



2X1 **BIACUSTIC**
TU CENTRO AUDITIVO EN MÓSTOLES

En audífonos seleccionados

*OFERTA DE APERTURA

📞 91 281 51 67
📞 698 576 647

🌐 biacustic.com

Av. Constitución 36 (Móstoles)

Síguenos en



LOCAL | PÁG. 6

Móstoles se prepara para unos días muy especiales

Las hermandades de la localidad, en colaboración con el Ayuntamiento, organizan un buen número de actos litúrgicos cargados de una gran emotividad. Desde este 29 de marzo, Domingo de Ramos, con la procesión de La Borriquilla se sucederán numerosas citas antes del gran cierre del Domingo de Resurrección con la Procesión del Encuentro, declarada fiesta de Interés Turístico Regional.

ECONOMÍA | PÁG. 4

La mitad de los madrileños se quedará en casa esta Semana Santa

El Observatorio Cetelem prevé un gasto de 598 euros de media para los próximos días, similar al del año pasado.

CULTURA | PÁG. 12

Planes variados más allá de la vertiente religiosa

La agenda cultural reserva planes destacados, como los conciertos de Rosalía.



VIERNES 10 DE ABRIL De 10 h a 14 h y de 17 h a 20 h

SÁBADO 11 DE ABRIL De 11 h a 14 h

Móstoles Desarrollo (C/ Pintor Velázquez, 68)

**SI NO SABES SI ESTUDIAR O TRABAJAR
TE AYUDAMOS A DAR EL SIGUIENTE PASO.**



**GENERANDO
FUTURO**

Feria de orientación
académica y profesional



LA FRASE

"El Gobierno hace un daño gratuito en Navacerrada"

Isabel Díaz Ayuso

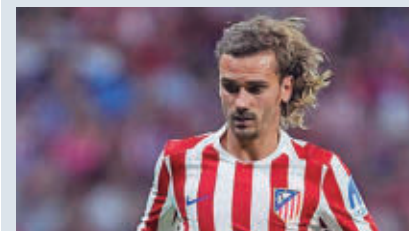
La presidenta de la Comunidad ha exigido al Gobierno central que deje de "perjudicar" y de "hacer daño" con su petición de cierre de las pistas de esquí de Navacerrada.



Ya está aquí el horario de verano

En la madrugada de este domingo 29 de marzo habrá que adelantar los relojes: a las 2 pasarán a ser las 3.

EL PERSONAJE



Punto final de una leyenda

El máximo goleador histórico del Atlético de Madrid, Antoine Griezmann, abandonará el club rojiblanco a final de temporada para irse al Orlando City de la MLS.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

FOTOGRAFÍA:
CARLA FLECHA

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

DPTO. COMERCIAL:
ÓSCAR BALLESTEROS
RAFAEL GARCÍA
PACO MARTÍN

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

PUBLICIDAD:
comercial@genteenmadrid.com

TELÉFONO:
663 56 77 17

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



Las redes sociales, un mundo controvertido

EL APUNTE

El complejo y peligroso mundo cibernético

En medio de las numerosas noticias que genera el conflicto en Irán y las habituales polémicas políticas a escala nacional, hay otras informaciones que reclaman nuestra atención para recordarnos que también existen problemas con un serio impacto en nuestro día a día. Este pasado martes conocíamos la detención de un hombre de 28 años por ciberacosar sexualmente a niñas menores de edad. Los detalles de este suceso ponen los pelos de punta. Sobre el detenido pesaba una requisitoria de ingreso en prisión por una sentencia de 2024. Esta circunstancia no impidió que lograra captar al menos a cinco niñas pertenecientes a un mismo grupo de amigas. La Policía actuó tras la alerta de una víctima con ideas suicidas en la red social TikTok.

El de la cibercriminalidad es un ámbito que refleja a la perfección aquella máxima de que el delincuente casi siempre va por delante del establecimiento de un marco legal y procedimental. Aunque la Policía cada vez cuenta con más agentes formados para ello, casos como este refuerzan la teoría de que toda la sociedad (familias, instituciones educativas y organismos) deben caminar de la mano dando pautas suficientes a los menores para evitar que la amenaza se torne en realidad.

LA FOTO DE LA SEMANA



El proyecto de MadRing traza otra curva

'La Monumental', la curva más icónica del trazado Madring ya empieza a mostrar su fisonomía definitiva y ha sido asfaltada con más de 1.800 metros cúbicos de mezcla asfáltica. Además, el asfaltado de la parcela de Valdebebas se completará "durante esta semana y la próxima".

EL SEMÁFORO



La tasa de basuras deja en evidencia a Cibeles

● El TSJM ha anulado esta semana la tasa de basuras del Ayuntamiento de Madrid al estimar los recursos interpuestos por varias instituciones. El Consistorio puede presentar recurso.



Un extravío con alta carga de sensibilidad

● Una empresa extravió 35 adoquines Stolpersteine destinados a homenajear a víctimas del nazismo en Madrid. Siete de ellas formaban parte de un acto programado para abril.



Shakira pone a Madrid como referencia

● La artista colombiana ha anunciado tres nuevas fechas y suma ya nueve conciertos en el 'Estadio Shakira', que la artista levantará en el espacio Iberdrola Music en el distrito de Villaverde.



@GenteMad

MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

**¿Aún convives con humedades?
Elimínalas para siempre y vive
en un hogar más saludable**

**ELIMINA LAS
HUMEDADES**

**MURPROTEC UNA
DECISIÓN INTELIGENTE**

SATISFACCIÓN GARANTIZADA
**HASTA
30
AÑOS**
DE GARANTÍA



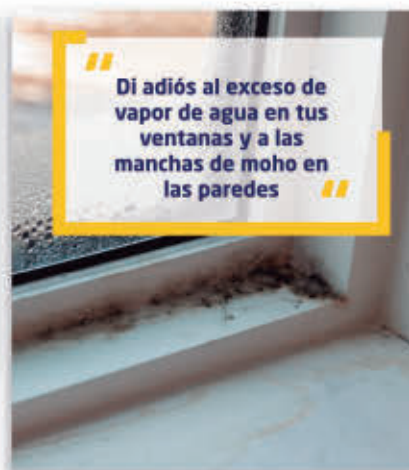
“ La capilaridad, la
humedad más común
en los hogares ”

CAPILARIDAD



“ Las filtraciones, el
mayor peligro para la
estructura de tu
edificio ”

FILTRACIONES



“ Di adiós al exceso de
vapor de agua en tus
ventanas y a las
manchas de moho en
las paredes ”

