

Gente

madrid

MADRID CENTRO: CENTRO | ARGANZUELA | RETIRO | SALAMANCA | CHAMBERÍ | MONCLOA

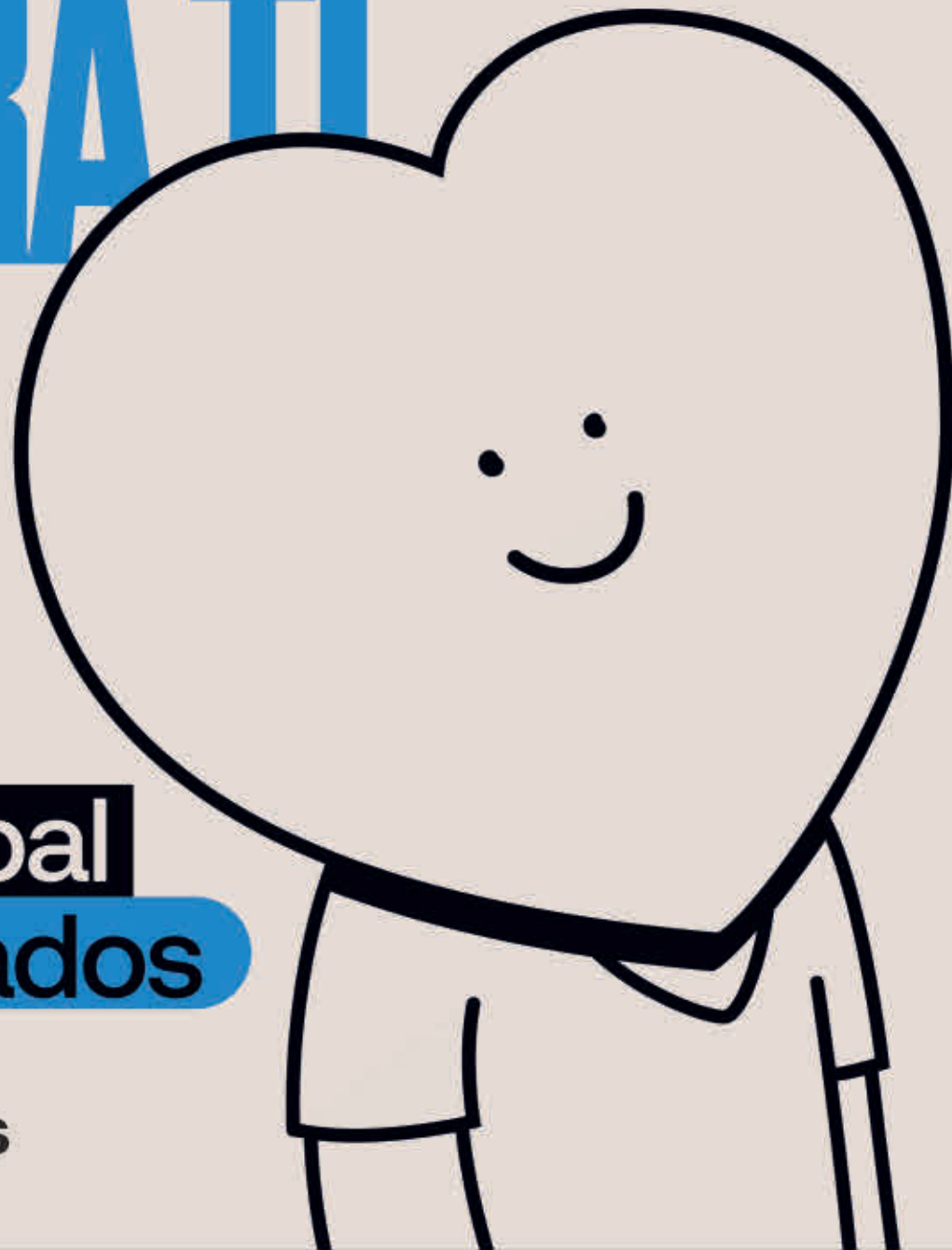
Quiero trabajar cuidando
a personas

Formación Exprés
y Empleo

UNA ESCUELA PARA TI

Escuela
Municipal
Cuidados

aemadrid.es





El mejor soporte para tu negocio

Con **14 periódicos** presentes en 25 municipios de la **Comunidad de Madrid**.

Llevamos tu marca hasta donde se encuentran tus **potenciales clientes**.

Pide información sin compromiso



marketing@grupogente.es



663 567 717

Gente

AÑO 20, NÚMERO 818
DEL 10 AL 17 DE ABRIL DE 2026

madrid

MADRID CENTRO: CENTRO | ARGANZUELA | RETIRO | SALAMANCA | CHAMBERÍ | MONCAYO



MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 10

"El amor es difícil, y más en la actualidad"

Tras ganar el Premio Planeta en 2023 **Sonsoles Ónega** presenta su nueva novela: 'Llevará tu nombre'

GenteMadrid.es



CENTRO | PÁG. 6

Vuelve la Fiesta de la Resurrección

El entorno de la plaza de Cibeles acogerá el sábado 11 de abril, entre las 18:30 y las 21:30 horas, la cuarta edición del festival de música gratuito abierto a todos los públicos, organizado por ACdP. En el cartel de este año, destacan los conciertos de los míticos Boney M y Gipsy Kings

Cada cuerpo tiene una historia
Mi trabajo es escucharla con las manos

FISI OLENA

Cuidar el cuerpo es un acto de respeto propio

Trabajo desde el conocimiento de la **anatomía** y la **biomecánica**.
Cada sesión es **personalizada**. Cada sesión tiene **intención**.
Cada movimiento tiene **precisión**.

SERVICIOS

- Masaje deportivo
- Descarga muscular profunda
- Masaje descontracturante
- Drenaje manual
- Reflexología podal aplicada al bienestar
- Preparación física personalizada
- Asesoramiento nutricional



Reserva tu sesión y siente la diferencia

655 14 37 71 | fisiolena
Paseo del Marqués de Zafra 11

ACTUALIDAD | PÁG. 3

Nuevos criterios para acceder al Plan Vive

Tendrán prioridad las personas que lleven cinco años residiendo o trabajando en el municipio. Se amplían los límites de ingresos familiares



CAMPING DERBY LOREDO

Mola!
CAMPING SURF LOREDO

VENTA MOBILHOMES

- Aparcamiento y parcela garantizados.
- Acceso directo a la playa.

626 335 565
info@campingmola.com
www.campingmolasurf.com



LA FRASE

“Hay que garantizar que el Guernica cumpla 90 años más”

Ernest Urtaun

El ministro de Cultura rechaza la petición del PNV de trasladar el famoso cuadro a Bilbao.

LA CIFRA

13%

El petróleo tiembla en Irán

El precio del petróleo Brent, de referencia en Europa, se desplomaba más de un 13% el pasado miércoles tras el anuncio del alto el fuego entre Estados Unidos e Irán.

EL PERSONAJE



Ábalos frente al espejo

El juicio contra el exministro está sirviendo, entre otras cosas, para constatar las peculiaridades de la contratación de Jérica Rodríguez en Adif.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

FOTOGRAFÍA:
CARLA FLECHA

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

DPTO. COMERCIAL:
ÓSCAR BALLESTEROS
RAFAEL GARCÍA
PACO MARTÍN

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1ª PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

PUBLICIDAD:
comercial@genteenmadrid.com

TELÉFONO:
663 56 77 17

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



Javier Tebas, presidente de LaLiga

EL APUNTE

Daño colateral de matar moscas a cañonazos

El paso casi definitivo que dio el FC Barcelona hacia el título no fue la única noticia de relevancia que dejó el campeonato en los últimos días. Un usuario denunciaba que los bloqueos realizados por LaLiga a las IPTV habían afectado al sistema de localización GPS que usa para custodiar los paseos que da su padre, quien padece demencia. El organismo que preside Javier Tebas no tardó en emitir un comunicado donde aseguraba que no tenía nada que ver con esta incidencia.

