativa pasará por Móstoles, Coslada, Aranjuez, Majadahonda, Arganda, Las Rozas, Guadarrama, Alcorcón, Torrejón de Ardoz, Alcalá de Henares, Pozuelo de Alarcón, San Sebastián de los Reyes, Rivas Vaciamadrid, Parla, Boadilla del Monte, Villanueva de la Cañada y El Escorial.

LA INICIATIVA
PASARÁ A PARTIR
DE AHORA
POR OTROS 17
MUNICIPIOS



Una de las pruebas en las que participaron los estudiantes

La concejala de Medio Ambiente, Violeta Bonet, ha destacado que conseguir un "buen reciclaje" comienza en las familias, donde los más pequeños "tienen un papel importantísimo para concienciar a los mayores de cómo reciclar correctamente".

En este concurso, además de la parte educativa, hay que resaltar que el colegio que obtenga una mayor puntuación de los 36 participantes será el ganador y recibirá como premio 25 árboles y arbustos para forestar una zona de su localidad.

MÁS INFORMACIÓN

GenteMadrid.es
Consulte la actualidad regional y local en nuestra página web

Pedro Piqueras es el Independiente del Año

ULEG ha anunciado sus premios anuales
● Se entregan este viernes 20 en el José Saramago

SOCIEDAD

AGENCIAS

Los periodistas Pedro Piqueras, Manolo Lamas e Inmaculada Galván y la escritora Carmen Posadas son algunos de los galardonados con los Premios Independientes Marcelino López que entrega el partido Unión por Leganés (ULEG). La gala de entrega tendrá lugar este viernes 20 de marzo a las 18 horas en el Centro Cívico José Saramago.

"La diversidad de categorías evidencia la transversalidad y el carácter indómito de estos premios, ajeno a etiquetas o sectarismos y fiel a la libertad de criterio que define a una sociedad madura", el



Presentación de los Premios Independientes del Año

presidente de ULEG, Carlos Delgado.

Galadornados

El Premio Independiente del Año es para Pedro Piqueras, mientras que el resto de los galardonados son: Inmaculada Galván (Comunicación), Manolo Lama (Trayectoria),

Carmen Posadas (Cultura), Estefanía Molina (Política y Comunicación), Damián Quintero (Mérito Deportivo), Elena García (Ciencias), Patricia Doménech y Eugenio Villarreal (Protagonistas Locales), Adopta un Abuelo (Sociedad) y el Torneo El Pepini- to (Colectivos).

atrévete

Con Jaime Moreno,
Saray Esteso e Isidro Montalvo.

De lunes a viernes desde las 6.00h en
cadenadial.com y en la app de Cadena Dial

dial
MADRID SUR | 92.1 FM

atrévete



Presentación del proyecto Puerta de Madrid en Cannes

El desarrollo Puerta de Madrid llega hasta Francia

El Ayuntamiento presentó este proyecto urbanístico en una feria celebrada en la ciudad de Cannes ● Contempla la construcción de 4.000 viviendas, 2.400 de ellas protegidas

URBANISMO

GENTE
@GenteMad

El Ayuntamiento de Leganés presentó la pasada semana en la feria inmobiliaria internacional Mipim de Cannes (Francia) el proyecto urbanístico Puerta de Madrid, un nuevo barrio sostenible con 4.000 viviendas, de las que

2.400 serán de protección pública y alrededor de 1.500 se destinarán a alquileres asequibles. El desarrollo ocupará más de un millón de metros cuadrados al norte del municipio, en los suelos colindantes con el sector de Leganés Norte hasta la carretera M-45, con una planificación que reserva un 40% del suelo para espacios libres y zonas de ocio, mientras que el 60% restante se destinará a viviendas, equipamientos,

OCUPARÁ UN
MILLÓN DE
METROS
CUADRADOS EN
LEGANÉS NORTE

servicios y actividad económica.

El arroyo Butarque, situado al norte del ámbito, actuará como elemento estructurante del nuevo barrio y permitirá su conexión con grandes sistemas metropolitanos de espacios naturales como el proyecto Bosque Metropolitano y Arco Verde de la Comunidad de Madrid. Además, el sector incorporará soluciones innovadoras para reducir "su impacto ambiental y avanzar hacia un balance neutro en huella de carbono": sistemas energéticos eficientes con posibilidad de red de frío-calor; generación de energía eléctrica renovable en edificios y espacios públicos; movilidad sostenible; infraestructuras verdes y azules, con uso de agua regenerada y sistemas de drenaje urbano sostenible; naturalización de edificios mediante elementos vegetales que mejoren el confort térmico y capturen carbono.

15 minutos

El nuevo barrio Puerta de Madrid se diseñará siguiendo el modelo de ciudad de los 15 minutos, combinando vivienda, equipamientos públicos, comercio de proximidad, oficinas y servicios. Este planteamiento permitirá que los residentes puedan acceder a la mayoría de sus necesidades cotidianas a corta distancia, fomentando una vida urbana "más sostenible y reduciendo los desplazamientos", según explicó el Ayuntamiento de Leganés en el prestigioso certamen francés.

