

# Gente

madrid

NOROESTE: POZUELO | LAS ROZAS | MAJADAHONDA | BOADILLA | COLLADO VILLALBA | SIERRA DE GUADARRAMA



Formación Profesional  
Guzmán el Bueno

Preparados para todo

# FORMACIÓN PROFESIONAL DEPORTIVA

FP TSAF Y TEGU  
FORUS MAJADAHONDA

Centro formativo:



SOLICITA  
INFORMACIÓN

Plazas limitadas



[guzmanelbueno.es](http://guzmanelbueno.es)



914 150 496



[fpguzmanelbueno](https://www.instagram.com/fpguzmanelbueno)










[admisiones@guzmanelbueno.es](mailto:admisiones@guzmanelbueno.es)

# ¿Qué es TEGU?

Inicio en **Septiembre 2026**

El curso de Técnico en Guía en el Medio Natural y de Tiempo Libre (TEGU, antiguo TECO), es un ciclo formativo de **Grado Medio**, que pertenece a la familia profesional de las actividades físicas y deportivas (AFD). El objetivo principal del TEGU es formar profesionales capaces de organizar, dinamizar y guiar actividades deportivas y recreativas en el medio natural y de tiempo libre.

## Salidas profesionales

-  Guía de actividades de senderismo, montañismo por baja y media montaña
-  Guía de barrancos de baja dificultad
-  Guía de espeleología de dificultad baja
-  Guía de itinerarios en bicicleta de montaña y cicloturismo
-  Guía de itinerarios a caballo
-  Socorrista y guía de itinerarios por el medio acuático en embarcaciones
-  Monitor de campamentos, de actividades en el marco escolar e instalaciones de ocio y aventura



Tu formación en cifras  **500** Horas prácticas



SOLICITA  
INFORMACIÓN  
Plazas limitadas



[guzmanelbueno.es](http://guzmanelbueno.es)



914 150 496



[fpguzmanelbueno](https://www.instagram.com/fpguzmanelbueno)



[admisiones@guzmanelbueno.es](mailto:admisiones@guzmanelbueno.es)

# Gente

AÑO 20, NÚMERO 824  
DEL 22 AL 29 DE MAYO DE 2026

mad

**NOROESTE:** POZUELO | LAS ROZAS | MAJADAHONDA | BOADILLA | COLLADO VILLALBA | SIERRA

**MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 10**

**"Ser auténticos  
es de valientes"**

La actriz y cantante **Manuela Vellés** presenta su segundo disco de estudio, 'Existo'



Centro sanitario de la Comunidad de Madrid EUROPA PRESS

**ACTUALIDAD | PÁG. 3**

## Las listas de espera se redujeron en el último año

La Sanidad madrileña rebajó los tiempos de las operaciones, las citas con el especialista y las pruebas diagnósticas

**ACTUALIDAD | PÁG. 5**

## La Justicia paraliza la declaración de Correos

Bloqueada la intención del Gobierno central de que sea Lugar de Memoria Democrática



GenteMadrid.es



CASA REAL

**POZUELO | PÁG. 7**

## Visita del rey a la base de Retamares

El Mando Conjunto del Ciberespacio, situado en la base militar de Retamares de Pozuelo de Alarcón, recibió la pasada semana la visita del rey Felipe VI • Esta instalación se encarga de proteger las redes militares y responder ante las ciberamenazas para garantizar la seguridad digital nacional



CAMPING DERBY LOREDO

**Mola!**  
CAMPING SURF LOREDO

**VENTA MOBILHOMES**

- Aparcamiento y parcela garantizados.
- Acceso directo a la playa.

626 335 565  
info@campingmola.com  
www.campingmolasurf.com

## LA FRASE

"Si es verdad, es una mierda. Si es mentira, es una mierda mayor"

**Gabriel Rufián**

El portavoz de ERC instó a Pedro Sánchez a reaccionar tras conocerse las acusaciones contra Zapatero.



## LA CIFRA

20%

**No todo es de color de rosa**

Los organizadores de la Carrera de la Mujer defienden que donaron el 20% de los ingresos tras un vídeo viral donde se les acusaba de ceder solo el 1%.

## EL PERSONAJE



**Ante la duda, una huida**

El conocido como 'rey de OnlyFans' huyó de Andorra por temor a acabar en prisión. Una reforma penal podría acarrear una acusación como proxeneta.

**EDITA:**  
GENTE EN MADRID, S.L.

**EDITOR:**  
FERNANDO IBÁÑEZ

**COORDINADORES DE REDACCIÓN:**  
FRANCISCO QUIRÓS  
JAIME DOMÍNGUEZ

**FOTOGRAFÍA:**  
CARLA FLECHA

**JEFE DE MAQUETACIÓN:**  
CARLOS ZUGASTI

**MAQUETACIÓN:**  
ENRIQUE ALONSO

**JEFE DE MARKETING:**  
RAFAEL VARA

**COORDINADORA DE PUBLICIDAD:**  
ANA SÁNCHEZ

**DISEÑO GRÁFICO:**  
PATRICIA MARTÍNEZ

**DPTO. COMERCIAL:**  
ÓSCAR BALLESTROS  
RAFAEL GARCÍA  
PACO MARTÍN

**REDACCIÓN:**  
CONDE DE PEÑALVER, 17  
1ª PLANTA  
28006, MADRID

**TELÉFONO:**  
91 369 77 88

**PUBLICIDAD:**  
comercial@gentemadrid.com

**TELÉFONO:**  
663 56 77 17

**CONTROLADO POR:**



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



El expresidente, en el ojo del huracán EUROPA PRESS

## EL APUNTE

## Juicios sintomáticos por el caso Zapatero

La noticia de la investigación del expresidente José Luis Rodríguez Zapatero ha copado informativos y portadas de periódicos en los últimos días, ríos de tinta que también han corrido en las redes sociales, donde hemos asistido, una vez más, a un ejercicio de polarización poco edificante. Donde unos ven un ejemplo de 'lawfare' de manual, otros consideran que es la gota que debería colmar el vaso en el mandato de Pedro Sánchez.

En un terreno donde el impacto y la ratificación del sesgo ideológico importan más que la veracidad, se llegó a alimentar la teoría de que el auto judicial estaba cimentado casi exclusivamente por la querrela de Manos Limpias, un colectivo que tampoco deja indiferente a nadie, cuando en realidad fueron Francia y Suiza quienes pusieron sobre la pista a la Fiscalía ante la sospecha de un posible blanqueo de capitales.

En un aspecto sí hay que darle la razón a Pedro Sánchez. La prudencia y el análisis parecen sepultados ante las corrientes antagónicas que ya hablan de culpabilidad o de persecución política. Casos complejos como este de Plus Ultra merecen rigor jurídico y periodístico, no juicios sumarísimos en 280 caracteres.

## LA FOTO DE LA SEMANA



### Un escándalo familiar en la cúpula de Mango

Los Mossos d'Esquadra detuvieron esta semana Jonathan Andic, el hijo del fundador de Mango, Isak Andic, por la muerte de su padre el 14 de diciembre de 2024 tras caer por un barranco. Apenas 48 horas después, el detenido depositó una fianza de un millón de euros.

## EL SEMÁFORO



### Alcaraz también dice adiós a Wimbledon

El tenista murciano anunció que tampoco estará en el tercer 'grand slam' por una lesión en su muñeca derecha: "Aún no estoy listo y tengo que renunciar a la gira de hierba".