Para neófitos en esta cuestión, Cloudflare no es una web pirata donde se ofrezcan partidos televisados de forma ilegal: es una de las piezas fundamentales de la arquitectura moderna de Internet. Es lícito que LaLiga le haya declarado la guerra a esas webs o redes, ya que los derechos de retransmisión son una de las principales fuentes de ingreso para este organismo y los clubes, pero esa cruzada no puede pasar factura a pequeños proyectos digitales que no tienen nada que ver con el asunto en cuestión. Más le valdría a Tebas revisar cómo la industria musical se enfrentó a las descargas ilegales, dando pie a un nuevo modelo que no sólo ha democratizado sus contenidos, sino que ha reformulado su modelo de negocio.

LA FOTO DE LA SEMANA



Un capítulo espacial para el recuerdo

La expedición Artemis 2 sigue dejando imágenes para la historia. Los cuatro astronautas pudieron observar antes de su regreso a la Tierra varios lugares de la cara oculta de la luna. Además de poder inmortalizar estas áreas, experimentaron un eclipse solar total desde el espacio.

EL SEMÁFORO



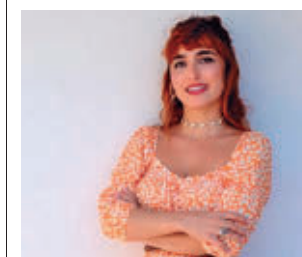
Unas horas críticas en las vías de Adamuz

Un informe de la Guardia Civil confirma la rotura de la vía 22 horas antes del descarrilamiento del tren Iryo, pero que el sistema no generó ninguna alarma en el sistema de Adif.



La FIFA saca tarjeta amarilla a la RFEF

El máximo organismo futbolístico ha decidido abrir expediente a la federación española como consecuencia de los cánticos islamófobos en el reciente amistoso entre España y Egipto.



Isabel Caballero hace historia con el CSIC

La Agencia Espacial Europea distingue a Isabel Caballero con el Premio 2026 a la Excelencia en Observación de la Tierra. Es la primera científica española que logra este galardón.



@GenteMad

GENTE

@GenteMad

El Plan Vive de la Comunidad de Madrid priorizará a quienes acrediten al menos cinco años de empadronamiento en el municipio o desarrollen en él su actividad y flexibilizará los requisitos con la ampliación de los umbrales de ingresos para unidades de dos miembros. La decisión se tomó esta semana en el Consejo de Gobierno, que amplía también el ámbito de actuación del Ejecutivo autonómico para incluir parcelas ubicadas en suelos

5

Años

Es el tiempo que habrá que estar empadronado o trabajando en una ciudad

de otras administraciones públicas adscritas a la Comunidad, como los ayuntamientos.

Esta medida permitirá disponer de más terreno para la promoción de vivienda pública y facilitar que un mayor número de ciudadanos disponga de "soluciones habitacionales".

Tendrán preferencia quienes acrediten al menos cinco años de empadronamiento en el municipio o desarrollen en él su actividad laboral. En segundo lugar, se situarán los solicitantes con diez años de residencia acreditada en la región, quedando en último término el resto de las personas empadronadas. Este nuevo esquema sustituye al anterior, que establecía un mínimo de tres años. Además, se quiere reforzar la gestión y



Promoción de pisos en construcción en Madrid EUROPA PRESS

Cambios en los criterios para acceder a los pisos del Plan Vive

Tendrán preferencia los que lleven más tiempo residiendo o trabajando en el municipio en el que se construya la promoción ● Se amplían los umbrales de ingresos para las familias de dos miembros para llegar a más ciudadanos

MEJORAR LA OCUPACIÓN

Reasignación de los pisos de cupos

El texto incorpora también medidas para optimizar la ocupación de los inmuebles. Entre ellas, destaca la posibilidad de reasignar los pisos inicialmente reservados a cupos específicos, como víctimas de violencia contra la mujer o personas asiladas, cuando queden vacantes, así como la reducción de los plazos de adjudicación para agilizar el proceso.

transparencia de los procesos de adjudicación como en las listas de solicitantes que se publicarán de forma permanente en la web del concesionario.

Ingresos

Por otro lado, se flexibilizan los requisitos con la ampliación de los umbrales de ingresos para unidades de dos

miembros, que se sitúan entre 1,5 y 5,5 veces el Iprem en el caso de las viviendas de precio básico, y entre 1,5 y 7,5 veces para las de precio limitado, lo que permitirá que "un mayor número de ciudadanos pueda cumplir las condiciones exigidas". Asimismo, se podrán emplear los datos fiscales más recientes disponibles.

Nueva técnica para reducir los incendios en las viviendas

REDACCIÓN

El Instituto Madrileño de Estudios Avanzados IMDEA Materiales, junto a la Universidad politécnica de Hong Kong, ha demostrado cómo bajar la temperatura de los edificios en más de siete grados mediante una reestructuración del material del que están compuestos, logrando así una mejora que permite reducir el riesgo de incendios.

Los recubrimientos radiativos convencionales disminuyen pasivamente el calor de las superficies al reflejar la mayor parte de la luz solar, mientras lo emiten en forma de radiación infrarroja a través de la atmósfera, enfriando la superficie por debajo de la temperatura del aire circundante y ayudando a rebajar la del interior.

Multifuncional

Mediante la ingeniería de la estructura hasta obtener una forma similar a un árbol, el equipo investigador ha logrado crear un recubrimiento multifuncional mejorado que, adicionalmente, disminuye el consumo energético y mejora la seguridad frente al fuego, cualidad que no presentan los materiales tradicionales.

La nueva estructura diseñada en Madrid dispersa la luz solar de forma más eficaz y recorta casi a la mitad su intensidad de combustión, con una menor propagación de un incendio y mejorando la evacuación al formar una barrera protectora que ralentiza las llamas.

Los profesionales de Educación Infantil exigen mejores condiciones

El martes se concentraron frente al Ministerio de Educación ● Piden que se rebajen el número de alumnos por cada uno de los educadores

AGENCIAS

Unos 1.000 trabajadores de escuelas infantiles de la Comunidad de Madrid, según datos de la Delegación de Gobierno, se concentraron este martes frente al Ministerio de Educación para reclamar me-

joras en sus condiciones laborales, bajada de ratios y defender "el derecho de la primera infancia a recibir una educación de calidad".

'No guardamos, educamos', 'Con 20 criaturas, es una tortura', 'No es vocación, es

explotación' y 'Si no nos escuchan, lucha' fueron algunos de los lemas que expresaron en su primer día de huelga.

Peticiones

Las reclamaciones de las escuelas infantiles al Ministerio de Educación son incluir al sector en la nueva ley educativa, que regula ratios y horas lectivas. Piden tres bebés por educadora, cinco niños y ni-

ñas de 1 a 2 años y seis de 2 a 3 años.