MÁS INFORMACIÓN

ñ GenteMadrid.es
Consulte la actualidad regional y local en nuestra página web



Actividad del CDE Legasur Rayo

El CDE Legasur Rayo organiza su Campus de Semana Santa

Será los días 30 y 31 de marzo y 1 de abril en las instalaciones de La Cantera

tempié incluido dentro de la actividad. El campus cuenta con plazas limitadas para garantizar una atención personalizada y una experiencia de calidad.

DEPORTE

REDACCIÓN

El CDE Legasur Rayo organiza un año más su Campus de Semana Santa, una propuesta formativa y lúdica dirigida a niños y niñas, tanto jugadores del club como externos, que se celebrará los días 30 y 31 de marzo y 1 de abril (lunes, martes y miércoles santo) en las instalaciones de La Cantera.

La entrada de los participantes estará organizada entre las 9 y las 9:30 horas, mientras que la recogida se realizará entre las 13:30 y las 14 horas. Además, durante cada jornada, los niños y niñas dispondrán de un ten-

Metodología

La iniciativa está enfocada al desarrollo integral de cada jugador y jugadora, combinando de manera estructurada el trabajo técnico, táctico y formativo. A lo largo de las sesiones se trabajará la toma de decisiones en situaciones reales de juego, la mejora de la condición física adaptada a cada franja de edad y el perfeccionamiento técnico-táctico orientado a la creación de automatismos en el juego. Asimismo, se pondrá especial atención en el refuerzo de la autoconfianza, el compromiso y el trabajo en equipo.

Las familias interesadas en esta actividad pueden llamar al teléfono 666 126 886.

Nuevo grupo de ayuda para las adicciones

SALUD

AGENCIAS

El Ayuntamiento de Leganés ha puesto en marcha el Grupo de Ayuda Mutua (GAM) 'Nos llueve lo mismo', un espacio destinado a personas que quieran continuar trabajando en su proceso de recuperación de la adicción. Las reuniones son todos los viernes en el

Centro Rosa Luxemburgo, en horario de 10 a 11:30 horas, y durante las sesiones se facilitarán herramientas a sus participantes que contribuyan a mantener la abstinencia, mejorando su vida social, emocional, familiar y laboral.

Este espacio está destinado a personas que ya han completado su tratamiento en un centro de adicciones.



Centro Rosa de Luxemburgo

Atropellado un niño de 5 años en un paso de cebra

SUCESO

E. P.

Un niño de cinco años resultó herido de gravedad al ser atropellado el pasado viernes 13 de marzo por un coche cuando cruzaba con su bicicleta un paso de peatones.

El suceso tuvo lugar sobre las 18:53 horas a la altura del número 6 de la calle Salvador

Allende y como consecuencia del atropello el niño sufrió un traumatismo craneoencefálico y una fractura de brazo derecho, según informaron los responsables de Emergencias 112 de la Comunidad de Madrid. Los sanitarios estabilizaron al menor y lo trasladaron con pronóstico grave al Hospital 12 de Octubre. Los hechos son investigados por Policía Local.



Julián Álvarez fue protagonista en el partido de ida con una gran actuación

FÚTBOL | PRIMERA DIVISIÓN

El derbi enjuaga la resaca

Real Madrid y Atlético se ven las caras este domingo en el Bernabéu antes de que la Liga se tome un respiro por los compromisos internacionales ● Mientras los locales tratan de acercarse al liderato, los visitantes defienden la tercera plaza

F.Q.
@GenteMad

El pasado a corto plazo apunta a los octavos de final de la Champions League, mientras que el futuro dibuja un nuevo parón internacional, el último antes del Mundial del próximo verano. En medio,

un presente que pasa por una nueva jornada de Liga donde gran parte de la atención estará puesta en el Santiago Bernabéu.

Allí, Real Madrid y Atlético cerrarán este domingo 22 (21 horas) la jornada 29 con un partido de rivalidad vecinal un tanto atípico. Tras el esfuerzo en tierras inglesas, me-

21-22

Temporada:
Ese fue el último curso en el que el Madrid ganó al Atlético como local en Liga

rengues y colchoneros miden sus fuerzas en un campeonato donde a los visitantes les queda la responsabilidad de defender la tercera plaza, mientras que los locales, que sí se juegan más en el envite, pueden arrancar el choque con la presión de estar a 7 puntos del Barça, siempre y cuando los azulgranas saquen adelante su compromiso ante el Rayo Vallecano en el Camp Nou.

Dinámicas

Pero, más allá de lo que dicte la clasificación, un derbi siempre es un derbi y el mor-

bo de derrotar a tu rival ciudadano siempre tiene un aliciente mayor que los tres puntos en juego. Sirva como ejemplo el antecedente de la primera vuelta, cuando el Atlético frenó en seco un gran arranque liguero del equipo que entonces preparaba Xabi Alonso al imponerse por 5-2.

