

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 14

"Cada día en 'OT'
era un regalo"

Verónica Romero
presenta 'Agua pa'l
calor', un tema que
aspira a ser la can-
ción del verano



Zona afectada por el terremoto de Venezuela EUROPA PRESS

ACTUALIDAD | PÁG. 3

Madrid envía 7 sanitarios más para ayudar en Venezuela

Dos médicos, dos enfermeras y tres técnicos de emergencias se han desplazado hasta la zona afectada por los terremotos de la semana pasada ● Su labor será la de levantar una estructura similar a la de un centro de salud

ESPECIAL | PÁGS. 7-10

TURISMO INTERIOR, UNA OPCIÓN PARA ESTE VERANO

Los destinos rurales y alejados de la costa son cada vez más apreciados por los viajeros



AYTO DE TRES CANTOS

TRES CANTOS | PÁG. 6

La actividad no cesa en julio y agosto

El Ayuntamiento de Tres Cantos presenta una amplia oferta de ocio y cultural para estos meses de verano, con propuestas como Veladas en el Lago o talleres para favorecer la conciliación ● Además, se siguen acometiendo obras en la ciudad y en varios colegios públicos de la localidad



DEPORTES | PÁG. 12

La Liga 26/27 se asoma en el horizonte

Ya se conoce el calendario en las principales categorías del fútbol español ● Alavés-Getafe, Sevilla-Rayo, Atlético-Málaga y Real Madrid-Real Sociedad abrirán el campeonato



LA FRASE

“Hay que construir una mayoría de derechas”

José María Aznar

Defiende que “no nos jugamos un cambio de Gobierno, sino un cambio de sistema”.

LA CIFRA

72,1

Las sanciones no pisan el freno

El permiso de conducir por puntos cumple 20 años en España, dos décadas en las que los conductores han perdido más de 72,1 millones de puntos.

EL PERSONAJE



Más piezas en el tablero

Marta Higuera ha presentado 'Independientes por Madrid', “un proyecto municipalista e independiente centrado en Madrid”.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

FOTOGRAFÍA:
CARLA FLECHA

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

DPTO. COMERCIAL:
ÓSCAR BALLESTEROS
RAFAEL GARCÍA
PACO MARTÍN

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1ª PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

PUBLICIDAD:
comercial@genteenmadrid.com

TELÉFONO:
663 56 77 17

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



Oficinas de la Agencia Tributaria

EL APUNTE

Un sistema con grietas de credibilidad

La del 30 de junio era una fecha marcada en rojo por muchos. El martes finalizaba la campaña de la declaración de la renta, un trámite al que la mayoría de los contribuyentes se enfrentan entre la resignación y el temor a que el fisco le reclame alguna cantidad de dinero que descuadre aún más la economía doméstica o empresarial. Pagar impuestos nunca resulta agradable e incluso está alcanzando cotas de mayor impopularidad. Sin embargo, constituye el precio de sostener una sanidad, una educación o unas infraestructuras que todos utilizamos.

Coincidiendo con el final de la campaña de la renta hemos conocido la lista de morosos, algunos de ellos nombres ilustres, lo que ratifica que existen deudas que se enquistan durante años y que el problema no siempre radica en la falta de normas, sino en la dificultad para hacerlas efectivas. Mientras tanto, el ciudadano medio presenta su declaración, paga lo que le corresponde y espera que el esfuerzo sea compartido por todos. Si unos sienten que siempre pagan y otros que siempre encuentran una salida, la factura más cara no será económica, sino la pérdida de confianza en las instituciones. Entre tanto, queda en papel mojado aquello de “Hacienda somos todos”.

LA FOTO DE LA SEMANA



Un dispositivo para que la fiesta no se empañe

El pasado lunes, 29 de junio, el delegado de Políticas Sociales, Familia e Igualdad del Ayuntamiento de Madrid, José Fernández, izó la bandera LGTBI en la céntrica plaza de Pedro Zerolo. El dispositivo consta de más de 3.300 agentes activos, 700 de ellos para la manifestación del sábado.

EL SEMÁFORO



Suspensión rotunda para Juan Carlos Monedero

La Universidad Complutense ha decretado la suspensión de sus funciones docentes durante un año a Juan Carlos Monedero por una falta grave relacionada con acoso sexista.



Daños colaterales en el caso 'Leire Díaz'

El juez Pedraz cita como investigados a la directora general de la Guardia Civil, Mercedes González, y al director adjunto operativo (DAO) del Instituto Armado, Manuel Llamas.



El reconocimiento a una gran trayectoria

La periodista Rosa María Calaf Solé ha sido galardonada con el Premio Nacional de Televisión 2026, por “el legado de una figura pionera en el reportaje televisivo”.



@GenteMad

Siete sanitarios más para Venezuela

Dos médicos, dos enfermeras y tres técnicos de emergencias madrileños han viajado hasta la zona afectada por los terremotos de la pasada semana

REDACCIÓN
@GenteMad

La Comunidad de Madrid envió este pasado miércoles, 1 de julio, a siete sanitarios del Servicio de Urgencias Médicas (Summa 112) hacia Venezuela para colaborar en las urgencias de salud tras los fuertes terremotos de la semana pasada que, al cierre de esta edición, habían dejado más de 2.000 muertos.

El equipo está compuesto por dos médicos, dos enfermeras y tres Técnicos de Emergencias Sanitarias (TES), que se sumarán a otros profesionales de distintas comunidades autónomas como par-

SE UNIRÁN A PROFESIONALES DE OTRAS COMUNIDADES AUTÓNOMAS

VAN A DESPLEGAR UNA ESTRUCTURA SIMILAR A UN CENTRO DE SALUD

te del equipo START de la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID). El despliegue se hace teniendo en cuenta las diferentes áreas de especialización sanitaria de cada Comunidad Autónoma. En el caso de la Comunidad de Madrid se trata de un médico de emergencias, una pediatra, dos enfermeras de urgencia y los citados TES, que participan por su función logística asistencial.

Misión
Junto al resto de compañeros desplazados a la zona, estos



Un grupo de rescatistas en la zona del terremoto EMERGENCIAS 112

sanitarios van a desplegar sobre el terreno una infraestructura asistencial equivalente a un centro de Atención Primaria, donde se atenderán urgencias y cuestiones de salud de la población afectada por los seísmos.

Estos siete profesionales se unirán a los seis que ya están trabajando desde el viernes en Venezuela como Equipo de Intervención Sanitaria (EIS) del Equipo de Respuesta Inmediata de la Comunidad de Madrid (ERICAM). A diferencia de estos, que realizan tareas de rescate y primera intervención, los voluntarios que se incorporan al START conforman equipos de segunda intervención, cuya misión es "paliar las deficiencias de infraestructuras y atención sanitaria que existe en el país como consecuencia de la catástrofe". Se calcula que el tiempo de actuación en la zona será de un mes.

AYUDA DEL GOBIERNO REGIONAL

"Madrid está con Venezuela"

El Gobierno regional ha subrayado que seguirá ofreciendo sus recursos y medios a Venezuela. "Madrid está con Venezuela, con sus familias, con sus víctimas y con todos aquellos que hoy sufren las consecuencias de esta tragedia. Siempre contarán con nuestra ayuda, nuestra cercanía y nuestra solidaridad" señaló el portavoz del Ejecutivo.