CONDENSACIÓN



“ No dejes que la mala
calidad del aire por la
humedad afecte tu
salud y la de los tuyos ”

CALIDAD DEL AIRE



900 30 11 30
www.murprotec.es

*Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ, y sin
compromiso*





Los destinos de playa son los preferidos por los que van a salir de Madrid esta Semana Santa

CONSUMO | TENDENCIAS

La mitad de la región no sale de viaje

El Observatorio Cetelem refleja que el 51% de los madrileños no hará ningún desplazamiento en esta Semana Santa • El alojamiento, el transporte y la salidas a los restaurantes son los principales gastos de los que sí lo harán

POR GENTE (@gentedigital)

Los madrileños prevén gastar una media de 598 euros durante esta Semana Santa, lo que supone una cifra un 11% superior a la media nacional, fijada en 538 euros. Así lo asegura el Observatorio Cetelem, que además refleja una división casi exacta entre los que pasarán unos días fuera de casa (49% de los encuestados) y los que se quedarán en Madrid en estas vacaciones (51%).

Entre los que saldrán de la región, el gasto medio se eleva hasta los 959 euros, lo que representa un 12% más que los 856 euros de media del conjunto de España. El alojamiento concentra una media de 422 euros, mientras que el transporte alcanza los 174 euros. Según el estudio, nueve de cada diez personas que van a viajar en esas fechas harán desplazamientos dentro del territorio nacional. Si se analiza el tipo de turismo elegido, los destinos de costa son los más demandados con un 44% de menciones, lo que supone siete puntos más que la media nacional. El turismo rural será la opción para el 41% de los madrileños que viajarán, mientras que

el turismo urbano será elegido por el 20%, ocho puntos menos que en el conjunto del país.

Salir a restaurantes es la actividad más mencionada por los residentes en la Comunidad de que viajarán en Semana Santa, con un 63% de menciones. En segundo lugar aparece ir al cine, con

LA INTENCIÓN DE AHORRAR TAMBIÉN TIENE GRAN PESO PARA NO VIAJAR

un 32% de menciones, mientras que el 'top tres' de actividades preferidas lo completa salir y quedar con amigos, también con un 32% de menciones.

Los que no salen

Por su parte, el 51% de los encuestados madrileños no prevé desplazarse durante esta Semana Santa. En este caso, la intención de gasto alcanza una media de 232 euros, un 17% menos que los 279 euros de media estatal.

Entre los principales motivos para no viajar, cinco de cada diez alude a la situación económica, un porcentaje ligeramente superior al registrado a nivel nacional (52% frente al 49% de la media). Otro de los motivos más mencionados es la preferencia por ahorrar, señalado por el 38%, aunque por debajo de la media nacional, que se si-

LAS CIFRAS

598

Euros

Es lo que se gastarán los madrileños de media en esta Semana Santa

959

Euros

Es el gasto medio que se estima para los que saldrán de viaje en estos días

232

Euros

La cantidad media se reduce ostensiblemente para los que se quedarán en casa

44%

Playa

Es el destino favorito para los madrileños que viajarán fuera de la región

52%

Economía

Es la razón principal que esgrimen las personas que no saldrán de sus casas

UN 63% ASEGURA QUE DEDICARÁ PARTE DE SU OCIO A IR A RESTAURANTES

TURISMO | PREVISIONES

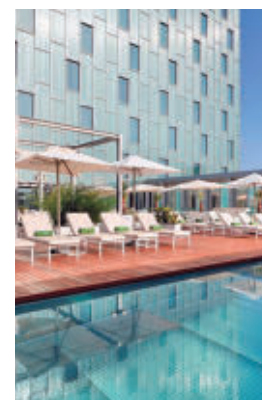
Buenas perspectivas para los hoteles

A pesar de la inestabilidad en Oriente Medio y la subida de los precios, España se mantiene como un destino internacional seguro

La inestabilidad que se vive en las últimas semanas por culpa de la crisis en Oriente Medio es una arma de doble filo para el sector hotelero español de cara a este Semana Santa.

Por un lado, el incremento de los precios,

sobre todo el del combustible, y lo problemas en la red ferroviaria de alta velocidad pueden contraer la demanda nacional. Sin embargo, de cara al mercado extranjero España es un destino seguro y se puede aprovechar de la caída



Hotel en España

de las reservas y los vuelos a lugares que se habían convertido en los últimos años en destinos turísticos de referencia, como Dubái o Catar.

Más del 90%

En cualquier caso, la patronal hotelera AEHAT tiene unas perspectivas de resultados históricos durante los próximos días. De hecho, hay destinos que ya están por encima del 90% y rozando el lleno, como Canarias, Baleares y las capitales andaluzas.



ECONOMÍA | PREVISIONES

Prudencia entre los hosteleros de la Comunidad

La gran mayoría de los empresarios encuestados por Hostelería Madrid considera que la Semana Santa será igual o peor que la del año pasado

GENTE
@GenteMad

La hostelería de la Comunidad de Madrid afronta la Semana Santa de este año con prudencia. Aunque el contexto turístico de la región muestra señales positivas de actividad y atracción de visitantes, la mayoría de los empresarios del

sector no espera una mejora clara respecto al año pasado y mantiene una visión contenida sobre la evolución de la campaña.

Según la encuesta realizada por Hostelería Madrid a sus asociados, el 57,69% prevé una afluencia de clientes similar a la de la Semana Santa anterior. Frente a ellos, un 34,62% cree que acudirá menos gente a sus establecimientos, mientras que solo un 7,69% confía en registrar



Terraza en la Comunidad de Madrid

EL AUMENTO DE
LOS COSTES ES
LO QUE MÁS
CONDICIONA
SUS PREVISIONES

un aumento de comensales. La percepción es parecida en facturación. El 42,31% de los encuestados considera que ingresará lo mismo que en 2025, pero el saldo general sigue siendo prudente: un 38,45% anticipa una caída de

ingresos y solo un 19,23% espera una mejora.

Entre los factores que más condicionan las previsiones del sector figuran el incremento de costes de energía, personal y suministros, citado por el 46,15% de los em-

presarios; las condiciones meteorológicas, mencionadas por el 42,31%; y la demanda nacional, señalada por el 34,62%. Más de la mitad de los encuestados considera también que el conflicto en Oriente Medio puede tener algún impacto negativo sobre la actividad o sobre la demanda turística.