Sin la rotundidad de ese marcador, el Atlético también puede presumir de haber sacado tajada en sus últimas visitas a Chamartín. De hecho, para hallar el último triunfo madridista como local en Liga hay que remontarse al

COURTOIS Y
OBLAK PODRÍAN
DEJAR SU SITIO EN
EL ONCE A LUNIN
Y JUAN MUSSO

12 de diciembre de 2021, cuando los goles de Benzema y Asensio decantaron la balanza para un equipo que acabaría levantando Liga y Champions.

En el terreno estrictamente deportivo, uno de los puntos decisivos puede estar en ambas porterías. Jan Oblak ya se perdió el duelo europeo en el campo del Tottenham y lo tiene realmente difícil para ser de la partida este domingo, por lo que Juan Musso podría repetir en la titularidad. Sí habrá relevo en el arco merengue. Courtois tuvo que ser sustituido en el descanso del partido ante el Manchester City y, aunque Arbeloa descartó inicialmente una lesión de importancia, el diagnóstico habla de una rotura muscular que obligará al guardameta belga a estar mes y medio en el dique seco. Lunin ocupará su lugar.

FÚTBOL | SEGUNDA FED.

El Sanse ya iguala en lo más alto al Rayo Majadahonda

GENTE

Lo que solo era una posibilidad durante varias jornadas se convirtió en una realidad en la fecha 27. Tras pasar buena parte del campeonato en lo más alto de la tabla, ahora el Rayo Majadahonda comparte el liderato del Grupo 5 de Segunda Federación con otro equipo madrileño, la UD San Sebastián de los Reyes.

De este modo, ambos equipos dependen de sí mismos para coronarse como campeones de grupo y, lo que es más importante, lograr el ascenso directo a Primera Federación. Por delante, siete jornadas para definirlo, empezando por los compromisos de este fin de semana: Intercity-Rayo Majadahonda (domingo, 12 horas) y UD Sanse-Conquense (sábado, 17 horas).

Igualdad

También se ha apretado la lucha por la permanencia después de que el Fuenlabrada siga en un bache de resultados y sus perseguidores hayan sumado varios triunfos. De hecho, ahora mismo Real Madrid C, Colonia Moscardó y Rayo Vallecano B están a solo dos puntos del puesto de 'play-out'. Puede clarificar esa carrera el duelo directo de este domingo (18 horas) entre el Real Madrid C y el Rayo B. Por su parte, el Fuenlabrada visita al Elche Ilicitano, que también está en la zona baja, y el Moscardó recibe a Las Palmas Atlético.

FÚTBOL | TERCERA FEDERACIÓN

El Atlético C toma distancia

El segundo filial rojiblanco se queda como líder en solitario antes de recibir al Siello

REDACCIÓN

La jornada 26 del Grupo 7 de Tercera fue muy propicia para el Atlético de Madrid C. El filial rojiblanco se quedó como líder en solitario gracias a su

trabajado triunfo en Pozuelo (1-2) y los pinchazos de Las Rozas en Torrejón (1-1) y el CD Móstoles en el campo del México FC (1-0).

Desde su posición de privilegio, el Atlético C recibirá este domingo 22 (12 horas) al Siello Tenple, quinto por la cola. Por su parte, el segundo clasificado, Las Rozas, regresa a Navalcarbón para

medirse a un Trival Valderas al alza que ya acecha la quinta posición.

Por abajo

En descenso continúa el Tres Cantos a pesar de su triunfo ante el Carabanchel. Este domingo viaja a Galapagar. También están en la zona roja el Racing Ciudad de Madrid y la AD Parla, nuevo colista.



Derrota del Pozuelo

FÚTBOL | LIGA F

Una recta final sin grandes alicientes

GENTE

Ocho son las jornadas que restan para que la Liga F despidiera una temporada en la que todo hace indicar que nuevamente el FC Barcelona será campeón. En lo que respecta a los equipos madrileños, el Real Madrid dio un paso de gigante para asegurar la se-

gunda plaza. Este domingo visita al Eibar.

Por su parte, el Atlético de Madrid sigue lejos de Europa, pero a cambio tiene la posibilidad de sumar un título vía Copa de la Reina. Este domingo visita al Alhama. Si actuará como local el Madrid CFF, que recibe al Espanyol.

BALONCESTO | PRIMERA FEB

Diez finales para el 'play-off'

Movistar Estudiantes y Flexicar Fuenlabrada buscan acomodo pensando en la eliminatorias de ascenso ● Este fin de semana visitarán las canchas del Cantabria y el Melilla, que es colista

F.Q.
@GenteMad

Una de las temporadas más atípicas que se recuerdan en la Primera FEB, con un número impar de participantes, afronta la recta final de su fase regular. Uno de los focos de interés está puesto en conocer si la extraordinaria racha de victorias le sirve al Monbus Obradoiro para cuestionar el liderato de un Leyma Coruña que hasta

21

Puntos:

Mateo Díaz fue el MVP en el triunfo del Flexicar Fuenlabrada ante el Menorca

hace pocas semanas parecía intratable. Esa pelea la ven desde lejos los dos representantes madrileños, que tienen como gran objetivo hacerse con la mejor posición posible de cara al 'play-off' de ascenso.