¡COMPRAMOS AL MEJOR PRECIO!

Abrigos de piel :
Visón, astracán y zorro

Arte asiático :
Porcelana, jade, bronce, muebles...

Maletas de lujo :
Hermès, Vuitton, Chanel, Delvaux...

Vinos

Relojes de bolsillo y de pulsera :
Incluye marcas como Jaeger, Omega, Rolex...

Instrumentos musicales :
Piano, violín, saxofón...

Monedas :
Españolas e internacionales

Joyería :
Oro, plata y bisutería.

Muebles y objetos antiguos :
Relojes, cuadros, esculturas, lámparas, espejos...

Platería :
Cubiertos y vajilla

Libros antiguos :
Diccionarios, cómics, misales ...

Latón y peltre

COMPRAMOS
Antigüedades y objetos de valor
desde el sótano hasta el ático.

665 289 706

PAGO INMEDIATO
Tasación y visita gratuitas

Los tumores fueron la causa principal de fallecimiento

E. P.

En la Comunidad de Madrid se registraron en 2025 un total de 48.620 muertes por todas las causas, la mayoría de ellas debidas a tumores, con una tasa de 192 por cada 100.000 habitantes, según los datos provisionales del informe 'Defunciones según la Causa de Muerte', publicado esta semana por el Instituto Nacional de Estadística (INE).

De esta forma, la tasa de muertes por tumores en la región subió un 0,3% respecto al año previo, y se situó como la principal causa de fallecimiento. Le siguen las enfermedades del sistema circulatorio, con una tasa de 162,5 muertes por cada 100.000 habitantes (-2,3%), y las del sistema respiratorio.

En España se registraron 441.270 defunciones en 2025, un ligero aumento respecto al año anterior, con más de la mitad de las muertes debidas a tumores o enfermedades del sistema circulatorio.

Las denuncias por violencia de género suben un 23%

REDACCIÓN

El número de denuncias por violencia de género recibidas en los juzgados de la Comunidad de Madrid en el primer trimestre de 2026 alcanzaron las 9.365, que suponen un 23,6% más que en el mismo periodo de 2025, mientras que el número de mujeres que denunciaron como víctimas, un total 7.859, se incrementaron un 13,7%.

Por su parte, el número de órdenes de protección solicitadas en el primer trimestre en la región ha bajado un 2,4%, hasta las 1.388, mientras que las órdenes acordadas han aumentado un 9,1%, hasta las 648. En cuanto a las sentencias, los órganos judiciales dictaron un total de 329 en los tres primeros meses del año (-0,3%), de las que más del 82%, 270, fueron condenatorias, según los datos del Observatorio contra la Violencia Doméstica y de Género.

GENTE

@GenteMad

La nueva asignación de plazas para menores migrantes que ha anunciado el Gobierno central esta semana no ha sentado nada bien en la Comunidad de Madrid, hasta el punto de que el Ejecutivo regional está estudiando la posibilidad de llevarlo a los juzgados al considerar que es "ilegal". Así lo indicó el portavoz del Gobierno madrileño, Miguel Ángel García Martín, tras conocer que el Ejecutivo central haya actualizado la capacidad de acogida ordinaria hasta las 2.471 plazas en Madrid.

"Es un asunto que no ha pasado por la conferencia sectorial y, por tanto, es ilegal, algo a lo que ya nos tiene acostumbrados el Gobierno de Pedro Sánchez. Los servicios jurídicos de la Comunidad de Madrid ya están estudiando las posibilidades que tenemos para poder defendernos de este atropello. Es que los instrumentos de colaboración existen y están para algo. Y en este caso, una vez más, el Gobierno de Pedro Sánchez se los ha asaltado", explicó. Andalucía encabeza el mapa estatal con un cupo asignado de 3.009 plazas, seguida por Cataluña (2.829) y la Comunidad de Madrid. Por encima de los mil menores de capacidad ordinaria también se sitúa la Comunidad Valenciana, con un total de 1.903 plazas.

Regularización

El desacuerdo entre las dos administraciones en materia migratoria también alcanza al proceso de regularización del Gobierno central, que esta semana ha cerrado su plazo



Un grupo de migrantes llegan a Canarias en una embarcación EUROPA PRESS

Polémica por la asignación de plazas para los menores

La Comunidad de Madrid estudia la posibilidad de llevar a los tribunales la ampliación de la capacidad de la región hasta las 2.471 plazas • "Es ilegal", señala el portavoz del Ejecutivo

ANDALUCÍA ES LA REGIÓN QUE CUENTA CON UN CUPO MÁS ELEVADO

de solicitudes. García Martín, preguntado por la decisión del Tribunal Supremo de plantear una cuestión al Tribunal de Justicia de la Unión Europea por si la medida pudiera entrar en colisión con la normativa comunitaria, señaló que "una vez más, este Gobierno hace mal las cosas. Todo lo que toca el Gobierno de Pedro Sánchez, lo convierte en un auténtico

caos". Hay que recordar que la Comunidad de Madrid fue la primera en presentar un recurso contra el proceso de regularización, aunque han sido los recursos de la Comunidad Valenciana y Aragón los que ha tenido en cuenta el Supremo.

El Gobierno regional mantiene que la medida "atenta contra el Derecho de la Unión Europea".

Primer dispositivo especial de tráfico

AGENCIAS

La Dirección General de Tráfico (DGT) pone en marcha este viernes 3 de julio, a partir de las 15 horas, el primer dispositivo especial de la Operación Verano 2026, con una previsión de 980.000 desplazamientos por las carreteras que atraviesan la Comunidad de Madrid hasta la medianoche del domingo. En total, la DGT tiene previstos 104 millones de desplazamientos de largo recorrido en todo el país hasta el 31 de agosto. Este fin de semana se esperan ya 4,8 millones.

La Operación Verano 2026 estará integrada por cuatro grandes operaciones especiales: primera operación especial de verano del 3 al 5 de julio; operación especial 1 de agosto del 31 de julio al 2 de agosto; operación especial 15 de agosto del 14 al 16 de agosto y operación retorno del verano del 28 al 31 de agosto.

Vigilancia

Coincidiendo con el incremento de la movilidad propio del verano, la DGT reforzará la vigilancia sobre aquellos factores asociados a una mayor siniestralidad vial. Se mantendrá la campaña específica de vigilancia de motocicletas en fines de semana, con especial atención al cumplimiento de los límites de velocidad, adelantamientos, utilización correcta del casco y resto de comportamientos de riesgo. Entre los días 13 y 19 de julio habrá una campaña de control del consumo de alcohol y drogas.

Cajeros automáticos en todos los municipios

El Gobierno regional instalará 61 dispositivos en localidades con menos de 5.000 habitantes, la mayoría de ellos en la Sierra Norte

REDACCIÓN

Madrid será la primera comunidad autónoma que contará con cajeros automáticos en todas sus localidades sin oficina bancaria. Así lo anunció la presidenta regional este miércoles 1 de julio en Ba-

tres, donde inauguró el primero de los 61 dispositivos que se instalarán en municipios con menos de 5.000 habitantes.

Los espacios para su instalación serán cedidos por los ayuntamientos que se adhie-

ran al programa, la mayoría de ellos situados en la Sierra Norte.