Atractivo

“La Semana Santa vuelve a situar a Madrid como un destino de gran atractivo turístico, pero los empresarios de hostelería afrontan esta campaña con prudencia. La afluencia puede ser positiva, aunque el sector sigue muy pendiente de variables como el tiempo, el nivel real de gasto y el impacto de los costes sobre la rentabilidad de los negocios”, ha señalado José Antonio Aparicio, presidente de Hostelería Madrid.

APARCAMIENTO ESTACIÓN

COLMENAR VIEJO

¿No usas tu vehículo a diario?

¿Viajas y no tienes donde dejarlo?

¿Lo usas solo en vacaciones y tu plaza es muy cara?

Este es el **aparcamiento que necesitas**, por aproximadamente 1€ al día puedes tener tu vehículo vigilado en un aparcamiento público subterráneo, con **conexión directa** a Madrid, Aeropuerto y Renfe por Cercanías.

 Personal in situ

 Larga estancia

 Junto a 

IberPark



Tu coche, bajo techo, todo el mes

desde **32€/mes**



¡Escanéame!

Infórmate en el aparcamiento o en: 697 146 225 • colmenarviejo@iberpark.es



El alcalde, Manuel Bautista, recibió a las Hermandades que le presentaron la amplia programación de Semana Santa

PROGRAMA RELIGIOSO | HERMANDADES

Emotivos actos litúrgicos en la Semana Santa 2026

Móstoles revive las celebraciones de la Pasión, Muerte y Resurrección de Jesucristo con fervor y emoción ● La Procesión del Encuentro, declarada de Interés Turístico Regional

POR GENTE (@gentedigital)

Móstoles se prepara para vivir con fe y devoción la Semana Santa. Como es tradición, la Hermandad Nuestra Señora de la Soledad y Cristo Yacente, la Real Cofradía Jesús Nazareno y Cristo Resucitado y la Hermandad del Santo Entierro, presentaron junto al alcalde, Manuel Bautista, la programación de Semana Santa 2026, organizada por las tres Hermandades, en colaboración con el Ayuntamiento, que se vivirá este año en el municipio hasta el domingo 5 de abril.

Procesiones

El amplio programa de actos religiosos comenzará el Domingo de Ramos, 29 de marzo, con la Bendición y la procesión de La Borriquilla, desde la Ermita de Nuestra Señora de los Santos, seguida de la misa en la Plaza del Pradillo.

El Lunes Santo se celebrará el traslado del Crucificado desde la Parroquia de Nuestra Señora de la Asunción, mientras que el Martes Santo tendrá lugar la procesión infantil de Jesús Nazareno.

El Miércoles Santo destacará la Procesión del Silencio con el Cristo de Medinaceli por varias calles.

El Jueves Santo se desarrollará la Procesión de la Noche con las imágenes de Jesús Nazareno y Nuestra Señora de la Soledad, recorriendo el centro urbano.

El Viernes Santo incluirá las Laudes, la Rompida de la hora y el Vía Crucis, además de la Procesión del Santo Entierro y la Procesión Mayor,

EL DOMINGO DE RAMOS SUPONE EL COMIENZO DE MANERA OFICIAL

con diferentes pasos acompañados por unidades militares y bandas de música.

El Sábado Santo acogerá el Oficio de Tinieblas y la Solemne Vigilia Pascual en la parroquia de la Asunción.

El Domingo de Resurrección pondrá el broche final con la Procesión del Encuentro, declarada fiesta de Interés Turístico Regional, en la que participarán las imágenes del Cristo Resucitado y Nuestra Señora de la Soledad.

Accesibilidad

La programación incluye también procesiones infantiles y medidas de accesibilidad con espacios reservados para personas con movilidad reducida en distintos puntos del municipio.

URBANISMO

El TSJM fija para el 23 de abril el fallo sobre el proyecto Lledó

REDACCIÓN

El Tribunal Superior de Justicia de Madrid (TSJM) dictará sentencia el próximo 23 de abril sobre el proyecto urbanístico de la antigua fábrica de Lledó, en Móstoles, tras el recurso interpuesto por el Grupo Municipal Socialista contra la aprobación del desarrollo SUNC-3 por parte del Gobierno local.

La actuación fue aprobada en el Pleno de febrero de 2024 y contempla la construcción de 556 viviendas, de las cuales 56 contarían con algún tipo de protección pública, mientras que el resto serían de precio libre.

El Grupo Municipal Socialista cuestionó la legalidad del proyecto al considerar que “no se han cumplido las condiciones fijadas en el Plan General de Ordenación Urbana”.

Recalificación de suelo

Los socialistas sostienen que “la recalificación del suelo estaba supeditada al traslado de la actividad industrial de Lledó y al mantenimiento del empleo en el municipio”, extremos que, “no se habrían acreditado”. Pese a ello, según el PSOE, el Ayuntamiento dio por válido el traslado y la continuidad del empleo basándose, entre otros elementos, en un acta policial incorporada al expediente en 2024.

SEGURIDAD | PARTICIPAN 15 CENTROS EDUCATIVOS

La Policía Municipal acerca su labor a jóvenes

Los estudiantes conocen la organización y funcionamiento con los agentes ● 42 alumnos dentro del programa 4ºESO+Empresas

REDACCIÓN

Un total de 42 alumnos de centros educativos de Móstoles participan este curso en el programa 4ºESO+Empresas, donde conocieron de primera mano la labor de la Policía Municipal me-

dante estancias formativas de tres días con actividades teórico-prácticas.

Durante estas sesiones, los estudiantes aprendieron, guiados por agentes, la organización, el funcionamiento y la metodología

de trabajo del cuerpo policial, en una experiencia orientada a acercarlos al ámbito profesional.

El programa se desarrolla en dos periodos, en marzo y abril, con la participación de 15 centros: IES Antonio Gala, Antonio de Nebrija, Clara Campoamor, Europa, Rayuela, Manuel de Falla, Manuela Malasaña, Miguel de Cervantes, Miguel Hernández, Los Rosales, Juan Gris, Velázquez y Gabriel Cisneros, además del Colegio Balmes y el Colegio Villaeuropa.

El alcalde de Móstoles, Manuel Bautista, partici-

pó en la entrega de diplomas a los alumnos. Al acto asistieron también el primer teniente de alcalde y concejal de Seguridad, Emergencias y Medio Ambiente, Gabriel Monteserín; la edil de Educación y Festejos, Cristina Molina; y el jefe de la Policía Municipal, Juan Manuel Arribas.

Orientación y formación

La iniciativa 4ºESO+Empresas busca orientar a los alumnos mostoleños, enriquecer su formación y facilitar una elección académica y profesional acorde a sus intereses.