En el caso del Movistar Estudiantes su condición de campeón de la Copa de España le permitirá contar con el factor cancha en las eliminatorias, aunque aún debe trabajar para obtener una plaza que le sirva para evitar en



El 'Fuenla' ocupa la octava posición FEB

cuartos de final a uno de los rivales más complicados. Por el momento, el conjunto colegial parece haber enderezado el rumbo después de un arranque de 2026 un tanto errático. Tras tres triunfos consecutivos, este sábado (19 horas) rinde visita a la pista de un Grupo Alega Cantabria que está a medio camino entre la huida del descenso y el sueño del 'play-off'.

Reencuentro

También cerró con victoria su intensa semana el Flexicar Fuenlabrada gracias al 78-71 obtenido ante el Hestia Menorca, un resultado que le permite conservar la octava plaza con un balance de 13-11. Teniendo en cuenta que el décimo clasificado, el Ourense, tiene 11 triunfos en su casillero, se puede decir que los fuenlabreños gozan de un pequeño colchón que tratarán de agrandar en las semanas venideras. Para empezar, este domingo 22 (18 horas) afrontan una salida a priori accesible a la pista del Melilla Ciudad del Deporte, colista del torneo, y al que ganaron en la ida: 82-73.



Carla Osma en acción MOVISTAR ESTUDIANTES

BALONCESTO | LIGA FEMENINA ENDESA

La octava plaza, un bien preciado

Innova-tsn Leganés y Movistar Estudiantes regresan a la Liga tras el parón internacional

GENTE

Después de que la selección hiciera los deberes en la fase de clasificación para el Mundial, la Liga Femenina Endesa retoma su actividad este fin de semana. Por delante, seis jornadas en las que, entre otras cuestiones, se deben decidir varios billetes para el 'play-off' por el título.

En esa pelea andan metidos de lleno los dos representantes madrileños. El Innova-tsn Leganés es actualmente

séptimo con un balance de 12-12 ligeramente mejor al 11-13 del Movistar Estudiantes, noveno clasificado pero uno de los equipos más en forma del campeonato gracias a sus seis triunfos consecutivos.

Ensayo copero

Con este contexto, el Innova-tsn Leganés jugará este domingo (17 horas) ante su afición para recibir a un Hozono Global Jais que también será su rival en los cuartos de final de la Copa de la Reina del día 27. Por su parte, el Movistar Estudiantes se mide en Magariños (domingo, 12:30) al Araski.

VOLEIBOL | SUPERLIGA FEMENINA 2

Un solo billete para dos pretendientes

UCAM Torrejón y UC3M Voleibol Leganés pugnan por la plaza vacante en el Grupo A que da derecho a jugar la fase de ascenso a Superliga

REDACCIÓN

La fase regular de la Superliga Femenina 2 toca a su fin este fin de semana, y lo hace en el Grupo A con un pulso

entre dos equipos madrileños por hacerse con una de las plazas que da derecho a disputar la fase de ascenso. Con el Santa Cruz Cuesta Pie-

dra como dominador indiscutible, actualmente la segunda posición es para el UCAM Torrejón, que la semana pasada aprovechaba la derrota del UC3M Voleibol Leganés en la cancha del líder para auparse al subcampeonato.

Las cuentas

Con solo un punto de separación entre ambos equipos, las cálculas son sencillas. El UC3M Voleibol Leganés necesita imponerse en casa al quinto clasificado, el Arona, y esperar que el UCAM Torrejón caiga derrotado en su vi-



El Leganés no depende de sí mismo

sita a la cancha de un Extremadura Arroyo que es penúltimo en la clasificación.

Esta situación clasificatoria también viene dada, en parte, por la sanción que pesa sobre el UC3M Voleibol Leganés. El pasado 24 de enero debía desplazarse a Galicia para visitar al Aceites Abril Ourense, pero una borrasca desancosaba realizar ese viaje. Por ello, el Comité de Competición dio por perdido (3-0) el partido para el equipo pepinero que, además, recibió un punto extra de sanción por incomparecencia.

S

u exitosa etapa con Dvicio ya forma parte del pasado. Andrés Koi presenta el que ya es su segundo disco en solitario, 'Sol de invierno', un álbum que ve la luz este 21 de marzo, coincidiendo con la llegada de la primavera. Sobre este trabajo y sobre su carrera nos habla en esta entrevista.

Este 21 de marzo se publica 'Sol de invierno'. ¿Cómo lleva la espera?

Muy bien, porque está siendo una espera en la que vamos adelantando contenido. Lo que busco es que la gente vaya escuchando el disco poco a poco y se vaya enganchando a una canción y luego a otra. Desde hace meses hemos ido sacando sencillos, siento que, de alguna forma, el disco ya está saliendo, aunque será el día 21 cuando salga completo. Este proceso también es bonito porque todavía siento que el disco me pertenece, después deja de ser tuyo, pasa a pertenecer a la gente.

