

# Gente

AÑO 20, NÚMERO 826  
DEL 5 AL 12 DE JUNIO DE 2026

ma

COMUNIDAD ESTE: ALCALÁ | COSLADA | TORREJÓN | SAN FERNANDO



MUYFAN | PÁG. 12

"Hay una pugna entre el clickbait y la poesía"

El cantautor **Ismael Serrano** se estrena en el teatro con 'Golpe a golpe'



Vivienda en alquiler en Madrid EUROPA PRESS

ACTUALIDAD | PÁG. 3

## Demasiado esfuerzo para pagar el alquiler en Madrid

Un estudio señala que los madrileños destinan el 71% de su salario a esta cuestión, la cifra más alta de España

ACTUALIDAD | PÁGS. 4 Y 5

## Madrid se vuelca con la visita del papa León XIV

La capital recibirá al pontífice este sábado 6 con un gran despliegue para garantizar la movilidad y la seguridad • Habrá actos multitudinarios en la Plaza de Lima, en Cibeles, en el estadio Santiago Bernabéu y en el Movistar Arena



ESPECIAL | PÁGS. 7-10

## DIVERSIÓN ASEGURADA EN LAS FIESTAS

Coslada celebra, del 11 al 15 de junio, unos festejos con actos para todas las edades



CAMPING DERBY LOREDO

**Mola!**  
CAMPING SURF LOREDO

## VENTA MOBILHOMES

- Aparcamiento y parcela garantizados.
- Acceso directo a la playa.

626 335 565  
info@campingmola.com  
www.campingmolasurf.com



## LA FRASE

“La Comunidad no hace normativas ad hoc”

**M. A. García Martín**

El consejero de Presidencia asegura que primará “el interés general” en los conciertos del Bernabéu.

## LA CIFRA

2,2%

**Optimismo desde la OCDE**

La economía española mantendrá un ritmo de crecimiento “resiliente, según la OCDE, que ha revisado una décima al alza su previsión de expansión para 2026.

## EL PERSONAJE



**El reinado llega a Oviedo**

Lionel Messi ha sido galardonado con el Premio Princesa de Asturias de los Deportes 2026. El argentino ha asegurado que es “un orgullo enorme”.

**EDITA:**  
GENTE EN MADRID, S.L.

**EDITOR:**  
FERNANDO IBÁÑEZ

**COORDINADORES DE REDACCIÓN:**  
FRANCISCO QUIRÓS  
JAIME DOMÍNGUEZ

**FOTOGRAFÍA:**  
CARLA FLECHA

**JEFE DE MAQUETACIÓN:**  
CARLOS ZUGASTI

**MAQUETACIÓN:**  
ENRIQUE ALONSO

**JEFE DE MARKETING:**  
RAFAEL VARA

**COORDINADORA DE PUBLICIDAD:**  
ANA SÁNCHEZ

**DISEÑO GRÁFICO:**  
PATRICIA MARTÍNEZ

**DPTO. COMERCIAL:**  
ÓSCAR BALLESTEROS  
RAFAEL GARCÍA  
PACO MARTÍN

**REDACCIÓN:**  
CONDE DE PEÑÁLVER, 17  
1ª PLANTA  
28006, MADRID

**TELÉFONO:**  
91 369 77 88

**PUBLICIDAD:**  
comercial@genteenmadrid.com

**TELÉFONO:**  
663 56 77 17

**CONTROLADO POR:**



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



**Pedro Sánchez y Alberto Núñez Feijóo**

## EL APUNTE

## Un miedo casi atávico a que hablen las urnas

Aunque ‘la casita’ de Bad Bunny ha opositado con fuerza estos días para ser uno de los temas que centran los debates de la calle, el abanico de escándalos judiciales que cercan al PSOE se resiste a ceder el protagonismo.

La situación empieza a ser tan asfixiante que hasta Núñez Feijóo, a quien las cuentas de apoyos parlamentarios siguen sin salirle, ha decidido agitar el avispero. “184 diputados estamos pidiendo elecciones inmediatas”, lanzó el líder de los populares, a quien hay que reconocerle el atrevimiento: proponer un gobierno alternativo sin Vox tiene menos posibilidades de salir adelante que una planta en medio del desierto.

Ante este escenario hay otros, como Juntos o PNV, que están escurriendo el bulto, tal vez por miedo a que una nueva cita electoral les haga perder el terreno ganado. Ya saben aquello de que más vale lo malo conocido. Porque la lectura que dejaron los comicios generales de 2023 es clara en cuanto a fragmentación del voto, tanto que la aritmética obliga a PSOE o PP a buscar pactos con formaciones de todo pelaje. Y todo esto es sinónimo de incertidumbre, un enemigo al que ha tenido que enfrentarse hasta Florentino Pérez en unas elecciones que llevaban 20 años sin producirse.

## LA FOTO DE LA SEMANA



### Un policía con muy poca educación

Una de las imágenes de la semana se dio durante las protestas protagonizadas por los docentes de la Comunidad Valenciana, quienes están en huelga indefinida. Un agente de policía ha sido expedientado tras empujar por la espalda a una profesora, provocando su caída al suelo.

## EL SEMÁFORO



### Un atraco de película en el CC La Vaguada

La Policía Nacional ha abierto una investigación por el robo en una joyería en el centro comercial La Vaguada por parte de tres encapuchados armados, quienes se dieron a la fuga.



### Dudas en el campo de la ciberseguridad

El Gobierno ha decidido suspender el contrato de ciberseguridad del Estado por falta de fondos, justo en la semana en la que Bruselas insta a imponer de manera urgente la directiva NIS2.



### Jódar sigue dibujando un futuro ilusionante

Aunque fue eliminado por Zverev en cuartos de final, Rafael Jódar se marcha de su primera participación en Roland Garros con un gran sabor de boca. Ya mira a la temporada de hierba.



@GenteMad

# Los madrileños son los que más esfuerzo hacen por el alquiler

Un estudio de los portales InfoJobs y Fotocasa revela que son los españoles que más parte de su salario deben dedicar para pagar sus viviendas

**GENTE**  
@GenteMad

Los madrileños tuvieron que dedicar de media el 71% de su sueldo bruto al pago del alquiler de su vivienda en 2025, siendo la región de España en la que mayor esfuerzo se exige, según el estudio 'Relación de salarios y vivienda en alquiler en 2025' basado en los datos de los sueldos medios

de las ofertas de empleo de la plataforma InfoJobs y en los precios medios de la vivienda de alquiler del Índice Inmobiliario Fotocasa.

El precio de la vivienda en alquiler en Madrid cerró el año 2025 con un descenso anual del 1,4% y situó el precio en diciembre en 20,33 euros por metro cuadrado al mes, mientras que el salario bruto medio era de 27.680 euros (2.307 euros brutos



Anuncio de una vivienda de alquiler en Madrid EUROPA PRESS

**71%**  
**Salario bruto**  
Es el porcentaje que los madrileños dedicaron a pagar el alquiler en 2025

mensuales si lo dividimos en 12 pagas).

**Emergencia habitacional**  
"Destinar el 50% del sueldo al pago de la vivienda supone una situación de auténtica emergencia habitacional ya

que se encuentra 20 puntos por encima de lo recomendado por los organismos oficiales de control", señaló María Matos, directora de Estudios y portavoz del portal inmobiliario. Según explicó, el año pasado fue en el que el

esfuerzo salarial destinado al alquiler alcanza el nivel más alto de la serie histórica, aunque la experta espera que estos datos "supongan un punto de inflexión en la crisis de accesibilidad a la vivienda en España".

**POR REGIONES**

**La cifra más baja está en Extremadura**

Tras la Comunidad de Madrid, el estudio señala que las regiones que más esfuerzo realizan son Cataluña (70% del sueldo bruto), Baleares (64%), País Vasco (58%), Canarias (56%), Comunidad Valenciana (48%), Cantabria (43%), Navarra (41%), Andalucía (41%), Asturias (41%), Galicia (38%), Aragón (37%), Castilla y León (36%), Región de Murcia (36%), La Rioja (36%), Castilla-La Mancha (32%) y Extremadura (29%).