Para la Consejería de Educación, Ciencia y Universidades de la Comunidad de Madrid exigen mejoras en los pliegos de condiciones que en la actualidad "plasman la infrafinanciación y la dejadez y el abandono de este ciclo educativo en unas ratios que son abusivas". Para todas las instituciones, los trabajadores han pedido dejar la externalización y la privatización de un sector "tan importante como es la educación infantil".



Concentración de los trabajadores E.P.

Madrid tiene 12.820 casos de violencia de género

E.P.

El Ministerio del Interior tiene detectados 102.112 casos activos de víctimas de violencia de género hasta el 31 de marzo de este año en el Sistema VioGén, de los que 12.280 se encuentran en la Comunidad de Madrid. En concreto, actualmente hay un total de 102.112 casos activos por violencia de género, de los que 22 están en riesgo extremo, 1.023 en alto, 14.404 en medio, y 86.663 en bajo.

En cuanto a las edades de las víctimas de los casos que se encuentran activos, los datos de Interior revelan que existen 1.270 mujeres menores de 18 años; 25.078 de 18 a 30; 47.357 de 31 a 45; 25.918 de 46 a 64; y 2.489 de 65 o más. El informe también refleja que hay un total de 52.931 casos de víctimas de violencia de género con menores a cargo, de los que en 1.558 los hijos están en riesgo de ser agredidos por el maltratador de su madre.

Bonos para que los jóvenes viajen gratis por Europa

G.R.

La Comisión Europea ofrecerá 40.000 bonos gratuitos, más de 3.700 en España, para que los jóvenes puedan recorrer y descubrir Europa viajando en tren, en el marco de la iniciativa DiscoverEU, dentro del programa Erasmus+.

El requisito para presentar candidatura es haber nacido entre el 1 de julio de 2007 y el 30 de junio de 2008 (ambos inclusive). Las personas seleccionadas podrán viajar durante un mes como máximo del 1 de julio de 2026 al 30 de septiembre de 2027 y recibirán, además del bono de viaje, una tarjeta con descuentos en actividades culturales, transporte y alojamiento.

Según explica el INJUVE, esta iniciativa es "un valioso instrumento para garantizar la cohesión social y para lograr los objetivos marcados en la Estrategia Europea de la Juventud 2019-2027.



Acto celebrado esta semana en la sede de CEIM

Madrid y Castilla y León piden el corredor a Burgos

Los dos gobiernos regionales apoyan a los empresarios a la hora de exigir que se retome la construcción de la línea de tren que uniría la capital con Aranda de Duero y con Burgos

GENTE
@GenteMad

El Gobierno de la Comunidad de Madrid, la Junta de Castilla y León y empresarios de ambas regiones han pedido al Gobierno de España reactivar el corredor ferroviario que conecta la capital con Aranda de Duero y Burgos, una infraestructura "fundamental" ante el incremento de la competitividad del transporte en mercancías y viajeros. Lo hicieron en una

jornada celebrada en la sede de la Confederación Empresarial de Madrid-CEOE (CEIM) con la patronal de empresas burgalesas, donde asistieron el consejero de Vivienda, Transportes e Infraestructuras, Jorge Rodrigo, y el de Movilidad y Transformación Digital de la Junta de Castilla y León, José Luis Sanz.

Esta infraestructura lleva paralizada desde marzo de 2011 cuando una máquina bateadora se quedó atrapada en el interior del túnel de Somosierra por un desprendi-

LAS OBRAS SE PARALIZARON EN 2011 POR UN INCIDENTE EN SOMOSIERRA

miento. Hasta ahora, según han denunciado, no se ha realizado un trazado directo en el transporte de viajeros y mercancías, que "permitiría reducir en más de 100 kilómetros el trayecto actual y descongestionaría la A-1 al ofrecer una alternativa eficaz a los desplazamientos por carretera".

Críticas al Gobierno

El consejero madrileño ha criticado la gestión del Ejecutivo central, especialmente del Ministerio de Transportes, en un momento en el que las infraestructuras ferroviarias "están fallando". "Creemos que ir de la mano dos gobiernos autonómicos y en este caso con los empresarios es fundamental para reactivar esta red", señaló.

Rodrigo censuró la "parálisis" de estos 15 años, sobre todo de los 8 años del actual presidente del Gobierno, Pedro Sánchez.

Más del 40% de personas con discapacidad están ocupadas

AGENCIAS

La tasa de actividad de las personas con discapacidad en la Comunidad de Madrid se situó en 2024 en el 41,5%, más de seis puntos por encima de la media nacional (35,4%), según se desprende del informe Radiografía del mercado laboral de las personas con discapacidad, elaborado por la Fundación Randstad.

El análisis, elaborado a partir de los últimos datos facilitados por el Instituto Nacional de Estadística (INE), refleja que ese año había en la Comunidad de Madrid un total de 216.300 personas en edad de trabajar (entre 16 y 64 años), de las que 89.800 se encontraban activas, frente a 126.500 que permanecían inactivas y, por tanto, fuera del mercado laboral, por motivos como la incapacidad permanente o la jubilación. Estos datos sitúan a Madrid entre las comunidades con mayor participación laboral, solo por detrás de Cantabria (44,9%). A nivel nacional, el estudio recoge que, en 2024, en el mercado laboral había 687.500 personas con discapacidad activa (35,4%), una cifra ligeramente por debajo del máximo alcanzado en los últimos diez años.

Valoración

La directora de Acción Social de Fundación Randstad, Silvia Galán, ha recalado que Madrid continúa siendo "una de las comunidades más activas en materia de inclusión laboral".

Comienza la selección de rescatadores

El Gobierno regional busca a los bomberos mejor preparados para el Encuentro Nacional de Rescate en Accidentes de Tráfico de junio

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid ha iniciado esta semana el proceso de selección de los bomberos que representarán a la región en el Encuentro Nacional de Rescate en Accidentes de Tráfico (EN-

RAT26), que se celebrará del 23 al 26 de junio en el Madrid Arena.

La elección se realiza a través del XII Encuentro Interno de Rescate en Accidentes de Tráfico (EIRAT26), que tiene lugar estos días en Alcoben-

das y en el que participan ocho equipos del Cuerpo autonómico, junto a otros cuatro invitados de otros puntos de España.

Pruebas

Durante la competición, los equipos deben enfrentarse a simulacros de alta complejidad, con rescates de víctimas atrapadas en vehículos, en escenarios diseñados para reproducir siniestros reales. El objetivo es evaluar la capacidad técnica, la coordinación y los tiempos de respuesta de los efectivos.



Una de las pruebas de esta semana

MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

**¿Aún convives con humedades?
Elimínalas para siempre y vive
en un hogar más saludable**

**ELIMINA LAS
HUMEDADES**
MURPROTEC UNA
DECISIÓN INTELIGENTE



CAPILARIDAD



FILTRACIONES



CONDENSACIÓN



CALIDAD DEL AIRE



900 30 11 30
www.murprotec.es

*Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ, y sin
compromiso*





Los asistentes volverán a abarrotar el entorno de la Plaza de Cibeles ACDP

Cibeles acogerá la IV Fiesta de la Resurrección

El festival gratuito de música abierto a todos los públicos se celebrará el sábado 11 de abril ● En el cartel de este año destacan las actuaciones de Boney M y Gipsy Kings

CENTRO

M. A. N.
@GenteMadrid

El entorno de la Plaza de Cibeles acogerá este sábado 11 de abril, entre las 18:30 y las 21:30 horas, la cuarta edición de la Fiesta de la Resurrección,

organizada por la Asociación Católica de Propagandistas (ACdP). Este festival de música gratuito y abierto a todos los públicos contará con las actuaciones de los míticos Boney M y Gipsy Kings. Junto a ellos, repetirá Hakuna Group Music y estará DJ Pulpo, como parte de un evento que será presentado por Javi Nieves.