Entrega de diplomas a los alumnos participantes



A PARTIR DEL 23 DE FEBRERO

Reconocimientos médicos **gratuitos**

- ▶ Incluye electrocardiograma.
- ▶ Este nuevo servicio comenzará inicialmente con dos objetivos prioritarios:
 1. Personas mayores de 65 años que participen en actividades físicas municipales.
 2. Usuarios del deporte infantil municipal.



Inscripciones e información en los centros deportivos municipales y online a través del QR.





Barreras solo en los puntos más cercanos a la A-5

TRANSPORTES RECTIFICA | EN EL PARQUE COIMBRA

Reducirán a la mitad las pantallas acústicas

REDACCIÓN

El Ministerio de Transportes y Movilidad Sostenible ha reconsiderado la instalación de pantallas acústicas en el entorno de Parque Coimbra, en Móstoles, y finalmente ejecutará solo el 50 % de las previstas inicialmente, limitándolas a los puntos donde sean imprescindibles por la proximidad de la autovía A-5 a las viviendas.

La decisión llega tras meses de presión vecinal y las gestiones del Ayuntamiento, que alertó del impacto del proyecto original en el barrio, tanto por su efecto visual como por la pérdida de integración urbana.

El nuevo planteamiento busca reducir afecciones y adaptar la actuación a las necesidades reales del entorno residencial.

GENTE

@gentedigital

El alcalde, Manuel Bautista, asistió a la plantación de 72 árboles en el parque Salvador Allende, realizada por 145 alumnos de cuatro colegios de Infantil y Primaria con motivo del Día del Árbol, que se conmemoró el 21 de marzo coincidiendo con el Día Internacional de los Bosques.

Los estudiantes de los CEIP Luis Ángel Lencero, Jorge Guillén, Andrés Torrejón y Pablo Sorozábal, acompañados por docentes y equipos

MEDIO AMBIENTE | EN EL PARQUE SALVADOR ALLENDE

102 nuevos árboles plantados

Iniciativa de concienciación y cuidado del medioambiente en la que participaron los 145 escolares de cuatro centros ● Se plantaron especies que se adecúan a las condiciones climatológicas de Móstoles



Plantación de 72 árboles en el Parque Salvador Allende

directivos, plantaron especies adaptadas al clima y al suelo de la ciudad, entre ellas arces, espinos, fresnos norteros, ginkgo biloba, liquidámbar, tulíperos, árboles de hierro, perales de flor, robles palustres, cipreses de los pantanos y tilos plateados.

Actividades educativas

La actuación en parque, situado entre la avenida de la ONU y la calle Burdeos, se suma a otros 30 ejemplares plantados por los servicios municipales, alcanzando un total de 102 nuevos árboles en el municipio, en el marco de las actividades educativas y de concienciación ambiental del municipio.

MAYORES | RED DE SOLEDAD NO DESEADA

Formación a sesenta entidades, asociaciones y comercios locales

Se trata de unas jornadas de sensibilización contra el aislamiento entre su población ● En ellas se ofrecen las herramientas necesarias para ayudar a detectar posibles casos

REDACCIÓN

La concejalía de Contratación, Mayores y Bienestar Social, ha impulsado una acción formativa dirigida a entidades, asociaciones y comercios adheridos a la Red de Soledad No Deseada de la Comunidad de Madrid para sensibilizar y dotar de herramientas frente al aislamiento social.

Un total de 60 asociaciones, entidades socio-sanitarias y establecimientos de sectores como farmacias, ópticas, peluquerías o librerías participaron en las sesiones celebradas el 17 y 19 de marzo en la sede de Participación Ciudadana, en la calle San Antonio, centradas en el acompañamiento emocional y el desarrollo de habilidades so-



El alcalde Manuel Bautista y la edil Raquel Guerrero

ciales para detectar situaciones de vulnerabilidad.

Apoyo comunitario

La iniciativa busca facilitar la identificación de personas que sufren soledad no deseada y ofrecer pautas para canalizar

su atención, reforzando la red de apoyo comunitaria en el municipio.

Además, el Consistorio ha habilitado el correo electrónico soledadmayores@mostoles.es para consultas relacionadas con este ámbito.

AGUSTÍN BRAVO

ONDA CERO MADRID SUR, TU RADIO

Más de **uno**

Madrid sur

con Agustín Bravo **LUNES A VIERNES**
12:20 - 14:00

104.6 FM

92.7 FM

Sintoniza online en ondaceromadridsur.es o
DESCARGA NUESTRA APP



En el CSC Norte

EXPOSICIÓN

'Más allá del blanco y negro' con los alumnos del IES Buñuel

La exposición 'Más Allá Del Blanco y Negro', organizada por la Concejalía de Cultura, Desarrollo y Promoción Turística, reúne los Proyectos de Fin de Ciclo de los alumnos de 2º curso del Grado Superior de Iluminación, Captación y Tratamiento de la Imagen del IES Luis Buñuel, en el Centro Socio-cultural Norte-Universidad hasta el 17 de mayo.

Este proyecto expositivo agrupa fotografías en blanco y negro, de temática libre. La ausencia de color actúa como una estrategia visual para dirigir la mirada del espectador hacia los fundamentos de la imagen: la iluminación, el contraste y la textura, logrando que obras muy distintas dialoguen entre sí con naturalidad.

GENTE
@gentedigital

Móstoles acogió el XIII Encuentro de Encaje de Bolillos, un año más, como ya es tradición en el municipio. El CEIP Julián Besteiro volvió a ser el escenario en el que se dieron cita más de 300 encajeras, superando la participación de ediciones anteriores, procedentes de distintos puntos de España, con una afluencia total de más de 500 personas, el pasado sábado 21 de marzo.

El alcalde, Manuel Bautista, asistió a este encuentro para compartir con las encajeras sus trabajos y sus destrezas para desarrollar esta técnica de arte textil milenario que se transmite de generación en generación para que no se pierda la tradición y que cuenta, cada día, con más seguidores, especialmente, niñas y jóvenes.

El primer edil pudo comprobar, de primera mano, la elaboración y el resultado de estos trabajos elaborados a mano en el que se emplean hilos, alfileres o almohadillas con los que crear preciosas piezas como mantillas, abanicos, sombreros, colgantes, pulseras, puños y cuellos para vestidos, o puntillas para decorar juegos de sábanas, toallas o mantelerías, entre otros.