## ¡COMPRAMOS AL MEJOR PRECIO!

**Abrigos de piel :**  
Visón, astracán y zorro

**Arte asiático :**  
Porcelana, jade, bronce, muebles...

**Vinos**

**Relojes de bolsillo y de pulsera :**  
Incluye marcas como Jaeger, Omega, Rolex...

**Monedas :**  
Españolas e internacionales

**Joyería :**  
Oro, plata y bisutería.

**Platería :**  
Cubiertos y vajilla

*Casa*  
**Guillermo**

**COMPRAMOS**  
Antigüedades y objetos de valor  
desde el sótano hasta el ático.

**665 289 706**

---

**PAGO INMEDIATO**  
Tasación y visita gratuitas

**Maletas de lujo :**  
Hermès, Vuitton, Chanel, Delvaux...

**Instrumentos musicales :**  
Piano, violín, saxofón...

**Muebles y objetos antiguos :**  
Relojes, cuadros, esculturas, lámparas, espejos...

**Máquinas de coser y radios**

**Libros antiguos :**  
Diccionarios, cómics, misales ...

**Latón y peltre**

## EN EL VATICANO

**Díaz Ayuso le regaló un libro a León XIV**

Unos días antes de su llegada a Madrid, la presidenta regional, Isabel Díaz Ayuso, visitó al papa León XIV en su residencia de Ciudad del Vaticano. Allí le entregó un libro sobre los valores católicos de pueblo de Madrid, con imágenes destacados de cómo viven los madrileños la Navidad o la Semana Santa. Ayuso también regaló al Santo Padre una selección de productos madrileños, como palmeritas de Morata de Tajuña o Bizcotelas de San Lorenzo de El Escorial.



ROBERT PREVOST VISITARÁ UN CENTRO PARA PERSONAS SIN HOGAR

SERÁ EL PRIMER PAPA EN DAR UN DISCURSO EN EL CONGRESO DE LOS DIPUTADOS

un discurso ante la Cámara. Después, a las 11:30 horas, se reunirá con los obispos españoles en la sede de la Conferencia Episcopal Española (CEE) y realizará un saludo. León XIV almorzará con los preladados en la Nunciatura Apostólica y, a las 18 horas, visitará la Catedral de Santa María de la Almudena para realizar una oración y homenaje a la Virgen.

# Madrid se prepara para recibir la visita del papa León XIV

El pontífice llegará este sábado 6 de junio por la mañana y se marchará de la capital el martes 9 ● Tendrá actos multitudinarios en la Plaza de Lima, la Plaza de Cibeles, el pabellón Movistar Arena o el estadio Santiago Bernabéu

GENTE  
@GenteMad

Madrid se volcará durante los próximos días con la visita del papa León XIV, la primera que hace un sumo pontífice a la capital desde la que hiciera Benedicto XVI en 2011 con motivo de la Jornada Mundial de la Juventud.

El Santo Padre llegará este sábado 6 de junio a las 10:30 al aeropuerto de Barajas, desde donde acudirá directamente al Palacio Real para mantener un encuentro con los reyes, las autoridades y la sociedad civil. Ya por la tarde, se trasladará hasta el barrio de Lucero (Latina) para visitar el Centro de Información y Acogida de Cáritas, donde se atiende a las personas sin hogar desde hace casi medio siglo.

**Vigilia con los jóvenes**

El primer acto multitudinario será esa misma tarde, a partir de las 20:30, cuando el papa llegará a la Plaza de Lima para participar en una Vigilia

de oración y responderá a las preguntas de una decena de jóvenes, abordando temas como la polarización, el sufrimiento, la vocación o el sentido de la vida. Habrá actuaciones de Hakuna, Siloé, Baret o Lola Tuduri.

En la mañana del domingo 7, jornada central de la visita, la Plaza de Cibeles albergará desde las 10 horas la

## EN VARIAS ZONAS

**162 puntos de agua potable**

El Canal de Isabel II ha organizado un dispositivo especial de suministro de agua potable para atender a madrileños y peregrinos el 6 y el 7 de junio. Para ello, se instalarán 18 estructuras de abastecimiento con un total de 162 puntos de agua distribuidos en distintos espacios de Plaza de Lima, Paseo de la Castellana y Plaza de Cibeles.

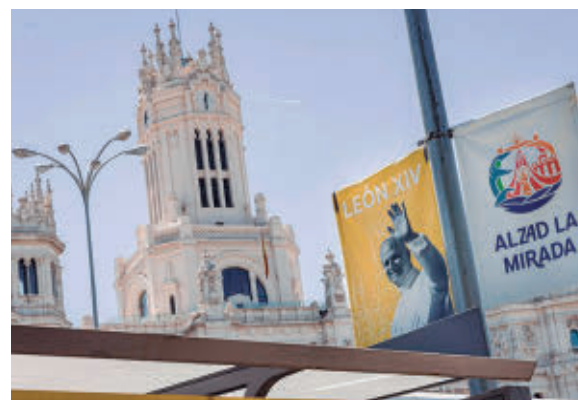
## VISITA DEL PAPA | ECONOMÍA

**Un impacto económico de casi 74 millones de euros**

Se espera que acudan 1,8 millones de personas a la región ● La mayor parte del gasto se lo llevará la restauración

La visita del papa a Madrid generará un impacto económico de 73,8 millones de euros en la ciudad, impulsado por los 1,8 millones de asistentes previstos a los actos, según los datos de Data Appeal Mabrian. Este análisis destaca que

el 78% del gasto turístico adicional asociado a los viajeros que se desplazarán a la capital con motivo de esta cita se concentrará en el sector de la restauración, mientras que el 16% corresponderá al transporte y el 6% restante se destinará a



Madrid recibirá al papa León XIV E. P.

Misa con la homilía del papa y la Procesión del Corpus Christi. Por la tarde, a las 16:30 horas, Robert Prevost tendrá un encuentro privado con los miembros de la orden de San Agustín en la Nunciatura Apostólica y a las 18 horas se encontrará con representantes de la cultura, el arte, la economía y el deporte en el Movistar Arena dentro del encuentro 'Tejer redes', en el que participarán Antonio Banderas, Rozalén y Carolina Marín, entre otros.

El lunes 8 de junio comenzará a las 9:30 horas con un encuentro con el presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, en la Nunciatura, para trasladarse después al Congreso, donde a las 10:30 se verá con los miembros del Parlamento español y se convertirá en el primer papa que pronuncie

**Música y magia**

El último baño de masas del sumo pontífice será esa misma tarde a las 19 horas en el encuentro con la comunidad diocesana en el estadio Santiago Bernabéu, un acto en el que no faltará la magia, la música y las procesiones de la Virgen de la Almudena y el Cristo de Jesús de Medinaceli a pie de campo. El evento, presentado por Christian Gálvez y Patricia Pardo, contará con las actuaciones de David Bustamante, Diana Navarro o el mago Jorge Blass.

El martes 9, el Pontífice se encontrará con los voluntarios de la visita a la capital en el Pabellón 3 de Ifema, antes de partir en avión a las 11:10 hacia Barcelona, ciudad donde continuará un viaje que culminará en Canarias.

alojamiento y otros servicios hoteleros.

**Ocupación hotelera**

La Asociación Empresarial Hotelera de Madrid (AEHM) estima una ocupación media del 81% en los establecimientos de la región entre el 5 y el 9 de junio. El precio medio de las habitaciones es de 298 euros por noche, lo que representa un incremento del 4,5% con respecto al mismo fin de semana de 2025. La visita del papa coincide con los conciertos de Bad Bunny.





Los autobuses de la EMT serán gratuitos hasta el próximo martes 9 de junio EUROPA PRESS

## El transporte público se refuerza ante uno de sus retos más complicados

Cercanías Renfe, Metro de Madrid y los autobuses urbanos e interurbanos aumentarán su capacidad para dar servicio a la gran demanda que se espera durante los próximos días

GENTE  
@GenteMad

La visita del papa será todo un reto para la movilidad en la capital, razón por la que se ha diseñado un plan de refuerzo del transporte público

que tratará de atender la fuerte demanda que se espera para los próximos días. Cercanías Renfe ampliará su servicio en Madrid hasta un 35%, por lo que las principales líneas ofrecerán hasta 580.000 plazas más de las habituales en un fin de semana normal.

Se cerrarán las estaciones de Nuevos Ministerios (sábado de 17 a 22 horas), Sol (domingo de 7 a 10 horas) y Recoletos (domingo de apertura a 16 horas).