Accesibles

Los nuevos cajeros contarán con medidas de accesibilidad para garantizar su uso por personas con movilidad reducida y discapacidad visual. Para ello, estarán adaptados para usuarios en silla de ruedas e incorporarán menús con asistencia guiada por voz, conexión para auriculares y teclado en braille. Se podrá retirar efectivo sin pagar comisiones.



Ayuso inaugura el cajero de Batres

¿TE ATREVES
CON LA TIROLINA
ENTRE ÁRBOLES
MÁS LARGA DE
ESPAÑA?
RESERVA YA
TU ENTRADA!!



AVENTURA AMAZONIA

EN PELAYOS DE LA PRESA
Junto al pantano de San Juan
Y CERCEDILLA

- Circuitos de Aventura para todas las edades.
- Más de 100 juegos y 22 tirolinas en cada parque!!
- Circuito Canopy, solo tirolinas!!
- Eventos de Empresa, Cumpleaños, Despedidas.
- 3 horas de aventura.



DESCUBRE
LOS PARQUES
DE AVENTURA
EN LOS ÁBOLES

RESERVAS • BOOKINGS
Tel.: 918 522 546

www.aventura-amazonia.com



Un verano abierto a la actividad y las obras

El Ayuntamiento tricantino ofrece durante julio y agosto actividades para el disfrute y la conciliación

- Además, continúa con las obras en varios enclaves

TRES CANTOS

REDACCIÓN
@GenteMad

El verano es sinónimo de vacaciones para muchos, un paréntesis que en el caso de Tres Cantos es aprovechado para seguir mejorando la ciudad, al tiempo que ofrece una amplia programación de ocio, cultura, formación y conciliación. Bajo el nombre de 'Abierto por Vacaciones', el Ayuntamiento pone en marcha un conjunto de acciones que, en palabras de su alcalde, Jesús Moreno, suponen "una oportunidad para se-

CAMPAÑA

Velando por la seguridad en los domicilios

Ya está activo, hasta el 30 de septiembre, el servicio 'Vacaciones seguras'. La Policía Local y la Guardia Civil refuerzan el dispositivo de seguridad y prevención de robos en las viviendas de la ciudad, ofreciendo la posibilidad a los vecinos de dejar en depósito un juego de llaves de su domicilio o comercio en el edificio de seguridad.

guir mejorando nuestros espacios públicos y centros educativos, ya que Tres Cantos no se detiene en verano".

Un ejemplo de ello es la IV edición de Veladas en el Lago, un ciclo que se inaugura este viernes 3 con el concierto de Pitingo. También en clave cultural, las bibliotecas municipales volverán a ampliar, hasta el 15 de agosto, el periodo de préstamo de libros hasta los 45 días.

Plan Integral

Por otro lado, las familias tricantinas volverán a contar



Ya han arrancado los trabajos de acondicionamiento en varios colegios públicos AYTO DE TRES CANTOS

con una amplia oferta de actividades para facilitar la conciliación. Entre ellas, las Colonias Urbanas, que integran actividades deportivas, talleres creativos, manualidades, yincanas y otras propuestas. Por otro lado, seguirán su curso las actuaciones de me-

jora urbana en diferentes zonas del municipio, como las obras en el entorno de Soto de Viñuelas, a las que se suman las obras de acondicionamiento en colegios como Antonio Osuna, Carmen Hernández Guarch y Gabriel García Márquez.

MÁS INFORMACIÓN

GenteMadrid.es
Consulte la actualidad regional y local en nuestra página web

SE2 Madrid Norte
89.6 FM
El Poder de la Conversación

David Guerrero
La voz en medio del ruido

Hora 14
Madrid Norte
Lunes a viernes
de 14:15 h. a 14:30 h.

Tres detenidos por un posible delito de robo con fuerza

TRES CANTOS

AGENCIAS

La Guardia Civil y la Policía Local de Tres Cantos lograron detener a tres personas acusadas de un intento de robo con violencia en un bloque de viviendas de la localidad tras ser avisados por un vecino de la zona.

Los hechos se produjeron el pasado 25 de junio, cuando se recibió el aviso de este vecino, que advirtió de la presencia de tres personas que merodeaban las inmediaciones de un edificio de la localidad. Una vez en el lugar, ambos Cuerpos trataron de identificar a los sospechosos, encontrando entre sus pertenencias varias láminas finas de metal dobladas, perfiles de llaves sin mecanizar y útiles de percusión para llaves, todo ello compatible con las llaves para forzar cerraduras mediante el método de impresión.



Firma del acuerdo AYUNTAMIENTO DE COLMENAR VIEJO

Más financiación para el emprendimiento

COLMENAR VIEJO

GENTE

El Ayuntamiento de Colmenar Viejo y MicroBank, el banco social de CaixaBank, han firmado un convenio de colaboración para facilitar la financiación de proyectos empresariales a través de microcréditos. Gracias a este acuerdo, se habilita una línea de financiación de un millón

de euros destinada a incentivar el autoempleo y la actividad emprendedora en el municipio. La iniciativa, que dirige sus esfuerzos a colectivos vulnerables o en situación de exclusión financiera, está enfocada a profesionales autónomos y microempresas con menos de diez trabajadores y una facturación anual inferior a dos millones de euros. El importe máximo de los créditos es de 30.000 euros.

TURISMO

El eclipse impulsará los destinos de interior durante este verano

El fenómeno astronómico, que tendrá lugar el próximo 12 de agosto, se ha convertido en una gran oportunidad económica para las zonas rurales poco masificadas

A

unque durante décadas el turismo en España se asociaba automáticamente con lugares de sol y playa, en los últimos años los destinos de interior han ganado terreno, sobre todo a raíz de la pandemia. De cara a este verano, hay además un

acontecimiento que ha incrementado de manera exponencial las búsquedas y las reservas: el eclipse total del próximo 12 de agosto.

Este fenómeno astronómico, que no se produce en territorio peninsular con tal magnitud desde hace décadas, está provocando una movilización sin precedentes de viajeros nacionales e internacionales. La trayectoria del eclipse, cuya sombra atravesará la península de oeste a este durante el atardecer, ha colocado a provincias como León, Burgos, Valladolid, Asturias y La Rioja en el punto de mira de los denominados 'cazadores de eclipses'. Este perfil de viajero, caracterizado por una planificación con años de antelación y un alto nivel de gasto, busca localizaciones con cielos limpios y escasa contaminación lumínica. Expertos del sector coinciden en que este evento no solo es un hito científico, sino una oportunidad económica única para regiones del interior y zonas rurales poco masificadas, donde se prevé que la ocupación turística crezca a doble dígito, transformando municipios pequeños en nodos de interés global por un día.

La Comunitat Valenciana, la Comunidad de Madrid, Castilla y León y Aragón serán las regiones con mayor impacto económico previsto contribuyendo a la desestacionalización y el impulso del turismo rural. El informe des-

Impacto económico

En concreto, el eclipse dejará un impacto económico de 360 millones de euros en una sola semana a través de los alquileres de corta duración, según el último informe de Analistas Financieros Internacionales (AFI). El estu-

2027 Y 2028

El primero de los tres eclipses en solo tres años

El impacto del eclipse de 2026 es solo el principio. Los eventos previstos para 2027 y 2028 atraerán a otros 681.000 turistas adicionales. Especialmente relevante será el eclipse de enero de 2028, que por sus fechas contribuirá a la desestacionalización del turismo rural, doblando incluso el incremento de visitantes previsto para 2026.