El último adelanto ha sido 'Mesita de noche', una canción que surgió de forma muy espontánea...

Es de esas canciones que escribes con una guitarra en casa de un amigo, sin nada alrededor, sin pensar demasiado. Me recordó mucho a cómo escribía cuando tenía 17 o 18 años. Hay algo en escribir con guitarra que me conecta con canciones más rápidas, más cañeras, un poco más gamberras. Sentía que algo así podía faltar en el disco. Estaba casi cerrado el repertorio cuando apareció, así que he tenido que dejar otras fuera que sacaré más adelante. Siento que en los conciertos va a ser una fiesta.

El proceso de lanzamiento empezó en noviembre con 'En calma'. La letra dice: "Me ha dolido bastante liberarme y encontrar el modo de seguir adelante".

¿Hubo momentos en los que sintió que su sueño musical podía truncarse? Tengo una naturaleza bastante optimista y siento que, mientras tenga viva la inspiración y las ganas de hacer música, el camino sigue ahí. El 2023 fue un año difícil para mí después de terminar mi etapa con Dvicio, fue un año incierto, donde me estaba buscando y rápido quería meterme a hacer un disco porque internamente sentía que así no desaparecía. Lo sufrí bastante, encontré a un productor que me apoyó y pudimos sacar el álbum. Siempre me refugio en las canciones, por eso no he sentido que mi sueño pudiera truncarse. Este disco está planteado desde otro sitio, lo he grabado en

ANDRÉS KOI

"Me siento muy yo, nunca me he puesto máscaras"

El exlíder de Dvicio presenta su segundo disco en solitario, 'Sol de invierno', para el que inició la cuenta atrás con singles como 'En calma' o más recientemente la enérgica 'Mesita de noche'

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros)

PUESTA DE LARGO:

Este viernes 20 de marzo, Andrés Koi estará en el Templo de Debod con su guitarra en una propuesta original: "Compartir el último sol del invierno juntos antes de que salga el disco"



te lo abrazo y lo tengo presente, pero tuve que hacer una sanación de recordar, de saber de dónde venía. Canciones como 'El niño que fui ayer' eran una forma de honrar a ese Andrés pequeño. Ahora siento que no necesito tenerlo tan presente, he hecho las paces con eso.

En un vídeo en Instagram hablaba de la presión de que el disco conecte con la gente. A raíz del 'feedback' por los singles, ¿lo está consiguiendo?

Quise mostrar a través de un proceso de grabación una conversación con mi terapeuta, otra con mi mejor amigo... diferentes partes del proceso creativo que no se enseñan tanto: desde dónde parte, cuáles son los miedos a los que yo me enfrente cuando estoy ante una hoja en blanco y no sé por dónde tirar... Claro

que quiero que este disco conecte con la gente, pero no quiero que eso sea lo que mande, primero quiero conectar yo, la audiencia viene después.

Musicalmente, ¿siente que ahora está siendo más usted que nunca?

Sí, salvo excepciones concretas, como alguna colaboración que no me apetecía tanto hacer y accedía por presiones de la industria en etapas pasadas, siempre me he sentido muy yo en mis discos, nunca me he puesto una máscara. Cuando canté 'Paraíso', 'Enamórate', 'El secreto' o 'Casi humanos' era yo al cien por cien. Mi disco anterior también era yo, aunque tuviera otro sonido. Probablemente dentro de dos años diré lo mismo sobre el próximo disco. Creo que eso es parte de la honestidad.

¿Se valora más el sol de invierno después de los días fríos?

Totalmente. Ese es el concepto. El sol de invierno es tan potente porque es algo escaso, es el trocito de chocolate en la barrita de muesli. Creo que esa es la razón por la que tendemos a creer que nuestra infancia era una etapa mejor, ahora vivimos en un momento de excesos de estímulos, mientras que antes, con un solo regalo, lo disfrutabas muchísimo.

El 28 de marzo comienza la gira en Ciudad de México. ¿Cómo lo afronta?

Tengo muchas ganas de tocar todas las canciones de 'Sol de invierno'. Ahora estoy terminando de decidir el repertorio porque ya son seis discos si contamos toda mi carrera. Intento construir un viaje que tenga sentido, que transmita, que tenga fuerza y que termine arriba, porque siempre me gusta acabar los conciertos con mucha energía.

"SIEMPRE ME REFUGIO EN LAS CANCIONES; NO SIENTO QUE EL SUEÑO PUDIERA TRUNCARSE"

gran parte en España con Pablo Cebrián, con Stego, que es con quien escribí 'Valeria'... con mi gente, con mis músicos y con personas que valoro.

El título de su anterior disco hacía alusión a hacer caso a ese niño interior. ¿Cómo de presente está hoy esa parte?