En el caso de Metro, aumentará hasta un 125% su servicio en las líneas 1, 2, 3, 5,

6, 7, 8, 9 y 10. La red ampliará su horario hasta las 2:30 horas del sábado al domingo para facilitar el regreso de los asistentes a la Vigilia con jóvenes. Habrá seis estaciones cerradas desde el inicio del servicio hasta las 14 horas. Se trata de Retiro, Banco de España y Sevilla, en la Línea 2; Velázquez, Serrano y Colón, en la Línea 4; y Chueca, en la Línea 5, donde los trenes circularán sin efectuar parada cuando las circunstancias lo requieran.

### EMT y bicimad gratis

La red de autobuses interurbanos contará con un refuerzo de hasta 128 vehículos adicionales, mientras que los de la Empresa Municipal de Transportes serán gratuitos hasta el próximo martes 9 de junio. Se reforzarán tanto las

## 35%

### Cercanías

El domingo 7 circularán casi los mismos trenes que en un día laborable

## 2:30

### Horas

Será la hora a la que se cierre el Metro en la madrugada del sábado al domingo

líneas diurnas como la red nocturna, que dispondrá de 36 autobuses más.

Bicimad será gratuito hasta el martes 9 en viajes de menos de 30 minutos y estrenará cuatro estaciones virtuales en Orense, Almagro, plaza de España y Villa de París.

### MOVILIDAD

## Cortes de tráfico en los puntos más calientes de la visita del papa

Las personas que opten por el vehículo privado para moverse durante los próximos días por la capital se encontrarán con varios cortes de tráfico con motivo de la visita del papa León XIV. Los más importantes son los que afectan a las plazas de Lima y Cibeles, cerradas por completo desde el jueves 4 por los preparativos de los dos actos multitudinarios que albergarán este fin de semana.

También habrá cortes temporales en el eje Recoletos-Castellana, en el entorno del Palacio Real, en el Congreso de los Diputados y en los alrededores del Movistar Arena.

### Utilizar la M-30

El Ayuntamiento aconseja utilizar la M-30 para rodear Madrid y apoyarse en calles con más capacidad como Serrano, Velázquez, Bravo Murillo, Santa Engracia, Francisco Silvela o Joaquín Costa. En cualquier caso, se recomienda no utilizar el vehículo privado, planificar los viajes con antelación y consultar la página de Incidencias de Tráfico del Ayuntamiento de Madrid para evitar problemas.

También se pide a las empresas el teletrabajo para sus empleados.

### VISITA DEL PAPA | COORDINACIÓN

## Despliegue para garantizar la seguridad

Más de 14.000 efectivos de la Policía Nacional, la Guardia Civil y la Policía Municipal estarán en las calles de la capital ● Contarán con casi 600 vehículos y medios técnicos para evitar que se produzcan incidentes

La Policía Nacional desplegará a 9.700 de sus diferentes unidades para garantizar la seguridad durante la visita de León XIV a Madrid. A ellos se unirán 625 agentes de la Guardia Civil y 4.000 miembros de la Policía Municipal de Madrid.

El centro de coordinación y mando estará instalado en la sede de la Policía Nacional, con la presencia de representantes de los distintos cuerpos y entidades de seguridad, que también afrontará los posibles riesgos derivados del

evento. El contingente de recursos materiales asciende a casi 600 vehículos, entre ellos 250 tipo furgón de la UIP, 17 camiones de la Unidad de Caballería, 24 furgones de la especialidad de Guías Caninos, 38 vehículos para uso del GEO o

los 91 vehículos destinados a cápsulas de protección.

### Tecnología

En el desarrollo de sus funciones, los agentes contarán con 40 cámaras de grabación de alerta temprana de amenazas, 160 arcos de detección de metales, 162 escáneres de seguridad, 302 detectores de metales, 43 inhibidores de frecuencia y 44 equipos de evacuación individual. La Policía no permitirá volar drones en las zonas restringidas sin autorización previa.



Una multitud de personas estará con el papa E.P.

## 123 menores corren riesgo de violencia vicaria

E.P.

Un total de 123 menores en la Comunidad de Madrid están en riesgo de sufrir violencia vicaria, según el último boletín estadístico del Sistema VioGén publicado por el Ministerio del Interior. En concreto, la estadística revela que, a 31 de mayo de este año, hay 6.223 casos de víctimas de violencia de género con menores a cargo, con 123 en riesgo de ser agredidos por el maltratador de su madre. De ellos, hay dos casos de este tipo en riesgo extremo, 19 en alto y 102 en medio.

La región concentra el 7,9% de los menores en riesgo de sufrir violencia vicaria en España (1.543) y el 11,69% de las mujeres víctimas de violencia de género con menores a cargo (53.221) del país. La estadística refleja 1.151 casos con menores a cargo de "especial relevancia", con seis en riesgo extremo, 125 en alto y 1.020 en medio.

## Más dinero para las ayudas a fomentar la natalidad

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid ha ampliado en 4,5 millones de euros la dotación destinada este año a las ayudas por gestación, nacimiento y adopción. Con este incremento, la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales destinará en 2026 un total de 125,5 millones de euros a esta línea de apoyo a las familias.

El Ejecutivo autonómico concede una prestación de 500 euros mensuales por cada hijo desde la semana 21 de embarazo hasta que cumple dos años. De este modo, las beneficiarias perciben un total de 14.500 euros a lo largo de los 29 meses de duración de la ayuda. Esta medida se aplica igualmente en los supuestos de adopción. Desde su puesta en marcha, se han aprobado más de 31.000 prestaciones y se han destinado más de 356,6 millones de euros.

GENTE

@GenteMad

El Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid ha dado esta semana luz verde al nuevo proyecto de ley que reconocerá al concebido no nacido como un miembro más de la unidad familiar desde que la mujer acredite el embarazo. De esta forma, las familias tendrán los mismos beneficios y derechos en la concesión de ayudas que utilizan como criterio la renta de la unidad familiar; entre ellas, becas para el estudio de Bachillerato, para el primer ciclo de Educación Infantil en centros privados, de comedor escolar, abono transportes o al alquiler joven.

Además, quienes tengan dos hijos y estén esperando un tercero podrán acceder a las ventajas propias del título de familia numerosa de grado 1 a partir del primer día posterior a la finalización de la semana 14 de gestación. Para ello, se ha habilitado un trámite electrónico sencillo que permitirá agilizar este proceso. Esta medida también se extenderá a las ayudas fiscales, como la deducción en el impuesto sobre la renta, los gastos escolares, la exención de tasas y otras bonificaciones vinculadas a la compra de vivienda de segunda mano.

### Tramitación

Se trata de una medida anunciada por la presidenta regional, Isabel Díaz Ayuso, durante el último Debate del Estado de la Región. El texto será remitido ahora a la Asamblea de Madrid para su tramitación parlamentaria, con la previsión de que pue-



La medida se aplicará desde la certificación del embarazo EUROPA PRESS

## El concebido será miembro de la unidad familiar

El Consejo de Gobierno da luz verde a una de las promesas de la presidenta regional • Las familias se podrán beneficiar de las ayudas y derechos desde que se acredite el embarazo

EN CASO DE ESPERAR AL TERCER HIJO, SERÁN YA FAMILIA NUMEROSA

da quedar definitivamente ratificado a finales de junio gracias a la mayoría absoluta del Partido Popular en la Cámara regional.

Con esta medida, la región se convertirá en la primera de España en establecer este reconocimiento con carácter general, ya que la normativa vigente en Galicia contempla una previsión similar, aunque circunscrita exclusiva-

mente a las familias numerosas. Esta iniciativa se integra en la 'Estrategia de protección a la maternidad y paternidad y de fomento de la natalidad y la conciliación 2022/26' de la Comunidad de Madrid, y tiene como objetivo reforzar el apoyo a las familias mediante la inclusión del concebido no nacido como integrante de la unidad familiar.

## Los enfermos de ELA no tendrán rebaja en sus ayudas

AGENCIAS

La Comunidad de Madrid ha anunciado que abonará íntegramente las ayudas a enfermos de esclerosis lateral amiotrófica (ELA) y que no se aplicará "ningún tipo de minorización por razón de la capacidad económica del beneficiario". El consejero de Presidencia, Justicia y Administración Local, Miguel Ángel García Martín, señaló que los servicios jurídicos "han encontrado la solución técnica y jurídica para poder pagar íntegramente las prestaciones económicas" en la región.