Ante la magnitud del impacto económico previsto por estos fenómenos, el informe elaborado por AFI insta a las administraciones públicas a implementar un marco regulatorio "flexible y diferenciado" que proteja la singularidad de las zonas rurales.

dio destaca que este gasto turístico, impulsado en un 80% por viajeros internacionales, será el motor principal del 'Trío Ibérico' de eclipses, una serie de fenómenos que inyectarán más de 1.300 millones de euros en la economía española durante los próximos tres años.

La Comunitat Valenciana, la Comunidad de Madrid, Castilla y León y Aragón serán las regiones con mayor impacto económico previsto contribuyendo a la desestacionalización y el impulso del turismo rural. El informe des-



Una de las reuniones gubernamentales para hablar del eclipse total EUROPA PRESS



Así se verá el cielo durante la tarde del 12 de agosto

taca que este evento no solo activará el sector servicios, sino que tendrá un impacto transversal en la economía nacional, con una estimación de 421 millones de euros en valor añadido bruto (VAB) y la creación de aproximadamente 7.300 puestos de trabajo en todo el país. Asimismo, las arcas públicas se verán beneficiadas con una recaudación fiscal prevista de 146 millones de euros.

Este perfil de visitante de "alto valor" se siente atraído por el entorno rural para presenciar el eclipse, lo que permite diversificar los flujos turísticos hacia destinos que suelen quedar fuera de los circuitos convencionales

Por regiones

El impacto económico no se distribuirá de forma unifor-

me, siendo la Comunitat Valenciana la región que más ingresos percibirá, con una estimación superior a los 130 millones de euros. Le siguen la Comunidad de Madrid (54 millones), Castilla y León (37 millones), Aragón (25 millones), Galicia (24 millones) y el País Vasco (21 millones).

360

Millones

Es el impacto económico que se espera en la semana del eclipse

7.300

Puestos de trabajo

Son los que se crearán gracias a este fenómeno astronómico

146

Millones

Es la cantidad que recaudará el Estado en concepto de impuestos

EL NIVEL DE GASTO ES ALTO ENTRE LOS 'CAZADORES DE ECLIPSES'

LA COMUNITAT VALENCIANA SERÁ LA REGIÓN QUE MÁS INGRESE



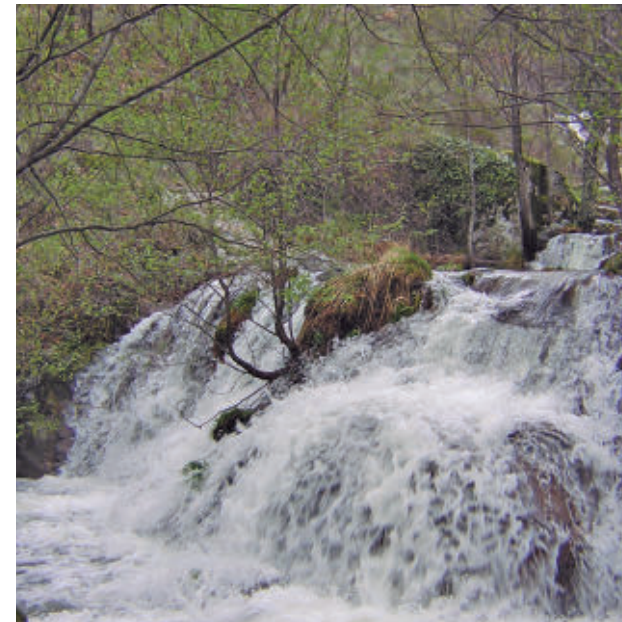
SIERRA DE GREDOS:

La Laguna Grande de Gredos es el lugar más emblemático de este circo glaciar situado en la provincia de Ávila. Es uno de los grandes referentes del turismo rural en España.



VALLE DEL RONCAL:

Este destino del Pirineo navarro se ha erigido en los últimos años como uno de los favoritos de los viajeros, con lugares tan mágicos como el Valle del Belagua.



VALLE DEL JERTE:

Aunque está muy identificado con el florecimiento de los cerezos en primavera, el cacereño Valle del Jerte ofrece piscinas naturales y cascadas para refrescarse en verano.

OCIO

Destinos al alza con retos por delante

El crecimiento que ha experimentado **el turismo rural de interior** en los últimos años **se enfrenta a varios desafíos**, como la conectividad o la mejora de la promoción para seguir avanzando

El auge que ha experimentado el turismo de interior en los últimos años ha provocado que los organismos estatales, como Turespaña, hayan pedido que deje de considerarse “como un producto complementario, sino como un componente estructural del modelo turístico”, fundamental para avanzar “desde un enfoque basado en el volumen hacia otro centrado en el valor, la sostenibilidad y la diversificación territorial”.

El Instituto de Turismo de España apunta que debido a las “diversas tendencias actuales de viaje se abre una ventana de oportunidad para estos destinos, ya que crece el interés por experiencias auténticas y singulares, entornos tranquilos, pueblos y ciudades de pequeña y mediana dimensión, así como por zonas rurales y espacios naturales”. Aun así, al sector se le plantean determinados retos que tendrá que afrontar en el

futuro si quiere que ese crecimiento de los últimos años no se estanque. Uno de ellos es la conectividad con los grandes núcleos de transporte público o por carretera. También supone un desafío, sobre todo para las agencias de viaje, la ausencia de una oferta orga-

HAY UNA VENTANA DE OPORTUNIDAD PARA ESTOS DESTINOS

nizada y de una estrategia promoción. El objetivo es impulsar herramientas que conecten a los profesionales con los proveedores locales para conseguir un producto que sea más fácil de comercializar



PICOS DE EUROPA:

Asturias, Cantabria y Castilla y León comparten una de las joyas naturales de la península. Rutas de senderismo, una de las mejores gastronomías del mundo y lugares como los Lagos de Covadonga o Cabrales forman parte de una oferta que atrae la visita de miles de personas cada año.



SIERRA NEVADA:

Granada esconde en su interior un lugar tan mágico como los Cahorros de Monachil, un desfiladero plagado de puentes colgantes, cuevas y cascadas impresionantes.

y, sobre todo, de rentabilizar para que el turismo de interior pueda seguir esa senda de crecimiento.

Rincones

En cualquier caso, son muchas las zonas de España que han conseguido colocarse en los últimos años como lugares prioritarios para los viajeros que buscan destinos de turismo rural y de interior con un elevado valor patrimonial, cultural y paisajístico.

Desde los Picos de Europa, situados en la cornisa cantábrica, hasta las rutas de Sierra Nevada pasando por las estribaciones del Sistema Central, con lugares como la Sierra de Gredos o el Valle del Jerte, hacemos un repaso por algunos de los imprescindibles para los amantes del turismo rural nacional. ●



CATEDRALES

Fiat Lux, una experiencia novedosa

En este extenso catálogo hay dos rutas nocturnas exclusivas por las catedrales de Zaragoza: la Basílica del Pilar y la Catedral del Salvador (La Seo). Se desarrollan a puerta cerrada, fuera del horario habitual, en grupos reducidos, permitiendo contemplar estos espacios en un contexto de silencio e intimidad.