### Otra salida sonada en el seno de Indra

José Vicente de los Mozos no seguirá como consejero delegado de Indra. Hay que recordar que hace apenas mes y medio se marchaba Ángel Escribano, presidente ejecutivo.



### Shakira le gana el pulso a la Agencia Tributaria

La Audiencia Nacional ha anulado la resolución contra la cantante colombiana, cuya agencia habla de 60 millones de euros "retenidos de forma indebida durante años".



@GenteMad

# Las listas de espera sanitarias se redujeron en el último año

La Comunidad de Madrid asegura que la rebaja afectó a las intervenciones quirúrgicas (46 días), a las consultas externas (61 días) y a las pruebas diagnósticas (54 días) ● En los tres casos están por debajo de la media nacional

GENTE  
@GenteMad

Las listas de espera para ver al especialista, someterse a una operación o realizarse una prueba diagnóstica en la Comunidad de Madrid se redujeron en el mes de abril con respecto al año anterior. Así lo anunció esta semana el Gobierno regional, que explicó que la espera para las intervenciones quirúrgicas ha bajado hasta los 46,65 días, cuando en abril de 2025 era de 49,79 días.

En cuanto a consultas externas, la Comunidad ha

## 3

Días

Es lo que se han reducido las listas para operaciones en el último año

apuntado que la demora media baja hasta los 61,17 días, con una mejora interanual del 8,1% (66,54 en 2025). Finalmente, en el caso de las pruebas diagnósticas, en abril había que esperar una media de 53,9 días, un 12,8% menos que en el mismo mes del año pasado (61,8).

A la hora de comparar su cifras con las de la media del



Intervención quirúrgica en un hospital de la Comunidad de Madrid

CINCO MESES

## Un logro pese a la huelga indefinida de los médicos

Desde la Consejería de Sanidad destacan que esta rebaja en las listas de espera se ha producido a pesar

de "los cinco meses de huelga indefinida de los médicos que han hecho que se suspendan 175.000 consultas, 8.500 cirugías y 17.000 pruebas diagnósticas". "Y eso es gracias, no solo a la gran tecnología que tenemos, sino a la mayor tecnología y tesoro

que son los profesionales sanitarios, que de forma coordinada consiguen estos excelentes resultados para solucionar los problemas de la población", señaló la consejera regional de Sanidad, Fátima Matute, una vez que se conocieron los datos.

país, el último dato disponibles es el del cierre de 2025. En ese momento, según el Ministerio de Sanidad, había que esperar 50 días para realizarse una intervención quirúrgica en Madrid, mientras que en el conjunto del país esa cifra se elevaba hasta los 121. El dato madrileño supone 123 días menos que la media en Andalucía (173), que encabeza la lista de mayores demoras medias, y casi el triple menos que Cataluña (142). Además, desde el Gobierno regional han resaltado que el número de pacientes que esperan más de 180 días (seis meses) es de 688, un 0,8% de la lista estructural, mientras que a nivel estatal la cifra asciende al 21,6%.

## Capacidad

Según han subrayado desde el Ejecutivo de Isabel Díaz Ayuso, estos datos "evidencian la capacidad del sistema sanitario público madrileño para seguir mejorando su rendimiento" y destacan "la tecnología más avanzada, los mejores profesionales y una gran coordinación de equipos"

como factores para que la región "siga siendo la comunidad autónoma de España con la menor demora para una operación quirúrgica en sus hospitales". Igualmente, han recordado que este 2026 hay consignada "una inversión histórica" en sanidad pública con más de 11.000 millones de euros, el 36% de su presupuesto anual.

## Mónica García será la candidata de Más Madrid

AGENCIAS

Más Madrid ha alcanzado un acuerdo para cerrar su crisis interna y presentar una única lista a las primarias para la Asamblea de Madrid que estará encabezada por la ministra de Sanidad, Mónica García, y en la que el portavoz adjunto en la Asamblea, Emilio Delgado, se encuentra en el tercer puesto. El segundo puesto de la lista será para la actual portavoz en la Asamblea, Manuela Bergerot.

El acuerdo fija la mirada también en la política nacional y sitúa a tres nombres como "referentes" en una hipotética lista al Congreso de los Diputados (Más Madrid concurre en 2023 bajo la coalición Sumar). Se trata de la actual diputada en la Cámara Baja Tesh Sidi, el portavoz adjunto en el Ayuntamiento de Madrid, Eduardo Rubiño, y el propio Emilio Delgado.

## Negociación

Consideran desde Más Madrid que esta lista de unidad ha hecho salir al partido "fortalecido" tras haberse "demostrado en la negociación" que en la formación regionalista "cabe todo el mundo". "Estamos listos para pelear la Presidencia de la Comunidad de Madrid y revalidar el gobierno de coalición", han apostillado.

El plazo de inscripción de candidaturas será del 1 al 15 de junio, que derivará en la publicación de las definitivas el 19 de junio, cuando se conocerá si la lista de unidad de Mónica García tiene rival.

# El turismo "no tiene techo" en la región

El consejero Mariano de Paco reivindica la estrategia de la Comunidad para "romper con la estacionalidad" y elevar el gasto medio

REDACCIÓN

El consejero de Cultura, Turismo y Deporte de la Comunidad de Madrid, Mariano De Paco Serrano, ha defendido esta semana que la región "no tiene techo" en materia turística y ha reivindicado el modelo impulsado por el Ejecutivo autonómico tras lo-

grar "romper la estacionalidad" y elevar el gasto medio de los visitantes hasta "rozar ya los 2.000 euros por viaje".

"Techo no hay. En Madrid el turismo fluye de manera natural y fluye de manera ordenada porque tenemos una estrategia", señaló el consejero.



Turistas en la Plaza Mayor de Madrid E.P.

La región recibió durante los tres primeros meses del año un total de 2.170.668 turistas internacionales, lo que supone un aumento interanual acumulado del 4,5%. Asimismo, el gasto realizado por estos visitantes alcanzó los 4.143 millones de euros, tras registrar un crecimiento interanual acumulado del 6,7%.

## Más allá de la capital

De Paco atribuyó estos resultados a la estrategia diseñada por la Comunidad de Madrid centrada en atraer a un turista "de alto valor", especial-

mente interesado en la oferta cultural madrileña, lo que, según explicó, está favoreciendo también la distribución de visitantes más allá de la capital.

"El turista no se fija solamente en la capital, sino también en la oferta que pueden dar los otros 178 municipios restantes", indicó el consejero, quien recordó además el atractivo que supone contar en la región con tres ciudades Patrimonio de la Humanidad (Alcalá de Henares, San Lorenzo de El Escorial y Aranjuez).

# Casi la mitad de los menores de 12 años consumen pornografía

Un estudio de la Universidad Complutense revela el contexto en el que se produce la exposición de los menores a estos contenidos

GENTE  
@GenteMad

El 44% de los menores de 12 años consumen pornografía, según el estudio 'Jóvenes y contenidos digitales: Pornografía, violencia explícita, hipersexualización', realizado por investigadores de la Universidad Complutense de Madrid y The Family Watch, y que ha contado para su elaboración con el apoyo de las fundaciones Arana y Methos.