En el disco anterior tuve que conectar mucho con eso para normalizarlo y seguir adelante con mi vida. Evidentemen-



AGENDA CULTURAL | EVENTOS EN LA REGIÓN



ÚLTIMOS DÍAS DE 'GIGANTE': El veterano actor José María Pou protagoniza la adaptación española de la obra de Mark Rosenblatt, donde se sumerge al público en uno de los episodios más controvertidos de la vida del célebre autor británico Roald Dahl, creador de 'Matilda', 'Charlie y la fábrica de chocolate' y 'Las brujas'. Josep Maria Mestres dirige este montaje que se sitúa en el verano de 1983, cuando Dahl lidia con las consecuencias de un artículo de carácter antisemita.

MADRID >> Teatro Bellas Artes | Hasta el 22 de marzo | Precios: desde 21 hasta 31 euros



EL OTRO LADO DE UNA ESTRELLA: Paloma San Basilio protagoniza 'Dulcinea', un emocionante espectáculo teatral apto para todos los públicos con fragmentos de Don Quijote de la Mancha, inolvidables textos del Siglo de Oro, divertidos textos originales y canciones.

GETAFE >> Teatro Federico García Lorca | Domingo 22, 19 horas | Precio: 18 euros



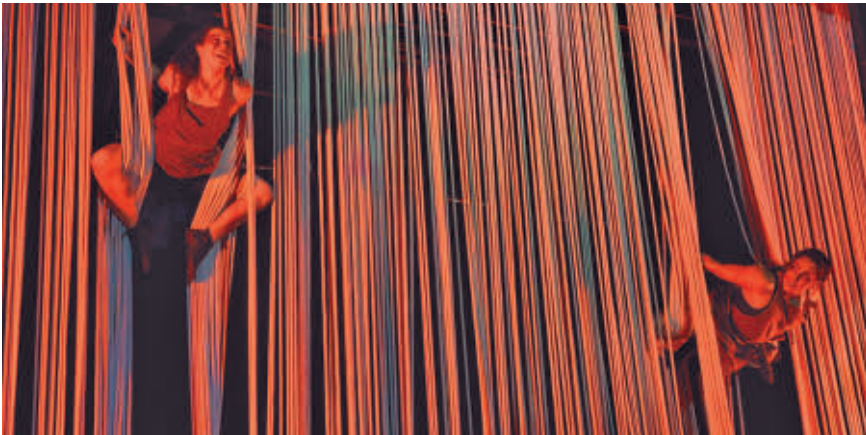
UN ESPEJO TEATRAL: El tema central de 'Divinas palabras' no es otro que la avaricia, la lujuria y la muerte, que Valle-Inclán describió como nadie y que muestra con tremenda crueldad, pero también en clave grotesca, la miseria humana encarnada en la familia de un sacristán de aldea.

BOADILLA DEL MONTE >> Auditorio Municipal | Domingo 22, 19:30 | Precio: 7-30 €



MUCHO MÁS QUE UN GÉNERO: D'Forever tango' llega por primera vez en gira. Es un espectáculo que ha cosechado grandes éxitos y reconocidos premios. Presenta catorce bailarines de tango de talla mundial, un vocalista y una orquesta de once músicos.

SS. REYES >> Teatro Adolfo Marsillach | Sábado 21, 20 horas | Precio: 18 euros



EL CIRCO ENTRA EN OTRA DIMENSIÓN: La compañía Circo Cuarta Estación presenta 'Las Parcas de Chapilca', un montaje de circo contemporáneo inspirado en la labor de dramaturgia de Claudia Hernández (Chile).

FUENLABRADA >> Teatro Tomás y Valiente | Sábado 21, 20 horas | Precio: 9,6 euros

ENIGMAS Y DIVERSIÓN EN 'CAMPAMENTO JURÁSICO'

Los asistentes deberán resolver pruebas, enigmas y retos colectivos en un auténtico escape room teatral.

COLMENAR VIEJO >> Auditorio Municipal | Domingo 22, 17:30 | 4-5 €

LECCIÓN DE AUTOESTIMA EN 'OREJAS DE MARIPOSA'

Compañía La espiral mágica presenta una obra infantil donde se pone el acento en el respeto y la empatía.

LEGANÉS >> Teatro Rigoberta Menchú | Viernes 20, 18:30 | 3-5 €

REVISIÓN DE UN CLÁSICO DE VALLE-INCLÁN

Dentro de la trilogía 'Martes de carnaval', el autor firmó 'Los cuernos de Don Friolera', versionado ahora por Estival.

COSLADA >> Teatro Municipal | Sábado 21, 19 horas | 18-20 euros

OTRA CARA DE LA CAPITAL EN 'MADRID RESILIENTE'

Exposición fotográfica que aborda el papel de las infraestructuras de la ciudad en situaciones de crisis.