ARAGÓN

Propuestas refrescantes

Los encantos de esta región brillan más allá del esplendor invernal de sus estaciones de esquí. Las propuestas se basan en la naturaleza, la aventura, el turismo religioso y la riqueza culinaria para el disfrute y la desconexión del viajero

La locomotora de la economía española, el turismo, acelera el paso en una época veraniega donde Aragón también exhibe argumentos para ser considerado como un destino de referencia. Naturaleza, patrimonio, gastronomía y turismo activo conforman una oferta para todos los públicos en un entorno marcado por la diversidad y que transita desde las cumbres del Pirineo hasta los paisajes del Maestrazgo. Entre

las propuestas juega un papel protagonista el patrimonio histórico. Zaragoza, con la Basílica del Pilar y su legado romano y mudéjar; Teruel, referente del arte mudéjar; o enclaves como el Monasterio de San Juan de la Peña permiten realizar un viaje por siglos de historia.

Delicioso

La variedad de actividades ofrecen también al visitante la

GASTRONOMÍA Y ENOTURISMO COMPLETAN UNA OFERTA MUY DIVERSA**DEPORTE EN PLENA NATURALEZA:**

Además del rafting y el barranquismo, Aragón presenta escenarios pensados, por ejemplo, para los amantes de la mountain bike, con actividades de descenso, enduro, cross country, grandes rutas y el tránsito por vías verdes.

posibilidad de disfrutar de infinitas posibilidades para la práctica del turismo de aventura: rafting, barranquismo, bicicleta de montaña o senderismo.

Después de ese desgaste, nada mejor que sentarse a la mesa para descubrir todos los encantos gastronómicos de la región. El abanico de sabores incluye el ternasco de Aragón, el jamón de Teruel, el meloco-

tón de Calanda, la cebolla Fuentes de Ebro y los aceites del Bajo Aragón y Sierra del Moncayo, productos todos ellos con el sello de Denominación de Origen Protegida. Todos esos platos tradicionales se ponen al servicio de la imaginación de los nuevos cocineros, creando una ambiciosa cocina renovada y de guisos populares cargados de historia y tradición. ●

TURISMO ACTIVO | SENDERISMO**Unos parajes para conservar en la memoria**

La región cuenta con **más de 20.000 kilómetros señalizados** que conforman unas rutas para todos los niveles

Ibones, cañones, cascadas y un sinfín de espacios naturales. Aragón cuenta con una geografía que se presta a la práctica del senderismo.

Actualmente existen en la región más de

20.000 kilómetros de senderos señalizados para su uso pedestre. Los hay para todos los niveles de dificultad, desde propuestas para disfrutar en familia hasta rutas pensadas para senderistas y al-



Uno de los miradores integrados en estas rutas para senderistas

pinistas experimentados, pudiendo elegir entre paseos suaves o itinerarios que enlazan refugios de alta montaña.

Lista extensa

Un ejemplo de ello son las siete rutas que ofrece el entorno de Pirineos. La ruta de Jasa a Aisa, que consta de casi 6 kilómetros es la más corta, mientras que la más exigente es la que conecta La Mina y el Ibón de Estanés, con un total de 25,9 kilómetros de ida y vuelta para una duración media de casi nueve horas.

EN LA

MONTAÑA, CUÍDATE



LA SEGURIDAD ESTÁ
EN CADA PASO



PLANIFICA
la excursión



EQUIPA
tu mochila



ACTÚA
con prudencia





Una propuesta cultural para las noches estivales

‘Torrente presidente’ abre el ciclo de Cine de Verano

La plaza de toros La Corredera acoge una gran pantalla donde se proyectarán, hasta el 9 de agosto, ocho películas ● Hay títulos, como ‘Toy Story 5’, pensados para todos los públicos

COLMENAR VIEJO

REDACCIÓN
@GenteMad

Como viene siendo tradición, la plaza de toros La Corredera de Colmenar Viejo se convierte en una gran sala de cine durante varias noches del mes de julio y agosto. Para combatir el calor y ofrecer otra propuesta de ocio cultural, el coso colmenareño

vuelve a albergar el ciclo de Cine de Verano, cuya programación arranca este domingo 5 de julio con la proyección de ‘Torrente presidente’. Dirigida y protagonizada por Santiago Segura, esta película se ha convertido en uno de los fenómenos de taquilla de los últimos meses.

Este es uno de los ocho títulos que se proyectarán en las próximas semanas. Todas las sesiones cinematográficas están programadas para las 22 horas con una venta de

LAS ENTRADAS SE VENDERÁN EN LAS TAQUILLAS DE LA PLAZA, CON UN COSTE DE 3 €

MÁS INFORMACIÓN
GenteMadrid.es
Consulte la actualidad regional y local en nuestra página web

entradas que se realizará en las mismas taquillas de la plaza desde dos horas antes del inicio de la sesión. El precio de la entrada es de 3 euros. Además, el recinto contará con servicio de restauración (bebidas y snacks).

Diversidad

En relación a esta propuesta, Rocío Cámara Pellón, cuarta teniente de Alcaldía y concejal de Cultura, señala que “un verano más volveremos a transformar el ruedo de La Corredera en un gran cine al aire libre, instalando una pantalla gigante para que familias y amigos disfruten de las noches estivales con una selección de películas, pensada para todos los públicos, con algunos de los estrenos más recientes que están triunfando en cartelera”.

Sin salir del mes de julio, concretamente el día 12, turno para una película de animación, ‘Super Mario Galaxy’, que promete hacer las delicias del público más familiar gracias a las peripecias de Mario y Luigi, quienes abandonan la tranquilidad del Reino Champiñón tras una misteriosa llamada de auxilio ligada al pasado oculto de la Princesa Peach. Una semana después, el día 19, turno para ‘Toy Story 5’, con Woody, Buzz Lightyear, Jessie y el resto de juguetes enfrentando un nuevo reto. La última sesión del mes llegará el domingo 26 con una nueva entrega de la exitosa saga ‘Scary movie’, donde el humor y el terror se fusionan de una manera tan ingeniosa como divertida.

Cine de Verano completará su oferta los días 1, 2, 8 y 9 de agosto con cuatro películas que se anunciarán próximamente.

La Escuela de Idiomas abrirá el próximo curso

TRES CANTOS

GENTE El Ayuntamiento de Tres Cantos pondrá en marcha el próximo curso 2026-2027 la nueva Escuela Municipal de Idiomas, una experiencia piloto que ampliará la oferta educativa del municipio con 150 plazas y facilitará el aprendizaje de cuatro idiomas (inglés,

francés, alemán y chino, en función de la demanda) mediante una formación práctica, accesible, de calidad y con certificaciones oficiales. Las clases se impartirán en el Edificio 21 de Marzo, con grupos reducidos de 15 estudiantes y un precio subvencionado de 25 euros al mes. Más información en el teléfono 925 365 719 o en el correo escuelas@getbrit.es.