La semana pasada, el Ejecutivo autonómico apuntó que las nuevas ayudas que había aprobado el Gobierno de la nación se regulan por la normativa que "obliga a establecer ajustes y minoraciones de estas y de cualquier otra ayuda de dependencia en función de la capacidad económica, del coste del servicio de apoyo que contrate la persona y del cobro de otras prestaciones análogas como las de gran invalidez".

### "No habrá copago"

"Es totalmente falso que vayamos a aplicar un tipo de copago, ningún tipo de reducción de las cuantías de las prestaciones económicas a los pacientes. Las prestaciones de la Comunidad de Madrid se van a abonar íntegramente a todos los pacientes en conformidad con las cuantías establecidas en la propia normativa estatal", recalcó García Martín.



Trabajadores en la Comunidad de Madrid

## El paro bajó en mayo a niveles del año 2008

El número de desempleados se redujo un 1,39% en la región, hasta situarse en las 272.542 personas • En el último año ha bajado un 3,12%

GENTE

El número de parados registrados en las oficinas de los servicios públicos de empleo de la Comunidad de Madrid bajó un 1,39% en mayo con 3.834 desempleados menos en relación al mes de abril,

hasta alcanzar la cifra global de 272.542 personas. Este número total de desempleados es la cifra más baja en un mes de mayo desde 2008.

Con respecto a mayo de 2025, se han registrado 8.767 desempleados menos en la

región, lo que supone un descenso interanual del 3,12%.

### "Motor de empleo"

"Los datos de paro y afiliación del mes de mayo confirman que la Comunidad de Madrid es el motor de empleo en España. Ninguna región crea más empleo que la Comunidad de Madrid y lo hacemos mientras el paro cae al nivel más bajo en un mes de mayo desde 2008", señaló la consejera regional de Economía, Hacienda y Empleo, Rocío Albert, nada más publicarse las cifras.

# ESPECIAL FIESTAS DE COSLADA

## DIVERSIÓN:

No faltarán los hinchables y la tradicional fiesta de la espuma el domingo 14 en el Barrio de La Estación



**UN PROGRAMA  
DE LO MÁS  
REFRESCANTE**

Coslada se prepara para vivir unas fiestas basadas en la **convivencia**, la **diversidad** y la **participación**

- La música será protagonista tras el pregón a cargo de Nacho Díaz



# FIESTAS 26 COSLADA

[www.coslada.es/cultura](http://www.coslada.es/cultura)



# MOTIVOS DE PESO PARA QUE EL RITMO NO PARE

Los festejos, que se celebrarán del 11 al 15 de junio, incluyen actuaciones que **combinan conciertos multitudinarios, música urbana, orquestas** o sesiones

POR GENTE (@GenteMad)

**S**i algo define las Fiestas de Coslada 2026 es la voluntad de reunir en un mismo programa gustos, generaciones y formas distintas de vivir la música. Del escenario principal de La Vía al Recinto Ferial, pasando por sesiones multitudinarias para jóvenes y conciertos para quienes crecieron entre verbenas y grandes éxitos de otras décadas, la ciudad volverá a convertirse durante cinco días, del 11 al 15 de junio, en un gran punto de encuentro sonoro.

**LOS NOMBRES DE NIL MOLINER E ISABEL AAIÚN DESTACAN EN EL CARTEL**

El arranque oficial llegará el viernes 12 de junio con el pregón que pronunciará Nacho Díaz en la Plaza Mayor. El maquillador cinematográfico, ganador de varios premios Goya y estrechamente ligado a la ciudad, será el encargado de abrir unas fiestas que buscan reflejar la diversidad de Coslada, también a través de la música. El acto contará, además, con el reparto de pañoletas conmemorativas entre los asistentes, un elemento que pretende aportar una imagen identificativa a esta edición. A partir de ahí, el protagonismo pasará a los diversos escenarios con los que cuentan estas celebraciones, sien-



**NACHO DÍAZ:**

El pregonero ha ganado varios Premios Goya a Mejor Maquillaje y Peluquería por 'El Cautivo' (2026), 'Marco' (2025), 'Las leyes de la frontera' (2022) o 'Mientras dure la guerra' (2020). También ha participado en proyectos internacionales como 'Juego de Tronos'.

do el campo de fútbol de La Vía el que acapare las grandes actuaciones.

**ESPACIO PRINCIPAL**

El viernes 12 será el turno de la artista Isabel Aaiún y de Los 40 Sessions (festival de música electrónica a cargo



**UN PROGRAMA MUSICAL PARA REUNIR A TODAS LAS GENERACIONES**

del DJ Óscar Martínez, de DJ David Álvarez y de DJ José Vicens). Para este último, este año se ha puesto una "entrada simbólica de 5,50 euros" para "poder controlar bien el aforo", ante la afluencia masiva de jóvenes. El sábado llegará Rebellion! Festival. La ini-

ciativa reunirá a más de quince artistas relacionados con la música urbana (Aissa, C Marí, Reality, Alberdi, Sneaky WH, Love Yi, Faenna y Chiche Nieto, entre otros) y las nuevas corrientes musicales. Además de conciertos, incluirá actividades complementarias



**TEXTIL HOGAR**  
  
**ALMACENES BAENA**  
 EL PALACIO DE LOS TEJIDOS

**VENTA Y REPARACIÓN DE MÁQUINAS DE COSER**

**TODO EN COLCHONERÍA**

**CORTINAS Y VISILLOS**  
 CONFECCIÓN E INSTALACIÓN

**TELAS Y COMPLEMENTOS**  
 PATCHWORK

**TOLDOS Y LONAS**  
 CONFECCIÓN E INSTALACIÓN

**TAPICERÍA**  
 VENTA Y REPARACIÓN

**COJINES**

**ROPA DE CAMA Y DE MESA**

**MERCERÍA**

**OFERTA COLCHONES**

90cm desde

**89€**

105cm: 99€  
 120cm: 109€  
 135cm: 119€  
 150cm: 129€

**OFERTA**

San Fernando de Henares: Plaza Fábrica de Paños, 1 - 91 669 73 64 • Arganda del Rey: Zoco de Arganda, local 8 - 91 880 16 39  
 Villarejo del Salvanés: C/ Mayor, 61 - 91 874 25 93 • Vicálvaro (Madrid): C/ Lago Erie, 15 y C/ Ambroz, 5 - 91 776 43 39



ro, incidiendo en que es un festival especialmente dirigido a la generación Z. Y el domingo, precedido por el grupo local Gorila Flo, subirá al escenario Nil Moliner.

#### ORQUESTAS

Paralelamente, el Recinto Ferial ofrecerá una programación continua durante los cinco días festivos. Allí tendrán cabida las orquestas, los tributos y las actuaciones más

#### LA MÚSICA URBANA TENDRÁ SU ESPACIO CON REBELIÓN!

vinculadas a la cultura urbana. “Los promotores son chicos de Coslada, muy jóvenes, que se lo han currado muchísimo y que nos van a traer artistas urbanos que están despuntando en la música”, ha explicado la concejal delegada de Fiestas, Emi Escude-

orientadas al ambiente tradicional de verbena. La Década Prodigiosa, Jamaica Show, Me Fritos and The Gimme Cheetos, Orquesta Princesa, Contracorriente y Dextremo forman parte de un cartel pensado para conectar con distintas generaciones.

## ACTIVADO EL DISPOSITIVO ESPECIAL DE FIESTAS

Este plan está diseñado para **cubrir conciertos, procesiones y eventos deportivos** • La **coordinación** entre servicios buscará **prevenir incidentes y delitos**

#### REDACCIÓN

A la espera de que sean miles las personas que pasen por las fiestas, desde el Ayuntamiento de Coslada han anunciado la puesta en marcha de un dispositivo especial. La ciudad ya ha activado la planificación que acompañará las celebraciones desde este mismo fin de semana, con el objetivo de que vecinos y visitantes puedan disfrutar de cada actividad con normalidad, desde un concierto multitudinario hasta una procesión o una actividad infantil en los barrios. La coordinación volverá a ser la pieza fundamental del operativo. Policía Local, Policía Nacional, Protección Civil y Bomberos compartirán responsabilidades.