MADRID >> Montaña de los Gatos | Hasta el 30 de abril | Gratuita

NEREA ERIMIA

"Constantemente se le recuerda a la novela romántica cuál es su lugar"

La autora asturiana presenta 'Literariamente tuya', una novela sin complejos que también rinde homenaje a autoras clásicas como Jane Austen o Virginia Woolf

ENTREVISTA DE F. QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros) | FOTO DE JAVIER OCAÑA

Como un soplo de aire fresco, hay autoras que irrumpen en la escena literaria apoyada en su talento. Este es el caso de Nerea Erimia, que tras el fulgurante debut con 'Manual para conquistar a la señorita Rochester' ahora presenta 'Literariamente tuya', una novela con la que ha dado un salto destacado. "Me dijeron que iba a publicar con Planeta en abril del año pasado, han ido pasando los meses y sigo sin creérmelo. Pensé que cuando tuviera el libro en físico en mis manos lo asumiría, pero todavía no ha llegado ese momento", explica a GENTE.

En esta nueva entrega, Erimia presenta a Bianca Blake, una autora de 'best seller' de novela romántica que se abre camino en ese mundillo a pesar de que los deseos de sus padres van por otros derroteros. "Es una oda a la novela romántica, pero también al mundo literario que la rodea y a los clásicos. Intento ayudar lanzando ciertos mensajes a las autoras que están empezando ahora o que lo harán en el futuro. Tenemos nuevas generaciones que intentan meterse en ese campo y que necesitan saber que no están solas en sus inseguridades", sostiene la escritora asturiana, quien reconoce compartir algunas características con su protagonista, también en el denominado síndrome de la impostora: "Tengo la suerte de llevar mucho tiempo escribiendo como ocio, así que

tengo herramientas para enfrentarme a determinadas cosas y no dudar tanto. Pero el miedo empieza cuando el libro sale, y este se ha publicado con Planeta, lo que significa que lo va a leer muchísima gente. Mis inseguridades empiezan cuando pienso que quizá mi libro no es suficiente para una editorial tan grande. Pero parece que sí lo es".

Valoraciones

Como autora y gran seguidora de este género, la de Nerea Erimia es una voz au-

MASCULINIDAD

Adam Kingston, una persona con muchos matices

En la trama de 'Literariamente tuya' tiene mucho peso Adam Kingston, el editor que confía en el talento de la otra protagonista, Bianca Blake. "Adam llama la atención porque es un hombre que está en contacto con su parte emocional sin perder su identidad masculina. Lee novela romántica, le gustan las películas románticas y defiende el género incluso cuando la propia Bianca no es capaz de hacerlo. Quería desmontar ciertos clichés sobre los hombres heterosexuales y sus intereses", aclara Nerea Erimia.

A partir de ese ejemplo anima al público masculino a acercarse a este género: "Leyendo comedia romántica y viendo películas de ese género se pueden descubrir cosas que quizá antes no habías considerado y que sí le gustan a las mujeres".

torizada para hablar del momento que atraviesa la novela romántica en nuestro país y muchos de los clichés que lo acompañan. "Creo que siempre va a tener cierta presión encima, como si alguien estuviera recordándole constantemente cuál es su lugar, incluso aunque venda mucho", expone, un razonamiento que le lleva a aventurar que "cada vez que el género consiga li-



MÁS CERCA DEL SUEÑO: Nerea Erimia siempre ha soñado con dedicarse plenamente a la literatura, un deseo que ahora está un poco más cerca: "He dado un salto importante en visibilidad y en lo económico, así que supongo que estoy más cerca que antes".

berarse un poco de ese prejuicio será positivo", una idea que viene refrendada por la creencia de que "estos libros ofrecen algo muy valioso, son ligeros y divertidos e intentan aliviar ciertas penas cotidia-

nas. Además, dan esperanza sobre que hay gente que sí merece la pena". Preguntada por la explicación de la buena mezcla entre comedia y novela romántica, defiende que "la comedia funciona

"LA ROMÁNTICA SIEMPRE VA A TENER PRESIÓN, A PESAR DE QUE VENDA MUCHO"

"LA COMEDIA FUNCIONA SIEMPRE, AUNQUE ESTÁ MUY INFRAVALORADA"

siempre, aunque esté absolutamente infravalorada. Cada vez funciona mejor porque, cada día que pasa, estamos peor, y hablo en general como sociedad; después de la pandemia creíamos que íbamos a ser mejores, y ha sido todo lo contrario, somos más egoístas. Por eso me gusta reírme de todo lo que puedo y también intento hacerlo cuando escribo."



CRUCIGRAMA BLANCO

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

Horizontales:
1. Traidor, desleal, pérfido, bellaco. Punto cardinal.
2. Reducir a la nada. 3. Tubo de longitud y grosor no muy grandes. Gorro moro. 4. International journal online engineering. Negativo. Posesivo. 5. Nordeste. La nota musical más grave. Acepten que paguen el género más tarde. 6. Meter en sacos. Carolina del Norte, en original. 7. Incursión militar, generalmente aérea. Celebrad alegremente algo. 8. Rece. Atar, ligar o cubrir con una venda. 9. Azufre. El propietario del arca más famosa. Doquier. España. 10. Ondas marinas. Distancia que se puede recorrer andando.