'Agua Viva', organizadora

Al encuentro, organizado por el Ayuntamiento, a través de la concejalía de Juventud, Familia, Igualdad y Cooperación y la Asociación 'Agua Viva' de Móstoles, asistieron la concejal del área, Marta Bastarreche, y la presidenta



Tradición que cuenta, cada día, con más seguidores, especialmente, niñas y jóvenes

300 PARTICIPANTES | PROGRAMACIÓN ESPECIAL DEL 8M

Éxito del XIII Encuentro de Encaje de Bolillos

Esta técnica de arte textil milenario se transmite de generación en generación ● Acudieron más de 500 personas el pasado sábado 21 al CEIP Julián Besteiro

LAS ENCAJERAS
ELABORARON
PIEZAS
ARTESANALES
TEXTILES

de esta asociación, Pilar Caja.

La XIII edición del Encuentro de Encaje de bolillos es un acto enmarcado en la Programación del 8M con motivo del Día Internacional de la Mujer y que contó con un elevado índice de participación de entre una veintena de actividades celebradas en el municipio durante todo el mes de marzo.

Entre las más relevantes, destacaron la Carrera por el Día de la Mujer, que registró un total de 350 personas de afluencia, entre participantes y público asistente en el Parque Natural de El Soto y la obra de teatro Juana, representada en el Centro Cultural Villa de Móstoles que contó con 548 asistentes.

TEATRO

'El Brujo' quiere 'Volar con los pies en el suelo' en El Bosque

El actor y dramaturgo Rafael Álvarez 'El Brujo' lleva al Teatro del Bosque su 'Volar con los pies en el suelo', que contará con intérprete de lenguaje de signos para las personas con dificultades auditivas. Será el sábado 28 de marzo, a las 20 horas.

Durante toda la función, el intérprete de lenguaje de signos se situará en un lateral del escenario. Con esta iniciativa, el Ayuntamiento de Móstoles da un paso importante en inclusión, siendo el Teatro del Bosque uno de los primeros teatros públicos que plantea estas acciones.

Experiencia teatral

Rafael Álvarez 'El Brujo' compara su carrera teatral con los antiguos cómicos romanos, bufones y graciosos del Siglo de Oro: imprevisibles, inspirados y polémicos. En 'Volar con los pies en el suelo' mezcla repertorio clásico y nuevas ocurrencias, creando un juego lleno de humor, emoción y complicidad. Cada función es única, un espacio para resistir, jugar y volar, donde la sorpresa y la creatividad sostienen la experiencia teatral compartida. Con su inconfundible estilo, ofrece un viaje de ironía, espiritualidad y confianza con los espectadores.



SUPER EFECTIVO
ORO: COTIZACIÓN MÁXIMA
Tu oro viejo hoy VALE AUN MÁS

MÓSTOLES Paseo de Goya nº 1

ATLETISMO | CAMPEONATO DE ESPAÑA

Hugo Fernández suma una nueva medalla de oro

El diamante de la Asociación Atlética de Móstoles, campeón nacional sub-20 en los 200 metros ● Firmó su mejor marca personal en la final con unos excelentes 21:29 segundos

POR GENTE (@gentedigital)

Hugo Fernández, integrante de la Asociación Atlética de Móstoles, se proclamó campeón de España sub-20 en los 200 metros.

El prometedor atleta mostoleño sigue brillando y logró una marca personal de 21:29 segundos como cierre de una temporada sólida en pista cubierta tras vencer en las dos rondas previas a la final.

Cabe recordar que recientemente participó en la consecución de un nuevo récord del mundo sub-20 en el relevo mixto 4x100 metros durante un encuentro internacional entre España y Andorra disputado en Sant Celoni.

Con tan solo 17 años, Hugo Fernández ya era campeón de España sub-18 en 200 metros logró un meritorio sexto puesto en el Campeonato de España absoluto, confirmando su progresión deportiva y su presencia creciente en competiciones internacionales.

Tras una temporada de pista cubierta espectacular y repleta de grandes experiencias, Hugo Fernández demostró en Sabadell que ahora mismo es capaz de volar sobre el tartán. Está en un momento de forma increíble, posicionán-



El prometedor atleta mostoleño Hugo Fernández sigue cosechando éxitos

EL ATLETA DE
17 AÑOS ES EL
PRIMERO EN
EL RANKING
NACIONAL

PROGRESIÓN
ESPECTACULAR
Y GRAN
TEMPORADA DE
PISTA CUBIERTA

dose nada menos que como líder del ranking nacional.

Campeonato de Madrid

El pasado 21 de marzo tuvo lugar el Campeonato de Madrid de lanzamientos para categoría Máster, donde la representación de la Asociación Atlética de Móstoles cosechó nuevos éxitos. Las atletas María Gómez y Celia García quedaron en segunda posición M45 y M55 respectivamente en la disciplina de lanzamiento de disco.

Por otro lado los atletas mostoleños también brillaron en otra gran cita, el Campeonato de Máster en pista cubierta de Antequera.

Sandra Sánchez se proclamó campeona de España en 3000 metros marcha F40 y Celia García en lanzamiento de peso F55. Elena Martínez fue subcampeona de España en 60 metros vallas F35 y Alberto Mansilla logró la plata en 800 metros M35. Y en el Relevé mixto 4x200, subcampeones de España.

FÚTBOL

El CD Móstoles tropieza frente al Alcorcón B y se aleja del liderato

REDACCIÓN

El CD Móstoles encajó una derrota por 0-1 ante la AD Alcorcón B en El Soto, en la jornada 27 del grupo 7 de Tercera Federación, en un tropiezo que frena su persecución del liderato, aunque le mantiene de lleno en la pelea por la zona alta.

El único gol del encuentro lo marcó Sergio Sáez en el minuto 61, un tanto que decidió un choque en el que el conjunto mostoleño no encontró premio ante su afición.

A pesar de la insistencia mostoleña, el conjunto azulón no tuvo el acierto necesario en los metros finales, en una dinámica que ya se ha repetido en otras jornadas recientes. Los árbitros anularon dos goles a Pepe en el comienzo del partido y en la reanudación.

En tercera posición

El resultado deja al CD Móstoles en la tercera posición con 48 puntos tras 27 jornadas, por detrás del Atlético de Madrid C, líder con 52, y de Las Rozas, segundo con 50.

El siguiente compromiso liguero del conjunto azulón será a domicilio frente a la AD Parla, previsto para el 29 de marzo de 2026. Siete días después, nueva cita para los azulones, esta vez en El Soto, para recibir a la Agrupación Deportiva Torrejón.