El CC Pablo Ruiz Picasso acoge dos exposiciones

COLMENAR VIEJO

GENTE La oferta cultural de Colmenar Viejo vuelve a mirar al Centro Cultural Pablo Ruiz Picasso, cuyas instalaciones acogen durante el mes de julio dos nuevas exposiciones. La primera de ellas es ‘Fantasía brasileña’, donde el artista Jorge Matheus presenta

una visión artística del país, a través de pinturas, ilustraciones y grabados donde se fusionan colores, culturas y estilos en un arte libre y no doctrinario. Por otro lado, ‘Paisajes cercanos’, de Juan Pablo Domingo García, muestra paisajes cotidianos de su entorno más próximo, sin más pretensiones que plasmar su belleza, la paz y la serenidad que le transmiten.



“El Valle”
Centro de Estudios Superiores - F.P.

ESTUDIOS DE FORMACIÓN PROFESIONAL

www.fpelvalle.com
info@fpelvalle.com
Tel: 676 311 973



TSEAS
TÉCNICO SUPERIOR en Enseñanza y Animación Socio-deportiva

CONCERTADO



TEGU
TÉCNICO en Guía en el Medio Natural y de Tiempo Libre



FÚTBOL
TÉCNICO DEPORTIVO en Fútbol Nivel I y II, TÉCNICO DEPORTIVO SUPERIOR en Fútbol Nivel III



Bolsa de trabajo propia



Consulta nuestros ciclos concertados



Becas y ayudas para estudiar Formación Profesional

Contamos con 3 Sedes en Madrid, modernas instalaciones con piscina cubierta, pistas de pádel, proyectores, ordenadores portátiles y mucho más. Entra en www.fpelvalle.com y entérate.

Pasión por la F.P.



Vinicius y Marcos Llorente en un partido disputado en la pasada edición de la Supercopa

FÚTBOL | PRIMERA DIVISIÓN

El curso 26/27 ya conoce su hoja de ruta

El sorteo depara un estreno en casa para Atlético y Real Madrid • El primer derbi entre ambos se vivirá en la séptima fecha (20 de septiembre)

F. Q.
@GenteMad

Mientras los focos siguen apuntando al Mundial de Estados Unidos, Canadá y México, las competiciones de clubes siguen sentando las bases de una temporada, la 26/27, que vivirá sus primeros capítulos a mediados del mes de agosto.

En el caso de la Primera División, la primera jornada se celebrará el fin de semana del 16 de agosto, con dos de los representantes madrileños actuando como locales. El Atlético de Madrid alzará el telón del curso en el Metropolitano recibiendo a un recién ascendido, el Málaga, mientras que el Real Madrid se verá las caras en el Bernabéu con la Real Sociedad. Por su parte, Rayo Vallecano y Getafe

fe tendrán que rendir visita a los campos del Sevilla y el Deportivo Alavés, respectivamente.

A partir de ahí, la Liga cogere ritmo hasta su desenlace el 30 de mayo de 2027. En esas 38 jornadas ya están marcada en rojo la décima, en la que tendrá el lugar el primer 'clásico' del curso. Será el fin de semana del 25 de octubre en el Camp Nou. El Madrid-Barça de la segunda vuelta se jugará el 9 de mayo en Chamartín.

Derbis

También generan expectación los choques entre Atlético y Real Madrid. El primer emparejamiento entre ambos será en la séptima fecha (20 de septiembre) en el Metropolitano, mientras que el segundo envite se vivirá el 4 de abril (jornada 30).

SEGUNDA DIVISIÓN

Estreno exigente para el CD Leganés

En la categoría de plata seguirá un solo representante madrileño. El Club Deportivo Leganés arrancará el campeonato visitando el estadio de un recién descendido, el Girona. Los aficionados pepineros tendrán que esperar hasta el 30 de agosto para disfrutar del primer choque en Butarque. El Eldense será el primer visitante. El equipo de Rubén Albés cerrará la Liga ante la Real B.

GETAFE Y RAYO ARRANCAN VISITANDO AL ALAVÉS Y AL SEVILLA

LA PRIMERA JORNADA DE 2027 ACOGERÁ DOS DERBIS MADRILEÑOS

Sin embargo, el primer derbi madrileño se vivirá en la jornada 5 (13 de septiembre), con Real Madrid y Rayo Vallecano como protagonistas. Una de las novedades para esta temporada es que en la primera jornada de 2027, la 18 (3 de enero), se acumularán varios derbis, siguiendo el modelo que probó con éxito la Liga argentina en los últimos años. En esa fecha se darán un Rayo Vallecano-Atlético de Madrid y un Real Madrid-Getafe.

Por si alguno de los cuatro representantes madrileños llegara a la jornada 38 con algo en juego, es importante tener en cuenta que el Rayo Vallecano despedirá el curso visitando al Athletic Club, que el Atlético de Madrid se desplazará al campo del Real Betis, que el Getafe se verá las caras en el Coliseum con el Barcelona y que el Real Madrid también actuará como local, con el Deportivo como rival.

Además de la Liga, otras de las fechas destacadas de la temporada son la final de la Copa del Rey, que se disputará el 24 de abril, y la Supercopa de España, un torneo que se retrasa para jugarse entre el 2 y el 7 de febrero.

FÚTBOL | PRIMERA Y SEGUNDA FEDERACIÓN

El Rayo Majadahonda debutará en casa

El cuadro majariego regresa a la categoría de bronce midiéndose al filial del Villarreal

F. Q.

Este pasado martes 30 de junio también tuvieron lugar los sorteos de las calendarios de Primera y Segunda Federación. En la categoría de

bronce, en el Grupo 2, la nota más destacada es que uno de los recién ascendidos, el Rayo Majadahonda, arranca la Liga recibiendo al Villarreal B. Será el último fin de semana de agosto, una fecha en la que el Atlético Madrileño jugará en casa frente al Juventud Torremolinos.

En los casos de la AD Alcorcón y Real Madrid Castilla,

les tocará hacer las maletas para jugar en los campos del Águilas y el Teruel, respectivamente. El primer derbi se dará en la quinta jornada con un Castilla-Alcorcón.

Primeras citas

En lo que respecta a Segunda Federación, los equipos madrileños han vuelto a quedar encuadrados en el Grupo 5. El

estreno llegará el 6 de septiembre con los siguientes choques: Atlético de Madrid C-Real Ávila, RSD Alcalá-Talavera, Valladolid Promesas-Navalcarnero, Atlético Tordesillas-UD San Sebastián de los Reyes y Conquense-Getafe B.

La última jornada se jugará el 9 de mayo. Solo Getafe B y Alcalá serán locales.



El Rayo logró el ascenso como campeón de grupo



CICLISMO | VUELTA A MADRID SUB-23

Cinco etapas para coronar al mejor

La ronda madrileña arrancará el próximo martes 7 y se prolongará hasta el sábado 11 • La penúltima etapa, con perfil montañoso, y la crono de Alcobendas pueden ser clave

F. Q.
@GenteMad

Julio es un mes que destila ciclismo por los cuatro costados, y no hablamos solo del Tour de Francia. El próximo martes 7 de julio arrancará una cita que va ganando arraigo en el calendario, la Vuelta Ciclista a la Comunidad de Madrid en categoría sub-23.

La etapa inaugural tendrá a la localidad de Móstoles como salida y meta. En medio, 109 kilómetros que incluyen la ascensión en dos ocasiones al puerto de Valdemorillo, de tercera categoría. La segunda etapa tendrá como protagonista a una zona del Corredor del Henares. Alcalá será testigo del arranque y finalización de una jornada en la que el pelotón tendrá que afrontar la subida en dos ocasiones de los puertos de Villalbilla y Loranca de Tajuña para un total de 134 kilómetros.