El objetivo de este estudio (realizado a 650 jóvenes entre el 25 de febrero y el 10 de marzo de 2026) es conocer el contexto en el que se produce la exposición y consumo de contenidos "peligrosos e inadecuados" en la adolescencia, desde la mirada de jóvenes entre 16 y 29 años.

## Primer móvil

El estudio señala que el período de mayor vulnerabilidad del menor se produce entre

## ÁMBITOS

### Colegios, padres y empresas tecnológicas

"Necesitamos reforzar la formación afectivo-sexual en los colegios desde una perspectiva educativa y preventiva, que ayude a los menores a comprender el valor del respeto, la intimidad y las relaciones sanas. Y, al mismo tiempo, debemos acompañar a los padres para que conozcan los riesgos reales del entorno digital y sepan cómo actuar" señaló directora general de The Family Watch, María José Olesiti, que también pidió más responsabilidad a las empresas tecnológicas a la hora de integrar la protección en sus dispositivos.



Las pantallas están muy presentes en la vida de los menores EUROPA PRESS

los 12 y los 13 años de edad, cuando entre un 40% y un 50% de los adolescentes tiene su primera exposición a contenidos peligrosos e inadecuados. Esta etapa coincide con la adquisición del primer teléfono móvil, que suele producirse alrededor de los 12 años.

Los contenidos más consumidos son el pornográfico y el de carácter violento (a través de los videojuegos), con un 19,5% y un 17,4%, respectivamente. Aquellos contenidos de naturaleza más pe-

## 12-13

### Años

Es la etapa en la que la mayoría de los adolescentes se exponen a este contenido

## 48%

### En el hogar

La habitación es el lugar en el que se consumen los contenidos más peligrosos

ligrosa que atentan contra el bienestar personal (contenido de autolesiones y/o formas de suicidio) y emocional del menor (contenido pornográfico), se consumen dentro del hogar, con un 48% y un 44,8% respectivamente, ya que los jóvenes acceden desde su habitación donde es más fácil ocultarse de la mirada de los padres. Por otro lado, el colegio es el escenario preferido para el consumo de contenido de naturaleza agresiva (28,4%), o contenidos de tipo sexual (27,7%).

## El precio de la vivienda siguió al alza en el mes de marzo

### AGENCIAS

El 52% de los principales municipios españoles registró incrementos interanuales superiores al 10% en el precio de la vivienda, con especial intensidad en las provincias de Madrid, Málaga, Valencia, La Coruña, Alicante, Toledo, Cádiz y Santa Cruz de Tenerife, según los datos de la estadística de 'Municipios relevantes' de marzo de 2026 de Tinsa.

Los municipios que han registrado mayores aumentos de precio, por encima del 20%, han sido Torrejón de Ardoz, Parla, Coslada, Fuenlabrada (Comunidad de Madrid), Marbella (Málaga), Sagunto (Valencia), Santiago de Compostela (La Coruña), Benidorm (Alicante) y Talavera de la Reina (Toledo).

### Zonas

Los municipios analizados presentan un rango de precios de vivienda entre los 4.705 euros por metro cuadrado de Sant Cugat del Vallès (Barcelona) y los 802 euros por metro cuadrado de Alcoy (Alicante). Los precios más elevados, por encima de los 3.000 euros por metro cuadrado, se sitúan en municipios de las áreas metropolitanas de las capitales de Barcelona y Madrid, y en los municipios de Marbella (Málaga) y Getxo (Vizcaya).

En 56 de estos municipios (67%) el esfuerzo de compra se sitúa por encima del 35% considerado razonable, mientras que en 25 de ellos (30%) se supera el 45%, un esfuerzo considerado crítico.

## La OMS advierte del riesgo que supondría una pandemia mundial

Asegura que la financiación actual es insuficiente para hacer frente a los riesgos • Los brotes de las enfermedades son cada vez más dañinos

### REDACCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha advertido de que la financiación actual es insuficiente para hacer frente al creciente riesgo de pandemias y ha alertado de que el mundo se expone a

sufrir consecuencias "aún mayores" si no se refuerzan los sistemas de preparación y respuesta sanitaria.

El documento señala que, a medida que los brotes de enfermedades infecciosas se vuelven más frecuentes, tam-

bién se vuelven "más dañinos", con impactos cada vez mayores en la salud, la economía, la política y la sociedad, y una menor capacidad para recuperarse de ellos.

### Factores en contra

La entidad advierte que una década de inversión no ha sido suficiente para hacer frente al creciente riesgo de pandemia. Si bien considera

que las nuevas iniciativas han mejorado algunos aspectos de la preparación, en general estos esfuerzos se ven contrarrestados por "los crecientes efectos de la fragmentación geopolítica, la alteración ecológica y los viajes internacionales, especialmente a medida que la ayuda al desarrollo cae a niveles no vistos desde 2009".

El documento subraya que otra pandemia afectaría a un mundo más dividido, más endeudado y con menor capacidad para proteger a su población



Traslado de un paciente de covid E. P.

# Freno a la declaración de Correos

La Audiencia Nacional suspende de forma cautelar el decreto del Gobierno central que declara la sede de la Comunidad de Madrid como Lugar de Memoria Democrática por albergar la Dirección General de Seguridad en el Franquismo

GENTE  
@GenteMad

La Audiencia Nacional ha decidido suspender de forma cautelar el acuerdo del Gobierno central que declaraba Lugar de Memoria Democrática la Real Casa de Correos, sede de la Presidencia de la Comunidad de Madrid ubicada en la Puerta del Sol y que albergó en el Franquismo la Dirección General de Seguridad, denunciada como lugar donde la disidencia fue detenida y torturada en la Dictadura.

Los magistrados consideran que "no puede afirmarse de forma categórica que la imagen de la sede de la Presidencia pueda sufrir un menoscabo irreversible, pero sí



Real Casa de Correos en la Puerta del Sol EUROPA PRESS

puede afirmarse que no es posible negar de forma categórica dicha incidencia negativa", desde una "aproximación preliminar y poco intensa de la cuestión debatida". "Nos encontramos con dos intereses públicos en conflicto, el que defiende la Administración General de Estado y el que defiende la Comunidad de Madrid, si bien tiene especial intensidad el interés que defiende la Comunidad por el posible perjuicio irreversible, o intenso, que supone la ejecución del acuerdo impugnado", añaden.

### Reacciones

El ministro de Política Territorial y Memoria Democrática, Ángel Víctor Torres, anunció que el Gobierno central recurrirá esta decisión. "Toda persona que se considere democrata debería defender que sea 'Lugar de Memoria,' aunque

sea por humanidad. Y estamos convencidos de que así lo acabará reconociendo la Justicia. Tiempo al tiempo", apuntó.

Por su parte, el consejero regional de Presidencia, Justicia, y Administración Local, Miguel Ángel García Mar-

EL EJECUTIVO CENTRAL RECURRIRÁ EL FALLO DE LOS MAGISTRADOS

EL GOBIERNO REGIONAL LO CELEBRA Y CRITICA A PEDRO SÁNCHEZ

tín, celebró el fallo y apuntó que "frente al sectarismo del Gobierno de Pedro Sánchez, los tribunales dan la razón a la Comunidad de Madrid en su defensa de la Real Casa de Correos como espacio de libertad y como casa común de todos los madrileños".