FÚTBOL SALA | SEGUNDA DIVISIÓN

Duelo directo para el MRB FS Móstoles antes del paréntesis por la Semana Santa

El equipo que dirige Tino de la Cruz visita este sábado 28 de marzo la pista del Heredia 21 Málaga Ciudad Redonda FS, tercero en la tabla

La Segunda División de fútbol sala afronta este fin de semana una nueva jornada, la 24, antes de tomarse un respiro por la Semana Santa.

El calendario depara un nuevo encuentro a

domicilio para el MRB FS Móstoles. El conjunto que dirige Tino de la Cruz tendrá que hacer las maletas con destino a Andalucía para visitar este sábado 28 (17:30 horas) al Heredia 21 Málaga Ciu-

dad Redonda FS., un equipo que puede ser un rival directo para obtener uno de los billetes para el 'play-off' de ascenso, ya que actualmente ocupa la tercera posición con 45 puntos, solo 3 más que los mostoleños.

Gran reacción

El MRB FS Móstoles llega a esta cita con la moral

reforzada tras el triunfo por 5-1 del pasado fin de semana ante el CD Melistar. Eso sí, el conjunto visitante dio un buen susto a la parroquia de Villafontana al adelantarse en el marcador a los pocos segundos de juego.

Lejos de acusar este golpe temprano, el conjunto mostoleño exhibió un buen juego que le permitió marcharse con una ventaja de 3-1 al descanso. Tras la reanudación, los locales controlaron el ritmo de juego sin renunciar al ataque, ampliando el marcador final: 5-1.



Celebración en Villafontana



REVESTIMIENTOS PROYECTON

REHABILITACIÓN INTEGRAL DE EDIFICIOS

Especialistas en la Rehabilitación Integral de Edificios, incluyendo tramites como: licencias de obras, proyectos y financiación*.

Nuestros servicios:

- Rehabilitación integral de edificios
- Sistema de aislamiento térmico exterior (S.A.T.E.)
- Revestimiento mortero monocapa
- Trabajos verticales y sistemas de descuelgue
- Cubiertas y tejados
- Ascendentes y bajantes
- Rampas y accesos peatonales



*Consultar condiciones al solicitar presupuesto

¡Consúltanos sin compromiso!

www.proyecton.es | 91 693 15 40



'PAÛRA': Se trata de un espectáculo de humor, música y malabares sobre el miedo, que llega del 2 al 5 de abril a la Sala Negra de los Teatros del Canal. Premiada en las Artes Escénicas Valencianas y finalista en los Premios Max 2022, la propuesta de Lucas Escobedo combina comedia y música en directo para toda la familia, con payasos que exploran los distintos miedos y su impacto.



'ALICIA EN EL PAÍS DE LAS MARAVILLAS': La Sala Cándido Lara del Teatro Lara acoge este musical familiar basado en la adaptación de la obra de Lewis Carroll, de La Maquineta, los días 4 y 12 de abril; 2 y 17 de mayo; y 7 y 21 de junio. Alicia viaja con el Sr. Conejo a un mundo de fantasía donde habrá mucho humor, coreografías y personajes como la Oruga Azul o el Sombrero Loco.



'HANSEL Y GRETTEL, LA BATALLA FINAL': Todos los sábados hasta el próximo 27 de junio, los Teatros Luchana acogen este musical familiar, ganador de dos Premios OFF.



EUPHORIA - ART IS IN THE AIR: La muestra llega al Escenario Puerta del Ángel - Recinto Ferial de la Casa de Campo, con arte inflable del 28 de marzo al 6 de septiembre.



ROSALÍA: La artista catalana ha incluido cuatro fechas en el Movistar Arena, el 30 de marzo, 1, 3 y 4 de abril, dentro de su gira 'Lux Tour 2026' que arrancó el 16 de marzo en Lyon (Francia) y que pasará por ciudades europeas como París, Zurich, Milán, Lisboa, Ámsterdam, Amberes, Colonia, Berlín y Londres, antes de saltar a Estados Unidos, Canadá y Latinoamérica.



DOTAN: Uno de los dos únicos conciertos que dará el cantautor neerlandés en España será precisamente el día 30 de marzo en la Sala Villanos de Madrid.



HANS ZIMMER: El prestigioso compositor alemán, ganador de premios como los Óscar y los Grammy, llega este 29 de marzo al Movistar Arena con su espectáculo 'The Next Level'.

OCIO Y CULTURA | EN VACACIONES

Planes culturales más allá de las procesiones

La oferta combina teatro inmersivo, eventos solidarios y música en directo en una agenda que apuesta por la variedad de estilos y géneros y la participación

POR **GENTE** (@GenteMad)

La agenda cultural despliega estos días una alternativa al ocio tradicional con propuestas escénicas, musicales y experienciales. 'AN-KI', de la Compañía Ortega, se presenta en CondeDuque dentro de Teatralia como una función inmersiva dirigida por Ingrid Codina y Guillem Geronès. IFEMA acoge 'Stranger Fan Meet 9 The Tour', con actores como Gaten Matarazzo o Noah Schnapp (4 y 5 de abril). Y la vertiente solidaria llega con 'Magia por Benín

2026' (del 27 al 29 de marzo). A ello se suman montajes como 'PAÛRA', exposiciones como 'Euphoria' y conciertos como los de Rosalía, Hans Zimmer y Dotan. La programación incorpora, además, propuestas familiares como 'Alicia en el país de las maravillas' o 'Hansel y Gretel, la batalla final', que refuerzan la oferta para distintos públicos, junto a formatos participativos.





Postura: La Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios apuesta por mantener el horario de octubre como "único y estable"

CAMBIO DE HORA

El reloj se adelanta y el cuerpo se resiente

El salto al horario de verano desajusta los ritmos circadianos y repercute en el descanso, la energía y el metabolismo ● El cambio se hará efectivo este domingo 29 de marzo, adelantando una hora: a las 2 serán las 3

POR GENTE (@GenteMad) | FOTO DE NOVADIET

La llegada del horario de verano vuelve a poner el foco en un gesto cotidiano que, pese a su aparente sencillez, tiene efectos directos sobre el organismo. En la madrugada del sábado 28 al domingo 29 de marzo, los relojes se adelantan una hora (a las 2 pasarán a ser las 3) y el debate sobre su impacto en la salud reaparece con fuerza, mientras Europa mantiene abierta la discusión sobre la idoneidad o no de este cambio. Los ritmos

circadianos, encargados de regular funciones como el sueño, la temperatura corporal o la producción hormonal, se ven alterados irremediablemente.