Las entradas peatonales al recinto, en las que no existirán obstáculos ni barreras arquitectónicas, estarán situadas en la calle de Alcalá y en los paseos del Prado y de Recoletos. La zona de la celebración y los accesos quedarán restringidos al tráfico desde las 15:30 hasta las 22:30 horas, y, a partir de las 12, se procederá a vallar los dos carriles de

OCUPACIÓN HOTELERA

Una Semana Santa atractiva para el turismo

La ciudad de Madrid alcanzó un 78,13% de ocupación hotelera durante la Semana Santa, superando las previsiones iniciales del sector (70%) y consolidando su posicionamiento como destino entre el turismo internacional en estas fechas. Así lo aseguró el 8 de abril la delegada de Turismo del Ayuntamiento, Almudena Maíllo, quien destacó el ambiente vivido, marcado por el silencio y el respeto, durante las procesiones.

emergencia y también quedarán restringidos al tráfico.

El Consistorio de la capital prevé que esta fiesta contará previsiblemente con una importante afluencia de personas (alrededor de 65.000 asistentes), lo que conllevará en determinados momentos saturaciones del espacio público e inevitables repercusiones en la movilidad peatonal y motorizada en el entorno del lugar en el que se celebrará el acto.

Plan de movilidad

En el marco de las previsiones realizadas con la finalidad de preservar la seguridad tanto

EL CONSISTORIO
PREVÉ LA
ASISTENCIA DE
UNAS 65.000
PERSONAS

de los asistentes a la celebración como del resto de usuarios de la vía pública, se han programado un conjunto de medidas para facilitar al máximo la movilidad.

Además, habrá un despliegue de un dispositivo especial de Policía Municipal y Agentes de Movilidad, que velarán por satisfacer las necesidades en materia de movilidad y seguridad, tanto de los asistentes a la fiesta como del resto de usuarios de la vía pública, y que durante la celebración del citado evento se irá adaptando a las necesidades derivadas de los flujos de personas.

MÁS INFORMACIÓN

ñ GenteMadrid.es
Consulte la actualidad regional y local en nuestra página web

El paro bajó apenas un 0,1% en marzo en la capital

EMPLEO

M. A. N.

El paro se situó en marzo en 135.488 personas en la capital, la cifra más baja para el tercer mes del año desde 2008, según el último balance estadístico elaborado por el Área de Economía, Innovación y Hacienda con los datos proporcionados por el Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE). Este dato supuso un descenso del 3,4% respecto a hace un año, es decir, en la capital hay 4.761 parados menos que en marzo de 2025, mientras que en comparación con febrero, experimentó una ligera bajada del 0,1%, equivalente a 76 personas.

El desempleo se distribuyó entre los principales sectores de actividad con un claro predominio del sector servicios, que concentró 111.947 desempleados, el 82,6% del total. Le siguieron la construcción, con 7.931 parados (5,9%) y la industria, con 5.315 personas en situación de desempleo, lo que representó el 3,9% del total.

Evolución por sexos

En comparación interanual, el paro cayó en ambos sexos. Disminuyó un 3,5% entre los hombres, 2.058 menos, y un 3,4% entre las mujeres de creció un 3,4%, 2.703 parados menos. Con respecto a febrero de 2026, aumentó entre los hombres un 0,1% (70 parados más), y descendió entre las mujeres, un 0,2% (146 desempleadas menos).



Una vivienda en construcción en la capital

La superficie media de los pisos de la capital es de 83 metros cuadrados

Son los datos del Visor Diagnóstico de Cibeles ● Los más pequeños están en Puente de Vallecas y los más grandes, en el distrito de Salamanca

VIVIENDA

M. A. N.

Los datos del Visor Diagnóstico del Ayuntamiento de Madrid, que permitirá simular escenarios futuros con la ra-

diografía de la ciudad del momento, reflejan que la superficie media de las viviendas en la capital es de 83,44 metros cuadrados. Además, establecen que las más grandes se encuentran en el distrito de Salamanca (103,14 metros

cuadrados), las más pequeñas en Puente de Vallecas (69 metros cuadrados) y la edad media de las edificaciones residenciales es de 50 años, con un 58,6% del parque construido antes de 1980.

1,51 millones de casas

Por otro lado, su información destaca sobre la base de las 1.512.496 viviendas que cuenta la ciudad, siguiendo datos

del Instituto Nacional de Estadística (INE) de 2025, que la mayoría se ubican fuera de la M-30. En concreto, el barrio de Aluche (Latina) es el que tiene más inmuebles (29.633) y el de Atalaya (Ciudad Lineal) el que menos (761).

Con respecto a la titularidad de los pisos, el 60,65% son en propiedad, con el máximo en Moratalaz (70%) y el menor porcentaje en Centro (44,7%). Por otro lado, el alquiler representa el 20,71%, con un pico en Centro (30,2%) y en sentido inverso Moratalaz (15,2%).



Un recurso para familias con hijos con discapacidad

La oficina municipal de información y acompañamiento fue inaugurada por el alcalde de Madrid ● Es el primer centro de este tipo a nivel nacional

CENTRO

M. A. N.

@GenteMadrid

Madrid cuenta con la única Oficina de Información y Acompañamiento a Familias con Menores con Discapacidad (OIFAMDIS) de España. El alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida,

acompañado por los delegados de Políticas Sociales, Familia e Igualdad, José Fernández; Economía, Innovación y Hacienda, Engracia Hidalgo; y Obras y Equipamientos, Paloma García Romero, inauguró el pasado martes 7 de abril el nuevo recurso que está situado en el número 45 de la calle de Alcalá y que ofrece apoyo a familias con menores con afectación en el desarrollo o disca-



José Luis Martínez-Almeida y la delegada de Economía, Innovación y Hacienda, Engracia Hidalgo

pacidad diagnosticada desde la gestación hasta los 6 años de edad.

Hasta el momento, ha atendido a 39 familias desde que abriera en fase inicial de implantación el pasado diciembre. La oficina, cuya

puesta en marcha se encuentra en el Plan de Fomento de la Natalidad y Conciliación 2024-2029, está operativa de lunes a viernes, en horario de 9 a 14 horas. El servicio lo presta una trabajadora social que atiende de forma presen-

MÁS INFORMACIÓN

GenteMadrid.es

Consulte la actualidad regional y local en nuestra página web

cial, telefónica y por e-mail, adaptándose a las necesidades de las familias. Los usuarios pueden dirigirse al recurso por iniciativa propia (con cita previa, preferiblemente) o por derivación de cualquier entidad pública o privada.

Esencial

El alcalde calificó este recurso de "esencial" y "único en España" ante el "principal reto" que tiene la sociedad, el demográfico. "Somos conscientes de la necesidad de las mujeres cuando tienen que llevar un embarazo adelante de sentirse tanto informadas como

acompañadas, y también de las dificultades cuando se detecta una discapacidad y, por tanto, también del shock que pueden sufrir en un momento dado los padres como consecuencia de esa discapacidad", añadió el primer edil.