Verticales:
1. Delincuente habitual. 2. Vender o ceder la propiedad de algo. 50 romanos. 3. Tela que se arruga muchísimo con el uso. Color similar al castaño. 4. Espacio que un cuerpo sólido queda vacío. Al revés, voz de los arrieros. 5. Nuez inglesa. Dialecto provenzal. Marcha. 6. Átomo con carga. Trabaje la tierra. Fósforo. 7. Tercera persona masculina. Don que se dedica a Dios o a los santos. 8. Síndrome antifosfolípido. Uno. Locos, que están faltos de juicio. 9. Terrible, digna de ser temida. España. 10. Vocal. Elemento químico metálico de número atómico 30. Preso

HORÓSCOPO DE LA SEMANA

ARIES
21 MAR — 20 ABR

● SALUD: ● ● ● ● ●
● DINERO: ● ● ● ● ●
● AMOR: ● ● ● ● ●

TAURO
21 ABR — 20 MAY

● SALUD: ● ● ● ● ●
● DINERO: ● ● ● ● ●
● AMOR: ● ● ● ● ●

GÉMINIS
21 MAY — 21 JUN

● SALUD: ● ● ● ● ●
● DINERO: ● ● ● ● ●
● AMOR: ● ● ● ● ●

CÁNCER
22 JUN — 22 JUL

● SALUD: ● ● ● ● ●
● DINERO: ● ● ● ● ●
● AMOR: ● ● ● ● ●

LEO
23 JUL — 22 AGO

● SALUD: ● ● ● ● ●
● DINERO: ● ● ● ● ●
● AMOR: ● ● ● ● ●

VIRGO
23 AGO — 21 SEP

● SALUD: ● ● ● ● ●
● DINERO: ● ● ● ● ●
● AMOR: ● ● ● ● ●

LIBRA
22 SEP — 22 OCT

● SALUD: ● ● ● ● ●
● DINERO: ● ● ● ● ●
● AMOR: ● ● ● ● ●

ESCORPIO
23 OCT — 21 NOV

● SALUD: ● ● ● ● ●
● DINERO: ● ● ● ● ●
● AMOR: ● ● ● ● ●

SAGITARIO
22 NOV — 22 DIC

● SALUD: ● ● ● ● ●
● DINERO: ● ● ● ● ●
● AMOR: ● ● ● ● ●

CAPRICORNIO
23 DIC — 21 ENE

● SALUD: ● ● ● ● ●
● DINERO: ● ● ● ● ●
● AMOR: ● ● ● ● ●

ACUARIO
22 ENE — 21 FEB

● SALUD: ● ● ● ● ●
● DINERO: ● ● ● ● ●
● AMOR: ● ● ● ● ●

PISCIS
22 FEB — 20 MAR

● SALUD: ● ● ● ● ●
● DINERO: ● ● ● ● ●
● AMOR: ● ● ● ● ●

● Sube | ● Se mantiene | ● Baja

SUDOKUS

		9		1		8		6
	6			8	9	5	3	2
						1		
6	7	4				2	8	
		2	8	9		4		3
	9	8			4	6	5	
7	4		3		8	9		
		5						8
		6			1			4

6	1		3		2	8		
		2		4	8	1		6
8		4	6		5	3	2	
	8		2	6				
		3	7		9		8	
	9		1	8	3		5	7
2		1	5	3		7	9	8
3		8	4	9		5	1	2
	5	7				4		

Cómo jugar:
Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES

CRUCIGRAMA:

0	3	S	Y	P	S	V	1	0
3	0	0	0	3	0	N	0	S
R	V	0	N	3	A	0	3	0
0	1	3	R	0	I	V	R	
C	N		R	A	C	Y	S	N
N	3	I	0	0	0	3	N	
I			0	N	0	0	I	
Z	3	3	0	L	N	N	V	C
V	V	1	1	0	0	I	N	V
3	I	S	3	N	0	1	3	I

SUDOKU ABAJO:

0	9	0	1	2	8	4	5	6
2	1	9	7	6	0	0	0	0
8	5	2	9	0	0	1	7	2
4	5	0	8	1	0	6	0	0
1	0	0	0	5	2	0	0	0
1	0	0	0	0	0	0	0	0
8	2	0	0	1	9	7	4	5
0	7	1	0	0	0	2	5	0
5	4	0	0	2	0	0	0	0

SUDOKU ARRIBA:

1	0	1	5	6	0	0	0	0
0	1	2	7	0	0	0	0	0
5	6	8	0	0	1	7	2	
1	0	0	7	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0
4	1	5	5	0	0	7	0	1
2	5	5	6	7	4	0	1	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0

Todos los **viernes** las noticias de
25 municipios de Madrid
en **14 periódicos**

Gente
tu periódico gratuito

THE CHAMPIONS CHEESECAKE

**LAS MEJORES TARTAS DE QUESO
DE ESPAÑA**

LEGANÉS
PLAZA MAYOR

19 - 22 DE MARZO

J 17:00 - 23:00 H

S 12:00 - 00:00 H

V 12:00 - 00:00 H

D 12:00 - 00:00 H