#### ESPACIOS

Dentro del operativo, la Policía Local centrará gran parte de su actividad en tres ámbitos. El primero será la seguridad ciudadana en los espacios con mayor concentración de público. El segundo estará relacionado con la regulación del tráfico en las zonas próximas a los eventos. El tercero se enfocará en el control del cumplimiento de las ordenanzas municipales. Además, el dispositivo prestará cobertura a otras actividades incluidas en el progra-



La Junta Local de Seguridad de Coslada celebrada el pasado 13 de mayo AYTO DE COSLADA

#### LA REGULACIÓN DEL TRÁFICO ES UNO DE LOS ASPECTOS A VIGILAR

ma festivo, como eventos deportivos o procesiones. La planificación busca prevenir la comisión de delitos y actos vandálicos, además de facilitar una respuesta rápida ante cualquier incidencia que pueda registrarse durante las celebraciones.

#### MEDIDAS

El modelo de seguridad incorporará también medidas preventivas y de sensibilización. El Punto Violeta volverá, al igual que en años anteriores, a estar operativo durante viernes, sábado y do-

mingo en la zona de conciertos del recinto ferial, ofreciendo información y atención a quienes lo necesiten. Asimismo, los corresponsables juveniles desarrollarán labores de información relacionadas con el consumo responsable y la prevención de riesgos. El resultado será un dispositivo que combinará vigilancia, prevención y coordinación para acompañar una programación que volverá a reunir a miles de personas en distintos puntos de la ciudad en jornadas consecutivas.

# ZURRO

Abogados

[www.zurroabogados.com](http://www.zurroabogados.com)

- ✓ PENAL
- ✓ CIVIL
- ✓ LABORAL

- ✓ ACCIDENTES DE TRÁFICO
- ✓ HERENCIAS
- ✓ RECLAMACIÓN DE CANTIDADES
- ✓ DIVORCIOS

Avda. Constitución, 72 (Entreplanta) - 28821 Coslada  
Telfs.: 91 673 53 73 Fax: 91 672 12 66 E-mail: [emiliozurro@zurro.es](mailto:emiliozurro@zurro.es)



# BARRIOS Y PEÑAS, EL ALMA DE LA FIESTA

Las **prefiestas**, el pregón peñista, las actividades familiares y los fuegos dibujan una **agenda pensada para vecinos** de todas las edades

POR **GENTE** (@GenteMad)

# L

as Fiestas de Coslada 2026 volverán a construirse desde la participación vecinal. Más allá de los grandes escenarios, una parte importante del ambiente festivo se concentrará en las peñas, las actividades

familiares, los espacios infantiles y las tradiciones que cada año reúnen a cientos de vecinos en las calles de la ciudad. La programación arrancará incluso antes

del inicio oficial de los festejos. El sábado 6 de junio, el Recinto Ferial acogerá una jornada de prefiestas que tendrá a las peñas como protagonistas absolutas. La propuesta incluirá un Grand Prix entre agrupaciones locales, una iniciativa impulsada a petición de los propios colectivos para reforzar el carácter participativo de las celebraciones. La actividad servirá como aperitivo de lo que llegará pocos días después, cuando el jueves 11 de junio

se celebre uno de los actos más representativos. La zona de peñas (barrio del Puerto) volverá a convertirse en punto de encuentro con la celebración del pregón peñista, que correrá a cargo de la Peña Atmosfera Retour, que cumple diez años. El espacio contará con programación propia y con espacios pensados para todas las edades, consolidando una de las señas de identidad más reconoci-

bles de las celebraciones cosladeñas.

## INFANCIA

Para los más pequeños, en estas fiestas se ha apostado por llevar las actividades a los barrios, además del Recinto Ferial, siendo el sábado una de las jornadas más intensas, especialmente en la Plaza Mayor. La programación familiar continuará durante todo el fin de semana y alcanzará uno de sus momentos más destacados el lunes 15 de junio con la celebración del Día de la Infancia. Junto a las propuestas lúdicas, las fiestas conservarán su vertiente tradicional con la celebración de los actos religiosos en honor a la patrona de Coslada y, además, uno de los momentos más esperados llegará en la madrugada del sábado 13 al domingo 14 de junio. A las 24 horas, la explanada de la calle Rioja será el punto de lanzamiento del espectáculo de fuegos artificiales, una de las imágenes más características de las fiestas.



El Recinto Ferial es uno de los espacios de visita obligada AYO DE COSLADA



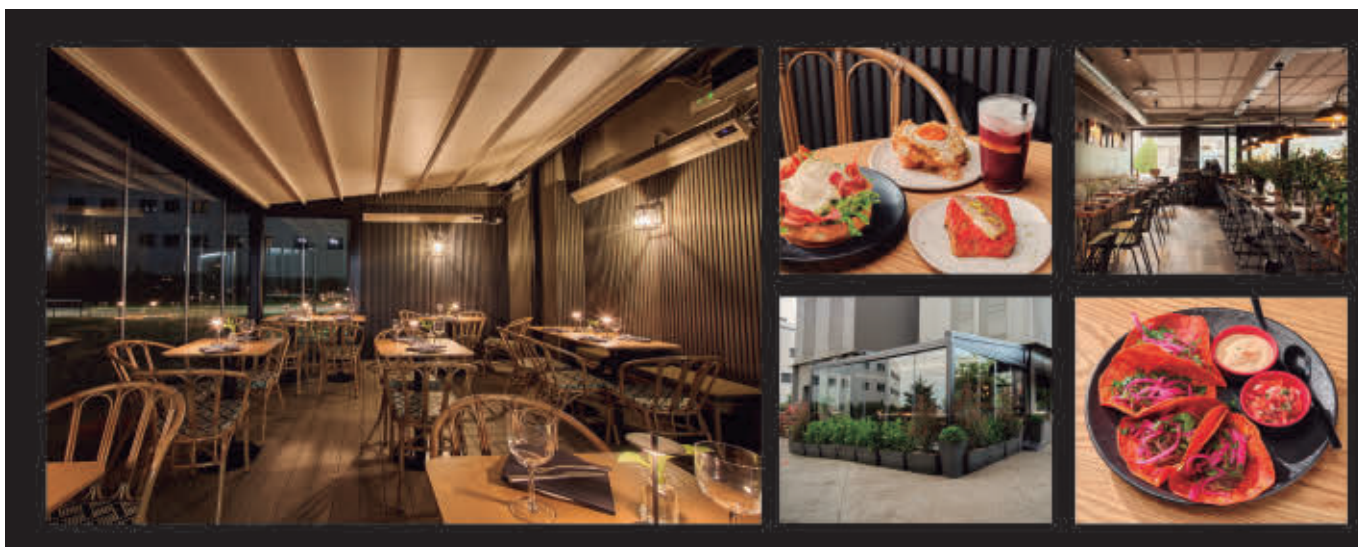
Hinchables y juegos permitirán que disfruten de un día diseñado para los más pequeños



La pirotecnia volverá a convertirse en uno de los grandes atractivos de las fiestas

**LA EXPLANADA DE LA CALLE RIOJA ACOGERÁ LOS FUEGOS ARTIFICIALES**

**EL DÍA DE LA INFANCIA, UNO DE LOS PUNTOS ÁLGIDOS DE LOS FESTEJOS**



**Ochenta y Siete**  
COMIDA Y BEBIDA DE VERDAD

Avda. de la Constitución, 87 p-2  
28023 [Coslada]



@OCHENTAYSIETE8Y7

654 050 653

NO TE CONFORMES



## FÚTBOL | TERCERA FEDERACIÓN

# Todo por decidir en La Canaleja

El 1-1 de la ida deja a Trival Valderas y Las Rozas casi con las mismas opciones de llegar a la ronda final • Un empate tras la prórroga daría el pase a los de Raúl Montero

F. Q.  
@GenteMad

A pesar de que el Mundial ya se dibuja en el horizonte, la temporada futbolística a nivel de clubes aún tiene mucho que decir. Sin ir más lejos, dos equipos de la Comunidad de Madrid, Trival Valderas y Las Rozas, mantienen vivo el sueño del ascenso a Segunda Federación, un objetivo que pasa, inevitablemente, por superar un 'play-off' regional que vivirá este domingo 7 (11:30 horas) el choque de vuelta de la segunda eliminatoria.