## ¡COMPRAMOS AL MEJOR PRECIO!

**Abrigos de piel :**  
Visón, astracán y zorro

**Arte asiático :**  
Porcelana, jade, bronce, muebles...

**Maletas de lujo :**  
Hermès, Vuitton, Chanel, Delvaux...

**Vinos**

**Relojes de bolsillo y de pulsera :**  
Incluye marcas como Jaeger, Omega, Rolex...

**Instrumentos musicales :**  
Piano, violín, saxofón...

*Casa*  
**Guillermo**  
**COMPRAMOS**  
Antigüedades y objetos de valor  
desde el sótano hasta el ático.  
**665 289 706**

**Monedas :**  
Españolas e internacionales

**Joyería :**  
Oro, plata y bisutería.

**Muebles y objetos antiguos :**  
Relojes, cuadros, esculturas, lámparas, espejos...

**Platería :**  
Cubiertos y vajilla

**Máquinas de coser y radios**

**Libros antiguos :**  
Diccionarios, cómics, misales ...

**Latón y peltre**

**PAGO INMEDIATO**  
Tasación y visita gratuitas

# Casetas, firmas, cuentacuentos y música en la Feria del Libro

La gran fiesta de la literatura local se celebrará hasta el domingo 24 en la calle Real y en anfiteatro del parque de Las Javieranas ● La programación estará enfocada a fomentar la lectura, sobre todo entre los más pequeños de la casa

canciones ponen las letras a bailar. ¿Nos unimos?, mientras que a partir de las 19 horas la comedia 'La biblioteca encantada' busca la iniciación poética de los más pequeños.

La mañana del domingo incluye una amenización musical de Sentimental Gentlemen, banda de swing que se presentará desde las 11:30 a las 13 horas. A las 13:30 será el turno de la Banda Ateneo Noroeste, que presentará 'La música que nos une', un concierto de música popular que viaja desde el pasodoble y la zarzuela hasta la energía del pop-rock y la música actual.

## MÁS INFORMACIÓN

**ññ GenteMadrid.es**  
Consulte la actualidad regional y local en nuestra página web

## LAS ROZAS

GENTE  
@GenteMad

La literatura será la gran protagonista de este fin de semana en Las Rozas. Hasta este domingo 24 de mayo la calle Real acoge la Feria del Libro, en la que, además de stands de librerías, editoriales y las tradicionales firmas de autores, se podrá disfrutar de actividades relacionadas con la lectura, el teatro y la música. El horario de la Feria será viernes y sábado de 10 a 14 horas y de 17:30 a 21 horas, mientras que el domingo

EL HORARIO SERÁ DE 10 A 14 Y DE 17:30 A 21 HORAS Y EL DOMINGO DE 10 A 15 HORAS

abrirá únicamente de 10 a 15 horas.

El viernes, de 17:30 a 20 horas, Diego Fernández realizará una muestra del 'Taller de Encuadernación: Costura en el telar', una actividad que se repetirá el sábado de 10 a 12 horas. La jornada culminará en el anfiteatro del parque

de Las Javieranas a las 19 horas con el espectáculo familiar 'Ojipétalo'.

## Más actividades

Las actividades del sábado comenzarán a las 11 horas con 'Letras con mucho cuento', una sesión de cuentacuentos para niños a partir de 5 años. De 12 a 13:30 horas la jornada se anima con 'Las

## PARTICIPANTES

### Nueve librerías y editoriales

La Feria del Libro de Las Rozas 2026 contará con la participación de las librerías Benedetti, La Isla de los Cuentos, Punto Clip, Sumar y Sirmilan Cómics, las editoriales Altamarea, Drakul, Palabras de Agua e Imágica Ediciones Villa de Indianos, además de las Bibliotecas Municipales de Las Rozas y la Fundación Cultura Las Rozas.



Pasada edición de la Feria del Libro de Las Rozas

## Las risas llegan a la Casa de la Cultura Carmen Conde

### MAJADAHONDA

#### AGENCIAS

Goyo Jiménez, Santi Rodríguez y Álex O'Dogherty serán los protagonistas de las últimas tres sesiones de la III edición del ciclo de humor MaJAJadahonda. Las actuaciones se celebrarán en el Teatro de la Casa de la Cultura Carmen Conde (Plaza de Colón, s/n), con un precio por entrada de 15 euros en la planta baja y de 12 euros en la planta alta.

El humorista, actor, productor y director español Goyo Jiménez será el encargado de actuar este sábado 23 a las 20 horas para presentar su espectáculo 'América Forever', que ofrece una mirada inteligente, absurda y certera sobre ese Estados Unidos que conocimos a través de las películas y series.

#### Sesión doble

Una semana después, el sábado 30 a las 20 horas, se presentará Santi Rodríguez con '¿Nos damos un viaje?', en el que hace un repaso a las anécdotas y experiencias por destinos turísticos en los que el humorista ha estado. Finalmente, Álex O'Dogherty pondrá el cierre a esta edición. El domingo 31 de mayo a las 19 horas, el actor y humorista gaditano presentará 'Palabras mayores, un espectáculo donde reflexiona sobre el lenguaje y el poder de las palabras.

Las entradas se pueden comprar en Giglon.com.

## El Nuevo Boadilla, seleccionado para la nueva categoría femenina

El club tiene ya 14 equipos femeninos y aspira a llegar a los 20 ● En las próximas semanas habrá jornadas de captación para todas las edades

### BOADILLA DEL MONTE

#### REDACCIÓN

El Club Deportivo Nuevo Boadilla ha sido uno de los clubes elegidos por la Real Federación de Fútbol de Ma-

drid para integrar la nueva categoría infantil femenina de fútbol 11. El crecimiento del fútbol femenino dentro del club ha sido constante en los últimos años. El Nuevo Boadilla cuenta actualmente con 14 equipos femeninos y la

previsión para la próxima temporada es alcanzar cerca de 20 equipos y aproximarse a las 300 jugadoras dentro de la estructura femenina del club.

#### Espacio para todas

Uno de los pilares fundamentales del proyecto es que cualquier niña o mujer que quiera jugar al fútbol tenga un espacio dentro del club, inde-



Uno de los equipos del Nuevo Boadilla NUEVO BOADILLA

pendientemente de su nivel. Por este motivo, durante los meses de mayo y junio el club realizará jornadas de pruebas y captación para todas las categorías femeninas, dirigidas a jugadoras que quieran incorporarse al proyecto.

Aunque las fechas y los detalles de estas pruebas se irán conociendo en las próximas semanas, cualquier jugadora interesada en participar o recibir más información puede ponerse en contacto con el club en el correo mar@nuevo-boadilla.es.



Un momento de la visita del rey

## El rey Felipe VI visitó el Mando del Ciberespacio

El monarca quiso conocer de primera mano los sistemas de vigilancia y respuesta frente a ciberamenazas que protegen las redes militares ● Asistió también a una simulación

### POZUELO DE ALARCÓN

GENTE  
@GenteMadrid

El rey Felipe VI visitó el pasado jueves 14 de mayo el Mando Conjunto del Ciberespacio (MCCE), ubicado en la Base de Retamares, en Pozuelo de Alarcón, para conocer de primera mano los sistemas avan-

zados de vigilancia y respuesta ante ciberamenazas que protegen las redes de información militares y garantizan la seguridad digital nacional.