Estado actual de la infraestructura peatonal

Un concurso para sustituir la pasarela del Vado

ARGANZUELA

M. A. N.

El Ayuntamiento de Madrid, en colaboración con el Colegio de Ingenieros de Caminos, Canales y Puertos de Madrid, va a convocar un concurso internacional de ideas para sustituir la pasarela del Vado, situada en el entorno del antiguo mercado de frutas y verduras de Legazpi y que

conecta los distritos de Arganzuela y Usera sobre el Río Manzanares y la M-30. Los interesados podrán presentar sus propuestas hasta el 31 de agosto y el fallo del jurado se conocerá en otoño.

Con esta iniciativa, el Consistorio pretende crear un paso elevado peatonal y ciclista que acabe con los problemas de accesibilidad y visibilidad de la actual infraestructura.

El nuevo centro de deterioro cognitivo abrirá en noviembre

RETIRO

M. A. N.

El nuevo centro de día para personas mayores con deterioro cognitivo que el Ayuntamiento de Madrid está construyendo en el número 2 de la calle de Téllez entrará en funcionamiento el próximo mes de noviembre. Este proyecto supondrá la inversión de 9,2 millones de euros, cofinanciados por los fondos Next Generation de la Unión Europea. El recurso municipal dispondrá de 90 plazas, de las cuales 45 estarán destinadas a personas con deterioro cognitivo y otras 45 a personas con deterioro mixto (físico y cognitivo).

La delegada de Obras y Equipamientos del Ayuntamiento, Paloma García Romero, y el delegado de Políticas Sociales, Familia e Igualdad, José Fernández, supervisaron la marcha de las obras la semana pasada.

RESTAURANTE
Mirador de Cuatrovientos
FINCAS - ESPACIOS - EVENTOS
DESDE 1800

El lugar donde comienzan las grandes historias

Elegancia, exclusividad y un entorno creado para celebrar el "sí, quiero".
El escenario perfecto para que tu boda sea inolvidable.

Crta. Barrio de la Fortuna, 14 - 28054 Madrid - 915 085 445
pedroj@elmiradoreventos.com - www.bodasmadridmirador.es



El CD Móstoles URJC ha perdido terreno en la pelea por el primer puesto

FÚTBOL | TERCERA FEDERACIÓN

Cinco fechas para el veredicto final

El Grupo 7 llega a su tramo decisivo con el Atlético de Madrid C y Las Rozas peleando por el liderato • Este domingo hay un duelo directo por el 'play-off' entre el mejor equipo de la segunda vuelta, el Trival Valderas, y el CD Móstoles URJC

F.O.
@GenteMad

Poco ha cambiado el panorama en el Grupo 7 de Tercera Federación tras el atípico calendario de Semana Santa. Por arriba, se mantiene el pul-

so entre el Atlético de Madrid C (54 puntos) y Las Rozas (53 puntos) por el liderato, una carrera en la que ha perdido fuelle el CD Móstoles URJC tras sumar solo uno de los últimos doce puntos. Así, con solo cinco jornadas para que se baje el telón de la fase re-

POR ABAJO
HABRÁ UN DUELO
DRAMÁTICO
ENTRE PARLA Y
TRES CANTOS

gular, el conjunto de Gonzalo Ónega está a cinco puntos del líder, el filial colchonero, quien depende de sí mismo para lograr el ascenso directo, un asunto que podría definirse en el duelo directo que protagonizará en el campo de Las Rozas el 19 de abril.

Pero antes de pensar en ese partido decisivo, los dos grandes candidatos al título afrontan este fin de semana una nueva jornada. El Atlético de Madrid C recibe este sábado 11 (18 horas) a un Unión Adarve que si bien está firmando una mejora todo hace indicar que ésta llega tarde para alcanzar el 'play-off'. Hasta la tarde del domingo (18 horas) tendrá que esperar Las Rozas para jugar su choque en el campo de un necesitado Siello.

Interés común

A la espera de un tropiezo de los dos primeros estará el

Leganes B, quien encadena dos triunfos consecutivos antes de recibir este domingo (12 horas) a otro filial, el del Sanse, que navega por aguas tranquilas. Más igualado a priori se presenta el choque que se vivirá en La Canaleja entre el mejor equipo de la segunda vuelta, el Trival Valderas, y el CD Móstoles URJC, un conjunto que sigue acusando la marcha en el mercado invernal de su máximo goleador, Víctor Sánchez.

Esa ilusión por el ascenso contrasta con los apuros de un buen grupo de equipos para lograr la permanencia. Dos de ellos, el Parla (penúltimo con 26 puntos), y el Tres Cantos (cuarto por la cola con 30 unidades), dirimen más que tres puntos este domingo (11:30) en Los Prados. Tampoco está a salvo de los problemas el Carabanchel, decimocuarto, que visita al quinto, el Torrejón.

FÚTBOL | PRIMERA FED.

El Alcorcón vuelve a ilusionarse con el 'play-off'

GENTE

No hay mejor bálsamo que el de la victoria. Tras dejar escapar los tres puntos en el campo del Ibiza (2-2), el Alcorcón se reencontró con el triunfo a costa de un Hércules que salió goleado de Santo Domingo: 4-0. Este abultado resultado no solo refrenda el buen momento que atraviesa el equipo alfarero, sino que, además, lo acerca a la pelea por el 'play-off' de ascenso. Para dar un nuevo paso más debe sacar un resultado positivo de su visita (sábado 11, 16:15) al campo del Tarazona, equipo que actualmente abre la zona de descenso en este Grupo 2 de Primera Federación.

No le sonrió la fortuna al Atlético Madrileño en su visita al campo del Real Murcia, encajando una derrota por 2-1 que si bien le mantiene en la zona noble, le impidió asaltar el liderato, ahora en manos de un Eldense que goleaba al Europa y aprovechaba el tropiezo del Sabadell. De esta forma, el filial rojiblanco se queda a dos puntos de la primera plaza, a expensas de lo que suceda en su choque de este viernes (19 horas) en Alcalá de Henares ante el Marbella.

Aspiraciones

En lo que respecta al Grupo 1, el Real Madrid Castilla vuelve a los puestos de 'play-off' tras ganar al Celta Fortuna. Este sábado (21 horas) visita al Racing de Ferrol.

FÚTBOL | SEGUNDA FEDERACIÓN

El Sanse, lanzado en la fase decisiva

El conjunto de Manolo Sanlúcar no pierde desde el 20 de diciembre y sigue líder

REDACCIÓN

El Intercity fue testigo el pasado domingo de que la candidatura de la UD San Sebastián de los Reyes para regresar a Primera Federación va

muy en serio. Con ese triunfo por 0-2, el conjunto que dirige Manolo Sanlúcar mantiene el liderato del Grupo 5 y, además, amplía a 14 su racha de partidos sin perder.

Este sábado 11 (18 horas) nueva cita en Matapiñonera para recibir al tercer clasificado, el Getafe B, que dio un paso atrás en sus aspiraciones el pasado domingo al caer en

casa ante el Colonia Moscardó por 0-2. A la espera de un favor del filial azulón, el Rayo Majadahonda recibirá en la tarde del domingo (18 horas) al Quintanar del Rey, un equipo que vuelve a soñar con la permanencia.

Agobios

Precisamente esa batalla, la de la salvación, implica a va-

rios equipos madrileños. Ahora mismo, el Fuenlabrada ocupa el puesto de promoción de permanencia, con 33 puntos, con Quintanar (32), Real Madrid C (31) y Moscardó (30) acechando esa posición. Este fin de semana pueden cambiar el panorama los resultados del Fuenlabrada-Alcalá, Moscardó-Orihuela y Las Palmas At-R. Madrid C.