Quizás una de las etapas más particulares es la que está programada para el jueves 9. Con algo más de 126 kilómetros, el trazado alberga dos tramos de sterrato, además de la ascensión a dos

22

Equipos:
En el pelotón estarán algunas de las promesas nacionales e internacionales

puertos de tercera categoría: La Nueva y Valdelaguna.

Marcando diferencias

Las incógnitas que quedarán a esas alturas de competición podrían comenzar a disiparse en la penúltima etapa. El viernes 10 el pelotón saldrá de la plaza de la Constitución de Galapagar para cubrir un recorrido de 150 kilómetros salpicados con los puer-

tos de la Cruz Verde (en dos ocasiones), Santa María de la Alameda y Robledondo como cribas de cara a la meta situada en San Lorenzo de El Escorial.

Después de una dura jornada exigente con perfil montañoso, los especialistas en la lucha contra el crono tendrán su oportunidad en una etapa de 11,5 kilómetros que discurrirá por las calles de Alcobendas, donde se instalará el podio final.

Hasta 22 equipos estarán en el pelotón, incluyendo el Kelly Benefits de Estados Unidos, el Dovy Keukens-FCC From Roeselare de Bélgica o el Velo Performance de Irlanda. También habrá una nutrida presencia de filiales, como el Cortizo de Galicia, Finisher o el BBK Euskadi. Respecto a la Comunidad de Madrid, no faltarán El Bicho Plataforma Central Iberum y el Avimosa-El Anciano Rey de los Vinos.



Podio final de la edición de 2025 FEDERACIÓN MADRILEÑA DE CICLISMO



Nuevos retos para la plantilla pepinera

BALONCESTO | LIGA FEMENINA

El Basket Leganés renuncia a Europa

El club descarta su participación en la EuroCup para "priorizar la estabilidad"

GENTE

Los buenos resultados cosechados en la temporada 25/26 no solo permitieron al Baloncesto Leganés disputar por primera vez la Copa de la Reina y los 'play-offs' por el título. El conjunto pepinero se hizo con un billete para disputar la EuroCup Women, un premio que finalmente no disfrutará tras la decisión tomada por el propio club.

"Tras un proceso de análisis conjunto entre la Junta Di-

rectiva y la Dirección Deportiva, hemos optado por no disputar competición europea la próxima temporada, priorizando la estabilidad, la viabilidad y el crecimiento sostenible de nuestro proyecto", apuntan a través de un comunicado.

Refuerzos

En consonancia con el objetivo de consolidarse en la Liga Femenina Endesa, el Baloncesto Leganés ya ha anunciado varias contrataciones. La nigeriana Rita Igbokwe, Regina Aguilar y Moira Joiner son los primeros fichajes de una plantilla que seguirá dirigiendo Javier Fort.

TENIS | CAMPEONATO DE ESPAÑA

García y Usallán brillan en el dobles

La pareja madrileña se coronó campeona en la categoría alevín • Su trayectoria fue impecable, ganando todos los partidos sin ceder un solo set

GENTE

Pablo García Perea y Javier Usallán son campeones de España de dobles en categoría alevín. Los dos jóvenes

madrileños se proclamaron ganadores del cuadro por parejas partiendo como octavos cabezas de serie y poniendo de manifiesto una vez más

la buena salud del tenis madrileño.

Inapelable

Tras superar las tres primeras rondas sin ceder un solo set, en semifinales, García Perea y Usallán desarbolaron la resistencia de los extremeños Álvaro Rodríguez y Pablo Vila con una victoria en dos mangas (6-4 y 6-1). Ya en la gran final, los madrileños supieron templar los nervios para hacerse con el título derrotando a los murcianos Óscar Domínguez y Marcos Ibañez por un inapelable 6-0 y 6-4.



Recogida del trofeo

FÚTBOL SALA | CAMPEONATOS DE ESPAÑA

Éxitos de la cantera de la AD Alcorcón FSF

GENTE

Campeonas en categorías sub-19 y sub-14 y subcampeonas en la categoría sub-10. Ese es el extraordinario balance con el que cerraron las representantes de la Agrupación Deportiva Alcorcón FSF su participación en los Campeonatos de España femeni-

nos de Clubs de Base de Fútbol Sala.

Estos resultados ponen de manifiesto el gran trabajo que se está haciendo en el club alfarero en la cantera. El equipo sub-19 superaba en la final al Alcantarilla (1-5), mientras que el sub-14 hacía lo propio ante el Ripollet (2-5).

Calor, playa o piscina, chiringuito... El verano se vuelve a hacer presente con todos sus elementos característicos, incluida la canción del verano, un ámbito en el que oposita Verónica Romero con 'Agua pa'l calor', una canción con la que, además, celebra su 25 aniversario en la música. De todo ello hablamos con ella en esta entrevista.

Acaba de publicar 'Agua pa'l calor', una canción ideal para el verano. ¿Qué sensaciones tiene ahora que ya está en manos del público?

La primera sensación es de descanso, porque por fin ha salido. Tenía muchas ganas de que llegara ese momento. Y luego una sensación de satisfacción interna y alegría al ver que está llegando a la gente, que se está expandiendo. Además, hacerlo de la mano de King Africa, con toda su trayectoria, hace que la canción tenga todos los ingredientes para convertirse en la banda sonora de muchos momentos del verano.

La canción también lleva su firma como compositora. ¿Surgió de manera espontánea o con la intención de convertirse en la canción del verano?

Surgió de manera muy espontánea. Sí tenía el objetivo de hacer una canción muy veraniega, pero no con la ambición de decir "vamos a por la canción del verano". Prefería que todo fuera más orgánico, cosa de la que me alegro. La compuse pensando en mi 25 aniversario y en hacer un regalo bonito junto a un artista como King Africa, con ese sonido que recordara a los 2000. Luego fue el propio público quien empezó a decir que por fin tenían una canción del verano y que les recordaba a aquella época. Fue maravilloso, así que estoy encantada.

¿Cómo surgió la colaboración con King Africa?

Coincidimos hace unos años en un festival. Me fascinó verlo actuar por la manera en la que conectaba con el público. Me gusta mucho cuando un artista hace que el espectáculo lo construyan entre él y la gente. Me ha encantado conocer a King Africa, sobre todo como persona, tiene una gran sabiduría. Sentía que no perdía nada por proponerle la colaboración. Cuando dio el sí, empecé a crear una canción que mezclara nuestros dos estilos. Le dije desde el principio que 'Agua pa'l calor' era una canción pensada para él; si no la cantaba con King Africa, no la habría interpretado con nadie.

La canción tiene un sonido muy reconocible de principios de siglo. ¿Podemos estar ante un tema atemporal?

Exactamente. Quería que no fuera una canción solo para este verano, sino para todos los veranos. Igual que hice cuando compuse el año pasado 'Contigo es Navidad', buscaba una canción que pudiera seguir sonando año tras año. Esa fórmula me gusta porque sé que hoy todo pasa muy deprisa, una canción sustituye enseguida a otra, ya no hay tiempo para saborear como lo hacíamos antes. Nos-



Además de varios discos, Romero también ha publicado libros de crecimiento personal

VERÓNICA ROMERO

"Quería hacer una canción para todos los veranos, no solo para este"

La ilicitana celebra sus 25 años de trayectoria con 'Agua pa'l calor', un tema junto a King Africa que reivindica el espíritu de las canciones de principios de los 2000

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros) | FOTO DE RUBEN ERREBEENE

tros venimos de la época analógica y hemos tenido la suerte de disfrutar las canciones durante mucho tiempo. Como me he criado con eso, es lo que intento transmitir.