Según datos de noVadiet, una compañía enfocada en la elaboración de complementos alimenticios, tres de cada cuatro personas perciben efectos negativos durante los días posteriores, con síntomas similares al jet lag. Entre

las principales consecuencias:

Desajuste de los patrones de sueño:

El primer impacto se percibe en el descanso. La producción de melatonina, la hormona que regula el sueño, se ve alterada por el cambio horario. Como consecuencia, aparecen dificultades para conciliar el sueño, despertares anticipados o una menor calidad del descanso.

Cansancio, fatiga y menor vitalidad:

La falta de un descanso reparador se traduce en una sensación de cansancio persistente. Durante los días posteriores, el cuerpo trabaja para sincronizar su ritmo interno con el nuevo horario, lo que provoca somnolencia y una disminución de la energía.

Dificultades de concentración y rendimiento mental:

El cerebro también acusa el cambio. La alteración del sueño repercute en la atención, la memoria y la capacidad de concentración. En esta fase de adaptación, completar tareas que requieren esfuerzo mental puede resultar más complejo.

Cambios en el estado de ánimo:

El descanso y el equilibrio emocional están estrechamente ligados. Por ello, el cambio de hora puede provocar irritabilidad, apatía o menor motivación. En algunos casos, también se observa una mayor sensibilidad emocional. Son efectos temporales que remiten conforme el organismo se adapta.

Impacto en el metabolismo y los hábitos diarios:

El desajuste de los ritmos circadianos también afecta al metabolismo. Pueden aparecer cambios en el apetito o molestias digestivas, además de una alteración en los horarios habituales de comida, ejercicio o exposición a la luz natural.



PAUTAS

Cuidar hábitos para rebajar el impacto

Los especialistas recomiendan anticiparse: acostarse antes en los días previos, reducir el uso de pantallas por la noche y aprovechar la luz natural durante el día. Pequeños gestos que ayudan a que el cambio no se convierta en una cuesta arriba. "El organismo recupera su equilibrio de forma natural en pocos días", recuerda Sonia Clavería, médica de familia de noVadiet, aunque insiste en la importancia de cuidar los hábitos para suavizar el impacto.

Aunque la agenda cultural madrileña cuenta con numerosas alternativas para disfrutar de una manera un tanto distinta de la Semana Santa, lo cierto es que estos días festivos también suponen un paréntesis. Eso sí, en el ámbito musical nada más pasar estas fechas hay una cita de gran calado: el concierto de Diego Torres del día 8 en el Teatro Caixabank Príncipe Pío, con su último disco, 'Mi norte & mi sur', como gran eje.

Poco más de un año han separado a su anterior disco, 'Mejor que ayer', de 'Mi norte & mi sur'. Tiene pinta de que han sido meses intensos.

Sí, han sido meses intensos, trabajando duro. Entre giras y shows fui haciendo el disco. Pero estoy contento, feliz de que finalmente vea la luz. Siempre que terminas un disco hay mucho trabajo detrás, de mucha gente que colabora contigo, así que es una alegría que estas canciones que venía lanzando formen ahora parte de un álbum completo.

¿Qué marca el norte en su brújula?

Seguir trabajando duro. Soy un inquieto, me encanta desafiarme, no quedarme cómodo en un lugar sino ver qué se puede hacer nuevo. Todo este mundo que me creé alrededor me ha renovado el espíritu, sin perder mi esencia. Mucha gente me pregunta si algún día haré reguetón, no, no me voy a ir a un lugar que no me corresponde porque tampoco la gente me quiere ver ahí. Ser honesto conmigo es ser honesto con la gente. Yo jugué mucho al fútbol y, en ese sentido, soy un número '8', un 'Cholo' Simeone, soy guerrero, porque creo que la vida merece la pena y hay que pelearla, vas a sufrir, vas a tener momentos malos, pero está en uno aprender de esos momentos, hacerse fuerte ante las decisiones que nos dan un miedo terrible. Vale la pena.

'Mi norte & mi sur' recorre diferentes estilos y géneros. ¿Cómo ha sido ese proceso creativo?

Es un disco abierto, ecléctico. He trabajado con distintos productores y siempre busqué tener un horizonte amplio dentro de mi música. Desde mis comienzos intenté explorar diferentes ritmos, creo que esa es la receta de encontrar mi sonido, sentirme libre dentro de la música, lo que me ha permitido colaborar con artistas de distintos estilos. Este disco es un ejemplo de ello.

A pesar de esa variedad, sus canciones mantienen una identidad muy reconocible. ¿Es difícil lograr ese equilibrio?

Creo que, cuando uno está conectado con lo que está haciendo, esta mezcla de ritmos es como cocinar tu propia receta: todo ya está inventado, pero en función de cómo lo mezcle puedo llegar a otro destino. Tener un sonido propio, una identidad propia, es de lo más valioso que uno puede tener en la música. Yo trabajo



DIEGO TORRES

"Ser honesto conmigo es serlo también con la gente"

El artista argentino estrena 'Mi norte & mi sur', un disco ecléctico con colaboraciones junto a artistas como Manuel Carrasco, Miranda! o Estopa • El próximo 8 de abril lo presentará en el Teatro Caixabank Príncipe Pío

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros)



ACTUACIÓN

Un deseo artístico pospuesto

Diego Torres recuerda que "ya había grabado un sinfónico años atrás en el Arena de Bogotá y la idea era llevarlo a otros países, pero llegó la pandemia y quedamos quebrados, así que no lo pude volver a hacer". Por eso se muestra especialmente contento por realizar conciertos como los protagonizados en el cierre de 2025 en Buenos Aires, con "con formato sinfónico y más de 25 músicos de orquesta en escena".

también como coproductor, me gusta estar detrás de los sonidos y los arreglos. Eso me ha llevado a tener un sonido propio dentro de este horizonte amplio para tener cierta libertad en la música y no quedarme encasillado en un solo género.

El disco se abre con 'Vas a quedarte', junto a Manuel Carrasco, cuya letra habla de un amor duradero. Suena casi revolucionario en tiempos donde todo es efímero.

Sí, totalmente. Estamos en un momento donde el amor, efectivamente, parece efímero, donde las cosas duran poco, y esta canción habla de quedarse para siempre, de esos amores que llegan a nuestra vida para marcarnos para bien, para dejar huella. Es muy lindo lo que estoy recibiendo por parte de la gente a raíz de esta canción.

Recupera 'La última noche' junto a Estopa. ¿Se imaginaba en 1999, cuando compuso la original, esta reinterpretación en clave de rumba?