Celebración en el campo del Intercity UD SANSE

BALONCESTO | LIGA FEMENINA ENDESA

Tres jornadas para definir dos billetes

El Innova-tsn Leganés afronta la recta final instalado en la séptima posición, mientras que el Movistar Estudiantes es noveno • Joventut y Perfumerías Avenida, sus próximos rivales

F. Q.
@GenteMad

Tras el paréntesis por la celebración de la Copa de la Reina, la Liga Femenina Endesa pisa el acelerador para encarar la recta final de la fase regular. Tres jornadas son las que restan para conocer qué equipo acompaña al Spar Gran Canaria en el amargo trago del descenso y, por otro lado, para saber qué conjuntos se ganarán el derecho de disputar los 'play-offs' por el título.

En esa pelea están metidos de lleno los dos representantes madrileños. El que mejor lo tiene es el Innova-tsn Leganés que, instalado en la séptima plaza, depende de sí mismo para lograr un billete que sería histórico. Eso sí, el calendario no se antoja, en absoluto, cómodo. Para empezar, este sábado (17 horas) recibe en el Pabellón Europa a un Joventut de Badalona que se está jugando la permanencia. Siete días después, también en el Europa, cita ante un rival directo, el IDK Euskotren, quien actualmente ocupa la undécima plaza con un balance de 11-16, a dos triunfos de distancia del

octavo clasificado, por lo que, en función de los resultados que se den este fin de semana, podría llegar a este partido sin ningún objetivo. El último rival del Leganés será el Baxi Ferrol a domicilio.

Las cuentas

Más complejo si cabe es el calendario que debe afrontar el Movistar Estudiantes,

19

Gran valoración:

Irene Lahuerta fue la más destacada del Leganés en la derrota en Zaragoza (73-50)



Estudiantes y Leganés apuran sus opciones de llegar al 'play-off'

que actualmente es noveno con 12 triunfos, uno menos que el octavo, el Baxi Ferrol. Tras la dura derrota encajada este miércoles (88-58) en la cancha del Spar Girona, las colegiales reciben este sábado (19:30) a un Perfumerías Avenida que no está atravesando su mejor temporada y que este mismo miércoles caía como local ante el penúltimo clasificado.

Para el penúltimo compromiso de esta fase regular habrá que esperar hasta el jueves 23 (20 horas) cuando visite Magariños el Casademont Zaragoza, actual líder de la clasificación y uno de los claros candidatos a alzarse con el título de campeón. El cierre llegará el 25 de abril (19 horas, en principio habrá horario unificado) con la visita a la pista de un Durán Maquinaria Ensino que tiene pie y medio en las eliminatorias por el título.



Nuevo encuentro en el Estadio Nacional

RUGBY | DIVISIÓN DE HONOR

Última cita en casa para el Cisneros

El conjunto universitario recibe este sábado al Liceo en la penúltima jornada • El Silicius Alcobendas jugará el domingo en la casa del líder

GENTE

La segunda fase de la División de Honor masculina de rugby afronta sus dos últimas jornadas con el VRAC Quesos Entrepinares destacado en el liderato gracias a su pleno de victorias. Lejos de esos números brillantes, los tres equipos madrileños llegan a este tramo de la temporada con la tranquilidad de haber asegurado la permanencia y con el deseo de cerrar el curso con un buen sabor de boca. Dos de ellos, el Complutense Cis-

neros y el Societe Generale Liceo Francés, protagonizan este sábado (15 horas) en el Estadio Nacional un interesante derbi, con los locales defendiendo su cuarta posición frente al conjunto que ocupa el peldaño inferior en la clasificación.

Tercero se mantiene el Silicius Alcobendas Rugby, que este domingo (12 horas) tiene una papeleta complicada en el campo del líder, el Quesos Entrepinares, tras su reciente triunfo ante La Vila.

BALONCESTO | PRIMERA FEB

Buscando acomodo para el 'play-off'

Estudiantes y Fuenlabrada cerraron la jornada de Semana Santa con resultados opuestos • Este fin de semana visitarán al Tizona Burgos y al Oviedo

GENTE

No se tomó un respiro la Primera FEB con motivo de la Semana Santa, dejando resultados dispares para los

equipos madrileños. Mientras el Movistar Estudiantes sacaba adelante, no sin sufrimiento, su duelo ante el Cartagena (90-84), el Flexi-

car Fuenlabrada caía derrotado en su visita a la pista del Caja Rural Zamora (80-79) en un final de infarto.

A domicilio

Estos resultados no alteran demasiado el lugar de ambos equipos en la tabla. El 'Estu' es quinto clasificado, mientras que el 'Fuenla' aún tiene dos triunfos de ventaja sobre el décimo clasificado. Este viernes (20:45), el Movistar Estudiantes abre la jornada visitando al Tizona, mientras que el Fuenlabrada visitará el sábado al Oviedo.



Triunfo de los colegiales

WATERPOLO | DIVISIÓN DE HONOR FEMENINA

Jornada clave para el Geodesic Real Canoe

REDACCIÓN

Anclado en la penúltima posición de la División de Honor femenina de waterpolo, todo hace indicar que el Geodesic Real Canoe vivirá un final de temporada marcado por los apuros para alcanzar la permanencia. En busca de ese objetivo, este sábado (13:30

horas) jugará como local frente al Waterpolo Iruña, un equipo que ocupa el puesto de colista y que, además, aún no ha estrenado su casillero de puntos después de 17 jornadas. En caso de hacer buenos los pronósticos, el Canoe podría igualar a Horta y Tenerife.

Su bagaje como periodista hizo que el nombre de Sonsoles Ónega ya sonara con fuerza, pero en el plano literario ese empujón llegó en 2023 con la consecución del Premio Planeta. Lejos de aquel ruido, la autora presenta 'Llevará tu nombre', su nueva novela, con la que mira al Madrid de finales del siglo XIX para enmarcar una emotiva historia de empoderamiento y sororidad.

Ahora que 'Llevará tu nombre' es una realidad, ¿qué sensaciones tiene?

Estoy muy contenta con el recibimiento, sobre todo por parte de las librerías. Todavía es pronto para valorar la respuesta de los lectores, pero ver cómo las librerías se implican, cómo colocan el libro en los escaparates, me emociona mucho. Al final estamos en manos de los librereros, que son quienes acarician los libros, quienes los sacan de las cajas y los recomiendan.

Es su primera novela tras 'Las hijas de la criada', con la que ganó el Premio Planeta en 2023. ¿Ha sentido más presión al escribir este libro?

Tienes la presión de estar a la altura de las ventas de un Premio Planeta que, en mi caso, ha llegado a un montón de lectores, así que te planteas si realmente serás capaz de hacer algo que guste tanto. Esta pregunta creo que todos nos la hacemos. Más que una obligación sientes una responsabilidad de estar a tu propia altura, porque en el fondo es un baremo al que tú mismo quieres llegar.

Como le sucede a la protagonista, Mada, ¿la escritura le ha servido de refugio en alguna ocasión?

Sin duda. La literatura es salvación, tanto cuando la creo, es decir, como autora, como cuando la leo como consumidora. Los libros son un refugio necesario incluso para ser indulgente con una misma porque lo peor y lo mejor del ser humano está en los libros, así que para mí es necesario leer y escribir para vivir.

Hay un homenaje evidente a las mujeres silenciadas. ¿Tuvo claro desde el inicio que Emilia Pardo Bazán debía tener un hueco en esta historia?