Acompañado por el jefe del Estado Mayor de la Defensa (JEMAD), almirante general Teodoro Esteban López Calderón, y el comandante del MCCE, vicealmirante Javier Roca, y ataviado con el uniforme de campaña del

LA INSTALACIÓN MILITAR ESTÁ SITUADA EN LA BASE DE RETAMARES

### MÁS INFORMACIÓN

**GenteMadrid.es**  
Consulte la actualidad regional y local en nuestra página web

Ejército de Tierra, fue informado acerca de la labor del mando y vio una simulación. La visita duró aproximadamente dos horas.

### Seguridad

El Mando del Ciberespacio es la unidad que dirige y ejecuta las operaciones militares en el ciberespacio y garantiza la libertad de acción de las Fuerzas Armadas en este dominio. Además, les proporciona las capacidades para mejorar la ciberseguridad en el conjunto de toda España.

Tal y como informó en febrero, proyecta una expansión "masiva" con la creación de un 'hub'

de ciberdefensa de 100.000 metros cuadrados y referencia internacional que quiere tener listo para 2029, dotada con 106 millones de euros a través de la Agencia de Apoyo y Adquisiciones de la OTAN (NSPA, por sus siglas en inglés). Estas instalaciones incluirán un edificio para el NCCR (Nato Cyber Range), y una plataforma de simulación a nivel operacional y estratégico para 'operacionalizar' el empleo del ciberespacio por parte de las Fuerzas Armadas.

Además, el 'hub' acogerá un centro de mando para el seguimiento de ciberoperaciones 24/7, con capacidad para 300 personas, y un complejo con cuatro plantas para alojar a 1.000 usuarios de la Fuerza de Operaciones del Ciberespacio (FOCE), conocidos como 'boinas grises'.



La Universidad CEU San Pablo

## Cuatro nuevas becas universitarias para atraer el talento joven

Están convocadas por el Ayuntamiento y la Universidad CEU San Pablo para empadronados en el municipio ● El plazo se cierra el 4 de junio

### MAJADAHONDA

GENTE

El Ayuntamiento de Majadahonda y la Universidad CEU San Pablo han convocado cuatro becas en el marco del programa 'CEU Merit Program' para el curso 2026-2027, destinadas a alumnos del municipio con el objetivo de "atraer talento y formar a los jóvenes líderes comprometidos con la transformación de una sociedad más justa", dicen desde el Consistorio.

Dos de ellas cubren el 100% y otras dos el 65% del coste del primer curso de grado elegido, en función del expediente académico de los solicitantes, quedando excluidos los de Medicina y

Odontología. Los interesados en optar a estas becas universitarias deben estar empadronados en Majadahonda, tener una nota media igual o superior a 7 o 9, según la modalidad de la beca, y deben haber superado la PAU en convocatoria ordinaria. La selección de los becados se realizará en función de su currículum académico, valorando el expediente de Bachillerato o FP, así como otros méritos adicionales.

### Convenio

El plazo de presentación de solicitudes para este programa que es fruto del convenio de colaboración suscrito por ambas instituciones está ya abierto y se cerrará el próximo 4 de junio.

## Boadilla Cars by MQC llega a su tercera edición

### BOADILLA DEL MONTE

GENTE

Los jardines del Palacio del Infante D. Luis acogerán el próximo fin de semana la III edición de la muestra Boadilla Cars by MQC, en la que los visitantes podrán encontrar las últimas novedades del mundo del motor, coches deportivos, curiosos o tecnoló-

gicamente avanzados, así como vehículos clásicos del siglo XX. Además de visitar la exposición, los interesados podrán probar algunos de los coches de las marcas KIA, Volvo, Polestar y Geely.

Su horario de apertura será de 10 a 20 horas, el sábado 23 de mayo, y de 10 a 14, el domingo 24 de junio. La entrada será gratuita, hasta completar aforo.



El alcalde Javier Úbeda junto al cartel de la exposición

## Alta participación vecinal en el Día de la Familia

### LAS ROZAS

GENTE

Más de 3.500 vecinos participaron el 16 de mayo en las actividades organizadas por el Ayuntamiento con motivo del Día Internacional de la Familia en la Finca de El Pilar. Entre ellas, destacaron actividades deportivas y de multiaventura, juegos y talleres, hin-

chables o espectáculos de magia, en un evento al que asistió el alcalde de Las Rozas, José de la Uz, acompañado de la concejal de Familia y Servicios Sociales, Ruth Agra.

Unas 75 personas trabajaron en esta iniciativa, pertenecientes a cinco clubes y dos asociaciones, el Club Joven, con la colaboración de la Policía Municipal, SAMER y Protección Civil.



Nacho Rodríguez celebrando el gol que daba la victoria a Las Rozas frente al Torrejón LAS ROZAS CF

## FÚTBOL | TERCERA FEDERACIÓN

# Las Rozas y Trival golpean primero

Ambos parten con ligera ventaja de cara a la resolución de las semifinales del 'play-off' de ascenso • En caso de empate tras la prórroga, valdría la mejor posición en la liga regular

F.Q.  
@GenteMad

Navalcarbón y la Instalación Deportiva de Butarque albergaron el pasado domingo el primer asalto de las semifinales del 'play-off' de ascenso a

Segunda Federación. En dos partidos marcados por la igualdad, Las Rozas y Trival Valderas se acabaron imponiendo por un marcador idéntico (1-0) que les otorga una ventaja importante de cara al desenlace de sus eliminatorias ante la AD Torrejón

## 11:30

**Mismo horario:** Ambos partidos de vuelta se jugarán a la misma hora este domingo 24 de mayo

y el Leganés B, respectivamente.

Ese margen es un poco mayor si cabe para un Trival Valderas que alargó su racha de imbatibilidad (no pierde desde el 18 de enero) y que cuenta con un as bajo la manga de cara a la cita de este domingo 24 (11:30 horas) en La Canaleja. En el caso de que el Leganés B lograra igualar la eliminatoria, el partido de vuelta se iría a la prórroga. Tras ese tiempo extra, si el marcador global siguiera en tablas, no habría tanda de penaltis, otorgando el pase a la siguiente ronda al Trival gracias a su mejor clasificación en la fase regular. Eso sí, mirando precisamente a ese tramo del curso, el Leganés B encuentra un motivo para la esperanza. El pasado 28 de septiembre, un doblete de Sule certificaba el triunfo por 0-2 para el filial pepinero, un

resultado que, en el caso de repetirse, la valdría la clasificación para la final regional, repitiendo la andadura de la 23-24, cuando apeó en primera ronda a Las Rozas.

### Detalles

Precisamente el equipo roceño es uno de los protago-

EL LEGANÉS B  
ES UNO DE LOS  
POCOS EQUIPOS  
QUE HA GANADO  
EN LA CANALEJA

EL CHOQUE  
ENTRE LAS ROZAS  
Y EL TORREJÓN  
FUE MUY  
IGUALADO

nistas de la otra eliminatoria. Un gol de Nacho Rodríguez en el minuto 52 acabó desnivelando el choque con el Torrejón.

De este modo, el equipo que entrena David Muñoz se presentará este domingo 24 (11:30 horas) en Las Veredillas con una ventaja un tanto menor que la del Trival, toda vez que, en caso de empate en la eliminatoria al término de los 120 minutos, sería el Torrejón quien accedería a la final regional gracias al tercer puesto conquistado en la fase regular.