La canción ya de nacimiento tenía algo

"NO HARÉ REGUETÓN,
NO ME VOY A IR A
UN LUGAR QUE NO
ME CORRESPONDE"

"EN LOS CONCIERTOS EN
ESPAÑA HE VISTO GENTE
LLORANDO, MIRADAS
QUE NUNCA OLVIDARÉ"

de ese aire 'Pulp fiction' y un deje español. Siempre a mis amigos gitanos, que tengo muchos acá, en España, les parecía simpático que uno, desde la vereda de enfrente, tenía que ver con algo de esa música. Cuando hablé con Estopa, ellos ya la sentían suya. Me encanta que la hayan llevado a su terreno, a la rumba. Esa es una de las caras que tiene mi música, y me encanta que así sea, a lo largo de mi carrera he podido conectar con artistas de diferentes lugares.

En abril volverá a España para actuar en Madrid, Barcelona, Sevilla, Palma de Mallorca y Valencia. ¿Cómo es su conexión con el público español?

Tengo muchas expectativas de venir en abril a España para hacer los conciertos con un público tan querido. Va a haber un paseo por canciones de diferentes épocas, con nuevos arreglos, con toda la banda, canciones de repente en formato acústico, con algo más austero. En el público va a haber también una mezcla de compatriotas que hace que se maneje una emoción muy grande en estos conciertos, porque cuando la gente está lejos extraña su lugar, su familia, y cuando llega un artista de su tierra a visitarlos es como que se encuentran con su historia. Veo las caras de emoción, gente llorando en ciertas canciones, miradas que nunca voy a olvidar.



CRUCIGRAMA BLANCO

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

Horizontales:
1. Hueso del tarso, articulado con la tibia y el peroné (plural). 2. Calles gallegas. Periodos de tiempo. 3. Cabezas de vacuno. Mantenimiento, reparación y operaciones. Arte Final. 4. Nombre del rapero estadounidense de apellido Carrión. Tres veces. 5. Para reconciliarte, haces las "...". Y, en latín. Nitrógeno. 6. España. Hueso de la cadera. Fósforo. 7. Embarcación antigua. Baja resolución, en inglés. Lo tienen la tarjeta y el móvil. 8. Grupo musical de estudiantes. Me quedo sin aire. 9. Dentro. Reduzcan a hilo el lino. Tarragona. 10. Velocidad impetuosa o movimiento acelerado. Calcio

Verticales:
1. Sentir pesar por haber hecho o dejado de hacer algo. 2. Parte del calzado que toca el suelo. Une con algún fin. 3. Acción y efecto de tasar. La B sin la barri-ga. 4. Siglas que, en algunas marcas, definen los acaba-dos más deportivos. Contracción. En ese lugar. 5. La primera. Proyectil autopropulsado, Marchad. 6. Tipo de ladrillo hueco. Interjección usada para exhortar o animar a alguien. 7. Pieza en forma de cir-cunferencia. Uno. Excremento. 8. Los Ángeles. De-portivo de Audi. Coloca en un sitio algo. 9. Atrever. Cerdo inglés. Carbono. 10. Azufre. Término, remate o consumación de algo. Calificación en una prueba académica.

HORÓSCOPO DE LA SEMANA

ARIES 21 MAR — 20 ABR ● SALUD: ● ● ● ● ● ● DINERO: ● ● ● ● ● ● AMOR: ● ● ● ● ●	CÁNCER 22 JUN — 22 JUL ● SALUD: ● ● ● ● ● ● DINERO: ● ● ● ● ● ● AMOR: ● ● ● ● ●	LIBRA 22 SEP — 22 OCT ● SALUD: ● ● ● ● ● ● DINERO: ● ● ● ● ● ● AMOR: ● ● ● ● ●	CAPRICORNIO 23 DIC — 21 ENE ● SALUD: ● ● ● ● ● ● DINERO: ● ● ● ● ● ● AMOR: ● ● ● ● ●
TAURO 21 ABR — 20 MAY ● SALUD: ● ● ● ● ● ● DINERO: ● ● ● ● ● ● AMOR: ● ● ● ● ●	LEO 23 JUL — 22 AGO ● SALUD: ● ● ● ● ● ● DINERO: ● ● ● ● ● ● AMOR: ● ● ● ● ●	ESCORPIO 23 OCT — 21 NOV ● SALUD: ● ● ● ● ● ● DINERO: ● ● ● ● ● ● AMOR: ● ● ● ● ●	ACUARIO 22 ENE — 21 FEB ● SALUD: ● ● ● ● ● ● DINERO: ● ● ● ● ● ● AMOR: ● ● ● ● ●
GÉMINIS 21 MAY — 21 JUN ● SALUD: ● ● ● ● ● ● DINERO: ● ● ● ● ● ● AMOR: ● ● ● ● ●	VIRGO 23 AGO — 21 SEP ● SALUD: ● ● ● ● ● ● DINERO: ● ● ● ● ● ● AMOR: ● ● ● ● ●	SAGITARIO 22 NOV — 22 DIC ● SALUD: ● ● ● ● ● ● DINERO: ● ● ● ● ● ● AMOR: ● ● ● ● ●	PISCIS 22 FEB — 20 MAR ● SALUD: ● ● ● ● ● ● DINERO: ● ● ● ● ● ● AMOR: ● ● ● ● ●

● Sube | ● Se mantiene | ● Baja

SUDOKUS

6	2	8	1			3	7	5
	7	3				1	6	4
1			3				2	
5			6		7	4	9	
3	9		5	1	4			2
	4		9					
8	3		2	6		7		9
7	6	2		9	5		3	1
		9		3	8	2	5	

1	5	7						8
	6	2			4	5		
4					5			
7	2		9			6		5
8	3	6	2	5				
5		9				2		3
			5				4	
	4			3		7	2	1
	7		4		1	3		9

Cómo jugar:
Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES

CRUCIGRAMA:

SUDOKU ABAJO:

SUDOKU ARRIBA:

Todos los **viernes** las noticias de
25 municipios de Madrid
en **14 periódicos**

Gente
tu periódico gratuito

PLAN DE MEJORAS EN CENTROS EDUCATIVOS 2026

Móstoles

- 3,5 millones de euros de inversión.
- 24 Colegios Públicos, 3 Escuelas infantiles, Centro de Educación para Adultos y Centro de Educación Especial.
- Más de 160 actuaciones.

Invertimos en educación
EL DOBLE
que en el periodo
2019-2023