Sí y no. Sí porque la historia se circunscribe a su época, y es un personaje muy atractivo. Doña Emilia es una señora de clase alta, muy ilustrada por empeño de su familia, en concreto de su padre, ella era hija única, que manda al marido a freír espárragos en un momento determinado. Es decir, era una gran adelantada a su tiempo. Sin embargo, no hubo un diseño previo pensando en que Emilia estuviera en esta novela, sí que fue surgiendo esa necesidad a medida que iba avanzando la trama y por el momento en el que está situada la novela.

La sororidad es otro de los ejes vertebradores de esta novela. ¿Existió realmente un espacio como La Casita?

Sí, así es, existió en la realidad. Vicenta María López y Vicuña, una religiosa que



SONSOLES ÓNEGA

“Los libros contienen todo lo peor y todo lo mejor del ser humano”

Tras el éxito del Premio Planeta en el año 2023, la periodista y escritora regresa con 'Llevará tu nombre', una novela ambientada en el Madrid de finales del siglo XIX que reivindica el papel de las mujeres silenciadas

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros) | FOTO DE JAVIER OCAÑA

“PARA MÍ, LA LITERATURA ES SALVACIÓN; ES NECESARIO LEER Y ESCRIBIR PARA VIVIR”

“EL AMOR ES DIFÍCIL, MÁS EN LA ACTUALIDAD; ME GUSTAN LOS AMORES RETORCIDOS”

fue santificada tiempo después, en el año 1975, creó un espacio para acoger a todas esas mujeres que vivían en la calle y estaban condenadas a ejercer oficios terribles, como la prostitución. Me han contado que la llamaban La Casita. Lo que ocurre dentro de ese lugar no está documentado, y ahí es donde entra la ficción maravillosa para poder imaginar un mundo en el que las mujeres hacían camaradería y se apoyaban unas a otras, se enseñaban entre ellas, se leían cartas o se escribían textos de vuelta para los enamorados.

El amor está muy presente en la trama. Casi dos siglos después, ¿siguen existiendo los amores imposibles?

Sí, claro. El amor es muy difícil, y más en los tiempos actuales. Me gustan los amores retorcidos, los que tienen impedimentos. A quién no le gusta un buen romance, así pasen los siglos.

La novela también sirve para conocer cómo era la sociedad de Madrid a finales del siglo XIX. ¿Qué le ha llamado más la atención?

Fue una época de primeras veces en muchos ámbitos. Era una etapa durísima, de grandes epidemias y enfermedades, pero con pocas medicinas y escaso número de doctores. A pesar de ello, las mujeres empezábamos a sacar la cabeza, a darnos cuenta de la necesidad de la cultura, de la educación y de la formación como escudo contra la pobreza. Periodísticamente es un momento también muy bonito porque surge el periodismo de sucesos, la crónica social de la que hoy seguimos bebiendo.

En la presentación dijo que la aventura de 'Llevará tu nombre' arrancó en 2023, poco después de lograr el Premio Planeta. ¿Ya tiene en mente nuevos proyectos literarios a corto plazo?

A corto plazo no, porque no me gusta tener plazos en la literatura, nunca los he tenido, he entregado mis manuscritos cuando estaban terminados, sin ninguna presión. Sí estoy trabajando, no con toda la entrega y dedicación que me gustaría, pero tengo ya en la cabeza lo siguiente.

RECONOCIMIENTO:

Luis Cortés se congratula de haber hecho "amigos" dentro de la industria, como Daviles de Novelda.



"DA LO MISMO QUE TENGAS UN MILLÓN EN EL BANCO, TODOS SOMOS IGUALES"

"MI MADRE ES MI PILAR, MI LUZ Y MI EJEMPLO, SIEMPRE TRATA DE SONREÍR"

tra ilusionado, pero siempre con los pies en el suelo: "Sigo siendo el mismo, vivo en el mismo barrio, no siento que haya cambiado, así me lo transmiten también mis amigos y mi familia. No está bien crear en la cabeza la idea de que eres superior a alguien. Lo digo porque lo he vivido en el otro lado, por eso no quiero ser así, no quiero hacer sentir a nadie inferior, todos somos personas, da igual que tengas un millón en el banco. Lo único que me importaba en relación al dinero era sacar a mi madre de trabajar. Ya lo he conseguido, así que lo demás no es importante. Con eso me vale".

Esa figura materna, a quien ya dedicó una emotiva canción en 'Dolores', juega un papel muy importante en su vida. "Es mi pilar. Veo la vida que ha tenido y las enseñanzas que me ha dado. Cuando eres crío a lo mejor no te das cuenta, pero cuando creces ves cosas que ha hecho por mí, se ha quitado de muchas cosas. Aunque tenga un día malo, ella siempre trata de acabar el día con una sonrisa, así que cómo voy yo a estresarme por cosas como el amor. Es mi luz y mi ejemplo", afirma.

Con ella promete pasar un tiempo nada más cerrar esta gira, disfrutar de unos días de vacaciones donde la música seguirá estando presente: "También quiero componer mucho. Me llevo el portátil a todos los sitios. En base a cómo esté, quiero darle a la gente algo que sea verdad, que se pueda sostener y defender, que sea como hasta ahora, algo real. Ya veremos si de ahí sale un disco o un EP".

LUIS CORTÉS

"Sigo siendo el mismo, lo único que quería era sacar a mi madre de trabajar"

El artista de Burjassot cierra su exitosa gira 'Corazón negro' el próximo 18 de abril en el Palacio de Vistalegre con un concierto que promete emociones fuertes

ENTREVISTA DE F. QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros)

Reconoce que su primera pasión no fue la música, pero aquel niño que soñaba con ser futbolista acabó encontrando en esta disciplina artística más que una forma de expresión: "Cuando empecé a escribir canciones, a ver que hacía bien a la gente y a mí mismo, ahí fue cuando sentí que no quería quitarme nunca de este mundo de la música".

Desde entonces, la carrera de Luis Cortés no ha parado de crecer. En 2024 lanzaba un EP, 'Dolores', con el que ya saboreó el éxito, gracias a canciones como

'Me duele quererte', que superó los 37 millones de reproducciones en Spotify. "Fue un gran punto de inflexión, tanto en el plano personal como artístico. La gente la acogió tan bien que ni me lo creía. Es difícil de asimilar que una canción que solo era un desahogo tenga tantas visitas y reproducciones", valora para GENTE. Esa acogida por parte del público tuvo continuidad en el disco que veía la luz en 2025, 'Corazón negro', eje de una gira que



SUEÑO AL OTRO LADO DEL ATLÁNTICO: Preguntado por el gran número de fans que tiene en Latinoamérica, Luis Cortés desea actuar pronto allí. "Me genera curiosidad cómo una persona de México ha acabado dando con mi música y conectando con ella", destaca.

SU CANCIÓN 'ME DUELE QUERERTE' YA SUPERA LOS 37 MILLONES DE REPRODUCCIONES

"CREO QUE LA DE VISTALEGRE VA A SER UNA NOCHE DE DIEZ, UN CIERRE BONITO"

toca a su fin este 18 de abril en el madrileño Palacio de Vistalegre. "Creo que va a ser una noche de diez, aunque solo sea por el hecho de cerrar la gira en Madrid. Va a ser un cierre muy bonito, de ciclos, de etapas, de sentimientos y emociones", sostiene.