No hay que remontarse demasiado en el tiempo para encontrar el antecedente entre ambos equipos en suelo torrejonero. Fue el 15 de marzo cuando ambos acabaron empatando a un tanto. Camacho adelantó a los roceños y el lateral Álvaro Marcos acabó poniendo el 1-1.

## FÚTBOL | PRIMERA FED.

# De la calma del Alcorcón a las cábals de Castilla y Atleti

### REDACCIÓN

La fase regular de la Primera Federación toca a su fin. Este sábado 23, en horario unificado (18:30 horas, salvo el Marbella-Teruel del Grupo 2, donde no hay nada relevante en juego), se definirán los últimos billetes para el ansiado 'play-off' de ascenso, una carrera en la que están metidos dos filiales madrileños.

En el caso del Atlético Madrileño, ya tiene asegurada una plaza en esa promoción, pero sus 64 puntos aún le dan opciones de alcanzar la segunda posición, ahora en manos de un Sabadell que solo tiene un punto más. El filial rojiblanco recibirá a un Algeciras que aún tiene posibilidades de jugar el 'play-off'. Más complicado lo tiene un Real Madrid Castilla que visita al ya descendido Guadalajara con la obligación de ganar para no depender de favores ajenos en su objetivo de, como mínimo, conservar la quinta plaza dentro del Grupo 1.

### Sin grandes allicients

Quienes sí tienen las vacaciones a la vuelta de la esquina son los jugadores de la AD Alcorcón. La goleada del pasado sábado (6-2) ante el Marbella sitúa al cuadro alfarero en la cota de los 50 puntos, suficiente para asegurar su continuidad en la categoría de bronce del fútbol español. Este sábado visitará al colista del Grupo 2, el Sevilla Atlético.

## FÚTBOL | SEGUNDA FEDERACIÓN

# El Sanse, ante su último escollo

La UD Logroñés será su rival en la eliminatoria decisiva para ascender a Primera Federación

### GENTE

El objetivo de la UD San Sebastián de los Reyes de regresar a Primera Federación está un poco más cerca. El sorteo celebrado este pasa-

do lunes en la Ciudad del Fútbol de Las Rozas emparejó al equipo de Manolo Sanlúcar con la UD Logroñés en la última y decisiva eliminatoria de este 'play-off' de ascenso.

La ida se disputará este domingo 24 desde las 19 horas en Las Gaunas, quedando la resolución de la eliminatoria para el último fin de semana de mayo en Matapiñone-

ra. En este feudo se espera un ambiente similar al del pasado domingo 17, cuando el Sanse certificó su pase al empatar (1-1) con el Alcoyano, con tanto de Fer Ruiz.

### Credenciales

Enfrente estará una UD Logroñés que viene de apejar al Getafe B y que acabó tercera en el Grupo 2.



Celebración del Sanse

## FÚTBOL | LIGA F

# La penúltima jornada se juega entre semana

### GENTE

La disputa de la final de la Champions League entre Barça y Olympique de Lyon este sábado 23 (18 horas) se queda como la única cita del fin de semana en cuanto a las competiciones femeninas se refiere. De este modo, la jornada 29 de la Liga F, la pe-

núltima de la temporada, se desplaza a la semana que viene, con los tres equipos madrileños jugando el martes.

Madrid CFF y Real Madrid visitarán desde las 19 horas al Granada y al Levante Badalona, respectivamente, mientras que el Atlético recibirá al Tenerife (21 horas).

## BALONCESTO | PRIMERA FEB

# Tan cerca y a la vez tan lejos de la 'Final Four'

Mientras el Movistar Estudiantes tiene encarrilada su serie con el HLA Alicante, el Flexicar Fuenlabrada cayó en sus dos citas en Palencia • Este viernes se juegan los terceros encuentros

F. Q.  
@GenteMad

Suerte dispar la que corrieron Movistar Estudiantes y Flexicar Fuenlabrada en el arranque de sus series de cuartos de final del 'play-off' de ascenso a la Liga ACB. La cara positiva fue para el conjunto colegial, que este fin de semana tiene dos oportunidades para sellar su pase a la 'Final Four' gracias a los triunfos obtenidos ante el HLA Alicante tanto en Magariños como en el Movistar Arena. A

EL 'ESTU' SALIÓ MUY ENCHUFADO EN SU PRIMER PARTIDO DE CUARTOS

pesar de su irregular broche en la fase regular, el Estudiantes salió con una gran intensidad al primer choque de la serie, como demuestra el hecho de que al descanso ya gozara de una importante ventaja: 50-34. El 93-77 final refleja esa superioridad, con el galardón de MVP para Sergi García Calvo, quien aportó



Magariños vibró el jueves 14 con su equipo MOVISTAR ESTUDIANTES

19 puntos, 3 rebotes y 4 asistencias para 24 de valoración.

Tres días después, el HLA Alicante mostró en el Movistar Arena una versión mucho más competitiva, pero también acabó hincando la rodilla por un 74-67 que pone el 2-0 a una serie que ahora se traslada a Alicante. La primera cita será este viernes 22 a las 20 horas. En el caso de ser necesario un cuarto partido, éste se jugaría este domingo 24 desde las 12 horas.

## Toca remontar

Ese dominio colegial contrasta con los problemas de un Flexicar Fuenlabrada que está contra las cuerdas tras caer en los dos primeros partidos ante el Súper Agropal Palencia. Iñaki Martín acabó muy enfadado el primer envite después de que el cuadro palentino fuera bastante superior a los fuenlabreños, con un tanteo final elocuente: 90-52. La reacción esperada llegó en el segundo partido, pero un mal último cuarto (parcial de 27-17) acabó condenando al Flexicar Fuenlabrada.

Así, con un 2-0 adverso, el conjunto de Iñaki Martín llega al Fernando Martín sin margen de error. Este viernes 22 (21 horas) se disputará el tercer encuentro. Si hubiera triunfo fuenlabreño, el domingo 24 (19 horas) se disputaría el cuarto partido de esta serie.



El equipo majariego ya conquistó la Copa

## RUGBY | LIGA IBERDROLA

# El Majadahonda busca el doblete

El cuadro madrileño disputa este domingo la final liguera con El Salvador en Valladolid

## GENTE

El Silicius Majadahonda sigue demostrando que, hoy por hoy, es uno de los equipos de referencia en las competiciones femeninas nacionales. Apenas unas semanas después de levantar el título de la Copa de la Reina en Butarque, el conjunto majariego asaltaba el campo del Getxo en las semifinales del 'play-off' por el título de la Liga Iberdrola gracias a un 12-21 que refleja la competitividad vista so-

bre el terreno de juego de Fadura.

Ahora, el Silicius Majadahonda se verá las caras en la final con el Colina Clinic El Salvador, quien no dio opción en su semifinal al Rialta CRAT Coruña (71-7). La cita, este domingo 24 en el Pepe Rojo de Valladolid.

## A un paso de la final

Ese mismo escenario acogerá este fin de semana el partido de semifinales en la División Honor masculina entre el Quesos Entrepinares y el Societe Generale Liceo Francés. La otra semifinal la jugarán Recoletas Burgos y Silicius Alcobendas Rugby.

## FÚTBOL SALA | 'PLAY-OFF' POR EL TÍTULO

# Una oportunidad para la revancha

Movistar Inter inicia el jueves 28 su serie de cuartos de final en la pista del Jimbee Cartagena, equipo que el año pasado le apeó en esta ronda

## GENTE

A pesar de hacer los deberes en el partido ante el Noia Portus Apostoli, finalmente no se dio la carambola que nece-

sitaba el Movistar Inter para cerrar la fase regular entre los cuatro primeros clasificados. De este modo, el conjunto que dirige Alberto Riquer se

presenta en los 'play-offs' por el título sin el factor cancha a favor.