A ella llegan Trival y Las Rozas con todo abierto después de un partido de ida que poco o nada tuvo que ver con el vibrante encuentro que ambos protagonizaron el pasado 22 de marzo en el mismo escenario, en Navalcarbón. Entonces, el conjunto de La Canaleja firmó una épica remontada tras marcharse con una desventaja de 2-0 al

descanso. Como era previsible, los dos conjuntos fueron mucho más precavidos en sus propuestas atendiendo a un contexto competitivo, el 'play-off', donde el margen de error se estrecha notablemente.

Así, tras una primera parte un tanto accidentada, con lesión incluida del central Ander a la media hora de juego, Derrick ponía en ventaja al Trival gracias a un lanzamiento de falta que sorprendió al guardameta roceño. Cuando el partido se encaminaba al tiempo añadido, apareció un jugador que es sinónimo de gol, Álvaro Portero, para poner el 1-1 definitivo y dejar el final abierto de esta saga.

## Antecedente

A falta de conocer qué guion dicta esta final regional del 'play-off', ambos equipos encuentran en la estadística motivos para alimentar sus esperanzas. El Trival ha sido el tercer mejor local de la fase regular, con apenas 3 derrotas, además de contar con un



Una acción del partido jugado el 31 de mayo en Navalcarbón TRIVAL VALDERAS

## ÚLTIMO RIVAL

### Con un ojo puesto en el emparejamiento del Grupo 6

El sorteo llevado a cabo semanas atrás en la Ciudad del Fútbol de Las Rozas decidió que el equipo clasificado dentro del grupo madrileño se vea las caras con el superviviente del grupo valenciano. Allí están jugando la final regional del 'play-off' La Nucía y el Atlético Levante, con ligera ventaja para el primero gracias al triunfo por 1-0 en el choque de este pasado domingo 31 de mayo. El partido de vuelta se juega este domingo 7 en la Ciudad Deportiva granota.

factor importante: si la eliminatoria llegara igualada tras la disputa de una hipotética prórroga, el billete para la última ronda sería suyo gracias a su mejor clasificación en Liga.

Por su parte, Las Rozas tratará de emular el partido del 2 de noviembre, cuando se llevó la victoria de La Canaleja por 1-2. Además, el equipo que entrena David Muñoz solo se ha quedado esta temporada sin marcar a domicilio en dos ocasiones.

## FÚTBOL | PRIMERA FED.

## El Alcorcón da las riendas al técnico gallego Fran Justo

### GENTE

Apenas una semana después de poner punto final a la temporada 2025-2026, la Agrupación Deportiva Alcorcón va dando a conocer algunas pinceladas del que será su proyecto deportivo para el próximo curso.

Una de las primeras incógnitas que había que resolver era el nombre del entrenador, ya que la salida de Pablo Álvarez dejaba huérfano el banquillo alfarero. Esta misma semana la entidad amarilla anunciaba la llegada de Fran Justo, un técnico con experiencia esta pasada campaña en Segunda División de la mano del CD Mirandés. A sus 36 años, el entrenador gallego cuenta con experiencia en otros clubes, como el Lugo, el Algeciras o el histórico Real Unión de Irún.

### ¿Menos representantes?

A la espera de conocer el desenlace del 'play-off' de ascenso a Segunda División en el que están inmersos Real Madrid Castilla y Atlético Madrileño, el Alcorcón ya sabe que, como mucho, podría tener otros dos compañeros madrileños en Primera Federación. La sufrida permanencia del Leganés en Segunda en el último partido ante el Mirandés evitó un descenso desde la categoría de plata, mientras que la UD San Sebastián de los Reyes no pasó del empate ante la UD Logroñés, cayendo en el 'play-off' de Segunda Federación.

## FÚTBOL | PRIMERA FEDERACIÓN

# El Castilla defiende su ventaja en Sabadell

Los madridistas ganaron en la ida, mientras que el Madrileño empató

### GENTE

Este fin de semana se conocerán los cuatro equipos que pelearán por las dos plazas restantes en Segunda División de cara a la temporada

2026-2027. Por el momento, los dos representantes madrileños mantienen sus opciones de ascenso.

Este viernes 5 (21 horas) la Nova Creu Alta acoge un Sabadell-Real Madrid Castilla al que el filial blanco llega con una ventaja de 2-0, gracias a los tantos anotados en el Alfredo Di Stéfano por Pol Fortuny y César Palacios. De

este modo, el conjunto local está obligado a buscar, al menos, un triunfo por dos goles que le permita llevar el partido a la prórroga y soñar con hacer valer su mejor clasificación en la fase regular.

### Muy abierto

Más igualdad hubo en El Toralín, donde Ponferradina y Atlético Madrileño firmaron

las tablas (0-0), en un choque condicionado por la expulsión de Iker Luque.

Con esa baja por sanción, los pupilos de Fernando Torres se encomiendan al calor de sus aficionados para ganar el partido de vuelta (sábado 6, 18:30) ante una Ponferradina que solo ha perdido tres choques en la segunda vuelta.



César Palacios celebrando el 2-0 en Valdebebas REAL MADRID

**ARROPADO:**

Reconoce que siente "algo de pudor" al compartir escenario con "grandes actores"

Mundial, con el fascismo amenazando a Europa y tratando de imponerse. Recordar esa parte de la Historia me parece saludable, más allá de acercar la poesía a la gente joven, que ojalá así sea".

**El valor de la poesía**

A partir de su admiración a la obra de Machado, Ismael Serrano reflexiona sobre la urgencia de "recuperar esas tradiciones poéticas que nos invitan a reflexionar en profundidad, que huyen del encapsulamiento de las redes sociales". "Esa invitación a darle vueltas a un verso que te

"NO SE PUEDE ENTENDER LA GUERRA CIVIL SIN LO QUE VINO DESPUÉS"

"HAY UNA PUGNA ENTRE LA POESÍA Y EL CLICKBAIT, HAY QUE MIRAR AL MATIZ"

**ISMAEL SERRANO**

## "No está de más revisar la herida de la Guerra Civil a través de Machado"

El cantautor debuta como actor de la mano de 'Golpe a golpe. Verso a verso' ● Esta obra, que repasa la vida del célebre poeta, se puede ver en el Teatro Infanta Isabel

ENTREVISTA DE F. Q. (@FranciscoQuiros)

**R**econoce que, a pesar de que sus puestas en escena "tienen mucho de teatral", y que siempre "había fantaseado con la idea de hacer teatro", la idea de subirse a las tablas le impone "mucho respeto". Con ello muy presente, Ismael Serrano acogió la propuesta de Paco Gómez y José Velasco, directores de 'Golpe a golpe. Verso a verso', para dar vida a Antonio Machado en este espectáculo que se puede ver en el Infanta Isabel hasta el 28 de junio.

En palabras del propio cantautor, la obra representa "la biografía de Macha-

do desde su infancia en Sevilla, sus amores, su militancia en la República", aunque hace especial mención a "la relación con su hermano Manuel, que es, yo creo, el verdadero drama de su vida". "Manuel, de alguna manera, se ve obligado a sumarse al bando nacional, y Antonio tenía que escuchar sus loas a Franco desde la radio", expone en relación a una historia familiar que, a su juicio, "representa muy bien la herida de la Guerra Civil, una herida que no está de más revisar y traerla a



**SERRAT, EL OTRO EJE:** Otra de las razones por la que Ismael Serrano se sintió atraído por el proyecto es que la música de Joan Manuel Serrat es un elemento narrativo clave. "Es uno de los responsables de que a mí me diera por cantar", asegura.

"EL GRAN DRAMA DE MACHADO FUE LA RELACIÓN CON SU HERMANO MANUEL"

un contexto en el que mucha gente joven parece desconocer lo que supuso el Franquismo, hay quien se atreve a decir que se vivía mejor. No se puede entender la Guerra Civil sin lo que vino después, fue el preludio de la II Guerra

ha volado la cabeza me parece un ejercicio intelectual muy necesario en estos tiempos. La poesía es un buen ejercicio para reordenar la sinapsis y reflexionar sobre la vida y el mundo desde otra manera, más allá del compromiso político, porque eso ayuda a desarrollar espíritu crítico y a atender al matiz en un contexto en el que se busca el titular inmediato y la frase que impacte dentro del clickbait. Hay una pugna entre el clickbait y la poesía, que requiere otros ritmos, otra forma de pensar y otra forma de articular el discurso. Por eso es interesante reivindicar la poesía y, en concreto, a Machado", defiende.