Planes

Así, con unas expectativas forjadas en una gira donde ha colgado el cartel de 'sold out' en diferentes ciudades, el artista de Burjassot se mues-

APUESTA:

“Lo más valiente que hemos hecho es seguir rock, que en estos tiempos es un poco locura”



instrumental, sabemos cuál es el sonido de Cobardes. Eso ha hecho que haya sido el disco más divertido de hacer y sencillo, entre comillas”

Señas de identidad

De esa forma surgieron un puñado de buenas canciones como ‘Tu mejor carnaval’, un tema “muy potente que promete emociones fuertes para el directo”, o ‘Estado de coma’, con la que amplían su abanico de sonidos: “Somos los Pablo Alborán del rock, y no lo digo como crítica, porque me gusta mucho lo que hace Pablo. Las letras van acompañadas por una voz rasgada y de

“EN ESTE DISCO TODO HA IDO MÁS FLUIDO, SABEMOS CUÁL ES NUESTRO SONIDO”

“SI SACAMOS ESTE TERCER DISCO ES PORQUE COBARDES GOZA DE BUENA SALUD”

COBARDES

“Hacer discos es la excusa, lo que de verdad nos gusta es salir a tocar”

El grupo navarro de rock presenta su tercer disco, un trabajo que consolida su sonido y que presentará en una nueva gira que arranca el 17 de abril en el Teatro Eslava

ENTREVISTA DE F. Q. SORIANO (@FranciscoQuiros)

El 1 de abril de 2026 será un mes que siempre recordarán los integrantes de Cobardes. La banda navarra lanza este viernes 10 de abril su tercer disco de estudio, ‘Balance de daños’, justo siete días antes de arrancar una gira que tendrá como primera parada el madrileño Teatro Eslava. Ese compás de espera hasta la llegada de las dos fechas lo califica su líder, Javier Janices ‘Cordobés’, como “tediosa”. “Tenemos muchas ganas de que salga ya y empezar con los conciertos. Al final hacer discos es la excu-

LA BANDA CELEBRA EN ESTE 2026 EL DÉCIMO ANIVERSARIO DE SU FORMACIÓN

“RENUNCIARÍA A TENER 100.000 SEGUIDORES SI NO ES CON ESTOS AMIGOS”

sa para salir de casa y echarle a la carretera. Nos gusta hacer canciones, pero lo que de verdad nos gusta es el directo y estar con la gente”, resume para GENTE.

Junto a él, Íñigo Idoate (batería), Íñigo Álvarez (guitarra) e Iban Sánchez (bajo) completan una banda que cuenta ya con una trayectoria de diez años y en la que la amistad es un pilar innegociable: “Dentro de otros diez años nos gustaría estar lo más arriba posible, claro, pero, para mí, con seguir los cuatro ya sería motivo de celebración, porque tras 20 años la amistad seguiría en pie y estaríamos priorizándonos a nosotros antes que a las canciones. Renunciaría a tener 100.000 seguidores si no es con estos amigos”, subraya el líder del grupo.

Mientras llega ese momento, Cobardes tiene otro gran motivo para celebrar, el lanzamiento de un álbum el que, en palabras de Iban Sánchez, “todo ha ido mucho más fluido, hemos ido más al grano, sin darle tantas vueltas a cosas que ya funcionan. Nos conocemos más desde el punto de vista

RENUNCIA

Una decisión “jodida” sobre el Viña Rock

El pasado diciembre la banda anunciaba su renuncia a estar en la próxima edición del Viña Rock por la vinculación con el fondo israelí KKR. “La situación es jodida, es muy fácil opinar desde fuera. Teníamos la ilusión de tocar, pero lo hablamos con nuestras familias y nos hicieron poner los pies en la tierra. Estamos contentos y con la conciencia tranquila por no haber ido”.

guitarras contundentes; un sonido chulo”, defiende Javier Janices ‘Cordobés’, quien cree que la banda atraviesa un buen momento, visión que comparte Íñigo Álvarez: “Cada vez funcionamos mejor, hemos crecido y aprendido de los pequeños errores que hayamos podido tener hasta convertirlos en nuestras medallas. Si sacamos este tercer disco es porque Cobardes goza de buena salud, porque cada vez estamos mejor y porque lo disfrutamos como el primer día o más”.



CRUCIGRAMA BLANCO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

Horizontales:

1. Persona que se ocupa de mantener las vía públicas limpias. 2. Sucesión continuada de olas. Famosa flor heráldica. 3. Antigua ciudad de Bitinia, en Asia Menor. Sentimiento de tristeza. 4. Pájaros. Que paga mucho. 5. Número necesario para sacar dinero en el cajero. Tuve un hijo. La primera. 6. Pilas cuádruple A. Marea, en inglés. 7. Roma. Que tiene manchas. Vulgarmente nada. 8. 2ª persona. Diminutivo de Fernando y no es Fer. Superman. 9. Girada es una zeta. Conocimiento especulativo. 10. Dispositivo que sirve para recibir o emitir ondas. Escuchad.

Verticales:

1. El más famoso de la familia fue Napoleón. 2. Aligerar, hacer menos pesado. Pegue. 3. Vuelves a cenar. Prep. que indica el lugar donde está algo. 4. Roes, desgastas. Adverbio que indica que algo se produce aunque no se espere. Toledo. 5. Sufijo diminutivo y despectivo. Fósforo. Suspense muy vulgar. 6. La mitad de un peque. Se deslicen con botas especiales, sobre hielo, por ejemplo. 7. 500 romanos. Lapsos de tiempo. 8. Seleccionado. Uno de los metales, clásicos, más preciados. 9. Rinoceronte de dibujos. Denota en qué lugar tiempo o modo se realiza lo expresado por el verbo. Dos romanos. 10. Españolización de la voz Hosanna. Haced en el horno o en el fuego.

SUDOKUS

1	2	4			9		6	
		7	6	2		1		9
9					4			8
		3	7				9	5
7	9		4		3		2	6
4	6				2	7		
6			3					2
8		9		6	1	3		
	3		9			6	1	7

6	2							
			4		8			
7			9		5			3
	1	6			4	3		
		2				1		
		8	1			4	9	
	3		2		7			9
			5		6			
								1
								7

Cómo jugar:

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES

CRUCIGRAMA:

G	I	O	N	E	I	N	Y	
V	I	R	O	E	I	E	N	E
S		O	N	V	N	N	I	
V	N	O	I	C	N	S		R
E	O	I	L	V	Y	Y	Y	
V	I	R	V	N	I	J		
N	O	E	P	S	E	A	V	
V	N	E	R	V	E	C	I	N
S	I	I	E	F	Y	E	I	O
O	R	O	N	E	R	R	Y	R

SUDOKU ABAJO:

2	5	6	7	8	9	4	1	3
8	9	6	5	4	3	2	1	7
9	7	4	3	2	1	8	6	5
4	3	2	1	9	8	7	6	5
3	2	1	9	8	7	6	5	4
2	1	9	8	7	6	5	4	3
1	9	8	7	6	5	4	3	2
9	8	7	6	5	4	3	2	1
8	7	6	5	4	3	2	1	9

SUDOKU ARRIBA:

4	1	8	9	6	7	2	3	5
5	6	7	8	9	1	2	3	4
6	7	8	9	1	2	3	4	5
7	8	9	1	2	3	4	5	6
8	9	1	2	3	4	5	6	7
9	1	2	3	4	5	6	7	8
1	2	3	4	5	6	7	8	9
2	3	4	5	6	7	8	9	1
3	4	5	6	7	8	9	1	2

TEATROS

Quiero trabajar
en la hostelería

Formación Exprés
y Empleo

UNA ESCUELA PARA TI

Escuela
Municipal

Alimentación
y Hostelería

aemadrid.es