Tras acabar en quinta posición, su rival en cuartos de final será el Jimbee Cartagena, curiosamente el mismo equipo con el que se vio las caras en esta ronda la pasada temporada. Entonces, Movistar Inter daba un golpe de autoridad en el primer partido al ganar por 6-1, pero el conjunto melonero igualó la serie en Cartagena (3-2) y terminó sellando su pase a semifinales al imponerse en el tercer y definitivo choque,



Goleada ante Noia (4-1) para cerrar la fase regular

disputado en el Jorge Garbajosa, por 2-4.

## Bestia negra

Para buscar esa revancha, el conjunto torrejonero aún deberá esperar un poco. Este fin de semana la agenda se reserva exclusivamente para la disputa de la 'Final Four' de la Copa del Rey, un torneo del que Movistar Inter también fue apeado por Jimbee.

Así, el primer partido de cuartos de final del 'play-off' por el título se jugará el jueves 28 en Cartagena. El domingo 31, segunda cita en Torrejón.

**C**on una carrera como actriz más que consolidada, Manuela Vellés vuelve a demostrar que su expresión artística no se ciñe exclusivamente al séptimo arte. Este viernes se publica 'Existo', su segundo álbum de estudio, compuesto por nueve canciones con "universos diferentes".

**Este 22 de mayo ve la luz 'Existo', su segundo LP. ¿Qué visión global tiene de este trabajo??**

Nace de las ganas de experimentar y divertirme, de explorar facetas más que quizás ni yo misma conocía. Como todos los procesos, este álbum ha sido una búsqueda que ha llegado a esa libertad, ya por el simple hecho de sacar el disco, que exista todo eso que en un primer momento estaba en mi cabeza y en mi guitarra. Con la compañía de mi productor, de Óscar Garrobe, y de los músicos, hemos hecho realidad un universo que tenía con ganas de sacar, por lo tanto ha sido muy liberador.

**¿Cómo de necesaria fue esa primera experiencia con 'Subo bajo' en 2018 para que ahora haya podido adentrarse en 'Existo'?**

Han pasado unos años, yo también soy otra en muchos aspectos, la vida te hace madurar y, a la vez, te hace quitarte miedos. Este proceso lo vivo así. Las canciones que hice en 'Subo bajo' hablan de mi yo de ahora, totalmente. La premisa en aquel disco era yo con mi guitarra, un poco más estilo cantautora, aquí he querido soltar la guitarra y bailar, y bailar a la vida, exponerme otra vez con 'Existo', que es una celebración y, al mismo tiempo, una reivindicación: esta soy yo, con lo bueno, con lo malo, con lo que digo, con lo que hago y quitándome miedos.

**Una de las ideas que vertebra el disco es la conexión de lo íntimo con lo colectivo. ¿Lo tuvo claro desde el principio?**

Me viene mucho ahora a la cabeza el concepto de sentido común, porque se nos ha olvidado un poco. Por una parte hacemos la conquista del yo, de aprender a escucharnos, de conocernos, pero ha habido mucho individualismo y se nos ha olvidado lo común, la tribu. Lo llamo así porque también tengo en la música algún toque africano, algo como ancestral, de volver a lo genuino, a lo auténtico.

**La segunda canción del álbum es 'Vanidad'. ¿Qué opinión tiene de la proyección que hacemos de nosotros mismos en redes sociales?**

Que saquemos solo la mejor parte. Para mí ese también ha sido un aprendizaje, el ver todo en su conjunto; somos más colores, hasta el negro. Hablo de cómo conquistar lo que uno es y que nos dé un poco igual la imagen que proyectamos.

**¿Es necesaria la vanidad?**

No sé si es necesaria, existe. Según en qué ámbitos y qué profesiones, más. En



**"ARROPADA":**  
En el disco también hay colaboraciones, como las de dos buenos amigos, Pablo Scapigliati y Sandra Bernardo

## MANUELA VELLÉS

# "El ritmo de las máquinas no es el nuestro, olvidamos que somos imperfectos"

La actriz y cantante presenta 'Existo', su segundo álbum, en el que mezcla pop, ritmos urbanos y letras introspectivas para reivindicar la autenticidad, la libertad y la conexión entre lo íntimo y lo colectivo

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros)

"HA HABIDO MUCHO INDIVIDUALISMO, HEMOS OLVIDADO LO COMÚN, LO GENUINO"

"SER AUTÉNTICOS ES DE VALIENTES, HACEMOS MUCHAS COSAS PARA AGRADAR O ENCAJAR"

la mía concretamente, yo misma he descubierto mi vanidad y la he abrazado de algún modo, porque quizás me la he negado y ahora me hace gracia pensar que soy vanidosa. Todo lo que ves y lo pasas por el cuerpo, cantando y celebrándolo, lo conviertes en algo liberador.

**Otra canción es 'Payasa', que habla de la falta de tiempo y de la automatización excesiva. ¿Cómo afecta a la creación cultural?**

Afecta mucho y es durísimo. En su letra digo que antes a mí me venía la creativi-

dad del aburrimiento y ahora ya nunca me aburro, porque tengo hijos y porque tengo móvil, por las dos cosas. Creo que ahora nuestro tiempo está muy lleno y que tendemos en todos los ámbitos al más, pero de peor calidad. Es muy agotador porque el ritmo de las máquinas no es el nuestro, se nos olvida que somos imperfectos en el buen sentido, no podemos equivocarnos, no todo tiene que ir en un camino perfecto. Es humano que haya un poco más de caos.

**Jugando con el título de otra canción, ¿dónde es más fácil ser auténtica, en el mundo actuarial o en el de la música?**

Creo que en ningún mundo, ni siquiera a veces en tu entorno personal o familiar. Es un temazo ser auténtico, porque si nos analizamos, muchas veces somos de alguna forma para agradar, para encajar, para que nos quieran o para formar parte de un grupo. Ser auténtico es de valientes y es difícil, realmente te tienes que revisar a cada rato. Se nos olvida cómo somos o qué queremos hacer.

**¿Se plantea llevar todas estas canciones al directo?**

El culmen final es poner en pie el disco y bailar y cantarlo con público. Lo presento el día 28 de junio en Madrid, en la Sala Vesta. Es una sala no muy grande, animo a quien quiera venir que se ponga las pilas. Me encantaría escucharlo en lugares y que la gente mueva el cuerpo. Esa es la premisa, música que no puedes evitar bailar, es la que también a mí me gusta y a la que he intentado acercarme en este disco.



### CRUCIGRAMA BLANCO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

**Horizontales:**

1. Cyrano lo fue y El Zorro o Athos, también. 2. Persona recién convertida a una religión. Nota musical. 3. Logroño. Tabla pintada típica de las iglesias ortodoxas. Tarragona. 4. La primera. Diminutivo de Alfredo. Retuiteta. Aire acondicionado. 5. Profesionales de los zapatos. 6. Hace el nido. Lo tienen los toros y es peligroso. 7. Pega mucho con la bata de guatiné y las zapatillas de pana con tacón. Post data latina. Marchar. 8. Famoso escritor romántico que se suicidó. Vamos, marcha, ve... 9. Cruzarás ese cauce de agua. Vocal. 10. Marcharás. Aceites.