Rodeado por "grandes actores" como Laura Porras, Cristina Inza, Alberto Berzal y Jacob Sureda, Serrano se sumerge en "un Machado tierno". "Era una persona vulnerable, silenciosa, discreta. Es una interpretación de Machado y como tal hay que tomarla, no sé si se ajustará exactamente a la realidad porque es difícil saberlo más de cien años después. La historia de Machado siempre merece ser contada, esta visión puede acercarnos a una figura fascinante y animarnos a profundizar más en ella", asevera.

## AGENDA CULTURAL EN LA COMUNIDAD DE MADRID

## Boadilla del Monte

## Actuaciones con evidente sello local

En el marco de 'Música y danza en el palacio' tendrá lugar el concierto del ballet de la Escuela de danza de Pilar Domínguez con la Orquesta de Pulso y Púa 5º traste de Boadilla del Monte.

» Viernes 5, 20 horas. Palacio Infante D. Luis. Entrada libre

## Coslada

## Música para ir calentando motores

Aunque el grueso de la programación no llegará hasta el segundo fin de semana de junio, este sábado Coslada ya vive un aperitivo de sus fiestas con la Discoteca Móvil Quo.

» Sábado 6, 22 horas. Recinto Ferial. Entrada libre

## Madrid

## Greta Alfaro brilla en PHotoEspaña

Bajo el nombre de 'Ofertorio', la fotógrafa firma una muestra donde explora el paso de lo ritual a los actuales sistemas de consumo e imagen, analizando nuevas formas de ofrecer y transformar la materia.

» Hasta el 30 de julio. Nave 0 de Matadero. Entrada libre



'Carrusel ambulante'

## Majadahonda

## Teatro para todos a pie de calle

En 'Carrusel ambulante', el público interactuará con toda una prole de corceles gigantes y conocerá la historia de la peculiar familia Trampoli, guardianes del carrusel y de su magia única.

» Domingo 7, 12 horas. Plaza de Colón-Gran Vía. Entrada libre

## Tres Cantos

## Inclusión a través de 'Cultura de colores'

El Grupo de Participación Juvenil presenta una exposición dedicada a libros, cómics, películas y series de temática LGTBQI+, acercando referentes culturales y de entretenimiento juvenil.

» Hasta el 29 de junio. Vértice Centro Joven. Entrada libre

## MÚSICA | CICLO

## Un festival para refrescarse

Noches del Botánico arranca su programación con tres actuaciones de Rigoberta Bandini • Hasta el 31 de julio reunirá en el escenario de la Universidad Complutense a nombres legendarios, como Van Morrison, junto a artistas del momento

F. Q.  
@GenteMad

Junio ya está aquí, y con él, el alza de unas temperaturas que nos recuerdan que el verano está a la vuelta de la esquina. Para llevar mejor esta etapa estival, la agenda cultural hace un hueco destacado a una de las propuestas más consolidadas de esta época del año: el festival de las Noches del Botánico.

El triplete de Rigoberta Bandini, que se estrenó este jueves 4 y tendrá continuidad el viernes 5 y el sábado 6, se abrió la décima edición de

RICK ASTLEY,  
DANNY ELFMAN O  
TOM JONES SON  
OTROS DE LOS  
PLATOS FUERTES

una propuesta que sigue teniendo en el eclecticismo una de sus características más diferenciadoras. Así, por el escenario del Jardín Botánico de la Universidad Complutense pasarán artistas y grupos de diferentes épocas, como Rick Astley, responsa-



Naturaleza y música, de la mano FER GONZÁLEZ

ble de éxitos como 'Never gonna give you up' y 'Together forever', que actuará el 17 de julio; la legendaria banda de hard rock ZZ Top (20 de julio); o Van Morrison (1 de julio). Además, la sensibilidad contemporánea llega con la cantante estadounidense Ethel Cain; la energía del blues rock con el grupo Alabama Shakes; la elegancia del jazz con la artista Diana Krall; y la magia electrónica con el compositor e intérprete francés de música electrónica Jean-Michel Jarre (10 de julio).

## Variedad

No podía faltar el carácter más festivo de la mano de artistas como Belle & Sebastian o Two Door Cinema Club. En el ámbito nacional, destacan nombres como Shinova (11 de junio), Ginebras, Love of Lesbian (15 y 16 de junio), Pablo López, M-Clan o Veintiuno, sin olvidar una rama más flamenca con Yerai Cortés o Niña Pastori (29 de junio).

Entre los platos fuertes de esta edición están las dos noches (6 y 7 de julio) de Danny Elfman, responsable de bandas sonoras como 'Eduardo Manostijeras' o 'Pesadilla antes de Navidad'; la actuación de Rubén Blades Roberto Delgado Big Band (28 de julio), o la visita del 'Tigre de Gales', Tom Jones, el penúltimo día, el 30 de julio.



Paula Ransenberg y Nayla Pose son las protagonistas

## TEATRO | A PARTIR DEL 10 DE JUNIO

## El ocaso de Occidente, visto a través del prisma de la obra 'Quien sea llega tarde'

Dirigido por Paco de La Zaranda y escrito por Eusebio Calonge, el texto reflexiona sobre el agotamiento de una sociedad en decadencia

## GENTE

Teatros del Canal acoge, del 10 al 21 de junio en la Sala Negra, 'Quien sea llega tarde', una producción de Teatro Picadero de Buenos Aires dirigida por Paco de La Zaranda y escrita por Eusebio Calonge, ambos artistas miembros de La Zaranda; una de las compañías más importantes de la dramaturgia contemporánea española.

El montaje, que se presenta por primera vez en nuestro país dentro del ciclo Canal Hispanidad, propone una reflexión poética, crítica y profundamente humana sobre el agotamiento de una civilización que parece avanzar hacia su propio apogeo, como

metáfora del gran ocaso de Occidente.

## Reflexión

La obra sitúa al espectador ante dos mujeres atrapadas en una realidad precaria, aferradas a empleos inútiles y a una rutina absurda que apenas sostiene un simulacro de existencia. Sobre ellas, sobrevuela la amenaza de un apagón tecnológico que funciona como metáfora de un deterioro aún más profundo de Occidente.

Sobre el escenario, las actrices Paula Ransenberg y Nayla Pose encarnan a estos personajes que habitan los márgenes de una sociedad en decadencia.

## SARA CORREIA

# "No soy una vedette, solo soy una persona normal a la que le gusta cantar"

La fadista portuguesa llega a Madrid en uno de los momentos más brillantes de su carrera ● Actúa este viernes 5 en el Teatro Real dentro del Festival de Fado

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros) | FOTO DE RITA MARIA

**L**os más de 600 kilómetros que separan Madrid de Lisboa se acortarán de manera notable este viernes 5 de junio. La razón, la celebración de otra edición del Festival de Fado, un evento que permitirá al público español disfrutar de unas de las voces más pujantes del género luso por antonomasia: Sara Correia.

Con su nuevo trabajo de estudio, 'Tempestade', como eje vertebrador, la joven artista de Marvila protagonizará una actuación que dará continuidad a la gira en la que se enmarca. "El concierto que estamos presentando en Portugal queremos traerlo aquí, a Madrid. Lo que cambia solamente es mi forma de cantar, porque nunca se canta igual. Voy a traer algunos temas que son éxitos en Portugal también, un recorrido por todos mis álbumes desde el inicio hasta ahora. Quiero hacer una mezcla porque pienso que es necesario que las personas sepan cómo es mi vida, cómo he empezado y cómo soy ahora, un poquito más madura", adelanta a GENTE.

Esta gira se iniciaba el pasado 7 de marzo con todo el papel vendido en un recinto de tanta enjundia como el MEO Arena, un hito que la propia Sara Correia valora como "uno de los momentos más importantes de mi vida". "También he actuado tres veces con todo vendido en el Coliseo dos Recreios, que para mí es un sitio muy importante en Portugal. Sentir que el fado es algo que las personas quieren escuchar lo es todo para mí, porque nunca pensé que eso fuese posible. Hacer esto, como digo siempre, es una bendición muy grande. Hago lo que más me gusta y, además, es mi trabajo. Es increíble", reconoce.