¿Cuál es su canción del verano favorita?

Me gustaba mucho 'Yo quiero bailar', de Sonia y Selena, me traslada a mi adolescencia, a Valencia, cuando estaba con mi padre e iba con mis tíos a la playa... El verano es eso, playa, sol, alegría, vacaciones y desconectar de la rutina.

Este lanzamiento coincide además con sus 25 años de carrera. ¿Cómo ha vivido la transformación de la industria musical en este tiempo?

Ha sido y sigue siendo un proceso constante de adaptación, encontrar tu esencia y desapegarte de lo que conoces. La industria cambia muy rápido y tienes que adaptarte. Yo siempre he intentado mantener mi esencia, rodearme de personas que me abran la mente, sobre todo respecto a las nuevas formas de promocionar la música.

Se ha hablado mucho del posible reencuentro de los integrantes de la primera edición de 'Operación Triunfo'.

¿Tiene alguna novedad?

Todavía no sabemos nada. Sé que se está preparando algo, pero de momento nadie nos ha dicho nada. Somos muchos y entiendo que cuando todo esté organizado nos lo comunicarán.

"AHORA YA NO HAY TIEMPO PARA SABOREAR LAS CANCIONES COMO SE HACÍA AÑOS ATRÁS"

"CADA DÍA EN 'OT' ERA UN REGALO, ME ENCANTABA ABSOLUTAMENTE TODO DE LA ACADEMIA"

¿Qué recuerdo guarda con más cariño de ese paso por la academia?

Cada día allí era un regalo. Me encantaba absolutamente todo. Antes de dormir nos reuníamos Rosa, Nuria Fergó y yo para tomar una infusión. Disfrutaba desde la clase de gimnasia hasta el final del día. Para mí, estar dentro de la academia fue un regalazo.

¿Cuál fue el mayor aprendizaje que se llevó de aquella experiencia?

Sobre todo aprender a recuperar mi seguridad. Yo nunca había cantado en un escenario y pasé a estar en un programa de televisión con gran audiencia. También necesitaba un poco de apoyo, en algunos momentos di demasiado valor a las opiniones de otras personas y dejé de creer en mí. Recuperar esa confianza, reconocerse y ser independiente ha sido un trabajo muy bonito, tanto profesional como personal. Hoy siento que soy la persona que quería llegar a ser.

CRUCIGRAMA BLANCO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

Horizontales:

1. Apellido del actor protagonista de los mejores westerns de la historia del cine. Nombre catalán que significa "padre". **2.** Exclamación de sorpresa. Huyas de algún sitio. **3.** Mamífero muy parecido a la llama. Inteligencia Artificial, en Inglés. **4.** Sistema de Alimentación Interrumpida. Persona de la que se habla sin estar en la conversación. **5.** Un romano. No. Plantigrado. Roma. **6.** Cosa pública y sabida por todos. Aire acondicionado. **7.** Con grasa. Mamífero que habita, por ejemplo, en las alcantarillas de las grandes ciudades. **8.** Tanto. Sonido desagradable. **9.** Programa musical que lanzó a la fama a David Bisbal. Espacio de tierra comprendido entre ciertos límites. Dios egipcio. **10.** En ajedrez, juegan contra las blancas. Suma.

Verticales:

1. Capital de los EEUU. **2.** Clase. Persona que ha perdido el juicio. **3.** I. Dibujan. Punto femenino muy placentero. **4.** Nueva. Sistema operativo. Voz de mando. **5.** Encuesta de Salud de Cataluña. Bebida. **6.** Calcio. Escuché. La última vocal (plural). **7.** La mitad de un padre. Se atrevía. **8.** Produzco asombro o admiración. Sumad. Madrid. **9.** Celebrar con risa algo. Atasca. **10.** España. Cetáceo blanco y negro que mata focas, ballenas,... Campeón.

SUDOKUS

				9	8				
	8		3			4	7		
9	5						8	2	
4		9		7		2			
					9	7		3	
3		7		2		6			
2					6				
				8	5			3	
8			7		1	5			4

		5					1		6
6	9	7	1	5					3
	8	3		9					
3					5				
		8						2	
		2		6	3				7
	3				7				
7		9		3			8		
4	2					1	7		5

Cómo jugar:

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES

CRUCIGRAMA:

S	V	W		S	V	R	D	E	N
V	R	Y	E	R	V	I	O		
O	G	I	N	R	N	V	I		
V	I	V	R	O	S	V	R	D	
J	V	I	R	V	I	O	N		
N	O	S	O	I	N				
O	N	I	O	V	I	V	S		
V	I	V	J	V	D	T	V		
S	E	A	V	D	S	E	N	H	
E	R	E	P	E	N	A	V	W	

SUDOKU ABAJO:

5	7	1	6	2	4	3	8	9
6	9	7	1	5				3
	8	3		9				
3					5			
		8						2
		2		6	3			7
	3				7			
7		9		3			8	
4	2					1	7	5

SUDOKU ARRIBA:

1	6	2	4	3	8	9	5	7
6	9	7	1	5				3
	8	3		9				
3					5			
		8						2
		2		6	3			7
	3				7			
7		9		3			8	
4	2					1	7	5

EMERGENCIA HAMBRE 270 millones de personas no tienen alimentos suficientes para sobrevivir

20 PAÍSES EN ALERTA Colabora en accioncontraelhambre.org

TEATROS

Teatro Bellas Artes Director: Jesús Cimarro

DEL 15 DE JULIO AL 16 DE AGOSTO DE 2026

AGUSTÍN JIMÉNEZ SARA ESCUDERO CÉSAR CAMINO

PERONOSELODIGAS

UNA OBRA DE FERRAN GONZÁLEZ

DIRECCIÓN BORJA RODRÍGUEZ

entradas: www.teatrobellasartes.es

Zarzuela en la Latina L'OPERAMORE PRESENTA

Orquesta en directo

entradas: www.teatrolatina.es

Disponibles Abono para 4 y 8 Zarzuelas

- La Canción del Olvido Del 22 al 26 de Julio
- La Revoltosa Del 5 al 9 de Agosto
- El Barberillo de Lavapiés Del 19 al 23 de Agosto
- La Tabernera del Puerto Del 2 al 4 de Septiembre
- La Gran Vía Del 29 de Julio al 2 de Agosto
- La Verbena de la Paloma Del 12 al 16 de Agosto
- Luisa Fernanda Del 26 al 30 de Agosto
- La Traviata 5 y 6 de Septiembre

LAMPARAS ILUMINACIÓN



Las mejores marcas
en iluminación y
ventilación

TODO AL 50% DESCUENTO
LIQUIDACIÓN POR JUBILACIÓN Válido para productos en stock



Avda. de los Pirineos, 7
(A-1, Salida 19)
San Sebastián de los Reyes - Madrid
www.lamparasg.com

91 652 28 40