**Verticales:**

1. Coger o juntar algo con lazos. 6 romanos. 2. Iglesia catedral. Dejar sin efecto una norma. 3. Río de Italia. Cosa que ha sido puestas encima de otra. 4. Personas que tienen por oficio afilar los cuchillos. 5. Rodaeprmac. Tántalo. Dios egipcio. 6. Atasque, obstruya. Coloquialmente pago que se da a las personas desempleadas durante un determinado tiempo. 7. Oposiciones de unas cosas con otras. Al revés, Los Ángeles. 8. La única letra muda. Cero. Forma que, en dativo o acusativo, designa, en España y ocasionalmente en América, a las personas a las que se dirige quien habla o escribe. Haga al horno. 9. Marchad. Varilla de las flechas. Ninguno. 10. Calificación. Donde se hacen los penaltis.

### SUDOKUS

					3	1			
					7			2	4
4						2	3		7
	2				8				1
	8								
5		4	7		6				
		9							
					5		7		
3	1					4	6	5	

	4					9			
1	7				8		9	2	3
	2						5	8	4
			4				6		8
	3				8	4	9	5	
		4			9				
		7			5	2			
	6							5	
	8	2						3	1

**Cómo jugar:**

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

### SOLUCIONES

CRUCIGRAMA:	S	O	E	T	O	S	V	R	I	
	V	S	V	R	V	E	D	O	V	A
	R	I	S	V	R	R	V	T		
	V	L	S	V	O	D	I	N	Y	
	S	O	R	E	L	V	D	Y	Z	
	V	V	T	R	T	V				
	I	O	N	O	J	O	T			
	O	O	O	I	J	O	E	N		
	N	T	H	C	A	P	A			

SUDOKU ABAJO:									
1	7				8		9	2	3
	2						5	8	4
			4				6		8
	3				8	4	9	5	
		4			9				
		7			5	2			
	6							5	
	8	2						3	1

SUDOKU ARRIBA:								
6	9	8	7	5	4	3	2	1
5	4	3	2	1				
4	3	2	1					
3	2	1						
2	1							
1								

● Sube | ● Se mantiene | ● Baja

**EMERGENCIA HAMBRE** 270 millones de personas no tienen alimentos suficientes para sobrevivir

**20 PAÍSES EN ALERTA** Colabora en [accioncontraelhambre.org](http://accioncontraelhambre.org)

ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE

### HORÓSCOPO DE LA SEMANA

<p><b>ARIES</b> 21 MAR – 20 ABR</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p><b>CÁNCER</b> 22 JUN – 22 JUL</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p><b>LIBRA</b> 22 SEP – 22 OCT</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p><b>CAPRICORNIO</b> 23 DIC – 21 ENE</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>
<p><b>TAURO</b> 21 ABR – 20 MAY</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p><b>LEO</b> 23 JUL – 22 AGO</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p><b>ESCORPIO</b> 23 OCT – 21 NOV</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p><b>ACUARIO</b> 22 ENE – 21 FEB</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>
<p><b>GÉMINIS</b> 21 MAY – 21 JUN</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p><b>VIRGO</b> 23 AGO – 21 SEP</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p><b>SAGITARIO</b> 22 NOV – 22 DIC</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p><b>PISCIS</b> 22 FEB – 20 MAR</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>

**Casa Guillermo**  
COMPRAMOS Antigüedades y objetos de valor  
665 289 706

**¡COPRAMOS AL MEJOR PRECIO!**  
PAGO INMEDIATO  
Tasación y visita gratuitas

# LAMPARAS ILUMINACIÓN



Las mejores marcas  
en iluminación y  
ventilación

**TODO AL 50% DESCUENTO**  
LIQUIDACIÓN POR JUBILACIÓN Válido para productos en stock



Avda. de los Pirineos, 7  
(A-1, Salida 19)  
San Sebastián de los Reyes - Madrid  
[www.lamparasg.com](http://www.lamparasg.com)

**91 652 28 40**











# ¿Qué es TSAF?

Inicio en **Septiembre 2026**

TSAF corresponde a las siglas de Técnico Superior en Acondicionamiento Físico, un **Grado Superior** dentro de la rama de las actividades físicas y deportivas (AFD) orientado hacia el fitness, los gimnasios, el entrenamiento personal, clases dirigidas y todo lo relacionado con el agua.

## Salidas profesionales

-  Entrenador de acondicionamiento físico en gimnasios y polideportivos
-  Entrenador personal
-  Instructor de actividades dirigidas (con y sin música)
-  Instructor de fitness acuático e hidrocinesia
-  Coordinador de actividades deportivas
-  Monitor de aeróbic, ciclo indoor o fitness
-  Promotor de actividades físico-deportivas
-  Animador deportivo



**2** Años lectivos



**95%**

Empleabilidad de antiguos alumnos



**SOLICITA INFORMACIÓN**  
Plazas limitadas



[guzmanelbueno.es](http://guzmanelbueno.es)



914 150 496



[fpguzmanelbueno](https://www.instagram.com/fpguzmanelbueno)



[admisiones@guzmanelbueno.es](mailto:admisiones@guzmanelbueno.es)

# ¿Quiénes somos?

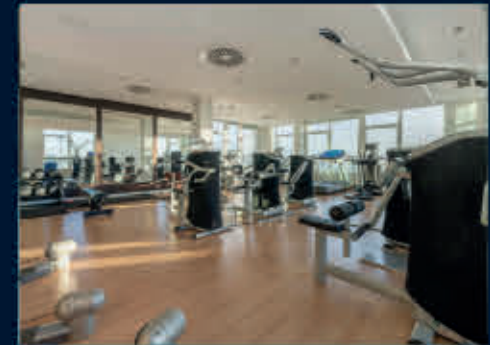
FP Guzmán el Bueno es un centro de **formación profesional especializado** en la rama de **deporte y salud**. Con más de **15 años de experiencia** y más de **1.000 alumnos formados**, un **95% de inserción laboral** o universitaria nos avalan

# ¿Por qué elegirnos?

- Aprendes en **instalaciones deportivas reales**, no en aulas convencionales
- Formación **100% práctica** desde el primer curso con **Metodología Level Up**
- Contacto directo con **empresas y profesionales** del sector
- Metodología **dinámica, activa y enfocada al empleo**
- Experiencias **deportivas y actividades** en el **medio natural**
- Un **ambiente joven** donde compartes tu **pasión por el deporte y la aventura**



PISTA DE PÁDEL



GIMNASIO



PISCINA



PISTA DEPORTIVA



EQUITACIÓN



MEDIO NATURAL

¿Conoces las **pasarelas formativas**? Pasa de 4º de la ESO a la Universidad sin necesidad de pasar por la PAU



# ¿Dónde estamos?



## Centro Deportivo Forus Las Rejas

C. Isaac Albéniz, 18 (Próximo al H. Puerta de Hierro)  
Majadahonda (Madrid) - 914 15 04 95



## Autobuses directos desde:

- Moncloa: 653 - 655
- Colonia Jardín: 560
- Zona Noroeste (Las Rozas - Villalba - El Escorial): 653 - 660 - 655 - 560 - 667 - 580



Centro oficial  
28081650



Comunidad  
de Madrid