## Madurez

A pesar de contar con grandes reconocimientos (sin ir más lejos este año recibió el premio a Mejor Artista Femenina

"SOLAMENTE VA A CAMBIAR MI FORMA DE CANTAR; NUNCA SE CANTA IGUAL"

"HACER ESTO ES UNA BENDICIÓN, HAGO LO QUE MÁS ME GUSTA Y ES MI TRABAJO"

## AGENDA

### Exposición

**'El Fado y los Barrios'**  
Una muestra donde se puede apreciar toda la esencia de este género en los barrios de diferentes ciudades portuguesas.

» 5 de junio

### Conciertos

#### António Zambujo

Tras celebrar sus 50 años de vida en 2025 con conciertos en el Castillo de Beja, António Zambujo lanza en 2026 su undécimo álbum, "Oração ao Tempo", que incluye la participación de Caetano Veloso, confirmando su talento excepcional y su capacidad para emocionar al público. Llega al Festival de Fado en Madrid para un concierto único de presentación de su nuevo trabajo.

» Teatro Real. Viernes 5, 18:30

#### Beatriz Felício

Esta artista siente la tradición en cada palabra cantada, con la frescura y la jovialidad propias de su edad. Su último disco incluye poemas de algunos de los más grandes letristas nacionales.

» Teatro Real. Viernes 5, 21:30

#### Sara Correia

La cantante de Marvila presenta su último disco, 'Tempestade', y lo mejor de su repertorio.

» Teatro Real. Viernes 5, 21:30



### SELLO FEMENINO:

En este disco participan compositoras como Carolina Deslandes y poetas como Sophia de Mello Breyner

en su país), Sara Correia sigue teniendo los pies en el suelo, sobre todo a la hora de enfrentarse a las expectativas del público: "No soy una persona que sienta una presión muy grande. Sí siento una responsabilidad muy importante, principalmente porque vengo del barrio, donde muchos jóvenes necesitan ayuda o un camino, y eso para mí es la mayor responsabilidad. Ahora, yo soy feliz haciendo lo que hago, no soy una vedette, soy una persona normal a la que le gusta mucho cantar. Pienso que es importante tener eso presente en la cabeza para vivir feliz y en paz".

Con unos orígenes familiares ligados al fado, siente que estaba escrito en sus genes

"EL FADO ES UNA FORMA DE ESCAPE PARA GRITAR AL MUNDO"

"TRAS LA OPERACIÓN VOLVÍ MÁS FUERTE Y CON MAYOR RESPETO"

que se dedicaría a un género que también le permite "cantar mis historias de una forma natural". "Como no hablo mucho de mi vida, el fado es una forma de escape para poder gritar al mundo. Pienso que esa fuerza y esa voluntad me dan esta tormenta que soy. No tengo problemas en hablar de situaciones de mi vida y cantar cosas que están en ella", afirma en relación a su último disco, un trabajo del que está disfrutando aún más tras una delicada operación de sus cuerdas vocales: "Tuve que parar, no podía hablar ni cantar. Fue una depresión muy grande. Regresé mucho más fuerte, con muchas más ganas y con un respeto mayor por lo que hago".





ODILE FERNÁNDEZ

# “No hay una pastilla que supla la falta de sueño o una mala alimentación”

La médica y divulgadora publica ‘El poder de la suplementación’, un libro con el que busca poner orden en un ámbito cada vez más popular y también confuso

ENTREVISTA DE F. Q. SORIANO (@FranciscoQuiros) | FOTO DE JAVIER OCAÑA

**C**olágeno, magnesio, omega-3... Muchos de estos componentes, presentes en los alimentos, nos van siendo cada vez más familiares gracias a un torrente de información que no siempre es beneficioso. Para tratar de “poner un poco de orden”, la doctora Odile Fernández presenta ‘El poder de la suplementación’ (Planeta), un libro donde aborda una cuestión que cada vez tiene más peso en las consultas que le realizan los pacientes: “Antes casi siempre me preguntaba la gente qué podía comer, qué tipo de ejercicio o el estilo de vida recomendable, pero en los últimos años solo eran preguntas sobre suplementación”, afirma.

Fernández sostiene que “la suplementación, a día de hoy, en la sociedad en la que estamos, con el tipo de alimentación y el estilo de vida tan estresante que llevamos, tiene mucho sentido para paliar déficit nutricionales”, aunque alerta de que “no todo vale, ni más es mejor, ni todo lo natural es efectivo”, además de invitarnos a

huir de los consejos que han funcionado a gente de nuestro entorno: “Depende del momento de la vida en el que estemos, si somos hombre o mujer, la edad, las patologías, el momento... Hay que personalizar esa suplementación”.

**Estilo de vida**

Esta práctica cobra más sentido ahora, en pleno siglo XXI, por diversos factores, como “el déficit nutricional en los alimentos, el consumo de ultraprocesados y, sobre todo, el estrés”. Por estas razones, Odile Fernández subraya que “la suplementación tiene ahora más sentido porque

llevamos un estilo de vida poco coherente con lo que nuestro cuerpo necesita. Si encima le estamos robando vitaminas y minerales por el estilo de vida que llevamos, esto lleva al desastre. Vivimos más años, pero no siempre con calidad de vida, estamos más cansados y nos cuesta más concentrarnos sin saber por qué”. Sin embargo, la suplementación no es la pana-

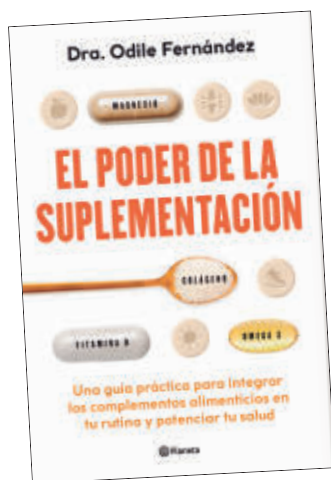
“LLEVAMOS UN ESTILO DE VIDA POCO COHERENTE CON NUESTRO CUERPO”

“VIVIMOS MÁS AÑOS, PERO NO SIEMPRE CON MAYOR CALIDAD DE VIDA”

“HAY QUE DEJAR EL MÓVIL A UN LADO, ES DOPAMINA BARATA”

cea: “No hay pastilla mágica que supla el no dormir, vivir estresado o no comer bien”.

A partir de todas esas evidencias, la doctora Fernández invita a llevar un estilo de vida con “buena alimentación, ejercicio físico, tomar el sol y darnos todos los días un ratito para pensar cómo me siento y qué estoy haciendo con mi vida”, además de “dejar el móvil más lejos, nos está robando la vida, es dopamina barata”. Desde ahí, y siempre teniendo en cuenta que “la



**RAZONES**

**Una hoja de ruta para el empoderamiento**

Fernández asevera que “mi idea con todos los libros es empoderar, que la gente tenga el poder de decidir. Si yo tengo información sobre qué necesito, cuál es el mejor suplemento dentro de todos los que existen, qué formas tengo que elegir, ya estoy empoderado, ya no voy a un supermercado perdido”.

**INTRAHISTORIA**

**Un capítulo desde la propia experiencia**

Dentro del libro destaca un capítulo donde la autora aborda la suplementación en pacientes oncológicos. “Tenía que estar porque soy superviviente de cáncer, tomé suplementos durante la quimio y lo sigo haciendo tras 15 años”, expone antes de ar-

gumentar que, “aunque no se puede dar cualquier suplementación por posibles interacciones, está comprobado que las mujeres con cáncer de mama que tienen niveles bajos de vitamina D viven menos que aquellas que tienen niveles óptimos”.

suplementación no va a quitar mis problemas, pero sí va a ayudar”, defiende que “hay plantas, como la ashwagandha, que tomadas durante un tiempo ayudan a regular los niveles de cortisol”.

En esa vida consciente, la autora destaca la importancia de escuchar las señales que nos manda el cuerpo para así combatir amenazas como la inflamación crónica, “la gasolina que prende la llama de muchas patologías, como el caso del cáncer”.

